



巴厘岛

5晚6天

一天自由活动

香港转机

纯玩
住宿
赠送

不进购物店
四晚巴厘岛当地五星
一晚香港住宿

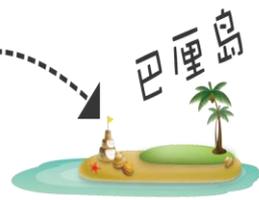
蜜月湾 · 海龟岛 · 蓝梦岛一日游
乌布市场、库塔海滩、洋人街、洋洋下午茶
乌布皇宫、金巴兰海滩、情人崖、精油SPA
煮肋排餐、金巴兰海鲜BBQ、印尼风味餐

经典行程 蓝梦岛

蓝梦版

优质住宿 · 风味美食

精彩行程从这里开始啦



我们的参考航班及航班时刻

时间	航班代码	航段	起飞时间	到达时间
第一天	HX453	成都/香港	07:35	10:20
第一天	HX707	香港/巴厘岛	12:25	17:50
第五天	HX706	巴厘岛/香港	18:50	23:35
第六天	HX452	香港/成都	20:35	23:25

备注：以上为参考航班，最终航班以出团通知书为准！



第一天 成都 ✈ 香港 ✈ 巴厘岛

于指定时间在成都双流机场集合，搭乘国际航班前往巴厘岛。（集合时间以出团通知书为准）

【巴厘岛】是世界上最漂亮而有特色的观光胜地之一，凭借着其得天独厚的自然景观、古老的文明与独特的地方民俗艺术、绝美的海滩、精致的手工艺艺术、曼妙的音乐舞蹈，这里几乎是一个人间的香格里拉。抵达后有身穿传统服装的当地美女为贵宾献上鲜花。后住酒店休息。

早餐：自理

午餐：飞机餐或自理

晚餐：飞机餐或自理

住宿：巴厘岛当地五星酒店

第二天 蜜月湾 > 玻璃底船 > 海龟岛 > 乌鲁瓦图情人崖 > 下午茶 > 金巴兰海滩

【蜜月湾海上活动中心】位于巴厘岛最南端，是水上活动的主要区域。在这里可以游客可以个人爱好自费选择参加拖曳伞、飞鱼、水上摩托车等活动，之后搭乘**【玻璃底船】**前往**海龟岛**，沿途观赏海底生物，游览珊瑚礁群，喂鱼，南湾对岸的海龟岛上有许多海龟、蜥蜴、蝙蝠、巨蟒，可以拍照留念。

【乌鲁瓦图情人崖】（游览 45 分钟）乌鲁瓦图神庙耸立于离海面 100 米高的悬崖上，寺庙建在悬崖边上的岬角来维持平衡，这里起源于十世纪或更早的以前，当地相传由祭司海扬尼拉萨建造的这座寺庙，这座寺庙的善恶门用独特的翅膀状雕刻，并尊崇象征成功，繁荣和智慧的象头神。从悬崖往下望去，浩瀚的印度洋尽收眼底，无比壮丽。

【洋洋下午茶】在断崖之上，可以看到印度洋海景，并享用简单的小点心及饮料，休息一下疲劳的双腿。

【金巴兰海滩日落】有着“世界最美的十大落日美景之一”称号的金巴兰海滩(Jimbaran Beach)，因为美丽的落日以及渔人作业的方式特殊而出名。商业行为并没有泯灭小渔村的原本风貌，村民们反而用他们特有的热情和朴实使得整个海滩极具亲和力。金巴兰海滩的夜晚海鲜摊子是这座海滩的特色。



早餐：酒店提供

午餐：猪肋排餐

晚餐：金巴兰海鲜 BBQ

住宿：巴厘岛当地五星酒店

第三天

蓝梦岛出海一日游>精油按摩 SPA>库塔洋人街>库塔海滩

【蓝梦岛出海一日游】一早从 Sanur 码头出发，30 分钟后即抵达蓝梦岛，岛上有纯朴的原住民、舒适的暖阳、还有湛蓝的海水与美丽的珊瑚礁生态景观。之后参观【岛上乡村巡礼】，沿路上可看到纯朴岛民的生活，一片片的海藻晒场，前往连接蓝梦岛与金银岛的【爱情桥】，在这里和您的亲密伴侣一起享受宁静海岛带来的无限浪漫。最后特别为您安排蓝梦岛最漂亮的梦幻海滩，梦幻海滩位于蓝梦岛西岸，海滩上的沙子洁白、柔软、细腻，踩上去十分舒适，这里的海水非常清澈，海天一色的景致让人感觉静谧自在。由于有悬崖包围，梦幻海滩的游客并不多，有着僻静清幽的氛围。

(1)浮潜：在海上浮潜与美丽的鱼群一同嬉戏，深深地沉醉在大海的怀抱。

(2)香蕉船：在海上乘坐香蕉船畅游于海上。

(3)独木舟：来到这里，无论你是独木舟高手或菜鸟，接受行前的教练说明，穿上救生装备，拿好划桨，准备出发喽！巴厘岛的海、巴厘岛的云彩、巴厘岛人的热情，绝对让您不须此行。

(4)岛上自助午餐：多样化的自助餐有~印尼风味餐、烤虾、色拉、水果等等，

(5)海景下午茶：印度尼西亚特色甜点，饮品。

(6)环岛游：参观岛上原居民的居住实景，悬崖边景点拍摄。

【精油按摩 SPA】(约 60 分钟)，让您解除乘机疲劳。一种结合五官的松弛法，讲求按摩时环境、香熏、音乐，并利用古老的按摩手法和各式周到的服务来达到真正的放松，巴厘岛独特的天然精油更让您的皮肤得到精心呵护。快来体验一次心灵“SPA”，充分感受巴厘岛带给您的无限悠闲乐趣。所以本公司的体贴与用心专业的安排，期待得到您的认同。

(1)【按摩脚部】足部按摩，按摩师力道均匀的推捏揉搓，用清洁刷将您的玉足清洗干净，真是享受。

(2)【精油芳香引疗】以精油涂抹全身进行巴厘式按摩，让您全身上下彻底的放松，利用植物提炼的精油帮您做全身按摩，从头到脚让您彻底放松全身肌肉经络，可帮助睡眠。再以磨成黄色的姜粉抹在全身，待姜粉在身上停留一段时间后，再起身擦拭干净，这有去角质的美容功能。再待个 15 分钟，让全身肌肤毛孔张开，您将会感受全身舒畅。(您可随着自己的喜好，自由选择精油种类)

(3)【姜茶】再加上亲切的巴厘岛少女为您端上一杯热热的姜茶，促进气血循环，让您享受与昔日帝王般的尊贵。

【Kuta (库塔) 洋人街】是巴厘岛南部的购物商业中心，这里有绵延一公里长，街道两旁是餐厅及精品店，这里与 kuta 海滩相连，逛完洋人街后可以到 kuta 海滩

【Kuta (库塔) 海滩】巴厘岛的冲浪天堂，海滩如斜坡般伸入海里，冲浪爱好者在这里一展身手。



早餐：酒店提供

午餐：岛上自助简餐

晚餐：中式料理或印尼特色料理

住宿：巴厘岛当地五星酒店

第四天 全天自由活动

全天自由享用酒店的各项休闲设施，或远离尘嚣自由行，享受大自然赋予的乐趣，本日午餐、晚餐、交通等费用自理，领队导游提供可协助服务。

您可以选择自费一次超棒的 SPA：

在印尼原为 LULU，古时候为帝王所享之物，所以范围及内容也随着时间有所发展及进化。如今的 SPA，就演变成利用一种萃取天然元素为材料，如草药、香花精油、海藻等，结合超棒的舒活按摩手法，来去除皮肤角质及毒素，帮助血液循环

及消除疲劳,绝对是一次让人印象深刻的超级舒爽体验。

您还可以自费参加一次钻石国际五星酒店下午茶:

悬崖海景【**钻石国际五星酒店下午茶**】巴厘岛目前最特别的酒店享用顶级下午茶,180度的环视海景,豪华的国际餐厅服务,超一流的视觉感受,壮阔的印度洋,天气好的情况下海可以看到壮美的日落,悠闲着,体验一次悠哉悠哉的感觉。

您还可以自费参加阿勇河激情泛舟:

阿勇河河流在深窄的峡谷中急进,两旁是茂密的热带雨林,藤蔓密布,椰树成林,整个线路上迎面而观忽而是茂盛的树林,忽而是辽阔的田野,忽而是阴森的蝙蝠洞,忽而是美丽的瀑布,变换无穷,令人赞叹不已。经历了长途的飞行,和阿勇河漂流的惊险刺激。



早餐: 酒店提供

午餐: 方便游玩, 敬请自理

晚餐: 方便游玩, 敬请自理

住宿: 巴厘岛当地五星酒店

第五天

印尼文化遗产中心 TAMAN NUSA > 乌布皇宫 > 传统市场 > 巴厘岛 ✦ 成都

【印尼文化遗产中心 Taman nusa】(又名: 努沙公园) 面积为 15 公顷, 用半天时间, 可以了解到印尼国家各种民族的整体文化信息, 也可见证印尼的历史和发展, 及各个阶段的景象。有超过 60 幢传统建筑物, 其中部分过拜年古老建筑, 有机会认识印尼各个民族的多元文化、手工艺和艺术。自然高原风景结合了印尼建筑结构形成一种奇妙的天堂般景观, 它位于站在悬崖上, 可以欣赏悬崖峭壁、梯田、河水长流等, 让人心旷神怡的巴厘岛各种美景。并且能感受到一个简单的乡村生活气息和欣赏皮影戏、蜡染布、织布、刺绣等各种技能和传统艺术表演。

【乌布皇宫】是乌布王朝在 16 世纪所建造的皇宫, 遗址内虽已无国王居住, 但据说还有其皇族后裔深居其中, 皇宫外观雄伟的石刻技术堪称一绝, 内部装潢更是金碧辉煌令人赞叹不已。

【传统市场】在乌布, 手工作坊和卖艺术品的小店随处可见, 这里是到乌布最不能错过的地方。



早餐: 酒店提供

午餐: 方便游玩, 敬请自理

晚餐: 方便游玩, 敬请自理

住宿: 香港当地四星酒店

第六天 香港 ✦ 成都

享受一个没有晨唤的早晨, 你可以充分的睡个懒觉, 也可以来一趟愉快的香港购物之旅。下午在约定时间集合, 搭乘豪华客机返回成都, 结束愉快的行程。

早餐: 自理

午餐: 方便游玩, 敬请自理

晚餐: 飞机餐或自理

住宿: 温暖的家

*****以上行程为参考行程, 境外接待社在不减少的情况下, 食宿等前后顺序有权作出适应调整*****

巴厘岛当地五星酒店参考:

(巴厘岛酒店无评级制度, 当地五星相当于国内四星酒店, 参考主流网站 Agoda 四钻标准)

Bali Paragon Resort Hotel (巴厘岛百丽宫度假村酒店) <http://www.patongparagon.com/>
The Jimbaran View (金巴兰景观酒店) <http://thejimbaranview.com/>

一、服务包含项目

- 1、成都-香港-巴厘岛往返 4 程国际机票，团队经济舱，含机票税（及离境税）。
- 2、巴厘岛 4 晚当地五星酒店住宿，赠送 1 晚香港当地四星酒店住宿。
- 3、境外旅游巴士及司机服务（根据团队人数，常规 16 人用 25 座车，不含自由活动动车）
- 4、行程中所列景点门票，中文导游服务及小费。
- 5、旅行社责任险、旅游意外险。

二、不含项目

- 1、一切个人消费，发票税金，超重行李。
- 2、酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；酒店行李搬运费用（建议 10000 印尼盾）
- 3、旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身财产损失
- 4、行程以外景点、不可抗拒因素造成的损失（包括飞机延误产生的费用）。
- 5、如游客在印尼旅游离团活动，每天收取人民币 500 元/人违约金。
- 6、航空保险, 建议客人自行购买。

三、服务标准说明

- **客人资料：** 客人必须持有半年以上有效期因私护照，护照备有三个空白签证页；无关于印尼的不良出入境记录；
- **成团需知：** 散拼团如不足 10 人我司将不派全程领队、但在当地会安排有导游接待；
- **如遇人力不可抗拒天灾等因素，导致航班延误及改期，所产生的一切费用由客人自理。**
- **机票标准：** 成都起止全程团队经济舱机票及机场税，团队机票不允许改名、退票、改票、改期。（不含航空公司临时新增的燃油附加费）另：**航空公司规定、港澳台及外国籍客人机票价格与中国内地客人价格不同（比内地客人贵 ¥500 元/人），故请及时来电说明！**
- **酒店标准：** 行程中所列酒店的双人间（标准为二人一房，如需入住单间则另付单间差费用或我社有权有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排）
- **用餐标准：** 行程中所列餐食，午晚餐为中式团队餐（10-12 人一桌，餐标 8 菜 1 汤）或西式餐（套餐或自助餐）或当地特色餐。如果不用餐或因个人原因超过用餐时间到达餐厅无法安排餐的情况，不再另补且费用不退；（用餐时间在机场候机或飞机上的餐食由客人自理）
- **景点标准：** 行程中所列景点的首道门票（不含景区内的二道门票及个人消费）。行程表中标明的景点游览顺序和停留时间仅供参考，我公司有权根据当地交通等情况调整景点顺序，实际停留时间以具体行程游览时间为准。用车标准：空调旅游巴士；此价格为大陆籍中国人价格，非中国大陆籍客人另行报价。
- **保险说明：**
 - 1、我社所上境外旅游人身意外保险，此保险为我社赠送保项目，如在境外发生意外就医，请留好底单及消费记录，回国联系报名社索要保单号致电保险公司自行理赔。
 - 2、团队报名人员岁数超过 65 岁以上的必须投保 SOS 救援保险，游客自投。
- **导游司机标准：** 全程中文领队；境外专业司机和中文导游。
- **声明：** 如航空公司原因造成飞机延误，所造成的费用，我司将不做出任何补偿。我司保留对出团的最后解释权利。航班时间以航空公司公布为准。
- **特别提醒：** 根据柬埔寨、瓦鲁图等国领馆通报，曾用柬埔寨、瓦鲁图等国签证前往澳门/香港但没有以上国家真实入境记录的客人，将不发放签证。同时，客人因外出旅游等原因持其他国家真实签证出境，在办理出境手续时，如曾有用以上国家签证前往澳门而没有真实入境记录的经历，各关口边检将拒绝客人出境。如客人有以上经历而被拒签，或被边检拒绝出境，所造成之一切损失由客人承担。
- **其他说明：**

质量反馈表，我社处理游客意见，以游客交回的团队质量反馈表为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写。

四、温馨提示

- 1、行程中所列航班号及时间仅供参考，将根据实际情况做出合理调整
- 2、巴厘岛与中国北京没有时差
- 3、请您在境外期间遵守当地的法律法规，并注意自己的人身安全
- 4、此参考行程和旅游费用，我公司将根据参团人数、航班保留调整的权利
- 5、依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况
- 6、印尼巴厘岛流通货币为印尼盾，人民币及美元到当地都可以兑换

五、海岛游特色活动说明

- 1、巴厘岛是著名的海岛旅游目的地国家，水上项目是当地具有一定特色的活动，受到很多游客的亲睐！请根据您的身体

健康状况，自身喜好，水性高低，自愿选择适合的项目，这里的水上自费项目均为客人自行同船家协商，购买服务，与旅行社无关，请您谨慎选择！

- 2、请您在选择水上项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，一般船家将无法退还您的费用。
- 3、旅行社再次提醒水上项目不同于其他陆地上的活动，具有一定的危险性。请您根据自身健康状况，水性高低，客观、谨慎的决定是否参加。听从水上项目组织者的安全提示和规定，参加水上项目时必须穿着救生衣。
- 4、此为旅行社了解到的一些常见的水上项目和价格，供您参考！

目的地信息

1. 时差：

巴厘岛当地时间与北京时间相同，没有时差。但印度尼西亚首都雅加达的当地时间则比北京时间慢一小时。

2. 气候：

巴厘岛气候属于热带海岛型气候，常年炎热，全年平均温度约 28 摄氏度，每年 10 月到次年 3 月为雨季，其它时间为旱季。雨季结束后的一个月是巴厘岛最热的季节，5 月到 9 月比较凉爽（这时是前往巴厘岛旅游的最佳季节）。巴厘岛的地区天气状况，除了中部山区气温略低，海边地区气温较高外，其它地区大多是晴朗炎热的好天气。

3. 宗教：

巴厘岛约有 95% 的人信奉阿加玛印度教（INDONESIA）他们相信万物都有神明，如太阳神、月神、山神、路神、湖神、猴神、龟神等等，神无处、无时不在，因此巴厘岛有“神仙岛”之称。其余的多信奉回教、佛教、天主教或基督教等。在巴厘岛，不同宗教的人都能和平共处。在巴厘岛，有近两万个印度教寺庙，每间都有其庆祝建立日，如为每间寺庙庆祝建立日，恐怕得排满 210 天，对于这类纪念日，当地人称之为“欧达朗”。若想拍摄宗教典礼活动须事先获得允许。前往寺庙和宗教场合时，衣着须整洁正统。切勿用手触摸当地人头部或用手指指人，这被他们认为是礼貌的行为。另外还要注意：接人待物切勿用左手；处于生理期的妇女请勿进入寺庙；当别人在祭拜时莫在其前面走过；遇到祭师祭拜时，千万不要站在他的右边。另外，对于要购买的东西，不要用脚去指，当地人非常忌讳，另无意购买的东西，请勿与商家杀价。

4. 购物：

巴厘岛的货币为 Rp (RUPIAH)，简称印度尼西亚盾或卢比，兑换汇率约为 1USD=8500Rp (仅供参考) 巴厘岛有许多纪念品值得购买，如印度尼西亚民族木雕、蜡染织物；土产有咖啡豆、咖喱粉、虾片、香精油等等，自用或馈赠亲友均宜。购物时，请记住要杀价，在印度尼西亚，如果你不确定要买某件商品，最好请不要问价格，更不要进行讨价还价的动作。

5. 小费：

大部分酒店和餐厅都会在账单上另加 11% 的政府税和 10% 的服务费，不必另付小费。对于行李生，大约相当于人民币 5 元 / 次给予小费。客房服务生小费约为 相当于人民币 10 元 / 间 / 晚。请避免以硬币当小费。其它如出租车或机场搬运工的小费大约相当于人民币 5 元 / 次，视工作繁重程度而定。旅游团司陪小费一般按相当于人民币 40 元 / 人天。一般游玩项目，如有教练陪同，小费是按相当于人民币 10-30 元不等，视游客的满意的程度。

6. 饮食：

在印度尼西亚绝对不可喝生水或来路不明的水，较安全的是有包装的罐装或杯装水及饮料。巴厘岛的餐饮可谓是溶汇东西方的饮食文化，在各大酒店，各大餐厅汇聚来自各地的美食精华，法国餐馆，中华楼，日本福太郎，意大利 PIZZA，应有尽有。

7. 通讯：

印度尼西亚的国际电话公司由两家通讯公司负责，分别是 INDOSAT（代码为 001）、SATELINDO（代码 008）。拨国际电话是国际码为 001 与 008。酒店里多有 IDD 电话服务（国际直拨电话）。致电中国号码：（008 或 001 或 017）+86 十区域号码十对方电话号码从中国致电到巴厘岛：00+62+361 十当地电话

8. 电器：

巴厘岛的电流是 220V / 60Hz 使用两孔圆形插座，多数的旅游饭店备有转接头，但是如果需要携带电器，还是自行准备变压器与转接头比较保险。

9. 商店的营业时间：

巴厘岛多数的购物中心，商店的营业时间为 10:00-22:00，政府部门的上班时间每周一至周四早上 8:00-15:00，周五早上 8:00-12:00，一般公司商号则是周一至周五 9:00-17:00。

10. 随身物品：

巴厘岛气候属于热带海岛型气候，常年炎热，因此请携带夏季服装，准备好太阳眼镜，女士最好携带防晒乳及遮阳伞。另巴厘岛的蚊虫不少，游客记得 带防蚊液及其它个人基本医护用品，如肠胃药，消炎片，OK 绷带等。

11. 汇兑

印度尼西亚币值很不稳定，所以游客在当地兑换适量的货币就足够了，正常情况下，在巴厘岛需要使用的零钱大概每天相当于人民币 30 元左右。当地的小费可使用人民币，港币，美金支付。而其它的购物，游玩，住宿一般只收取印度

尼西亚盾和美金。信用卡除了在大型的酒店和商场，其它地方很少能使用。在巴厘岛有很多的兑换货币的地方，机场，银行，私人兑换店，甚至一些小商铺也提供兑换服务，但这些地方汇率参差不齐，比如 1996 年的美金在当地不被使用，大面额的美金汇率比小面额的美金汇率高，客人需多比较才能获取比较理想的汇率。外汇兑换时切记现场清点，一大叠钞票容易让游客迷失方向。

13. 从事水上活动如游泳、水上摩托艇和快艇、水上跳伞、潜水等注意事项：

参加水上活动宜结伴同行，并了解活动场地是否合法及器材是否正当使用和操作，听从专业教练指导，潜水装备不能替代游泳能力，不会游泳者，不要尝试。事先了解地形、潮汐、海流、风向、温度、出入水点等因素，如上面因素不适合水上活动时，则不要勉强参加。参加外岛的活动行程，宜要求旅行社安排合法的交通船，严格遵守穿救生衣的规定，且应全程穿着，如未提供救生衣，则应主动要求。乘坐游艇及水上摩托艇，不跨越安全海域，不在水上摩托艇、快艇、降落伞等水上活动范围区内游泳。注意活动区域之安全标示、救援设备及救生人员设置地点。应注意自己的身体状况，有心脏病、高血压、感冒、发烧、饮酒及餐后，不参加水上活动及潜水，感觉身体疲倦、寒冷时，应立即离水上岸。避免长时间浸在水中及曝晒在阳光下，亦不长时间憋气潜水、头晕导致溺毙；潜入水里时不使用耳塞，因压力会使耳塞冲击耳膜造成伤害。潜水时勿以头部先入水，并应携带漂浮装备。乘坐游艇前宜先了解游艇的载客量，如有超载应拒乘，搭乘时不集中甲板一方，以免船身失去平衡。对于旅行社安排行程之外的各种水上活动，参加前应谨慎评估其安全性及自身的身体状况。

外交部·中国公民出境旅游文明行为指南

- 讲究仪容仪表·不在公共场合脱鞋袜、穿睡衣、打赤膊，不当面剔牙，不对人打喷嚏，不在妇女儿童前吸烟，不把烟雾喷向他人。
- 注重个人修养·不语言粗俗、恶语伤人，礼让老弱病残及女士；尊重服务人员劳动；不长时间独占公共设施；不强行与他人合影。
- 遵守公共秩序·不在公共场所高声呼唤、猜拳行令、扎堆吵闹、或高声接打电话。排队不跨越黄线、不插队加塞，乘车不争抢拥挤。
- 尊重风俗习惯·不在教堂、寺庙等宗教场所嬉戏、玩笑，与人谈话应避免问及年龄婚否、收入财务、信仰情感等个人私密情况。
- 爱护公共设施·不损坏公共设施，不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不在文物古迹上刻涂，不攀爬触摸文物。
- 遵守公共规定·不在公共场所和禁烟区吸烟，不在禁止拍照的地区拍照留念。
- 维护环境卫生·不乱扔垃圾、乱倒污水，不随地吐痰、擤鼻涕、丢烟头、吐口香糖，上厕所后冲水。
- 讲究环保节约·节约用水用电。自助餐一次取食不要太多，吃完再适量取用，避免摆放多个盛满食物的餐盘，避免浪费。
- 奉行健康娱乐·拒绝参与色情、赌博活动，拒绝吸食毒品。