

## （迷恋木雅）塔公草原/木雅圣地/泸定桥二日游

D1 当地—197km—雅安—140km—泸定—49km—新都桥

(全程 380KM 车程约 5 小时 海拔 3450 米) 用餐：午 晚餐 宿：康定

●早上统一地点出发，从成雅高速经雨城【雅安】（以雅女、雅鱼、雅雨三绝闻名）是川藏、青藏的咽喉，是古南方丝绸之路和茶马古道的门户必经之路。下高速后沿秀美青衣江而上，观青衣江河谷风光。经【二郎山】欣赏“一山有阴阳”的两种截然不同的景色，继而进入甘孜州境内，远眺大渡河峡谷风光，感受无限太阳光影魅力，沿大渡河逆流而上抵泸定，游览著名红色旅游景点——【泸定铁索桥】（游玩 30 分钟），重踏红军足迹，感受当年红军 22 勇士飞夺泸定桥的气势。也可体验大渡河激情漂流，后前往情歌之城——康定。●晚上：晚餐后入住康定

### 温馨提示：

- 1、导游将在出发前一天晚上 21:00 之前通知客人集合时间及地点，如果 21:00 未通知，请及时和经办客服联系确认。当天早上出发较早，如含有成都住宿的游客，宾馆早餐还未供应，请游客在出发前一天自行通知所住酒店准备路早[路早:可供客人携带,路途中吃的早餐，一般包括蛋糕、牛奶、饼干、矿泉水，具体内容在所住宾馆决定
- 2、因道路维修，部分路段实行交通管制，容易堵车不能准点用餐，请路途中自备干粮。
- 3、第一天行程比较辛苦，路途海拔落差比较大，请在出发前一天晚，尽量休息好，将身体调整到最佳状态。

### 景点简介：

【二郎山隧道】二呀二郎山，高呀么高万丈。古树荒草遍山野，巨石满山岗；羊肠小道难行走，康藏交通被它挡那个被它挡。这首曾经唱响全中国的《歌唱二郎山》作于 1951 年年底，是一首歌唱修筑入藏公路官兵的战歌。“二郎山，高万丈”，唱出了人们对二郎山的敬畏，也唱出了跨过天堑通往山外世界的渴望，征服二郎山，征服天堑越通途，一直是当地人的梦想。直到现在，二郎山下民居的土墙上还有当年刊登在《解放军画报》上的老照片。从画报上看，当年参加修路的解放军第十八军士兵们穿着单薄的棉衣，身上捆绑着绳子吊在半山腰，一个人扶着鳌子，一个人挥着铁锤，除了这些简单的工具外，在没有任何机械设备，与现代的机械化筑路设备相比可谓天壤之别。就是在这样艰苦的条件下，解放军第十八军的官兵们用了 4 年时间，修通了长达 2000 公里的川藏公路，同时也付出了 4963 名战士牺牲的代价。50 多年过去了，川藏路不断改建修缮，从砂石路改建为柏油路，千千万万的车与人在这条路上通过，成百上千吨的货物从这条路上源源不断地运进藏区。

### 【温馨提示】：

- 1、如因道路施工可改道成雅高速至石棉。



D2 新都桥—木雅圣地—新都桥—当地

用餐：早中餐

(全程 400KM 车程约 5 小时 海拔 3450 米) 用餐：午 晚餐

●6:30 早餐后，乘车前往【木雅圣地】（此景点为赠送景点，如因天气、堵车、交通管制等特殊原因不能前往，费用不退且不置换）此地相传为藏王松赞干布第四个王妃木雅公主-嘉姆尊的故乡，康定木雅圣地景区：坐落于享誉世界的情歌之城——康定折多山西侧的“木雅辛康”，是甘孜州第一座以民俗风情与自然风光相结合的旅游景区，也是全国第一个以体现藏族木雅文化为主题的专题旅游区，换乘观光车（60 元/人，自理）【木雅花宫】“木雅花宫”座落的山顶，曾是当年木雅公主少年时期经常玩耍的地方，每当春季来临，山沟及山坡遍开格桑花，将大地披上了一件美丽的外衣，每到此时木雅公主都要到山顶观花踏春。如今在山顶建巨型格桑花建筑取名“木雅花宫”意在美丽的木雅公主的怀念。鼓晨钟，梵音飘飞，福佑一方。后乘观光车出景区。下午前往新都桥，神奇的光线，无垠的草原，弯弯的小溪，秋天那金黄的柏杨，山峦连绵起伏，藏寨散落其间，牛羊安详地吃草，如果说起“小桥流水”，理所当然认为是江南了，但你会知道在川西这个雪域高原之地-----新都桥，也有极美的小桥与流水，它的风格完全出乎人们的想象。在新都桥 318 线分路进入【塔公草原】，可自愿自费参观藏传佛教萨迦派著名寺庙之一，有“大小昭寺”之知称的塔公寺（10 元），欣赏雄伟的亚拉雪山，游塔公草原，第当夏秋之季，塔公草原风光如画，在茵茵草地上，种类繁多的野花竞相绽放，绚丽多彩。当游客徜徉于花海之中，顿感飘飘欲仙。后返乘车返回目的地。



#### 温馨提示：

请遵守导游的具体时间安排进行游览活动，有特殊情况请务必提前告知导游；请注意景区观光车收车时间，以免给你带来不便和安全隐患。

#### 景点简介：

【折多山】川藏线上第一个需要翻越的高山垭口，为大雪山一脉，是重要的地理分界线。最高峰海拔 4900 米，垭口海拔 4298 米。

【新都桥】新都桥是令人神往的“摄影天堂”，地处公路 318 国道南、北线分叉路口，是一片如诗如画的世外桃源。神奇的光线，无垠的草原，弯弯的小溪，金黄的柏杨，山峦连绵起伏，藏寨散落其间，牛羊安详地吃草……川西的平原风光美丽地绽放。这，就是新都桥，令人神往的“光与影的世界”、“摄影家的天堂”。

#### 服务标准

**地面交通：**正规空调旅游车（车型不定，保证一人一座）

**住宿：**双人标准间（全程不提供自然单间，产生单男单女，如不能拼房，则需另补房差）

**门票：**泸定桥门票

**用餐：**全 2 早 3 正，十人一桌，不足十人，酌情减菜

**推荐自费：**零自费

**购物：**零购物

**导游：**全程持证导游服务

**保险：**旅游意外险【3 岁 ~ 70 岁为投保年龄范围；外宾险另议。】请注意本保险不含财产险，请保管好自己的财物。旅行社责任险和赠送最高赔付 10 万元（外宾及港澳台为 30 万元）人身意外伤害险。

**费用不含：**木雅圣地观光车 60/人，行程所列自费及其他私人娱乐消费项目。

#### 特别备注

1、具体的时间和地点出团前一天晚上（18:00-22:00）将有导游或师傅通知客人，请保持电话通畅。

2、游客因自身原因减少行程天数提前离团或减少旅游景点，请提出书面申请，并签字确认，费用不退。

3、如因游客自身原因，增加行程，请配合导游或司机，签下行程变更协议，合同外行程产生的费用由游客自理。旅游法规定旅行社有权在不减少景点的情况下，调整景点的先后顺序。

4、沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、高原缓冲区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产等贩卖摊点，不属于我社加购特店范围，非我社控制，请不要误解。

3、由于途中部分路段在进行改扩建，道路不理想，造成车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备；如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍等）我社有权根据情况调整行程线路走向，如造成超支费用由客人自理；若对行程造成影响的，旅行社将协助游客进行解决，但不承担由此造成的损失，若因此而增加的费用，敬请游客自理。

4、当地酒店及餐饮条件艰苦，住宿条件有限，请不要与大城市住宿条件相比；宾馆内无牙膏牙刷、拖鞋等一次性卫生用品，请自备个人卫生用品；沿途商店很少，民俗习惯不同，可自带咸菜、小吃、干粮等食品。

5、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，同时建议带好墨镜、太阳帽太阳镜、防晒霜、润唇膏，并配备红景天、肌肝口服液、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等预防高原反应药品。

#### 【友情提示】（请在签定合同时仔细阅读）

1、进藏区前睡眠和休息要充足，有条件者可适当饮用红景天等饮料，严重高血压、心脏病患者不宜进高原。凡有高血压、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在 70 岁以上者，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择它线路或请提前告知旅行社（如隐瞒病情我方有权遣退，所有团款不退，因此产生的其它费用如交通住宿餐费等游客自理，我方不承担任何责任），年龄太大年龄太小都不建议这条旅游线路。

2、保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，并延缓人体适应高原气候。进入高原每个人都会感到不同程度的高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说来 1—2 天后，人体会会有一个自动调节过程，以上症状都会逐步减轻或消失。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。高原地区不要奔跑和剧烈运动，请尽量不洗澡洗头以避免感冒和耗

体力，若有感冒，咳嗽、发烧 等症况，请及时吃药和看医生，否则很容易转化成肺气肿。

3、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，同时建议带好墨镜、太阳帽太阳镜、防晒霜、润唇膏，并配备红景天、肌肝口服液、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等预防高原反应药品

4、行程中所列酒店是根据当地的旅游实际接待条件而做出的相应星级评价，不代表官方依据。除游客特别要求挂星以外，均为预备星级(即准星级)。

5、沿途系藏族地区，请游客尊重当地宗教信仰、民俗民风，不要以城市人的心态及标准去衡量当地条件。请宽容和接纳旅途中接待条件的不足。遵守旅行社的安排，不能擅自离团，否则造成的损伤请游客自理。

6、为保证团队顺利运行，在您预定成交后，不可随意更改、取消，否则将按规定收取相关手续费与损失费;中途离团费用不退,如因离团造成损失的由客人补齐,离团后所有费用由客人自行承担,一切人身财产安全自行负责。

7、1.2 米以下儿童免票，但需大人带领进入景区。

8、有些地方需骑马，需注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则造成损伤，概由游客自理，旅行社不予任何赔偿。

9、本旅行社对本行程持有最终解释权。

#### 投诉提示

在行程中，如及服务及接待标准有异议，请及时与当团导游沟通或直接反馈回旅行社，游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请游客认真填写！

签字确认：            年        月





the 1990s, the number of people in the world who are living in poverty has increased from 1.2 billion to 1.6 billion (World Bank 2000).

There are a number of reasons for this increase in poverty. One of the main reasons is the rapid population growth in the developing countries. The population of the world is expected to reach 8 billion by the year 2025 (United Nations 2000). This rapid population growth is putting a strain on the world's resources and is leading to a decline in the standard of living in many developing countries.

Another reason for the increase in poverty is the rapid technological change in the developed countries. The rapid technological change is leading to a decline in the demand for low-skilled labour in the developed countries. This decline in demand is leading to a decline in the wages of low-skilled workers in the developed countries, which is leading to an increase in poverty in these countries.

There are a number of policy options that can be used to reduce poverty. One of the most important policy options is to invest in education and training. Education and training can help to improve the skills of the workforce, which can lead to higher wages and a higher standard of living. Another important policy option is to invest in infrastructure. Infrastructure investment can help to improve the efficiency of the economy and to create new jobs, which can also lead to higher wages and a higher standard of living.

There are a number of other policy options that can be used to reduce poverty, such as social safety nets and conditional cash transfers. Social safety nets can help to provide a basic level of income to the poor, which can help to reduce poverty. Conditional cash transfers can help to provide a basic level of income to the poor, which can also help to improve the health and education of the poor.

There are a number of challenges that must be overcome in order to reduce poverty. One of the main challenges is the rapid population growth in the developing countries. This rapid population growth is putting a strain on the world's resources and is leading to a decline in the standard of living in many developing countries. Another challenge is the rapid technological change in the developed countries. This rapid technological change is leading to a decline in the demand for low-skilled labour in the developed countries, which is leading to a decline in the wages of low-skilled workers in these countries.

There are a number of policy options that can be used to overcome these challenges. One of the most important policy options is to invest in education and training. Education and training can help to improve the skills of the workforce, which can lead to higher wages and a higher standard of living. Another important policy option is to invest in infrastructure. Infrastructure investment can help to improve the efficiency of the economy and to create new jobs, which can also lead to higher wages and a higher standard of living.

There are a number of other policy options that can be used to overcome these challenges, such as social safety nets and conditional cash transfers. Social safety nets can help to provide a basic level of income to the poor, which can help to reduce poverty. Conditional cash transfers can help to provide a basic level of income to the poor, which can also help to improve the health and education of the poor.

There are a number of challenges that must be overcome in order to reduce poverty. One of the main challenges is the rapid population growth in the developing countries. This rapid population growth is putting a strain on the world's resources and is leading to a decline in the standard of living in many developing countries. Another challenge is the rapid technological change in the developed countries. This rapid technological change is leading to a decline in the demand for low-skilled labour in the developed countries, which is leading to a decline in the wages of low-skilled workers in these countries.

There are a number of policy options that can be used to overcome these challenges. One of the most important policy options is to invest in education and training. Education and training can help to improve the skills of the workforce, which can lead to higher wages and a higher standard of living. Another important policy option is to invest in infrastructure. Infrastructure investment can help to improve the efficiency of the economy and to create new jobs, which can also lead to higher wages and a higher standard of living.