

LIANYANG TRAVEL

# 北戴河疗养 8 日

# 寻帝王足迹

ENJOY  
THE LI  
YU TIAN XIA

CRASH ENJOYMENT  
OF BEIJING ISLAND HAINAN CHINA  
8 DAY TOUR

CRASH ENJOYMENT OF BE  
JING ISLAND HAINAN CHINA  
8 DAY TOUR

鸽子窝公园 |  
鸟类博物馆 |  
西港花园 |  
仙螺岛外滩 |  
网红阿那亚 |  
纯白礼堂 |  
孤独的图书馆 |  
山海关古城 |  
塞罕坝林海 |  
蒙古迎宾 |  
植树活动 |

MOST  
BEAUTIFUL  
CHINA  
2024 YEAR

Love life and love travel

蒙古那达慕 |  
乌兰布统草原 |  
承德避暑山庄 |  
1976地震遗址 |  
南湖公园 |  
海滨浴场 |





# 寻帝王足迹北戴河疗养直飞8日

长城起点·山海关—天苍苍野茫茫·坝上草原--皇家猎场·木兰围场--大清密码·避暑山庄--疗养胜地·北戴河  
**行的好---昆明-（直达）-秦皇岛北戴河机场，游玩快人一步！从大海到草原，环游河北！**

去程航班参考：长水机场 07:00—秦皇岛北戴河机场 11:45

返程航班参考：秦皇岛北戴河机场 12:30--长水机场 17:50

**游的好---一次游览五大奇观！<皇家园林、万亩森林、茫茫草原、长城古迹、浩瀚大海>**

【浩瀚大海】 4A 景区，悠缓漫长的海岸线，是天然优良海滨浴场。历任国家领导人每年必到的度假胜地！

【长城古迹】 5A 景区，万里长城第一关；素有“两京锁钥无双地，万里长城之一关”的美誉

【万亩森林】 4A 景区“黄沙遮天日，飞鸟无栖树”的荒漠艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹！

【茫茫草原】 4A 景区，被称为“被人类遗弃的地方”这里有着数不尽的牛羊散落大地，一片净土，一个人间天堂。

【皇家园林】 5A 景区《避暑山庄·皇帝的别墅》300 多年的满清历史，康乾盛世的象征！

4A 景区《木兰围场塞罕坝》清康熙二巡后建立的皇家围猎场，每年率领王公大臣到此秋猎。

**住的好---有高端有特色**

【1晚乌兰布统五星蒙古包】 直径6米大空间，24H热水 独立卫浴 空调景区核心地带出门即草原！

【4晚当地商务酒店】 严选酒店，舒适住宿，全程保障您的睡眠质量！

【2晚海边疗养酒店】 步行可达海边，即可感受北戴河海滨浴场细软的沙滩和湛蓝的海水！

**玩的好---独家原创体验活动**

**独家活动一：【锦衣归“故里”-我的知青岁月】** 身着知青装，戴上红军帽，各位“知识青年”在基地全体集合，由“民兵连长”宣布今日任务-劳作项目【生态修复】【农耕种田】

**独家活动二：【塞罕坝精神·最美青春】** 我们围坐在这片绿地上，听林场人讲述塞罕坝的前世今生！重温“最美的青春”感受塞罕坝精神 护林人教大家挖坑、埋土、浇水、覆土、保墒，亲手植下一棵小树，埋下希望的种子！

**吃的好---挑选塞北经典美食**

塞北地区特色菜品色香味俱全：【满族八大碗】【养生土豆宴】【供销社大锅饭】【山海关荤锅】

**赠的好---豪华礼包超值赠送**

**温情大礼包：**牧民迎宾、百变头巾、矿泉水送的实实在在！

### 路线秒懂（北戴河进出）

时间	行程	景点概览	住宿	用餐
第一天	昆明-北戴河	昆明出发 直达目的地秦皇岛北戴河 鸽子窝公园	秦皇岛	晚
第二天	北戴河-承德	阿娜亚 纯白礼堂 孤独的图书馆 山海关	承德	早 中
第三天	承德-坝上草原	木兰围场 乌兰布统 草原那达慕	草原	早 中
第四天	坝上草原全天	越野车穿越草原 土特产超市 那年芳华	草原蒙古包	早 中 晚
第五天	坝上草原-承德	避暑山庄	承德	早 中
第六天	承德-唐山-北戴河	唐山地震遗址 南湖公园	北戴河	早 中 晚
第七天	北戴河全天疗休养	北戴河疗养活动	北戴河	早 中 晚
第八天	北戴河-昆明	早餐后自由活动 乘机飞回		早

#### 第一天：昆明-秦皇岛

早餐×中餐×晚餐√

住宿：秦皇岛

昆明飞往秦皇岛北戴河，去程(07:00-11:45)，这里是国家领导人度假的胜地，抵达后游览：

**【鸽子窝公园】** 又称鹰角公园，位于北戴河海滨的东北角，占地 300 余亩，以观海上日出为盛景，是秦皇岛市北戴河风景名胜区四大景区之一，鸽子窝公园位于北戴河的最东端，也是北戴河看日出最好的地方。在鸽子窝观日出时还常常可见到“浴日”的奇景！

**【鸟类博物馆】** 我国鸟类共计 1300 多种，秦皇岛就有 450 余种，占我国鸟类总数的 30%，其中国家重点保护鸟类有 68 种，秦皇岛由此被称为“观鸟者的麦加”，每年吸引大量国内外鸟类爱好者前来观鸟、拍鸟...

**【西港花园】** 坐落在原港务局港口码头，港口始建于 1898 年，现在的开埠地，一条运输的铁路延伸到海边用来装卸货物。很多的历史现在能够让更多的人来了解和学习。这里不但有历史设备和文化，也有了现代人的标准，有西餐酒吧，宾馆美食，国内外商品店，还有观光的小火车站，邮局，鲜花等等。西港花园原是百年老港区，如今变身网红打卡地。

**【仙螺岛外滩】** 仙螺岛外滩和仙螺岛是一个。仙螺岛外滩是仙螺岛的网红打卡地。仙螺岛外滩沙软潮平，滩宽和缓，潮汐稳静，水温适度，安全舒适，海水清澈透明，无污染，在这里您可尽情享受海水给您带来的乐趣。海滨美丽的自然风光，领略波澜壮阔的海面上往来船只，海鸥飞舞，鱼群游弋的美好景象；

晚餐享用**【渔民家宴】**北戴河位于渤海湾北岸中部，海产品资源丰富多样，营养价值十分丰富.....

#### 第二天：北戴河-承德

早餐√中餐√晚餐×

住宿：承德

**【阿那亚免预约】** 体验别样的度假之旅，海边一个纯白色的像一架钢琴一样的建筑，近期北戴河超火的网红打卡地。那亚的名字有着特殊的含义，是梵文 Aranya 的音译。原本意思是僻静处，远离尘嚣的静谧之地。面朝大海的纯白建筑，随处一拍就是大片的感觉。

**孤独的图书馆**也叫三联书店海边公益图书馆，图书馆距离海边不足百米，与大海相邻，抬头透过玻璃就能看见大海，景色尽收眼底。

**温馨提示：阿那亚礼堂和孤独的图书馆两景点为外观，无法进入礼堂与图书馆内部，敬请谅解！入遇大型社区活动，则无法进入，敬请谅解！**

**【山海关古城】**（登城楼自理），远观雄伟壮观的天下第一关，亲身体会两京锁钥无双地、万里长城第一关的意蕴。感受明长城几百年来风风雨雨矗立不倒的情怀。观天下第一关巨匾，听祈福钟声，清仿古一条街、吃当地特色小吃，花生打糕、四条包子、勃罗叶饼；

下午 乘车前往承德入住酒店休息。

#### 第三天：承德-坝上草原

早餐√中餐√晚餐×

住宿：草原

上午	<p><b>【塞罕坝林海】</b>如果没有 58 年来塞罕坝人“此生没虚度，青山可标榜”的忘我付出，则很难见到万亩森林与草原相互映衬，牛与马在朦胧的薄雾中若隐若现，仿佛是一片人间仙境！</p> <p><b>【蒙古迎宾】</b>好客的牧民献上吉祥哈达，举杯共饮下马酒！</p>
下午	<p><b>【蒙古那达慕】</b>（380元自费自理，约3小时）漫步草原-木兰狩猎-敖包祈福-摔跤表演-网红七彩滑草-景区摆渡车-外蒙草原艺人-蒙古族盛装-额吉家奶茶-阿爸蒙语课堂-蒙古民俗-大型实景马术表演：看蒙古骑士展示马背绝活，叠罗汉、拾哈达、马背倒立...惊险刺激！</p>
<p><b>第四天：坝上草原</b> <span style="float: right;"><b>早餐√中餐√晚餐√ 住宿：草原蒙古包</b></span></p>	
上午	<p><b>【乌兰布统草原】</b>天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊...草原、湖泊、沙地、湿地、林地为主，被称为“被人类遗弃的地方”，一片净土，一个人间天堂！</p> <p><b>【草原深度越野】</b>（380元费用自理，3-4小时）深入大草原看原始风光，这里泥土芬芳，蓝天白云，绿草如茵，鲜花遍地，草长莺飞，牛羊马群，一幅幅美丽画卷映入眼帘.....，参加草原越野加赠游乐活动：</p> <p><b>1《草原·英雄会》</b>草原广场舞Disco、草原滑沙，草原拔河，草原足球，草原风筝，草原抓地鼠等活动...</p> <p><b>2《旅拍·变装秀》</b>全新玩法，<b>体验度★★★★★</b>换上满蒙服装，手把手教您做燃爆全网的抖音-变装大咖秀！</p>
下午	<p><b>【一秒穿越·我是“红军战士”】</b>穿上红军服，秒变“红军战士”，留下珍贵影像...</p> <p><b>【独家大型植树活动】</b>“锄禾日当午，汗滴禾下土”的艰辛，在知青的生活中被分解成为一天天的<b>劳作...挖坑，植树，抬水，施肥...</b>田野间回荡着欢快的歌声，端着饭缸蹲在田边吃饭，紧张着民兵连长的巡视，擦汗水时抬头望见了不远处的五星红旗.....这一切瞬间将我们拉回那个苦中作乐的年代！</p> <p><b>【土特产超市】</b>杏仁、大扁、蘑菇、鹿肉酱、金莲花、奶粉等当地小吃（自由购买）</p>
<p><b>第五天：坝上-承德</b> <span style="float: right;"><b>早餐√中餐√晚餐× 住宿：承德</b></span></p>	
上午	<p>伴随着一路的草原美景，返回承德<b>【国家1号风景大道】</b>草原所有唯美景致尽在其中，当它与皇家御道相逢，便是一场唯美旅行，繁花点点，碧草如茵，晴风丽日，蓝天祥云，最浓郁的草原气息扑面而来</p>
下午	<p><b>【避暑山庄】</b>游康乾七十二景中的湖光山色和水榭楼台，感受“融南化北”“移天缩地”的帝王襟怀。</p> <p><b>【解密行宫】</b>“漱芳斋”里寻格格，侏罗纪公园看恐龙，楠木殿前嗅奇香，热河泉边试水温。</p> <p><b>【清宫历史】</b>一座山庄，半部清史，探秘宫墙内外的皇家密辛，体验大清王朝的兴盛与衰落。</p> <p><b>外观“外八庙”中规模最大的一座庙宇【普陀宗乘之庙】</b>，仿拉萨布达拉宫而建，俗称小布达拉宫</p>
<p><b>第六天：承德唐山北戴河</b> <span style="float: right;"><b>早餐√中餐√晚餐√ 住宿：北戴河</b></span></p>	
全天	<p><b>【1976地震遗址】</b>1976年7月28日3时42分53.8秒，号称震撼世界的唐山大地震，您，可还记得？博物馆设计理念充分体现出“对自然的敬畏、对生命的关爱、对历史的追忆”的宗旨！抗震精神，它属于唐山，属于中国，属于全人类！</p> <p>（备注：地震遗址如遇周一政策性关闭，改为游览北戴河奥林匹克公园景区，这里是举办北京2008年奥运会的主要场地）</p> <p><b>【独家-“魂归有处·唐山记忆”】</b>精心策划纪念仪式，在建造的肃穆庄严的背景下，进行敬献活动，凭吊逝者，延续抗震精神！</p> <p><b>【南湖公园】</b>国家5A级景区，2016年世园会举办地，这里曾是经过开滦130多年开采形成的采煤沉降区，垃圾成山，污水横流、人迹罕至！而如今，它已实现变废为宝、由“深黑”到“蔚蓝”的历史性巨变！湖光摇曳醉南湖、天上人间落唐城！</p> <p><b>游览结束赴秦皇岛北戴河（车程约2小时），国家领导人疗养胜地，这里夏无酷暑，冬无严寒，常年保持一级大气质量！</b></p>

<b>第七天：北戴河</b>		<b>早餐√中餐√晚餐√</b>	<b>住宿：北戴河</b>
全天	北戴河【 <b>海滨浴场</b> 】这里有天然优良海滨浴场，吹着海风，海边散步		
<b>第八天：北戴河-昆明</b>		<b>早餐√中餐×晚餐×</b>	<b>住宿：家</b>
早餐后自由活动后乘机飞机结束行程			
费用包含	1、用车：VIP 空调旅游巴士，正规车队资质，开车最稳的“老司机”保驾护航 2、住宿：1 晚 <b>乌兰布统五星蒙古包</b> 2 晚 <b>近海酒店</b> 4 晚 <b>当地准四</b> 3、用餐：6 早 10 正餐，十菜一汤，根据每桌人数调整上菜数量，所含的餐不用不退费 升级 4 个特色餐： <b>【满族八大碗】【养生土豆宴】【供销社大锅饭】【山海关荤锅】</b> 4、门票：已含景区首道大门票 5、导游：全程管家式贴心服务 <b>【正规持证导游】</b> 6、保险：已购买《旅行社责任险》 <b>最高保额 600 万元</b> ，提供游客安全保障 7、购物：无购物，特产超市不算做购物店		
自费推荐	1 项草原越野车 380 元/人（普通大巴车无法进入草原深处游览原始美景） 1 项蒙古那达慕换装 380 元/人		
注意事项	1.草原无空调，硬件相对一般，不能与都市酒店等同，用餐质量偏低，南北方口味存在差异，请谅解； 2.当地住宿必须持有效证件（身份证/户口本），提高安全意识，保管好自己随身携带的贵重物品； 3.燕北地区早晚温差较大，请您随时携带雨具并注意增减衣物防止天气骤变引发身体不适； 4. 体验项目：蒙婚体验、草原英雄会娱乐道具、变装秀、地震纪念仪式等项目为我社免费提供，活动最终解释权归本社所有。未参加者，不涉及退费，请谅解； 5. 出游安全：草原牧民一直友好善良，请认正规组织，避免产生摩擦； 6. 如因个人、天气等不可抗力因素造成的车次、航班延误或取消，所产生的损失及额外费用我社不予承担； 7. 请认真填写意见单，对我社接待提出宝贵意见。客人投诉以在当地所填意见单为凭证；		
参团须知	1、酒店为当地评定标准双人间，如遇不可抗力等政策性原因，则调整到同级酒店。本产品不可拼房，如您需 要三人间，需提前咨询，敬请谅解。 <b>2、儿童说明：含目的地早餐正餐、旅游全程用车、综合服务费。</b> <b>3、赠送项目：草原娱乐道具、等项目为我社免费提供，若因交通、天气、政治等不可抗力因素，我社有权调整或取消、未加者，不涉及退费，请了解</b> 4、在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解 5、本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整 6、当地普通话导游服务（接驳部分不含导游服务），团队出行人数 10 人以下安排司机兼导游。 7、18 岁以下未成年人以及 70 周岁（含）-79 周岁老人出行，须至少有 1 位 18 周岁以上亲友陪同方可参团，75 周岁以上老人不收，敬请谅解。 8、请每位认真填写意见单，对我社接待、导游、司机服务提出您宝贵意见，以便我社更好提高服务质量，客人投诉以在当地所填写意见单为凭证，如有投诉建议，当地提出解决。回程投诉概不受理。 9、团队行程中，非自由活动期间，不允许提前离团或中途脱团，如您要离团，需签约离团协议书，如有不便敬请谅解		