

揚帆起航.....
Set sail

纯玩0购物
0自费 0会销
入住上孟乡

两日游

孟屯河谷

青山 绿水 篝火 星空 草甸



藏式欢迎仪式献哈达

特色餐 藏式火锅+石板烧烤

篝火锅庄晚会 载歌载舞欢聚一堂

...

抵扣券
VOUCHER

50元
代金券

适用于航旅九寨沟正价产品抵扣
详询各大旅行社门店 (限量500张)

●● 行程安排

DAY1

当地—孟屯河谷—老洼沟景区

含：午/晚餐 住：孟屯河

早上在指定地点集合，然后驱车前往孟屯河谷，途径汶川，到孟屯河谷，到达酒店后接受酒店献哈达欢迎仪式，然后分房入住。午餐（特色中餐），午餐完毕后驱车前往孟屯河谷老洼沟景区。老洼沟主要看点：高山溪流，红石滩，原始森林，瀑布，高山草甸，游览完毕后，驱车返回酒店，稍做休息，进行晚餐（藏式火锅），晚餐后篝火晚会，大家一起尽情唱歌跳舞。晚上喜欢露营的可免费到星空露营地仰望星空，畅谈人生。

DAY2

酒店—老君沟景区—当地

含：早/午餐

早餐后，徒步当地吉都沟看瀑布，感受藏族转山风俗拜山撒龙达。然后前往孟屯河谷,老君沟景区看点：藏寨，高山草甸，古战场遗址，瀑布，雪山）游览完毕后进行午餐，午餐为当地特色户外石板烧烤，午餐后驱车返回当地，结束本次旅程。

●● 服务标准

服务包含

- 1、交通：正规旅游大巴车、一人一正座
- 2、住宿：全程1晚指定标准住宿（当地标准间）/露营帐篷
- 3、导游：持证中文导游服务
- 5、餐饮：全程3正1早，（特色中餐，土火锅，石板烧）
- 6、保险：旅行社责任险、赠送旅游意外保险

费用不含

酒水饮料及个人性质消费

特别提示：我社在出发前2日排定所有旅游车辆及导游，完成车辆打单、导游上系统等正规手续，如果在出发前48小时内取消，则会产生200元/人的损失费，请游客谅解。

行前提示

1 旅行装备

御寒衣物、雨具、防晒霜、遮阳帽、太阳镜、登山鞋、照相器材等

2 高原反应的症状

头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢软弱无力、恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促、心跳快速无力、意识模糊、瞳孔散大、昏迷、呼吸困难等。

2 如何预防高原反应

登高时，速度不可太快。体力活动要循序渐进，尽量减少寒冷刺激及呼吸道感染。出现胸闷、气短等症状时，就立即原地休息，有条件可吸氧或用药（如：红景天、肌甘等）



旅途常见疾病与防治

感冒 旅行在异地，温差较大，忽冷忽热，容易感冒，需注意防治并及时吃药

中暑 夏日旅行如果中暑，要立即转移到通风、凉爽的地方休息，在太阳穴、人中处涂抹风油精

肠胃病 在旅游当中，游客不适应新环境的饮食，容易腹胀和腹泻。如果再暴饮暴食，还易得胃肠炎，需及时治疗

水土不服 旅游在外，如出现头错无力、胃口不好、睡眠不佳等现象，这是水土不服的表现。需要多食水果、少吃油腻

外伤 旅行中被蚊虫咬伤，用碱性液体冲洗伤口，可以消除疼痛

温馨提示

- 1、汽车座位采取先到先得，原车原座原则，如有晕车、年长游客需要坐靠前位置，可自行到第一站上车，旅行社不预留车位位置。
- 2、有部分路段实行交通管制，容易堵车造成延时回程，敬请客人不要订当天返程火车票、机票等交通票，以免造成不必要的损失。
- 3、由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。在不减少旅游景点的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权力。
- 4、所有散客拼团行程必须以我社行程标准为准。因行程差异或不符一律按我社行程操作，我社概不负责与我社行程标准外所造成的一切投诉。
- 5、安全须知
 - ①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带；
 - ②景区所在地区为少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；
 - ③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边崖边活动停留，不要与当地发生无谓的争吵；
 - ④请注意室内防火安全，勿在床上吸烟。如有突发事件请及时拨打110，120或其他公共服务电话。
- 6、如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责。保险公司对3岁以下和70岁以上老年人不受理，另身体有疾病的，请不要参加旅行团。老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行。
- 7、各景区景点内商店摊点为景区配套设备，不属于旅行社购物安排，与旅行社无关。请游客谨慎选购，我社均不负责游客在该类似购物店内购买物品质量的优劣。
- 8、请在报名时提供与本人有效证件完全相符的名字及证件号码，小孩请出示准确出生日。并请于出团时携带有效居民身份证，小孩请携带户口本，外宾带好护照、居住证，台胞带好台胞证。旅游过程的飞机、游船的乘坐、酒店住宿都需要出示证件才能办理。否则一切责任自负。
- 9、景区早晚温差大且气候多变，夏天也需要多带一件外套，雨伞也是必不可少的。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，涂抹防晒霜和润唇膏，以保护皮肤。墨镜最好也带上。晕车（船）药、仁丹、消炎药、肠胃药、黄连素、感冒药、创可贴等常备药品，防蚊虫的风油精、花露水。手机、相机、充电器、存储卡等电子产品和配件，常用洗漱用品也需要带上。
- 10、请按约定时间、地点、集合登车，并保持联系电话畅通！如因客人原因导致误机、误车，损失客人自理。

温馨提示

- 11、如在行程中游客生病；导游会积极参与救治但产生的一切费用客人自理。
- 12、客人请自觉遵守当地宗教信仰习俗。遵守景区管理制度，禁止抽烟、不乱丢垃圾、旅游期间请管理好自己的财物，以免发生丢失，旅途中听从导游安排。
- 13、入住酒店后贵重物品请寄存酒店前台，请爱惜酒店内的物品设备。睡前关好门窗，请注意个人财务及人身安全。沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备），旅游者出现单人住宿我社尽量拼房安排住宿，确实无法拼房时由客人补付单房差。
- 14、请客人谅解散客拼团局限性，★此团不同于独立包车团。因为客人都是来自不同地区的互不认识、有老有少，行动中有快有慢、个人爱好不同、有的喜欢拍照、有的喜欢听讲解等各种因素，在团队运行中请相互尊重、礼让、彼此关照、相互理解。
- 15、本行程景点游览时间无法很准确的标注，原因如下：游客自身的个体差异、景区游客的数量多少、游客游览的快慢、沿途观光拍照、天气、司机开车速度等，所以请游客理解与配合导游根据当时状况安排的游览时间来游览。
- 16、我社会对团队质量进行随时监控，服务质量是以车上大部分游客的意见为准，请客人谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；客人在完团后，请认真填写旅游意见表，如返程后提出异议视为放弃投诉权力。
- 17、因客人自身原因退团、放弃参与项目费用一概不退，敬请见谅！
- 18、本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及75岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。⑤孕妇请选择其他线路，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路（如隐瞒病情，后果自负）。
- 19、由于旅游地点为高原地区，请游客如实告知身体健康状况。患有(心、脑、肺、血管病史等)请不要前往。18岁以下未成人，须在成年人陪同下出行。65岁以上老年人，须在直系亲属签字下方可出行。

温馨提示

20、安全提示：藏区野狗较多，客人在游玩当中以及自由活动时请特别注意安全，避免受到伤害！
注：本人已仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。

甲方代表（旅游者）：

乙方（旅游者）：

有效身份证：

签约代表：

有效联系电话：

联系电话：

签约日期：

签约日期：

（附）请提供随行人员有效身份信息

此行程单作为《国内旅游合同》的组成部分，与旅游合同有同等法律效力。本人代表同行_____人已仔细阅读以上内容，同意并保证遵守旅行社的安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。

同意并签名：