



祈福五台山、云冈石窟、平遥古城 忻州古城、王家大院、张壁古堡、晋祠双飞 6 日游

行程亮点

一、山西精华景点一次游玩

- 1.佛教圣地，文殊菩萨道场—五台山，祈求智慧；
- 2.中国佛教艺术杰作，四大石窟之一—云冈石窟；
- 3.世界文化遗产——平遥古城；
- 4.世界建筑奇观，恒山第一胜景—悬空寺；
- 5.世界三大奇塔，世界最大最高木构塔—应县木塔；
- 6.民间小故宫，晋商文化代表大院——王家大院；
- 7.山西小江南，王氏宗祠——晋祠；
- 8.中国唯一星象村—张壁古堡；跟随《爸爸去哪儿》，探秘古堡地道

二、游玩保障，带给您贴心之旅

- 1.贴心服务：全程一车一导独立成团，不换车不换导，贴心服务，省心更舒心；
- 2.舒适旅行：行程相对宽松，省心省时，不走回头路，做品质旅游；
- 3.特色美食：平遥牛肉、山西过油肉、莜面栲姥姥、山西过油肉等特色美食；
- 4.多样活动：多种亲子活动，提升感情，让孩子在游玩中学到更多知识，体验不同的文化艺术
- 5.特别赠送：赠送价值 98 元/人的平遥晋商乡音表演；

赠送每人每天 1 瓶矿泉水；

赠送五台山祈福金刚结；

参考行程



第一天	泸州—太原	交通:飞机	餐: 晚餐 住: 太原
-----	-------	-------	----------------

乘坐飞机前往山西龙城太原, 抵达后导游接机。安排晚餐, 餐后入住酒店。

参考航班: 泸州-太原 TV9817 16:00-17:55

第二天	太原—应县 (车程约 3 小时左右) —大同 (车程约 1.5 小时左右)	交通: 汽车	餐: 早中晚 住: 大同
-----	---------------------------------------	--------	-----------------

早餐后乘车赴应县, 参观世界遗产预备名录、中国首批重点文物保护单位、国家 4A 级景区、现存世界上保存最古老最高大的纯木结构---【**应县木塔**】(游览 1 小时), 是中国古建筑中的瑰宝, 世界木结构建筑的典范。一九六一年三月四日, 国务院公布为首批全国重点文物保护单位。在建筑技艺上它与法国的艾菲尔铁塔、意大利的比萨斜塔齐名, 被世人称为“世界三大奇塔”。

乘车赴凤凰之城, 北魏古都—大同, 参观【**云冈石窟**】(游览约 2 小时) 与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟、天水麦积山石窟并称为中国四大石窟。石窟依山开凿, 东西绵延 1 公里, 存有主要洞窟 45 个, 大小窟龕 252 个, 石雕造像 51000 余躯, 为中国规模最大的古代石窟群之一。是中国佛教艺术第一个巅峰时期的经典杰作。

晚餐品尝**大同特色铜火锅**, 铜火锅是一种将取火与用锅功能巧妙结合, 能搬到饭桌上的食具。大同地处雁北塞外, 气候寒冷, 火锅既可作食具又可取暖, 加之古时该地区为游牧民族的放牧地, 部落不断迁徙, 铜器方便耐用, 久而久之, 铜火锅成为家户必备之物, 并且逐渐成为当地著名的工艺品。铜火锅始于明朝初期, 原本是百姓为抵御寒冷发明, 其后流入京城, 并被宫中选定为御用品。后入住酒店。

第三天	大同—浑源 (车程约 1.5 小时左右) —五台山 (车程约 3.5 小时左右) —忻州 (车程约 2 小时左右)	交通: 汽车	餐: 早中晚 住: 忻州
-----	---	--------	-----------------

早餐后乘车赴浑源, 参观中国首批重点文保单位、国家 4A 级景区、美国《时代》周刊评选的世界最危险十大建筑, 中国唯一入选的----【**悬空寺**】(游览 1 小时)。它又名玄空寺, 是国内仅存的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。恒山悬空寺始建于 1400 多年前的北魏王朝后期, 历代都对悬空寺作过修缮, 北魏王朝将道家的道坛从平城, 今大同南移到此, 古代工匠根据道家“不闻鸡鸣犬吠之声”的要求建设了悬空寺, 是中国古代建筑精华的体现。

乘车赴【**五台山**】五台山地处忻州市五台县境内东北部, 方圆 250 公里, 总面积 2837 平方公里。以台怀镇为中心最高点北台叶斗峰海拔 3058 米, 被称为“华北屋脊”。五台山是文殊菩萨的道场, 也是中国唯一青庙黄庙交相辉映的佛教道场。现存寺院 47 处, 多朝皇帝都曾前来参拜, 位列中国四大佛教名山、世界五大佛教圣地。抵达后朝拜五台山香火最旺寺院—【**五爷庙**】也成“万佛阁”, 许下心中的美好心愿。朝拜文殊菩萨祖庭—【**殊像寺**】参观最大文殊佛像。外观五台山标志—**大白塔**。参观【**灵峰寺**】灵峰寺坐落于山西省五台山阳白谷口, 始建于唐代, 明成化年间予以重修。一九九八年, 普化寺住持妙生募资重建。仰天大佛现寺宇坐西向东, 依山面水, 站在汉白玉砌筑的平台上, 可以看见弓步山上天然的一尊仰天大佛, 故名“观佛台”。在观佛台上, 自北而南依次建有五方文殊像。是五台山新增的文殊菩萨道场。

晚餐后乘车赴忻州, 参观【**忻州古城**】2021 年山西省内最火的古城, 网红打卡地。夜幕降临, 华灯初上, 一派



繁荣景象。在璀璨的灯光下，古城的一切都被染上了金色的光影。可自行品尝当地特色小吃。后入住酒店。

第四天	忻州—清徐（车程约 2.5 小时左右）—平遥（车程约 1 小时左右）	交通：火车	餐：早中晚 住：平遥
-----	------------------------------------	-------	---------------

早餐后乘车赴清徐，参观国家非物质文化遗产、太原市工业旅游示范景点--【宝源老醋坊】（参观 40 分钟），近距离感受老陈醋的制作流程，感受陈醋的魅力。

乘车赴平遥，安排中餐，中餐后观看赠送表演【晋商乡音】，俗称“平遥大戏堂”，始建于清康熙 42 年（1703 年），历史上曾为官绅礼宾、商贾休闲和演戏燕舞名所。一代宗师启功老先生为平遥“大戏堂”题写了堂名。感受原生态、土得掉渣晋商民歌表演。能看到来自平遥的唢呐奇人，他不仅唢呐吹得好，而且还能肚子上挂着水桶，轻松吹起唢呐。

自由参观世界文化遗产--【平遥古城】（景区电瓶车 40 元/人自理），备注：平遥古城进城时不会产生门票费用，如若参观古城内的小景点则需要购买 125 元/人的通票方可进入参观。城内恍如时光倒流，无论街巷的布局，店铺、市楼、庙宇、官衙、民宅，至今仍保留的明清时原有的风貌，外观古城墙，参观城隍庙，按照“天人合一”的礼制，以城内南大街为轴，同平遥县衙东西相对称，城隍庙居上首。参观平遥城隍庙是一座年代久远，历史文化内涵丰富，宗教规制齐全的官祀道教庙宇。游走于千年古街--明清街，赏古城风貌，解读古城历史，感受晋商风韵；

前往体验平遥推光漆器髹饰技艺，漆艺文化源远流长是中华传统工艺的杰出代表，又见证了中华传统的起源与发展。在世界文化上独树一帜，和茶文化、陶瓷文化同称为中国文化的象征，漆艺的存在不仅仅是一种完美的艺术形式，更是一种历史与生命的延续。时至今日，人们关注的不仅仅是漆器，更重要的是漆艺文化艺术的精髓和实质，也正是基于对天然大漆的不断发现和利用，漆艺成为一门以漆为主题的艺术门类。

课程特色：

漆艺多姿多彩，美轮美奂，工序复杂，材料珍贵，通过零距离全方位接触，了解漆艺发展历史，传播艺术视觉品味。

课程目标：

- 1.了解漆艺制作流程、熟悉描金彩绘、三金三彩、堆鼓罩漆基础知识、手动擦色、勾线、开山、开石、变绿、填色、勾勒、浅堆、高堆、打磨推光等基础性速成。
- 2.通过互动体验，弘扬了工匠精神，感受传统工艺的魅力。
- 3.培养孩子艺术视觉品味，开阔艺术视野。

晚餐后入住酒店。

第五天	平遥—介休（车程约 1 小时左右）—灵石（车程约 1 小时左右）—太原（车程约 1 小时左右）	交通：汽车	餐：早中晚 住：太原
-----	---	-------	---------------

早餐后乘车赴介休，跟随《爸爸去哪儿》参观中国唯一星象村【张壁古堡】（参观 60 分钟左右）它集中了夏商古文化遗址、隋唐地道、金代墓葬、元代戏台、明清民居等许多文物古迹，特别是隋唐地道、刘武周庙、琉璃碑等为全国罕见，唯张壁独有。在古堡地道内进行探秘寻宝活动。

课程特色：古堡地下遍布地道，为三层立体，呈网状结构，弯曲迷离，四通八达。

课程目标：

- 1.培养孩子的探索精神和能力。



- 2.培养孩子的集中注意力和表述能力。
- 3.培养孩子合作的意识和能力，增强队员的责任感。

课程内容:

- 1.地道内隐藏“宝藏”--可以是食材、古堡订制军事信封、扑克等相关文创产品。
- 2.孩子进入地道寻找“宝藏”。
- 3.回顾讲述在地道哪个位置找到的及描述地道内看到的设施。

探秘寻宝结束后，可观看非物质文化遗产【**介休干调秧歌**】（活动时间约 40 分钟）干调秧歌是山西介休土生土长的传统戏曲剧种，因演唱时没有音乐伴奏，只凭演员的自身嗓音演唱，故称其为干调秧歌。干调秧歌豪放粗犷，做戏表演又十分细腻，是戏剧中绝无仅有的特殊剧种。

课程特色:

现场观看干调秧歌表演。

课程目标:

- 1.了解干调秧歌的渊源，感受非遗的艺术魅力。
- 2.与学生共同探究干调秧歌丰富的文化内涵。

乘车赴灵石，参观国家 4A 级旅游景区、民间故宫---【**王家大院**】（参观约 2 小时），了解晋商大院文化，它是传承五千年中华文明的典范；现已被辟为“中国民居艺术馆”、“王氏博物馆”的高家崖、红门堡、孝义祠堂三大建筑群先后建于清康熙、雍正、乾隆、嘉庆年间、面积 45000 平方米、共有大小院落 123 座、房屋 1118 间。

乘车赴太原，晚餐后入住酒店。

第六天	太原—泸州	交通: 汽车	餐: 早中餐 住: 温馨的家
-----	-------	--------	-------------------

早餐后游览国家首批重点文物保护单位、国家 4A 级景区、晋阳第一名胜、山西小江南——【**晋祠**】（游览 1.5 小时左右），它是集中国古代祭祀建筑、园林、雕塑、壁画、碑刻艺术为一体的唯一而珍贵的历史文化遗产，也是世界建筑、园林、雕刻艺术中心，欣赏晋祠三大名匾，三大国宝建筑，三绝。

中餐特别安排山西面食表演，餐后参观【**山西博物院**】（周一闭馆，讲解费 10 元/人自理）（游览 2 小时左右），它位于太原市秀美的汾河西畔，占地 168 亩，建筑面积 5.1 万平方米，总投资近 4 亿元人民币，是目前国内屈指可数的大型现代化、综合性博物馆之一，为国家“九五”重点建设工程，也是山西省建国以来投资规模最大的文化基础设施。游览结束后导游送站，结束本次愉快的山西之旅。

参考航班: 太原-泸州 TV9818 18:45-21:00

【报价包含】

- 1、用餐: 5 早 10 正,正餐标准 30-40 元人/次, (十人一桌八菜一汤, 不含酒水) (团餐为提前预定, 放弃用餐费用不退)
- 2、住宿: 全程当地商务标准, 双标间、独立卫生间、干净卫生 (不提供单人间)
- 3、交通: 泸州=太原往返经济舱机票; 空调旅游专用车; (根据人数调整车型, 保证每人一个正坐)
- 4、导游: 当地优秀导游服务 (因山西景区现都为无噪音景区, 已不允许使用扩音器讲解, 强制必须使用耳麦式讲解器, 参考价格: 20 元/人/景点, 如因不租用讲解器, 导致未能正常听取讲解而产生投诉不受理, 感谢配合, 报名须知!)
- 5、门票: 行程内所列景区首道大门票, 不含景区内小门票以及景区交通费用; 如有特殊证件产生优惠, 导游现退旅行社门票折扣差价;



6、保险：含旅行社责任险，不含旅游意外险；各组团社需在客人前往旅游时为游客提前购买旅游意外险；
提示：保险公司对3岁以下和70岁以上老年人不受理，如要参团须签定免责申明，并且有正常成年人带领方可参团；
注：赠送项目如因时间紧张或天气原因或景区原因无法进行，此项目不退任何费用。

【报价不含】

- 1、行程中注明需要另行支付的自费景点。
- 2、因不可抗力原因所引至的额外费用。
- 3、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其他项目。
- 4、儿童：不占床，不含景区门票，按景区规定现付。
- 5、个人旅游意外险。
- 6、不含行程中自然产生的单房差500元。

7、报名条件：凡年龄60岁以上（含60岁）身体健康长者需本人，家属签署免责协议均可报名；70周岁以上（含70周）需本人，家属签署免责协议，提供健康证明均可报名。75岁以上不收。有严重心脏病、高血压、糖尿病、精神病突发性疾病患者谢绝参加；如隐瞒病史参团，产生任何问题我社不负任何责任，敬请谅解，报名须知！

温馨提示

1. **行程中的时间安排仅供参考，具体时间安排和游览顺序可能按实际路况及景区政策稍作调整。**
2. 出行期间，请随身携带本人有效身份证原件（出行前请务必检查自己证件的有效期），未满16周岁者请携带户口本原件。超过16岁的游客若没有办理身份证，请在户籍所在地派出所开具相关身份证明。
3. 提前或延住客人入住酒店时，酒店会收取一定押金（按照酒店不同标准，每人100-300元不等），需要游客在酒店前台自行支付。若有损坏酒店物品、丢失房卡等，需自行赔偿酒店损失。
4. 如遇国家政策性调整门票价格、交通价格、住宿价格等，则按调整后的价格结算；
5. 当发生不可抗力因素（如下雨、下雪、修路、台风、地震、暴风雨/雪、罢工等；包括航班调整、延误、取消）导致游客滞留或变更行程而产生的额外费用由游客自行承担，旅行社仅配合协助安排，增加的食宿费用由旅游者承担（山西现付）。
6. 70周岁以上老年人预定出游，须出示健康证明和免责协议并有年轻的家属或朋友陪同。
7. 行程中赠送的项目或免费景点，如因政策原因未能参加，不退还任何费用。
8. **如五台山下雪、修路、下雨等不可抗力因素，到大同需绕行高速，增加车费50元/人，现付给导游。**
9. 游客来山西游览期间，全程请自觉佩戴口罩，低风险地区提供健康码绿码、行程码，中、高风险地区请提供7日内核算检测。
10. 离团退费事宜：
擅自离团：未提前与旅行社协商一致并签字认可，视为本旅游合同（包括所含服务项目及保险责任）的自动终止，未产生的项目不退。
协商离团：提前与旅行社协商一致并签字认可，视为本旅游合同（包括所含服务项目及保险责任）的自动终止，未产生的门票可退，中午12:00前签字认可房费可退，其余项目不退。

注意事项

1. 山西为大陆性季风气候，早晚温差较大，空气较为干燥，请提醒来访客人多喝水多食水果。
2. 山西本地饮食习惯以面食为主。山西菜的基本风味以咸香为主，甜酸为辅，菜肴可分为南、北、中三派。南路以运城、临汾地区为主，菜品以海味为最，口味偏清淡。北路以大同、五台山为代表，菜肴讲究重油重色。中路菜以太原为主，兼收南北之长，选料精细，切配考究，山西菜肴具有酥烂、香嫩、重色、重味的特点。
3. 山西饮水碱性较大，请适量食用山西特产老陈醋，不仅可中和水内碱质，还可增强体质，预防感冒，更有美容的奇特疗效。
4. 出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。
5. 山西是中华文明的发祥地之一，有着深厚的历史文化底蕴，敬请各位游客入乡随俗，遵从各地风俗。
6. 山西地上古建筑及珍贵文物众多，敬请游客爱护古建，珍惜文物。
7. 山西景区之间的时间较长，请大家做好准备。



8. 山西旅游开发较晚，各项基础设施及接待条件比发达地区还有差距。
9. 酒店大堂、房间、洗手间及餐厅多为光滑地面，行走时请注意脚下，避免摔倒。
10. 酒店退房时间为中午的 12: 00，晚班机的客人可把行李寄存在酒店后自由活动或自补房差开钟点房休息。
11. 行程中所含早餐均为住宿酒店提供，包含在房费中，不用不退。
12. 在不减少景点数量及游览时间的前提下，旅行社可与游客友好协商，根据实际情况调整游览顺序。
13. 行程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的，为抵达景区大门始至离开景区大门止；原则上淡季人不多的时候前面标注的游览时间都能够确保游客充分将景点游览完毕。关于行程上约定的城市之间景点之间的车程时间以无特殊情况（如堵车、下雨、下雪、修路或意外等）特殊状况出现为标准来测算的时间，如有任何一种情况发生都有可能造成时间的变化，请各位游客理解。
14. 行程结束后自由活动期间，请注意自身人身财产安全，切记单独行动，不要盲目听信的士车司机的话。在此期间经游客主动要求或经协商一致，签署补充协议，我社可安排其他另付费特色体验项目。
15. 由于有关环保法律和政策要求，自由活动期间旅游大巴停运，期间可能不会开放车内空调。
16. **旅程结束时，请认真如实地填写旅行社提供的《游客意见反馈表》，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据！恕不受理客人因虚填意见单而产生的后续争议和投诉，由此而造成的一切损失由客人自负。投诉问题在旅游目的地就地解决，返程后我社将不接受投诉，请谅解，谢谢！**

