

甘南

JIUZHIGOU

印迹

兰州/九寨沟/麦积山/郎木寺/拉卜楞寺/扎尕那

郎木寺
东方小瑞士

万象洞
地下艺术宫殿

九寨沟
人间天堂、
童话世界

麦积山
东方泥塑陈列馆

郭莽湿地
侯岛的天堂

7根火柴
革命烈士纪念碑

拉卜楞寺
最长的转经长廊

一分钟行程预览 轻松出行

One minute trip Preview
Easy travel



DAY1 各地--兰州/天水 接机/站，后入住酒店自由活动

DAY2 兰州-【麦积山石窟】-天水

DAY3 天水-【伏羲庙】-【万象洞】-沟口

DAY4 沟口-【九寨沟】-【走进藏家】-川主寺

DAY5 川主寺-【特色藏寨】-【七根火柴】-【扎尕那】-迭部

DAY6 迭部-【郎木寺】-【郭莽湿地】-合作

DAY7 合作-【甘南州农牧产业园】-【拉卜楞寺】-兰州

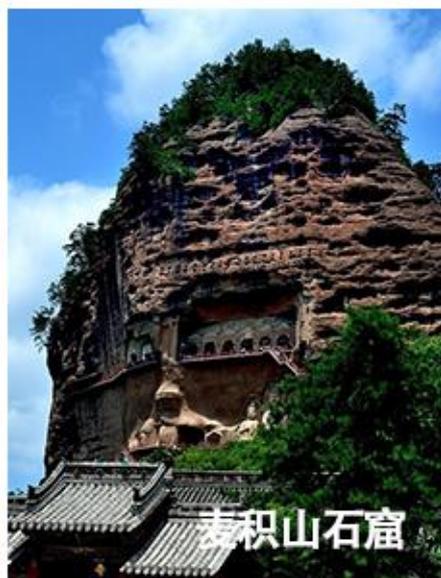
DAY8 兰州-各地 送飞机/站

全景深度游 最美在其中

One minute trip Preview
Easy travel

精华景点 一网打尽

所遇甘南 山山而川 橙黄橘绿



四星的体验 从酒店开始

One minute trip Preview
Easy travel



品质住宿 轻松旅行

6晚当地准四星酒店

1晚携程四钻酒店

[KAUJING JIAHUA HOTEL] [HAILAR
SUITE HOLIDAY INN]



当地特色美食 舌尖享受

One minute trip Preview
Easy travel



牦牛汤锅宴

味美汤鲜

旧地取材口福满满

秦州老八碗



藏式土火锅



藏羌十三花



驰骋西北深处 专属车队

One minute trip Preview
Easy travel



专属定制豪华旅游大巴

至少保证20%空座率 宽大的空间
让您的旅途更舒适



专业服务

24小时在线管家式服务 让您出行无忧
金牌导游服务



专属定制 豪情赠送

One minute trip Preview
Easy travel



走进藏家

热情的锅庄，沉浸歌舞的海洋
映红天边的篝火，感受藏地的热情好客



祈福臻品

金刚结，无上法力的加持，带给你平安吉祥



旅游三宝

U型枕、耳塞、眼罩



隆达祈福

风马飞升 将你的祝愿
期盼全部知晓，平安吉祥迎面扑来



甘南印迹

兰州-麦积山-伏羲庙-万象洞-九寨沟-扎尕那-郎木寺-拉卜楞寺 8 日游

寄语：

甘南的天空瓦蓝如蓝鲸,一个离天堂最近的地方,它有着广阔美丽的高原风光,还拥有着浓郁的藏传佛教文化风情,让探秘石城扎尕那的喜悦,郎木寺吉祥的佛光照亮前进的路;每次的出行是一次相遇、一个风景,亦或一段又一段故事;最重要的,是一个又一个兴致勃勃的你。。。。。

尊贵出行：

精致小团--保证出行人数为 28 人以内小团

用车升级--优选正规旅游大巴,安全舒心,尽享舒适。

多样选择--天水、兰州两地皆可落地,最优线路选择,不走回头路

管家服务--24h 跟踪服务,专属对接,给您一场有温度的旅行

4 大饕餮盛宴：

藏羌十三花--劳动人民的智慧,创造齿间留香的美食

牦牛汤锅宴--味美汤鲜,就地取材,口福满满,

藏式土火锅--无污染的食材、简单的烹饪,体现原汁原味的美味

秦州老八碗--陇上小江南,美食似关中

住宿钻级：

全程入住 6 晚当地准四星酒店+1 晚携程四钻酒店

四大特别赠送：

走进藏家--热情的锅庄,沉浸歌舞的海洋,映红天边的篝火,感受藏地的热情好客

祈福臻品--金刚结,无上法力的加持,带给你平安吉祥.

旅游三宝--U 型枕、耳塞、眼罩

隆达祈福-- 风马飞升,将你的祝愿、期盼全部知晓,平安吉祥迎面扑来

精华景点：

麦积山--东方泥塑陈列馆

九寨沟--童话世界、梦幻九寨、世界自然遗产地

伏羲庙--三皇之首,羲皇故里、华夏文明的发祥地之一

万象洞--地下艺术宫殿,华夏第一洞

扎尕那--人间仙境 世外桃源-《爸爸去哪》取景地

郎木寺--神秘佛国之东方小瑞士、一脚踏甘川

拉卜楞寺--世界藏学府,吉祥的佛宫、拥有世界最长的转经长廊

七根火柴纪念碑--重温长征精神

【秒懂行程】：

时间	行程	具体安排	用餐	住宿
D1	昆明--兰州/天水	接机/站，后入住酒店自由活动	自理	兰州天水
D2	兰州--天水	【麦积山石窟】	早/中	天水
D3	天水-沟口	【伏羲庙】【万象洞】	早/中/晚	沟口
D4	沟口-川主寺	【九寨沟】【走进藏家】	早/晚	川主寺
D5	川主寺-迭部	【特色藏寨】【七根火柴】【扎尕那】	早/中/晚	迭部
D6	迭部-合作	【郎木寺】【郭莽湿地】	早/中/晚	合作
D7	合作-兰州	【甘南州农牧产业园】【拉卜楞寺】	早/中	兰州
D8	兰州-昆明	送飞机/站	早	

【详细出行安排】：

天数	行程内容	住宿
D1	<p>昆明--兰州/天水</p> <p>当您抵达兰州后，我们贴心赠送 24h 接站服务（飞机/火车），由司机接站送往酒店入住，自行办理入住后自由活动。</p> <p>备注：天水落地的贵宾，早上自由活动，导游会提前联系客人，告知客人集合时间，后由导游前去客人入住酒店接客人汇合，如有行程第二天落地天水站的客人，请预定 12:00 之前抵达的班次。</p> <p>自由活动美景推荐：</p> <p>兰州：【黄河风情线】、【黄河母亲雕像】、【中山桥】、【水车博览园】</p> <p>天水：【伏羲庙】、【南郭寺】、【胡氏民居】、【玉泉观】、【仙人崖】</p> <p>美食小吃：兰州牛肉面，手抓羊肉，灰豆子、甜醅子、热冬果、酿皮、糖锅盔、糖油糕、鸡蛋醪糟、浆水面、砂锅、羊杂碎、麻辣烫等。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.在您出团前一天 21:00 前，我们会将接机信息以短信或电话的方式与您联系，请您保持手机畅通，导游将在您抵达当天 21:00 前以短信或电话的方式与您联系，请您保持手机畅通，耐心等待。 2.接送站为散拼，等待时间不超过 60 分钟，兰州中川机场离兰州市区 80km,行车约需要 2 小时，如果不愿等待可自行前往酒店入住，费用自理。（接送机为赠送服务，不用不退费哦！）。 3.请您提供姓名和个人有效证件在酒店前台办理入住（办理入住时需交押金，金额以酒店前台为准，退房时如无物品损坏或其它消费，押金将如数退还）。 4.来西北旅游，早晚温差较大，建议带好御寒衣物，气候干燥，一定要多喝水多吃水果呦。 5.按照国际惯例，客人正式入住时间是下午 14 点后，具体入住时间须视当时的用房情况来定。 	兰州/天水

D2	<p>兰州-麦积山石窟-天水 早/中</p> <p>兰州-天水 (约 308KM 约 3.5 小时)</p> <p>上午：早餐后乘车前往天水，抵达后用午餐。</p> <p>下午：乘车游览东方雕塑馆-【麦积山石窟】（游览 2.5 小时，含门票，不含往返区间车 15 元/人），结束后入住酒店。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【麦积山石窟】：山峦上密布着翠柏苍松，野花茂草。攀上山顶，极目远望，四面全是郁郁葱葱的青山，只见千山万壑，重峦叠嶂，青松似海，云雾阵阵，远景近物交织在一起，构成了一幅美丽的图景，这图景被称为天水八景之首的“麦积烟雨”。</p> <p>温馨提示：</p> <p>1.麦积山参观区为悬空栈道，有恐高者量力而行，不要拥挤，注意安全</p>	天水
D3	<p>天水-伏羲庙-万象洞-九寨沟口 早/中/晚</p> <p>天水-万象洞(约 244KM 约 3 小时)-九寨沟 (约 245KM 约 4 小时)</p> <p>上午：早餐后出发游览【伏羲庙】（含门票，游览约 1 小时）结束后前往武都。</p> <p>下午：午餐后乘车前往游览【万象洞】（游览 2.5 小时，含门票），有“华夏第一洞”、“中国北方第一洞”、“地下文化长廊”、“地下艺术宫殿”等美誉。游览结束后抵达九寨沟沟口入住酒店。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【伏羲庙】：本名太昊宫，俗称人宗庙，是中国国内唯一有伏羲塑像的伏羲庙。由于伏羲是古史传说中的第一代帝王，因此建筑群呈宫殿式建筑模式，为全国规模最大的伏羲祭祀建筑群。每逢正月十六伏羲诞辰日，周边群众扶老携幼，纷纷前来伏羲庙朝拜祭祀“人祖爷”。一时宝烛辉煌，香烟缭绕，钟鼓鸣天，善男信女异常虔诚，庙内充满着一派庄严肃穆的景象。</p> <p>【万象洞】：(原名仙人洞、五仙洞)是中国西北地区发现的一处距今已有 2.5 亿至 3 亿年的地下溶岩艺术宫殿，属国家 4A 级旅游景区。</p> <p>温馨提示：</p> <p>1、此天行车时间较长，请各位出行备小零食，以缓解旅途疲劳</p>	九寨沟口
D4	<p>九寨沟口-九寨沟-走进藏家-川主寺 早/晚</p> <p>沟口-川主寺 (约 86KM 约 1.5 小时)</p> <p>上午：早餐后游览“童话世界”-【九寨沟】（游览全天，含门票，不含区间车 90 元/人+10 元保险）。</p> <p>下午：特别安排【走进藏家】，感受藏族人民的淳朴，结束后前往川主寺入住酒店。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【九寨沟】：九寨沟是由翠海、叠瀑、彩林、烟云、雪峰以及奇异多彩的藏族风情组成格调自然风韵独具的仙境，并随着季节呈现出不同的色彩和风韵，有“九寨归来不看水”之说。</p> <p>【走进藏家】：带你深入了解藏民的日常生活，喝一口藏族阿妈亲手做的【自酿奶茶/青稞酒】，</p>	川主寺

	<p>品尝藏家特色【糌粑】，在这儿，我们还贴心准备了【藏服】供大家拍照，拉起你身边的家人、朋友，真正融入这份质朴和美好。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、旅游旺季，可能会出现堵车等情况，请保持平常心； 2、高海拔地区，请大家注意保持体力，不要剧烈运动。 	
D5	<p>川主寺-特色藏寨-七根火柴纪念碑-扎尕那-迭部 早/中/晚</p> <p>川主寺-迭部 (约 279KM 约 4.5 小时)</p> <p>上午：早餐后乘车参观【特色藏寨】（参观约 2 小时）体验本土人文风情。</p> <p>下午：午餐后乘车前往迭部，途径游览【七根火柴纪念碑】（游览约 30 分钟），结束后前往游览“石匣子”【扎尕那石城】（游览约 2 小时，含门票，不含区间车 40 元/人）。结束后前往迭部入住酒店。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【七根火柴纪念碑】：作为人类军事史上的奇迹，中国工农红军的二万五千里长征举世闻名。伟大的中国工农红军曾三次穿越被称为“死亡陷阱”的若尔盖沼泽湿地，留下了“七根火柴”“金色的鱼钩”“九个炊事员”等感人肺腑的故事。</p> <p>【扎尕那石城】：这里有你想要的原始，这里有你看得到的生态；这片世外桃源早在近百年前就被洛克誉为亚当和夏娃的诞生地。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、高海拔地区，请大家注意保持体力，不要剧烈运动。 2、拍摄当地藏族居民时请征得同意，避免直接拍照引起争议。 3、扎尕那民风较为淳朴，游玩过程中会有路边要钱的小孩，这种情况不建议直接给钱，以免给当地孩子建立不健康的价值观。 4、若被当地居民邀请到家中做客可以回赠他们一点小礼物以示感谢。 	迭部
D6	<p>迭部-郎木寺-郭莽湿地-合作 早/中/晚</p> <p>迭部-合作 (约234KM 约4小时)</p> <p>上午：早餐后，乘车抵达东方小瑞士-郎木寺镇，参观甘肃【郎木寺】（游览约 2 小时,含门票），郎木寺所处的四川、甘肃交界，自古就是川、甘、青各族民众朝拜黑虎女神的圣地，被命名为“虎穴仙女寺”——郎木寺。</p> <p>下午：午餐后乘车前往合作，途径参观【郭莽湿地】（游览约 40 小时）结束后抵达合作入住酒店。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【郎木寺】：郎木寺不是寺，而是一个小镇，是个山水相依、景色十分秀美的地方。这儿的寺庙更像一个村子，金光闪闪的屋顶，碧蓝的窗边，灰白和红的墙，屋梁上挂着黄色的彩条，还不断的有人一边走一边摇着转经轮。</p> <p>【郭莽湿地】：是黄河较大支流洮河的发源地和水源涵养地，在黄河流域生态涵养和水源保护中具有重要意义。郭莽湿地是丹顶鹤栖息的地方。</p>	合作

	<p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、进入藏区，请尊重民风民俗，遵守寺院规定，以免引起不必要的麻烦，藏族禁忌摸小孩头顶。 2、藏族地区深受宗教影响，有些现象及生活习惯不能以城市人的心态来衡量和行事，请尊重当地民俗民风； 3、旅游旺季，可能会出现堵车等情况，请保持平常心 	
D7	<p>合作-甘南州农牧业产业园-拉卜楞寺-兰州 早/中</p> <p>合作-兰州 (约229KM 约3小时)</p> <p>上午：早餐后，乘车前往【甘南州农牧业产业园】(游览约 2 小时)，后乘车前往夏河，沿途欣赏藏族民间传说中的英雄-格萨尔王煨桑助阵的美丽草原---【桑科草原】，抵达后参观拍摄“天下无贼”取景地-【拉卜楞寺】(游览时间 2 小时)这里有世界上最长的转经长廊，是我国藏传佛教格鲁派(黄教)六大宗主寺院之一。</p> <p>景点介绍：</p> <p>【拉卜楞寺】：甘南藏区的政教中心，藏传佛教六大黄教宗主寺之一、格鲁派最高的佛学学府；被誉为“世界藏学府”的拉卜楞寺有着金碧辉煌的大殿，简朴整齐的僧舍，来来往往的喇嘛和世界上最长的转经走廊。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、甘南地区部分路段可能会不定期修路，导致行程时间相应延长，敬请谅解； 2、寺院里请勿用手触摸佛经、法器、佛像等，在寺院殿堂内不可拍照。 3、参观寺院要求着正装，女士请不要穿裙子，无论长短样式，包括打底裤吊带式的装扮，男士需注意不穿短裤，请尊重民族风俗和宗教习惯。 	兰州
D8	<p>兰州-昆明</p> <p>早餐后，自由活动，根据大交通时间安排送站，乘飞机/火车返回，结束愉快之旅。(送站司机提前一天联系您，与您核对送站时间地点。送站为赠送服务，不用不退费)。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、酒店退房时间为中午 12:00 之前，若您航班为晚班机，请于 12 点前完成退房，行李可寄存前台后自由活动，若由于超时退房所产生的费用请自理； 2、机场、车站安检严格，市区交通拥堵，为确保您顺利返程，请提前办理进站手续； 	
【费用包含】		
<p>1.住宿：全程入住 6 晚当地准四星酒店+1 晚携程四钻酒店(不挂牌；若遇房满安排同级酒店；西北地区发展落后，酒店多无叁人间，若出现单数用房，请补交单房差；甘南地处青藏高原，夏季温度较低，绝大多数酒店无空调)；</p> <p>备注：西北属偏远、发展中地区，住宿条件相对较一般，条件有限，尤其甘南地区不能和内陆城市的同等级酒店相比，还请客人多谅解、包涵</p> <p>2.门票：行程所列景点首道大门票(麦积山、伏羲庙、万象洞、九寨沟、扎尕那、郎木寺、拉卜楞寺)，不含园中园门票、景区电瓶车、缆车、区间车，游客可自由选择乘坐或徒步，不影响正常的游览；</p> <p>备注：此行程所有门票已经按最低优惠补贴核算，不再退任何优惠门票费用，请详知。</p> <p>3.用餐：含 7 早 9 正，正餐餐标 30 元/人，十人一桌，八菜一汤，不含酒水(客人自行放弃用餐不退任何费用)；</p> <p>4.用车：选正规旅游大巴，确保一人一正座(不分座位号，先到的客人先选择，请尊重中华民族尊老爱幼的优良传统，尽量</p>		

让老弱及晕车的客人坐靠前的位子)；接送站为 5-17 座车，不含导游；

5.导游：持证中文导游服务；【8 人及 8 人以下司机兼向导】

6.儿童：12 周岁以下的儿童报价只含车位费、半餐、导游服务费；不含机票、火车票、门票，住宿、酒店早餐，如产生请家长在景区自行购买费用自理。满 12 周岁以上的按成人收取；

【费用不含】

- 1.景点园中园门票、景区电瓶车、缆车、区间车，游客可自由选择乘坐或徒步，不属于旅行社推广的自费项目；
- 2.单房差、客人自行购物费用、自费项目等；
- 3.行程以外的个人所有消费(酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费)；
- 4.航空意外险、航空延误险、旅游意外险；旅游意外险建议客人自行购买，解释权归保险公司所有。旅行社只负责协调处理，不承担相应的赔偿；
- 5.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；

6.景区配套服务设施及自费体验项目：

麦积山 15 九寨沟 90+10 万象洞 20 合计：135 元/人

【团队须知】

- 1.以上行程仅作参考，具体行程以出发前合同附件为准；
- 2.团队行程过程中，非自由活动期间如因客人自身原因放弃行程，选择中途离团，则需赔偿我社 1000 元/人已产生的部分成本费用，未完成部分均视为自愿放弃，不退任何费用。放弃行程期间的人身安全由旅游者本人自行负责，
- 3.因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，或遇特殊情况时,旅行社有权对游览景点时间及顺序进行调整，旅行社将不受理此类投诉，敬请您谅解；由于航空公司航班调整或延误，所产生的费用由客人自理；
- 4.签订合同后，如遇景区门票政策性上调，请客人现补差价；
- 5.70 周岁以上老年人出行，必须出具当地县级以上医院提供的健康证明，同时必须有年龄在 18 岁以上的近亲属陪同出行，并签定健康安全免责协议。
- 6.特别提醒：投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。若接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。
- 7.请您在预定报名时务必提供准确的姓名+证件号码+联系方式，以免产生预订错误，影响出行。如因客人提供错误个人信息而造成损失，我社不承担任何责任。

【友情提示】

- 1.甘南地处高原，大部分游客或多或少都会出现高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说只要注意休息饮食得当（切勿吃的太饱，增加肠胃负担），过 1-2 天后以上症状都会逐步减轻或消失（自然会克服）症状若任无法缓解可适当吸氧或挂水。若情况较为严重者请及时到医院就诊；
- 1.请客人注意安全，切记不要私自脱离团队或改变行程；贵重财物请寄在宾馆前台，不可放在房间，晚上出去游玩请
- 2.结伴同行，务必在晚上 12：00 点之前回宾馆，以免影响第二天的行程；
- 3.由于甘南条件特殊，宾馆大多没有空调，故请客人注意自身保暖，抵达甘南的 1--2 天尽量不要洗澡，以免感冒；
- 4.西北的团餐风味以川菜+地方菜为主，但也可根据客人的口味适当调配；
- 5.身体条件：甘南川西属于高海拔特殊旅游地区，出发前先要对自己身体进行一次全面体检，并得到医生的认可方能前往出发前睡眠和休息要充足，进入高原之前，禁止烟酒，防止上呼吸道感染。避免过于劳累，要养精蓄锐充分休

息好。适当服西洋参、红景天等，以增强机体的抗缺氧能力；

6.特产：甘南著名特产有冬虫夏草、黑枸杞、藏红花、红景天、雪莲、灵芝等，尤以虫草、藏红花名贵，藏药疗效亦佳，可酌情购买；

7.尊重导游：旅途中切忌我行我素，要有集体观念和时间观念，在高原气候恶劣，有时行走一天也无人烟，若掉队或没有按预定计划到达住宿地，都是很危险的；若遇塌方等情况，要配合及服从导游安排；

8.互相配合：此线旅途长且艰难，团友间应本着团结友爱的精神，互相帮助、互相支持。互相鼓励、互相理解，并积极配合导游、司机完成旅途工作，使旅途愉快和顺利。

9.受宗教影响，西北风俗习惯与我们不同，游览时请注意有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好当地导游的工作；

10.穆斯林民族地区（包括西北地区回、哈萨克等民族）部分清真餐厅不允许喝酒（包括西北地区回、维吾尔、哈萨克等十个民族），请入乡随俗；

①忌食猪、狗、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物；

②进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；

③忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题；

购物补充协议

甲方（旅游者或单位）：

电话：

乙方（组团旅行社）：

地址：

公司总机：

客户服务专线：

根据《旅游法》规定，旅行社不得强迫旅游者进行自费活动，因地域景区娱乐项目差异化，为丰富甲方的旅游娱乐活动，但经甲方主动要求，在不影响其他旅游者及合同行程安排的前提下，乙方为甲方安排娱乐活动，为保障双方共同利益，经甲乙双方友好协商，特制定本协议，本协议具有法律效应，请旅游者仔细阅读并签定确认：

一、参加付费娱乐升级项目补充协议

1、为提升我社服务水平，满足您的个性化要求，双方自愿签署本补充协议。

2、行程中景区配套娱乐设施及项目有明码标价，请游客自愿选择；如游客要求，地接社方可提供消费项目介绍，旅游者自愿参加消费，旅游者应当选择自己能够控制风险的另行消费项目，并对自己的行为负责，地接社对旅游者自愿消费项目不承担责任。

3、团队用餐中涉及加餐及自行点餐请游客按菜单上自己认可并可以接受的价格点菜、自行付费。

4、为保证计划行程顺利完成，请遵守团队作息时间，积极配合导游工作，在景区内请听从导游安排，跟随导游游览时，注意脚下安全，请不要到“旅游者止步”区域游览。

5、请避免离团活动，如确有需要，请提前与导游签定离团证明，并在约定时间内准时归队。非本社组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。

6、法定节假日及暑期等旅游旺季，客流量急剧上升，景区门前、缆车入口处等会出现排长队现象，旅行社将根据景点、缆车、游船等开放的具体时间，对叫早、出发等时间做适当的提前或错后调整，请旅游者积极配合。

7、我公司郑重提醒旅游者，审慎参加高危险娱乐项目，包括但不限于：骑马、骑骆驼、滑沙、沙漠摩托车、悬空

滑索等，旅游者应仔细阅读活动说明或景区提示如：心脑血管患者，高龄人群慎重选择参加。旅游者参加活动时，应遵守活动项目中有关保障人身、财产安全的措施及规定，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。旅游者因参加高风险活动造成人身和财产损失，旅行社概不负责，酒后禁止参加有风险娱乐项目。

8、到少数民族聚集地区游览时，请注意遵守民族禁忌及风俗习惯，以免发生不必要的冲突。一些容易发生险情的地方，切勿前往。

9、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，看管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。

10、注意贵重物品的保管，如个人原因丢失或损坏，旅行社不予赔偿。

11、若因不可抗力或无法预见行程变更、人数太少等原因导致其约定项目无法安排时或参加娱乐项目中途受不可抗力因素终止活动的，敬请谅解，双方不承担违约责任。

二、购物补充协议

1、为提升我社服务水平，满足您要求的购物需求，双方自愿签署本补充协议。

2、双方签约的购物活动，将在行程中安排的自由活动期间进行，您可自由选择。

3、因不可抗力或无法预见的情况导致行程变更或人数太少等原因无法安排时，请您谅解，双方均不承担违约责任。

4、您应严格遵守导游告知的购物时间，以免延误行程或影响其他客人按时活动。

5、购物场所：

购物及自费项目（以下套餐价格和项目仅供参考，以实际为准）				
购物点参考	城市	商店名称	购物内容	时间安排
	甘南	特色藏寨	藏银	120 分钟
		甘南州农牧业产业园	牦牛奶粉	120 分钟
自费项目：	全程无自费（景区内小交通等自理项目除外）			

6、特别提醒您谨慎购物、理性消费，是否购物消费由您自己选择决定。您在约定购物场所购买的商品若非质量问题，我社不承担责任。

7、所购商品确有质量问题，您有权在旅游行程结束后30天内与我方联系退换（食品、药品及已拆装使用后的商品除外）。

8、在双方协调一致的基础上，尊重游客所享有的自愿、知情和自主选择权进行购物选择，提醒游客产生购买行为与商家认真确认价格、商品、等注意事项。

请在了解旅游补充协议的全部内容，并且无异议的情况下，签字确认，本协议一式两份，具有同等法律效应。

旅行社（盖章）：

旅游者签字：

年 月 日

旅游免责声明

一、我已明确所购买旅游产品的行程安排、接待标准、保险内容以及出游目的地的气候、地理情况。

二、我的身体健康状态适合参加本次旅游，并确认自身身体状况可完成此次旅行。

三、旅行社已建议我购买一份旅游人身意外险（意外保险 70 岁以上无法购买），如有需要我会另行申请加购保险。

四、为了防止旅途中的意外发生，也为了更好地保障我此次的顺利出行，我愿意开据健康证明，我愿将目前的身体状况向旅行社真实反馈。

五、如身体有疾病报名时需提前告知，否则出现身体问题造成的后果自负。

六、旅行社已向我说明我的身体状态在此次旅行中可能出现的意外情况，如高原反应、气候、食物等原因所引发的隐性疾病，我已充分知悉和理解，并自愿承担因自身健康原因导致的意外情况，与相关旅行社无关。

七、我保证在此次旅行中听从团队领队或者导游的安排，并自愿承担因不听从导游安排而导致的意外情况所造成的任何结果，与相关旅行社（组团社、地接社）无关。特此声明！

八、游客信息：

姓名		性别		出生日期	
联系电话		手机		团号	
省份证号码					
联系住址					
旅游线路					
亲属姓名		联系电话		手机	

游客签名：

2024年 月 日