

白 / 班 / 机 / 不 / 熬 / 夜 / 更 / 实 / 惠



# 苏梅岛

## 自由行参考行程

6天5晚 周二/四/七发团





# 食

苏梅岛汇集泰国美食，小吃/冬荫功/海鲜/大餐，应有尽有，尽情享受舌尖跳动的快感。

# 住

5晚入住苏梅岛，酒店自由选择，充分享受热带海滨的阳光/沙滩/海水/比基尼。

# 行

黄金白班机，当天上本岛，不转机不熬夜，让你旅途中的每一天都轻松自在、活力满满。

# 玩

行程安排全自由行，根据自己喜好自主安排，观光、出海、发呆、压马路，完全自己掌握。





## 顶级海水与优质沙滩

苏梅岛及其附近海域的海水清澈碧蓝，犹如一颗巨大的蓝宝石从天而降。这里的沙滩是有珊瑚沙构成的白沙滩，柔软纯净。在这座高品质酒店聚集的海岛，无需寻觅，随处可享最顶级、优质的风光。

## 潜水爱好者的天堂

苏梅岛临近的涛岛（Koh Tao）每年发放的开放水域潜水证是世界上最多的。清澈的海水、低廉的费用、可靠的安全、适当的难度，让这里成为潜水者的天堂。深潜到海底感受大海的神秘或是浮潜漂浮于海面，都让人流连。



## 更多丰富娱乐选择

苏梅岛的众多海滩有着不同的精彩：喧闹或是恬静，浪漫或是激情。无论你是喜欢游泳、冲浪这类的刺激水上项目；或是倾向于安静、闲适的悠闲生活；还是向往火辣、热情的酒吧夜生活，岛上的不同海滩，都能带给你不同的感受。

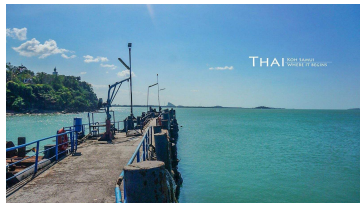






|      |        |                                        |
|------|--------|----------------------------------------|
| DAY1 | 成都-苏梅岛 | 参考航班信息：<br>9C8525 10:45-13:40 （均为当地时间） |
|------|--------|----------------------------------------|

于指定时间在成都双流机场集合，办理登机及出关手续，随后，搭乘春秋航空航班前往素叻他尼。素叻他尼（Surat Thani）是苏梅岛所在的素叻府的首府，是一座历史悠久的佛教城市，这里风景优美，民风淳朴，并且海岸线上常常有罕见的粉色海豚出没。抵达素叻他尼后，由导游带领，乘坐车船联运，前往本次行程的目的地——苏梅岛。



早餐：敬请自理

午餐：敬请自理

晚餐：敬请自理

住宿：苏梅岛酒店

|      |     |        |
|------|-----|--------|
| DAY2 | 苏梅岛 | 全天自由活动 |
|------|-----|--------|

全天自由活动。

或参加推荐自费项目：4X4 环岛一日游

【参观大佛寺，瞻仰苏梅岛最大佛像→参观阿公阿母石，感受大自然的鬼斧神工→观看小象宝宝表演秀，猴子表演秀，鳄鱼表演秀→骑大象，和百兽之王老虎合影→前往苏梅岛落差最大的纳蒙瀑布 Namuang Waterfall，玩耍、休憩→参观木乃伊庙 WatKunaram】

最后，乘车返回酒店。（导游有权根据天气等因素对行程进行轻微调整）



早餐：酒店自助早餐

午餐：敬请自理

晚餐：敬请自理

住宿：苏梅岛酒店

|      |     |        |
|------|-----|--------|
| DAY3 | 苏梅岛 | 全天自由活动 |
|------|-----|--------|

全天自由活动。

或参加推荐自费项目：涛岛&南园岛出海一日游

乘船前往涛岛（Koh Tao），在涛岛和南园岛清澈的海域进行浮潜，或是漫步于南园岛最著名的纯白人字形沙滩，亦或是躺在沙滩上，静静的眺望远方……



早餐：酒店自助早餐

午餐：敬请自理

晚餐：敬请自理

住宿：苏梅岛酒店





| DAY4                                                                                                                                                                                                                                                                     | 苏梅岛     | 全天自由活动                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|
| <p>全天自由活动。</p> <p>或参加推荐自费项目：安通国家海洋公园出海一日游</p> <p>乘船前往安通群岛 (Ang Thong)，安通国家海洋公园由大大小小的共 40 多座群岛构成，群岛风格绮丽、独特，在这里你可以浮潜或是在浩瀚平静的大海里划独木舟；也可以徒步攀登至安通主岛的最高处，感受一览众山小的壮阔。</p>                                                                                                       |         |                                        |
|                      |         |                                        |
| 早餐：酒店自助早餐                                                                                                                                                                                                                                                                | 午餐：敬请自理 | 晚餐：敬请自理                                |
| 住宿：苏梅岛酒店                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                                        |
| DAY5                                                                                                                                                                                                                                                                     | 苏梅岛     | 全天自由活动                                 |
| <p>全天自由活动。</p> <p>今天，你可以在酒店睡到自然醒，享受慵懒的假日时光；或是起个大早，自行前往查汶海滩，去感受清静的海滨时光。午后，是各大海滩最热闹的时光，各种刺激惊险的水上项目拉开序幕，不管是摩托艇、降落伞还是香蕉船，都会为你此次行程印上难忘的记忆。傍晚，你可以去悬崖 SPA，一边欣赏最美的夕阳，一边感受全身心的放松。</p> <p>而华灯初上之时，苏梅岛最精彩的光彩才刚刚开始，查汶大街热闹激情的酒吧和火舞，拉迈夜市物美价廉的特色小商品，或是渔人村精致便宜的本地小吃，都会为你的一天画上最完美的句号。</p> |         |                                        |
|                |         |                                        |
| 早餐：酒店自助早餐                                                                                                                                                                                                                                                                | 午餐：敬请自理 | 晚餐：敬请自理                                |
| 住宿：苏梅岛酒店                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                                        |
| DAY6                                                                                                                                                                                                                                                                     | 苏梅岛-成都  | 参考航班信息：<br>9C8526 15:10-19:45 （均为当地时间） |
| <p>早上，于指定时间在酒店大堂集合，准备乘坐车船联运返回素叻他尼。随后，在素叻他尼机场办理登机及出关手续，准备乘坐飞机返回美丽的成都。</p>                                                                                                                                                                                                 |         |                                        |
| 早餐：酒店自助早餐                                                                                                                                                                                                                                                                | 午餐：敬请自理 | 晚餐：敬请自理                                |
| 住宿：温暖的家                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                                        |

**重要提醒：岛上严禁租用摩托车、汽车，因道路方向不同、法规不同、且无泰国（国际）驾照，又无保险，如发生交通事故与本公司无关，我公司所购买旅游意外险均不赔付！**

**（发生交通事故需要翻译者：200 元/小时），并请注意个人人身及财产安全！**





## 自费项目价格表 (仅供参考)



### 4X4越野环岛一日游

成人：2000泰铢

儿童：1500泰铢

早上9点-下午4点，含特色午餐



### 涛岛&南园岛浮潜一日游

成人：2200泰铢

儿童：1700泰铢

含浮潜用具租借费，含特色午餐



### 安通群岛出海一日游

成人：2200泰铢

儿童：1700泰铢

含浮潜用具租借费，含独木舟，含特色午餐



### 红帆船之旅

落日半日游 成人：2800泰铢 儿童：1500泰铢

环岛一日游 成人：4000泰铢 儿童：2000泰铢

含甲板自助餐，含特调饮品



### SPA

云顶SPA：2500泰铢 (2小时)

岩洞SPA：3000泰铢 (2小时)

悦榕庄SPA：5500泰铢 (90分钟)



### 费用包含：

- 1、成都-素叻他尼往返机票及税费
- 2、素叻他尼-苏梅岛往返船票及接送
- 3、泰国境内素叻他尼机场-码头，苏梅岛码头-酒店接送用车（采取拼车制）
- 4、苏梅岛五晚酒店住宿（含双人早餐）
- 5、素叻他尼-酒店接送机途中专业中文导游服务费用
- 6、旅游人身意外险

### 费用不含：

- 1、签证费用
- 2、客人自行产生的其他自费项目
- 3、行程中所不含的餐费
- 4、行程时间内，自行产生的其他个人消费
- 5、如行程航班因不可抗力因素（如天气、战争、政治、机械故障等）导致取消、延误等，而产生的其他费用，需旅客自行承担

### 特别说明：

- 1、泰国入境需要签证，客人可以提前 5 个工作日在国内办理贴纸签（费用约为 260 元人民币）；也可以在入境机场办理落地签（费用约为 2000 泰铢）。签证所需资料：**有效期 6 个月以上的护照原件**，2 寸白底彩照一张，若落地签还需要填写落地签申请表。
- 2、团队中如遇单男、单女，客人需根据酒店标准补齐所产生的单房差。
- 3、60 岁以上老年人参团需 18-60 周岁的直系亲属的陪同；70 岁以上老年人参团还需填写免责声明书，以及提供医院体检报告。患病旅行者、75 岁以上老年人及孕妇不可参团。
- 4、行程内的航班机位系切位包销，机票全款已支付航空公司，游客一旦签订合同，机票不得改签、退票，否则将承担机票全额损失。
- 5、行程中的所有项目，均为打包项目，若因客人自身原因放弃行程，恕不退费。
- 6、苏梅岛酒店的大床和标间均无法保证，旅行社会根据旅客需要向酒店做出申请，若无法满足旅客需求，还请谅解。
- 7、苏梅岛道路弯多路急，且泰国属于右舵驾驶国家，各位旅客请勿在当地租用摩托车自行驾驶，若因驾驶摩托车受伤而产生的费用，保险公司及旅行社皆无法报销、承担。
- 8、**请勿在沙滩吸烟，根据泰国法律，在沙滩上吸烟会受到罚款，严重者可能面临 1 年监禁。**





#### 注意事项:

- 1、泰国主要信奉佛教及回教，进入当地请入乡随俗，遵守当地的禁忌；
- 2、不要动手摸小孩的头。
- 3、如参观佛寺，需着长衣裤，不要露出脖子以下部分的身体，包括小腿。
- 4、女性切忌避免接触僧侣，如有财务奉献，可请男士代劳，或者是放于桌上。
- 5、在公共场所，男女不要有太过亲密的举动，最好不要当众发脾气。
- 6、泰国人十分尊敬他们的国王，因此到泰国旅行，请切忌不要冒犯任何与皇室有关的东西，如印有泰王肖像的纸币。在泰国，任何冒犯皇室人员的行为均属犯法，违法者会被判监禁。（如看电影前放有关国王的片段时要起立以示尊敬）

#### 其他注意事项:

- 1、泰国是艾滋病发病率较高的国家，请注意安全。
- 2、泰国禁赌，即使酒店房间也不能玩牌或打麻将。
- 3、泰国政府对于自然的保护很重视，公共场所不准吸烟，否则会被罚款。
- 4、海岛的植物或者贝壳、鱼类都是被保护的，不要带任何此类物品过海关，否则会被重罚。
- 5、榴莲不能带进有空调的地方，一定要在外面吃完。车上不允许吃水果，甜甜的汁水易招来大量的蚂蚁，请大家注意。
- 6、泰国有给小费的习惯，多换点 20 铢的泰铢，并且是要纸币的，方便给小费。在当地硬币是给乞丐的。

#### 备

#### 注

1. 若预订的是团队票，存在航班调整的可能（包括航空公司、起飞时间的变化），故最终航班情况以出票时的具体信息为准。
2. 标准 2 人房等附加要求，请在报名时向销售人员提及，预定我方尽量申请，请您在入住时再次向前台提及。
4. 持大陆护照者，我司可代办签证，或需自备有效证件及目的地签证出行。

#### （注：持港澳护照需同时持回乡证登机）

5. 为了不耽误您的行程，请您在国际航班起飞前 120 分钟到达机场办理登机以及出入境相关手续；如涉及海外国内段行程，请您在航班起飞前 60 分钟到达机场办理登机手续。
7. 为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请勿报名：
  - （1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
  - （2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
  - （3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
  - （4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
  - （5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
  - （6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
  - （7）大中型手术的恢复期病患者；
  - （8）孕妇及行动不便者。





## 8. 老年旅游者出游提示

- (1) 60 周岁以上的旅游者报名参加旅游时，请填写《健康证明》及《免责声明》，说明年龄及身体健康状况，以及根据身体健康状况不宜参加某些特殊游程或者项目（如交通工具、饮食、特殊地域环境限制等），并提供家属的联系方式。
- (2) 70 周岁以上的旅游者请由家属陪同。保险赔额大幅下降。
- (3) 因服务能力所限，不接受 80 周岁以上的旅游者出游报名，敬请谅解。
- (4) 旅游者参加打猎、潜水、漂流、滑水、滑雪、滑草、蹦极、跳伞、滑翔、乘热气球、骑马、骑象、赛车、攀岩、水疗、水上飞机、水上摩托车等属于高风险性游乐项目的（不在常规保险范围之内，需要另外购买高风险保险），敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地海事部门及其它专业机构相关公告及建议后量力而行。请您在下水游玩前密切注意当地海滩发布的公告及警示：红黄相间旗表示海面平静，适宜游泳；黄旗表示海面有风浪，下水存在危险；红旗则表示海面风浪大，禁止下海。

### ※※※东南亚旅游须知※※※

#### （一）出境旅游需携带的物品

本人护照及有效证件（请妥善保管或由领保管，切勿遗失）与全程机票

衣服及必要生活用品：东南亚地区大部分国家属于热带海洋和热带季风气候，年平均气温为 24-27 度，因此，您需要准备适当的夏装（T 恤衫、短裤、长裤）以及防晒用品（如防晒霜、太阳镜、雨伞、泳装等）。马来西亚的云顶高原和东马气温稍低，需加带长衣、长裤。此外，由于环保原因，东南亚酒店客房内不提供拖鞋、牙具服务，需游客自带。

胶卷、相机、电池等是您旅行生活中必不可少的物品，在当地购买价格较贵，最好在出发前准备充足。另外，为了方便填写出入境卡，请您自带一支笔。

药品：旅行疲劳、水土不服均可能给您带来身体上的不适，因此，请您根据自己的身体状况，准备好适当的常用药品。如您长期服用某种类药物，如抗高血压、心脏病、胃病或糖尿病等方面的药品，也请携带充足并带好医生处方，以备万一。热带地区蚊虫用品。旅途中在乘坐车、船、飞机等交通工具上时间较长，请带好晕车药品。

换汇：可到当地与导游兑换，此最大的处于可在离开当地前与导游原价换回。

#### （二）出境旅行需了解的常识

货币：泰国：1 元人民币=4 泰铢，马来西亚：1 林吉特=2.2 元人民币，





新加坡：1 新币=4.7 元人民币，印尼：1 元人民币=1000 印尼盾，菲律宾：1 元人民币=6 菲律宾比索。（以上为参考汇率）

在上述国家可通用美元。国内海关出境时我国公民允许携带的货币金额最高为每人 5000 美元或 20000 人民币。为了避免携带现金过多的不便，可携带有“银联”标志的借记卡（只适用于部分商家）和带有“VISA”和“MASTER”等标志的国际信用卡。泰国国货税务局规定，每位抵达泰国旅客只能携带 200 支香烟和一瓶酒（不超过 1 公升）入境，违返都将一律受到罚款。（每条香烟罚款泰币 4000 铢，每瓶酒罚款传票原价的 3-4 倍），并处没收，绝不宽容。

电压：上述旅游目的地国家电压均为 200-240 伏

泰国：插头为两项扁头；印尼：插头为三项英式及两项圆孔；马来西亚：插头为三项英式；新加坡：插头为三项英式。

时差：泰国、印尼（巴厘岛除外）比北京晚 1 小时，马来西亚、新加坡、菲律宾、巴厘岛与北京时间一致。

通讯：全球通手机在东南亚各国都可以使用，但 2001 年新入网的手机用户需要到电信部门登记并交纳押金才能开通国际漫游功能，具体请咨询中国移动 10086. 如带手机出国，请注意带好充电器和插头转换器。

文化与风俗：

1. 泰国：虔诚信奉佛教，衷心拥护皇室。泰国各地佛教寺庙很多，人们日常问候，多行双手合十礼。大皇宫内有皇室居住，参观时需注意穿戴，需穿长裤，以示尊敬。泰国忌摸小孩的头部，女性不能碰到和尚。男女公开亲昵被视为不雅。

2. 马来西亚：伊斯兰教为国教，国内清真寺众多。忌：触摸头部和背部、用左手与别人接触、双腿分开坐或翘二郎腿，这在当地是极不文明的举止。马来人不喜欢 0、4、13 等数字，忌食猪、狗肉。

3. 新加坡：以法律严明而著称的国家。除禁毒禁赌外，还严禁随地吐痰、弃物；严禁禁烟区内吸烟，严禁食用口香糖，否则将受到巨额罚款。

4. 印尼：忌摸小孩的头部、忌用左手与别人接触，与印尼人交谈应避开政治、宗教等话题。





5. 菲律宾：禁谈国内政治纷争、宗教、近代史等话题，饮酒过量被认为是贪婪。受礼不能当面打开。菲律宾对个人尊严很敏感，坦率和直言被视为鲁莽。说话要小声。要尊重老人，不能在老人面前抽烟。

在国外，您的一举一动都代表着整个中华民族，请自觉遵守当地的法律法规，尊重当地的风俗习惯，做一个文明的中国游客。

### （三）出境旅游需注意的事项

国内出入境：如您携带自用的摄像机或带变焦镜头的照相机、高级数码照相机、摄像机、笔记本电脑等物品出国，需在国内出境时，向海关申报清楚，以免入境时引起征税上的麻烦。出入境时，请您不要为生人携带箱包，并严禁将不健康及非法出版物携带入境。

行李：海外旅行，托运行李不可放置贵重物品。旅行包要轻便、坚固、上锁。免费托运行李重量不得超过 20 公斤，长、宽、高合计不超过 269 公分，随身行李长、宽、高合计不得超过 115 公分。（拉杆箱一律要求托运）请将贵重物品或随时要取用物品放于随身行李，现金、证件、护照、贵重物品务必请随身携带；水果刀、指甲刀、打火机等金属物品需放托运行李中。

1. 随身携带的液态物品每件容积不能超过 100 毫升。盛放液态物品的容器，应置于最大容积不超过 1 升的、可重新封口的透明塑料袋中（最好是拉链式的，尺寸必须小于 20cm\*20cm）。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋，超出部分应交托运。

2. 注意人身及财物安全：为保障您通关顺利，参团人员务必随团同进同出。本团日程紧张，出入境手续复杂，帮请您务必遵守时间。

3. 旅游期间，尽量避免到偏僻的地方，出行时尽量结伴而行，以便互相照顾。请注意记住下榻酒店的名称和地址，最好向酒店前台索取一张酒店卡片，随身带好，以防走失。

4. 切勿将所住饭店的房间号告诉陌生人，或邀请陌生人到房间里访谈，以免发生人身和财物安全问题。

5. 您所下榻的酒店内均免费提供保险箱（前台或房间内），证件、现金及贵重物品可寄存于此。请勿将贵重物品放于酒店房间内、行李寄存处或、旅行车内，也不要将其委托他人保管。

6. 乘机、坐车、上船、浴室洗澡请注意地滑，要站稳、扶稳，以免扭伤和摔坏身体。





7. 水上活动时，请尽量在导游指定的范围内活动，并注意保管好自己的钱包、相机等贵重物品，避免将其落入水中。

8. 若旅途中发生人身或财产意外事故，请及时报告领队，在领队协助下办理申告登记手续，索取证明材料，以便回国后妥善处理。

9. 识别好收费和免费项目：您所下榻的酒店房间冰箱内的饮料、啤酒、小食品等均需个人付费；如果使用了房间内的电话，也请您本人在离店前主动结清费用。部分酒店内设有收费电视节目，请您入住饭店时向导游咨询确认好是否收费，以免产生不必要的麻烦。

10. 根据国际惯例，境外旅行中有一些自费项目，请根据自己的身体情况，本着自愿参加的原则，自行选择、自行付费。

日程：旅行社对旅游线路的报价以在境外的住宿夜数为准，旅行社有权保留在不减少景点，行程及在境外住宿夜数的情况下，对航班作适当调整。同时，旅行社有权保留因有关国家政策变化、航空公司航班变化、天气原因而对价格及具体行程作适当调整的权利。

餐饮：早餐为自助餐，正餐以中餐为主（即有桌餐也有自助餐）；吃自助餐时请酌量而取，不要浪费。用餐时酒水不包含在内，茶水免费，如要酒水需自付。请不要食用不卫生食品，以免因水土不服或饮食不洁引起疾病。转机及用餐时间在飞机上时，落地后不含餐。

小费：支付小费，是国际旅游服务行业的惯例，在许多国家是约定俗成的，酒店服务生、车船公司的司机等主要收入来源于客人支付的小费。泰国是一个小费制度国家，付小费是一种礼仪！我们再次提醒客人，当地酒店服务生和司机帮助提行李，客房送水，献花等按照礼貌是要给小费的，每次一般折合人民币 5 元。请做好支付的心理准备。旅游救援保险、航空保险：请您自愿购买。

特殊人群：60 岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同、患绝症者和孕妇不得参团。

领队：领队是全团的代表，全程由领队负责携带全团护照、签证、机票以免丢失引起不必要的麻烦，在乘机时领队会下发护照、登机牌等，请注意保管，出机场以后请及时交还给领队，请配合并尊重领队工作，请遵守团队纪律。如有意见或建议，请与领队和导游协商解决。其他未尽事宜，请及时向领队、导游询问。





中国驻外使领馆：中国驻泰国大使馆

地址：57 RACHADAPISAKE ROAD HUAY KWANG, BANGKOK 10310, THAILAND

电话：(662)2457044

以上旅游中的注意事项，望您仔细阅读，作为您旅行顺利成功的参考。

### 中国公民出国（境）旅游文明行为指南：

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。  
讲究卫生，保护环境；衣着得体，请勿喧哗。  
尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。  
出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。  
文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。  
健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。  
参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。  
遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

祝您旅途愉快！

以上行程全文本人已仔细阅读并十分清楚条款内容。

客人签字：

日期：          年          月          日