

# 尊享归来 王者内蒙

希拉穆仁草原/银肯响沙湾/康巴什/乌兰活佛府/  
魅力青城双飞五日游



## 精奢住宿

- ◎ 2晚当地四星奢悦酒店
- ◎ 升级1晚当地五星热点酒店
- ◎ 草原1晚豪华蒙古包



## 精品美食

- ◎ 飘香四溢手把肉
- ◎ 蒙古盛宴诈马宴
- ◎ 粗粮之王莜面
- ◎ 蒙古铁骑烧烤
- ◎ 一口香烧麦
- ◎ 鄂尔多斯农家菜



## 精心体验

- ★【价值480元】策马扬鞭草原三大精华景点
- ★【价值330元】响沙湾悦沙岛娱乐套票，探索神奇响沙世界
- ★【价值398元/人诈马宴】非遗传承饕餮盛宴
- ★【价值88元/人铁骑烧烤】精选天然牧场自家羊肉、肉质鲜嫩
- ★【价值38元】当地特色小礼品
- ★【价值38元】草原蒙古族歌手敬献两米四花尊贵哈达



## 精挑礼品

- ◎ 吉祥哈达一条
- ◎ 奶食小点
- ◎ 矿泉水

纯玩零购物

# 尊享归来·王者内蒙

双飞五日游



走近豪放激情民族  
体验生态文化变迁

Beautiful grassland

尽情畅玩

精选景点



# 尊享归来·王者内蒙

双飞五日游



走近豪放激情民族  
体验舒适安心服务

Five Diamond Hotel

全新升级

精奢住宿



升级1晚  
当地五星酒店



# 尊享归来·王者内蒙

双飞五日游



走近豪放激情民族  
体验美味调剂生活

fine food

等你品尝

精品美食



尊享归来 王者内蒙  
希拉穆仁草原、响沙湾、塞外青城、康巴什  
—— 佛教圣地博物院 6 日游



**【美食篇】 价值 398 元/人诈马宴**

**【诈马宴】：398 元/人/**

马宴始于元代。这一古朴的分食整羊的民俗，由圣主诺颜秉政发展为奢华的宫廷宴。如今，宫廷诈马宴已绝迹，烤全羊也已失传。1991 年 8 月，伊克昭盟在筹备那达慕大会成吉思汗陵分会时，有关人员查阅了《蒙古食谱》、《蒙古风俗录》等大量资料，并进行了试验，恢复了烤全羊诈马宴，按照古籍记载的元代蒙古族宫廷诈马宴的礼仪，在成吉思汗行宫举行，作为那达慕大会的观赏项目，令游人大饱眼福。



**【铁骑烧烤】：88 元/人/正**

秘方土法腌制，祖传自制烤炉，选用当地绿色手种蔬菜食材，黄河人家自养家畜肉食，轰趴烧烤；顶级食材，DIY 亲手烤出人间至味，口味百变，亲人朋友围坐一起，感受别样的风情。



**【手扒肉】：30 元/人/正**

热情的蒙古阿哈（大哥）勃艮（嫂子）为远方的贵宾准备的蒙式手把肉，没有添加各式作料，保持羊肉原有的鲜味，在这里，让您感受大口吃肉大口喝酒的豪爽气概。





**【莜面宴】：价值 30 元/位**

莜面出自小麦（学名“燕麦”），是一种成熟期短、耐寒、耐盐碱的低产作物，但营养丰富。早在南北朝时期，呼和浩特一带就有农民种植小麦。到清代初期大面积耕种，享有“阴山小麦甲天下”的美称。现在仍为当地人民的上等主食。

**【烧麦宴】：价值 30 元**



**/位**

早在清朝，当地的烧麦就已经名扬京城了。当时，在北京的前门一带，烧麦馆的门前悬挂的招牌上，往往标有“归化城稍美”字样。烧麦的制作工艺独特，选料精良，皮精而薄、羊肉馅肥瘦相间，葱姜等材料齐全。烧麦出笼时，鲜香四溢，观其形状，只见其皮薄蝉翼，晶莹而透明，用筷子提起垂垂如细囊，放于盘中团团如同小饼。起来香而不腻，可谓是食中美餐，形美而味浓。

吃



**【鄂尔多斯伊盟菜】：价值 30 元/位**

人们都说：全球百分之九十的美食在中国，中国百分之九十的美食在北方，北方百分之九十的美食在鄂尔多斯。初秋的鄂尔多斯，总有色香味俱全的特色小吃等你来尝！生活不止眼前的美景，还有诗和鄂尔多斯的好吃哒等着你！

**行程特点：**

**【住宿安排】** 2 晚当地四星标准奢悦格调酒店+1 晚草原空调豪华蒙古包+

**独家安排 1 晚当地五星标准酒店-高品质、高格调**

**【用餐安排】** 草原独家定制饕餮盛宴-**诈马宴**、**一口香烧麦**、鄂尔多斯伊盟菜，西北**莜面宴**

**【精华景点】** 一草一沙一世界，精选景点一网打进——**【辽阔无边希拉穆仁大草原】** + **【国家 5A 景区神奇浩瀚响沙湾】** + **【北国崛起新城康巴什】** + **【庄严神秘静心之所佛教圣地博物院】**

**【独家安排】** 价值 480 元骑马三个景点，策马扬鞭，风驰草原——牧民家、敖包山、沼泽地

价值 330 元畅游悦沙岛——沙漠圣地、沙海奇观、大漠驼铃

价值 398 元/人**诈马宴**——哈达呼麦献歌敬酒，盛世礼遇、饕餮美食盛宴。

**【超值赠送】** 草原蒙古族歌手敬献两米四花**尊贵哈达**。

打卡专属**贴心礼包**一份

**矿泉水**每天每人一瓶

统一着装、高规格、高标准服务的专业导游、司机

## 第 1 天

### 泸州-呼和浩特

泸州云龙机场乘坐航班前往美丽青城呼和浩特。有着悠久的历史 and 光辉灿烂的文化，是华夏文明的发祥地之一，旧称为归绥，原为绥远省省会，蒙绥合并后，自治区首府由乌兰浩特迁入呼和浩特。接团后入住酒店。

**参考航班：泸州-西宁-呼市，11:00 - 15:55。具体以出票时间为准。**

温馨提示：1、内蒙古地区早晚温差较大，及时了解天气，注意增减衣服；2、由于气候炎热干燥，需自带水杯，白天要多喝水，晚上入住酒店，可将毛巾打湿至于床头柜之上，可有效缓解口鼻干燥；3、退房前请检查好自己所有物品；4、参加活动时请把钱包、手机、相机等贵重物品保护好，避免丢失损坏。

**餐：不含餐**

**住：呼和浩特酒店**

## 第 2 天

### 呼和浩特——响沙湾(200 公里、约 2.5 小时)

★呼和浩特早餐后，乘车赴鄂尔多斯，鄂尔多斯是改革开放 30 年来的 18 个典型地区之一，是内蒙古的经济新兴城市，呼包鄂城市群的中心城市，被自治区政府定位为省域副中心城市之一，是全国文明城市、国家卫生城市，现已形成羊绒、煤炭、电力、冶金、化工五业并举、协同发展的经营格局。沿路欣赏阴山河套风光，开启我们愉悦之旅。

★前往独家前往【**黄河小镇**】，仿佛进入了时空隧道，朴拙的路面、曲折的巷道、拱桥等这些极具时代印记的元素...重温红色记忆，现如今跟随国家的政策 红色基因的种子发光发亮、乡村旅游崛起 百年小镇演变至今。这融合了当地民俗与蒙古族元素，这两种文化在这里碰撞交融，形成了独具特色景观。

★品尝【**铁骑烧烤**】秘方土法腌制，祖传自制烤炉，选用当地绿色手种蔬菜食材，黄河人家自养家畜肉食，轰趴烧烤；顶级食材，DIY 亲手烤出人间至味，口味百变。

★乘车前往国家 AAAAA 级景区【**银肯响沙湾**】（含悦沙岛）（索道及小交通需自理），这里因沙子会唱歌而蜚声中外，景区内的游玩项目众多，就像一个沙漠大型游乐园一样，在这里你可以尽情体验各种刺激和浪漫的沙漠。它是中国第七大沙漠，沙漠景观壮美，风光独特，沙子干净少土，700 里黄河宛如弓背，迤迤东去的茫茫沙漠宛如一束弓弦，如诗如画的新月型沙丘链、罕见的垄沙和蜂窝状的连片沙丘等诸多沙漠景观自然神奇，呈现一种原汁原味的大漠风光，给人以发自内心的震撼。浩瀚的响沙带东西长约 100 公里，南北宽约 5 公里堪称天下一绝。

**悦沙岛活动（已含）：**观光火车、沙漠科技馆、国家非物质文化遗产《鄂尔多斯婚礼》演出、蒙古服饰文化展、蒙古文化遗产原生态呼麦表演、主题巡游演出、水上互动演出、沙雕园、儿童游乐等设施、骑骆驼、水上飞车、水上飞碟、水上飞艇、水寨等。

宿鄂尔多斯

温馨提示：1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品；

2、沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失

**餐：早餐：含 中餐：含 晚餐：含**

**住：鄂尔多斯酒店**

**鄂尔多斯—康巴什、乌兰活佛府（30 公里，40 分钟）-希拉穆仁草原（400 公里，约 4.5 小时）**

★早餐后，参观【**康巴什新区**】康巴什因从荒原上迅速崛起为现代都市而闻名于世，“康巴什”是蒙语“卓越的老师”的意思。康巴什环境优美、景色宜人，是一个新型的北方草原优秀旅游城市、中国环境艺术奖获得城市、全国文明城市。中国首家城市4A级景区。是游客好评度较高的景区。

★参观【**佛教圣地文化院**】乌兰活佛府邸的建成，是历代乌兰活佛事迹的见证，更是一个城市，一个部族历史的传承，随着府邸的落成并投入使用，这里必将成为伊金霍洛旗整体旅游发展战略的一个节点。来此观光，可了解鄂尔多斯地区的藏传佛教文化精髓和别具特色的寺庙建筑风格。

★乘车前往【**希拉穆仁草原**】，跨越阴山山脉之大青山，途径北魏重镇武川。乘车前往广阔无边、天地一线的大草原【希拉穆仁草原】，又名“召河”，蒙语意为“黄色的河”。沿途观赏内蒙古高原风光，感受草原广袤辽阔、天空湛蓝高远、空气清新怡人。

★做客草原，草原梦的开始

(1)感受盛情、隆重的——下马酒仪式。

晚餐品尝【**蒙古族传统手扒肉**】

★观看夕阳西下时分，草原上笼罩着金色的寂静，草浪平息了，牧归的牛羊群从远方草原走来，在巴特尔、琪琪格的带领下跳起安代舞，载歌载舞，享受草原独有的草原篝火歌舞盛宴。

(若遇天公不作美，篝火晚会改为室内歌舞表演，摔跤赛马表演取消，不退任何费用，敬请谅解)

### 第3天

温馨提示：1、草原景区餐饮住宿条件有限，可自带些食品、咸菜、辣酱等；2、需自备洗漱用品，时而水压不稳或冷热不均，洗澡请注意；3、早晚温差大，请备好保暖衣物；4、骑马是草原最具乐趣的体验活动，骑马前务必认真听从导游讲解骑马的注意事项以及操作要领；5、牧民家、敖包山等一般离接待中心较远，游客只能通过骑马或乘坐景区越野车才能到达；6、羊肉是草原美味，游客进食完羊肉后不要饮用凉水；7、请牢记导游讲解的蒙古民俗禁忌。

餐：早餐：含 中餐：含 晚餐：含

住：草原空调蒙古包

### 第4天

**希拉穆仁草原——呼和浩特(100公里、约1.5小时)**

★草原享用蒙式简易早餐，后乘车前往【**蒙古部落**】，品一杯奶茶香，回味草原的味道，追寻蒙古的足迹，感受牧民生活的闲适与自在。

★骑马或乘坐勒勒车畅游草原（含三个点：**牧民家、敖包山、沼泽地**）悠悠的草香铺面而来，诉说着草原的秘密，骑上草原的骏马，祭祀敖包山，许下我们的心愿，访问牧民家庭，去草原深处照相留念。（骑马护具30保险20游客自理）。

★品尝蒙古族金牌大餐——诈马宴（**费用已包含**）。感受元朝宫廷盛宴的奢华与美味。隆重的仪式，悠远的蒙古长调，神奇的呼麦，婉转的马头琴，带您走进那个13世纪世界上最强大的民族。这一古朴的分食整牛或整羊的民俗，按照古籍记载的元代蒙古族宫廷诈马宴的礼仪，在成吉思汗行宫举行，作为那达慕大会的观赏项目，席间载歌载舞，令游人大饱眼福。在元朝两都举行的各种宴会中，诈马宴是规格最高、规模最大、时间最长、民族特色最浓，并完整荟萃蒙元文化的最高等级国宴，堪称“元代蒙古族饮食文化皇冠上的明珠”。

温馨提示：1 自由活动时间可选购一日游或特色体验项目；这些项目为付费选购项目，非赠送 2.内蒙古博物馆等景区，请携带身份证出行；3.以上行程均为参考时间，结合当地实质性的交通、政策，景区票时间，以及如遇特殊情况、敬请贵宾谅解

餐：酒店：含 中餐：含

住：呼和浩特酒店

**第 5 天**

**呼和浩特市区自由活动**

早餐后，自由活动，可以自行参观市区景点：（推荐昭君墓、内蒙古博物院、公主府、将军衙署等）  
温馨提示：当天市区自由活动，不含车导，贵重物品随身携带，在外游玩时注意财产和人身安排！

**餐：早餐√**

**住：呼和浩特酒店**

**第 6 天**

**呼和浩特—西宁**

★礼尚往来话人情，遥远的祝福，最诚挚的问候

早餐后根据航班时间送机，乘机前往西宁。

**参考航班：呼市 - 西宁，17:15 - 19:10。具体航班时间以出票时为准。**

温馨提示：

1.此航班为呼和浩特-泸州通程航班，需在西宁住宿一晚，此晚住宿由西宁机场安排，请客人下机后根据机场指示办理入住手续。2.退房返程前仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，以免增加您不必要的麻烦。3.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对本次内蒙之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友。

**餐：早餐√**

**住：西宁酒店**

**第 7 天**

**西宁—泸州**

早餐后，自由活动，根据航班时间乘机返回泸州，结束愉快行程。

**参考航班：西宁-泸州，13:45-15:35。具体航班时间以出票时为准。**

**餐：早餐√**

**住：温馨的家**

——住宿及行程景点的游览顺序，我社将会在不减少的前提下，根据实际情况和航班时间做出适当调整——

**报  
价  
包  
含**

- 【住宿】：呼和浩特当地四星标准：爱丁堡 昱伦 聚源 嘉森元 尚华精品新华广场店 家寓或同级  
呼和浩特当地五星标准参考酒店：维也纳国际、海亮、巨东国际、安捷花园、祥泰酒店、邦迪、蓝宇花园、尚华精品乌兰店 中太大酒店或同级  
鄂尔多斯当地四星标准：鸿烨酒店、福江酒店、德瑞酒店、鑫牛酒店、东泰、富凯龙 或同级  
鄂尔多斯当地五星标准参考酒店：弘源盛宴、双满国际、亿利奥斯特、天誉酒店、锦江都城 东仕戴斯 星源 或同级酒店。  
草原空调蒙古包参考：古列延、那仁哎木嘎、蒙古人、外事或同级)
- 【交通】：泸州=呼和浩特往返通程经济舱机票；  
当地空调旅游车，根据实际人数安排相对应车型。  
19-36 人我们配备 33-39 座空调旅游车；  
37-45 人我们配置 43-49 座空调旅游车；  
46-52 人我们配置 55 座空调旅游车。
- 【用餐】：全程安排 6 早 5 正，酒店含床位者含早，草原早餐位简单桌餐，酒店含自助早餐。  
团队正餐八菜一汤 30 元/正（特色餐除外），十人一桌；人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变，行程内团餐不用不退
- 【门票】：含行程中首道景点大门票，门票按优惠政策，如持有相关优惠证件产生半票或免票，不予退费。

**响沙湾景区索道以及小交通为必乘景交，费用 90 元需要自理。**

【导游】：当地持国道证导游服务

【儿童】只含往返机票，车位费， 导服费， 半正餐， 酒店不含早

儿童标准：2-12 周岁儿童含机票、车位、半餐、导服，酒店不含早。

响沙湾儿童收费标准：1.1 米以下的儿童免收景区门票索道票。

1.1 米---1.4 米的儿童，套票：仙沙岛 100 元/人；悦沙岛 80 元  
两岛 150 元/人，1.1 米以下儿童免票。

1.4 米以上全部同成人价格（景区入口有测量身高尺、如遇超高、请自觉买票）

保险标准：含旅行社责任险，不含旅游意外险；各组团社需在客人前往旅游时为游客提前购买旅游意外险。

**不含费用**

1. 全程不提供自然单间，出现单男单女加床或与其他同性客人拼住或补房差
2. 行程中其他个人消费
3. 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。
4. 因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费
5. 景区小交通响沙湾索道为必销
6. “旅游费用包含”内容以外的所有费用
7. 机票为团队票，不得换人、改签和退票
8. 此价格为团队优惠团购优惠报价故游客自愿脱团、放弃景点、赠送项目、用餐、已含项目及住宿，则无任何退费。
9. 若遇如堵车、赶行程、天气等特殊原因，我社有权利在不减少景点的前提下调整景点的先后顺序。
10. 保险项目：骑马护具和骑马保险需要客人自理 30 元/人。

**购物安排**

0 个购物店，景中店不作为购物店。

**温馨提示**

1. 行程中景区门票为统一包价，持有任何优惠证件不退；
2. 在游览过程中，请妥善保管好自己的财物，若因自身原因丢失，概不负责；
3. 内蒙古地区地处高原，日照时间长，光线较强，需要准备遮阳帽、太阳镜、防晒霜；
4. 在草原上骑马自由活动时要在指定范围内活动，以免迷失方向或破坏草场（草场牧民私有制）；
5. 行程中团餐用餐餐厅的菜品及口味，均以当地人用餐习惯为标准，如有不适应，请您自备小菜及酱类；
6. 沙漠日照比较强，做好防晒、防暑工作；
7. 沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；
8. 在沙漠活动一定要听导游的安排不要离团队太远如离团一定要和导游打好招呼确保随时能取得联系；
9. 由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄像机等，否则沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏；
10. 我社处理投诉以意见单为准请参团游客必须如实填写意见单，如有任何投诉，请在离团前提出，过后我社不予处理；
11. 各大景区均设有娱乐项目，明码标价，游客自愿选择参加，旅游旺季，可能出现排队等候情况请自行合理安排时间，如遇参加不了的项目，费用不退。

**内蒙古旅**

根据《旅游法》规定，旅行社不得强迫旅游者进行自费活动，因地域景区娱乐项目差异化，为丰富甲方的

## 游补充协议

旅游娱乐活动，但经甲方主动要求，在不影响其他旅游者及合同行程安排的前提下，乙方为甲方安排娱乐活动，为保障双方共同利益，经甲乙双方友好协商，特制定本协议，本协议具有法律效力，请旅游者仔细阅读并签定确认：

### 一、参加付费娱乐升级项目补充协议

- 1、为提升我社服务水平，满足您的个性化要求，双方自愿签署本补充协议。
- 2、行程中景区配套娱乐设施及项目有明码标价，请游客自愿选择；如游客要求，地接社方可提供消费项目介绍，旅游者自愿参加消费，旅游者应当选择自己能够控制风险的另行消费项目，并对自己的行为负责，地接社对旅游者自愿消费项目不承担责任。
- 3、团队用餐中涉及加餐及自行点餐请游客按菜单上自己认可并可以接受的价格点菜、自行付费。
- 4、为保证计划行程顺利完成，请遵守团队作息时间，积极配合导游工作，在景区内请听从导游安排，跟随导游游览时，注意脚下安全，请不要到“旅游者止步”区域游览。
- 5、请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。非本社组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。
- 6、法定节假日及暑期等旅游旺季，客流量急剧上升，景区门前、缆车入口处等会出现排长队现象，旅行社将根据景点、缆车、游船等开放的具体时间，对叫早、出发等时间做适当的提前或错后调整，请旅游者积极配合。
- 7、我公司郑重提醒旅游者，审慎参加高危险娱乐项目，包括但不限于：骑马、骑骆驼、滑沙、沙漠摩托车、悬空滑索等，旅游者应仔细阅读活动说明或景区提示如：心脑血管患者，高龄人群慎重选择参加。旅游者参加活动时，应遵守活动项目中有关保障人身、财产安全的措施及规定，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。旅游者因参加高危险活动造成人身和财产损失，旅行社概不负责，酒后禁止参加有风险娱乐项目。
- 8、到少数民族聚集地区游览时，请注意遵守民族禁忌及风俗习惯，以免发生不必要的冲突。一些容易发生险情的地方，切勿前往。
- 9、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。
- 10、注意贵重物品的保管，如个人原因丢失或损坏，旅行社不予赔偿。
- 11、若因不可抗力或无法预见行程变更、人数太少等原因导致其约定项目无法安排时或参加娱乐项目中途受不可抗力因素终止活动的，敬请谅解，双方不承担违约责任。
- 12、以下所列娱乐项目费用为起始优惠价格（由于淡旺季价格有差异，此价格仅供参考，以景区实际价格为准。