

Courtesy of David

扎实甘青

甘青大环·纯玩畅收
双飞8日



ENJOY
THE LI
YU TIAN XIA

CRAZY ENJOYMENT
OF TAINAN ISLAND TRIP (CHANGWAN)
8 DAY TOUR

CRAZY ENJOYMENT OF THE
HAINAN ISLAND
TRIP (CHANGWAN) 8 DAY TOUR



扎实甘青 | 青甘品质大环线 8 日游

兰州、武威、张掖、嘉峪关、敦煌、大柴旦、茶卡
青海湖、塔尔寺、兰州 8 日游

-----一人也成团，天天发班-----

敦煌连住两晚、舒适度更高

全程主景区，游览时间充足，人文与自然相交融，让您尽情享受西北风情。

超值大礼包：赠送大漠下午茶、篝火晚会、沙漠大礼包、网红玻璃船体验，加量不加价！

陆地头等舱：10 人及以上升级 2+1 陆地头等舱（舒适座椅、宽敞空间）。

王牌优势导游：专一、专注、专业。

-----推荐理由-----

特色餐：青海土火锅/嘉峪关汽锅鸡/86 味素斋养生宴/大梦敦煌宴

全程网评四钻酒店：四晚网评三钻、一晚网评四钻、两晚舒适双标间住宿

暖心赠送：每人一条丝巾/行程中每人每天 1 瓶水。

出行无忧：24 小时专属管家+24 小时接机服务、任何问题行程中随时在线解决。

保证拼房：一个出行保证拼房，免收单房差

-----秒懂行程-----

D	行程	用餐	住宿
D1	昆明出发---兰州新区/市区	自理	兰州新区/市区
D2	兰州新区/市区---武威---张掖【雷台公园，丹霞地貌】	早/晚	张掖
D3	张掖--嘉峪关-敦煌【嘉峪关城楼 大地之子 海市蜃楼 汉武帝雕像】	早中/	敦煌
D4	敦煌全天【莫高窟 鸣沙山 月牙泉】	早中/	敦煌
D5	敦煌---大柴旦【途径南八仙+俄博梁 西台吉乃尔湖 水上雅丹 U 型公路】	早/晚	大柴旦
D6	大柴旦---茶卡/青海湖沿线【翡翠湖-茶卡盐湖/茶卡壹号.盐湖景区】	早中/	茶卡/青海湖沿线

D7	茶卡/青海湖-塔尔寺-兰州【青海湖 塔尔寺】	早中/	兰州新区/市区
D8	兰州送机-抵达昆明，结束行程	早//	

-----行程描述-----

D1、出发地--兰州新区 (80KM、约 1.5 小时)

飞机抵达兰州新区，一碗面、一座桥、一本书、一条河、这就是兰州！这是一座因河而生的城市，更是黄河在它将近六千公里漫长行程中唯一穿城而过的省会城市。因为这条伟大的河流和它的渡口，一座城市就此踏上了它穿越时光的漫漫行程。后入住酒店。

用餐：无

酒店：兰州新区

温馨提示：

- 1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天下午 21:00 前还没有收到相关信息，请来电咨询。
- 2、今日抵达兰州后，请旅客保证手机畅通，等候工作人员电话联系，我社已代定机场至酒店单趟拼车接送服务，下机后因接站人陆续通知，有可能等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车；不包含餐、导游服务；酒店入住前如需交房卡押金，需由您在酒店前台现付。

D2、兰州新区-武威 (240KM 约 3.5 小时) —张掖 (230KM 约 3.5 小时)

早餐后乘车前往武威，抵达后参观【武威雷台公园】(游览时间约 40 分钟) 国家 AAAA 级旅游景区，丝绸之路上的精品旅游景区，因出土中国旅游标志马踏飞燕闻名。1983 年被公布为甘肃省重点文物保护单位，2001 年被国务院公布为第五批全国重点文物保护单位。

后乘车赴张掖，参观【七彩丹霞】(不含区间车、游览时间约 1.5-2 小时)，(张掖市区到丹霞 40KM、约 1 小时)，随我看岁月变迁留下的绚烂之美：以生花妙笔、描丹霞锦绣。丹霞地貌很多地方都有，但是，只要你看过张掖的七彩丹霞，那么，其他的丹霞地貌根本不足一

提，正应了那句“黄山归来不看岳，五岳归来不看山”。这里的颜色和它本身一样，具有历史的余韵，每一种颜色代表一段不同时间的洗礼，只有真正经受了这些时间的洗礼，才能把最美的自身展示给世界！

晚安排大型历史歌舞剧-《回道张掖》(3月15号起赠送)道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史，一场还原张掖两千多年沧桑变化的秀。后入住酒店。

用餐：早、晚（张掖小吃宴）

酒店：张掖

温馨提示：

当天路途遥远、午餐时间比较晚、建议自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。七彩丹霞参观时，由景区北门进出，请在景区中乘车时注意景区交通车标识牌，进入景区需徒步走路参观 请各位游客穿平底鞋或运动鞋进入参观。

如何拍出七彩丹霞的美照：

清晨和傍晚是拍摄丹霞最佳的时间，金色的朝阳与落日的余晖洒在彩色的沙丘之上，会让丹霞的色彩更加艳丽。穿衣服时不建议穿色彩艳丽的衣服，建议穿纯色，特别是白色，这样拍出的效果相对较好。

到张掖要准备什么？

张掖属于我国的大西北，这里气候相对比较干燥，紫外线比较强，所以到张掖旅游除了按季节携带相应的衣物之外，补充水分、防晒是重中之重，帽子、防晒霜、墨镜、防晒衣等必不可少。

D3、张掖-嘉峪关（230KM、约3小时）-敦煌（380KM、约5小时）

早餐后乘车赴嘉峪关，前往【嘉峪关关城】（自理），不跟我登一次关城，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。内城外墙勾连环接，箭楼角楼相倚相望。万里黄沙间汉长城似游龙浮动，烽燧遗墩、断壁残垣若隐若现，犹如一幅凝聚着边塞沧桑的历史画卷。这里就是历史战争中最伟大的传奇之所，中华民族抵御外虏入侵的第一站。无数唐朝诗人在这里留下千古名篇，让人梦回萦绕。铮铮铁血在这里展现得淋漓尽致。站在它的脚下，才会真正被这

座天下第一关所折服！

随后出发前往瓜州（260KM、约3小时），带您掀开**【大地之子】（游览时间约10分钟）**的面纱，在这里寻找你的初心。苍茫的大地上俯卧着一个神情安详的婴儿，他仿佛正在大地妈妈的怀抱里安然入睡。这万古深情这戈壁苍穹挥映着古往今来的真诚。大地之子孕育着多少人的心声！有一座**【海市蜃楼】（游览时间约10分钟）**它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。后参观**【汉武帝雕塑】（游览时间约10分钟）**位于瓜州县榆林大道，雕塑塑造了汉武帝的光辉形象，也将具体的历史人物和地域文化、以及特定事件紧密的联系在了一起，作品风格远承汉唐之雄伟气韵，质朴无华的美学追求与苍茫的戈壁相统一。

后前往敦煌（110KM、约2小时、高速），抵达后入住酒店。

用餐：早、中

酒店：敦煌

温馨提示：

1、嘉峪关为荒漠气候，早晚温差大，游客在旅行中要注意增减衣物。参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。嘉峪关关城是我国重点的历史文物保护景点，爱护一砖一瓦是游客的责任与义务。

2、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。

嘉峪关美食：

西北地区酷爱吃面和牛羊肉，因此好多美食都是与此相关的。面食类有炒拉条、炒炮仗、臊子面、牛肉拌面、大肉干拌等，肉类主要是手抓羊肉、鸡肉焖卷子等，都值得尝一尝。

嘉峪关关城的自然风光和历史遗迹都是绝佳的拍照背景

1、可以在关城城墙下拍摄古朴雄伟的景色，红墙灰瓦的建筑在黄土色的关城内很是醒目。2、关城外墙跟内墙都能登上去，可以跟嘉峪关三个最高的城楼合照，位置对的话能拍到嘉峪关楼跟另外两个门楼排成一线的照片。

D4、敦煌-莫高窟（12KM、约 20 分钟）—鸣沙山（11KM、约 20 分钟）

早餐后前往莫高窟，汉唐雄风吹拂着西域、丝路驼铃吟咏着敦煌，有一种震撼属于【莫高窟】（3月D票、升级观看12个洞窟，4月B票，参观4个洞窟，游览时间约2-3小时）它述说了中华民族千年来的辉煌，承载了中华民族无数的血泪屈辱。飞天、经卷、佛像……历经千年，经过历朝历代的扩建与修复，这些洞窟建筑、彩塑和绘画最终震惊中外！

后赴鸣沙山，多情【鸣沙山】柔情【月牙泉】（游览时间约2-3小时）：相信梦里到达的地方，总有一天脚步也能到达。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月。古称沙井，又名药泉，就这一汪清泉卧荒漠，日月蒸腾，千年，风沙弥漫，依然鲜活。泉水清澈，一如明亮的眸子，在浑黄的狂风和滚滚的黄沙飞扬中，与日月同辉。赠送沙漠大礼包(3.15号起赠送)：ATV的体验、滑沙、爬山拍日落、荡桥、海盗船体验，后入住酒店。

用餐：早、中（大梦敦煌宴）

酒店：敦煌

温馨提示：

- 1、鸣沙山是参与性较强的景区，娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，特别注意，不要转身拍照；滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失。
- 2、游览鸣沙山时紫外线较强、请做好防晒、建议戴墨镜和帽子。

莫高窟预约及购票

- 1、提前30天开放预约，团队参观时间会按照订单签约时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社安排西千佛洞及敦煌博物馆代替。给您带来不便，敬请谅解！
- 2、莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。
- 3、莫高窟参观时间以预约时间为准、可能会根据预约时间调换参观顺序。
- 4、此天行程3月安排D票、4月安排莫高窟B票、（莫高窟4.1号起开始执行售完A票才售应急票、若实际运行中、门票产生为A票则需补差价138元/人）。

D5、敦煌-大柴旦/德令哈 (360KM 约 5 小时)

早餐后出发前往大柴旦，**途经当金山**，所在的阿克塞哈萨克族自治县位于甘肃，青海，新疆三省(区)交界处，东至燕丹与肃北县接壤，北依催木图山与敦煌市为邻，南面的赛什腾山与青海省毗连，西面的芨芨台与新疆维吾尔自治区的戈壁相望，总面积 3.3 万平方公里。昔日属于人迹罕至，飞鸟不驻之地。**途经南八仙雅丹**，地处青藏高原柴达木盆地北缘.它是由一列列断断续续延伸的长条形土墩与凹地沟槽间隔分布的地貌组合，被地质工作者称为雅丹地貌。抵达后参观【**大柴旦翡翠湖**】(不含区间车，游览约 1-1.5 小时)如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！后入住大柴旦或德令哈酒店。

用餐：早、晚

酒店：大柴旦/德令哈

温馨提示：

青海属于高海拔地区，部分贵宾可能会有高原反应，一般情况下高原反应的症状在两天之后会自动消除，可以自备一些防治高原反应的药物以保证夜间高质量的睡眠，减少晨起的头痛；

D6、大柴旦/德令哈-茶卡 (400KM, 约 5 小时) — **青海湖沿线** (150KM, 约 2.5 小时)

早餐后乘车前往茶卡，抵达后前往【**茶卡盐湖/茶卡壹号·盐湖景区**】(不含区间车、**游览时间约 2 小时**)。透过指尖的光阴、邂逅盐湖之旅。水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。游览透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的奥秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的 55

个地方”之一。**打卡网红玻璃船**：乘坐玻璃船、探秘灵动镜湖，听海天一色的声音。

后乘车前往青海湖，浏览高原之上的「青色之海」，呈现不同程度的蓝青色，宛如被蓝天所染，满目清凉。**【青海湖】（游览时间约 1-2 小时）**是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖。位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间，三面环山，湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，活像一幅天然的油画。随后出发前往青海湖沿线，**沿途欣赏青海环湖最美公路**，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。抵达后入住酒店。

用餐：早、中（青海土火锅）

酒店：青海湖沿线

温馨提示：

- 1、中午晚餐时间比较晚、建议大家自备零食
- 2、盐湖地区海拔约 3000 米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。

拍照攻略：

- 1、需要留意一下天气，晴天才好出大片，不然技术再好准备再多，也拍不出天空之镜的倒影..另外要等到无风或者微风时候，否则风太大，水面波动，也是没有倒影效果的。
- 2、最佳拍摄时间是早上九点左右和傍晚五点左右，这时候不仅人少，光线也合适。到中午人会越来越多，很难找到没人的背景，加上强烈的阳光直射，效果反而最差。穿搭建议只要是单一亮色系的长裙都很不错，搭配红色的披巾随风飘扬也很梦幻！

D7、青海湖沿线-西宁（150KM、约 2.5 小时）—**兰州市区**（240KM、约 3.5 小时）

早餐后出发前往高原藏寨 (120KM 约 1.5 小时车程), 赠送参观 **【高原藏寨】** (**参观时间约 90-120 分钟**), 领略青海藏族的风土人情, 参观神秘的藏族部落, 感受汉藏结合地区的茶马互市。后乘车赴塔尔寺, 抵达后参观 **【塔尔寺】** (**不含讲解费和区间车, 游览时间约 1-2 小时**), 首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔, 而后有寺, 故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝, 非常值得一看。

后乘车赴兰州市区或新区, 抵达后**车览黄河风情线**, 是甘肃省兰州市的核心景区、以中山桥为中轴, 以黄河两岸风光为依托、依山就势、巧夺天工的滨河风景区、被南来北往的客人称为"兰州外滩"。后入住市区或新区酒店。

用餐: 早、中 (86 味素斋养生宴)

酒店: 兰州市区

温馨提示:

- 1、在寺院里, 不能用手摸佛经、佛像、法器, 更不能跨越;
- 2、转经轮时, 一定是从左向右, 不要乱摸藏族人的头和帽子;
- 3、塔尔寺内不允许游客拍照;

舌尖上的兰州:

鼎鼎大名的“兰州牛肉面”——马子禄、金鼎、吾穆勒蓬灰、厚粮、苍鹰、占国等品牌的牛肉面; 劲道的西北面食——扁豆面、浆水面、羊肉面片、黄记水饺、特色炒面、“风云”炸酱面等等; 兰州特色小吃——胡辣羊蹄、牛奶鸡蛋醪糟、杏皮水、灰豆子、热东果、酿 (兰州话读 rang) 皮子、糖锅盔、糖油糕、浆水漏、甜胚子、晶糕以及各式西北烤肉等等。如果白天想品尝兰州小吃, 店家尤以步行街张掖路与大众巷为多, 位置在城关区市中心附近。而“正宁路小吃夜市”则是您晚餐夜宵的选地, 驰名天下的兰州小吃几乎都可寻见, 位置在城关区南面的白银路正宁路。

- 4、今天会有退站司机联系您、若无联系请提前联系导游。

D8、兰州市区--昆明

早餐后适时乘机返回温暖的家, 结束愉快旅程。

用餐: 早

酒店：无

温馨提示：

- 1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！
- 2、我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据时间提前退房。
- 3、酒店退房时间为中午 12 点、出发时间是在 12 点后的，请提前退房，再根据航班时间自行安排活动。

需要您认真阅读并理解和认可的：

1. 我们诚挚为您服务，并热切希望您能完美的走完行程，但如遇特殊情况或政策原因导致所有赠送项目不能赠送安排，无不任何退费。
2. 行程所含门票均已按照优惠价格减去差价，故行程所含门票再无任何二次优惠退费，请周知。

接待标准

备注：1、所有赠送项目若因特殊情况不能赠送，不予退费。

2、10 人以上安排篝火晚会，若遇天气等特殊情况则取消此项目。

交通：10 人以上安排陆地头等舱 2+1 豪华用车（舒适座椅、宽敞空间、135 度倾斜躺椅），1-3 人安排 5 座轿车/SUV 车，4-5 人安排 7 座商务车、6-7

人安排 9 座商务车、8-9 人安排 14 座车、10 人安排 17 座车。行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。

导 游：当地优秀持证中文导游服务(一人也含导游)。

住 宿：四晚网评三钻酒店，张掖升级一晚网评四钻酒店，青海湖和大柴旦安排双标间。每人 1 床位。因西北条件有限，酒店热水分时段供应，青海部分酒店无空调、带独立卫生间。我社不提供自然单间、单人报名，我公司安排拼房，如游客要求一个人住房，需补房差。客人自愿放弃住宿、费用不退。

参考酒店：

如提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！

兰州新区：贝舒酒店 华茂酒店 华纳精选 曼哈顿酒店兰州翰东酒店（原博华）
奥莱阳光 格林豪泰 飞天空港 润东酒店 遇见悦酒店 瑞岭雅苑 星程酒店
希曼酒店 或同级别

张掖升级：张掖七彩宾馆 张掖丹霞摄影国际酒店 张掖尚景国际酒店 张掖智
选假日 张掖凯瑞 张掖铭嘉乐国际 丝路悦港酒店(张掖高铁站店) 张掖西遇
国际酒店 张掖山水源酒店 绿洲假日酒店嘉亨酒店 张掖锐驰国际酒店 张掖
丝路瑞华酒店 丹霞湾田园酒店 张掖建诚假日 张掖都城假日 张掖维景
张掖宜尚酒店 张掖鼎和国际 张掖鑫盛悦 张掖天域绿尔佳酒店 张掖品尊国
际 张掖富来登温泉假日酒店或同级

敦煌：敦煌桓宇酒店 慕礼酒店 锦轩酒店 石油大厦 敦煌安和大酒店 敦煌茉
雅庄 敦煌兰新 敦煌嘉锦 滨河国际酒店 天河湾酒店 嘉锦酒店 金润大酒店
丽都国际大酒店 华荣大酒店敦煌祥云宾馆 天宇大酒店 丝路皇冠大酒店 古郡
雯华酒店敦煌嘉瑞美华（夜市店）或同级别

大柴旦：红崖酒店 黎明假日酒店 慕山丽璟假日宾馆 杞园驿站 万和馨悦 西
海宾馆 天成大酒店 首兴商务宾馆 像雅酒店 浩宇酒店梦之旅酒店 大柴旦
华庭商务 华顺酒店 大柴旦聚鑫商务酒店 大柴旦高原蓝 梦之旅酒店 像素酒
店或同级别

德令哈：勇岩大酒店 东方凯悦酒店 腾瑞祥酒店 新埭山庄 洲龙大酒店 聚龙
酒店 丽晶酒店 坤谊酒店 义海大酒 云湖大酒店 蓝天品质 星空之城酒店
德都大酒店 德勒大酒店或同级

青海湖：嫦娥酒店 龙马避暑山庄 青海湖甲乙赛钦 青海湖蓝天宾馆 青海湖旅
游之家 格桑梅朵酒店天湖大酒店 格日酒店天路藏式 心灵树生活艺术客栈 青
海湖水月亮 青海湖西海酒店（原璀璨） 湖缘金湖酒店 黑马河旺湖酒店或同级
别

兰州：庆阳大厦 金澳宾馆 蓝莓精品（上西园店）兰州维也纳智好 兰州河湾丽
景酒店 兰州途窝假日雁滩店 兰州云宾馆 兰州星美华辰宾馆 新德丽宾馆 兰
州三新怡家 速8精选酒店（红星巷店）兰州盛合苑酒店 坤逸精品（西客站）
星程（西客站店）或同级

用 餐：含7早6正，早餐为酒店配送，**不吃不退**；正餐餐标30

元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤。特色餐50元/人，**不吃不退**。

一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。

景区：含行程所列景区首道门票和所标明的区间车。（不含景区自费项目），**此行程已打包特价优惠，故无门票优惠退费**，敬请予以理解。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。

本行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费

仅供参考

嘉峪关城楼	电瓶车 15 元/人（选消）
鸣沙山	电瓶车 单程 10 元/人，往返 20 元/人。骑骆驼 100-120 元/人，滑沙 25 元/人，鞋套 15 元/人。（选消）
翡翠湖	区间车 60 元/人。（选消）
敦煌演出	《敦煌盛典》238 元/人起 《乐动敦煌》298 元/人起 《又见敦煌》淡季普通 298 元/人，至尊 588 元/人 旺季普通 318 元/人，至尊 688 元/人
茶卡壹号 • 盐湖景区	区间车 60（必消）、观光陀车 30、越野卡丁车 100、 骆驼骑行 80、环湖巴士 80、竹排筏 40、观光吉普车 150（元/人）（选消）
茶卡盐湖	单程小火车 50、往返小火车套票 108（含鞋套、选消）、
青海湖	区间车 20 元/人，游船 140-180 元/人（选消）
塔尔寺	区间车 35 元/人、讲解费 15 元/人起（必消、根据人数 核算费用）
特色美食	敦煌大漠风情宴 1880 元/桌 烤全羊 1980 元/只起（选消）

儿童报价：儿童只含旅游车车位费、导游服务费、餐费、其余费用

均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。

购 物：含景中店，旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，均非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；因个人购买非行程中的商品、我社不承担任何责任。

保 险：航空险、旅游人身意外保险，请自行购买。

特别说明：

- 1、接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！
- 2、所有景区视情况而定、有可能会调整参观先后顺序、敬请谅解。
- 3、因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。

特殊限制：

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：

传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人。
心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。
精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；

严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；

未满 18 周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。

本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。

意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。

提 示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。

(1) 景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。

(2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。

(3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。

(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

西北旅游注意事项

西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：

1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在 10 摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至 5 摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等

御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。

2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。

3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。

4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。

5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。

6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。

7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在

家一般的舒适温暖，一旦遇到问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。
西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。