

玩的开心 / 吃的放心 / 游的舒心

北京+天津 北戴河 双飞7日游

- 🏠 住宿：经济型宾馆
- 🌟 景区：世界文化遗产一网打尽
- 🍽️ 用餐：6早10正
- 👤 导游：北京金牌导游
- 🚗 用车：全程旅游车接送
- 💰 推荐700元自费

第一天：泸州—天津

住宿：北京

餐：无

泸州云龙机场集合，乘坐指飞机前往天津（送团人员提前一天通知游客出发机场、火车站时间班次等详细信息）到达天津后导游在机场接客人，乘坐旅游巴士前往天津，办理入住休息。（根据第一天到达北京时间，导游合理安排行程。若客人出发较早或较晚，身体疲惫，导游可直接前往宾馆办理入住休息；）

参考航班：泸州-天津 MU5787 09:00-12:00

第二天：升旗仪式-故宫-王府井-天坛公园

住宿：北京

餐：早中晚

上午：早餐后游览世界上最大的城市中心广场—【天安门广场】观看万众瞩目的【升国旗仪式】；与神圣雄伟的【天安门】集体合影留念、（每位成人赠送一张全团合影）；外观【人民英雄纪念碑】歌颂老一辈无产阶级革命家的丰功伟绩；随后参观【毛主席纪念堂】、瞻仰毛主席遗容（如遇周一或政治性关闭等因素则观外景或调期参观、旅行社不做另行补偿）随后步行穿过天安门城楼、进入【故宫博物院】（首道门票、2小时左右）故宫目前为止是全世界上保存最完整，占地面积最大的古代木质结构皇宫建筑群，总占地面积72万平方米，是中国明清两朝皇帝生活起居，执政办公的场所，古称为紫禁城，位于北京中轴线的中心，是中国古代宫廷建筑之精华。有大小房屋九千余间。北京故宫被誉为世界五大宫之首，是国家AAAAA级旅游景区，1961年被列为第一批全国重点文物保护单位，1987年被列为世界文化遗产，让我们一起走进故宫，穿越到中国封建帝王统治时期，去感受那宏伟·气魄的皇家宫殿。

下午：午餐后前往北京被誉为金街美誉的【王府井步行街】（约60分钟）自由活动参观、王府井步行街全长800米、是具有数百年悠久历史的著名商业区，最早形成于元代，距今已经有700多年。在明朝中期这条大街上出现了最早的商业活动。在清代，这条大街上共建有八座王府和公主府，后来又打出了一口供王府饮用的甜水井。这条大街始称为王府井。到了光绪29年，东安市场形成，王府井开始向商业街发展，成为北京的四大商业区之一。随后驱车前往【天坛公园】（含首道大门票）天坛是目前为止全世界上保存最完整，占地面积最大的古代祭坛建筑群，总占地面积273公顷。始建于明永乐十八年（1420年），清乾隆、光绪时曾重修改建。为明、清两代帝王祭祀皇天、祈五谷丰登之场所。这座宏伟的祭坛充分体现了中国古代工匠的卓越智慧。1961年，国务院公布天坛为“全国重点文物保护单位”。1998年被联合国教科文组织确认为“世界文化遗产”。2007年5月8日，天坛公园经国家旅游局正式批准为国家5A级旅游景区。

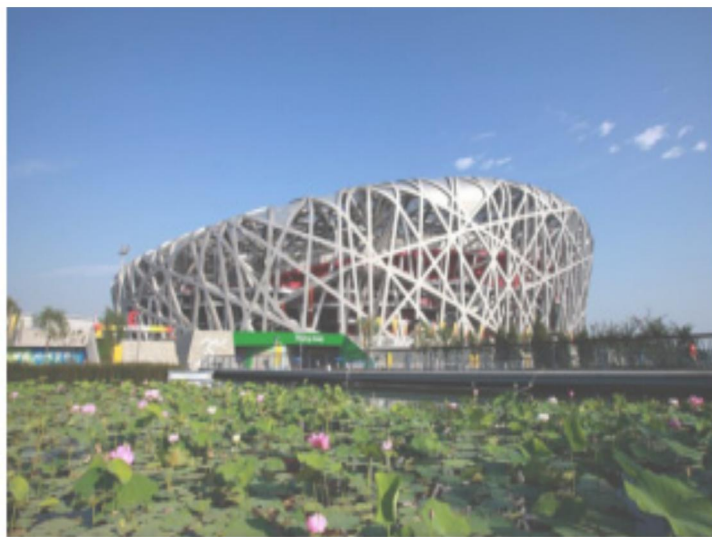
备注：因升国旗时间较早、若前一天到京时间较晚、导游则安排升国旗仪式次日观看、尽可能保证游客宾馆休息时长；毛主席纪念堂参观须知：禁止拍照、禁穿拖鞋、脱帽瞻仰等（逢周一和政治活动会闭馆、若遇此情形则调期参观或观外景、旅行社不做另行补偿）

上午：早起出发前往著名的【**八达岭长城**】（首道门票、2小时左右），八达岭位于北京市延庆区车程约2小时。是中国古代伟大的防御工程万里长城的重要组成部分，是明长城的一个隘口。八达岭长城为居庸关的重要前哨，古称“居庸之险不在关而在八达岭”。八达岭长城先后接待了尼克松、里根、布什、伊丽莎白二世、撒切尔夫人、明仁天皇、叶利钦、普京、曼德拉等400余位国家元首和政府首脑，以及众多的世界风云人物。毛主席的《清平乐·六盘山》诗句中更是提到不到长城非好汉的词汇来赞美长城，八达岭长城更是像一条巨龙一样匍匐在祖国大地、让我们亲身登上长城，体验长城的雄伟壮丽、感受这世界上最大的战争防御体制。

途经著名的【**居庸关长城**】（车观），居庸关在距北京市区50余公里外的昌平区境内。相传秦始皇修筑长城时，将囚犯、士卒和强征来的民夫徙居于此，后取“徙居庸徒”之意，故名居庸关。汉代沿称，此后各代仍称居庸关口这里山峦间花木郁茂葱茏，仿如碧波翠浪，故有“居庸叠翠”之称。居庸关形势险要，自古为兵家必争之地，它有南北两个关口，南名“南口”，北称“居庸关”。居庸关两旁山势雄奇，中间有长达18公里的溪谷，俗称“关沟”。这里清流萦绕、翠峰重叠、花木郁茂、山鸟争鸣，被列为“燕京八景”之一。

随后驱车前往【**奥林匹克公园**】2008年奥运会比赛期间【**鸟巢**】（外景）为2008年北京奥运会的主体育场、国家游泳中心【**水立方**】（外景）是北京为2008年夏季奥运会修建的主游泳馆是包含体育赛事，举行了奥运会、残奥会开闭幕式。奥运会后成为北京市民参与体育活动及享受体育娱乐的大型专业场所，并成为地标性的体育建筑和奥运遗产。位于北京奥林匹克公园内，也是2008年北京奥运会标志性建筑物之一。它的设计方案，是经全球设计竞赛产生的“水的立方”方案。其与国家体育场（俗称鸟巢）分列于北京城市中轴线北端的两侧，共同形成相对完整的北京历史文化名城形象。

后参观震撼的【**朝阳剧场**】**奥运官方表演**：（费用需自理180-380元）朝阳剧场位于北京市朝阳区东三环中部，处于CBD商务中心区，南与中央电视台相呼应，优越的地理位置，便利的交通条件和人性化的空间，成为繁荣、活跃京城商贸生活的重要演出场所。剧场先后接待过国外来宾五百多万人次，朝阳剧场精彩的中华绝演出赢得了国外总统、议长及奥委会部分成员的高度评价，满足了使领馆及商社、旅行社等外籍人士了解北京、认识中国的美好愿望，成功的架设起中国传统文化与世界沟通的桥梁，同时也充分展现了中国中华绝艺术的博大精深。新北京、新奥运、新朝阳。



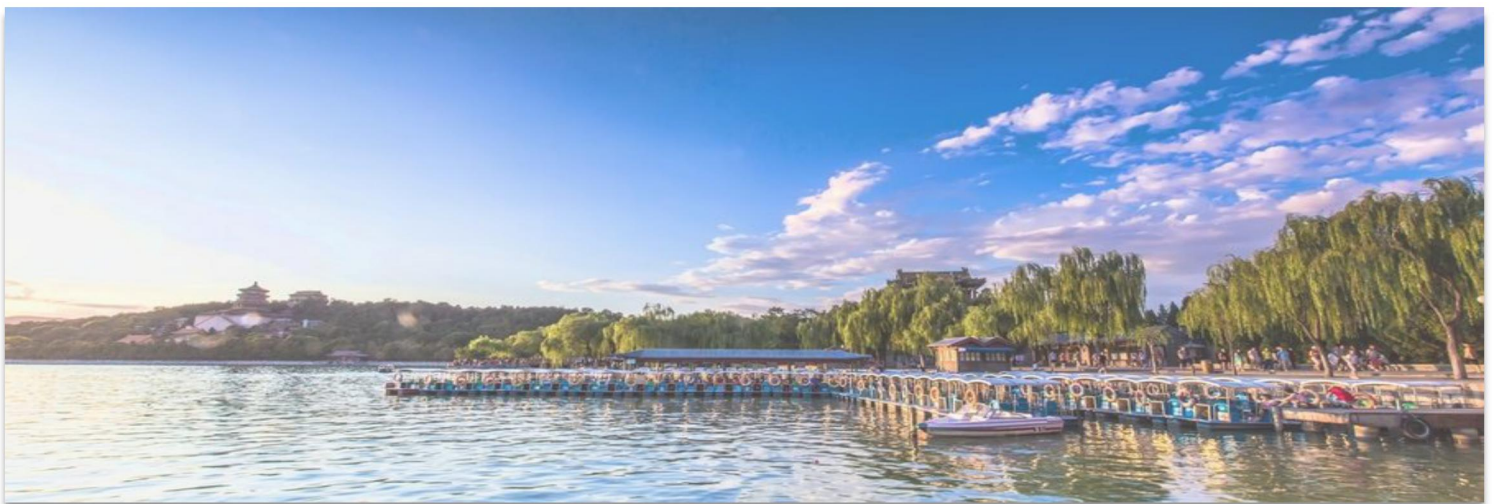
早餐后出发前往中国的四大园林之首的【**颐和园**】（含首道门票）颐和园是中国历史上保存最完好、占地面积最大的古代皇家园林。总占地面积 290 公顷。是中国四大园林之一，清朝时期皇家园林，前身为清漪园，坐落在北京西郊，距城区 15 公里，占地约 290 公顷，与圆明园毗邻。它是以昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖为蓝本，汲取江南园林的设计手法而建成的一座大型山水园林，也是保存最完整的一座皇家行宫御苑，被誉为“皇家园林博物馆”，也是国家重点 旅游景点。1961 年颐和园被公布为第一批全国重点文物保护单位，与同时公布的承德避暑山庄、拙政园、留园并称为中国四大名园，1998 年 11 月被列入《世界遗产名录》。2007 年 5 月 8 日，颐和园经国家旅游局正式批准为国家 5A 级旅游景区。

驱车前往中国万园之园-【**圆明园**】（参观 1 小时左右、含首道门票）圆明园是清代大型皇家园林，占地面积 3.5 平方千米，建筑面积达 16 万平方米，有“万园之园”之称。清帝每到盛夏就来到这里避暑、听政，处理军政事务，因此也称“夏宫”。圆明园始建于 1707 年（康熙四十六年），最初是康熙帝给皇四子胤禛的赐园，康熙为之题匾“圆明园”

外观【清华大学】和【北京大学】，学校前身清华学堂始建于 1911 年，校名“清华”源于校址“清华园”地名，是清政府设立的留美预备学校，其建校的资金源于 1908 年美国退还的部分庚子赔款。1912 年更名为清华学校。1928 年更名为国立清华大学。北京大学创立于 1898 年维新变法之际，初名京师大学堂，是中国近现代第一所国立综合性大学，创办之初也是国家最高教育行政机关。1952 年经全国高校院系调整，成为以文理基础学科为主的综合性大学，并自北京沙滩等地迁至现址。2000 年与原北京医科大学合并，组建为新的北京大学。

随后前往北京休闲游线路之一的【**老北京堂会**】（**费用需自理 280 元/人**）堂会并不是什么“官俗”，它不是从封建时代国家典制脱颖出来的，堂会乃是地地道道的民俗。当年，民俗官用是一种普遍现象，这正是民俗得以“合法”流传的条件。堂会也不是有钱有势人家的专利品，也就是说，堂会不是什么资产阶级、官僚阶层才能举办的活动。有人说，在喜寿事上办堂会是富人的举动，但这并不是绝对的，虽然办堂会会受到经济条件的制约，但民间的喜寿庆典一向是富有富的办法，穷有穷的办法。作为堂会来讲，富户唱大戏（京剧、昆曲），小康之家唱小戏（评戏、河北梆子）或大鼓、单弦加上杂技，谓之“什样杂耍”，中下等的平民阶层唱十不闲——莲花落或演场影戏，贫苦市民则可以从街头请两位盲人，唱上半天小曲。所有这些通称为“堂会”。它的作用主要是用来渲染、烘托喜庆气氛，为被祝贺者讨“口彩”、取吉利。其次是招待前来祝贺的亲友，让他们尽情娱乐，对他们的盛情表示答谢，以敦睦感情，以利于日后在事业上共同开拓进取。

游览结束后，安排晚餐。用餐后驱车前往北戴河（大约 4 小时），送往酒店入住。



第五天：北戴河一日游

住宿：天津

餐：早中晚

早餐后，游览北戴河看海最佳点【鸽子窝公园】游览时间 90 分钟，鹰角亭为北戴河观日出最佳地点。登临其上，望沧海，碧波万顷，白浪滔滔，更觉气势磅礴。这里的鸽子并不怕人，游客伸开双手，就会有野鸽落在手上，真让人有一种回归自然的感觉。您可在沙滩嬉戏，自费乘摩托艇出海兜风，情趣万千。附近有绿地、休息长廊，是您饱览海滨风光，休闲娱乐的乐园。每年的夏季更是看海观日出的高峰，几乎每天都有无以计数的游客来到这里，一睹海上日出的壮丽景象。当年毛泽东主席就是在这里写下了著名的《浪淘沙·北戴河》：“东临碣石有遗篇，萧瑟秋风今又是，换了人间”。在公园里，还有一尊毛主席观沧海的雕塑，衣袂飘飘，足见一代伟人之风范。【徒步体验渤海木栈道】游览时间约 60 分钟长约 4200 米，与北戴河区原有的 7500 米木栈道对接后全线总长度 1.17 万米，整个木栈道东起秦皇岛体育基地游船码头，西至北戴河湿地公园，呈波浪形蜿蜒 10.4 公里海岸线。沿途经过金海湾浴场、新澳海底世界等 8 个著名景观，尽显秦皇岛碧海、金沙。让您真正体验脚下沙滩，眼前大海的壮美景象。【海滨浴场】海边自由活动，可海边游泳等娱乐项目，随后游览【奥林匹克大道公园】游览时间 1 小时；让您欣赏到精美的主雕、音乐喷泉、浮雕墙、单体雕塑、中国奥运冠军手足印及签名、运动场、轮滑场和户外健身设施等，是弘扬奥运精神、传播奥运文化、运动健将、旅游休闲的新景观。

参观结束后，返回天津，入住酒店休息。



第六天：周恩来邓颖超纪念馆-欧陆风情街-古文化街

住宿：天津

餐：早中晚

早餐后乘车约2小时前往沿海开放城天津。天津北依燕山、南临渤海，是一座历史悠久、中国四大直辖市之一、风光秀丽的文化和旅游名城。首先游览【意大利风情旅游区】天津意式风情街原意大利租界，目前保存完整的欧洲建筑近200余栋。天津意式风情街以体现浓郁的意大利风情。街区中心喷水柱的圆形广场的名字就叫马可·波罗。在意大利老租界里，还有梁启超的饮冰室、曹禹故居、李叔同故居、袁世凯及冯国璋的府邸等。随后前往天津【古文化食品一条街】天津古文化食品街位于天津市南开区东北角东门外、海河西岸，系商业步行街，国家AAAAA级旅游景区。作为津门十景之一，天津古文化街一直坚持“中国味，天津味，文化味，古味”的经营特色。有地道美食：狗不理包子、耳朵眼炸糕、老翟药糖，张家水铺、天津麻花等，游客可自费品尝天津风味小吃“三绝”的狗不理包子、耳朵眼糕和天津大麻花等众多天津小吃名吃、游客可自行购买天津特产食品。（特产食品不属于旅游商品购物店）

随后车观【**五大道历史文化街区**】五大道在天津市中心城区的南部，东、西向并列着以成都、重庆、大理、睦南及马场为名的五条街道，是迄今天津乃至中国保留最为完整的洋楼建筑群，天津人把它称作“五大道”。五大道地区拥有上世纪二、三十年代建成的具有不同国家建筑风格的花园式房屋 2000 多所，建筑面积达到 100 多万平方米。其中最具典型的 300 余幢风貌建筑中，英式建筑 89 所、意式建筑 41 所、法式建筑 6 所、德式建筑 4 所、西班牙建筑 3 所、还有众多的文艺复兴式建筑、古典主义建筑、折衷主义建筑、巴洛克式建筑、庭院式建筑以及中西合璧式建筑等，被称为万国建筑博览苑。

随后参观【**周恩来邓颖超纪念馆**】（参观约1小时）（若遇周一关闭则观外景）为全国爱国主义教育示范基地、全国廉政教育基地和国家一级博物馆。主展厅内有：周恩来生平展“人民总理周恩来”、邓颖超专题展“邓颖超—20世纪中国妇女运动的先驱”专机陈列厅陈列着苏联政府赠送给周恩来总理的伊尔—14型678号专机，为国家二级文物。

参观天津滨海新区**塘沽港【观光游轮】**（费用需自理180元/人），天津港是世界最高等级的人工深水港，世界排名第四位，30万吨级船舶可自由进出港口。集装箱吞吐量超过1411万吨。

参观【**海昌极地海洋世界**】（费用需自理218元/人）项目位于天津市滨海新区响螺湾

旅游板块，地处海河南岸，由极地海洋馆、阳光海游城、酒店式公寓、城市旅游大道及嘉年华板道街等五大功能区构成。为游客提供海洋馆、海底隧道、海豚表演、欢乐剧场等众多娱乐项目。整体投资 36 亿人民币，海洋馆占地面积约 50000 平方米，建筑面积约 47000 平方米，最高建筑高度 67 米，目前是世界上规模最大、展示极地海洋生物品种最全的海洋馆。



第七天：天津-泸州

住宿：无

餐：早

早餐后，自由活动。根据当天返程航班时间，专人送往机场，乘坐飞机返回泸州，结束了美好难忘的京津之旅。导游规定合理出发时间，整理好所有个人行李物品及身份证，宾馆前台集合办理退房手续（最晚务必在当日中午 12:00 前退房，过时则产生另一日房费）

参考航班：天津-泸州 MU5788 13:00-16:20

温馨提示：在京乘坐飞机至少要在飞机起飞前 2.5 小时到达指定机场办理值机。避免因乘车/乘机人较多、

自费项目参考价格明细表:	
朝阳剧场	180-780 元 (根据位置而定)
金面王朝	280-880 元 (根据位置而定)
堂会	180-280 元
北海深度	180 元
八达岭缆车/滑车	140 元 (往返)
颐和园游船	180 元 (环湖游)
滨海游船	180 元
极地海洋世界	218 元
此行程推荐自费套餐 700 元, 游客报此行程需通知说明和认可此行程活动。	

服务声明:

服务标准

特殊情况	在行程周期内如遇: 恐怖组织暴动, 有可能伤害到团队游人人身安全的, 和疫情因素影响、恶劣天气、暴雨、暴雪、泥石流、地震、政治活动等人为不可抗力因素造成的景区关闭 (暂未对外开放) 的, 旅行社则会取消受影响的景区行程, 或调期参观
行程特点	此行程在京全程无购物店、行程内在京自费推荐 700 元/人保底自费
住宿标准	全程入住北京经济型宾馆 (每人报名费用均只含半间房费 (一床位标准) 若出现单人情况则需与其他单人游客拼房、若拼不了则需游客现付导游另半间房费 (具体房差费用以实际产生费用为准)
用餐标准	全程包含 6 早餐、10 正餐、餐标 20 元/人 (正餐十人一桌, 人数不足菜量酌减, 放弃用餐的不退餐费) 早餐均为酒店提供方便早餐、均占床含早、不占床不含早 (不占床的学生、儿童等需宾馆前台预订并现付早餐费或自备早餐)
用车标准	全程北京正规旅游车、北方、宇通、厦门金龙等 (具体根据实际人数安排具体车型) (行程内因个人因素脱团的不负责单独接送)
门票所含	包含行程景点的首道门票 (行程标注含景区小门票的除外)。行程内所含景区门票均属老年、学生已优惠过后的门票价格核算成本、老年、学生不在享受二次优惠、退费等政策。(景区内小门票、缆车、索道、电瓶车、自行车、轮椅、游船等交通工具费用不含、游客若需要在不影响其他行程、不影响其他游客和导游允许的条件下方可参加、费用景区售票处自理、景区小门票和景区交通不属于自费项目)
导游服务	旅行社金牌导游; 景区讲解、酒店办理入住、办理用餐、行程安排、统一出发/集合时间等安排工作。
景区时长	景区最低保障时长: 故宫 1.5 小时、颐和园 1.5 小时、天坛 1 小时、长城 2 小时、周恩来邓颖超纪念馆 1 小时、圆明园 1 小时、奥林匹克公园 1 小时、
游览顺序	行程内景区顺序仅供参考、具体顺序会因到京日期、天气情况、政治因素等原因有所调整、以导游实际带团为主、保证不删减景区、不压缩景区参观时长。
擅自脱团:	游客在旅游行程过程中未经导游许可、未签属离团证明擅自脱团的、视为自动解除旅游合同; 游客从事违法乱纪行为、恶意言语攻击或暴力行为等给当地造成不良影响的旅行社有权立即解除旅游合同。
脱团费用:	北京部分景区门票属旅行社信用预约、游客脱团会造成旅行社和导游在景区预约系统的信誉度降低、严重会造成被景区预约系统拉黑、故收取脱团费每天/人 200 元。
航班意外说明:	游客前往目的地往返航班属旅行社代订的航空公司指定日期、指定班次的三不准机票 (不准签转、不准更改、不准退票) 游客需自行在航班起飞前至少 2 小时前前往出发机场办理乘机手续。若遇人为不可抗力因素 (如: 恶劣天气, 暴雪, 暴雨, 地震, 政治关闭, 航空戒严等一切人为不可抗力因素) 造成的航班变更, 航班取消, 航班改期等均不属于旅行社行为、旅行社不承担任何责任。造成的航班滞留需延住, 餐饮, 交通等费用均由游客自理, 旅行社工作人员应协助游客办理乘机手续事宜。若遇航班问题造成在京行程缩短未能参观的景区门票现退、旅行社无额外补偿。

保险	旅行社责任险。
费用不含	1. 个人旅游意外险，航空延误险等。 2. 景区小门票，酒店消费品、小交通以及其他个人消费。 3. 由于不可抗力（天气，航班延误，政治因素等）造成的行程变更费用

风险须知及安全提示书

一、行前解约风险提示：

1、确认出行安排：签约后，旅游者解约的，将给旅行社造成损失（该损失可能会涵盖旅游费用的大部分），该损失需由旅游者承担。按照合同约定，旅游者还需要向旅行社支付违约金。请旅游者仔细阅读合同相关内容，充分考虑自身出行可行性。

2、特殊情况解约：因旅游行程涉及的国家地区发生社会动荡、恐怖活动、重大污染性疫情、自然灾害等可能严重危及旅游者人身安全的情况，且双方未能协商变更合同的，均可在行前通知对方解约，旅游费用在扣除实际发生的费用后退还旅游者。

二、人身财产安全警示：

1. 确保身体健康：确认自身身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。

2. 注意饮食卫生：提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。

3. 做好个人防护：如旅途涉及热带、高原、海滨、草原等特殊气候、地理条件，应采取必要防护措施，充分了解目的地情况，备好相应服装鞋帽，做好防晒、防蚊虫、防高原反应等工作。晕车的旅游者，备好有效药物。旅途中有不良反应，及时说明。

4. 注意人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况，应立即报警并寻求当地警察机关或中国驻当地使领馆的帮助。

5. 慎选自选活动：根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇等活动，更具危险性，请充分了解活动知识，服从指挥。建议另购特定保险。

6. 防范水上风险：水上游览或活动，应加倍注意安全，不可擅自下水或单独前往深水区或危险水域，应听从指挥和合理劝阻。

7. 遵守交通规则：通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。

8. 保管贵重物品：贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。

9. 携带旅行票证：旅行证件、交通票证请随身妥善保管或由领队、导游保管，以避免遗忘、丢失。

10. 保持通讯畅通：请保持手机号码与预留在旅行社的一致，保持畅通有效；并注意将手机随身携带以备紧急联系。

11. 12岁以下的儿童：只含大交通（除火车票外）、当地车位、正餐（不占床不含早餐）、导游服务费，不含门票不占床，超高费用自理，如需占床含门票费用提前向旅行社咨询；

12. 行程内的另行付费项目，游客可自由选择参加，不参加的游客须在景区周边自由活动。

三、第三方责任告知：

1. 航班问题提醒：民航系统实行改名限制，个人信息输入定座系统后无法更改；所以请游客确保提供的名字和身份证号码准确无误，并在旅途中全程随身携带有效身份证件，如因证件不实或未携带有效身份证件造成的损失由游客自己承担责任（如保险效力、入住酒店、乘火车飞机等）。出发前，请务必带齐各类有效证件。往返经济舱机票，机建、燃油附加费（如遇政府或航空公司政策性调整燃油税费，在未出票的情况下将进行多退少补，敬请谅解。机票一经开出，不得更改、不得签转、不得退票），请在旅途中随身保管好自己的身份证件，如有丢失旅行社不承担责任。

2. 个人消费说明：非旅行社行程中的安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任。

3. 投诉及建议说明：在旅游过程中团友若有意见请向当地导游提出协调，如不能处理则由导游反馈当地社，我们会根据实际情况，本着“顾客至上”原则尽快解决。如当地社解决后客人仍有异议请再给组团社打电话，以减少不必要的环节。接待质量以游客填写的意见单为依据，如在旅游中未提出异议，我社将视为满意，返程后再提出异议请谅解投诉我社概不受理。

4. 景点游览说明：行程内时间仅供参考，具体以实际航班或车次为准！

注：最终行程及价格以双方签定合同为准。以上行程仅供参考，为了方便游客游览，在不减少景点的情况下，可根据当地的实际情况，将景点顺序进行调整，旺季景区人多，在景区内会有排队等候现象，出现此等现象请配合导游和景区工作人员安排。景区后括号内备注游玩时间为从抵达景区开始到离开景区为止。

游客承诺书

本人已认真阅读了上述行程安排和内容，并自愿与旅行社签订本补充协议作为旅游合同的附件，与旅游合同具有同等效力。如本补充协议与旅游合同和行程存在不一致，以本补充协议为准。

游客签署：

联系电话：

旅行社签署：

联系电话：

年 月 日

