

寻帝王足迹北戴河疗养直飞8日

长城起点·山海关—天苍苍野茫茫·坝上草原--皇家猎场·木兰围场--大清密码·避暑山庄--疗养胜地·北戴河

行的好---昆明-（直达）-秦皇岛北戴河机场，游玩快人一步！从大海到草原，环游河北！

去程航班参考：长水机场 07:00—秦皇岛北戴河机场 11:45

返程航班参考：秦皇岛北戴河机场 12:30--长水机场 17:50

游的好---一次游览五大奇观！<皇家园林、万亩森林、茫茫草原、长城古迹、浩瀚大海>

【浩瀚大海】 4A 景区，悠缓漫长的海岸线，是天然优良海滨浴场。历任国家领导人每年必到的度假胜地！

【长城古迹】 5A 景区，万里长城第一关；素有“两京锁钥无双地，万里长城之一关”的美誉

【万亩森林】 4A 景区“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹！

【茫茫草原】 4A 景区，被称为“被人类遗弃的地方”这里有着数不尽的牛羊散落大地，一片净土，一个人间天堂。

【皇家园林】 5A 景区《避暑山庄·皇帝的别墅》300 多年的满清历史，康乾盛世的象征！

4A 景区《木兰围场塞罕坝》清康熙二巡后建立的皇家围猎场，每年率领王公大臣到此秋猎。

住的好---有高端有特色

【1晚乌兰布统五星蒙古包】 直径6米大空间，24H热水 独立卫浴 空调景区核心地带出门即草原！

【4晚当地商务酒店】 严选酒店，舒适住宿，全程保障您的睡眠质量！

【2晚海边疗养酒店】 步行可达海边，即可感受北戴河海滨浴场细软的沙滩和湛蓝的海水！

玩的好---独家原创体验活动

独家活动一：【锦衣归“故里”-我的知青岁月】 身着知青装，戴上红军帽，各位“知识青年”在基地全体集合，由“民兵连长”宣布今日任务-劳作项目【生态修复】【农耕种田】

独家活动二：【塞罕坝精神·最美青春】 我们围坐在这片绿地上，听林场人讲述塞罕坝的前世今生！重温“最美的青春”感受塞罕坝精神 护林人教大家挖坑、埋土、浇水、覆土、保墒，亲手植下一棵小树，埋下希望的种子！

吃的好---挑选塞北经典美食

塞北地区特色菜品色香味俱全：【满族八大碗】【养生土豆宴】【供销社大锅饭】【山海关荤锅】

赠的好---豪华礼包超值赠送

温情大礼包：牧民迎宾、百变头巾、矿泉水送的实实在在！

路线秒懂（北戴河进出）

时间	行程	景点概览	住宿	用餐
第一天	昆明-北戴河	昆明出发 直达目的地秦皇岛北戴河 鸽子窝公园	秦皇岛	晚
第二天	北戴河-承德	阿亚娜 纯白礼堂 孤独的图书馆 山海关	承德	早 中
第三天	承德-坝上草原	穿红军服 那年芳华 草原那达慕	草原	早 中
第四天	坝上草原全天	越野车穿越草原 土特产超市 木兰围场 乌兰布统	草原蒙古包	早 中 晚
第五天	坝上草原-承德	承德博物馆 避暑山庄 日月同辉	承德	早 中
第六天	承德-唐山-北戴河	唐山地震遗址 南湖公园	北戴河	早 中 晚
第七天	北戴河全天疗休养	北戴河疗养活动	北戴河	早 中 晚
第八天	北戴河-昆明	早餐后自由活动 乘机飞回		早

第一天：昆明-秦皇岛

早餐×中餐×晚餐√

住宿：秦皇岛

昆明飞往秦皇岛北戴河，去程(07:00-11:45)，这里是国家领导人度假的胜地，抵达后游览：

【鸽子窝公园】 又称鹰角公园，位于北戴河海滨的东北角，占地 300 余亩，以观海上日出为盛景，是秦皇岛市北戴河风景名胜区四大景区之一，鸽子窝公园位于北戴河的最东端，也是北戴河看日出最好的地方。在鸽子窝观日出时还常常可见到"浴日"的奇景！

【鸟类博物馆】 我国鸟类共计 1300 多种，秦皇岛就有 450 余种，占我国鸟类总数的 30%，其中国家重点保护鸟类有 68 种，秦皇岛由此被称为"观鸟者的麦加"，每年吸引大量国内外鸟类爱好者前来观鸟、拍鸟...

【西港花园】 坐落在原港务局港口码头，港口始建于 1898 年，现在的开埠地，一条运输的铁路延伸到海边用来装卸货物。很多的历史现在能够让更多的人来了解和学习。这里不但有历史设备和文化，也有了现代人的标准，有西餐酒吧，宾馆美食，国内外商品店，还有观光的小火车站，邮局，鲜花等等。西港花园原是百年老港区，如今变身网红打卡地。

【仙螺岛外滩】 仙螺岛外滩和仙螺岛是一个。仙螺岛外滩是仙螺岛的网红打卡地。仙螺岛外滩沙软潮平，滩宽和缓，潮汐稳静，水温适度，安全舒适，海水清澈透明，无污染，在这里您可尽情享受海水给您带来的乐趣。海滨美丽的自然风光，领略波澜壮阔的海面上往来船只，海鸥飞舞，鱼群游弋的美好景象；

晚餐享用 **【渔民家宴】** 北戴河位于渤海湾北岸中部，海产品资源丰富多样，营养价值十分丰富.....

第二天：北戴河-承德

早餐√中餐√晚餐×

住宿：承德

【阿那亚免预约】 体验别样的度假之旅（阿那亚内部自由活动）

海边一个纯白色的像一架钢琴一样的建筑，近期北戴河超火的网红打卡处。阿那亚的名字有着特殊的含义 Aranya 的音译。原本意思是僻静处，远离尘嚣的静谧之地。面朝大海的**纯白礼堂**，随处一拍就是大片的感觉。**孤独的图书馆**也叫三联书店海边公益图书馆，图书馆距离海边不足百米，与大海相邻，抬头透过玻璃就能看见海景尽收眼底。

温馨提示：阿那亚礼堂和孤独的图书馆两景点为外观，无法进入礼堂与图书馆内部，敬请谅解

【山海关古城】（登城楼自理），远观雄伟壮观的天下第一关，亲身体验两京锁钥无双地、万里长城第一关的意一夫当关万夫莫开的英雄气概。感受明长城几百年来风风雨雨矗立不倒的情怀。观天下第一关巨匾，听祈福钟声，清仿古一条街、吃当地特色小吃，花生打糕、四条包子、勃罗叶饼；

下午 乘车前往承德入住酒店休息。

第三天：承德-坝上草原

早餐√中餐√晚餐×

住宿：草原

上午	<p>【塞罕坝林海】如果没有 58 年来塞罕坝人“此生没虚度，青山可标榜”的忘我付出，则很难见到万亩森林与草原相互映衬，牛与马在朦胧的薄雾中若隐若现，仿佛是一片人间仙境！</p> <p>【蒙古迎宾】好客的牧民献上吉祥哈达，举杯共饮下马酒！</p> <p>【一秒穿越·我是“红军战士”】穿上红军服，秒变“红军战士”，留下珍贵影像...</p> <p>【独家大型植树活动】“锄禾日当午，汗滴禾下土”的艰辛，在知青的生活中被分解成为一天天的劳作...挖坑，植树，抬水，施肥...田野间回荡着欢快的歌声，端着饭缸蹲在田边吃饭，紧张着民兵连长的巡视，擦汗水时抬头望见了不远处的五星红旗.....这一切瞬间将我们拉回那个苦中作乐的年代！</p>
下午	<p>【蒙古那达慕】（380元自费自理，约3小时）骑马漫步草原-木兰狩猎-敖包祈福-摔跤表演-网红七彩滑草-景区摆渡车-外蒙草原艺术盛装-额吉家奶茶-阿爸蒙语课堂-蒙古民俗-大型实景马术表演：看蒙古骑士展示马背绝活，叠罗汉、拾哈达、马背倒立...惊险刺激</p> <p>1《草原·英雄会》草原广场舞Disco、草原滑沙，草原拔河，草原足球，草原风筝，草原抓地鼠等活动...</p> <p>2《旅拍·变装秀》全新玩法，体验度★★★★★换上满蒙服装，手把手教您做燃爆全网的抖音-变装大咖秀！</p> <p>3《私家·净土巡礼》北方“香格里拉”的净土巡礼大型活动，高度还原萨满教浓厚的宗教的色彩！</p>
<p>第四天：坝上草原-丰宁 早餐√中餐√晚餐√ 住宿：草原蒙古包</p>	
上午	<p>【乌兰布统草原】天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊...草原、湖泊、沙地、湿地、林地为主，被称为“被人类遗弃的地方”，一片净土，一个人间天堂！</p> <p>【草原深度越野】（380元费用自理，3-4小时）深入大草原看原始风光，这里泥土芬芳，蓝天白云，绿草如茵，鲜花遍地，草长莺飞，牛羊马群，一幅幅美丽画卷映入眼帘.....，参加草原越野加赠游乐活动：</p>
下午	<p>【坝上人家】做客蒙古包，品尝现熬奶茶和草原小吃，探寻蒙古族日常生活，传承数百年的草原非遗展示...</p> <p>【土特产超市】杏仁、大扁、蘑菇、鹿肉酱、金莲花、奶粉等当地小吃（自由购买）。</p> <p>【京北第一草原】这片丘陵地形相对平缓，山坡上林立的风车给这片草原又增添了一道独特的景观！</p>
<p>第五天：京北-承德 早餐√中餐√晚餐× 住宿：承德</p>	
整天	<p>【童话小镇】色彩斑斓的童话王国，漫步玫瑰栈道，看百亩花海，油菜花、虞美人、格桑花等数十种花卉！</p> <p>【承德避暑山庄及博物馆】（约3小时）5A级景区，大众打卡皇帝的后花园，世界上最大的皇家园林，世界文化遗产，占地面积564万平方米，面积是北海公园的7倍颐和园的2倍！</p> <p>【世界奇观-日月同辉】此景堪称世界奇观！“抬头看日，低头观月！”乾隆三十九年八月十五，乾隆皇帝对和珅说：“我要白天看到月亮”，和珅立马召集100多名工匠，在一个月之内造出了一个白天能看见的月亮！</p>
<p>第六天：承德唐山北戴河 早餐√中餐√晚餐√ 住宿：北戴河</p>	

<p>全天</p>	<p>【1976 地震遗址】 1976 年 7 月 28 日 3 时 42 分 53.8 秒，号称震撼世界的唐山大地震，您，可还记得？博物馆设计理念充分体现出“对自然的敬畏、对生命的关爱、对历史的追忆”的宗旨！抗震精神，它属于唐山，属于中国，属于全人类！</p> <p>(备注：地震遗址如遇周一政策性关闭，改为游览北戴河奥林匹克公园景区，这里是举办北京 2008 年奥运会的主要场地)</p> <p>【独家-“魂归有处·唐山记忆”】精心策划纪念仪式，在建造的肃穆庄严的背景下，进行敬献活动，凭吊逝者，延续抗震精神！</p> <p>【南湖公园】 国家 5A 级景区，2016 年世园会举办地，这里曾是经过开滦 130 多年开采形成的采煤沉降区，垃圾成山，污水横流、人迹罕至！而如今，它已实现变废为宝、由“深黑”到“蔚蓝”的历史性巨变！湖光摇曳醉南湖、天上人间落唐城！</p> <p>游览结束赴秦皇岛北戴河（车程约 2 小时），国家领导人疗养胜地，这里夏无酷暑，冬无严寒，常年保持一级大气质量！</p>
<p>第七天：北戴河-北京-家园</p>	<p>早餐√中餐√晚餐√ 住宿：北戴河</p>
<p>全天</p>	<p>北戴河【海滨浴场】这里有天然优良海滨浴场，吹着海风，海边散步</p>
<p>第八天：北戴河-昆明</p>	<p>早餐√中餐×晚餐× 住宿：家</p>
<p>早餐后自由活动后乘机飞机结束行程</p>	
<p>费用包含</p>	<p>1、用车：VIP 空调旅游巴士，正规车队资质，开车最稳的“老司机”保驾护航</p> <p>2、住宿：1 晚乌兰布统五星蒙古包 2 晚近海酒店 4 晚当地准四</p> <p>3、用餐：6 早 10 正餐，十菜一汤，根据每桌人数调整上菜数量，所含的餐不用不退费</p> <p>升级 4 个特色餐：【满族八大碗】【养生土豆宴】【供销社大锅饭】【山海关荤锅】</p> <p>4、门票：已含景区首道大门票</p> <p>5、导游：全程管家式贴心服务【正规持证导游】</p> <p>6、保险：已购买《旅行社责任险》最高保额 600 万元，提供游客安全保障</p> <p>7、购物：无购物，特产超市不算做购物店</p>
<p>自费推荐</p>	<p>1 项草原越野车 380 元/人（普通大巴车无法进入草原深处游览原始美景）</p> <p>1 项蒙古那达慕换装 380 元/人</p>
<p>注意事项</p>	<p>1.草原无空调，硬件相对一般，不能与都市酒店等同，用餐质量偏低，南北方口味存在差异，请谅解；</p> <p>2.当地住宿必须持有有效证件（身份证/户口本），提高安全意识，保管好自己随身携带的贵重物品；</p> <p>3.燕北地区早晚温差较大，请您随时携带雨具并注意增减衣物防止天气骤变引发身体不适；</p> <p>4. 体验项目：蒙婚体验、草原英雄会娱乐道具、变装秀、地震纪念仪式等项目为我社免费提供，活动最终解释权归本社所有。未参加者，不涉及退费，请谅解；</p> <p>5. 出游安全：草原牧民一直友好善良，请认正规组织，避免产生摩擦；</p> <p>6. 如因个人、天气等不可抗力因素造成的车次、航班延误或取消，所产生的损失及额外费用我社不予承担；</p> <p>7. 请认真填写意见单，对我社接待提出宝贵意见。客人投诉以在当地所填意见单为凭证；</p>

参团须知	<ol style="list-style-type: none">1、酒店为当地评定标准双人间，如遇不可抗力等政策性原因，则调整到同级酒店。本产品不可拼房，如您需要三人间，需提前咨询，敬请谅解。2、儿童说明：含目的地早餐正餐、旅游全程用车、综合服务费。3、赠送项目：草原娱乐道具、等项目为我社免费提供，若因交通、天气、政治等不可抗力因素，我社有权调整或取消、未加者，不涉及退费，请了解4、在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解5、本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整6、当地普通话导游服务（接驳部分不含导游服务），团队出行人数 10 人以下安排司机兼导游。7、18 岁以下未成年人以及 70 周岁（含）-79 周岁老人出行，须至少有 1 位 18 周岁以上亲友陪同方可参团，75 周岁以上老人不收，敬请谅解。8、请每位认真填写意见单，对我社接待、导游、司机服务提出您宝贵意见，以便我社更好提高服务质量，客人投诉以在当地所填写意见单为凭证，如有投诉建议，当地提出解决。回程投诉概不受理。9、团队行程中，非自由活动期间，不允许提前离团或中途脱团，如您要离团，需签约离团协议书，如有不便敬请谅解
------	--