黔桂山海

桂西南+贵黔南·双动 7日游



黔桂山海｜桂西南+贵黔南•双动 7 日游

德天观瀑·巴马寻寿·双海逐浪·瑶寨访古

去巴马探秘吸氧，到防城港海边撒野，到南丹感受瑶望天下，沉浸式穿越秦汉盛世

巴马·百魔洞-长寿村-仁寿源-德天瀑布-明仕田园-鱼鳞坝-万尾金滩-竹山景区-东兴口岸-越南风情街-白沙湾-钦州老街-南宁青秀山-南丹瑶望天下-洞天盛境-白裤瑶寨-歌娅思谷-都匀秦汉影视城-贵阳甲秀楼-花果园白宫

✨ 线路亮点：

一次旅游串联两省【贵州黔南秘境 + 广西桂西南边关海岸】，融合喀斯特峰林、跨国瀑布、京族海滩、百年边关、白裤瑶非遗、秦汉影视城，山水、边境、人文、海景一次尽收。

◆ 【定制产品】暖冬跟团游，全程一车一导到底，大环线不走回头路，合理景点搭配。

◆ 【保障 8 零】**0 玉店 0 银店 0 药店 0 车销 0 加点 0 限制 0 推荐 0 套包，行程品质。**

◆ 【舌尖美味】升级特色餐巴马长桌簸箕餐+海鲜大咖+南丹火塘宴+广西当地风味餐

◆ **【参团人群】 无任何限制收客，不管您是陪伴父母、孩子、携手闺蜜、牵手爱人，出行都是美好的回忆。**

景点短句介绍：（内页图片）

✧ 5A 德天跨国瀑布｜亚洲跨国瀑布，一瀑连两国，归春河水奔涌，打卡边境界碑，邂逅瀑布彩虹。

✧ 5A 南宁青秀山｜，探访千年苏铁，漫步热带雨林，吸氧洗肺，登龙象塔俯瞰邕江山水城林画卷全景。

✧ 4A 广西巴马｜【百魔洞】地心巨型溶洞，高负氧离子天然氧吧，探寻盘阳河畔【长寿村】秘境。

✧ 4A 仁寿源｜光绪 “惟仁者寿” 寿匾所在地，是人验文化民俗项目长桌宴+篝火+晚会互动景区。

✧ 4A 明仕田园｜边境水墨田园，青峰碧水稻田，《花千骨》取景地，人在画中游，打卡叠水坝鱼鳞坝。

✧ 4A 万尾金滩｜东兴京族三岛十里金海，平缓细沙，静待一场北部湾绝美落日，邂逅京族渔家风情。

✧ 4A 白沙湾｜防城港江山半岛，网红红白灯塔，北部湾天空之镜，月牙银滩，果冻色玻璃海。

✧ 4A 瑶望天下｜探秘亿年地心溶洞，走进白裤瑶古寨，看非遗铜鼓猴鼓舞，解锁桂西小众民族秘境。

✧ 4A 都匀秦汉影视城｜西南长安古城《庆余年》《陈情令》取景地，红墙宫殿，一秒梦回秦汉盛世。

✧ 竹山景区｜G219 国道起点，打卡大清一号界碑，站在大陆海岸线西南端点，观山海交汇。

✧ 东兴口岸·越南风情街｜一河望越南，打卡国门界碑，漫步异域风情街市，品味地道越南小吃

✧ 钦州老街｜彩色南洋骑楼古街，寻味钦州特色小吃，打卡网红书局、广州会馆，触摸北部湾老城烟火。

✧ 贵阳 2 地标｜网红白色欧式城堡【花果园白宫】，南明河上古阁楼【甲秀楼】，邂逅都市地标风光。

线路核心卖点：

◆ **动车往返：各地《直达》贵阳【往返】轻松开启贵州+广西 2 省之旅。**

◆ **巴马长寿之乡：探秘百魔洞、寻长寿密码，体验仁寿源、探秘康养山水秘境。**

◆ **德天跨国大瀑布：中越边境跨国瀑布，层叠碧水飞泻，赏中越界山水奇观风光。**

- **双海连游·北部湾慢享：白沙湾天空之镜网红灯塔海+万尾金滩十里静美海岸。**
- **绿城绿肺：青秀山漫步花海雨林，万亩林海、千亩湖塘，四季繁花不绝。**
- **边关风情：东兴口岸、竹山景区、越南风情街，一眼感受两国边地氛围。**
- **非遗风情：沉浸式感受瑶望天下实景瑶秀·亿年溶洞·白裤瑶非遗民俗秘境。**
- **影视古城：都匀秦汉影视城，西南长安古城，沉浸式穿越秦汉盛世。**
- **贵阳地标：外观甲秀楼、网红白色欧式城堡花果园白宫，结束愉快行程。**

◆ 行程速览：

天数	行程安排	用餐	住宿
D1	成都→动车→贵阳 ➢ 贵阳（全天接团）	自理	贵阳
D2	贵阳→巴马·百魔洞→长寿村→仁寿源	早/中/晚	巴马
D3	巴马→德天瀑布→明仕田园→鱼鳞坝→硕龙	早/中/晚	硕龙
D4	硕龙→万尾金滩→竹山景区→东兴口岸→越南风情街	早/中/X	东兴
D5	东兴→白沙湾→钦州老街→青秀山→南宁	早/中/X	南宁
D6	南宁→南丹→瑶望天下→洞天盛境→白裤瑶寨→歌娅思谷	早/中/晚	南丹
D7	南丹→都匀秦汉影视城→外观甲秀楼→外观白宫→贵阳 ➢ 贵阳（约 15:00 送团）→动车→成都	早/中	--

◆ 详细行程：

行程安排			
D1	**成都→动车→贵阳，接团**		
	交通：动车二等座	**用餐：自理**	**住宿：贵阳**
》今日行程安排： ● 根据旅途《通知书》自行前往出发火车站候车。 ● 乘坐动车前往贵阳，抵达后安排接站，前往酒店入住自由休整。			
D2	**贵阳→巴马•百魔洞→长寿村→仁寿源**		
	交通：旅游车	**用餐：早/中/晚**	**住宿：巴马**
》今日行程安排： ● **【百魔洞】（4A 景区，游览约 1.5 小时）**：巴马长寿之乡标志性巨型喀斯特溶洞，壮语意为 “泉水口”，被中英科考队誉为 “天下第一洞”，是盘阳河地下暗河出水口。主洞长达 4000 米，洞体恢宏高大，分为多层洞厅，林立数十米高巨型石柱、石笋、石幔，亿万年岩溶景观千姿百态；洞内藏天然桶形天坑，阳光倾泻形成丁达尔光影，坑内草木繁茂。洞内常年恒温 18–20℃，负氧离子、地磁含量高，设有地磁康养区，是天然地心氧吧；步道平缓，进洞建议备薄外套，地面湿滑小心慢行。 ● **【长寿村】（巴盘屯，游览约 1 小时）**：世界长寿之乡巴马核心村落，盘阳河如玉带穿村而过，喀斯			

特峰林环抱村寨，河谷负氧离子充沛。打卡长寿石碑、寿字摩崖石刻，沿盘阳河滨河步道悠然漫步，欣赏碧水青山田园风光；在这里世代长寿老人聚居，探寻巴马长寿密码。

- **【仁寿源】（4A 景区，游览约 2 小时）**，巴马长寿文化发源地，巴马主打人文民俗的景区，是清代寿星邓诚才故居， 光绪 “惟仁者寿” 寿匾所在地。观邓诚才故居、壮族补粮民俗、打糍粑体验，了解巴马长寿历史、感知长寿文化、体验长寿氛围、探寻长寿奥秘、参与祈寿民俗表演的一个平台。品尝地道的的巴马养生菜肴“长桌宴”，亲身体验“簸箕长桌宴”的气氛，感受到瑶家的深厚魅力。在夜幕降临之时，走进篝火晚会现场，与当地的瑶族青年载歌载舞，忘情欢歌。观赏巴马最具特色的民俗表演，其中有上刀山、下火海、瑶族舞蹈等民俗节目。
- 结束后前往预定酒店，安排入住酒店休息。

温馨提示：如需拜访拍摄百岁老人，务必提前征得本人及家属同意，文明参观，不随意打扰当地人生活。

D3	**巴马→德天瀑布→明仕田园→鱼鳞坝，**		
	交通：旅游车	**用餐：早/中/晚**	**住宿：硕龙**

》今日行程安排：

- **【德天跨国瀑布】（5A 景区，游览约 2 小时）**：搭乘景区观光车前往景区景区检票口，德天瀑布坐落于中越界河归春河之上，与越南板约瀑布相连，三级断崖倾泻而下，总落差 70 余米，宽 208 米。沿多层观景台移步换景，5 号观景台是黄金机位，可同时拍下德天、板约双瀑同框；可自愿自费乘坐界河竹筏近距离仰望飞瀑，水雾扑面而来，感受一江分两国的边境奇观；打卡 836 号中越界碑、中越跨境市集。6–10 月丰水期水势浩荡，晴天极易邂逅彩虹；枯水期层次清秀，别有韵味。⚠温馨提示：边境景区务必携带身份证，禁止翻越护栏、私自靠近边境线，不随意拍摄边防设施。
- **【明仕田园】（徒步参观游览约 1.5 小时，不含水上竹筏漂流自愿自费）**：被誉为 “隐者之居、小桂林”，是中越边境经典喀斯特田园画廊，也是《花千骨》取景地，风光入选祖国边陲特种邮票。明仕河蜿蜒穿梭峰林之间，翠竹依依、稻田层叠、壮乡农舍散落山水间，一步一景如水墨长卷。沿田园步道漫步，也可自愿自费（自行选择购买）乘坐竹筏顺流慢行，听壮族山歌，看青峰倒映碧水，打卡壮族民居博物园，感受安静治愈的壮乡山水田园诗意。
- **【鱼鳞坝】（游览约 30 分钟）**：明仕田园网红亲水打卡点，坐落于明仕河畔，壮乡生态堰坝，弧形阶梯层层排布如同鱼鳞。河水漫过坝面，形成层层叠叠的细碎水瀑，波光粼粼，远处喀斯特峰林、稻田翠竹作为背景，田园氛围感拉满。水流平缓、水深较浅，可以踏水漫步、拍照出片；石阶长青苔，戏水务必小心防滑，适合拍逆光水纹大片，感受边境田园清凉治愈的慢时光。
- 结束后前往预定酒店，安排入住酒店休息。

D4	**硕龙→万尾金滩→竹山景区→东兴口岸→越南风情街**		
	交通：旅游车	**用餐：早/中**	**住宿：东兴**

》今日行程安排：

- **【万尾金滩】（4A 景区，游览约 1.5 小时，不含沙滩上及水上娱乐项目）**：坐落于京族三岛，是我国唯一海洋民族 —— 京族的聚居地，绵延 13 公里金色沙滩，沙质细腻金黄、滩平浪缓、少有礁石海藻，和越南隔北部湾相望。沙滩开阔人少，原生态渔村气息浓厚，可赤脚漫步踏浪、滩涂赶海拾贝；傍晚落日西垂，海面铺满金光，是北部湾绝佳日落观赏地，运气好可邂逅非遗京族高跷捕鱼，感受独特的海洋少数民族渔家风情。

- **【竹山景区】（游览约 1 小时）**：中国大陆海岸线最西南端，也是 G219 国道零公里起点，是我国陆地边境线与海岸线交汇之地，被称为 “山海相连第一点”。核心打卡**【大清一号界碑】**，立于清光绪十六年，是中越边境首块界碑，镌刻 “大清国钦州界”，见证百年边关历史；打卡零公里纪念坛、山海相连地标广场，红蓝 “兴” 字雕塑寓意中越山水相依，还可远眺北仑河入海口、红树林湿地，一脚踏山海，读懂祖国边境地理起点的壮阔意义。
- **【东兴口岸 + 越南风情街】（游览约 1 小时）**：中越边境国门地标，北仑河一江分隔两国，打卡宏伟国门建筑、大清五号界碑、中越友谊大桥，站在河岸远眺对岸越南芒街城区，感受独特边境氛围。紧邻口岸的越南风情街，沿街店铺林立，随处可见越南文字招牌，不出国门沉浸式体验越南市井风情。
- 结束后前往预定酒店，安排入住酒店休息。

D5	东兴→防城港·白沙湾→钦州老街→南宁·青秀山		
	交通：旅游车	**用餐：早/中**	**住宿：南宁**

》今日行程安排：

- **【防城港·白沙湾】（游览约 1.5 小时，不含沙滩上及水上娱乐项目）**坐落于防城港江山半岛白龙湾，是一片月牙形原生白沙滩，沙质白净细软；退潮之后滩面平滑如镜，被誉为“北部湾天空之镜”。海湾标志性网红红白灯塔，是全网热门打卡机位，搭配礁石、蓝海，日落时分氛围感拉满。这里海水澄澈分层，有着清透果冻海质感，配套南洋风格听海水屋、滨海木栈道、沙滩营地与滨海市集。
- **【钦州老街】（游览约 1 小时）**：钦州百年历史文化街区，以中山路骑楼群为核心，连片南洋风格骑楼长廊色彩缤纷，是民国时期钦州繁华商贸中心。打卡广州会馆、钦州书局、占鳌巷状元墙、苏廷有旧居，斑驳砖墙、雕花窗棂自带复古氛围感；老街烟火浓郁，汇聚钦州猪脚粉、虾饼、本地糖水等地道小吃，漫步石板街巷，感受北部湾老城独有的市井韵味与百年侨商历史。
- **【南宁·青秀山】（5A 景区，游览约 2 小时）**：南宁城市名片、邕江畔 5A 城市山林，有着 “半城绿树半城楼” 的美誉。搭乘景区观光车打卡精华片区：**【龙象塔】**青秀山地标九层明代古塔，登顶远眺邕江蜿蜒、南宁全城风光；**【千年苏铁园】**拥有树龄 1360 余年苏铁王，是全球规模最大苏铁专类园，探访与恐龙同期的植物活化石；【雨林大观】热带阔叶雨林秘境，板根、气生根奇观遍布，绿荫蔽日、清凉吸氧；**【兰园】**华南大型兰花观赏园，四季繁花盛放。山林植被繁茂，负氧离子充沛，一步一景，是闹市中的天然康养氧吧。
- 结束后前往预定酒店，安排入住酒店休息。

D6	南宁→南丹→瑶望天下→洞天盛境→白裤瑶寨→歌娅思谷		
	交通：旅游车	**用餐：早/中/晚**	**住宿：南丹**

》今日行程安排：

- **【南丹·瑶望天下】（4A 景区，联票优惠景区合计游览约 3 小时）**：南丹白裤瑶文化景区，坐落于南丹里湖乡，是白裤瑶文化核心展示地，白裤瑶被称为 “人类文明活化石”，集地心溶洞奇观、原生态瑶寨、田园山谷三位一体。

☑ **洞天盛境（游览约 1.5 小时）**：全长 3.5 公里亿年地下大峡谷，洞内恒温 16–20℃，沿平缓木栈道单向穿行，地下暗河、地心飞瀑、巨型钟乳石搭配光影造景，梦幻壮阔；洞内常年清凉，地面湿滑，建议备好薄外套。

☑ **白裤瑶寨（游览约 1 小时）**：原生态白裤瑶村寨，打卡瑶王广场、特色蘑菇状粮仓建筑，观赏国家级非遗猴鼓舞（勤泽格拉）、铜鼓舞活态表演，看瑶民展示粘膏染、瑶锦织布、打陀螺、射弩等传统技艺，聆听细话歌，沉浸式感受神秘独特的白裤瑶民俗。

☑ **歌娅思谷（游览约 0.5 小时）**：山谷里藏着喀斯特田园、地下大峡谷溶洞，标志性特色泥巴夯土民宿古朴原始。在这里可以沉浸式感受白裤瑶非遗文化。

- 结束后前往预定酒店，安排入住酒店休息。

D7	**南丹→都匀秦汉影视城→外观甲秀楼→外观白宫→贵阳，送团→动车→成都**		
	交通：动车二等座	**用餐：早/中**	**住宿：--**

》今日行程安排：

- **【都匀秦汉影视城】（4A 景区，游览约 1.5 小时）**：西南规模最大的秦汉仿古建筑群，一比一复刻汉代长安城格局，230 余栋古建恢弘排布，是《庆余年》《陈情令》《大秦赋》《星汉灿烂》等四百多部影视剧取景地。核心打卡未央宫宣室殿，国内超大汉代单体宫殿，红墙高台气势磅礴；漫步中轴线朱雀大街，衡山王府、大司马将军府、淮南王府错落分布，秦汉酒肆、古市街巷氛围感浓厚。可租赁汉服沉浸式穿越秦汉，偶遇古装快闪、古风实景演绎，一步一景，随手拍出大气古风大片。
- 后前往贵阳，途中车观**【甲秀楼】（外观）**：贵阳城市文化地标，始建于明代万历年间，取 “科甲挺秀” 之意，坐落于南明河浮玉桥上，三层飞檐古阁搭配九孔浮玉桥，碧水古楼相映。**【花果园白宫】（外观）**：贵阳顶流网红城市地标，正式名称花果园国际文化艺术交流中心，恢弘巨型纯白欧式城堡建筑，穹顶雕花、层叠宫殿式造型辨识度极高。于湿地公园环湖步道取景，可拍摄建筑与湖面倒影同框，还能一并打卡旁边花果园双子塔，都市氛围感十足，是贵阳热门拍照点位。
- 结束后前往贵阳高铁站。乘动车返回成都，行程圆满结束。

行程标准

行程包含：

交通：【各地-贵阳-各地】往返动车二等座，随机出票座位。

用车：当地客运资质齐全，空调旅游车 30-49 座，确保一人一正座；

住宿：精选当地经济型双人标准间（基本设施有空调，彩电、热水）

用餐：全程 6 早 9 正餐（酒店床位含早，正餐餐标 25 元/人，十人一桌、八菜一汤、不含酒水、人数不对数量适当增减、酒店含早，团体订餐放弃用餐费用不退）。安排升级特色巴马簸箕餐+海鲜大咖+南丹火塘宴+广西当地风味餐。

导游：当地中文持证导游服务（已含导服 10 元/人）。

保险：赠送旅游基本人身伤害意外险保额 10 万 1 份。

购物：全程无购物。（部分景区及酒店为方便游客自设有商场以及购物场所，商品销售场所作为景区附属设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，并非旅行社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请知晓）。

费用不含：

1、游客自行出发点至出发机场/火车站的往返交通费用。

2、旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。

3、**不含水上及沙滩上娱乐项目（如竹筏漂流及出海等），**一切私人性质的自由自主消费。

4、因战争，气候，台风，海啸，地震，航班延误/取消等不可抗力引起的额外费用、证件费、旅游人身意外保险等。

5、住宿单男/男女产生的单房差（提前报名可免拼住宿）以及出发前换人产生的费用。

6、以上“费用包含中”未提到的其他一切费用；

7、不含行程内门票及景区设施小交通区间车（根据岁数购买）。

◆ **不含门票及区间：按岁数段补交导游统一购买（门票及区间车，旅行社协议价）。**

岁数补交价格	一价全含（门票及区间车）如下
60 岁以下=396 元/人	百魔洞 75+仁寿源 70+德天瀑布及区间车 115+青秀山及区间车 30+遥望天下优惠套票 70+都匀影视城 36=合计 396 元/人
61-64 岁=324 元/人	百魔洞 43+仁寿源 70+德天瀑布及区间车 85+青秀山及区间车 20+遥望天下优惠套票 70+都匀影视城 36=合计 324 元/人
65 岁-69 岁=293 元/人	百魔洞 43+仁寿源 70+德天瀑布及区间车 85+青秀山及区间车 20+遥望天下优惠套票 70+都匀影视城 5=合计 293 元/人
70 岁以上=243 元/人	百魔洞 43+仁寿源 70+德天瀑布及区间车 45+青秀山区间车 10+遥望天下优惠套票 70+都匀影视城 5=合计 243 元/人

出行须知：

1. 证件：务必携带身份证，乘大交通动车、住宿及景区需要，如持其他证件提前告知导游。
2. 天气：海边紫外线强，山区早晚温差大，建议备一件薄外套，备好防晒霜、墨镜、帽子、雨衣。
3. 饮食：桂黔菜偏酸辣，海鲜请勿过量食用，不要暴饮暴食，多喝水，可以准备小零食。
4. 路况：部分景区山路弯道多，晕车客人提前备好晕车药，步行优先穿防滑舒适运动鞋。
5. 备注：贵重物品随身携带，酒店房间、车上不要遗留手机、钱包；听从导游安排，集合时间请勿迟到。
6. 边境提醒：边境区域禁止随意拍摄军警、口岸管控设施；进入少数民族村寨，尊重当地民俗禁忌；

预订须知

1. 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。
2. 此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解。景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以做出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。
3. 团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游

客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。

4. 老人参团需有直系亲属的陪同和提供健康证明，患病旅行者和孕妇不得参团；出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年人、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。
5. 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，其间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。
6. 旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。
7. 不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。
8. 游客在当地如有不满意之处，请立即告知我社，所有问题在当地处理；为了保证我们的服务质量同时也为了保障旅游者的利益，请您认真填写当地导游所发的旅游反馈表，一旦出现旅游质量问题，我社将依据反馈表进行裁定。

ALT2026-11-13 更新