



呼 伦 贝 尔

蒙古

森林与草原
绝妙碰撞

阿 尔 山

草原的天空永远都是那么美，
由湛蓝过渡到淡蓝，然后和红色云彩融合，淡淡的几缕乌云如纱一样笼罩着天空。
每一种颜色都有它独特的风味，美得让人心情愉快。



赞

The view, the food

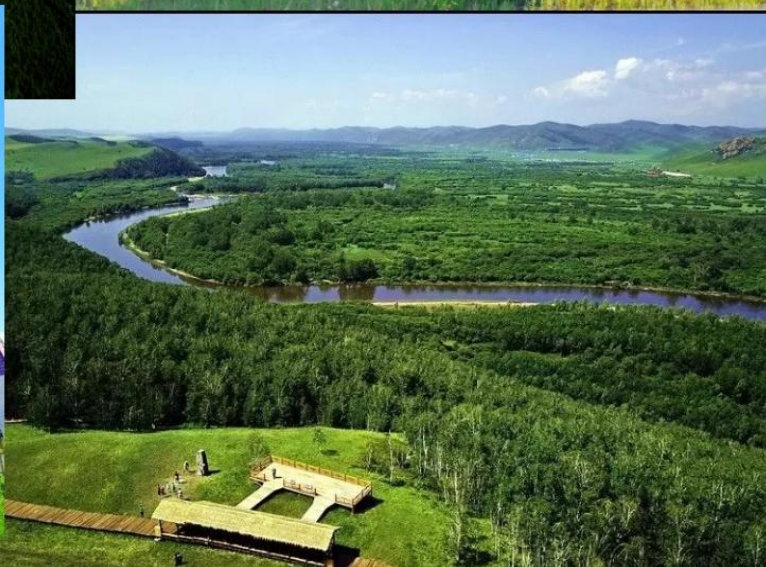
阿尔山国家森林公园

● 绿色的海洋里镶嵌着一颗闪亮的明珠



撒欢牧场

● CCTV7《致富经》报道的创业企业



跨国湿地

这里有中国唯一一块水路界碑相结合的71号界碑

国家AAAA级额尔古纳湿地

享有“亚洲最美湿地”的美誉



特色手把肉



内蒙涮羊肉



农家铁锅炖



林区风味

品质甄选

舒适酒店 一夜好眠

Nice Hotel, a good night's sleep

特/别/升/级

1晚主题酒店
套娃主题酒店

☆☆☆☆

满洲里套娃酒店，高端
奢华演绎精致的装修艺
术欧式建筑风格，独特
的套娃元素，百余幅欧
式壁画宛如艺术长廊。



阿尔山当地舒适四星酒店、2晚当地准五



【呼伦贝尔大草原|穿越莫日格勒河|阿尔山国家森林公园|额尔古纳湿地| 撒欢牧场|风情满洲里|双飞 6 日南北环线精品游

行程亮点

- 【玩-精华景点】** 呼伦贝尔大草原+大兴安岭森林+天池，略尽最原始草原风光
观草原！赏湖泊！穿密林！品美食！走边境！尽情感受大自然的魅力！
SUV 一段穿越呼伦贝尔大草原腹地—莫日格勒河
亚洲醉美湿地—额尔古纳湿地
在这绿色的海洋里镶嵌着一颗闪亮的明珠—阿尔山国家森林公园
- 【住-精选酒店】** 2 晚当地准五酒店，2 晚阿尔山当地预备四星酒店，特别升级 1 晚套娃主题酒店 2-3 号楼
- 【赏-草原森林】** 绚丽多姿阿尔山：拥有世界最大的温泉群，大兴安岭火山岩溶奇景；森林资源极为丰富；
绿色弥漫呼伦贝尔：《国家地理》评选，“中国最美四大草原”；
阿尔山森林与呼伦贝尔草原的绝妙碰撞。
- 【氧-低碳之旅】** 卧躺草原+品阿尔山矿泉水+看牛羊漫步
跳篝火晚会+哼唱草原歌曲+呼吸天然大氧吧+亲近草原精灵
- 【吃-定制美食】** 林区风味特色餐/手把羊肉/农家铁锅炖/涮羊肉/
- 【送-贴心赠送】** 1：每人每天 1 瓶地产矿泉水
2：蒙古族最高接机导游穿蒙古袍哈达接机
3：赠送祭祀敖包，草原迎宾酒

行程简表

天数	行程和景点	交通	早	中	晚	住宿地点
D1	昆明-海拉尔：入住酒店	飞机/巴士	0	0	√	海拉尔酒店
D2	海拉尔-额尔古纳：穿越莫日格勒河 额尔古纳湿地 撒欢牧场	巴士	√	√	0	额尔古纳酒店
D3	额尔古纳-满洲里：黑山头马术基地	巴士	√	√	0	满洲里酒店
D4	满洲里-阿尔山：跨国湿地 五里泉	巴士	√	√	√	阿尔山四星酒店
D5	阿尔山-阿尔山森林公园-阿尔山	巴士	√	√	√	阿尔山四星酒店
D6	阿尔山-海拉尔-昆明：成吉思汗广场	巴士	√	√	0	无

详细行程

D1:昆明-海拉尔

住宿：海拉尔

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：正餐

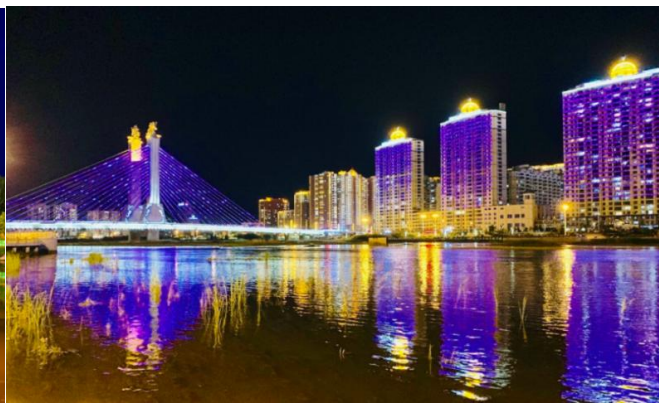
◆尊敬的贵宾欢迎您参加此次行程，请带好相关有效证件及行李提前两小时自行前往机场办理登机牌，请于出发前保持手机畅通，后乘坐参考航班飞往草原明珠-海拉尔，抵达后，身着蒙古服的导游在海拉尔机场接机入住酒店。

◆参考航班：

◆景点：【草原明珠·海拉尔】海拉尔是由蒙古语“哈利亚尔”音转而来，意为“野韭菜”，因海拉尔河两岸过去长满野韭菜，故取名为“海拉尔”。

◆【温馨提示】：

- 1: 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；
- 2: 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。
- 3: 请携带足够的室外防护保暖衣物，备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物。



D2:海拉尔-额尔古纳 (137km2h)

住宿：额尔古纳

早餐：酒店含早 午餐：农家铁锅炖 晚餐：自理

◆【SUV 穿越莫日格勒草原】早餐后收拾行李，装车出发，奔赴期待已久的草原深处，这里是呼伦贝尔最美的牧场，乘车奔赴《爸爸去哪儿》和电影《鬼吹灯*寻龙诀》的拍摄地—莫日格勒河；后可漫步草原，悠闲自在，白色蒙古包四处点缀，领略被老舍誉为“天下第一曲水”的莫日格勒河，或回想《鬼吹灯之寻龙诀》唯美画面，回味摸金校尉再现江湖的激荡岁月；（如因景区政策对外收费开放，如进景区需自理补交门票费用。）

◆【撒欢牧场】（游览时间约 3 个小时）这是内蒙古是唯一一家经 CCTV7《致富经》先后两次报道的创业企业 2016.9.1 期和 2019.8.15 期，是一个原生态的世外桃源。撒欢牧场地处大兴安岭森林和呼伦贝尔草原交界处，同时也是农牧林结合部，打卡网红点，感受别样原野牧场。

◆【额尔古纳国家湿地公园 AAAA】（不含电瓶车 15 元/人自理）

后换乘旅游大巴前往亚洲最美湿地（游览 2 小时），此地宛如一片世外桃源，悄然绽放在根河水域。在这里，我们可以漫步古树群落、寻觅奇珍异鸟，俯瞰壮美湿地，尽情地舒展四肢，行走在湿地花海，抬头可见蓝天白云，低头身边是鲜花环绕，鼻尖时不时掠过的淡淡幽香 还有身畔无意擦肩的嬉戏彩蝶 都让您仿佛置身仙境。

◆后前往【天骄故里额尔古纳】额尔古纳是蒙古语“捧呈、递献”之意。后又逐渐把它修饰为“奉献”之意额尔古纳是蒙古人发祥地，境内仍留有蒙古祖先穴居的遗址，室韦部落传说、黑山头古城遗址、金界壕等。

◆晚餐（自理）后热情好客的蒙古族汉子姑娘早已燃起了篝火，陪您一起嗨动【篝火狂欢夜】带您一起学跳蒙古

族安代舞。熊熊的篝火洗涤了内心的疲惫，让心灵得到慰藉，点燃了激情、点燃了希望，篝火、星星、月光、礼花演绎着草原上唯美的传说。（赠送项目遇不可抗拒因素或天气原因或景区自身原因等无法正常安排，不退任何费用）



D3 额尔古纳-（250km3.5h）满洲里

住宿：满洲里

早餐：酒店含早 午餐：手把肉 晚餐：自理

◆【黑山头 CCTV 知名马术基地】（骑马不含，费用自理）

来到草原怎么能不感受蒙古人世代的马背生活呢。穿上为您提前准备的“骑马装”，上马前以草原为背景留下几张您英姿飒爽的草原留影。我们在大草原策马狂奔，来一次真正的骑马穿越体验，让您真正体会马背上的乐趣。尽情的去享受自由，享受大自然馈赠与我们的礼物。

◆【呼伦贝尔国门景区】（外观）

西部中俄边境处我方一侧的乳白色建筑。被称为中国的北大门，是中国俄罗斯的第五代国门。乳白色的门体上方嵌着“中华人民共和国”七个鲜红大字，上面悬挂的国徽闪着金光，国门对面不远处便是俄罗斯的国门。

◆【吉尼斯纪录列为世界最大的套娃广场景区】（外观）

后外观入选吉尼斯纪录世界最大的套娃主题景区（如进景区门票自理），是满洲里标志性旅游景区，是全国唯一以俄罗斯传统工艺品“套娃”为主题的旅游休闲娱乐广场。

◆【自行浏览中苏金街】

可根据时间自行自由浏览中苏金街一条长长的中苏街，串起满洲里主要的几条街道：一道街、二道街、三道街和四道街，四条街分别有着不同风格的建筑特色。这些精美独特风格迥异的建筑共同构成了满洲里迷人的欧陆风情。

◆晚餐推荐自费品尝口岸西餐+欣赏俄罗斯歌舞表演晚餐后一定要去逛逛满洲里的夜景（项目不含，费用自理）。

这里的夜晚灯火通明，巴洛克式建筑充满异域情调，是草原上名副其实的不夜之城，不可不游。

◆晚餐自理后入住呼伦贝尔规模最大的主题酒店群‘套娃主题酒店’



D4 满洲里-新巴尔虎左旗 (245km3h) -阿尔山 (190km-2.5h)

住宿：阿尔山

早餐：酒店含早 午餐：正餐晚餐：正餐

◆【跨国湿地公园】

这里是蒙古祖先的发祥地，是抗战时期的军事要塞。这里有中国唯一一块水路界碑相结合的 71 号界碑，额尔古纳河的发源地，野生鸟类、鱼类繁多，湖水清澈见底，芦苇茂盛；与俄罗斯小镇隔湖相望。

◆【五里泉】乘车前往阿尔山参观栈道湿地花园“五里泉”。五里泉因距阿尔山市北 5 华里处而称为五里泉。泉水无色无味、清澈透明、清凉爽口、沁人心脾，水温 6.3-6.8℃，常年不变。

◆【阿尔山】阿尔山全称“哈伦·阿尔山”，系蒙古语，其意思为“热的圣水”。阿尔山是座草原怀抱中的城市。阿尔山东侧是呼伦贝尔大草原。阿尔山像极了一个与世隔绝的童话世界，而当你一旦漫步在这个小城的每一条孤独的街道上，举目凝视形形色色的风格迥异的建筑时，你会有一种出国的感觉，让你很好地享受到北欧风情。

◆【阿尔山火车站】：修建于 1937 年，是日本关东军驻扎时期的产物。它用砖木、花岗岩、钢筋混凝土建造而成，一层外壁是用粗粝的花岗岩堆砌的乱插石墙，楼顶用赭色水泥涂盖，是一幢东洋风格的低檐尖顶二层日式建筑，它的一侧还保留着半圆形尖顶的碉堡。如今整个火车站保存完好仍在使用，是内蒙古的重点文物。是白(白城)阿(阿尔山)线终点站。这可能是中国小火车站中最漂亮的一个了，有点象瑞士的小站，黄昏时在站上看夕阳，很有感觉。



D5 阿尔山- (110km,2h) 阿尔山森林公园-阿尔山

住宿：阿尔山

早餐：酒店含早 午餐：林区风味 晚餐：正餐

◆【阿尔山国家森林公园】呼伦贝尔的清晨，千里碧野，蓝天如海，阿尔山全称哈伦·阿尔山，系蒙语，汉语译为“热的圣水”。抵达后参观【阿尔山国家森林公园】（不含小交通 105 元自理）；饱览色彩斑斓、层林尽染、美

景如画的阿尔山美景。

◆ **【杜鹃湖】** 乘坐观光车游览碧波荡漾、云蒸霞蔚的堰塞湖泊杜鹃湖，春季花树相间红绿分明，夏季湖面浮萍田田，秋季层林尽染金波荡漾；冬季银装素裹晶莹剔透，有诗赞叹：“神女新浴幽谷香，金针巧为织女绣，素笺遥寄化春雨，杜鹃湖畔舞霓裳；

◆ **【三潭峡】** 古人咏赞三潭峡：神奇灵秀三潭峡，清泉汨汨绕山崖。喷珠溅玉何处去，魂系遥遥东海家

◆ **【石塘林】** 观赏亚洲第一火山熔岩地貌奇观、幽深恬静的【石塘林】，熔岩海洋波涛汹涌的，火山岩壅塞千奇百怪；

◆ **【阿尔山天池】** 探秘全国第三高天池【阿尔山天池】，湖水久旱不涸、久雨不溢，水平如镜，倒映苍松翠柏，蓝天白云，景色万千；

◆ 晚餐后入住阿尔山地区酒店休息；



D6 阿尔山- (372km5h) 海拉尔-昆明

住宿：无

早餐：酒店含早 午餐：内蒙涮羊肉 晚餐：自理

◆ **时光最美，景色依旧，又到说再见的时刻，草原我还会回来的！**

◆ **【成吉思汗广场】**（赠送景点，根据航班时间灵活调整，不去不退费），了解成吉思汗的历史事迹，祭祀蒙古国运来的圣石。它以成吉思汗名称命名，是至今为止内蒙古自治区境内最大的广场（与锡林广场并列），也是海拉尔区的标志性建筑之一。

◆ **【了解一座城，要看博物馆—呼伦贝尔博物馆】**

全方位的了解这座草原小城的前世今生！了解草原三少民族的生活习俗、历史文化。博物馆是呼伦贝尔市唯一的一所综合性博物馆，具有鲜明的地域特色和民族特色（逢周一闭馆，赠送项目游览 30 分钟，如时间不够，取消浏览不退费用。）

◆ **【温馨提示】** 以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，与游客协商一致后进行游览顺序调整！



..... 带上轻松的心情出发! 祝您旅途愉快!

费用包含:

大交通: 昆明/海拉尔往返团队机票 (含机建燃油), 切位航班, 机票一经开出不得退票改签, 取消则全额损失;

当地交通: 全程旅游巴士(保证一人一个正座) +一段越野车穿越

住宿: 行程所列酒店, 团费包含每人每天一张床位 (不提供自然单间, 产生单房差由客人自理)。

海拉尔备选酒店: 套房假日酒店或同级

额尔古纳备选酒店: 美柯曼尼酒店或古纳国际酒店或金雨轩同级

满洲里备选酒店: 满洲里套娃酒店 2-3 号楼或同级

阿尔山备选酒店: 成悦酒店、云露度假酒店或同级

注: 呼伦贝尔地区为旅游初级城市, 基础设施不是很完善, 酒店相对标准较低, 行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准, 任何非官方网站所公布的酒店星级档次, 是属于该网站自己的评估标准, 不代表该酒店的真实档次或星级, 请各位贵宾做好心里准备;

行程门票: 行程表内所列景点首道大门票 (不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目)

用餐: 含 5 早 8 餐 (正餐八菜一汤 10 人一桌, 特色餐十人一桌。) (自愿放弃不吃不退)

导游: 优秀地接导游。

费用不含:

- 1、保险: 不含航空意外险、延误险及旅游意外险;
- 2、旅游期间一切私人性质的自由自主消费, 如: 洗衣, 通讯, 娱乐或自由自主购物等。
- 3、因战争, 台风, 海啸, 地震等不可抗力而引起的食宿费用。
- 4、行程中罗列以外的一切费用及已标明的各项自费活动。

自费项目参考:

【自费项目】

烤全羊 300 元/人 (含开羊仪式+歌舞)

满洲里俄罗斯歌舞表演+西餐 298-398 元/人

海拉尔中俄蒙冰雪大世界 298 元/人、访问牧民家庭 200 元/人

访问俄罗斯家庭 200 元/人、夜游满洲里 100 元/人

草原 UTV 全地形车 8 公里越野: 200 元/人

草原骑马 300-500 元/人、草原射箭: 50 元/人

说明: 以上娱乐自费活动是为了丰富客人体验, 如整体参加可以打包优惠。

其他说明:

1.此团为因特价打包价格, 如果有没有产生的费用包含, 如已定餐费要临时取消.行程内景区门票均为团队预购票, 不支持使用证件享受优惠, 如果不去门票不退费。已预订不使用的床位费等一律不作退!

2.请游客在报名时, 准确登记姓名及身份证等号码 (小孩出生年月), 并在出游时携带有效登机证件 (身份证、户口本、护照、回乡证等), 在办理登机及入住酒店时需提供; 如因个人原因导致无法正常出行, 责任自负:

3.此线路不接受孕妇、患有传染病等可能危害其他旅游者健康和安全的客人及 70 岁以上游客的报名, 如有隐瞒自身健康状况而产生意外或导致其他损失, 概由游客承担, 旅行社不承担责任; 另外不接受 65 岁以上游客、18 岁

以下未成年人 外籍人士等特殊人群单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人、中文翻译陪同方可参加。

注意事项：

1、【住宿】：

- 1) 内蒙古酒店硬件设施相对一线城市有较大差距，请不要以大都市心态衡量，蒙式住宿也是一道风景线；
- 2) 住宿按床位分房，报名时如有单人出现，请预交单房差，如拼房成功退还单房差，不占床则不含早餐。
- 3) 携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。

2、【餐饮】：

- 1) 呼伦贝尔饮食以北方菜系为主，口味相对较重、喜辛辣，建议客人可适当自备点心、水果。此外贵宾们会尝到当地风味手扒羊肉，若吃不惯羊肉、也有其他餐、不必担心，但是草原上的主食没有米饭，只有面条和肉粥，请客人理解。
- 2) 行程中所含景点所包餐，若客人未去或未用，我社将认为客人放弃，费用恕不退还。

3、【交通】：全程使用手续齐全的旅游车辆，按照团队人数选择车型，每人确保一正坐。如遇小包团旅行，为半自由行行程，车辆为租赁手续齐全的车辆，在呼伦贝尔地区属于旅游合法用车，不得就此事提出异议；旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。

4、【门票】：行程中所列景点首道大门票（自费景点及特殊标记的除外），如因不可抗拒因素不开放的景点，按照旅行社与景区协议价退还门票。如有军官证、老年证、记者证、学生证而产生的门票差，一律按照旅行社与景区的协议价减去实际发生的门票价格退还差价。

5、【购物】：全程不进购物店，如遇景区购物，属于个人消费行为，自愿自费，与旅行社无关。

6、【导游】：全程持证导游提供讲解生活服务，如遇8人以下小包团，则安排司机兼向导服务，司机只提供简单生活向导及讲解服务，请客人提前知晓，不得就此事提出异议！

7、【离团说明】：内蒙古旺季资源非常紧张，所有资源全部提前预定，团队到达七天之内，如执意放弃住宿，产生损失，请承担损失。旅游过程中无论何种原因客人不随团活动均属自动离团行为，未产生的费用不予退还。

8、【参团说明】：

- (1) 以上行程在特殊情况下，可在不减少景点的情况下，导游可根据实际情况调整游览顺序；
 - (2) 团队接待质量以客人意见单为准，就地投诉就地解决，回程投诉概不受理，如虚假填写或不填写意见书而产生的后续争议和投诉本社恕不受理，敬请谅解！
 - (3) 如因人力不可抗拒的因素（如自然因素、政策性调价、交通管制等）造成游览变化产生的费用由客人自理。
 - (4) 为了确保旅游团顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在健康问题的病患者请勿报名，如隐瞒参团发生事故，责任自负。其中75周岁以上（含75周岁）老年人参团旅游的，应当提供本次出游前一年内的医院体检报告，需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
 - (5) 孕妇参团，请事先告知，不得隐瞒。
 - (6) 进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰，避免与当地居民发生冲突。
 - (7) 游客在旅游过程中应尊重旅游地风土人情和民族习俗，维护环境卫生、公共秩序，保护生态环境和文物古迹，尊重他人，以礼待人。
- (8)** 旅途中如发生不可预知的矛盾和意外，双方应在信任基础之上，保持客观、冷静、宽容的态度共同处理和解决问题；

温馨提示：

1. 出门旅游请带齐有效证件；
2. 呼伦贝尔旅游期间，导游会在提前一天的晚19:00点之前联系客人，请客人耐心等待，如需休息接不到电话，在保证您电话信息无误的情况下以短信形式通知客人第二天的集合地点和时间，请勿给组团社致电，谢谢合作！
3. 如遇导游无法接站，我社会安排旅行社其他工作人员，请游客放心，举【蒙晋新视界】小黄旗接机。
4. 旅游线路中的摄影图片和语言描述，不对产品的质量构成约束；因为自然、天气、心情等非可控因素造成的旅游体验差异，不成为我们产品质量的标准；
5. 呼伦贝尔夏季最佳旅游时间为5月至10月末；冬季冰雪最佳旅游时间为11月至次年的3月。
6. 气候：内蒙古是亚洲中部蒙古高原的组成部分，属寒温带和中温带大陆性季风气候，夏季平均气温大约是20度—28度，昼夜温差较大且降雨量集中（多集中在7—8月）。所以夏季旅游不能只穿短袖衫、短裤或裙装，应适当带长袖衣服，随时加减。
7. 蒙古族礼俗一献哈达：哈达是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的礼节，在迎宾仪式上蒙古人会双手捧哈达、银碗为客人敬酒，即使不会饮酒，也要接过银碗粘粘唇，再将酒杯还给主人，以示对主人的尊重。
8. 夏季草原上蚊子较多，应适当带些风油精（当地有售），最好穿旅游鞋而不穿凉鞋，以免蚊虫叮咬。如带上折叠伞，也是明智之举，晴天可遮阳，免受曝晒之苦。
9. 骑马：骑马具有危险性，客人可自愿选择，请自行投保，在选择马匹和骑乘中一定要听从当地工作人员的安排

和指挥，以免发生意外。

10. 必备药品：防暑、下火、止泻、防感冒、防蚊、消炎药等。
11. 旅游过程中请听从相关工作人员的安排，防止意外事故的发生，贵重物品妥善保管，以防丢失。
12. 自费项目客人根据个人爱好自愿参加、自愿自费。