

# 【无极·圣境】真纯玩双飞4日游

## 产品特色 Product Characteristics

- 1、泸州直飞稻城，省去长途坐车辛劳。
- 2、特色美食：牦牛汤锅，走进藏家篝火晚宴。
- 3、全程当地四星住宿。
- 4、真纯玩，不进购物店、隐形店。
- 5、4-6人精品小包团。
- 6、二进亚丁景区，深度游览。

## 《详细行程》

**D1：接机—50km—稻城—76km—日瓦【行程时间 4-5 小时】 用餐：晚 住宿：日瓦镇双标独卫**

早上前往泸州云龙机场乘机（参考航班：3U3752, 12:35-13:50）抵达迄今全球海拔最高的景区机场——稻城亚丁机场（海拔 4410 米），导游接机，沿途可以观赏到高原农牧区风光，蓝天、雪山、草地、牛羊让你感受到这片高原净土人与自然的和谐风光。翻越青藏高原最大的古冰川遗址、稻城古冰帽——【海子山自然保护区】(海拔 4500 米)，1145 个大小海子如上帝失手撒下的一千颗钻石一般闪烁在山间，其规模密度为中国之最。下山后经桑堆乡，如有幸，可欣赏到由大片红色水草所形成的【红草海】（红草地因季节限制只在 9 月 10 日-10 月 20 可观赏到红色风景带），沿途观【傍河风光】，赏【万亩青杨林】，领略【色拉坝草原】风光。后翻越海拔 4695 米的【波瓦山】，沿【十里杜鹃河谷】而行，抵达日瓦后您可以品尝最纯正的【走进藏家篝火晚宴】（赠送项目，不用不退不做等价交换）在美食，美酒和歌舞晚会的热闹气氛中度过愉快夜晚。后抵达“最后的香巴拉”——【香格里拉乡】（原日瓦镇）。

藏式火锅晚宴是集歌舞表演、藏家体验、篝火晚会和精品美食于一体的大型综合性娱乐活动。

温馨提示：

- 1、请遵守导游的具体时间安排进行游览活动，有特殊情况请务必提前告知导游；（导游有权调整游览顺序，但保证景点不减少）
- 2、当日行程几乎将一直在海拔 3000 以上行驶，为避免高原反应，请游客们提前做好高原反应的防范措施；

**D2：日瓦—37km—亚丁村—37km—日瓦【游览时间 6-8 小时】 用餐：早/晚 住宿：日瓦镇双标独卫**

早餐后，从酒店乘车直接到达景区管理站，换乘景区观光车（自理 120/人），翻越海拔 4760 米的【牛郎神山】到【扎灌崩】（大约 1.5 个小时车程）进入亚丁核心景区，步行几分钟到【冲古寺】，（冲古寺到珍珠海小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，朝观神山【仙乃日】（意为观世音菩萨，海拔 6032 米），步行欣赏仙乃日脚下的【珍珠海】（藏语称为卓玛拉措）：珍珠海传说是仙女的梳妆镜，美丽的卓玛拉措，像一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石。碧波荡漾，水天一色，云影波光中，透出无限清丽，湖畔四周，参天巨树，苍翠如屏。（冲古寺到珍珠海全程往返 3KM，步行时间约为 2 小时），这里是欣赏仙乃日的最佳位置。然后从冲古寺乘坐电瓶车（约 6.5 公里，步行 2 个小时，单程 50 元，往返 80 元自愿消费）或步行继续前往【洛绒牛场】，上山时可远观【夏洛多吉神山】（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米）、【央迈勇神山】（意为文殊菩萨，海拔 5958 米），观赏野生动物、高山花蕊、雪山森林、冰川、湖泊、河流，体验人与自然和谐相处的天然妙趣，让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地。后返回香格里拉乡（原日瓦镇），晚餐后入住酒店休息。



**旅游保险** 含旅游责任保险和客人意外伤害保险。请注意本保险不含财产险，请保管好自己的财物。

**必须消费** 亚丁观光车 120 二次进沟观光车 60

**儿童安排** 按小孩参团者，只含泸州=稻城往返经济舱机票、车位、半餐和保险，其他费用产生自理。

### 特别备注：

- 1: 人力不可抗拒因素造成团队滞留、耽误或由此造成损失，产生的费用客人自理，我社将协助安排；
- 2: 自由活动时间，请不要外出，如要外出请结伴而行。并请注意安全！如有突发事件请及时拨打 110, 120 或其他公共服务电话。
- 3: 如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责。保险公司对 3 岁以下和 70 岁以上老年人不受理，另身体有疾病的，请不要参加旅行团。老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行。
- 4: 各景区景点内商店摊点为景区配套设备，不属于旅行社购物安排，与旅行社无关。请游客谨慎选购，我社均不负责游客在该类似购物店内购买物品质量的优劣。
- 5: 请在报名时提供与本人有效证件完全相符的名字及证件号码，小孩请出示准确出生日期。并请于出团时携带有效居民身份证，小孩请携带户口本，外宾带好护照、居住证，台胞带好台胞证。旅游过程的飞机的乘坐、酒店住宿都需要出示证件才能办理。否则一切责任自负。
- 6: 景区早晚温差大且气候多变，夏天也需要多带一件外套，雨伞也是必不可少的。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，涂抹防晒霜和润唇膏，以保护皮肤。墨镜最好也带上。晕车（船）药、仁丹、消炎药、肠胃药、黄连素、感冒药、创可贴等常备药品，防蚊虫的风油精、花露水。手机、相机、充电器、存储卡等电子产品和配件，常用洗漱用品也需要带上。
- 7: 请按约定时间、地点、集合登车，并保持联系电话畅通！如因客人原因导致误机、误车，损失客人自理。
- 8: 如在行程中游客生病；导游会积极参与救治但产生的一切费用客人自理。
- 9: 客人请自觉遵守当地宗教信仰习俗。遵守景区管理制度，禁止抽烟、不乱丢垃圾、旅游期间请管理好自己的财物，以免发生丢失，旅途中听从导游安排。
- 10: 入住酒店后贵重物品请寄存酒店前台，请爱惜酒店内的物品设备。睡前关好门窗，请注意个人财务及人身安全。沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解），旅游者出现单人住宿我社尽量拼房安排住宿，确实无法拼房时由客人补付单房差。
- 11: 请客人谅解散客拼团局限性，此团不同于独立包车团。因为客人都是来自不同省份地区的互不认识、有老有少，行动中有快有慢、个人爱好不同、有的喜欢拍照、有的喜欢听讲解等各种因素，在团队运行中请相互尊重、礼让、彼此关照、相互理解。
- 12: 本行程景点游览时间无法很准确的标注，原因如下：游客自身的个体差异、景区游客的数量多少、游客游览的快慢、沿途观光拍照、天气、司机开车速度等，所以请游客理解与配合导游根据当时状况安排的游览时间来游览。
- 13: 我社会对团队质量进行随时监控，服务质量是以车上大部分游客的意见为准，请客人谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；客人在完团后，请认真填写旅游意见表，如返程后提出异议视为放弃投诉权力。
- 14: 因客人自身原因退团、放弃参与项目费用一概不退，敬请谅解！

### 友情提示

- 1、个人物品及装备： 身份证、护照（外籍人士）、银行卡（甘孜只有农行）、最好带现金（但现金不要带太多）；
- 户外用品：背包、腰包（放随身重要物品），防水雨具；
- 衣物：防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋）
- 防寒防晒品：防晒霜（50SPF PA++以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；
- 各类器材：手机、相机、充电器、备用电池（充电设备多的，最好准备一个轻便的多用插线板，免得大家

枪插座)。

2、药品：

高原反应药：红景天、肌昔片等；

感冒药：白加黑、百服宁、芬必得、头痛感冒药等(如果要预防感冒就带板蓝根冲剂)；

喉腔药：草珊瑚含片、西瓜霜含片；

胃肠药：保济丸、吗叮林、泻利停、氟哌酸、藿香正气水；

外伤药：正红花油、创可贴、红药水、纱布；

高原蔬菜水果少, 维生素必要的, 带些维生素C, 而且容易上火带牛黄解毒丸。

3、食品：巧克力、牛肉干、奶糖、豆腐干等高热量食物。

此行程单作为《国内旅游合同》的组成部分，与旅游合同有同等法律效力。本人代表同行人已仔细阅读以上内容，同意并保证遵守旅行社的安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。

同意并签名：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_