

特惠内蒙

希拉穆仁大草原、响沙湾、康巴什、佛教圣地博物院、魅力青城

——双飞七日游

游览特色：

- ◇ **优选精品酒店：**
 - 1、2 晚精选住宿酒店，保证安心舒适卫生
 - 2、1 晚升级当地五星热点品牌酒店—全程消毒放心
 - 3、1 晚草原特色蒙古包—看繁星点点，淡泊致远
- ◇ **精选美食文化：** 蒙古族风味手扒羊肉，搓进联合国的非物质文化遗产绿色健康食品莜面餐，鄂尔多斯伊盟西北农家菜；
- ◇ **精华景区一网打尽：**
 - 【希拉穆仁草原】 ——那达慕大会遗址 天然草场，多种珍稀草种 香草悠悠沁人心脾
 - 【佛教圣地博物院】——世外圣殿，神圣肃穆的悟禅之地 清心静性的幽静之所
 - 【银肯响沙湾】 ——荣获响沙之首 观浩瀚沙海奇观，低碳旅游新事态 打卡沙漠新浪潮
 - 【康巴什新区】 ——全国首个景中城市，“金三角” 隐世后花园 即繁华却远离喧嚣的净土
- ◇ **精心为您服务：**
 - 1、大巴车每天进行消毒并配备 75 度酒精湿巾！
 - 2、上车前司机、游客均需测量体温，车内配备体温枪！
 - 3、就餐使用公筷公勺，餐具高温消毒！
 - 4、保证 10%的空座率，保持安全距离！
 - 5、各景区已做好防护措施，请放心游览！

行程安排：

D1：泸州→呼和浩特市

用餐：不含

住：呼和浩特市

泸州云龙机场乘航班飞往中国优秀旅游城市-塞外青城【呼和浩特】呼和浩特是内蒙古自治区首府，是内蒙古的经济、文化、科教和金融中心，呼包银城市群核心城市，呼包鄂城市群中心城市。呼和浩特有着悠久的历史 and 光辉灿烂的文化，是华夏文明的发祥地之一，旧称为归绥，原为绥远省省会，蒙绥合并后，自治区首府由乌兰浩特迁入呼和浩

特。呼和浩特是蒙古语，意为“青色的城市”。抵达后接机前往酒店。

参考航班：泸州-西宁-呼市，11:00 - 15:55。具体以出票时间为准。

温馨提示：

- 1、内蒙古地区早晚温差较大，及时了解天气，注意增减衣服；
- 2、由于气候炎热干燥，需自带水杯，白天要多喝水，晚上入住酒店，可将毛巾打湿至于床头柜之上，可有效缓解口臭干燥；
- 3、参加活动时请把钱包、手机、相机等贵重物品保护好，避免丢失损坏。

D2：呼和浩特--希拉穆仁草原

用餐：早、中、晚 住：蒙古包

早餐后乘车前往【希拉穆仁草原】，希拉穆仁草原位于内蒙古自治区包头市达尔罕茂明安联合旗。希拉穆仁蒙古语意为“黄河”希拉穆仁草原旅游俗称“召河”，传说中的蒙古高原以他博大宽广的胸怀让我们的心灵得到净化。热情好客的蒙古人捧出香醇的美酒，迎接远方的客人----下马酒欢迎仪式。午餐品尝蒙古族传统风味----**手把肉**，就是挑选膘肥肉嫩的羊，就地宰杀，扒皮入锅，放入佐料，进行蒸煮，因为净手后吃肉时一手把着肉，一手拿着刀，割、挖、剔、片，把羊骨头上的肉吃得干干净净，所以得名“手把羊肉”。该肉制作过程简单明快，只加一小把盐(也有的不加盐，吃时蘸盐)，火候恰如其份，血水消失不久，肉熟而不硬。可自费参加骑马/勒勒车漫游一望无际的大草原，祭拜敖包山，访问牧民家庭，品尝奶食品，感受草原牧民的生活，体验蒙古族风俗习惯。

晚餐（自费）品尝定制美食之【蒙古烤全羊】神秘的蒙古族祭天仪式，悠扬的马头琴、哈达银碗的欢畅，让你置身异域部落的尊贵“王爷”体验!席间敬献两米四花尊贵哈达，奉上醇香奶酒，游客可纵情娱乐，宴饮歌舞，气氛极具热烈；欣赏非物质文化遗产——《长调》、《呼麦》、《马头琴》，一场高雅、大气的视觉盛宴！晚餐后参加草原之夜篝火晚会，观赏蒙古族风情歌舞表演，大家共同跳起安代舞。晚会结束后，仰望草原星空美、收获绿色好心情！

(若遇天公不作美，篝火晚会改为室内歌舞表演，摔跤赛马表演取消，不退任何费用，敬请谅解)

温馨提示：

- 1、草原景区餐饮住宿条件有限，可自带些食品、咸菜、辣酱等；
- 2、需自备洗漱用品，时而水压不稳或冷热不均，洗澡请注意；
- 3、早晚温差大，请备好保暖衣物；
- 4、骑马是草原最具乐趣的体验活动，骑马前务必认真听从导游讲解骑马的注意事项以及操作要领；
- 5、牧民家、敖包山等一般离接待中心较远，游客只能通过骑马或乘坐景区越野车才能到达；
- 6、羊肉是草原美味，游客进食完羊肉后不要饮用凉水；
- 7、请牢记导游讲解的蒙古民俗禁忌。

D3：希拉穆仁草原-响沙湾

用餐：早、晚 住宿：鄂尔多斯

早餐后前往【蒙古部落】走进原住民草原之家，喝蒙古奶茶，聆听一代天骄成吉思汗驰骋草原，雄霸欧亚大陆的历史故事，观蒙古族传统老艺人现场展示绝活。乘车前往【响沙湾】国家AAAAA级景区(含首道大门票)【索道以及小交通需自理】响沙湾位于库布其沙漠的最东端，库布其是蒙古语，其汉语意思为弓弦，响沙，蒙古语为布日芒哈，意为带喇嘛的沙丘。响沙湾背依苍茫大漠，面临大川，这里融汇了雄浑的大漠文化和丰富多彩的活动项目。是国内最大的沙漠度假胜地。独具特色的参与型娱乐项目演绎着激情的沙漠；可自费参加【仙沙休闲岛】乘沙漠摆渡车进入岛内无限畅玩这里是张果老的世界，沙漠探险与空中飞索，冲浪与秋千，轨道自行车，小孩子的项目都有。在这里的表演都很惊险的，高空走钢丝，环球飞车，刀山，吃火，喷火还有大型《沙漠杂技大世界》剧场在欢迎您。可自费参加【悦沙岛】在这里体验艺术与体育带来的愉悦，艺术体操、健美操、街舞、沙滩排球等，你可以欣赏他们的表演，也可以参与到其中，或在沙漠水世界尽情玩耍，或去沙雕部落展示自己美丽的身姿或自己动手雕它一座，还可以躺在清

风凉爽的环境下做神仙。游览结束后入住酒店。

温馨提示：

- 1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品；
- 2、沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失。

D4：鄂尔多斯-呼和浩特市

用餐：早、中

住宿：呼和浩特市

早餐后参观【**康巴什 AAAA 级城市旅游区**】，康巴什旅游区是鄂尔多斯现代化中心城区的核心区、环境艺术示范城市、全国文明城市、优秀旅游城市，是独具魅力、文化底蕴深厚、宜居宜游的著名 AAAA 级旅游景区，现已成为时尚、现代、休闲草原文化度假之都。后前往【**乌兰活佛府**】（**含首道大门票**）有着藏传佛教的文化彰显和独具特色的寺庙风格，湛蓝的天配着纷飞的幡旗，雕梁画柱勾勒出神秘庄严的建筑，安静的大殿里供奉着高大的佛像，大殿的顶部，由佛家圣物菩提双兽、法轮、大鹏金翅鸟、宝顶和排水作用的龙头构成，鎏金铜瓦，金碧辉煌如赫日流辉。参观【**蒙药文化展示中心**】了解马背民族特质的草原传统医药学，学习草原牧民的养生之道；传承蒙药文化，助力健康中国。古代中国蒙医将沙棘、藏红花、冬虫夏草、藏雪莲列为四大重要药用植物；我们致力于成为蒙医药、虫草民族优秀文化的传承者，用传承与创新托起健康美好生活！

温馨提示：

- 1.自由活动时间可选购一日游或特色体验项目；这些项目为付费选购项目，非赠送。
- 2.内蒙古博物馆等景区，请携带身份证出行；
- 3.以上行程均为参考时间，结合当地实质性的交通、政策，景区票时间，以及如遇特殊情况、敬请贵宾谅解；

D5：呼和浩特市区自由活动

用餐：早

住宿：呼和浩特市

早餐后，自由活动，可以自行参观市区景点：（推荐昭君墓、内蒙古博物院、公主府、将军衙署等）

温馨提示：当天市区自由活动，不含车导，贵重物品随身携带，在外游玩时注意财产和人身安排！

D6：呼和浩特-西宁

用餐：早

住宿：西宁

早餐后根据航班时间送机，乘机前往西宁。

参考航班：呼市 - 西宁，17:15 - 19:10。具体航班时间以出票时为准。

温馨提示：

- 1.此航班为呼和浩特-泸州通程航班，需在西宁住宿一晚，此晚住宿由西宁机场安排，请客人下机后根据机场指示办理入住手续。
- 2.退房返程前情仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，以免增加您不必要的麻烦。2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对此次内蒙之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友。

D7:西宁-泸州

用餐：早

住宿：温馨的家

早餐后，自由活动，根据航班时间乘机返回泸州，结束愉快行程。

参考航班：西宁-泸州，13:45-15:35。具体航班时间以出票时为准。

——住宿及行程景点的游览顺序，我社将会在不减少的前提下,根据实际情况和航班时间做出适当调整——

费用包含：

1、交通：泸州=呼和浩特往返通程经济舱机票；免费接站，散客拼车，一般需要等待 30-60 分钟，车辆特别紧张或特殊情况下可能采用出租车，敬请谅解。

2、住宿：全程不提供自然单间，出现单男单女，敬请补单房差-----560 元/人；

3、参考酒店：

呼和浩特：当地四星标准： 丽泰三禾 天亨 金海之春 君怡 世纪新元、亿丰酒店、蒙之旅、嘉森元或同级酒店。

当地五星标准： 维也纳国际、海亮、巨东国际、安捷花园、祥泰、尚华精品乌兰店、中太或同级。

鄂尔多斯：当地四星标准： 德瑞、蓝宝、民悦 、东泰、天誉、宏源一品、富凯龙或同级 。

当地五星标准： 弘源盛宴、双满国际、亿利奥斯特、希悦漠北、锦江都城、东仕戴斯或同级

草原蒙古包：神鹰宏浩度假村 古列延度假村 那仁爱木嘎 蒙古人 草原情 外事或同级

双人标间，含双早（以上酒店根据当地当天实际流量改变不低于以上标准）

4、用餐：全程安排 6 早 5 正餐：团餐 20 元/正*3 正 特色餐 30 元/正*2 正

含床位者含酒店早餐，草原早餐为简单桌餐，酒店含自助早餐；

正餐八菜一汤，十人一桌：遇人数增减时，菜量和菜品相应增减，但维持餐标不变。

建议吃羊肉后不宜进食西瓜、啤酒等发寒性饮食，以防泄腹。

5、购物：全程 1 个蒙药展示中心， 景中店不做为购物店

6、门票：行程内景均含首道大门票；门票按优惠政策，如持相关优惠证件产生半票或免票，不予退费；

响沙湾景区索道以及小交通为必乘景交，费用 90 元/人需自理。

7、导游：当地中文导游服务，绝不索要小费，不强制购物、不强销自费；

8、用车：跟团游期间用车费用（所有自由活动中的费用则不包含）接团起止全程空调旅游大巴，保证一人一个正座；

19-36 人我们配备 33-39 座空调旅游车；

37-45 人我们配置 43-49 座空调旅游车；

46-52 人我们配置 55 座空调旅游车。

9、儿童：2-12 周岁儿童含机票、车位、半餐、导服，酒店不含早。

响沙湾儿童收费标准：1.1 米以下的儿童免收景区门票索道票。

1.1 米---1.4 米的儿童：套票：仙沙岛（不含骆驼）100 元/人；

悦沙岛（不含骆驼）80 元/人；

两岛（不含骆驼）150 元/人；

1.1 米以下儿童免票，儿童骆驼票岛内购票，需自理 60 元/人

10、保险：含旅行社责任险，不含旅游意外险；各组团社需在客人前往旅游时为游客提前购买旅游意外险。

备注：2-12 周岁儿童，含往返机票、正餐、车位、导服；不占床不含早，不含门票，超高产生费用自理

费用不含：

- ✓ 不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。不免费项目、洗衣、电话、饮料、烟酒、等费用
- ✓ 自由活动期间交通费、餐费、个人购物、娱乐等消费。
- ✓ 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等
- ✓ 航空保险、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- ✓ 行程中所包含费用以外的任何项目费用，敬请自理！

- ✓ 航班抵达前 24 小时以内取消合同的客人需要收取车位费 200 元/人
- ✓ 单房差：参团时如遇单人或 3 人时，补缴房差或以酒店实际情况加床，一般为钢丝床或床垫；不提供自然单间。
- ✓ 个人消费：酒店电话费、洗衣费、购物等个人消费，人力不可抗拒因素所引起的额外费用。
- ✓ 因不可抗力因素所引致的额外费用；
- ✓ 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- ✓ 个人意外险及航空意外险（建议旅游者购买）；
- ✓ 个人消费（如酒水、饮料、酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；
- ✓ 酒店押金；
- ✓ 景区小道门票；
- ✓ “旅游费用包含”内容以外的所有费用；
- ✓ 机票为团队票，不得换人、改签和退票！
- ✓ 此价格为团队优惠团购优惠报价故游客自愿脱团、放弃景点、赠送项目、用餐、已含项目及住宿，则无任何退费。
- ✓ 若遇如堵车、赶行程、天气等特殊原因，我社有权利在不减少景点的前提下调整景点的先后顺序。
- ✓ 保险项目：我社已含责任险，其中骑马护具和骑马保险需要客人自理 50 元/人。

注意事项：

- ◆旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足游客口味需求，敬请谅解。
- ◆请在导游约定的时间到达上车地点集合，切勿迟到，以免耽误其他游客行程。若因迟到导致无法随车游览，责任自负，敬请谅解。
- ◆在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以导游通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐敬请谅解。
- ◆团队行程中，非自由活动期间，未经领队/导游同意，旅游者不得擅自脱团、离团。经领队/导游同意后，您应签署离团责任书，并确保该期间内人身及财产安全。未完成部分将被视为您自行放弃，已实际产生损失的行程，不退任何费用。
- ◆未成年人跟 65 岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同，高龄人群（70 岁以上含 70 岁）、重症疾病患者、孕期妇女等特殊人群不得参团，若组团社或游客隐瞒其身体健康状况，一经发现我社有权单方面终止合同，所交团费不退还。
- ◆乘坐飞机等交通工具，按国家有关规定不能携带易燃易爆物品、携带小刀等物品乘坐飞机；不给陌生人托带行李；在整个旅游行程中保管好贵重物品。
- ◆内蒙古景区之间的时间较长，坐车时间较久，请大家做好思想准备，请爱护车辆设施设备，不在车厢内吸烟，保持车厢内环境清洁，配合司机工作。
- ◆草原篝火晚会、摔跤赛马为赠送项目，遇到下雨等恶劣天气未能安排或自动放弃参加，则不退费用。草原篝火晚会以当地可以达到接待条件为准，日期为 4.28-10.10 演出，其他日期无法进行，不以上述行程为准。
- ◆请游客结束行程前不要忘记填写《意见单》这是您在此次游览质量的最终考核标准；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据，事后不予受理。未签意见单者视为无意见。

【草原骑马注意事项】：

- 1、天气状况恶劣最好不要骑马。
- 2、最好穿平底运动鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋。
- 3、最好不要随身携带物品，如水瓶、丝巾等以免物品掉落马受惊；如有贵重物品请背斜挎包，小心奔跑时掉落。

- 4、高血压、心脏病、孕妇、儿童等一定要慎重考虑，最好不要参加骑马活动。
- 5、如遇到马倌向客人索要小费或让客人自费跑马时，请游客慎重考虑或者跟导游协商。
- 6、不要到马的屁股后面或者拍马屁股，小心被马踢，更不要与马嬉戏以免被马咬。
- 7、上马时遵从从马的左边右边下的原则，上马后用脚的 1/3 处踩住马蹬，小腿不要夹马肚子太紧只要紧贴即可了，以免擦伤小腿。
- 8、在马背上不要大喊大叫，手里不要拿任何东西（包括塑料袋、雨伞、水瓶等）；帽子丝巾要戴紧以防风刮走惊吓了马匹。
- 9、用手抓紧缰绳，不得在马背上交换物品或者嬉戏。
- 10、下马时一定要让马倌扶着下，小心被马拖住。

出行指南：

- ◆内蒙古草原天高云淡，空气洁净，海拔在 1504 米左右，太阳直射及紫外线较强，要带好防晒衣帽、墨镜及高倍数的防晒霜。带些润唇膏及保湿护肤品，要多饮水少吃辣椒，草原早晚温差比较大，需带些长袖衣物。
- ◆禁忌提示：请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情。
- ◆召庙大殿和成吉思汗陵大殿内禁止拍照或摄像。
- ◆外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。
- ◆个人贵重物品（如现金、证件、相机等）请务必随身携带，请勿遗忘在景点、餐桌、购物商店、小摊、车上。游客在旅游过程中应尊重旅游地风土人情和民族习俗，维护生态环境。
- ◆此价格为团队优惠团购优惠价，故游客自愿脱团、放弃景点、赠送项目、用餐、已含项目及住宿，则无任何退费。
- ◆在沙漠游览时，请带上矿泉水，太阳镜，太阳帽等用品，请将手表手机照相机等贵重物装入随身携带的包里。参加沙漠旅游项目时，要认真听从工作人员安排，掌握要领，避免不必要的危险。乘坐沙漠越野车冲浪时，应系好安全带，双手握紧车内扶手，目光尽量直视前方以掌握车子的摇摆方向，并要听从驾驶人员的安全提示。心脏病和高血压患者，建议不要参加此类项目。

内蒙旅游补充协议书：

在原行程不变的情况下，在自由活动期间，可以安排以下由景区经营的收费项目，该项目为甲方本人自愿参加，不存在强迫消费情况。

旅行社声明：

以上《旅游行程单》内容为合同附件部分，旅行社已经提请旅游者签约代表对本《旅游行程单》所有内容作全方面、准确的理解，并应旅游者签约代表的要求对本《旅游行程单》内容进行了详细的说明，签约双方对本《旅游行程单》的含义认识一致，旅游者签约代表认同并接受本《旅游行程单》的全部内容。

旅游者签约代表承诺按旅行社要求及时将本《旅游行程单》的所有内容如实告知全体旅游者。

旅游者签约代表签名：

签约地点：

签约日期：

参考自费项目

内蒙古自费项目列表	
马文化体验 (骑马或马车)	登顶神圣敖包、走进有水有草、有牛有羊的沼泽地（三大景点）

480 元/人起	
烤全羊 3880 元/只起	至尊烤全羊一只 尊贵烤全羊仪式 王爷王妃礼服
贵宾尊享 150 元/人	骑马保险、骑马教练、骑马头盔、五彩沙袜、沙漠围巾、蒙古族纪念小礼品一份、蒙古币一套
仙沙岛/悦沙岛 330 元/人起	传说中的八仙张果老在这里驻足休憩，今天让我们在这里尽情撒欢 往返冲浪车 大漠骑行骆驼 摩托车 控险车轨道自行车 沙滩秋千高空滑索 风情表演等
青城风情 150 元/人	仿古老城遗址 AAAA 级大盛魁古文化、蒙古典藏 6 个馆、游览元盛德旧址、伊斯兰风情街蒙元文化街、大漠仿 古老城
骆驼宴 180 元/人	骆驼宴：驼肉锅（驼肉+驼骨+驼杂）八大碗，尽享内蒙特有美食，让您体验塞外豪情！中国传统菜谱中难得的珍肴，具有补气血、壮筋骨、润肌肤等功效的中药美食。长寿必选
诈马宴 398 元/人	统一蒙古贵族服装盛装出席，是融宴饮、歌舞、游戏于一体的元朝大宴，席间贯穿蒙古族非物质文化遗产——长调及各类歌舞表演，被誉为草原第一宴。
实景战马演出 280 元/人	大型实景草原战马表演，再现草原英雄儿女战马魂。
备注	1、景区项目淡旺季有所调整，以上仅供参考，以景区为准
	3、以上均为当地经典自费项目，游客可根据自身条件进行增值选择。