



天山天池、吐鲁番、伊犁、独山子大峡谷、赛里木湖、 大西沟杏花、吐尔根杏花沟、那拉提大草原、双飞8日游

1. 【产品特色】

大西洋最后一滴眼泪——**赛里木湖**；世界四大草原之一——**那拉提大草原**。电影《飞驰人生》的取景地——**独山子大峡谷**，看万亩杏花——**吐尔根杏花**，少数民族独特的风情—**老街**，“塞外江南，诗画伊犁！”她是中亚腹地一个温馨绿岛，是遥远西陲一方天赐宝地，是千里塞外一片杏花开放的江南！在这里，雪山长河落日映衬小桥流水人家；在这里，牛羊毡房牧场与现代城镇叠合在同一个画面…

推荐理由：A. 3、4月伊犁冰雪融化，山花盛开，遍地春色，一场山花与草原的盛宴，一个冰雪与春色同在的春之章；每一处都是摄影的天然背景……

B. 全程有专业摄影师随团指导拍摄，带大家深入学习杏花仙境、风光、牛羊等各种题材的拍摄技巧，也为大家拍照作留恋。不留遗憾回去。

2. 【网红打卡地】杏花沟、赛里木湖、独山子大峡谷 那拉提大草原 等北疆精华景

- 在**赛里木湖**环湖区间车带你观蔚蓝湖水，广阔草原；
- 在**吐尔根杏花沟**看伊犁万亩杏花，每年4月，鲜嫩粉色的渲染，大气磅礴。
- 在**草原上**看策马奔腾，看牛羊成群，绿草如茵；
- 在**天山天池**感受远古瑶池西王母神话以及宗教和独特的民族民俗风情；
- 在**老街拍摄**，体验浓郁的少数民族独特的风情；

3. 舒适享受，相约玩转伊犁

- 24小时贴心管家，让您的旅途更加安心；
- 优质行程之选，不留遗憾；
- 全程2晚准五酒店，体验一晚赛湖酒店（可拍日出日落），让你晚上睡的安心
- **全程景点0自费**，保证旅行高品质；
- **全程1车1导**：落地后当地司机导游一站式服务，中途不更换、无缝衔接
- **全程旅游空调车10-12人小团**，随车配置2个暖水瓶，贴心随行

4. 一路新疆美食，让你的舌尖翻转停不下来，这才是吃货旅行的意义

- 赠送吐鲁番特色香妃宴，在葡萄架下品尝时令水果，欣赏歌舞表演；
- 赠送新疆回民待客最高礼——九碗三行子；
- 随餐安排新疆特色手抓饭、拌面、馕、烤肉 大盘鸡等；

❖ 贴心服务、给您家的温暖

- 赠送民族家访，感受葡萄架下的惬意生活；
- 赠送维吾尔族丝巾，感受一个民族文化的历史沉淀；
- 赠送每天每人一瓶矿泉水（不含接送）。

防疫消毒物品： 1、电子温度枪 2、免洗洗手液 3、车辆每日消毒

新疆旅行微攻略

1. 新疆天气怎么样？需要准备什么衣服？

新疆昼夜温差大，达到10到15度左右，气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。建议您首选短袖，薄外套。并准备充足有效的防晒品，如防晒霜、墨镜、丝巾、防晒服，遮阳帽等。除此之外一定要带水杯，多喝水。另外有些情况，如游览天山天池、喀纳斯、禾木等景区会比较冷，建议多带一件防风御寒的厚外套，因为这边除了早晚温差大，偶尔风也很大。鞋子最好选择一双舒适、合脚、便于行走的平底鞋。由于旅行大巴车行李舱有限，要求携带行李箱尺寸为24寸及以下，谢谢配合。

2. 下了飞机联系谁？谁来接我们？

在您出行的前一天，我们会安排接机师傅在20点之前短信联系您，请保持手机开机并注意短信，下机后师傅会陆续联系安排，请耐心等待，因出站口仅供临时停靠，需步行前往集合点上车！

3. 你们那边是不是都是少数民族？能听懂汉语吗？

新疆虽是少数民族聚居地，但绝大多数都会说汉语，同时也说自己的语言，而且两种语言说得都很精通，这个是很普遍的现象了，因为普通话是国语。另外，新疆重量单位，以“公斤”计算，因此在购买重量单位的货物时请注意，在新疆人眼里对“斤”这个概念比较混淆。

4. 沿途能随意停车拍照吗？

新疆高速路上监管较严，旅途中凡是车辆能安全停靠的路段，我们尽可能的为大家留有充足的时间下车游玩、拍照。不允许中途停车的路段，师傅可以减缓车速，想拍照的旅客在车内找好合适的角度，一样可以拍出风景大片。

5. 新疆旅行安全吗？

新疆真的非常安全，无论南疆北疆。感觉没有哪个地方的安保能做到这么细致周到了。无论进入居民区，市场，饭店，都有安检；遇到困难随处可以找到便民服务站，找到警察，看到他们安全感油然而生，而且他们对待旅客非常热情；当地少数民族也很纯朴热情，即便他们的普通话不太流利，也会热心地帮助你，所以完全可以放心地去新疆游玩，不要过度担心安全问题。

简要行程:

| 天数 | 行程安排 | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 住宿酒店 |
|----|-------------------------|----|----|----|---------|
| D1 | 成都→乌鲁木齐: 接机入住酒店 | 0 | 0 | 0 | 乌鲁木齐/昌吉 |
| D2 | 乌鲁木齐—独山子大峡谷—赛里木湖(日落)—赛湖 | ✓ | ✓ | ✓ | 赛湖 |
| D3 | 赛湖—果子沟大桥—吐尔根杏花沟—那拉提 | ✓ | ✓ | ✓ | 那拉提/新源 |
| D4 | 那拉提—那拉提大草原—伊宁 | ✓ | ✓ | 0 | 伊宁 |
| D5 | 伊宁—老街—大西沟—奎屯 | ✓ | ✓ | ✓ | 奎屯 |
| D6 | 奎屯—天山天池—乌鲁木齐/昌吉 | ✓ | ✓ | 0 | 乌鲁木齐/昌吉 |
| D7 | 乌鲁木齐/昌吉—火焰山—库木塔格沙漠—乌鲁木齐 | ✓ | ✓ | 0 | 乌鲁木齐/昌吉 |
| D8 | 乌鲁木齐→成都: 送机 | ✓ | 0 | 0 | 无 |

【详细行程】

| 日期 | 行程方案 | 餐 | 住宿 |
|----|---|----|---------|
| D1 | <p>成都-乌鲁木齐(机场 30 公里, 行驶时间约 40 分钟)</p>  <p>乘航班飞往闻名的“歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦”——亚洲的地理中心、新疆维吾尔自治区首府【乌鲁木齐】(准葛尔蒙古语为“优美的牧场”)。俗话说“没见过新疆之大不知中国之大, 没见过新疆之美不知中国之美”。广博的自治区占地面积有中国的六分之一。抵达后今天行程开始: 入住酒店, 今天行程结束。</p> <p>温馨提示:</p> <p>1、新疆比内地作息时间晚 2 小时, 请注意调整时差; 入住酒店后请注意休息, 做好体</p> | 自理 | 乌鲁木齐/昌吉 |

| | | | |
|----|--|--------|------|
| | <p>力储备，新疆早晚温差大，气候干燥要多喝水，准备御寒衣物，今日没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝新疆小吃。</p> <p>2、美食推荐：醉美辣子鸡，石榴红了，疆味十足，羊蹄子，烤包子，薄皮包子，羊肉串，丸子汤。抓饭，拌面，大盘鸡，鸽子汤，烤馕等。</p> <p>3. 来到新疆请大家尊重下少数民族的风情，有些不可说的尽量避免。新疆众多的少数民族都信奉伊斯兰教，注意伊斯兰宗教忌讳，比如不要说猪肉要说大肉、女性不得进清真寺等。</p> | | |
| D2 | <p>乌鲁木齐--独山子大峡谷--赛里木湖--赛湖(单程约 600 公里，行驶时间约 7 小时;)</p>  <p>早餐后乘车前往前往【独山子大峡谷】（含门票,游览约 1 小时），在独山子境内奎屯河流经独山子大峡谷之中峡谷近南北走向，峡谷古币悬崖陡峭，谷底流水时分时合，谷肩地面是荒漠草原，站在谷肩处遥望峡谷，呈现在眼前的是一幅典型的大峡谷景象。天山雪水及雨水流下来经过这里的土壤形成的冲积沟壑，在谷壁雕凿出这些奇特景观。峡谷是从山脚下开始，在草原上形成层次分明土壤层。但颜色主要还是以灰色、黑色为主。后前往“天山蓝宝石”之称的【赛里木湖】拍摄（含门票及区间车，游览时间 1 小时），3 月底 4 月初的赛里木湖春寒料峭，夹带着寒意春风轻轻吹拂着冰封的湖面。冬春之际的赛里木湖就像恬静的睡美人，湛蓝的涌冰、流淌的浮云与在渐渐融化的湖边水中嬉，神秘而美丽的赛里木湖，在一片花色海洋的簇拥下，放眼蓝宝石一样的静逸湖面，成片的黄色金莲花漫山遍野，层层叠叠地伸向远方，犹如一条金黄的腰带温柔地缠绕着赛里木湖！…抵达后入住酒店。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.今天路程比较长，坐车时间也长，需要客人备些零食。 2.赛湖每年旅游最佳时间为 6-9 月份，此时湖边草原上开满了各色的野花，应照着雪山下的蔚蓝湖水。7 月底至 8 月初，当地少数民族的牧民会在这举行那达慕盛会，冬季银装素裹景的色也非常美丽。 3、赛里木湖的早春，冰雪尚未融化,呈现出静谧、神话般景象，湖边温度较低，喜欢蹲点拍摄的游客注意保暖。 | 早 中 | 赛湖 |
| D3 | <p>赛湖—果子沟大桥—吐尔根杏花沟—那拉提（单程约 430 公里，行驶时间约 4 小时）</p> | 早 | 那拉提/ |

中

新源



早餐后乘车赴新源，翻越天山山脉—【果子沟】被誉为“伊犁第一景”、“奇绝仙境”，是大自然赋予人类的天然宝…后乘车前往【吐尔根杏花沟】拍摄（含门票，游览时间不少于1小时），4月杏花的美景，可穿些颜色靓丽一些的衣服（开花情况根据当时天气而定，花期时间比较短，敬请谅解），。央视航拍中国之伊犁万亩杏花,每年四月，鲜嫩粉色的渲染，大气磅礴的场面，是拍摄欣赏天山杏花的好季节。4月山坡上的花已打苞和开花，大家如约而至汇集到了新疆杏花沟。欣赏杏花兼踏春。静等日落拍夕阳。抵达后入住酒店。

温馨提示：

- 1、【花期说明】吐尔根杏花，一般在4月上中旬左右盛开，杏花花期较短，2个星期左右，如受气温及天气变化影响较大，无法确保最佳的花期，望大家平常心看待。伊犁天山野杏花分布范围较广，不同地方花开时间不同，组织方根据花开情况，灵活调整游玩拍摄行程，尽量让行程不留遗憾。（备注：野果林一般在4月中旬到5月中旬期间开放，除杏花外，还有野苹果花、野酸梅李花等等；期间草原上野花4月中旬也开始零星开放）
- 2、吐尔根所在的草原，曲线优美；即使错过花期或者未盛开，也不必沮丧，杏花沟的神奇光影才是最赞的。
- 3、山区昼夜温差较大，请备好外套和长裤。

D4 那拉提—那拉提大草原—伊宁（单程约280公里，行驶时间约4小时）



早餐后乘车前往【那拉提大草原】拍摄（含门票及河谷区间车，游览时间不少于2小时）。拍摄远处群山起伏，层峦叠嶂，眼前是一望无际的草原。初春的那拉提草原，冰雪还未消融，你就可以在空中草原上，在恰普河的沿岸看见番红花。只是，当地人更喜欢称呼它为顶冰花。因为当雪水尚未消融时，它们就在寒气包裹的土壤中酝酿起了一场生命的绽放。当积雪在春天的催促下，慢慢褪去时，它就会迫不及待的从浅浅的冰层中，一点

早
中

伊宁

| | | | |
|----|--|--------|-------------|
| | <p>点的探出柔嫩的细叶，一片片的展开浅色的花瓣。顶冰花又叫野百合，每年吐尔根的杏花开放的时候，那拉提草原上的草刚开始冒绿，野百合便早早地盛开在美丽的空中草原上，后前往伊宁入住。</p> <p>温馨提示：</p> <p>1.在那拉提游玩，除了看草原还有骑马、射箭、滑翔等多种自费项目，需要游玩的时候请问导游，选择正规的马队和游览设施地，游玩时一定要注意安全！！</p> | | |
| 5 | <p>伊宁—老街—大西沟—奎屯（单程约 400 公里，行驶时间约 7 小时）</p>  <p>早乘车前往伊宁【老街】拍摄人文，体验浓郁的少数民族风情，后前往霍城县【大西沟福寿山景区】拍摄（含门票，游览时间约 1 小时）这里是花的海洋，摄影家的天堂。每一个山峦都被开满了花朵的野果林所装扮。粉色的野杏花，洁白的野山楂花、樱桃李花层层叠叠，云蒸霞蔚。到处弥漫着浓浓的花香，沁人心脾。令人陶醉！杏花盛开，景色迷人，春花烂漫，香艳满枝的时候，红 兰 粉 紫 白 各色鲜花含苞吐蕊，争相齐放，满山遍野，姹紫嫣红，秋天红叶铺满山腰，硕果挂满枝头，碧野在著名的《天山景物记》中记叙这样的场景：“春天繁花开遍峡谷，秋天果实压满山腰，每当花红果熟，正是鸟雀百兽的乐园”写的是大西沟。后前往奎屯入住。</p> <p>温馨提示：</p> <p>1.这天行程也是比较长的，路上还有很多限时限速，大家可备些零贸食。</p> <p>2.赏花时间根据当地的气候和天气条件决定。</p> <p>花期说明：杏花花期受气温及天气变化影响较大，无法确保最佳花期，伊犁天山野杏林分布较广，不同地方开花时间不同，届时根据花开情况，灵活调整拍摄杏花拍摄点行程</p> | 早 中 | 奎屯 |
| D6 | <p>奎屯—天山天池—乌鲁木齐/昌吉(单程约公里，行驶时间约 4 小时)</p> <p>早餐后乘车前往【西域大巴扎】赠送（如遇疫情原因，不开门，则取消），用完午餐后前往天山天池。赴“人间瑶池”【天山天池风景区】（含门票区间,游览约 1 小时）,天池是中国新疆维吾尔自治区著名湖泊。在博格达峰北坡山腰。湖面海拔 1910 米，南北长 3.5 公里，东西宽 0.8~1.5 公里，最深处 103 米。天池成因有古冰蚀-终碛堰塞湖和山崩、滑坡堰塞湖两说。游览石门一线、西小天池、大天池、定海神针、东小天池、南山望雪、西山观松。观赏雪峰倒映，湖水清绿的世外美境，有种回归山川森林的感觉。抵达乌鲁木齐酒店入住。</p> <p>温馨提示：</p> | 早 中 | 乌鲁木齐 /昌吉 |

| | | | |
|----|--|---|------|
| | 1.天山天池海拔较高，气温比市区低，需注意保暖及防晒； | | |
| D7 | <p>乌鲁木齐/昌吉—火焰山—库木塔格沙漠—乌鲁木齐/昌吉(单程约 270 公里，约 5 小时)</p>  <p>早餐后乘车前往西游记中八百里火焰【火焰山】（含门票区间,游览约 40 分钟）走近火焰山看着奇景，自然而然就会想起孙猴子借铁扇公主芭蕉扇扇灭火焰山烈火的故事，此行似乎也显得兴趣盎然.后游览离城市最近的沙漠【库木塔格沙漠】（含门票区间,游览约 1 小时）它是著名的死亡之海—塔克拉玛干的一部分，站在鄯善老城向南望去，金色的大漠雄浑壮观、风光无限。因它是世界上唯一与城市相连的沙漠，固有“城中的沙漠”之称，感受完大漠风光。</p> | 早 | 乌鲁木齐 |
| D8 | <p>乌鲁木齐-成都 机场 30 公里，行驶时间约 40 分钟</p>  <p>早餐后自由活动时间，可自行前往二道桥国际大巴扎浏览，它是新疆民族风情的一个缩影。许多在新疆乌鲁木齐作短暂停留的游客都要去二道桥市场看看，作为了解新疆民族风情的一个窗口，同时按个人喜好购买物件及产品馈赠亲友，这里的品种多，价格相对公道，在这里选择，是不二的最佳之处。根据航班时间乘车前往乌鲁木齐机场，乘机返程。旅途结束！</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、请提前检查好自己的随身行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。 2、针对我们精心安排的行程和服务，请留下您的宝贵意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务，如果您对这次西北之行感到满意，请介绍您的亲朋好友，我们热烈欢迎您再次来到大美新疆，希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！ | 早 | 无 |

费用包含：

备注：报价是团队打包优惠价格，行程内任何项目，客人不用不退，也不更换其他项目

住宿：全程安排入住酒店标准间。（旅行社将根据实际情况安排游客入住。不提供自然单间，如产生单人房差

请游客自行现付房差。单房旅游旺季和节假日期间，由于房源紧张，旅行社可能会安排其他的不低于以上住宿标准的住房）

备注：西北属偏远、发展中地区，住宿条件相对较一般，条件有限，不能和内陆城市的同等级酒店相比，还请各位客人多谅解、包涵。

参考酒店：

乌鲁木齐准五：乌鲁木齐银星酒店/中和酒店/OBOR 酒店/海大酒店/涵唐酒店/美豪酒店/昌吉华东容锦/昌吉凯森酒店/喆啡酒店/鸿都国际酒店或同级

乌鲁木齐：医学院交流中心/石油培训中心/宏邦酒店/文苑酒店/北屯饭店/兰欧酒店/绿谷四季/天山之星/装备培训中心/恒丰凯悦/孔雀都城/福建大厦/天际缘/北屯饭店或同级

伊宁：伊宁嘉会/伊宁黄鹤楼/天然居/伊宁海润大饭店/伊犁大酒店/瑞阳皇冠酒店/东方铭都酒店/等同级

那拉提/新源：那拉提龙庭/那拉提文明/那拉提锦尚/那拉提国祥/沐景生态酒店/尊茂那拉提/那拉提月亮河/草原明珠/合洋绿城/洲际/新源帝都/新源君顿/新源君澜/新源腾龙云海/新源沁园假日/爱转角精品酒店/新源贵宾馆或同级酒店

交通：全程空调旅游车，车型根据实际人数安排，每人一个座。

餐 饮：7早6正（早餐为酒店团队房价包含，为酒店配送，不吃不退），正餐餐标40元/正（十人一桌，八菜一汤；一桌不足十人会酌情减少）餐费不用不退

门 票：全程景点首道门票（如游客取消某景点游览，费用不退不换，也不享受任何证件优惠退费（包括老年人、学生证、特殊人群））

导游服务：持证中文导游，如人数在10人以下包含10人将安排司机兼导游。如司机兼导游，不做景点讲解服务，自由活动时间，导游司机不陪同，建议游客结伴而行。自由活动时应注意自身安全，以免发生事故。

大交通：含。

备注：行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；行程中的所包含的景点属于打包销售，如您不接受或因天气原因不能安排的景点，恕不退还费用。如遇不可抗力因素如塌方、或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任；新疆属西北地区当地酒店标准、用餐条件较内地偏低。在保证不减少任何参观景点的情况下，旅行社有权调整行程景点先后游览顺序。

费用不含：

- 1、全程娱乐项目不包含（如骑马、游船、漂流等娱乐活动、歌舞宴等）
- 2、因不可抗力因素所引致的额外费用；
- 3、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 4、团体旅游意外险及航空意外险(建议旅游者购买)；
- 5、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；
- 6、单人房差或加床费用；
- 7、酒店押金；
- 8、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。

特别说明/报名须知:

若游客未按照旅游合同执行自愿放弃项目或途中取消行程或中途离团,一律视为自动放弃,请主动签写离团证明或放弃项目证明,否则我社不承担相关责任。

散拼团接送机由专业接送组负责,我们将事先做好衔接工作,请游客放心。

因人力不可抗拒因素(自然灾害、交通状况、政府行为等),导致行程无法正常进行,经协商同意后,我社可以作出行程调整,尽力确保行程的顺利进行,因变更而超出的费用由旅游者承担。

请游客离疆前不要忘记填写《意见单》,这是您对本次游览质量的最终考核标准;**投诉以当地接待社旅游意见单为准,请各位游客如实填写,若虚假填写、不填写默认为无接待问题,回程后再行投诉,我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系,方便我社协调处理。**

自由活动时间:

每日行程结束后至次日行程开始前,均为游客自行安排活动期间!

最后一天,早餐后至集合乘机前为游客自行安排活动时间。(特别提醒:游客自行安排活动期间请注意自身的人身及财产安全)

散客拼团类型:

收客人数不足10人,本公司会于旅游行程出发前3天通知客人(不含出发当天),客人可选择改换全国大散拼或延期出发、更改线路出行,或退回团款。

特殊人群的说明:

占床小童:是指2-12岁之间的小童,需补单房差。

不占床小童:是指2-12岁之间的小童,只含车位费、半餐,不含早、床位费、门票。

老年人:(特价产品费用不退不换,也不享受任何证件优惠退费(包括老年人、学生证、特殊人群))

外籍友人:本产品报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照,请在预订过程中注明。

病患者、孕妇及行动不便者:为了确保旅游顺利出行,防止旅途中发生人身意外伤害事故,请旅游者在出行前做一次必要的身体检查,如:病患者、孕妇及行动不便者,因服务能力所限无法接待,敬请谅解!

旅游告知:

1)游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台,就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全,避免造成不必要的损失。

2)游客如在自由活动时间发生意外及损失,一切责任均需游客自行承担;旅游中途因游客擅自离团,则双方合同自动终止,一切责任均需游客自行承担。

3)民航系统实行改名限制,个人信息输入定座系统后无法更改;所以请游客确保提供的名字和身份证号码准确无误,若因游客提供的信息错误造成的损失,需由游客自行承担。

4)因不可抗力(包含但不限于自然灾害、政府政策因素等)造成游客行程变更,本公司有权根据实际情况对行程予以调整。因此而增加的费用,由游客承担。

5)不提供自然单间,也不保证特定游客住宿同一间住房;若团队人数为单数,且需入住双人间(酒店无三人间或

无法加床、游客不接受安排三人间或加床的方式），游客需自行补齐房差。

6) 如果您对接待持有异议并有投诉意向，请于第一时间告知我公司人员，争取能及时解决您的问题；同时，意见反馈表作为我公司处理投诉的重要依据，请务必认真填写并真实体现您的宝贵意见。

安全警示：

- 1、**确保身体健康：**确认自身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。
- 2、**注意饮食卫生：**提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。
- 3、**注意人身安全：**请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关的帮助。
- 4、**防范水上风险：**水上游览或活动，应加倍注意安全，不可擅自下水或单独前往深水区或危险水域，应听从指挥和合理劝阻。
- 5、**遵守交通规则：**通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安全带，并不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。
- 6、**保管贵重物品：**贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。