

晋豫奇缘 | 河南+山西 双飞6日游

嵩山少林寺、龙门石窟、夜游神都洛阳、老君山-伏牛金顶-十里画屏
黄河三峡-桃花岛、司徒小镇-千年铁魂、云台山-红石峡-潭瀑峡-泉瀑峡



简版行程：				
天数	目的地-景区	交通	用餐	住宿
D1	昆明 - (飞机) - 郑州	飞机	餐：///	新郑周边
D2	郑州接 - 少林寺 - 龙门石窟-夜游洛阳	大巴	餐：早//	洛阳
D3	老君山-伏牛金顶-十里画屏	大巴	餐：早/晚	济源/焦作
D4	黄河三峡-桃花岛-司徒小镇-千年铁魂	大巴	餐：早中/	晋城/焦作
D5	云台山-红石峡-潭瀑峡-泉瀑峡	大巴	餐：早中/	郑州
D6	郑州 - (飞机) - 昆明	飞机	餐：早//	

儿童价格只含机票、车位、，其他均不含！

【少林寺】 国家 5A 景区，世界文化遗产、禅宗祖庭、天下第一名刹！！

【龙门石窟】 国家 5A 景区，世界文化遗产，被联合国科教文组织评价为"中国石刻艺术的最高峰"！

【夜游神都洛阳】 夜游千年帝都，是中国唯一一个女皇帝武则天定都的地方，寻找那丢失千年的盛唐传奇，深入了解洛阳城。

【老君山】 国家 5A 景区，天下无双圣境，世界第一仙山，八百里伏牛山主峰，道教始祖李耳的归隐修炼

之地。

【黄河三峡】 国家 4A 级景区，世界地质公园、国家水利风景区。有“北方千岛湖”、“中原北戴河”的美誉。

【司徒小镇】 充满晋南地方风情的精品小镇，“老山西民俗印象基地，新晋城美食旅游地标”。

【云台山】 国家 5A 级景区，被联合国教科文组织命名为：“全球首批世界地质公园”！！

【品味美食】 升级三大特色餐--栾川老豆腐宴·黄河特色鲤鱼宴·河南特色烩面宴！

【贴心住宿】 精选 3 晚当地舒适贴心酒店！

【管家服务】 全程一车一导贴心服务，合理安排行程，深度环游不绕路！

【留恋中原】 漫游中国 2 大古都--郑州、洛阳，人文~历史~山水~完美结合！

【甄选大牌】 精选王牌 5A 景区，饱览世界文化遗产，观看千年铁魂--山西打铁花！！

【升级赠送】 价值 168 元太行崖柏手串+98 元太行养生颈枕一个！

【旅行无忧】 升级纯玩无购物+赠送每人每天一瓶矿泉水！



中国石刻代表—龙门石窟



铁树银花.非遗传承



---打铁花震撼表演---

行程安排

第一天：各地-郑州

餐：//

住：新郑周边

昆明长水机场乘飞机赴河南郑州，抵达后送机送至酒店入住。

郑州是华夏文明的重要发祥地，是三皇五帝活动的腹地、中华文明轴心区。

第二天：郑州 - 少林寺 - 龙门石窟-夜游洛阳

餐：早//

住：洛阳

早餐后集合乘车赴功夫之乡-**登封**（车程约 1.5 小时），上午游览有“禅宗祖庭、天下第一名刹”之称的少林武功与禅宗的发源地【**少林寺**】（游览约 2.5 小时），参观少林寺核心建筑常住院，参观山门、天王殿、大雄宝殿、法堂、方丈室、千佛殿等七进院落；太宗御碑、藏经阁等；聆听千年古刹的传奇故事，了解源远流长的禅宗文化；**演武厅观看大型武术表演“武林雄风”**（在游览时间存在随机性，故此表演随缘观看），感受少林武术的博大精深；参观常住院及历代高僧墓地塔林等景点。

中餐后乘车赴十三朝古都**洛阳**（车程约 1.5 小时），下午参观世界文化遗产，中国四大石窟之一，国家**5A**级景区【**龙门石窟**】（游览约 2 小时），参观西山上以唐朝、北魏等朝代为代表的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及传说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛。

后乘车赴【**神州牡丹园**】（游览约 1 小时）（**赠达项目 2.3 月不安排。4 月特别赠送安排，不去不退费**），园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石，有当前中国牡丹的活化石——三百多年树龄的牡丹王；世界上最长的百米国粹长廊——唐三彩牡丹壁画，是当前世界上仅有的一部牡丹发展史上活的百科全书——“世界牡丹文化第一园”。晚餐可自费品尝-洛阳特色水席。



后根据时间赠送安排：《夜游神都洛阳》（车览）（如遇牡丹花卉旺季行程紧张取消车览不退费）：

《夜游神都洛阳》；华灯初上、流光溢彩的灯光，仿佛步入了大唐盛世。

- 1、【**洛阳丽景门**】（外观）古都第一门，走进洛阳明清老街，感受老洛阳的人间烟火。
- 2、【**天堂明堂**】（外观）唐神都洛阳的地标性建筑，类似于北京的祈年殿及武则天处理朝政的地方。
- 3、【**应天门**】（外观）2021 河南元宵晚会《**唐宫夜宴**》主会场之一，是中国礼制中最能彰显身份和地位的建筑之一。武则天称帝、唐玄宗接见日本第八次遣唐使等仪式均在应天门城楼举行。

第三天：老君山-伏牛金顶-十里画屏

餐：早/晚

住：修武



早餐乘车赴“洛阳后花园”-栾川（车程约 2 小时），

游览世界地质公园、国家级自然保护区、国家地质公园、国家 5A 旅游景区、道教主流全真派圣地---【**老君山**】（游览约 4 小时），因道教太上老君李耳（即老子）曾在此山修炼，唐太宗将之改名老君山。乘景区高速缆车至中天门（**一级索道 130 元/人，景区要求必消，套餐含**），参观【**伏牛金顶**】，千年古刹——老君庙，亮宝台，玉皇顶，南天门，马鬃岭，世界范围内面积最大的花岗岩峰林，这里林绝岭奇峰，【**十里画屏**】危岩幽谷，绝峰悬崖上悬空栈道曲折婉转犹如天梯铁链；高空俯瞰，座座山峰如一个个自然盆景在云雾缥缈中若隐若现，如若仙境，等景点。

晚餐品尝 **老君山--栾川特色老豆腐宴**!后赴焦作（车程约 3 小时），晚入住酒店。

第四天：黄河三峡-桃花岛-司徒小镇-千年铁魂

餐：早中/

住：晋城/焦作

早餐后赴世界地质公园、国家 4A 级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河第一峡”-**黄河三峡景区**。可自费船票游览**水上三峡景区【约 1.5 小时】（往返游船 80 元/人，景区要求必消，套餐含）**，不乘船游览水上三峡，那就等于您没来黄河三峡！从 1 号码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、赏皇家风水宝地“犀牛望月”、孟良水寨、八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，最后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意。（若遇排水期无法行船可改为横跨黄河的玻璃天桥 80 元/人）



自费乘坐缆车赴桃花岛景区【游览约 2 小时】（往返空中巴士 70 元/人自理），通过国内第一跨度的跨河缆车即可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！可登孟良、焦赞曾盘踞的悬崖壁立、易守难攻的孟良寨。可登八角山朝天阙叩拜祭天，模仿古人与上天对话。下午游览传承山西文化，集特色美食、旅游观光、文化演艺等为一体的“老山西民俗印象小镇”【**司徒小镇**】，小镇耗时 5 年投资数亿，让千年记忆的明清古城拔地而起。漫步老城中，铁花舞、青楼、当铺、铁匠铺，同样的古城味道弥漫其中，一砖一瓦、一花一木,数千年的古城带领人们找寻数千年前的山西味道。



晚上可观看【又见老山西，包含山西老城、3D特效长平之战、问佛】(120元/人自愿自理)这里面上演着无数悲欢离合和人间百态。镖局、茶楼、钱庄、青楼、铁匠铺、客栈。大槐树移民，八音会等在这里相继展开他们自己的故事。让我们梦回老山西之后---观看中国最具影响力煤铁硬派实景演出---《千年铁魂实景剧演出》(120元/人套餐含)，随着夜幕的降临，司徒小镇迎来了高潮部分——千年铁魂，纯正民俗老山西，正统千年的铁花秀，民间匠人用熔炉将生铁熔化成数千摄氏度的铁汁，抛起用力击向天空，朵朵铁花如天女散花，绚丽夺目，夜空之下，火星璀璨，带来的是2020年红红火火的日子，也带来了来年希望与憧憬。

第五天：云台山-红石峡-潭瀑峡-泉瀑峡	餐：早中/	郑州
----------------------------	--------------	-----------

早餐后游览全球首批世界地质公园、国家5A级景区—**云台山**，游览山水精粹、华夏第一奇峡、中原第一景——【**红石峡**】(景区交通60元/人，景区要求必消，套餐含)，峡谷景观，崖壁通体的赤红色，故又俗称“红石峡”。红石峡也称“温盘峪”，那里被誉为“中原第一景”。这个景区集秀、幽、雄、险于一身，泉、瀑、溪、潭于一谷，有“盆景峡谷”的美誉。温盘峪峡谷夏季凉爽宜人，隆冬则温暖如春，一年无四季，温度保持在25摄氏度左右。看不一样的奇石，不一样的瀑布，一线0天、棋盘石、钟乳石、飞来石、含羞石、龟背石、白龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等。

中餐后游览山雄水秀、峰高瀑急、落差314米居亚洲之冠的华夏第一高瀑、云台天瀑—【**泉瀑峡**】(又名老潭沟，游约2小时，枯水期可改游猕猴谷，与太行猕猴亲密接触)，后游览风光怡人、宛若江南、以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称的—【**潭瀑峡**】(又名小寨沟，游约2小时)，欣赏窃窃私语的情人瀑、珠帘高挂的水帘洞、龙凤呈祥的龙凤壁、宛若仙子的蝴蝶石、石砚磨穿的洗砚池;感受如梦如幻的人间仙境。

后适时送往**郑州**入住。



第六天：郑州-返回-昆明		
---------------------	--	--

早餐后，根据航班时间送至机场，乘机返回昆明。结束行程

接 待 标 准

大交通	各地-郑州往返硬卧火车																								
用车	当地空调旅游车，保证一人一正座																								
门票产生现补	<p>产品广告图片价格为 60 周岁以上客人的报价。</p> <p>行程中所列景点首道大门票(60 岁以上门票免，60 岁以下门票自理)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">景区：</th> <th style="text-align: center;">60 岁以下</th> <th style="text-align: center;">60 岁以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">少林寺</td> <td style="text-align: center;">80 元/人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">龙门石窟</td> <td style="text-align: center;">90 元/人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">老君山</td> <td style="text-align: center;">100 元/人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">黄河三峡</td> <td style="text-align: center;">60 元/人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">司徒小镇</td> <td style="text-align: center;">门票赠送</td> <td style="text-align: center;">门票赠送</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">云台山</td> <td style="text-align: center;">120 元/人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">合计：</td> <td style="text-align: center;">打包价 320 元人</td> <td style="text-align: center;">0 元/人</td> </tr> </tbody> </table>	景区：	60 岁以下	60 岁以上	少林寺	80 元/人	0 元/人	龙门石窟	90 元/人	0 元/人	老君山	100 元/人	0 元/人	黄河三峡	60 元/人	0 元/人	司徒小镇	门票赠送	门票赠送	云台山	120 元/人	0 元/人	合计：	打包价 320 元人	0 元/人
景区：	60 岁以下	60 岁以上																							
少林寺	80 元/人	0 元/人																							
龙门石窟	90 元/人	0 元/人																							
老君山	100 元/人	0 元/人																							
黄河三峡	60 元/人	0 元/人																							
司徒小镇	门票赠送	门票赠送																							
云台山	120 元/人	0 元/人																							
合计：	打包价 320 元人	0 元/人																							
住宿	<p>精选 5 晚当地双标间酒店（彩电、独卫、热水，空调）</p> <p>温馨提示：南北酒店有差异，普遍比南方低一个档次，请抱着宽容的心态来对待。</p>																								
用餐	全程 5 早 3 正餐（早餐为酒店简餐、 正餐升级当地三大特色餐 ，主食不限，不吃不退）；																								
导游	持证中文导游全程贴心服务																								
购物	<p>无。土特产超市为当地扶贫项目不属于购物店。</p> <p>自愿选购，承诺绝不强制消费，敬请配合。</p>																								
升级套餐	<p>老君山一级索道 130+黄河三峡船票 80+司徒小镇打铁花 120+云台山景交 60+车导综合服务费 120+各景区保险（打包价 499 元/人，报名即代表同意此升级套餐，请于当地现付导游。）</p> <p>套餐特别赠送：①价值 168 元太行崖柏手串+98 元健康养生颈枕！</p>																								
费用不含	<ol style="list-style-type: none"> 1、少林寺电瓶车单程 15 元（自愿选择），龙门石窟往返电瓶车 20 元（建议乘坐） 2、少林寺+龙门石窟耳麦合用 30 元（无噪音景区，建议租用） 3、老君山 峰林峡索道 80 元/人（自愿选择） 4、黄河三峡桃花岛缆车：70 元/人（建议乘坐） 5、司徒小镇 《又见老山西》演出 120 元/人（自愿选择） 																								
备注	<ol style="list-style-type: none"> 1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。 2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票 3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。 4.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。 																								

5.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。

温馨提示：

- 1.请客人务必随身携带身份证，方便入住酒店。若住宿出现单男单女，安排三人间或客人补房差。
- 2.河南大部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；
- 3.沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提前做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；
- 4.请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；
- 5.河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；
- 6.全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、八菜一汤、不含酒水、主食不限，不吃不单独退餐，河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；
- 7.因团队需要或遇到不可抗力因素，在不减少景点的情况下，导游有权利更改游览顺序，住宿地点等，但是必须向客人做好解释工作，签字同意后方可更改；
- 8.如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；
- 9.请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；