

# 【精彩京津】纯玩双飞 6 日游

## 设计理念：

表面上它是现代大都会,但内心却有抹不去的古朴和怀旧。闲庭信步在逐渐少去的胡同里,走进那热气腾腾的涮肉店,那才是真正的北京

## 独家赠送：

- 1.赠送全家福，由专业摄影师为您和家人呈献北京代表景点前精美全家福一张，记录幸福瞬间！
- 2.赠送故宫180分钟深度游赠送网红地打卡—慈宁宫+储秀宫，享用易优游讲解器：聆听紫禁城600年的声音！
- 3.赠送品尝狗不理包子：始创于公元1858年（清朝咸丰年间），“天津三绝”之首、国家级非物质文化遗产名录、中华老字号之一天津狗不理包子。

| 第一天 | 泸州至北京，入住酒店，自由活动  | 餐自理 | 大交通 |
|-----|--|-----|-----|
|     | <p>【专职接送人员会在您到达北京的前一天 21 点前通过短信或电话联系到您，敬请保持手机畅通】北京欢迎您！您到达后联系前一天联系您的专职接送人员，上车后沿途欣赏首都的市容市貌，到达酒店后在前台报您的名字入住，【入住酒店时，酒店均需收取一定押金，按照酒店不同标准，每间客房 100-300 元不等，需要游客在酒店前台自行支付。若有损坏酒店物品、丢失房卡等，需自行赔偿酒店损失。若无物品损坏及其他消费等则退房时凭押金条退回所交全部押金】【晚上 21:00 前有导游通知您第二天起床、早餐和出发时间】由于散客航班、车次到达时间不同，航班、车次经常出现延误，在接机、接站过程中可能有等候情况，请和客人提前说明，并请谅解，十分感谢。<b>参考航班：泸州-天津 MU5787 09:00-12:00</b></p> |     |     |
| 第二天 | 天安门广场—毛主席纪念堂—中餐北平胡同菜—故宫博物院+慈宁宫+储秀宫—王府井—和平菓局—天坛   | 早、中 | 北京  |
|     | <p>游览【天安门广场】（60 分钟）被吉尼斯列为世界最大的城市中心广场—天安门广场。【毛主席纪念堂】瞻仰人民英雄纪念碑。中餐【北平胡同菜】。【故宫紫禁城】（180 分钟深度游+慈宁宫+储秀宫）多少戏剧、文学以它为背景！这里是明清两代帝王的皇宫，探多少兴亡玄秘事，尽藏深宫不言中，感受封建王朝的帝王之气，欣赏两代王朝的皇家珍藏。<b>金街王府井. 和平菓局：</b>体验老北京城的市井生活“来这里就是体验下关于老北京的一场旧梦”，这里不仅“老物件”做得精细，“城里”的环境也是一步一景，让您沉浸在市井胡同生活的人情味和烟火气中。前往【天坛】（首道门票 90 分钟）明、清历代皇帝祈求「五谷丰收」天下太平的地方，也是古人对美好生活寻求精神寄托的地方，亦是中国现存最大的一处坛庙建筑。</p>         |     |     |
| 第三天 | 升旗仪式—八达岭长城—中餐格拉丹东风味餐—奥林匹克公园—鸟巢水立方外景—什刹海风景区   | 早、中 | 北京  |



观【升旗仪式】感受共和国永不谢幕的典礼，乘车赴延庆（60公里）。参观中华巨龙象征——【八达岭长城】（120分钟），感受不到长城非好汉的豪迈气魄。中餐【格拉丹东风味餐】。前往【奥林匹克公园】（60分钟）【鸟巢、水立方】为背景拍照留念，零距离体验2008激情、奥运情怀。奥林匹克公园位于城市传统中轴线的延伸，意喻中国千年历史文化的延续，游览【什刹海风景区】（90分钟）它分为西海、后海、前海，三海水道相通。自清代起就成为游乐消暑之所，被誉为“北方的水乡”。什刹海是京城内老北京风貌保存最完好的地方，有大量典型的胡同和四合院，游览北京最著名的【后海】（仿古的丽江古城）著名的演绎巨星和空中酒吧尽收眼底。



**温馨提示：**

**推荐什刹海风景区内有恭王府为景区内小门票+中华绝技演出+颐和园内有皇家游船为景区小交通 390元费用未含自理。**

|     |   |     |    |
|-----|---|-----|----|
| 第四天 | 颐和园—明清城市规划国学馆—中餐潮好味京味菜—琚翠城/中柬龙脉文化特产展示中心—清华或北大正门拍照 | 早、中 | 北京 |
|-----|---|-----|----|

乘车前往【颐和园】（90分钟）颐和园原是清朝帝王的行宫和花园，慈禧太后以筹措海军经费的名义动用银两重建，作消暑游乐避暑之地。【明清城市规划国学馆】参观了解北京“山环水抱必有气”定都、建成特点，皇家圣地理想都城。中餐【潮好味京味菜】，午餐后，参观【琚翠城/中柬龙脉文化特产展示中心】了解中国与东南亚邻国中柬友谊、中缅友谊文化、经济、合作，玉雕非物质文化遗产发源。（提供客人选择旅途中所需购买的正规纪念品以及馈赠亲友礼品，不视为旅行社安排购物行为）。赠送“胸怀壮志梦”中国最高学府【清华大学或北京大学正门拍照】。



|     |                           |    |       |
|-----|---------------------------|----|-------|
| 第五天 | 意大利风情街—古文化街—周邓纪念馆或瓷房子—塘沽港 | 早中 | 北京/天津 |
|-----|---------------------------|----|-------|

接送专员到约定地点上门接客人至发车地点，乘车赴天津。天津导游接团后乘车前往直意意大利风情街，步行【意大利风情街】（游览不少于60分钟）亚洲唯一一处具有意大利风格的大型建筑群。是意大利在境外的唯一一处租界，也是意大利在本土以外最大的一处意式风格的建筑群。这里还完好的保留着具有百年历史的原滋原味的欧式建筑200余栋。整个街区内充满了意大利文化和特色，其中马可波罗广场是为了纪念第一次世界大战胜利而建的。后乘车前往国家5A级景区，享有“津门故里”之称的【古文化街】（游览不少于60分钟）欣赏民间手工艺艺术绝活—泥人张、风筝魏、杨柳青年画等，百年老字号什祥斋品尝天津特色小吃天津大麻花，果仁张，崩豆张。中餐津门特色菜馆用餐。午餐后开车前往【周邓纪念馆或瓷房子】（根据开放情况参观一个，游览不少于60分钟）主展厅内有：周恩来生平展“人民总理周恩来”、邓颖超专题展“邓颖超—20世纪中国妇女运动的先驱”；西花厅专题陈列厅设有复原陈列和主题文物展“伟大的情怀”；专机陈列厅陈列着苏联政府赠送给周恩来总理的伊尔—14型678号专机，为国家二级文物。后乘车赴【塘沽港】，一览中国渤海港入海口之地，最大的工业港口之雄风。乘车返回北京，结束愉快旅行。



**参考航班：天津-泸州 MU5788 13:00-16:20**

**\*温情提示：**

1. 本日【周邓纪念馆和瓷房子】景点根据开放情况参观一个，请游客知晓。
2. 本日【塘沽港】内有乘船出海，船票属交通工具，敬请自理100元/人。
3. 本日【天津塘沽】一日游如需要当天结束行程离京，返程时间需在晚21:00以后离京。

|     |           |   |  |
|-----|-----------|---|--|
| 第六天 | 自由活动，返回泸州 | 早 |  |
|-----|-----------|---|--|

早餐后自由活动12:00前退房，送站/送机。返回温馨的家，结束旅途生活。

【客人返程当日无行程，客人可根据返程时刻提前一天酒店前台商订早餐时间，早餐多为酒店提供免费早餐不吃不退。如遇客人返程时刻较晚客人也需在12:00前办理退房手续，客人需延住或延迟退房自行与前台协商延退事宜并将房费付前台】

**服务标准：**

- 1、住宿：知名快捷连锁酒店（格林豪泰、汉庭、如家、7天、润光、运7、速8、或同级）北京环保局要求快捷连锁酒店不提供一次性用品，请提醒客人出行前自备。

- 2、4早4正，30餐标（其中早餐、晚餐为赠送餐食不吃不退），正餐十人一桌团队餐，八菜一汤。由于北京路况复杂，早晚高峰较容易堵车，旅游行程饱满时间有限，为保证充分游览时间，行程中早餐为打包形式，请游客谅解！
- 3、交通：全程空调旅游车，保证1人1正座。
- 4、门票：全程景点首道大门票；[所有纪念堂、博物馆如遇国家政策性关闭，只能参观外景]
- 5、导游：优秀导游讲解服务
- 6、不含项目：客人自行产生的费用，以及不可抗拒的因素产生的费用。
- 7、儿童安排：1-12岁儿童只含接送服务、全价正餐、车位、导游，若产生其他费用，客人自理（不占床不含早餐）。
- 8、购物安排：全程不进购物店（客人如自行在景区、餐厅内或自由活动期间的购物行为，请要求开具发票以保证您的利益，此类购物与旅行社无关）。
- 9、自费安排：全程不加自费景点（景区间及景区内交通工具未含，请根据游客个人体力选择乘坐。行程所含为所列景点大门票，景区内小门票未含，请根据游客个人情况自愿选择，交通工具、小门票不属于推荐自费项目）。

### **温馨提示：**

1. 吃：旅途中饮食宜清淡，尽量少吃方便面，多食蔬菜水果，防止便秘。不食用不卫生、不合格的食品和饮料。最好能自备水具，既方便又卫生。
2. 住：为保证每天6至8小时的睡眠，住宿条件不求豪华，但求舒适安静，选2至3人间，与旅伴在一个房间，便于照顾。建议老年朋友们临睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿。
3. 行：冬季是北京城最美的季节。属于旅游旺季，气候多变，并提前准备防寒衣物，以防不测风云，身体受凉。早晚温差大，老年人机体免疫与抗病能力下降，应随气候变化增减衣服，防止受凉。
4. 游：大家出门在外旅游安全、舒适为主，不宜过度疲劳，一般参加了团队都有旅游包车。如果本身体质较弱或者水土不服，要及时就医，不然会引起身体不适，影响旅游。毛主席纪念堂需凭本人有效身份证件参观(周一闭馆)，瞻仰毛主席遗容请按指定位置排队入场并保持次序；瞻仰其间不得穿奇装异服，背心，拖鞋等。不得携带大小包、照相机、水壶等入场参观，请交至导游看管后再排队参观，期间每人都需进行景点安检。导游看管后再排队参观，期间每人都需进行景点安检。
5. 购：餐厅,景区,洗手间等有商贩摊位,不属于旅行社安排购物场所,请理性消费并索要发票,如出现质量问题与我社无关!
6. 娱：客人在自由活动期间,一定要注意自己的人身财产安全，尊重当地的传统及风俗习惯，根据《旅游法》规定，旅行社明确告知。