

# 内蒙古等你

## 我在蒙古



### 魅力草原之旅



### 精华景点 SCENIC SPOT

希拉穆仁草原、银肯响沙湾  
康巴什、乌兰活佛府、魅力青城

· 精品住宿 ·  
入住2晚四星精品酒店  
升级1晚当地五星酒店  
草原1晚豪华蒙古包



### 精奢美食 FOOD

飘香四溢手把肉、蒙古盛宴烤全羊  
烤羊腿、粗粮之王莜面



### · 精心体验 ·

- 【价值 480元】策马扬鞭草原三大精华景点
- 【价值 330元】响沙湾沙漠娱乐套票，探索神奇响沙世界
- 【价值 98元】草原篝火晚会，载歌载舞，体验蒙古族风情
- 【价值 68元】草原下马酒及敬献哈达

### 精美礼品

GIFT

吉祥哈达一条、奶食小点、矿泉水

赠送价值 **3880** 元内蒙烤全羊



我在内蒙古等你

# 精华景点

JINGHUAJINDIAN  
· 魅力草原之旅



走近豪放激情民族 · 体验生态文化变迁



我在内蒙古等你

# 精奢美食

魅力草原之旅

JINGSHEMEISHI



走近豪放激情民族 · 体验美味调剂生活



我在内蒙古等你

# 精品住宿

魅力草原之旅

JINGPINZHU



走近豪放激情民族 · 体验舒适安心服务

# 我在内蒙古等你

希拉穆仁大草原、响沙湾、康巴什

佛教圣地博物院、魅力青城双飞六日游

## ★★★★★产品亮点-----

★ **佛教圣地博物院**：乌兰活佛府邸的建成，是历代乌兰活佛事迹的见证，更是一个城市，一个部族历史的传承，随着府邸的落成并投入使用，这里必将成为伊金霍洛旗整体旅游发展战略的一个节点

★ **希拉穆仁草原**：跨越阴山山脉之大青山，途径北魏重镇武川。希拉穆仁蒙古语意为"黄河",希拉穆仁草原俗称"召河",因在希拉穆仁河畔有一座清代喇嘛召庙"普会寺"而得名。寺院原为呼和浩特席力图召六世活佛的避暑行宫，建于乾隆 34 年(1769 年)。

★ **响沙湾**：这里因沙子会唱歌而蜚声中外，景区内的游玩项目众多，就像一个大型沙漠游乐园一样，在这里你可以尽情体验各种刺激和浪漫的沙漠游玩项目。它是中国第七大沙漠，沙漠景观壮美，风光独特，沙子干净少土，迤迤东去的茫茫沙漠宛如一束弓弦，如诗如画的新月型沙丘链、呈现一种原汁原味的大漠风光，给人以发自内心的震撼。

★ **康巴什新区**：康巴什旅游区是鄂尔多斯现代化中心城市的核心区、环境艺术示范城市、全国文明城市、优秀旅游城市，是独具魅力、文化底蕴深厚、宜居宜游的著名 AAAA 级旅游景区，现已成为时尚、现代、休闲的草原文化度假之都。

**精品住宿**：2 晚精选豪华型酒店

1 晚体验草原观景蒙古包

1 晚升级当地五星奢悦酒店，让你从头到脚彻底放松

**精奢美食**：蒙古族灵魂美食，成吉思汗的最爱——传统手扒肉

蒙古饕餮美食——烤全羊

搓进联合国的非物质文化遗产绿色健康食品——莜面餐

草原绿色生态火锅——涮羊肉

鄂尔多斯地方风味——伊盟农家菜

**精心体验**：

- ❖ 【价值 480 元】策马扬鞭草原三大精华景点
- ❖ 【价值 330 元】响沙湾悦沙岛娱乐套票，探索神奇响沙世界
- ❖ 【价值 3880 元/只蒙古烤全羊】非遗传承人开羊仪式，呼麦哈达敬酒
- ❖ 【价值 38 元】当地特色小礼品
- ❖ 【价值 38 元】草原蒙古族歌手敬献两米四花尊贵哈达

**精美礼品**：吉祥哈达一条/奶食小点/矿泉水





## 详细行程:

D1	泸州→呼和浩特市			
	早餐：自理	午餐：自理	晚餐：自理	住宿：呼和浩特市
<p>泸州云龙机场乘航班飞往中国优秀旅游城市-塞外青城【<b>呼和浩特</b>】：呼和浩特是内蒙古自治区首府，是内蒙古的经济、文化、科教和金融中心，呼包银城市群核心城市，呼包鄂城市群中心城市。有着悠久的历史 and 光辉灿烂的文化，是华夏文明的发祥地之一，旧称为归绥，原为绥远省省会，蒙绥合并后，自治区首府由乌兰浩特迁入呼和浩特。接团后入住酒店。</p> <p><b>参考航班：泸州-西宁-呼市，11:00 - 15:55。具体以出票时间为准。</b></p> <p>温馨提示：1、内蒙古地区早晚温差较大，及时了解天气，注意增减衣服；2、由于气候炎热干燥，需自带水杯，白天要多喝水，晚上入住酒店，可将毛巾打湿至于床头柜之上，可有效缓解口鼻干燥；3、退房前请检查好自己所有物品；4、参加活动时请把钱包、手机、相机等贵重物品保护好，避免丢失损坏。</p>				
D1	呼和浩特市-希拉穆仁草原			
	早餐：酒店	午餐：含	晚餐：含	住宿：草原蒙古包
<p>今天让我们用旅行家的脚步丈量阴山厚重的历史，雄伟壮丽的阴山风光，伴随着关于阴山千百年来的故事，让我们由南至北穿越阴山也穿越时空隧道，抵达神舟卫星落地的地方，去草原英雄小姐妹龙梅和玉梅的家乡，达尔罕茂名安联合旗【<b>希拉穆仁大草原</b>】做客。传说中的蒙古高原以他博大宽广的胸怀让我们的心灵得到净化。热情好客的蒙古人捧出香醇的美酒，迎接远方的客人----下马酒欢迎仪式。骑马（<b>费用已包含 草原骑马/马车 3 大景点：牧民家、敖包山、沼泽地</b>）去传统牧民家做客，了解现代牧民生活。敖包带您走进蒙古族最为神圣的地方，近距离体验敖包相会的草原情节，源远流长的希拉穆仁河孕育了一代又一代草原儿女。<b>骑马护具 30 保险 20 请游客自理</b>）</p> <p>午餐品尝蒙古族传统风味----手把肉。</p> <p>下午，在辽阔的大草原上自由活动，观看蒙古男儿三艺之---赛马、摔跤表演。</p> <p>晚餐品尝蒙古族金牌大餐--烤全羊（<b>费用已包含</b>）。感受元朝宫廷盛宴的奢华与美味。隆重的全羊仪式，悠远的蒙古长调，神奇的呼麦，婉转的马头琴，带您走进那个13世纪世界上最强大的民族。餐间举行蒙古族最崇高的待客礼遇---银碗哈达献歌敬酒仪式，每人敬献一条吉祥的哈达、一碗醇香的美酒，在歌声不断酒不断中大碗喝酒大块吃肉<b>(20人起)蒙古大餐烤全羊、低于20人每9人一只鲜美烤羊腿</b>。</p>				

备注：天气等特殊原因摔跤赛马表演无法举行无费用可退，篝火晚会改为市内歌舞表演，敬请谅解。

温馨提示：1、草原景区餐饮住宿条件有限，可自带些食品、咸菜、辣酱等；2、需自备洗漱用品，时而水压不稳或冷热不均，洗澡请注意；3、早晚温差大，请备好保暖衣物；4、骑马是草原最具乐趣的体验活动，骑马前务必认真听从导游讲解骑马的注意事项以及操作要领；5、牧民家、敖包山等一般离接待中心较远，游客只能通过骑马或乘坐景区越野车才能到达；6、羊肉是草原美味，游客进食完羊肉后不要饮用凉水；7、请牢记导游讲解的蒙古民俗禁忌。

D3	希拉穆仁草原-响沙湾-鄂尔多斯			
	早餐：酒店	午餐：含	晚餐：含	住宿：鄂尔多斯

在草原的晨曦里，探访【草原部落】，品一杯奶茶香，回味草原的味道，追寻蒙古的足迹，感受牧民生活的闲适与自在。惜别草原，向着神秘的沙漠进发

乘车前往国家AAAAA级景区、中国三大响沙之一【银肯响沙湾】【索道以及小交通需自理】响沙湾背依苍茫大漠，面临大川，这里融汇了雄浑的大漠文化和丰富多彩的活动项目。是国内最大的沙漠度假胜地。独具特色的参与型娱乐项目演绎着激情的沙漠；

**特意为您安排【悦沙岛】**在这里体验艺术与体育带来的愉悦，艺术体操、健美操、街舞、沙滩排球等，你可以欣赏他们的表演，也可以参与到其中，或在沙漠水世界尽情玩耍，或去沙雕部落展示自己美丽的身姿或自己动手雕它一座，还可以躺在清风凉爽的环境下做神仙。

**此外为您推荐——沙漠骑行：**

**【骑行沙漠之舟】**响沙湾神驼苑让我们与沙漠之舟骆驼做一次亲密接触。驼背上感受大漠孤烟直的苍凉与广阔。每当驼队在落日的余晖下排成一队，不慌不忙，迈着坚定的步子，从容且优雅的渐行渐远，一步步走进大漠深处，驼铃声在耳边萦绕，眼前的景象形成一道沙漠特有的风景线，颇有一番韵味。

**可自费参加【仙沙休闲岛】（自愿自费）**抵达后乘沙漠摆渡车进入岛内无限畅玩这里是张果老的世界，沙漠探险与空中飞索，冲浪与秋千，轨道自行车，小孩子的项目都有。在这里的表演都很惊险的，高空走钢丝，环球飞车，刀山，吃火，喷火还有大型《沙漠杂技大世界》剧场在欢迎您。确保沙漠 2.5 小时游玩。

晚餐后，入住酒店。

温馨提示：1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品；  
2、沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失

D4	鄂尔多斯-呼和浩特市			
	早餐：酒店	午餐：含	晚餐：不含	住宿：呼和浩特市

参观【康巴什新区】（参观约 1 小时）康巴什因从荒原上迅速崛起为现代都市而闻名于世，“康巴什”是蒙语“卓越的老师”的意思。康巴什环境优美、景色宜人，是一个新型的北方草原优秀旅游城市、中国环境艺术奖获得城市、全国文明城市。中国首家城市 4A 级景区。是游客好评度较高的景区。参观【佛教文化苑】，乌兰活佛府邸的建成，是历代乌兰活佛事迹的见证，更是一个城市，一个部族历史的传承，随着府邸的落成并投入使用，这里必将成为伊金霍洛旗整体旅游发展战略的一个节点。来此观光，可了解鄂尔多斯地区的藏传佛教文化精髓和别具特色的寺庙建筑风格。参观【蒙药文化展示中心】了解马背民族特质的草原传统医药学，学习草原牧民的养生之道；传承蒙药文化，助力健康中国。古代中国蒙医将沙棘、藏红花、冬虫夏草、藏雪莲列为四大重要药用植物；我们致力于成为蒙医药、虫草民族优秀文化的传承者，用传承与创新托起健康美好生活！

D5	呼和浩特-西宁			
	早餐：酒店	午餐：无	晚餐：无	住宿：西宁

早餐后，根据航班时间，可以自行参观市区景点：（推荐昭君墓、内蒙古博物院、公主府、将军衙署等）送团，结束愉快的旅程！

温馨提示：当天返程，请检查好自己的行李物品。祝您家庭幸福，身体安康！

**参考航班：呼市 - 西宁，17:15 - 19:10。具体航班时间以出票时为准。**

温馨提示：

1.此航班为呼和浩特-泸州通程航班，需在西宁住宿一晚，此晚住宿由西宁机场安排，请客人下机后根据机场指示办理入住手续。2.退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，以免增加您不必要的麻烦。3.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们有机会再次为您服务，如果



您在此次内蒙之行感到满意, 请不要吝嗇介绍给您的亲朋好友。

D6	西宁-泸州			
	早餐: 酒店	午餐: 无	晚餐: 无	住宿: 温馨的家

早餐后, 自由活动, 根据航班时间乘机返回泸州, 结束愉快行程。


**参考航班: 西宁-泸州, 13:45-15:35。具体航班时间以出票时为准。**

——住宿及行程景点的游览顺序, 我社将会在不减少的前提下, 根据实际情况和航班时间做出适当调整——

## ★费用包含

### 悦沙岛套票娱乐项目

民俗文化	国家非物质文化遗产《鄂尔多斯婚礼》演出、蒙古服饰文化展、蒙古文化遗产原生态呼麦表演、沙漠科技馆。
萌娃剧场	极速飞车、极速飞船、极速滑梯、儿童滑梯做个沙漠小勇士
童真未老	沙雕园展示自己美丽的身姿或自己动手雕它一座

 交通 含: 泸州=呼和浩特往返通程经济舱机票; 行程内标明用车 (旅游巴士)


跟团游期间用车费用 (所有自由活动中的费用则不包含) 接团起止全程空调旅游大巴, 保证一人一个正座;

19-36 人我们配备 33-39 座空调旅游车;

37-45 人我们配置 43-49 座空调旅游车;

46-52 人我们配置 55 座空调旅游车。

呼和浩特往返飞机经济舱; 免费接站, 散客拼车, 一般需要等待 30-60 分钟, 车辆特别紧张或特殊情况下可能采用出租车, 敬请谅解。

 住宿 含: 行程所列酒店住宿, 每人 1 床位。

全程不提供自然单间, 出现单男单女, 敬请补单房差-----500 元/人;

【参考酒店】

**呼和浩特:** 当地准四 丽泰三禾 天亨 金海之春 君怡 世纪新元、亿丰酒店、蒙之旅或同级酒店。


当地准五: 维也纳国际、海亮、巨东国际、安捷花园、祥泰酒店、尚华精品乌兰店 中太大酒店或同级。

**鄂尔多斯:** 当地准四 响沙假日、德瑞酒店、蓝宝酒店、民悦酒店、东泰或同级。

当地准五 弘源盛宴、双满国际、亿利奥斯特、天誉酒店、锦江都城或同级酒店。

**草原蒙古包:** 古列延度假村 那仁爱木嘎 蒙古人 草原情 外事或同级


双人标间, 含双早 (以上酒店根据当地当天实际流量改变不低于以上标准)

 用餐 含: 全程安排 5 早 5 正餐

含床位者含酒店早餐, 草原早餐为简单桌餐, 酒店含自助早餐;

正餐 25 元/人\*5 正 八菜一汤, 十人一桌: 遇人数增减时, 菜量和菜品相应增减, 但维持餐标不变。

建议吃羊肉后不宜进食西瓜、啤酒等发寒性饮食, 以防泄腹。

 景区 含: 行程内景均含首道大门票; 门票按优惠政策, 如持相关优惠证件产生半票或免票, 不予退费;

**响沙湾景区索道以及小交通为必乘景交, 费用 90 元/人需自理。**

 导游 含: 当地中文导游服务, 绝不索要小费, 不强制购物、不强销自费;

2-12 周岁儿童含机票、车位、半餐、导服, 酒店不含早。

**响沙湾儿童收费标准:**



1.1 米以下的儿童免收景区门票索道票。

1.1 米---1.4 米的儿童：套票：仙沙岛（不含骆驼）100 元/人；悦沙岛（不含骆驼）80 元/人；两岛（不含骆驼）150 元/人；1.1 米以下儿童免票。

【保险】：含旅行社责任险，不含旅游意外险；各组团社需在客人前往旅游时为游客提前购买旅游意外险。

## ★费用不包含

仙沙岛套票娱乐项目	
沙漠勇士车	全程往返五公里，体验刺激的沙漠穿沙项目
空中飞人	感受地心引力引爆肾上腺激素，体验像鸟儿一样飞翔在空中
嗨翻全场	沙漠越野车等等无限次数游玩逛遍整个沙漠
萌娃剧场	儿童挖掘机，让孩子体验一下与大自然的碰撞
休闲剧场	观看紧张又刺激的环球飞车、刀山、吃火、喷火
沙漠俱乐部	沙漠高尔夫球场带给人们的新奇与刺激，让全世界的球迷都向往不已

### 【参团须知】：

- ❖ 因不可抗因素导致行程变更或取消，我社尽力协调。根据实际行程情况，游客自愿同意旅行社在保证不降低行程标准的情况下对行程游览和住房顺序进行前后调整。
- ❖ 在旅游“黄金周”及发生突发事件等客流高峰期酒店接待不足时，本社有权前后调整行程住宿地，景点不减少；
- ❖ 如遇不可抗拒的因素或旅游者本身原因造成旅游者经济损失的，按《旅游法规》中旅行社质量保证金试行标准。
- ❖ 旅行社不予负责赔偿。
- ❖ 保险：请游客自愿办理旅游人身意外险。如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责，如参团人员为外宾请提前告之我社。
- ❖ 游客自行出发点至出发地大交通之间的往返交通费用。
- ❖ 航空部门临时上调票价，具体执行依据有关部门的书面文书。
- ❖ 因战争，台风，海啸，地震等不可抗力而引起的一切费用。
- ❖ 行程中罗列以外的一切费用。
- ❖ 草原骑马：草原骑马属于高危运动、小于 12 岁和大于 60 岁的建议不要参加，敬请谅解！成年人群如有兴趣可以自行选择、可让导游代为购买或自行购买、但与旅行社无关。如有参加、请自行购买保险和护具

## ★特别说明

- 1、景区门票没有证件票，全部按照全票结算；
- 2、如自愿放弃当地景点、用餐、住宿及赠送项目其费用不退还；
- 3、我公司可以根据实际情况，在保证行程景点游览的前提下，对景点游览的先后顺序作合理的调整，如遇山洪、塌方、暴雨、塞车等不可抗力因素造成的行程延误或不能完成景点游览，不视为旅行社违约，按《内蒙古自治区国内旅游报名须知及责任细则》，旅行社不承担由此造成的损失及责任；
- 4、以上推荐行程内容谨为您提供参考，如果您有特殊景点要求，可与我社联系，谢谢！
- 5、草原骑马、沙漠乘驼存在一定的危险，请按照景区提示及工作人员要求操作；如客人参加自费项目骑马发生意外，我社只负责协调，不承担任何责任。
- 6、在旅游行程中，如有不满意，请随时与我社质检部联系。



7、团队接待质量以您的意见单为准，请填写，并留下联系方式，方便我们回访。如果您不填写意见单，旅行社将视您放弃此项权利并按照无投诉处理。同时旅行社不接受与团队意见单相违背的投诉。

8、因自费项目带有一定的危险性，景区有安全提示说明及导游也会在行程中讲明各项活动的注意事项，如参加需在当地签订补充协议，请游客认真听讲解，严格按照要求操作，并请组团社建议客人上好人身意外保险，如有意外我社只负责协调、不承担任何责任。游客自愿参加优惠套票，一经售出，未消费的项目不做任何退费，敬请各位游客悉知。

9、我社处理投诉以团队意见单为主要依据，游客不填或虚假填写，后期投诉无法受理。如在行程过程中对我社的服务标准有异议，请在当地解决，24小时为您服务（质监电话：0471-6512477）。如旅游期间在当地无法解决的，应在当地备案（温馨提醒：根据相关法规规定，旅游投诉时效为旅游结束后30天内有效）。

## ★内蒙古旅游注意事项

1、内蒙古草原地处高原，温差较大，天气变化无常，准备长袖外套和长裤。穿运动鞋及休闲类服装，蚊虫较多，请自带驱蚊叮咬的花露水等。

2、草原面积较大，不要单独行动，小心迷路。景点之间路途较远，准备一些水及时补充体能，以防脱水。

3、草原餐饮肉食居多，相对新鲜菜较少，有些客人可能不习惯，提前准备一些健胃消食的肠胃药以备不时之需，市区内餐饮可以根据客人的口味、客源地等要求做调整。

4、由于内蒙古草原属少数民族地区，蒙古族居住的地区，生活方式与沿海地区不同，性格与汉族不同，要入乡随俗，尊重当地的民俗习俗。如果您有其他想法，请与导游先讲明白由导游安排，客人不要和牧民直接接触以免和牧民发生冲突，影响客人旅游心情！

5、草原由于离市区较远，饮食和住宿上虽为草原上的最高标准，但是仍与市区有很大差距。蒙古包里的备品不好，请游客自带牙膏、牙刷、手巾等（有的蒙古包不提供备品）。蒙古包直接搭建在草原之上，所以被褥、房间会有些潮湿。早晚温差大，建议客人不要洗澡，因为草原上温度太低，容易感冒。草原条件较差，住宿条件，炒菜味道以及卫生都不能和市区酒店更不能沿海地区酒店比。客人会感觉不习惯甚至影响游览心情，请出行前做好思想准备意识到草原条件有限，主要是体验一下草原牧民的感觉。

6、草原实行禁牧，行程中访问牧民家庭、祭拜敖包等项目，只能骑马前行，是游客自愿选择的一个项目，根据身体状况与个人喜欢来决定是否参加。

7、骑马需注意安全，第一次骑马最好由马夫牵方能骑，不要独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必须下马步行，否则容易造成损伤。尽量不要在备马区奔跑嬉戏喧哗，以免吓到马。不要随便给马喂食，防止被马咬伤。客人在骑马过程中，一定要听从带马队长的安排讲解，高血压、心脏病患者，以及老年人，小孩还有脊椎有病史，有近期做过手术者不适宜参加此项目。骑马前一定要将手机、钥匙等小东西收好，以免颠簸中丢失。不能打伞、不能背包，要轻装上阵，帽子也要扣紧，物品掉落马身上容易惊马。“马屁摸不得”不要从马的屁股后面走，更不要随意去摸马的屁股。

8、旅游景点里面常有很多小的商贩，买东西一定要注意，尽量不要发生口角。以免引起不必要的麻烦。

9、旅游过程当中建议大家不要单独外出，建议不要去歌舞厅等娱乐场所，以免影响休息。

自费游玩项目		
<b>诈马宴</b>	马宴始于元代。这一古朴的分食整牛整羊的民俗，由圣主诺颜秉政发展为奢华的宫廷宴。如今，宫廷诈马宴已绝迹，烤全牛也已失传。在成吉思汗行宫举行，作为那达慕大会的观赏项目，令游人大饱眼福。	<b>398元/人</b>
<b>实景马术表演</b>	中蒙联合打造“大型实景马术剧演出”展现蒙古帝国辉煌历史！震撼演出	<b>280元/人</b>



<b>大漠金驼宴</b>	升级驼肉锅（驼肉+驼骨+驼杂）+八大碗，尽享内蒙特有美食，让您体验塞外豪情！	<b>180元/人</b>
--------------	--	---------------

我本人已详细阅读了同旅游公司签订的旅游合同、本协议等全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：

1、旅行社已就本次旅行的上述协议项目的特色，旅游者自愿参加购物的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目，此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目，并理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。

2、本人同意领队和导游在不减少旅游景点数量的前提下，为优化旅游体验，可根据实际情况调整景点游览顺序。

3、我自愿同意此协议为旅游合同的补充协议，为旅游合同不可分割的组成部分，效力同旅游合同。

甲方（旅行社）：

乙方（旅游者）：

签约日期：