

Saba

希拉穆仁大草原-城里娃蜕变草原小牧民
5A银肯响沙湾体验生存环境大迁徙
内蒙古博物院让你了解不一样的蒙古帝国

乌新

亲子 研学 时刻

呼和浩特 六天五晚

全程入住精品商务酒店
特别安排水世界温泉酒店
部落集结 结拜安达
赏景怀古 探历史兴衰



美食 升级

草原手把肉-火候恰如其分
蒙古烤羊腿-草原传统风味
塞外名吃-鲜美多汁烧麦宴

西北地区最大型的主题水上乐园-万家惠水世界温泉酒店
悦沙岛大漠撒欢狂奔-体验沙漠寻宝乐趣
走进传统牧民家-穿蒙古袍、跳蒙古舞、与牧民一起放牧
动手搭建蒙古包-体验最原生态的游牧生活
徒步穿沙-发现沙漠小动物、小植物、并制作标本
街头才艺展示-敢于尝试挑战自我

内蒙古研学亲子游



——我们不一样

这是一次生存环境大迁徙的过程，这是一次从草原小牧民到城里娃的蜕变过程，看看我们会遇到什么呢？



呼和浩特

集结号：始发地—呼和浩特

5A 银肯响沙湾沙漠

初见沙漠，生活初体验，沙漠上艰苦生活，生存技能大挑战

博物院

内蒙古博物馆，让你了解一个你不知道的蒙古帝国，从草原到城市如何生存？

希拉穆仁草原

穿越千年，我是草原小牧民，最原生态的蒙古牧人生活体验

乌兰塔拉开心牧场

民俗亲子营地，搭建蒙古包、学习蒙古语、穿蒙古袍、捡拾牛粪，0 距离感受原生态草原生活

推荐理由

自己动手对对碰：

- ★挖沙葱，做标本，压花做礼品
- ★种棵树，我为改善环境出点儿力
- ★街头才艺展示，挑战自我，敢于尝试

沙漠生存挑战：

- ★锻炼野外生存能力！沙漠交通工具 骑骆驼，行走沙漠
- ★徒步穿沙，发现沙漠小动物，沙漠植物，并制作标本



牧民家庭 DIY：

- ★走进传统牧民家，体验蒙古民俗。穿蒙古袍，说蒙古语，跳蒙古舞，放牧，驯马
- ★草原牧场里齐动手捡牛粪，亲密接触小羔羊
- ★动手搭建蒙古包，了解勒勒车游牧迁徙，体验最
- ★自己熬制奶茶，喝奶茶，聊民俗



舌尖推荐：

- ★骆驼宴：驼肉锅（驼肉+驼骨+驼杂）+八大碗，尽享内蒙特有【美食骆驼肉】
- ★手把肉：蒙古当时有名特色，只加一小把盐，火候恰如其份，血水消失不久，肉熟而不硬，吃起来又鲜又嫩，十分可口



行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

三大主题

亲子第一大主题：【水上综艺嗨翻天】—万家惠水世界是西北地区最大型的室内水上乐园，四季恒温、拥有 60 多项体验，是以十二星座为主题。儿童竞技场，成人竞技场。可让孩子与家长在互动活动中，增进家长与孩子之间的感情。

亲子第二大主题：【顽童大漠撒欢】—大漠狂奔撒欢、沙海徒步、攀登沙山、勇攀高峰，体验“沙漠寻宝”乐趣！也让孩子们了解到了什么是“一分耕耘，一分收获”的意义。（悦沙岛套票已包含）

亲子第三大主题：【做一天蒙古人】—特别安排草原民俗亲子营地，搭建蒙古包、学习蒙古语、穿蒙古袍、捡拾牛粪，勒勒车疯狂挑战赛、萌兽羊驼互动、熬蒙古奶茶、制作特色面食；“草原之夜”篝火晚会与蒙古族姑娘小伙子载歌载舞，乐享草原夜晚！

好礼相送

【沙欢有礼】 赠送价值 300 元/人悦沙岛套票

【金驼盛宴】 赠送价值 180 元/人大漠金驼盛宴骆驼宴

【水上乐园】 赠送价值 198 元/人万家惠水世界水上娱乐套票

【开心牧场】 赠送价值 180 元/人草原开心牧场几十项亲子民俗活动

【安全 1+2】 赠送价值 50 元/人沙袜、冰袖、套脖等沙漠护身三宝

【贴心呵护】 赠送餐后果盘、特产小食，草原蒙式下午茶，全程 VIP！



行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

D1 初识内蒙古·抵达魅力呼和浩特 泸州→呼和浩特

餐：XXX

宿：呼和浩特

【今日主题】赛拜努欧·小安达

根据参考航班时间抵达中国优秀旅游城市、美丽的塞外名城——【呼和浩特】·呼和浩特系蒙古语：汉语意为青色的城市，故有“青城”之称，因其历史上召庙较多，故又称“召城”，晚餐敬请自理(推荐品尝当地特色：羊杂碎、烧麦、焙子、焖面、莜面等)前往酒店，并由专人协助办理入住手续,祝您在呼和浩特有个愉快的夜晚!

部落集结 结拜安达

开营：乞彦部，蔑尔契部，达尔扈特部，喀喇沁部，集结青城，小安达们选择对友组建部落联盟!

我很勇敢，离开家乡，但我并不害怕，我知道，在这里，我一定会遇到那个可以跟我成为一生安达的小伙伴。我会用我的 付出，证明我能行!

参考航班：泸州-西宁-呼市，11:00 - 15:55。具体以出票时间为准。

D2 生活在草原 呼和浩特→希拉穆仁草原

餐：早中晚

宿：草原蒙古包

【今日主题】穿越千年，我是草原小牧民

【故事情节】世代生活在草原上的牧民，自由而快乐的生活，没有战争，安祥而宁静，让我们来体验草原上真正的生活吧

~~~~然而~~~~

▶ 早餐后酒店大厅集合，自呼和浩特一路北上，前往【希拉穆仁草原】。沿途经过当地多彩梯田，不同季节不同农作物，夏季呈现绝美多彩花海，大片油菜花田、向日葵、土豆花海等等，变身花丛里的精灵，定格绝美瞬间。途中在导游的带动下，唱歌、朗诵、互相认识，我们一路欢声笑语、唱歌做游戏，连空气中都弥漫着欢乐的味道。

▶ 经过两小时左右的动感车程我们将到达我们的草原我们一起投入到大草原的怀抱，全身心体验牧民的一天。深入了解草原的动植物是怎么生长繁衍。

▶ 蒙古礼仪：下马酒 献哈达 敬酒

▶ 休闲的亲子时光到来，前往【乌兰塔拉开心牧场】，开启全新的亲子活动。

▶ 蒙古日常：驯马、疯狂挤牛奶、放牧抓羊、熬奶茶、学蒙语、搭建蒙古包、捡牛粪

▶ 蒙古文艺：马头琴学习、呼麦学习、忠字舞学习、达尔罕实景民俗婚礼

▶ 草原巴特儿大比拼：射箭、抛布鲁、打高尔夫、愤怒的小鸟、跷跷板、疯狂大拖鞋、竞技毛毛虫、滚铁环、荡秋千、轮胎攀岩、轮胎山登高、锁链轮胎桥、丢沙包、打四角、踢毛毽、跳皮筋、打弹珠、拔河、顶拐拐、跳跳马、狙击枪

▶ 这里是捡拾童年的地方，荡着秋千回忆那美好的童年，漫步草原深处，绿草如茵，母亲河希拉穆仁河缓缓流过，这里是 欢乐的海洋，这里是拥有无限乐趣的地方。

▶ 在一望无际的大草原，宝贝们尽情奔跑，欢乐玩耍，与宝贝们共享这段欢乐的亲子时光。



# 行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

► **午餐一品草原【风味手把肉】**，羊肉是蒙古族日常生活中必不可少的美食，与宝贝一起品尝美食，是我们旅程最美的部分~

► 午休片刻，下午可自费体验贵族运动**【骑乘草原骏马】**3个点畅游在草原，拜访牧民家、敖包山、沼泽地，体验牧民生活，欣赏草原绝美的风景，享受草原骑马的乐趣，也可选择自费观看蒙古族男儿三艺**【成吉思汗的黑鬃】**

马术表演，感受蒙古族男儿优秀的民族气概，让宝贝们大开眼界~

► 在一望无际的大草原，宝贝们尽情奔跑，欢乐玩耍，与宝贝们共享这段欢乐的亲子时光。

► 晚餐可自费品尝蒙古风味大餐烤全羊宴或蒙古盛宴-诈马宴，席间敬献尊贵哈达，奉上醇香白酒，可纵情娱乐，宴饮歌舞让你感受到这里是歌的海洋、舞的故乡、放松心情的天堂。

► **晚餐后可自费参与【篝火晚会】**（表演项目如遇天气原因消费不退，大手小手宝贝和爸爸妈妈一起与蒙古族小姑娘小伙子欢歌起舞，后入住蒙古包。

## 【温馨提示】：

- 1、草原活动避免穿高跟鞋，表演项目以草原景区当天实际开放为准！
- 2、草原设施有限，不要以市区星级酒店标准衡量，重在体验蒙古族游牧民族文化！

**D3 沙漠初体验** 希拉穆仁→银肯响沙湾

餐：早中晚

宿：万家惠水世界主题酒店

## 【今日主题】初见沙漠·生活初体验

**【故事情节】**各部落首领带着部族成员不辞辛苦，长途跋涉，经过几日奔波，抵达一片荒漠，人困马乏，于是决定在此安营扎寨~~~尽情玩转沙漠迪斯尼，沙雕DIY制作属于你的城堡，体验小小贵族派！

► 早餐后跟随导游的脚步探访**【草原部落】**，品尝蒙古阿妈熬制的醇香奶茶，了解牧民讲述的千年蒙古历史及生活饮食文化。后驱车前往乘车赴——5A**【银肯响沙湾】**（含索道+悦沙岛套票），这里的天像草原的天一样蓝，云也一样白，这里给每个人的感觉都是新鲜的，大家在沙漠中乘坐沙漠之舟、“冲浪”、“探险”，刺激滑沙，在沙漠中尽情撒欢，探索真正的沙漠带——去感受沙子会响的奥秘——这里的沙子会唱歌，茫茫大漠埋下心中希望的种子，放飞梦想，感受只有沙漠才有的风情！只是没有水，各部落首领带领部族成员开始了沙漠上全新的生活：专业领队的带领下穿越沙漠腹地，恶劣的自然环境中学习生存技能，穿越沙漠你就长大了！



# 行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

抵达景区后看茫茫大漠、沙丘滚滚,如诗如画的新月型沙丘链,罕见的垄沙和蜂窝状的连片沙丘等,诸多沙漠景观自然神奇,给人以发至内心的震撼,这里的景色让您仿佛置身于天堂。它居中国各响沙之首,被称为“响沙之王”,这里拥有世界第一条沙漠索道,中国最大的骆驼群,中国一流的民族艺术团,响沙湾的沙鸣奇迹,千百年来,人们都解释不了响沙的谜团,却赋予它许多美丽的传说,响沙湾凭借绚丽壮观的沙漠风光,原汁原味的内蒙风情,这里融汇了雄浑的大漠文化和丰富多彩的娱乐项目,是国内罕见的神奇响沙景观,吸引了众多慕名而来的国内外游客。

午餐品尝沙漠盛宴——【**骆驼宴**】,驼肉锅(驼肉+驼骨+驼杂)+八大碗,尽享内蒙特有【**美食骆驼肉**】,让您体验塞外豪情!中国传统菜谱中难得的珍肴,具有补气血、壮筋骨、润肌肤等功效的中药美食(长寿必选)

午餐后进入沙漠后尽情沙欢吧,【**沙雕园**】、【**骑骆驼**】、【**极速飞车**】、【**极速飞船**】、【**极速滑梯**】、【**水寨**】等各种娱乐项目让您一次玩个够!

★**悦沙岛(已含)**:沙漠观光火车,蒙古生活风情秀,沙漠科技馆,国家非物质文化遗产《鄂尔多斯婚礼》演出、蒙古文化遗产原生态呼麦表演、沙雕园、射箭投壶、儿童游乐设施、骑骆驼、极速飞车、极速飞船、极速滑梯、水寨、儿童滑梯等设施。

★**沙雕DIY制作属于你的城堡**

来到这里小朋友和爸爸妈妈们可以发挥自己的想象力和动手能力,来精心搭建自己的梦幻沙雕城堡,共同建造现实中我的世界,共同发挥全家人的想象能力和创造能力。

★**沙漠寻宝**

体验“沙漠寻宝”乐趣!也让孩子们了解到了什么是“一分耕耘,一分收获”的意义。

★**我的小小心愿 感谢你的陪伴**

每组家庭发放精美许愿瓶,在许愿字条上可以写上全家人美好的心愿及祝福话语,传承最温暖的亲情,灌好细沙带回家哦!

游玩尽兴后前往鄂尔多斯【**万家惠欢乐水世界酒店**】

设有草原、森林、田园、沙漠、海洋、星空、星座、卡通、运动等不同风格的主题房间,主要特色就是形成了一房一景,一景一情的独特风格。

**D4** 相识呼和浩特 鄂尔多斯→呼和浩特

餐:早中晚 宿:呼和浩特

【**今日主题**】历史好好玩儿&街头才艺展示

【**故事情节**】各部族决定在内蒙古,了解这里的一切一切,回顾内蒙古草原文明发展过程,史前生物大揭秘。在这里开启了不一样的生活,不再放牧,驯马,而是~~~我们不断成长,成为人生赢家。





# 行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

▶ 适时起床，早餐后进入水上乐园—十二星座为主题，设有超级造浪池，翻江倒海组合滑道、时光穿梭漂流河、恒温沙滩、智勇大冲关、七彩温泉、海洋风格水寨、SPA 养生、水上秀场、以及多种水上运动该项目等。让您在寻求冒险与刺激的同时体验惬意养生，更有精彩绝伦的水上秀场供您欣赏。儿童竞技场，成人竞技场。可让孩子与家长在互动活动中，增进家长与孩子之间的感情。

▶ 前往【康巴什新区】（游览时间不少于 1 小时），它是坐落在鄂尔多斯高原腹地是中国第一个以城市为核心景观

▶ 观的 4A 级旅游景区，被人们称之为“鬼城”，在这里您可以欣赏到七个文化广场、六组文化建筑、四个主题公园、三个博物馆、一个城市景观湖。观乌拉木伦湖为依托的亚洲雕塑艺术主题公园、蒙古象棋广场等

乘车前往参观【敕勒川草原文化旅游区】（已含门票，不含景区电瓶车50元/人，敬请游客自理）。敕勒川文化旅游区是内蒙古自治区文化旅游产业“十二五”重点项目，依托“敕勒川，阴山下”诗中所描绘的古代游牧生活的壮丽图景，通过退耕还草，恢复万亩敕勒川草原美景，形成以蒙元文化为核心主题的景观区。景区内三大主题景观：圣主广场、敕勒川石碑、呼和敖包，是千年敕勒川草原现代的景观展示。游玩尽兴后乘车前往呼和浩特。

晚餐为您安排【内蒙古涮羊肉】多选用大尾绵羊的外脊、后腿、羊尾等部位，切成薄片，放在火锅沸汤中轻涮；再取备好的麻酱、腐乳、韭菜花、葱花、姜丝、虾油等作佐料，肉片鲜嫩可口，不膻不腻，边涮边吃。晚餐后入住酒店休息！

## D5 怀古论今

呼和浩特

餐：早 中 晚

宿：呼和浩特

### 【今日主题】赏景怀古·探历史兴衰

▶ 早餐后参观国家 4A 级旅游景区——【蒙亮民族风情园】，蒙亮民族风情园是内蒙古地区最大的民族民贸产品生产港口，可以参观手绘披肩、皮画等民族工艺品生产加工过程，深入了解内蒙古民族手工艺品。蒙亮公司的精致工艺品艺术，均来源于博大精深的蒙古族文化，并将其艺术特色表现在蒙古刀器、容器、乐器、牛角制品以及摆件饰品等上；在制作的同时，充分发掘蒙古族的文化积淀，如蒙古族雕刻、彩绘、绘画、刺绣和金银工艺品，研发生产出具有蒙古文化特色的民族手工艺品。蒙亮民族风情园通过蒙古族的独特艺术形式，展现了蒙古族工艺、蒙古服饰、蒙古餐饮的魅力，成为人们探知和了解蒙古族文化内涵的重要平台。游览之余，可为家人朋友选择伴手礼！

▶ 前往【昭君博物院】（国家级博物馆免费参观且无讲解，如遇周一或政策性闭馆，导游适当调整市区其他景点参观），称昭君墓，又称“青冢”，是史籍记载和民间传说中汉朝明妃王昭君的墓地。座落于今内蒙古自治区呼和浩特市南郊九公里大黑河南岸，始建于公元前的西汉时期，夯筑而成。墓体状如覆斗，高达33米，底面积约13000平方米，距今已有2000余年的悠久历史，是中国最大的汉墓之一。“青冢”出自杜诗的注解：“北地草皆白，惟独昭君墓上草青如茵，故名青冢”。文献记载中亦称为“青冢”。据民间传说，每到深秋时节，四野草木枯黄的时候，唯有昭君墓嫩黄黛绿，草青如茵。因此历代诗人常常好用“谁家青冢年年青”“到今冢上青草多”，“宿草青青没断碑”之类的诗句寓意。

▶ 参观【清和硕恪靖公主府】，为清康熙帝第四女恪靖公主的府第。恪靖公主俗呼海蚌公主，传为贵人郭络罗氏所生，一说为康熙帝第六女。清朝对蒙古实行怀柔政策，将恪靖公主下嫁给喀尔喀蒙古部土谢图汗的儿子敦多布多尔济，初封为和硕公主，又封为恪靖公主，再封为固伦恪靖公主。公主府曾三迁，初居清水河县花园巷，后迁呼和浩特市旧城西北的扎达河河西岸，雍正年间（1723—1735）又修建了现存的这座府第。公主府建筑5进，有大门、过厅、大厅和内院，门前立有大照壁，宅院东部有假山和池沼。恪靖公主死后葬东郊美岱村，美岱村附近的大黑河上四村水浇地尽属公主府，其后裔多居住在这里。公主府附近为其牧场，后建村落名为小府、府兴营等。府第虽经近现代利用改建，原来布局基本未变，现已辟为呼和浩特市博物馆，利用古代建筑举办文物陈列和展览，供游人参观。晚餐后入住酒店休息。

## D6 成长告别 呼和浩特→西宁

餐：早 XX

宿：西宁

▶ 早餐后参观【内蒙古博物院】（国家级博物馆免费参观且无讲解，如遇周一或政策性闭馆，导游适当调整市区其他景点参观），这里集合了现代元素与民族特色，揭秘漠北草原的历史文明；这里浓缩了中国北方亿万年的生态变迁，与三十亿年前的生物面对面；这里是草原文明发展史的一部“百科全书”。





# 行程介绍

XINGCHENGJIESHAO

**【远古世界】**：恐龙是远古动物界的巨人，在这个展厅内，有一只沉睡千年的巨型恐龙---来自亚洲白垩纪最大的恐龙化石查干诺尔龙。

**【地下宝藏】**珍贵的矿产资源，丰富的地下宝藏，感受内蒙古的地大物博。

**【飞天神舟】**走进神州飞船家园，漫游太空。

**【草原天骄】**以成吉思汗和大元王朝为点，展示从蒙古族起源到蒙元时代再到明清时期近千年的完整脉络。

▶ 后根据航班时间返回温馨家园，结束愉快的内蒙古亲子研学之旅！

**【闭营分享】**我们一起回忆过往中的快乐--我们的小安达，勇敢的小八路、惊险的沙漠穿行...彼此跟爸爸妈妈分享心得，见证相互的成长！小朋友们，让我们带着营队中的成长和收获，带着大草原的祝福满载而归，向父母展示一个全新的自己！

**参考航班· 呼和浩特市 - 西宁，17:15 - 19:10。具体航班时间以出票时为准。**

## 温馨提示：

1.此航班为呼和浩特-泸州通程航班，需在西宁住宿一晚，此晚住宿由西宁机场安排，请客人下机后根据机场指示办理入住手续。2.退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，以免增加您不必要的麻烦。3.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望能有机会再次为您服务，如果您对本次内蒙之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友。

**D7** 成长告别 西宁→泸州

餐：早 XX

宿：温馨的家

早餐后，自由活动，根据航班时间乘机返回泸州，结束愉快行程。

**参考航班：西宁-泸州，13:45-15:35。具体航班时间以出票时为准。**

——住宿及行程景点的游览顺序，我社将会在不减少的前提下，根据实际情况和航班时间做出适当调整——

## 行前准备

- l 带好身份证、学生证等有效证件。
- l 为了保证安全请服从领队和导游员安排。
- l 营员可以携带手机，交由辅导员统一保管，晚上可在固定时间与父母交流。
- l 参团人员应保管好自己所有随身物品，承担自己物品丢失或损坏的责任。
- l 因不可抗力因素（如台风地震以及公共管制等）造成延误，我社协助解决营员的食宿问题，但不承担延误期间的食宿等相关费用，不能完成的游览及相关项目，我社负责按实际费用给予退还。
- l 因道路交通事故造成的甲方人身及财物损失按《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。
- l 若因不可抗力因素（堵车、坏车、恶劣天气等）导致行程受阻，公司及导游有权对行程进行更改。
- l 长袖外套，冲锋衣裤最佳，早晚防寒穿（草原昼夜温差大）。短袖T恤、薄款长裤，来回路途穿和草原白天穿；长袖快干衬衣，下午穿（防晒），以及换洗衣物。
- l 带上行李箱（平时可放在车上或者宾馆），可随身配戴小腰包。
- l 行程中将有机会展示个人才艺，可自由携带才艺展示道具。
- l 遮阳帽、太阳镜、雨具、薄手套，有防水功能的户外鞋。
- l 感冒药、消化药、维它命、创可贴、防蚊液、风油精、中暑药。
- l 洗漱用品、防晒霜+保湿润肤水+护手霜+护唇（MM 必备）。
- l 身份证、学生证、备一些干粮、零食、一些零钱。

## 服务标准：

- l 用车：交通：泸州=呼和浩特通程往返经济舱机票；根据团队人数安排专属旅游巴士，保证每人一正座
- l 住宿：草原 1 晚蒙古包住宿，1 晚水世界度假酒店，其余 3 晚入住指定合作商务精品酒店。
- l 门票：含行程内所含景区的首门票和行程中所含的项目费用，具体以行程描述为主。
- l 餐食：全程含 6 早 8 正，正餐餐标 30 元/人（其中包含特色餐，如草原手把肉、骆驼宴、涮羊肉等）。
- l 娱乐：开心牧场基础套票、响沙湾索道+悦沙岛套票、万家惠水世界水上娱乐套票
- l 保险：含旅行社责任险，不含旅游意外险；各组团社需在客人前往旅游时为游客提前购买旅游意外险。
- l 导游：专业导游领队全程跟踪讲解费、辅导费等。

## 费用不含：

- l 门票须知：所有景区门票均已享受景区团队折扣票，请将学生证等特殊证件随身携带，以备查验，否则需补齐门票差价。
- l 单房差：单人出行必须补齐单房差。大多数酒店及蒙古包一般没有三人间也没有加床（加床为钢丝床），如没有预定到三人间或不能加床，请游客补齐房差 600 元/人。
- l 行程当中一切个人消费
- l 以上费用包含当中不包含的项目及景区内其他自费项目，如：骑马、马术表演、诈马宴等
- l 旅游意外险建议游客
- l 不含个人旅行意外险及航空延误险；
- l 教学所用器材（专业天文望远镜、动植物标本制作所需材料、手工课堂所需材料、各种活动所用材料等自理）。
- l 其它费用：活动成本费自理。



## 温馨提示

- 1、北方地区属大陆性气候，比较干燥，请各位游客注意多喝水，避免上火；
- 2、北方地区沙尘较多，紫外线较强，可备一些沙巾，口罩、太阳镜、防晒霜、太阳伞等；
- 3、在旅游期间，请自备一些常用的药品，如感冒药、消炎药、创可贴、晕车药等；
- 4、游览时可适当参加户外活动，例如骑马，骑骆驼，沙漠越野车，沙漠冲浪车等，但具有一定的风险性，请在专业向导的正确引导；
- 5、由于草原上基础设施条件有限，太阳能热水器及电视信号不稳定，不一定能正常使用，敬请谅解。在草原上住宿，一般不配备洗漱用品、拖鞋，请提前自备。
- 6、草原昼夜温差大，到草原旅游一定要带外套和长裤。同时，由于天气变化无常，要准备防雨衣物。
- 7、羊肉不宜与西瓜、啤酒等发寒性食物共同食用，以防腹泻。在草原上骑马自由活动时要在指定范围内活动，以免迷失方向或破坏草场（草场牧民私有制）。

## 骑马安全提示

- 1、天气状况恶劣最好不要骑马。
- 2、最好穿平底运动鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋。
- 3、最好不要随身携带物品，如水瓶、丝巾等以免物品掉落马受惊；如有贵重物品请背斜挎包，小心奔跑时掉落。
- 4、高血压、心脏病、孕妇、儿童等一定要慎重考虑，最好不要参加骑马活动。
- 5、如遇到马倌向客人索要小费或让客人自费跑马时，请游客慎重考虑或者跟导游协商。
- 6、不要到马的屁股后面或者拍马屁股，小心被马踢，更不要与马嬉戏以免被马咬。
- 7、上马时遵从从马的左边右边下的原则，上马后用脚的 1/3 处踩住马蹬，小腿不要夹马肚子太紧只要紧贴就可以了，以免擦伤小腿。
- 8、在马背上不要大喊大叫，手里不要拿任何东西（包括塑料袋、雨伞、水瓶等）；帽子丝巾要戴紧以防风刮走惊吓了马匹。
- 9、用手抓紧缰绳，不得在马背上交换物品或者嬉戏。
- 10、下马时一定要让马倌扶着下，小心被马拖住。

## 沙漠温馨提示

- 1、在沙漠游览时，请带上矿泉水，太阳镜，太阳帽等用品，请将手表手机照相机等贵重物装入随身携带的包里。
- 2、参加沙漠旅游项目时，要认真听从工作人员安排，掌握要领，避免不必要的危险。乘坐沙漠越野车冲浪时，应系好安全带，双手握紧车内扶手，目光尽量直视前方以掌握车子的摇摆方向，并要听从驾驶人员的安全提示。心脏病和高血压患者，最好不要参加此类项目。
- 3、骑骆驼时，要防止骆驼站起来或卧倒时把人甩下，这时要抱紧驼鞍或驼峰。不要靠近骆驼的后脚或头部，以防止其踢人和用嘴喷人。骆驼虽然温顺，但受惊后特别疯狂，不要发出大声尖叫或突然打开艳丽的自动伞刺激骆驼；骑骆驼时不要把缰绳绷得太紧，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿；骆驼上最好不要用相机和手机，否则掉到沙漠中会损坏或无法找回。