

# ====河南深度大全景=====

牡丹园/龙门石窟/少林寺/丽景门/白马寺/老君山/云台山红石峡/潭瀑峡  
郭亮村/红旗渠/清明上河园/开封府

-----站站精彩 不要走马观花 深度游河南-----

秒懂行程：				
天数		交通	用餐	住宿
D1	昆明-郑州：参考： FM9442/1135-1355 少林寺	飞机/ 动车	//晚	洛阳周边
D2	老君山（午餐餐自干粮） 不含一级索道 130 必消，二级索道 80 元选消	大巴	早/晚	栾川
D3	龙门石窟 不含龙门单程电瓶车 20+耳麦 15-丽景门 （晚餐丽景门自理）	大巴	早中/	洛阳周边
D4	白马寺-牡丹园-司徒小镇打铁花	大巴	早中晚	焦作
D5	云台山-云溪谷夜游-住焦作 不含景交 60 元/人	大巴	早中晚	林州
D6	万仙山-红旗渠 不含景交万仙山 45 元/人，红旗渠电瓶车 20 元/人	大巴	早中晚	开封
D7	清明上河园-小宋城（午餐小宋城自费）-开封府-新郑	大巴	早/晚	新郑
D8	郑州-（飞机）-昆明：参考 FM9441/0740-1030	大巴	早//	无
参考酒店：7 晚河南当地准三				

## 合理卡点 . 文旅融合 . 山水结合 . 人文风光 . 面面俱到

**【龙门石窟】** “国家 5A 级景区” 中国三大石窟之一 位居中国各大石窟之首

**【洛阳牡丹】** 正是赏花好时节！唯有牡丹真国色，花开时节动京城！

**【红旗渠】** 被誉为“世界第八大奇迹” “人工天河”

**【云台山】** “国家 5A 级景区” 世界地质公园

**【白马寺】** 是白马寺是全世界唯一拥有中、印、缅、泰四国风格佛殿的国际化寺院

**【少林寺】** “国家 5A 级景区” **中国功夫发源地，禅宗祖庭**

**【开封府】** 北宋天下第一府衙，一身正气，刚正不阿

**【清明上河园】** 按张择端的“清明上河园” 1: 1 打造的奇妙游园。

**旅途安心：云南独立成团！一车一导一站式贴心服务**

日期	行程表	用餐	住宿
D1	<p><b>昆明-郑州：参考： FM9442/1135-1355 少林寺-丽景门昆</b></p> <p>明乘机前往郑州，接团后，赴武术之乡登封游览有“禅宗祖庭、天下第一名刹”之称的少林武功与禅宗的发源地<b>【少林寺】</b>（游览约 2.5 小时，<b>建议自理单程电瓶车 15 元、耳麦 15 元</b>），参观少林寺核心建筑常住院，参观山门、天王殿、大雄宝殿、法堂、方丈室、千佛殿等七进院落；太宗御碑、藏经阁等；聆听千年古刹的传奇故事，了解渊远流长的禅宗文化；演武厅观看大型武术表演“武林雄风”（随缘观看），感受少林武术的博大精深；参观常住院及历代高僧墓地塔林等景点。</p>	//晚	新郑/洛阳周边
D2	<p><b>老君山（午餐餐自干粮）</b></p> <p>早餐后，前往号称“天下无双圣境，世界第一仙山”的<b>【老君山】</b>（必消首道索道 130 元/人，选消二道索道 80 元/人）老君山是中国北方道教信众拜谒圣地、道教主流全真派圣地，主峰海拔高达 2200 余米。山顶老君庙有“南有武当金顶，北有老君铁顶”之说。相传东周道家始祖老子曾在此山隐居修炼，故名老君山，是伏牛山主峰。马鬃岭南侧有三千余亩的石林景观对游人开放，该景观被地质学者称为“北国石林”。山上的建筑非常别致，溢满着仙风道骨的气息；立足山顶，极目远眺，延绵不觉的山脉让人顿时豪情满怀，不管是自然景色还是人文景观，都值得一看。游览结束后享用晚餐后入住酒店休息。</p>	早/晚	洛阳周边/栾川

D3	<p><b>龙门石窟-丽景门</b></p> <p>后前往龙门石窟参观世界文化遗产【<b>洛阳龙门石窟</b>】(电瓶车单程 15 元/人, 往返 25 元/人自愿自理。导览器 15 元/人自愿自理, 因景区较大, 游览时间有限, 导游会根据游客的需求、爱好带领大家参观最具特色的景点), 古代帝王常来此朝香拜佛, 所以后人称这里为“龙门”。在这里您将可以领略到历经东魏, 西魏, 北齐, 隋, 唐和北宋, 断续雕刻 400 余年左右, 现存窟龕 2345 个, 碑刻题记 2800 多块, 佛塔 80 座, 造像 10 万尊, 此内最大的佛像是卢舍那大佛, 他究竟有多大? 他是男还是女? 他像谁? 嘿嘿--是会让你惊叹的哦! 还可游览宾阳洞, 万佛洞, 莲花洞, 古阳洞, 药方洞, 乾隆御碑亭等欣赏。</p> <p><b>建议自理: 龙门石窟单程电瓶车 20 元/人, 导览器 15 元/人</b></p> <p>参观【<b>丽景门古街</b>】(游览时间 1 小时 左右) 走进明清古街, 残暴的阳光普洒在这遍眼都是的绿瓦红墙之间, 那突兀横出的飞檐, 那 高高飘荡的商铺招牌旗号, 那川流不息的行人, 那一张张淡泊惬意的笑容, 无一不反衬出老洛 阳人的得意其乐。</p>	早中/	洛阳周边
D4	<p><b>白马寺-牡丹园-司徒小镇打铁花</b></p> <p>游览中国最早的佛教菩提道场, 全国首批重点文物保护单位, 中印文化的交汇点, 相传是佛教传入中国的后兴建的第一座寺院, 号称“中国第一古刹”, 历史上第一座官办寺院—【<b>白马寺</b>】, 参观大佛殿、大雄宝殿、接引殿、清凉台等建筑。</p> <p>赴洛阳欣赏洛阳三绝之一【<b>神州牡丹园</b>】.神州牡丹园位于中国佛祖释源—白马寺对面, 占地 600 余亩, 盛唐建筑风格, 山水园林景观。集中收集国内外名优牡丹品种 1021 个, 40 余万株, 汇天下牡丹精品、聚四季名卉于一园。园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石, 有当前中国牡丹的活化石—三百多年树龄的牡丹王; 世界上最长的百米国粹长廊—唐三彩牡丹壁画; 在国韵阁内陈列着世界上最大的欧阳修汉白玉雕像。“神州神奇神圣地, 花国花海花映天”</p> <p>后游览有微缩版的“舌尖上的晋城”之美誉的【<b>司徒小镇</b>】。是一条以晋城古文化老街“黄花街”为原型、具有清末民初建筑风格特色的古色古香的餐饮作坊文化街, 是晋城市老泽州文化印象基地。是集特色餐饮、休闲娱乐、农耕体验、旅游购物、文化演艺等为一体的“老山西民俗印象基地” 观看非物质文化遗产【<b>千年铁魂--打铁花</b>】, 给您带来绝对是一场视觉盛宴! 打铁花是司徒小镇的品牌项目, 素有“不看千人打铁花, 白来司徒小镇”之说, 夜幕降临, 千名打铁花艺人们用“花棒”将融化的铁水打散在空中, 迸溅形成万朵火花, 霎时间漫天华彩, 气势磅礴, 场面蔚为壮观, 给你一次超震撼的视觉盛宴。观赏【<b>又见老山西</b>】表演结束后入住酒店。</p>	早中晚	洛 阳 / 焦 作

D5	<p><b>云台山-云溪谷夜游</b></p> <p>早餐后赴全球首批世界地质公园，国家 5A 级景区--【云台山】（必消景区交通 60 元/人自理）游览山水精粹、华夏第一奇峡、中原第一景——【红石峡】，峡谷景观，崖壁通体的赤红色，故又俗称“红石峡”。红石峡也称“温盘峪”，那里被誉为“中原第一景”。这个景区集秀、幽、雄、险于一身，泉、瀑、溪、潭于一谷，有“盆景峡谷”的美誉。温盘峪峡谷夏季凉爽宜人，隆冬则温暖如春，一年无四季，温度保持在 25 摄氏度左右。看不一样的奇石，不一样的瀑布，一线天、棋盘石、钟乳石、飞来石、含羞石、龟背石、白龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等，下午游览三步一泉、五步一瀑、十步一潭的潭瀑峡，看情人瀑、“丫”字瀑、页岩、不老泉、龙蛇潭、龙凤呈祥图、瘦身石、蝴蝶石、唐王试剑石等；游览山雄水秀、峰高瀑急、落差 314 米居亚洲之冠的华夏第一高瀑、云天天瀑【泉瀑峡】（游约 2 小时，枯水期可改游猕猴谷，与太行猕猴亲密接触），后游览风光怡人、宛若江南、以“三步一泉、五步一瀑，十步一潭”而著称的【潭瀑峡】（又称小寨沟，游约 2 小时），欣赏窃窃私语的情人瀑、珠帘高挂的水帘洞、龙凤呈祥的龙凤壁、宛若仙子的蝴蝶石、石砚磨穿的洗砚池，感受如梦如幻的人间仙境。</p> <p>晚上欣赏【云溪谷夜游】赴全球首批世界地质公园、国家 5A 级景区—云台山，参观童话般的梦境网红打卡地，夜幕下别样的云台山—【云溪谷】，探寻云台山夜晚最正确的打开方式，景区用 2000 多套智控激光萤火虫，使你一进入云溪谷，就感觉山野丛林间有无数只萤火虫飞舞！近千套舞美专用 LED 帕灯，先进激光灯投影，多套水幕 3D 投影系统以及主舞台震撼多媒体真人神话剧等，塑造【荧光海】、【海底世界】、【龙飞蝶舞】、【十步爱情长廊】、【双子喊泉】等神奇梦幻场景和拍照打卡点。景区萤火竹林，流光溢彩。穿梭其中，遍地华灯若天河群星，上下浑然一体，五彩交相辉映，如梦如幻，如诗如歌。</p>	早中晚	林州
D6	<p><b>万仙山-红旗渠</b></p> <p>早餐后，游览国家 AAAA 级旅游区、国家重点文物保护单位、重点红色旅游景区、国家地质公园、国家攀岩公园、国家森林公园，国家级风景名胜区—【万仙山】（景区要求必消景交 50 元/人自理），万仙山位于太行山腹地，是新乡南太行旅游度假区的核心景区，景区集雄、险、奇、秀、为一体，既有雄强而苍茫的石壁景观，又有曼妙而秀雅的山乡风韵。主要景点有大峡谷、影视村、天池、莲花盆、白龙洞、喊泉、磨剑锋瀑布、七郎峰、蚂蚁山等 200 多处，完全由人工开凿的 1250 多米的绝壁长廊，更被誉为“世界九大奇迹”。乘坐景区交通，前往中华第一影视村—【郭亮村】挂壁公路，沿途游郭亮村、红岩绝壁大峡谷，欣赏风景如画的天池、参观奇特的崖上人家、游览喊泉一线，红石桥，鸳鸯石，喊泉等景点，体会大自然风光，参观郭亮村，石头世界。</p> <p>前往参观人工天河【红旗渠】（景区电瓶车要求 60 岁以上客人必消，20 元/人自理）红旗渠是国家 5A 级旅游景区，全国重点文物保护单位。是 20 世纪 60 年代林县（今林州市）人民在极其艰难的条件下，从太行山腰修建的引漳入林的工程，被人称之为“人工天河”。红旗渠修建工程历时近十年，该工程共削平了 1250 座山头，架设 151 座渡槽，开凿 211 个隧洞，修建各种建筑物 12408 座，挖砌土石达 2225 万立方米，红旗渠总干渠全长 70.6 公里（山西石城镇-河南任村镇），干渠支渠分布全市乡镇。如</p>	早中晚	林州

	把这些土石垒筑成高 2 米，宽 3 米的墙，可纵贯祖国南北，绕行北京，把广州与哈尔滨连接起来。林县人民的“红旗渠精神”与中国人自古以来的“团结协作”、“无私奉献”的精神融为一体，都充分体现在同时期的“铁人王进喜精神”，“雷锋精神”，“大寨精神”上。		
D7	<p><b>清园-小宋城-开封府</b></p> <p>早餐后赴七朝古都开封，游览国家首批 5A 级景区、以宋代张择端的《清明上河图》为蓝本按 1:1 的比例，集中再现原图风物景观的大型宋代历史文化主题公园—【清明上河园】。使您“一朝步入画卷，一日梦回千年”，园内可欣赏精彩表演包公迎宾、盘鼓迎宾、汴河漕运、民间绝活高跷、斗鸡、编钟乐舞以及梁山好汉劫法场等。</p> <p>午餐时间前往开封【小宋城】，这里是开封的待客厅，正所谓“灯火阑干时，香味正诱人”，叫卖声、锅碗瓢勺碰击声、顾客欢笑声此起彼伏，萦萦于耳。徜徉其中，细品色香味俱全的各色小吃，环顾周围古意亭台楼榭，雕梁画栋，小桥流水，锦鲤戏莲，仿佛重回东都汴梁。</p> <p>游览北宋时期天下首府【开封府】位于河南省开封市包公东湖北岸，是北宋京都官吏行政、司法的衙署，被誉为天下首府，是国家 4A 级旅游景区。包龙图扶正祛邪、刚直不阿、美名传于古今。一曲“包龙图打坐在开封府”，令人荡气回肠，引起几多遐思神往。您除了能够看到大批珍贵史料，轶事和陈展外，还能够看到“开衙仪式”、“包公断案”、“演武场迎宾表演”、“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，真切地体会到“游开封府，品味大宋文化；拜包龙图，领略人间正气”。</p>	早/晚	新郑周边
D8	<p><b>郑州-昆明 参考 FM9441/0740-1030</b></p> <p>早餐后，根据航班时间乘机返回昆明，结束行程。</p>	早//	无
行程说明	行程所列的游览顺序供仅供参考，具体安排会根据准确的航班时间以及导游接团后根据实际情况调整。我社不会擅自减少您的景点安排（人力不可抗因素导致的除外）		
接单标准	<p>交通：昆明-郑州往返机票经济舱团队票，当地空调旅游车，保证一人一正座；</p> <p>住宿：精选 7 晚河南当地双人标准间；（彩电、独卫、热水，空调）全程单房差：460 元/人。</p> <p>用餐：全程 7 早河南当地 10 正餐（包含随团自费中的 4 个特色餐河南烩面餐、洛阳水席菜、黄河大鲤鱼、怀药养生餐），另外 6 个团队正餐餐标 25 元/正（早餐为简餐、正餐十人一桌、十菜一汤，主食不限，不吃不退）；</p> <p><b>河南口味清淡，建议西南客人带一些咸菜。主食配有米饭和馒头。</b></p> <p>导游：持证中文导游全程服务</p> <p>购物：无（特产超市属于政府扶贫超市，不算店，报名参团说明您认可此说明）</p>		

门票：**全程大门票自理**（景区小交自理，行程内均有标明）（**下列明细表里面的价格为 10 人以上团队价，10 人以下按景区水牌价结算**）

景区	水牌价	60 岁以下	60-69 岁	70 岁以上	景交说明（免门票不免景交）
龙门石窟	90	90	0	0	自愿自理
老君山	100	30	0	0	必消一级索道 130 选消二级索道 80 元/人
白马寺	35	35	0	0	
牡丹园	50	15	15	0	
云台山	120	100	0	0	必消景交 60 元/人
万仙山	62	50	0	0	必消景交 45 元
红旗渠	80	80	0	0	自愿自理
开封府	65	55	33	0	
清明上河园	120	102	60	0	
少林寺	80	80	0	0	自愿自理
<b>合计</b>					<b>景区要求必消 235 元/人</b>

必消  
景交

老君山一级索道 130 元/人，云台山景交 60 元/人；万仙山景交 45 元/人；请自理

**随团  
自费** **司徒小镇打铁花实景表演+又见老山西实景表演+云溪谷夜游+升级 4 大特色餐（已含于 10 个团餐中）  
合计 399 元/人请随团费付清**

费用  
不含

【少林寺】单程电瓶车 15 元/人自愿自理，少林寺讲解器 15 元/人自愿自理（建议乘坐单程电瓶车）  
【龙门石窟】电瓶车单程 20 元/人自愿自理，耳麦 20 元/人自愿自理（建议乘坐单程电瓶车）  
【红旗渠】60 岁以上客人必须消费电瓶车 20 元/人，60 岁以下不要求必消）  
以上根据体力自由选择，绝不强制！  
另：  
(1) 旅途中一切个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视、酒水等）。  
(2) 团费包含的内容中未注明或行程内注明费用自理的项目。  
(3) 不含旅游人身意外伤害保险，建议客人自行为购买。  
**因不可抗力因素而需要更改行程时所产生的费用。**

备注

1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。  
2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票 3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。  
4.除必须乘坐交通的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。  
5.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。



注  
意  
事  
项

1. 本行程所选酒店部分不能加床，价格按床位核算，安排入住房间是按照每人一床位计算的价格，若客人要求单住或者未能与其他团友拼房，请补足单房差。
2. 若游客未按照旅游合同执行自愿放弃项目或途中取消行程或中途离团，一律视为自动放弃，请主动签写离团证明或放弃项目证明，否则我社不承担相关责任。未产生费用扣除损失和服务费后退还。
3. 因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），导致行程无法正常进行，经协商同意后，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
4. 请游客完团前不要忘记填写《意见单》这是您对本次游览质量的最终考核标准；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据，否则不予受理。不签意见单者视为放弃，按无意见处理。
5. 我社已购买了旅行社责任险，旅途时间较长，希望游客自愿购买旅游意外险。
6. 可根据自身身体状况配备清热、解毒的药或冲剂。
7. 夜间或自由活动期间宜结伴同行并告之导游，记好导游电话备用。注意安全，保管好个人财物，贵重物品请放置酒店保险箱保管或到酒店前台免费寄存；
8. 在游客旅行过程中因不可抗力因素（自然灾害、政府行为、战争及其他非人力可抗拒因素）游客个人行为 and 第三方团体或人员（非旅行社及游客个人行为）对游客造成的人身及财产损害、损失而产生或相关的一切责任、索赔、权利主张和诉讼请求，本旅行社不予受理和承担责任。
9. 因游客个人行为在旅游行程中主动与司机、导游、其他游客、旅游地居民等个人或群体发生纠纷、语言和肢体冲突后，所造成的一切后果由造成者个人承担；行程中发生纠纷后，游客不得以个人理由拒绝登（下）飞机（车辆、船只）和入住酒店等行为拖延行程或者脱团，造成的一切损失由游客自行承担。

温  
馨  
提  
示

- 1.请客人务必随身携带身份证，方便入住酒店。若住宿出现单男单女，安排三人间或客人补房差。
- 2.河南大部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；
- 3.沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；
- 4.请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；
- 5.河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；
- 6.全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、八菜一汤、不含酒水、主食不限，不吃不单独退餐，河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；
- 7.因团队需要或遇到不可抗力因素，在不减少景点的情况下，导游有权利更改游览顺序，住宿地点等，但是必须向客人做好解释工作，签字同意后方可更改；
- 8.如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；
- 9.请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；