

海上  
乌托邦  
Utopia

菲行家  
Philippine Travel

贴心细致服务 最信赖菲行家

《Travel+Leisure》《Conde Nast Traveler》  
国际旅游杂志双认证世界最美岛屿之一

# 巴拉望 palawan

这里是「现代伊甸园」，  
更是「海上乌托邦」，  
这里是生态处女地，  
远离繁华，以宁静的心贴近。  
未经修饰的自然，  
未受干扰的民风。

## 巴拉望

### (宿务+科隆岛)7天6晚

Q 最美菲律宾

搜索

南方皇后市

# 宿務



麦哲伦十字架



圣婴大教堂



古老的圣像【幼年耶稣基督像】



可自由逛行【SM广场】

《Travel+Leisure》《Conde Nast Traveler》  
国际旅游杂志双认证世界最美岛屿之一

# 巴拉望

palawan

Q 最美菲律宾

搜索

《Travel+Leisure》《Conde Nast Traveler》  
国际旅游杂志双认证世界最美岛屿之一

# 巴拉望

palawan

质朴的巴拉望

# TATA族

人民



Q 最美菲律宾

搜索



《Travel+Leisure》《Conde Nast Traveler》  
国际旅游杂志双认证世界最美岛屿之一

# 巴拉望 palawan

探索巴拉望

# 科隆島

群岛巅峰美景



Q 最美菲律宾

搜索

## 巴拉望 7 天 6 晚 科隆岛 参考行程

准备出行：前一晚于 23:30 在成都双流国际机场国际出发厅 3 号门集合，准备一切出关手续。

<b>DAY 1</b>	<b>成都-宿务</b>	<b>参考航班信息：2P2392 02:55-07:20 以当地实际情况为准</b> <b>【麦哲伦十字架】【圣婴大教堂】【幼年耶稣基督像】</b>	
<p>早上抵达菲律宾第二大城市，以美丽海滩闻名~【宿雾】。这里除了遗留有浓郁的西班牙色彩外，更散发出一股亚洲独特的热带气候与风土人文交织而成的活泼气息。车览宿雾遗产纪念碑，这是一座多面向的雕像陈列，诉说着发生在宿雾与菲律宾历史上重大和象征意义的事件，也是菲律宾最著名的艺术家~卡斯特里罗的代表作，随后前往参观由航海家麦哲伦所竖立，用以标志亚洲第一位菲律宾天主教徒之受洗地点，参观可治百病的【麦哲伦十字架】，此十字架更为天主教代表西方文化与宗教浸染菲律宾国家的开始，别具历史意义，之后来到人潮络绎不绝的【圣婴大教堂】、古老的圣像【幼年耶稣基督像】等，借由历史的名胜古迹，带您进入菲律宾的成长过程与民俗文化。</p> <p><b>(备注：团餐以航班到达的实际情况调整为早餐或者午餐，只用其一，以导游安排为准。)</b></p>			
早餐：敬请自理		午餐：迎宾午餐	晚餐：自理
住宿：宿务酒店			
<b>DAY 2</b>	<b>宿务—科隆岛</b>	<b>参考航班信息：以当地实际情况为准 PR2680 13:00-14:15</b> <b>【达布亚斯山眺望酷龙岛】</b>	
<p>于指定时间乘车前往机场，随后安排搭乘国内班机前往菲律宾最具有原生态美称的~巴拉望群岛，飞行 90 分钟后抵达布桑加机场，走出机场门口，而后会有专门工作人员带领你前往酒店，快速办理入住手续，你的海岛休闲度假之旅，即可开启。有兴趣的你可自行寻幽探访，细细品味这个镇，有着极宁静的生活，到处可见热情的笑脸。科隆镇是个海边小镇，因是前往酷龙岛的主要通道而得名。在街道上可以找到贩卖手工艺品、钥匙环、手编包包、手炼、T 恤等，品类繁多的纪念品店。科隆镇上的经济活动，可以想象仍保存基本的小本生意型态，主要的交通工具为摩托车加挂座位的三轮摩托车。人民生活简约悠哉，表现知足常乐的民风。下午安排前往：【达布亚斯山】：山顶的眺望台，提供了良好的 360 度视野，除了观赏最近的科隆镇以外、向南方大海中望去还可俯视散落海上的卡拉棉岛群，包括【酷龙岛】及邻近海域大小岛屿，拾级而上轻松登到一百级高度，已可见蔚蓝的海水，在阳光照耀下波光粼粼，十分耀眼。继续往上走，酷龙岛的形状愈发清晰，开阔的景观令人心旷神怡。阶梯侧常有座位，累了可以歇息片刻，到山顶总共 726 阶。</p>			
早餐：酒店		午餐：自理	晚餐：菲式料理
住宿：科隆岛			
<b>DAY 3</b>	<b>科隆岛</b>	<b>科隆岛神秘跳岛一日游</b>	
<p>享受一个没有 morning Call 的美好清晨后，于酒店内享用早餐。</p> <p><b>科隆岛神秘一日游【凯央根湖】【巴诺沙滩】【双峰礁岩】【贴心下午茶】【七子岛】</b></p> <p>清晨的科隆小镇让您感觉如何呢？</p> <p>准备好出海的装备、带上防晒用品和防蚊液！迎着炫丽晨光前往码头</p> <p>【凯央根湖】凯央根湖是菲律宾的国湖，在这里登上三百阶的阶梯来到制高点，俯瞰科隆最经典的著名地标 - 凯央根湖。映入眼帘的是清澈见底的湖水，湖水介于咸水及淡水交界，四周是石灰岩地形，在湖中可以悠闲自在的边游泳边欣赏风景，水中还有水针鱼游来游去喔！</p> <p>【巴诺沙滩】有着细致且绵密的白沙滩，在这里吃着离岛的 BBQ 餐，也是船家辛苦为我们煮食的，咱们可以在沙滩上拍照踏浪或游泳，岛上还有几只被放逐的流浪小狗，靠着观光客给予的食物填饱肚子，这几只小狗相当乖巧！稍作休息片刻接下来还有更多海上的浮潜点等着您去寻找。</p> <p>【双峰礁岩】由两个邻近的礁石所构成的浮潜点，在这里浮潜就可以看到丰富的珊瑚跟热带鱼群，还有许多海葵跟可爱的小丑鱼(尼莫)游在你的身边！</p>			

【贴心下午茶】消耗体力的我们这时贴心的导游为我们准备简易小点心，保证吃光光啦！		
【七子岛】七子岛是由七个大小不一的石灰岩小岛所组成，随便一个小岛都可以直接跳下去浮潜，海水不深可以很近的在这里浮潜观察珊瑚的丰富生态，如果幸运的话还可以在这里看到海龟游泳，当然这么小的机率真的是可遇不可求。		
早餐：酒店	午餐：巴诺沙滩 BBQ	晚餐：敬请自理
住宿：科隆岛		
<b>DAY 4</b>	<b>科隆岛</b>	<b>科隆岛神秘跳岛一日游</b>
享受一个没有 morning Call 的美好清晨后，于酒店内享用早餐。		
<b>科隆岛神秘一日游【CYC 岛】【双生湖】【巴诺沙滩】【沉船架浮潜】【珊瑚花园】【露天海水温泉】</b>		
清晨的科隆小镇让您感觉如何呢？		
准备好出海的装备 - 探索酷龙岛精彩的 A 景点：（换上泳衣，带上防晒用品和防蚊液）； （路线会需依当时天候、季风、海况可能作适度调整）		
【CYC 岛】是一个很不错的浮潜或深潜练习区，这一片平静的海域含有大量的沙质地型，可以很方便的学习潜水诀窍并潜入美丽的珊瑚礁石区。		
【双生湖】这里是个被山一分为二的湖，似隔实连，这也就是为什么这个景点会叫双生湖！没来过的人绝对不相信竟然有这么美的地方，船只只能停泊在外，退潮时，经由小通道游进去另一边的湖；涨潮时，小通道变小了，只能游过或藉由搭建的梯子，越过岩石爬过去。此湖经过长时间的水流侵蚀，形成了喀斯特泻湖，周围并有许多孔洞水流进流出，属矿泉水质，各种沉积矿物极为多元，富含有益元素和气体，有健康价值。所以在此浮潜时，水温忽冷忽热感觉妙不可言。		
【巴诺沙滩】今天午餐的所在地。这个沙滩是真的美丽，无论是沙滩或是海都有让我眼睛为之一亮。		
【沉船架浮潜】在世界上只有少数地方浮潜就能见到沉船，看到的是一艘二战的时候的战舰残骸，它的碎片散布在不同的地方，隐隐约约还能辨认出它是艘船。表面满布软珊瑚，还有上千条小梭鱼在周围盘旋，一个奇妙的场景 即使仅仅为了看残骸，这个潜点都值得一去！现在这艘船完全由各种各样的鱼类占据。		
【珊瑚花园】看到的珊瑚是扇面，一层一层的展开，呈现脑纹状，热带鱼则是在四周游来游去，这里海域平静，海床很大，海水比较浅，海水清澈见底，就像是闪闪发亮的宝石。		
下午回到科隆镇可安排前往：【露天海水温泉】位于酷龙镇附近车程约 20 分钟，有一处被红树林包围的海水温泉，属于天然涌泉，水温约 30~45 度 C。经过整天的活动，来此泡泡罕见海水的温泉浴。		
早餐：酒店	午餐：巴诺沙滩 BBQ	晚餐：敬请自理
住宿：科隆岛		
<b>DAY 5</b>	<b>科隆岛-宿务</b>	<b>全天自由活动</b> <b>参考航班信息：PR2681 14:35-15:50 以当地实际情况为准</b>
享用完早餐，随后前往机场搭乘国内航班返回宿务。		
午餐后客自由活动 到宿务各大商场购物。		
早餐：酒店	午餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
住宿：宿务市区酒店		
<b>Day 6</b>	<b>宿务</b>	<b>全天自由活动</b>
<b>今天安排全日自由活动</b>		
或建议自费 与鲸鲨共舞+午餐+苏米伦岛浮潜		
享用早餐后，安排前往鲸鲨保育区~欧斯陆，抵达后聆听解说员进行鲸鲨生态和安全守则说明之后，随即跳上赏鲸鲨船向大海驶去，静待与海洋世界中最大型的鱼类~鲸鲨面对面近距离接触?(请说明禁止触摸或跟随鲸鲨尾部&使用水下相机闪光灯)！如		

果运气好的话十五分钟之内就可以见到鲸鲨家族围绕，经历这场空前绝后的与鲸鲨共舞之后，相信许多人在短时间之内，都难以平抚兴奋地情绪，(若想要与鲸鲨共舞者，必须于出发前事先申请许可证与缴付菲币 500 每人)，自 2002 年华盛顿公约组织已将鲸鲨列为保育类动物，经过世界自然动物保护协会 WWF 长期追踪&研究，证实鲸鲨是卵胎生，但成年鲸鲨可长达 12.2 公尺，和一辆巴士一样大，体重可达 40 公吨，能够存活百年之久，被称为?全世界最大最温驯的鱼。今日的午餐安排于鲸鲨保护中心享用菲式风味料理，午后返回宿雾，(如安排返回宿雾则沿路欣赏菲律宾翠绿的大地，许多美丽的风光，纯朴的村庄，让您亲享千岛之国岛民的生活乐趣，难忘的东海岸公路风情一定让您感动不已!)后搭车返回宿雾。

<b>早餐：酒店早餐</b>		<b>中餐：敬请自理</b>	<b>晚餐：敬请自理</b>
<b>住宿：宿务酒店</b>			
<b>Day 7</b>	<b>宿务-成都</b>	<b>全天自由活动</b> <b>参考航班时间：宿雾-成都 2P2391 21:45-02:05+1(均为当地时间)</b>	
<b>今天安排全日自由活动</b> 或建议自费 出海一日游+海鲜烧烤 BBQ 午餐(资生堂岛) 带着愉快的心情，换上您最满意的泳装展开这一天海上探险之旅，搭乘菲律宾特有的螃蟹船，探访各具特色的岛屿，随后前往位在宿雾东南方 15 公里处的内海中的【资生堂岛】，像一块块晶莹透任的绿翡翠镶在水蓝色软的丝缎上，小岛大约只有一个足球场大的面积，散个步就能轻松看完，中午时分~享受【B.B.Q 烧烤海鲜大餐】及热带水果，岛民将会热情的推销在工作之余手工制作的一些物美价廉的贝壳手工纪念品，以及今天出海补猎的海鲜，有新鲜的独特的濑尿虾、生猛石斑鱼、生鲜鲍鱼、干贝、蝎螺、掌贝、石头鱼...千其百怪让你目不暇几自费选购!。午餐后前往位于宿雾内海中奇特的【猩猩海胆海域、桌面环礁海域】，航行中途，船夫会深入水中 10~15 公尺寻找一些不同的海星，供您拍照外；还会抓众多生鲜海胆，沾着哇沙米与酱油，让游客当场尝鲜，这里的海水清澈见底，您可尝试游泳、浮潜，于壮丽的珊瑚礁、海星间穿梭，与斑熿热带鱼一同悠游于大海，或做日光浴，享受大自然与阳光的洗礼，午后返回宿雾。参结束所有行程后随即搭机返国。			
<b>早餐：酒店早餐</b>		<b>中餐：敬请自理</b>	<b>晚餐：敬请自理</b>
<b>住宿：温馨的家</b>			

## 服务标准：

<b>住宿标准</b>	行程所列酒店两人一房，11 岁以下儿童不占床。由导游及领队根据整团的情况统一调配，夫妻团员可以在不影响总房数的前提下尽量安排同一间房，但若全团出现单男单女的情况，导游及领队有权调配房间，保留拆分夫妻团员房间的权利，若客人坚持己见须由客人支付所增加的房费（现付酒店前台）。
<b>用餐标准</b>	6 早 4 正（宿雾为团餐，巴拉望为 4-6 人组餐，用餐标准均以当地餐食为准）
<b>景点门票</b>	行程所含景点（区）门票为第一大门票。我社在不减少景点情况下，有权调整行程前后顺序。
<b>导游安排</b>	中文领队带领客人出入境，境外全程中文导游、司机服务。
<b>儿童标准</b>	2 岁（含）至 11 岁（含）者，占床位同成人价格，不占床价格 <b>详询旅行社</b> ；12 岁（含）至 18 岁者视为成人，必须占床，与成人享受同等标准。 备注：团队中 18 岁以下（不含 18 岁）客人不可参加指压按摩、SPA 等项目；请自费报名前咨询领队或者导游；一旦缴费，费用不予退还。

<b>费用不含</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、全程导游小费 <b>280 元/人</b>双流机场现收</li> <li>2、不含杂费 550/人，出票前需付清</li> <li>3、离境税：宿雾机场 750 比索约人民币 106 元左右，公主港机场 200 比索约人民币 28 元左右，科隆岛布桑加岛机场 100-200 比索左右，请客人于回程时在各机场自理（离境税柜台请客人自行付费）</li> <li>4、行程所含项目以外的自行消费项目</li> <li>5、各国酒类、汽水、洗衣、电报、电话及一切私人性质的费用。</li> <li>5、旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。</li> <li>6、因交通延误、罢工、天气、飞机机械故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。</li> <li>7、价格为两人一间的单人价格，单数人报名须补的单房差。</li> <li>8、为了减少游客在旅途中因意外事故而产生的损失，我社诚挚的建议每位游客在出行前至少购买一份与行程匹配的“人身意外保险”，具体赔付标准参照购买保险公司的相关理赔条款。</li> <li>9、国际油价波动引起的“机票燃油附加税”的临时上涨费用，超重行李托运费。</li> <li>10、游客自行出发至成都双流机场的往返交通费用。</li> <li>11、按照国际惯例，小费是给服务人员服务的报酬和认可，若境外相关服务人员（酒店、餐厅等）服务出色，游客可适当给予服务小费（小费一般在 10-20 比索，旅游景点和精油按摩师的小费会高一些，大约 100-200 比索）。</li> </ol>
<b>酒店备注</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、我社在保证景点游览时间、酒店标准、用餐质量不变的前提下，在出团之前根据酒店的实际房态对行程内容、用餐、入住酒店做先后顺序的调整。出团之后，我社不再做其他非不可抗力因素的调整。我社按《旅游法》要求不压缩景点游览时间，不降低酒店和用餐标准，保障游客的合法权益。</li> <li>2、行程所含酒店如遇满房，我社有权更换同质同级酒店。如有不便敬请谅解。</li> <li>3、由于东南亚酒店并无挂星等制度，行程所选用和承诺的星级均来自网络评价参考。（当地四星等同于网评三星，国际四星等同于网评四星，当地五星等同网评四星，国际五星等同于网评五星）</li> <li>4、我社控房酒店众多，下表所描述之酒店为我社常用酒店，仅作参考。（如遇满房，我社不排除会用行程所列以外的同等级酒店代替）</li> </ol>
<b>参考入住酒店</b>	<p><b>宿务三星参考酒店或者同级：</b>  棕榈草精品酒店 Palm Grass Hotel  宿务哈罗德斯酒店 Harolds Hotel Cebu  宿迁东洋宾馆 Toyoko Inn Cebu</p> <p><b>科隆岛参考或者同级：</b>  苏菲亚花园酒店 Sophia' s Garden Resort  索莱快捷酒店 Coron Soleil Express Hotel  日光客 Sunlight Guest Hotel-Coron</p> <p><b>温馨提示：</b>酒店均以入住为准，（酒店可升级，查房报价）另外各海岛配有很多一岛一酒店，如需升级酒店请咨询旅行社单独报价！</p>
<h2 style="color: red;">特别说明</h2>	



1	<p>签证所需资料：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有效期 6 个月以上（以出发时间算起）的中国大陆护照，且至少 3 页以上的空白页。</li> <li>2. 最近 3 个月内的 2 张 2 寸白底彩色近照。</li> <li>3. 签证表格 2 张</li> <li>4. 身份证复印件 1 份</li> <li>5. 15 岁以下（含 15 岁）出行资料除开以上资料需提供以下资料： <ol style="list-style-type: none"> <li>（1）如父母双方一起同行需提供出生证明复印件；</li> <li>（2）若仅父母任意一方同行需提供另一方同意书+出生证明复印件；</li> <li>（3）若父母双方都不陪同出行则需要提供授权公证书（两份，一份进领馆，一份自带进菲律宾，海关需要查验原件，需要中英文版本），此项资料领馆受理后，或许还是面临菲律宾移民局罚款；请斟酌出行。</li> <li>（4）出发前往菲律宾请携带出生证明原件；以免被菲律宾移民局罚款；旅行社已尽到告知义务；如客人没携带出生证明原件因此导致罚款，请您自理。</li> </ol> </li> </ol> <p>以上资料需提前 15 天交于我社。</p>
2	<p><b>关于飞机票：</b>①行程内航班机位系切位包销，机票全款已支付航空公司，所有房款已经支付给酒店，游客一旦签订，机票不得改签和退票，酒店费用无法退还，费用全损。②报名时，须提供护照扫描件或复印件（信息须清晰有效；），以便我社出票报关等使用。③飞机票为我社代订，因航空公司航班调整、延误、取消等或意外事件因交通延阻、罢工、天气、飞机机械故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用请您自理！</p>
3	<p>以上行程安排由于航班、签证，当地交通、天气以及其他特殊原因，游客自愿同意旅行社在不减少旅游景点不降低服务标准的情况下，对行程景点的游览顺序及出团日期进行适当调整。</p>
4	<p>行程内的交通、住宿、景点门票均为提前付费采购，若游客因自身原因而未能游览则视为自愿放弃，或者因天气等不可抗力因素造成游览项目调整或减少时，旅行社将不退还费用，敬请谅解。</p>
5	<p>行程中如遇特殊原因而导致团队无法用餐时，领队会前提前告知游客，并按实际情况进行调整敬请谅解。</p>
6	<p><b>关于酒店：</b>东南亚酒店没有挂星制度，任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估，不代表该酒店的真实档次或星级，行程中所表明星级标准为当地行业参考标准。如遇房满，我社将为客人更换同级同质合约酒店，各酒店装修风格地理位置等或有不同，如与旅客预期不一，我社深表歉意，敬请谅解。</p> <p>行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，酒店星级以 AGODA，BOOKING、携程客户评定为准。</p>
7	<p>团队中出现的单男单女，一律按照拼床方式或加床处理。</p>
8	<p>自由活动期间，不提供导游、领队、交通、用餐等服务，请根据自身状况及需求自行安排，注意保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。在此期间所发生的问题，由客人自行承担相关责任。</p>
9	<p>此行程为跟团游，为保证游客安全，不可脱团。如需脱团，需缴纳 1000 元/天的离团费。</p>
10	<p>如因政变、罢工、水灾地震、交通意外等不可抗力因素导致行程天数及交通、餐食、住宿等相关费用的增加，本社将依照《旅游法》相关规定、按实际发生的情况向游客收取费用。</p>
11	<p>因服务能力有限：①本团报名年龄为 75 岁以下，65-75 岁者须有 60 岁以下的健康亲属陪同；②患有心脏病、高血压、糖尿病、冠心病等，建议不参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；③癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！</p>
12	<p>未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者，请法定代理人陪同出游，如代理人同意未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者独立参团旅游的，视为其法定代理人完全理解并自愿接受合同内容及行程中的所有约定。</p>
13	<p>健康说明：本次为长途旅行，请游客在报名前仔细阅读相关注意事项，在充分了解旅途辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己身体健康状况适合参加本次旅行后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游途中引起</p>

	的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。旅行社非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客身体健康状况是否适合参加本次旅行，游客签订了旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。友情说明：①身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅行，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；②如在旅途中意外受伤，应及时告知随团导游领队或者签约门市，治疗期间的医疗费用由客人自行承担，再根据保险公司理赔相关规定进行报销。
14	关于意见单：意见单是评定旅游接待质量的重要依据，请游客在游览行程完毕后，如实填写意见、建议或表扬内容；如有接待质量问题或是争议，请在当地及时提出，双方协商解决，协商未果，可以向有关部门提出投诉。恕不接受虚填、假填或者不填，以及逾期投诉而产生的后续争议，敬请谅解！
15	以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通、签证等原因而导致行程变化，而对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利，具体情况必须如实告知客人，旅行社跟客人协商之后，得到客人同意后调整。旅行社郑重提醒游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动

## 旅游须知

旅游出行前准备事项：

(1)旅行证件：请务必携带本人护照（签证），特别是在出入境接受检查时使用，必须随身携带，并请妥善保管。出发前，强烈建议将上述证件各复印一份连同几张护照相片放在手提包中，并记下所持护照号码，以备急用。证件一旦遗失或被偷被抢，要立即报告旅行社，并向警方报案，可拿备用的复印件迅速证明身份，同时请警方出具书面遗失证明，必要时向所在国申请出境签证并向我国驻所在国使领馆提出补办申请。

②着装：准备衣物要根据旅游当地季节的变化而定，宿雾属于热带季风气候，年平均气温 24-30 摄氏度；请携带泳装、防晒霜、墨镜等，以便你更好的与海水进行亲密接触。

③应带物品：旅行中携带物品要少而精，不必要的重要物品尽量少带，以免造成损失。出团时请自备牙刷、洗漱用品、拖鞋，因东南亚地区酒店不配备此类物品，主要是为了环保及个人卫生。雨伞、太阳镜、护肤品等日用品也请自备，在国外价格较贵。特别注意携带一些必备及常用药品（如感冒药、止泻药、晕车药等），以免身体不适。

(2)【观光安全】：①在拍照、摄像时注意来往车辆有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。②如要参加刺激性活动项目，切忌要量力而行，有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。③参加浮潜时，请一定要穿着救生衣，接受工作人员的讲解，并于船上练习呼吸面具的使用方法，不适者请不要下水。④如有涉及到水上游玩，如游泳、托曳伞、香蕉船、甜甜圈、泛舟、海底漫步、潜水、浮游等刺激性活动时，游客须视自己身体状况而为之，心脏疾病、高低血压、孕妇、气喘病、幼童、年长者、身体状况不佳者或个人所知之疾病者，绝对不适合参加。⑤搭乘快艇或长尾船时，请一定要穿着救生衣，并扶紧坐稳，勿任意走动，老人及体弱者请尽量靠船尾坐，防止因风浪带来快艇颠簸而造成伤害。

(3)【住宿安全】：①如果有人送东西到你房间，应打电话向前台证实后再打开房门。②出入房间要随时关门锁门，要保管好自己房间的钥匙。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志，遇到火灾时，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。夜间或自由活动外出，请告知导游领队，并三五成行，外出前至酒店前台领取酒店名片以免迷路，且特别注意安全。③到酒店的健身房和游泳池锻炼时，要注意自我保护。注意酒店游泳池开放时间，千万不可于未开放时间擅自入池，也请勿单独一人游泳，餐后请休息片刻方下水，以免抽筋。④每次退房前，请检查所携带的行李物品，特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品，避免临时忙乱丢失。

(4)【购物安全】：购物要谨慎，注意识别假冒伪劣商品，想好再买，避免退货麻烦。试衣试鞋时，最好请同行团友陪同和看管物品。多数国家都有购物退税，具体退税标准请咨询购物商店，索取退税支票正确填写，加盖海关章。

**【人身安全】**：①要远离毒品等相关违禁物品，不要在出入境时替别人携带任何行李物品。②乘车船时，勿将头手伸出窗外，上下车船时要注意来往车辆及人身安全。在乘坐船、快艇等水上交通工具时，请务必穿好救生衣。请过马路时注意来往车辆。③如果发生交通事故，不要惊慌，要采取自救和互救措施，保护事故现场，并速向领队和警方报告。如果遇到意外，应保持镇定，立即通知有关机构，包括旅行社、救援机构、保险公司等，并应保留所有单据正本，包括：交通、意外事故证明（公安交管部门出具）；诊断证明、医疗费用收据（医院或医疗机构出具）；法医鉴定证明等，日后交给保险公司索赔用。④要尊重所在国，特别是有特殊宗教习俗国家的风俗习惯，避免因言行举止不当所引发的纠纷。⑤遇到地震等自然灾害或政治动乱、战乱、突发恐怖事件或意外伤害时，要冷静处理并尽快撤离危险地区，并及时报告我国驻所在国使领馆或与国内部门联系寻求营救保护。⑥当人身安全受到威胁和伤害时，应立即向当地警方报案，取得警方的书面证明，要求警方缉拿罪犯或提供保护。⑦我们强烈建议每位游客自行购买旅游意外伤害险，但是，有以下项目不属于保险理赔范围：如因战争、武装冲突、罢工、投保前已存在的疾病、高风险活动如潜水、攀岩、蹦极等。请务必确认您所安排的旅游行程中的活动是否属于承保范围。如有疑问，应向保险公司或保险代理查询。⑧请带小孩出游的客人照看好身边的小孩以免出现走失或受伤等意外情况，请听从导游和工作人员的相关安排，切勿擅自活动。

(6)游客在交通、住宿、餐饮、游览观光等过程中，应当注意相关场所的各种警示、公告、须知、注意、提示等，并遵守执行

#### **基础设施：**

- 1、 菲律宾有诱人的自然和人文景观，但经济落后，相关的旅游配套基础设施较差，大多酒店建于上个世纪 80、90 年代，虽有修缮，但整体硬件不如国内同等水平。公路设施、旅游用车、餐厅等其他基础设施都较中国落后。
- 2、 菲律宾的酒店没有评星制度，针对有泳池的酒店都统称为“3A”酒店；本产品中所指的星级标准均参照缤客（booking）、雅高达（agoda）。
- 3、 菲律宾大部分酒店内都设有赌场，赌博在菲律宾是合法产业，赌场大多为政府开设或为酒店自有；在此提醒参团游客，请勿违背中国相关法律进行赌博活动，私自参与，后果自负。
- 4、 菲律宾的酒店一般不备牙刷、牙膏和拖鞋等洗漱生活用品，请带好个人生活必需品。菲律宾电压为 220V，插座为两孔扁插，三孔电器需转换头，请提前自备。

#### **风俗禁忌：**

- 1、 菲律宾人的姓名大多为西班牙语姓名，顺序为教名-母姓首字-父姓；与专业技术人员交往要称呼他们的职称；交谈时避免谈论菲国内政治、宗教、菲律宾近代史等话题。
- 2、 菲律宾人喜打听私人情况，因此与人谈话需小声；老人特别受尊重，见面时需先问候长者，一般不能在老人面前抽烟。
- 3、 菲律宾人忌讳 13 这个数字和星期五，交谈时需注意；在菲律宾赠送或收受礼物，切勿当众打开，否则会被视为当众侮辱他人。
- 4、 菲律宾忌进门时脚踏门槛，当地人认为门槛下住着神灵，不可冒犯；特别讲究屋内整洁，习惯于进屋前先脱鞋。
- 5、 菲律宾人忌红色，认为红色是不吉祥的颜色；
- 6、 菲律宾人忌讳左手传递东西或抓取食物，认为使用左手是对他人的不敬。
- 7、 参观当地教堂时，需着装整洁，女士请勿穿着露背装、短裤及无袖上衣；男士请勿穿着背心、短裤、拖鞋；请勿高声喧哗，请注意教堂内秩序，勿随意拍照、穿行。

#### **礼仪小费：**

- 1、 菲律宾是小费国家，酒店里的行李员、客房服务、餐厅里的乐师、服务人员都是要收取小费，一般金额在 10 个比索到 20 个比索之间。
- 2、 当面付小费时菲律宾人最忌讳给硬币，因为这可能被理解为是施舍。小费一般在 10-20 比索，旅游景点和精油按摩

师的小费会高一些，大约 100-200 比索。

#### **货币兑换：**

- 1、 菲律宾货币为比索 ( peso ) ， 1 个比索相当于 100 分 ( centavos ) ； 纸币面值有 20P、 50P、 100P、 200P、 500P、 1000P ； 硬币有 1P、 5P、 10P。
- 2、 人民币在菲律宾不流通；一般可在出国前将人民币兑换为美元，再到当地兑换为菲律宾比索。
- 3、 游客可在机场、银行、赌场以及导游处用美元兑换比索。菲律宾接受信用卡支付，以万事达、美国运通、维萨卡为主，贴有银联标示的商户也可以使用银联卡进行支付。

#### **电信通讯：**

- 1、 菲律宾手机制式为 GSM，可自带 GSM 手机，在当地购买 SIM 卡，在旅游目的地，信号一般为 3G。
- 2、 菲律宾国内常用紧急电话：

救护车：117

消防队：160

警察局：166

游客保卫处：5241728

中国驻菲律宾大使馆：2-8443148

#### **气候时差：**

- 1、 菲律宾属于热带海洋性气候，常年高温多雨，需自备雨具；同时自备防蚊、痢疾等药品并做好防晒工作。
- 2、 菲律宾时间与北京时间一致，没有时间区别。

菲律宾酒店、餐厅、大巴以及渡船上空调较低，与室外有温差，请做好准备避免感冒。

#### **其他须知：**

1、 参加水上活动时，自身应注意安全，防止意外受伤；现金护照，相机手机首饰等贵重物品请妥善保管，如有遗失，旅行社不承担责任。请特别注意保管清点好自己的行李，防止别人调包，以免产生不必要的麻烦，更不要为不相识的人带任何物品，以防被人利用贩毒，请保持戒备之心，不要贪小便宜。

2、 离开酒店外出时请携带酒店名片，以备迷路时用。酒店内若有人敲门请务必询问清楚，切勿轻易开门。酒店的饮料和食物，房内拨打当地或国际电话，上网，收费电视，皆由客人自行付费。请询问清楚后使用，以免结账时发生误会。

购物需谨慎，请仔细衡量价格品质，如发生调换，退货等事项客人自理，旅行社不承担责任。

下车参观游览前请记下车型、车号以及集合时间、地点；贵重物品请随身携带，不要放在车内；搭乘游览车时请保持车内整洁，不要在车内吸烟。

各位贵宾必须按旅行社安排行程参加团队旅游，行程中所注景点将由当地导游根据具体情况安排，若有前后次序上的改变请客人谅解。中途退出或提出不住宿及不用餐者，所缴费用不退还。

团员在境外旅游中如发生意外伤害事故，应及时取证，做好记录，并由当地职能机构出具证明，我社将根据具体情况协助旅客向保险公司索赔；

由于非意外原因引起的急性病，旅行社与保险公司均不负责。建议客人另行购买意外保险。团员在境外旅行中参加自选旅游项目和旅游过程以外的活动及自由活动时所造成的各种意外伤害，由本人负责。

当地水上活动很多，请带好泳衣、泳裤。请注意安全，一切水上活动需要救生衣，并在专业人员指导下进行。潜水等娱乐项目有一定的危险性，请注意人身安全。

#### **文明出境：**

中国公民，出境旅游；注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优

先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

## 参考自费

以导游推荐为准，请自愿选择参加

宿雾自费:

1、海洋之星~与鲸鲨共舞之旅 📍 欧斯陆鲸鲨保育区(含海景餐厅享用超大夏威夷披萨美式风味餐) 📍 宿雾(大人 RMB700/PAX 大人/ 10 岁以下小孩 RMB550/PAX)

2、宿雾海之桌面环礁跳岛(资生堂岛 )一日游 含海鲜烧烤 BBQ 午餐 (大人 RMB450/PAX 大人/小孩 RMB350/PAX)

祝贵宾们菲律宾旅游愉快!!!

此文件作为《出境旅游合同》的附件与《出境旅游合同》具有同等法律效力。此文件一式两份，双方各执一份。

如已经阅读以上条款，并同意，请签字确认。

游客签字：