

秀美赣皖

南昌 / 庐山 / 景德镇 / 婺源 / 黄山 / 宏村

定制6天5晚



D1 昆明-南昌接站-送南昌酒店入住

▪根据高铁/航班时间，司机接站，入住市区酒店，当天无行程安排

建议游览：游“江南三大名楼”之首的【滕王阁】（门票自理）是南昌的人文、民俗、地标性建筑；【八一起义纪念馆】（免票，每周一闭馆）、【万寿宫美食街】品尝江西美食，【江西省博物馆】（免票，每周一闭馆）；

晚餐后，可自行前往秋水广场游览、或观看寻梦滕王阁演出或乘坐滕王阁游轮，夜游赣江，观看赣江两岸夜景。

住宿：南昌

餐饮：（早餐：不含 正餐：不含）

- ①今日：如抵达南昌较早，可选择性的参观南昌市区的景点，如节假日期间人流大，景区会限流，建议提前网上约好票哦
- ②秋水广场喷泉时间：第一场的时间为 19：30-19：45，第二场的时间为 20：30-20：45
- ③八一馆营业时间：09：00-11:30, 13:30-16:30，闭馆前提前半小时入园
- ④美食推荐：油浸鱼、蟹脚捞粉、黄豆红烧鸡爪、藜蒿炒腊肉、金奖白糖糕、拌粉、瓦罐汤、帝煌烤卤，物价不高，人均 50
- ⑤交通：南昌的景点大多在市区，建议公共交通出行、乘地铁→微信/支付宝关注南昌地铁鹭鹭行，比起打车滴滴出行更实惠



D2 南昌—庐山

▪早餐后，车赴庐山，前往酒店存放行李；参观【美庐别墅】在牯岭东谷的长冲河畔，1922

年所建，是一栋精巧的英式别墅，是蒋介石和宋美龄在庐山的旧居。游【含鄱口】（时间约60分钟）此处为“湖光山色，可观中国第一大淡水湖鄱阳湖，可观庐山第一高峰--大汉阳峰，可远眺【五老峰】，李白曾有诗赞曰：“庐山东南五老峰，青天削出金芙蓉。九江秀色可揽结，吾将此地巢云松。”参观庐山落差最大的瀑布--【三叠泉】(所谓:不到三叠泉，不算庐山客)(往返缆车 80 元/人自理)。又名三级泉、水帘泉，古人称“匡庐瀑布，首推三叠”，誉为“庐山第一奇观”。由大月山、五老峰的涧水汇合，从大月山流出，经过五老峰背，由北崖悬口注入大盘石上，又飞泻到二级大盘石，再喷洒至三级盘石，形成三叠。故名：势如奔马，声若洪钟，总落差 155 米。瀑布分三叠，各异其趣，古人描绘曰：“上级如飘云拖练，中级如碎石摧冰，下级如玉龙走潭。”后入住酒店。

晚上可自由漫步庐山山顶牯岭街，感受山中小城的独特魅力。

住宿：庐山

餐饮：（早餐：含 正餐：不含）

- ①庐山温度较市区低 5-8 度，注意备好衣服，乘观光车上山，上下山为盘山公路，如有晕车的朋友请提前备好晕车药哦，如晕车严重可考虑乘缆车上下山，观光车循环运营每次下车记得带好随时物品，
- ②庐山美食：庐山特色菜：庐山三石（石耳、石鱼、石鸡），庐山山上消费比市区高 30%左右，整体物价不高的，山上也有肯德基、辛瑞咖啡、蜜雪冰城，人均 60，餐厅：望庐说、拾牛酒家、畔悦庐等



D3 庐山-景德镇

▪早餐后，乘观光车前往游览唐代诗人白居易循径赏花处——【花径公园】，云雾弥漫、山水环抱的【白居易草堂】，体味诗人“长恨春归无觅处，不知转入此中来”的心声；充满

神秘色彩的【天桥】；【锦绣谷景区】：谷中云雾缭绕、四季花开、灿烂如锦、石林挺秀、怪松覆壁，处处弥漫着鸟语花香；蒋介石与美国特使马歇尔秘密谈判处——【谈判台】；毛主席诗中的“天生一个仙人洞、无限风光在险峰”，庐山保存最完好历史最悠久的【御碑亭】。

车赴中国瓷都—景德镇，前往网红打卡 4A 级旅游景区---【景德镇陶阳里御窑博物馆】位于景德镇老城区核心，占地面积 3.2 平方公里，景区由御窑厂遗址本体，及周边传统街巷。

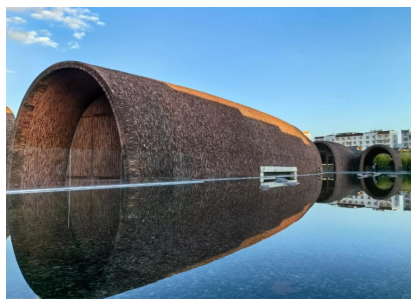
游览【婺女洲】度假区以婺源深厚的徽州历史文化底蕴为基础，以婺源“婺女飞天”传说的故事为线索的中国徽艺文旅微度假小镇。整个度假区的点睛之笔大型实景演出《遇见婺源》（如遇无演出票，则换成摇撻船游玩），这是一部以写意戏剧手法，运用现代化光影技术，演绎一段传奇故事，是一场视觉与听觉的超级盛宴。夜间还有奇幻抱玉塔 Mapping 秀《天工开物》，以五显财神起源及故事为核心元素的祈福文化水幕光影秀《五显金光》，古徽州独特的戏曲大戏等精彩演艺。徽市街上，一步一景，十余处游览文化场馆隐藏其中，厚重的古徽州文化在这里得以传承。

住宿：婺源

餐饮：（早餐：含 正餐：不含）

①今日：景德镇美食：回家吃饭（浙江路店）、寻味三宝、樊式牛骨粉、油条包糍粩、饺子粩、碱水粩，人均 7-60；

②婺女洲主要以夜景为主，如喜欢穿汉服的朋友可以提前准备好汉服拍照、旅拍；



D4 景德镇—婺源

▪早餐后，参观【婺源竹安堂】（赠送体验制作婺源油纸伞一把）或游玩--小桥流水人家--

【李坑景区】，**油纸伞非物质文化遗产**是世代相传的优秀传统文化，伞厂的师傅大多都是年轻时就从事制伞，几十年积淀把青春和热情化作手里的温度，赋在油纸伞上。通过打造摄影基地+现场制伞的方式，让原本单一的手工展示，变成了镜头里可任意捕捉的元素。伞厂内不仅有补光灯、干冰等摄影道具，还有分布在各处制伞的师傅们。一些精心设计的角落，即使随意按下快门，成片也不会让你失望。

游览梯田古村-晒秋人家**【篁岭】**被《国家地理》评为中国最美的春天有多绝！婺源篁岭位于江西上饶婺源县篁岭村，篁岭被誉为“全球十大最美梯田”中国的春天是从婺源开始的，婺源的春天从篁岭开始，粉墙黛瓦 小桥流水，金黄花田 薄雾轻烟，那漫山遍野的油菜花，层层叠叠的梯田，配上灰瓦白墙的徽派建筑，山水间飘渺的朦胧薄雾，便是一幅水墨春天。**【景区十大看点】** 1.晒秋人家，2.天街古巷，3.五桂香堂，4.奇异怪屋，5.冒险森林，6.极速溜索，7.红豆杉群，8.垒心栈桥，9.梯田花海，10.爱在心田。

后车赴屯溪入住酒店。

住宿：屯溪市区

餐饮：（早餐：酒店用餐 正餐：不含）

①今日：篁岭景区内有很多的民俗互动活动，去之前要注意活动的**时间安排表**；

游玩拍摄有很多，比如“倒屋”“地图墙”“花溪水街”等，都非常适合打卡拍照，带“篁岭”的饮品咖啡之类的价格在10-50元不等，餐厅基本都在天街上，这里有天街食府是专门吃饭的餐厅哈。

②婺源美食：传统厚汽糕、煎包、清明粿、荷包鲤鱼、米粉蒸肉等；

③推荐美食店：婺源特色风味小吃、詹氏包记(文公路店)、益群婺源特色汽糕店、余记烤饼、婺江食府、朗妈私房菜、玉珍早点、铅山筒骨粉、赋春猪脚馆等，人均60。



D5 黄山一天

▪早餐后，乘车赴【黄山】（门票及环保车已含，自理缆车上行 90 元/人或步行上山），游览玉屏楼、迎客松、玉屏卧佛、送客松，观天都峰、松鼠跳天都，走百步云梯、登鳌鱼峰、观老鼠偷油，老僧入定、鳌鱼吃海螺、鳌鱼驮金龟、走天海、登华东第二高峰--**光明顶**，登高望远，体现君临天下之感觉，观《红楼梦》之通灵宝玉--飞来石，梦笔生花、“人间美景”，到始方信的**黄山松代表景区-始信峰景区**：黑虎松、连理松、龙爪松、探海松、神琴松。自理缆车下行 80 元/人或步行下山，晚上入住酒店。

备注：（全程索道游览约 6-7 小时，步行 9—10 个小时）

住宿：屯溪

餐饮：（早餐：酒店用餐 正餐：不含）

①今日：黄山步行时间会较长，可根据自身体力选择游玩的路线：一般建议前山上，后山下；如果是带了老人和小孩的可以前山上下，所以带老人和小孩的朋友也不需要担心哦，合理安排行程就可以。

②温馨提醒：因黄山山上游玩体力消耗大，山上售卖的店家也比较少，价格高，建议自备干粮、零食等及时补充体力；不过也不要带太多，造成爬山的负担哦。



D6 宏村---返程

▪早餐后，车赴《世界文化遗产名录》、“桃花源里人家”黟县，游画里乡村——【宏村】，宏村整个村落布局似牛形，故被人们称为“牛形村”。全村以高昂挺拔的雷岗山为“牛头”，

满山青翠苍郁的古树是牛的“头角”，村内鳞次栉比的建筑群是“牛身”碧波荡漾的塘湖为“牛胃”和“牛肚”，穿堂绕屋，人工水圳是“牛肠”，村边的四座木桥为“牛腿”，宏村就似一头卧牛处于青山环绕，稻田连绵的山冈之中。宏村的民居建筑开创了徽派建筑里别具特色的水榭民居模式。

适时车返南昌机场送机，结束愉快的行程。。

住宿：无

餐饮：（早餐：酒店用餐 正餐：不含



费用包含

交通	当地空调旅游车，根据人数安排车辆，5-19座；
餐饮	酒店含早餐
门票	庐山门票+观光车、陶阳里景区、婺女洲门票、李坑/制伞、篁岭门票+索道、黄山门票+景交车、宏村门票； 备注：提前告知有效优惠证件，景区认可，我社现退门票差价；
住宿	高档型酒店 南昌：南昌智选假日酒店/南昌潮漫酒店或同级别酒店 庐山：庐山鑫缔·云镜酒店/庐湖畔山隐舍酒店或同级别酒店 婺源：婺源希辰洲际/清华婺大酒店/婺源国际大酒店/宝婺酒店或同级别酒店 屯溪/汤口：桔子酒店/亚朵或同级别酒店
	舒适型酒店 南昌：南昌曼居酒店/南昌建国璞隐酒店或同级别酒店

	<p>庐山：庐山喆啡酒店/山水庐驿酒店或同级别酒店</p> <p>婺源：婺源柏宜/婺源沁庐/东篱小隐或同级别酒店</p> <p>屯溪/汤口：屯溪广交/华艺大酒店或同级别酒店</p>
早餐	5早（不占床不含早餐），不含正餐
保险	旅行社责任险和赠送旅游意外险；
费用不含	<ol style="list-style-type: none"> 1、正餐自理； 2、行程以外一切费用；
儿童	<ol style="list-style-type: none"> 1、如小孩不占床，不含早餐； 2、仅含当地车位、保险、如产生门票、索道等费用请自理；
备注	<p>我社保留在价格与景点不变的提前下，可根据实际情况调整景点的游览顺序</p> <p>游客出行前敬请携带好有效身份证原件（带小孩需带户口本）</p>
友情提示	<ol style="list-style-type: none"> 1.游玩途中贵重物品请随身携带，以保障个人的财产安全，避免造成不必要的损失！ 2.游客在旅游途中请一定注意安全，若行程以外发生意外，一切责任自行承担！ 3.在旅游活动中，购物属于个人的自主自愿行为，请仔细辨认、谨慎选择，以免造成不必要的麻烦！