

| 直飞本岛 |

(卡缇克兰)

FANTASY BORACAY ISLAND

# 幻境 长滩

全新  
体验

落日风帆·绝美长滩 7天5晚

TRAVEL  
FANTASY BORACAY ISLAND





## 精华景点

Essence attractions



▶ 白沙滩



▶ 普卡海滩



▶ 星期五沙滩



▶ 卢霍山



▶ 布拉波海滩



▶ 圣母岩礁



▶ 跳岛游



## Day1 天府→卡缇克兰机场-长滩岛

早餐： / 中餐：欢迎午餐或晚餐（以导游安排为准，不吃不退费）晚餐： / 住宿：长滩岛酒店 交通：飞机

各位贵宾自行前往成都天府国际机场 T1 航站楼国际出发厅集合，准备前往美丽的热带风情国际菲律宾长滩岛。

根据航班时间办理好一切登机手续后直飞卡缇克兰机场；（直飞本岛省去卡利博车程 2 小时）

长滩岛拥有世界知名的白沙滩，被誉为“世界上沙子最细的沙滩，位于菲律宾中部，南北长约 7 公里，坐突突车就能走遍全岛。岛上很多酒店带有无边泳池，而且出门就是海！

抵达后，导游接机后乘车前往码头，并在码头换乘当地特有水上出租车【螃蟹船】或【快艇】前往拥有世界最美丽沙滩之一的白沙滩的长滩岛，今天最重要的一件事就是把 2 号码头附近的【D Mall】步行街的环境熟悉，因为这是长滩岛最繁华的吃住行游购娱的所在地喔！各式餐厅和当地小吃非常丰富。

长滩岛处于班乃岛的西北尖端，形状如同一个哑铃。整座岛不过 7 公里长，却有一片长达 4 公里的白色沙滩，被誉为“世界上最细的沙滩”。我们顺着沙滩往北走，大概半个小时的时间可以到长滩岛最有名的【圣母岩礁 Willy's Rock】，礁岩矗立海中，居民在上面供奉一尊圣母像，所以取名圣母岩礁。在此许下美好的愿望，退潮时，甚至可从沙滩走到礁岩。也因为圣母岩礁位于海中，能清楚眺望整片白沙海滩，以及清澈见底的汪洋，绝佳的地理位置，是游客拍照留念的好地方。



## Day2 长滩岛全天自由活动

交通： / 早餐：酒店餐 中餐： / 晚餐： / 住宿：长滩岛酒店

**全天自由活动**（自由活动期间，不含车餐导，请游客注意自身及财产安全。）

**或者自愿参加推荐自费项目：长滩岛后山半日游（仅供参考）**

长滩岛不只能玩海，陆地活动最经典的长滩后山半日游您绝对不能错过！绝对物超所值！

第一站：直奔岛上至高点，海拔高度200公尺，来到山顶的360度瞭望台，整个长滩岛的美景尽收眼底，伴随着宜人的微风，你可以在山顶稍微歇息一下，综览fairways高尔夫球场全景。（含门票）

第二站：世外桃源一般的puka beach贝壳沙滩，有别于热闹的白沙滩，在这里没有喧嚣、没有过度的开发，名歌手梁静茹小姐特选在此地拍摄婚纱，美景吸引人的程度可见一斑。

第三站：特别赠送酒店(同级五星酒店)下午茶。（含蛋糕并赠送饮料一杯）

注意事项：0-5周岁之内为儿童价。



### Day3 长滩岛全天自由活动

交通： / 早餐：酒店餐 中餐： / 晚餐： / 住宿：长滩岛酒店

**全天自由活动(自由活动期间，不含车餐导，请游客注意自身及财产安全。)**

**或者自愿参加推荐自费项目：长滩岛出海游 (仅供参考)**

第一站，搭乘当地特有的螃蟹船出海，来一趟海上巡礼。

第二站，尔转往浮潜海域浮潜(含浮潜工具)，海中珊瑚铺满海底，鱼群种类繁多，这是另一个世界。栖息于旁的鳄鱼岛栩栩如生，您会赞叹上帝的造化。

浮潜途中我们会经过美丽的水晶岛，如果天气允许，我们可以前往这个神秘的离岛，不过要提前告知我们的导游哦，而且原始的气氛和石洞，给我们另一种海的魅力，由于水晶岛是在当地政府的保护下的，上岛需要另外增加 500 比索的环境税，相当于 70-80 人民币。**如果天气不允许、风浪大，就到不了水晶岛，只能是远远的望一眼了。**

第三站，不知不觉已经时近中午，前往海边庄园享用别具菲味的海鲜BBQ，含螃蟹、大虾、鱼、青菜、汤、炒、面、白饭、汽水、矿泉水及啤酒。



### Day4 长滩岛全天自由活动

交通： / 早餐：酒店餐 中餐： / 晚餐： / 住宿：长滩岛酒店

**全天自由活动(自由活动期间，不含车餐导，请游客注意自身及财产安全。)**

**或者自愿参加推荐自费项目：长滩岛日落风帆/菲式按摩 (仅供参考)**

长滩特色的【日落风帆出海】，日落风帆是长滩岛传统的水上项目，也是所有海上项目中推荐的一个。在黄昏时刻乘风破浪迎接夕阳，既惬意凉爽又浪漫绚烂。由海风带动的帆船轻快灵动，乘客在帆船两侧的网兜或坐或躺，漂流在海上看着太阳缓缓降落。风帆出海完毕，您也可以自费在海滩上做个【菲式按摩】，祛除一天的疲劳。





## Day5 长滩岛全天自由活动

交通： / 早餐：酒店餐 中餐： / 晚餐： / 住宿：长滩岛酒店

**全天自由活动**(自由活动期间，不含车餐导，请游客注意自身及财产安全。)

**或者自愿参加推荐自费项目：直升机俯瞰长滩岛 (仅供参考)**

带着防噪耳机，在长滩岛上空翱翔，居高临下将整个长滩岛尽收眼底，近距离俯瞰长滩岛白沙滩全景，2-4 个人一个飞机。翱翔在天空中，居高临下俯瞰整个长滩岛，在空中盘旋 10 分钟，绕行一周，带你遨游整个长滩，美不胜收的场景可别错过了！从不一样的角度看长滩岛，一定别有收获~ (时间：10 分钟)



## Day6 长滩-卡利博机场→成都天府机场

交通： / 早餐：酒店餐 中餐： / 晚餐： / 住宿： /

早上睡到自然醒，中午 12 点统一退房，退房后可在前台寄存行李。下午于指定时间集后前往卡利博，参观菲律宾特产文化体验中心乳胶店或者菲律宾珍珠店，了解菲律宾乳胶文化历史。随后，前往机场，根据航班时间乘机返回成都天府机场。

## Day7 抵达成都天府

交通：飞机 早餐： / 中餐： / 晚餐： / 住宿： /

抵达成都天府机场，返回温暖的家。

## 费用包含：

- 1、天府机场-卡缇克兰/卡利博-天府机场往返机票经济舱。
- 2、小孩价格和所含内容现询销售。
- 3、酒店双床/大床均不保证，以入住酒店前台分配房间为准。

注：以上费用，如果因客人自身原因放弃，费用不退，敬请谅解。

## 费用不含：

- 1、离境税 784 比索，请客人于回程时在卡利博机场购买。（由领队指导客人购买，客人自行付费）
- 2、杂费 650（码头税、环境税，上岛税，机场到长滩码头往返接送+签证费用，以及码头到酒店的接送）
- 3、行程所含项目以外的自行消费项目，如：各国酒类、汽水、洗衣、电报、电话及一切私人性质的费用。
- 4、旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。
- 5、因交通延误、罢工、天气、飞机机械故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。
- 6、价格为两人一间的单人价格，单数人报名须补的单房差。
- 7、为了减少游客在旅途中因意外事故而产生的损失，我社诚挚的建议每位游客在出行前至少购买一份与行程匹配的“人身意外保险”，具体赔付标准参照购买保险公司的相关理赔条款。
- 8、国际油价波动引起的“机票燃油附加税”的临时上涨费用，超重行李托运费。
- 9、游客自行出发至成都天府机场的往返交通费用。
- 10、按照国际惯例，小费是给服务人员服务的报酬和认可，若境外相关服务人员（酒店、餐厅等）服务出色，游客可适当给予服务小费（小费一般在 10-20 比索，旅游景点和精油按摩师的小费会高一些，大约 100-200 比索）。

## 特别说明：

### 一、菲律宾团队签证所需资料：

1. 有效期 6 个月以上（以行程结束时间算起）的中国大陆护照，且至少 3 页以上的空白页；
2. 最近 3 个月内的 2 张 2 寸白底彩色近照（白底半身大头照）；
3. 签证表格 1 份；
4. 16 岁以下（含 16 岁）出行资料除以上资料外需提供以下资料：
  - (1) 16 岁以下小孩与父母同行或其中一方同行需要提供出生医学证明扫描件
  - (2) 16 岁以下小孩如不与父母同行，父母一方需本人到菲律宾领事馆签署委托同意书（办理委托费用自理。办理委托时间为资料进馆前 4-5 个工作日）。此项资料领事馆受理后，或许还是面临菲律宾移民局罚款，请斟酌出行。
  - (3) 小孩出发前往菲律宾请携带出生证明原件以及彩色扫描翻译件；以免被菲律宾移民局罚款；旅行社已尽到告知义务；如客人没携带出生证明原件因此导致罚款，请您自理。
  - (4) 小孩出生证明和护照名字不符的情况需要：提供户口本小孩页（需要显示曾用名与出生证明一致）
5. 以上资料需提前 7 天交于我社。
6. 免签护照：有效美国签证、加拿大签证，澳大利亚签证，欧洲申根签证，日本签证等可免签入境 7 天。提供护



照扫描件，护照原件自带机场自行负责（如小孩有免签签证则需同等条件随父母或其中一方出行，并带上出生证明原件）。

## 团队签证关于儿童 16 岁以下入境提示：

必须携带出生证明原件+出生证明彩色扫描件打印携带，并在扫描件小孩/父亲/母亲姓名上方填写大写拼音翻译以上必须带齐，否则入境将会面临海关罚款，旅行社已提醒和已告知，后果自负！

注：具体以海关规定为准。

## 二、关于机票：

- 1、行程内航班机位系切位包销，机票全款已支付航空公司，所有房款已经支付给酒店，游客一旦签订，机票不得改签和退票，酒店费用无法退还，费用全损。
- 2、报名时，须提供护照扫描件或复印件（信息须清晰有效），以便我社出票报关等使用。
- 3、飞机票为我社代订，因航空公司航班调整、延误、取消等意外事件，造成行程延期或取消等，由客人自行承担，本社只协助安排。
- 4、行程内航班及时间仅作参考，飞机具体的抵离时间以实际的航班情况为准。

## 三、关于酒店：

东南亚酒店没有挂星制度，任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估，不代表该酒店的真实档次或星级，您所预定的酒店的星级标准为当地行业参考标准。如遇房满，我社将为客人更换同级同质合约酒店，各酒店装修风格地理位置等或有不同，如与旅客预期不一，我社深表歉意，敬请谅解。客人所定星级标准为当地行业参考标准，酒店星级以 AGODA, BOOKING、携程客户评定为准；（当地四星等同于网评三星，国际四星等同于网评四星，当地五星等同网评四星，国际五星等同于网评五星）。

四、长滩岛所有酒店大床房双床房均不保证，均以办理入住酒店分配为准；酒店的双床房如果客人需要拼为大床，请仔细询问酒店前台拼床规则，如果不能双床拼为大床，而客人私自拼床，造成罚款请您自理，**另长滩岛因自身条件原因，部分酒店为无窗房，特此告知！**

五、关于加床，因菲律宾酒店特殊情况，一部分酒店无法安排加床，但酒店也会收取第三人入住费用，因为酒店自身原因无法加床，我社不承担任何责任，敬请谅解！

六、行程内的交通、住宿均为提前付费采购，若游客因自身原因而未能游览则视为自愿放弃，或者因天气等不可抗力因素造成游览时间减少时，旅行社将不退还费用，敬请谅解。

## 七、住宿：

所有酒店为两人一间，如需单人入住请提前补好单房差。入住酒店使用酒店物品前，请先看清说明，部分酒店房间内物品需要收费。个人财物自行妥善保管，如有遗失旅行社概不负责，贵重物品可交酒店柜台存放于保险箱。请勿在饭店内或房间外之走廊大声喧哗或衣冠不整。退房时请将私人电话费、饮料费等个人消费至总台结清，离开酒店外出逛街请携带酒店名片，以备迷路备用。为避免不必要之尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品，若要留为纪念，请向酒店购买。

八、本行程属于自助游形式，依人数安排英文或中文导游于长滩岛提供相关服务。

九、自由活动期间，不提供导游、领队、交通、用餐等服务，请根据自身状况及需求自行安排，注意保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。在此期间所发生的问题，由客人自行承担相关责任。

十、因服务能力有限：

①本产品报名年龄为 70 岁以下，65-70 岁者须有 60 岁以下的健康亲属陪同；

②患有心脏病、高血压、糖尿病、冠心病等，建议不参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；

③癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！

十一、未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者，请法定代理人陪同出游，如代理人同意未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者独立参团旅游的，视为其法定代理人完全理解并自愿接受合同内容及行程中的所有约定。

十二、健康说明：

本次为长途旅行，请游客在报名前仔细阅读相关注意事项，在充分了解旅途辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己身体健康状况适合参加本次旅行后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游途中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。旅行社非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客身体健康状况是否适合参加本次旅行，游客签订了旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。

友情说明：①身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅行，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；②如在旅途中意外受伤，应及时告知随团导游领队或者签约门市，治疗期间的医疗费用由客人自行承担，再根据保险公司理赔相关规定进行报销。

十三、关于意见单：

意见单是评定旅游接待质量的重要依据，请游客在游览行程完毕后，如实填写意见、建议或表扬内容；如有接待质量问题或是争议，请在当地及时提出，双方协商解决，协商未果，可以向有关部门提出投诉。恕不接受虚填、假填或者不填，以及逾期投诉而产生的后续争议，敬请谅解！

### 旅游须知：

1、旅游出行前准备事项：

①旅行证件：请务必携带本人护照（签证），特别是在出入境接受检查时使用，必须随身携带，并请妥善保管。出发前，强烈建议将上述证件各复印一份连同几张护照照片放在手提包中，并记下所持护照号码，以备急用。证件一旦遗失或被偷被抢，要立即报告旅行社，并向警方报案，可拿备用的复印件迅速证明身份，同时请警方出具书面遗失证明，必要时向所在国申请出境签证并向我国驻所在国使领馆提出补办申请。

②着装：准备衣物要根据旅游当地季节的变化而定，长滩岛属于热带气候，年平均气温 24-30 摄氏度；请携带泳装、防晒霜、墨镜等。

③应带物品：旅行中携带物品要少而精，不必要的重要物品尽量少带，以免造成损失。出团时请自备牙刷、洗漱用



品、拖鞋，因东南亚地区酒店不配备此类物品，主要是为了环保及个人卫生。雨伞、太阳镜、护肤品等日用品也请自备。特别注意携带一些必备及常用药品（如感冒药、止泻药、晕车药等），以免身体不适。

## 2、游客责任提醒：

①参加旅游的游客，请保管好自己的护照签证等证件，出入境时如果遇到因证件引起的问题而影响行程，由此造成的一切损失（包括团费）及相关责任，均由客人自行负责。

②请自备签证的客人自行检查签证是否符合行程的安排，若因自身原因不能按时参团，恕本社概不负责。

③本行程采用团队签证，是集体活动集体出发、返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友的游览时间。任何人不得逾期或滞留不归。

④游客不得参观或参与违反我国法律法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或活动。

⑤由于不可抗拒的原因，如政变、罢工、水灾地震、交通意外等所引起的旅游天数和费用的增加，本公司将按实际情况向旅客予以收费。

## 旅游安全注意事项：

### (1) 【财产安全】：

①出境期间尽量不要携带大量现金和贵重物品，可携带国际信用卡和银联卡。

②不要把现金和贵重物品放在托运行李内，一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内，根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另价作赔偿（另上保险的除外）。也不要放在外衣口袋或易被刺破的手包中。不要把现金和贵重物品放在酒店或旅游车中，可存放在酒店总台和房间的保险箱中（须保管好凭据、钥匙并记住保险箱密码）。

③如发现钱物丢失或被偷盗，如在机场或酒店丢失，要与相关方面交涉，可酌情报警处理，并请其出具较为详细的遗失证明。

④切勿在公共场所露财，购物时也勿当众清点钞票。

### (2) 【观光安全】：

①在拍照、摄像时注意来往车辆有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。

②如要参加刺激性活动项目，切忌要量力而行，有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。

③参加浮潜时，请一定要穿着救生衣，接受工作人员的讲解，并于船上练习呼吸面具的使用方法，不适者请不要下水。

④如有涉及到水上游玩，如游泳、托曳伞、香蕉船、甜甜圈、泛舟、海底漫步、潜水、浮游等刺激性活动时，游客须视自己身体状况而为之，心脏疾病、高低血压、孕妇、气喘病、幼童、年长者、身体状况不佳者或个人所知之疾病者，绝对不适合参加。

⑤搭乘快艇或长尾船时，请一定要穿着救生衣，并扶紧坐稳，勿任意走动，老人及体弱者请尽量靠船尾坐，防止因风浪带来快艇颠簸而造成伤害。

### (3) 【住宿安全】：



①如果有人送东西到你房间，应打电话向前台证实后再打开房门。

②出入房间要随时关门锁门，要保管好自己房间的钥匙。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志，遇到火灾时，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。夜间或自由活动时间外出，请告知导游领队，并三五成行，外出前至酒店前台领取酒店名片以免迷路，且特别注意安全。

③到酒店的健身房和游泳池锻炼时，要注意自我保护。注意酒店游泳池开放时间，千万不可于未开放时间擅自入池，也请勿独自一人游泳，餐后请休息片刻方下水，以免抽筋。

④每次退房前，请检查所携带的行李物品，特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品，避免临时忙乱丢失。

#### (4) 【购物安全】:

购物要谨慎，注意识别假冒伪劣商品，想好再买，避免退货麻烦。试衣试鞋时，最好请同行团友陪同和看管物品。多数国家都有购物退税，具体退税标准请咨询购物商店，索取退税支票正确填写，加盖海关章。

#### (5) 【人身安全】:

①要远离毒品等相关违禁物品，不要在出入境时替别人携带任何行李物品。

②乘车船时，勿将头手伸出窗外，上下车船时要注意来往车辆及人身安全。在乘坐船、快艇等水上交通工具时，请务必穿好救生衣。泰国车辆行车方向在左边，与中国相反，请过马路时注意往来车辆。

③如果发生交通事故，不要惊慌，要采取自救和互救措施，保护事故现场，并速向领队和警方报告。如果遇到意外，应保持镇定，立即通知有关机构，包括旅行社、救援机构、保险公司等，并应保留所有单据正本，包括：交通、意外事故证明（公安交管部门出具）；诊断证明、医疗费用收据（医院或医疗机构出具）；法医鉴定证明等，日后交给保险公司索赔用。

④要尊重所在国，特别是有特殊宗教习俗国家的风俗习惯，避免因言行举止不当所引发的纠纷。

⑤遇到地震等自然灾害或政治动乱、战乱、突发恐怖事件或意外伤害时，要冷静处理并尽快撤离危险地区，并及时报告我国驻所在国使领馆或与国内部门联系寻求营救保护。

⑥当人身安全受到威胁和伤害时，应立即向当地警方报案，取得警方的书面证明，要求警方缉拿罪犯或提供保护。

⑦我们强烈建议每位游客自行购买旅游意外伤害险，但是，有以下项目不属于保险理赔范围：如因战争、武装冲突、罢工、投保前已存在的疾病、高风险活动如潜水、攀岩、蹦极等。请务必确认您所安排的旅游行程中的活动是否属于承保范围。如有疑问，应向保险公司或保险代理查询。

⑧请带小孩出游的客人照看好身边的小孩以免出现走丢或受伤等意外情况，请听从导游和工作人员的相关安排，切勿擅自活动。

⑨长滩岛上有海蟑螂（黑导）卖的自费内容不同。没保障出问题无法找到人，为了您的安全，请选择在导游处报名。

(6) 游客在交通、住宿、餐饮、游览观光等过程中，应当注意相关场所的各种警示、公告、须知、注意、提示等，并遵守执行。

#### 旅游目的地须知:

(1) 语言：早期岛上居民使用米沙鄢语，现塔加洛语为国语，现英语在岛上被广泛使用，由于亚洲（尤其是中国游客）的持续增加，越来越多的当地岛民开始尝试着学习中文。



(2) 气候：一年四季都是夏天，平均温度约 25~35 度之间；其中 5 月—10 月为雨季，11 月—4 月为干季；菲律宾和中国没有时差。

(3) 交通：原游客前往长滩，一般需要先前往香港，乘坐国际航班到菲律宾首都马尼拉，然后转机到长滩岛，颇为周折。成都直航卡里波航班的开通，4 小时直达，免去了冗长烦闷的转机之苦，除开方便之外，更节约了一大笔转机交通费用。

(4) 长滩岛上以 Tricycle 三轮机动车为主，每车可载乘 3-5 人，可长距离使用，可议价，包车以 40 披索起计，依远近距离约 75 披索上下。

(5) 岛上也可租四段变速自行车、摩托车、登山车、沙滩车等。

(6) 货币：长滩岛上广泛使用当地货币披索 (peso)，披索跟人民币的参考汇率约为 6.3:1，导游一般会随时携带披索以供游客兑换使用，也可以前往岛上银行兑换。(汇率以实时为准) ATM 机在非银行工作时间常常处于脱机状态，无法取款，单次最高取款为 P5000。美元只在部分高档场所通用，1 元人民币可以兑换 6 比索，1 美元可以兑换 45 比索。因此建议国内出发的游客携带人民币，方便实惠。

(7) 餐厅：除了可在住宿的饭店用餐外，D-Mall 区各类餐厅遍布，选择繁多，菲式的，日式的，欧式的，蒙古烤肉、汉堡快餐、广东点心等，价格从 100 披索到几千披索，消费从经济实惠到豪华奢侈是应有尽有。

(8) 长滩沙滩上都有摊贩贩售刺青，请客人需特别注意刺青未干，请勿躺于床上造成沾染到床单，需依饭店定价赔偿该整组床单费用。

(9) 长滩岛政府发布新的命令，海边禁止吸烟，海滩旁的道路也禁止边走边抽烟，违者罚现金 500 披索(菲律宾货币)。菲律宾观光部规定：旅客入境菲律宾海关若携带超过美金 1 万元，请务必事先填妥申报单，如未依规定填写将罚款 5 万~20 万披索，或面临 2 年~10 年有期徒刑，请务必注意并遵守规定以免触法。政府规定自 1987.10.01 起，不得自海外携带新鲜水果入境，若违反规定除水果被没收外将处 3 万至 5 万元罚款。

(10) 旅游目的地电压：电压 220W，三角圆身插头，两脚扁型/两脚扁+圆型接地脚(长滩岛多数为两脚扁插头，国内基本可用，有一些也是比较特殊形状的，相对较少。

(11) 电话：人在<国内>，打电话到长滩岛，国际冠码(0063)+长滩岛区域号码(36)+电话号码；国际冠码(00663)+  
手机电话号码

#### 其他注意事项：

1. 搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免乱流影响安全。
2. 游泳池未开放时请勿擅自入池游泳，并切记勿单独入池。
3. 海边戏水请勿超越安全警戒线；活动具有刺激性，身体状况不佳者请勿参加。
4. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
5. 请妥善保管护照、证件及个人贵重物品，请勿放于巴士、旅馆、房间内以及大行李中，并谨防扒手及陌生人搭讪。
6. 自备药品：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。
7. 自备物品：牙膏、牙刷、内拖鞋、面霜、防晒乳液、太阳眼镜、阳伞、刮胡刀、照相机、底片、生理用品。



- 8.在长滩岛买东西可以讨价还价。
- 9.最好穿运动鞋，因为在岛屿上旅游经常需要走路。
- 10.如果去远足，要准备好驱虫的药物，准备好充足的饮用水，带上整个岛屿的地图。
- 11.银行开放时间：星期一至星期五早上九点至下午三点开门，公共假日不开门。
- 12.商场开放时间：商场上午 10 点至晚上 7: 30 开门，公共假日不开门。
- 13.所有水上活动均存在一定危险性，团友应自行评估本身的健康情况或于出发前是否参与。当参与水上活动时变需注意当时的天气变化及遵照一切安全设备，确保在最安全及最适当的情况下享受水上活动带来的乐趣。

### 中国公民出国（境）旅游文明行为指南：

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

### 游客承诺书

本人已详细阅读并认可该行程（长滩 6 天 4 晚）所含一切项目（即行程、景点、餐食、酒店、交通）等的相关描述；本人已详细阅读并接受该行程对安全及出入境等的建议；并已知晓并认可双方责任及义务的相关信息（参见《出境专项委托协议》）；本人承诺遵守《中华人民共和国旅游法》及旅游目的地国法律，严格按照旅游行程和合同签署内容文明旅游。该行程将作为（旅游合同）的附件部分，由本人签字认可！

游客签字：

长滩岛 自费项目参考



## 跳岛游

时间：大约4个小时 价格：成人400元，3岁-8岁小童300元 3岁以下免费

第一站，搭乘当地特有的螃蟹船出海，来一趟海上巡礼。

第二站，尔转往浮潜海域浮潜（含浮潜工具），海中珊瑚铺满海底，鱼群种类繁多，这是另一个世界。栖息于旁的鳄鱼岛栩栩如生，您会赞叹上帝的造化。

浮潜途中我们会经过美丽的水晶岛，如果天气允许，我们可以前往这个神秘的离岛，不过要提前告知我们的导游哦，而且原始的气氛和石洞，给我们另一种海的魅力，由于水晶岛是在当地政府的保护下的，上岛需要另外增加 500 比索的环境税，相当于 70-80 人民币。**如果天气不允许、风浪大，就到不了水晶岛，只能是远远的望一眼了。**

第三站，不知不觉已经时近中午，前往海边庄园享用别具菲味的海鲜BBQ，含螃蟹、大虾、鱼、青菜、汤、炒、面、白饭、汽水、矿泉水及啤酒。

（备注：除了螃蟹船出海还可升级游艇波体船出海，可咨询导游！）

## 水肺潜水

时间：全程约2~3小时 价格：成人：500元/人 菲律宾货币：3500PSP ,美金参考价格：70usd

菲律宾是全世界最适合体验潜水的地方之一，服务好、安全性佳，体验潜水由国际PADI认证中文潜水教练带领，行前先做中文讲解、再做海边实习教学，准备好了之后，乘着船迎着风到最大深度12米深的开放海域潜水。每两名学员有一名教练陪同，专业的水下摄像师会为您记录下与热带鱼群、珊瑚礁群共游，这美丽的时光。全程3小时，保证水底体验40分钟，并由PADI中文教练授课解说，两人同行配一位教练带领，并在海底帮你拍照及录影并制作成光碟（免费赠送），体验后颁发体验潜水证书，8岁以上孩童及早鸭子及女性生理期来皆可参加此活动，行程内容已包含包船费用及装备气瓶费用。

注意事项：**\*\*儿童不可参加**





长滩后山半日游

时间：约4小时，价格：成人：400元/人 儿童：200元/人

长滩岛不只能玩海，陆地活动最经典的长滩后山半日游您绝对不能错过！绝对物超所值！

第一站：直奔岛上至高点，海拔高度200公尺，来到山顶的360度瞭望台，整个长滩岛的美景尽收眼底，伴随着宜人的微风，你可以在山顶稍微歇息一下，综览fairways高尔夫球场全景。(含门票)

第二站：世外桃源一般的puka beach贝壳沙滩，有别于热闹的白沙滩，在这里没有喧嚣、没有过度的开发，名歌手梁静茹小姐特选在此地拍摄婚纱，美景吸引人的程度可见一斑。

第三站：特别赠送酒店(同级五星酒店)下午茶。(含蛋糕并赠送饮料一杯)

注意事项：0-5周岁之内为儿童价。



热石SPA

时间：约2小时 价格：80美金 Z SPA

用于热石疗法的按摩热石，经过特殊加热后，放置在人体的皮肤或经络上，因为热石具有大地的能量，作用于身体局部和整体系统，通过深层的热传导方式把热力源源不断地输入体内，再经由反射穴点的传导，对肌肉组织及关节具有激发调节功能。在进行身体按摩的同时，将按摩精油的主要成分扩散到皮下组织细胞，被身体充分吸收；将精油对身体的功效发挥到极致。

注意事项：**儿童不能参加SPA，会影响儿童骨骼发育。孕妇不能参加。**



POSEIDON 海神 SPA

时间：约2小时30分钟 成人价格：120美金

可谓是岛上最为著名的老牌顶级SPA，是一种彻底的感官体验。SPA馆位于半山腰，进入馆中，您即刻就会被馆中东南亚风的精致建筑风格所吸引。热情的服务人员会首先为您奉上一杯酸甜可口的诺丽饮料，让您先放松下心情。然后您的SPA理疗师会对您行菲国人最高的半跪礼节迎接您进入SPA屋内。双人一间的独栋SPA屋，保证了您很好的私密性。整个过程是采用完全天然的疗程，遵循亚洲古老的健康及美容传统，此源自于赞颂美丽及优雅并崇尚天然珍贵礼物的多种文化。Spa 馆亲切的服务人员发自内心的为您服务，绝对会贴心地确保您享有难得的完美体验。于房中净身更衣后，使用天然诺丽果材质去角质，胎盘素敷面，使我们身、心、灵得到完全的舒坦与放松，不知不觉从睡梦中苏醒过来，完全舒缓紧绷的心灵与身体，加上身处于与大自然合而为一的世外桃源，绝对令您有超五星级的体验与感受。

注意事项：**儿童不能参加SPA，会影响儿童骨骼发育。孕妇不能参加。**



降落伞

时间：约15分钟 价格：400人民币每人（儿童同价）

背上拖曳伞，利用快艇快速前进，将你缓缓拉上空中，空中高度为250码（8-10米）左右。不必前往制高点，就可以享受海风一览长滩岛的美丽海岸线；而在拖曳伞飞至最高点后，船家又会把你缓缓放入水中，再慢慢的将你拉起一上一下的相当刺激。

注意事项：**两人起订**





水滩 I SPA

时间：约两个小时 价格：80美金

位于3号码头的印度风情SPA馆，进入馆内，异国风情浓郁，整栋建筑以将近9成的原木打造，搭配七彩绚烂灯光点缀每一寸每一步都是精心设计。I SPA萃取印度 Ayurveda理论之精髓，将这古老医疗实践于生活中，独家七轮精油、音乐、养生饮品配合神秘而古老的深层按摩手法让您的身心得到充分的理疗舒展放松。首先亲切的接待人员会向您介绍他们的SPA理论精髓，然后让您从他们提供七种复方草本精油中选择适合自己的精油。挑选完后，请您先沐浴更衣，然后进入足疗室足浴及足部经络按摩。足疗完毕后，来到专门的Spa室，进行全身按摩，特制的热力草药香拓使药油渗透进肌肤，起到疏通经络，排毒于身体的作用，彻底地释放肌肉紧张旅途的疲劳。疗程完毕后还会奉上一杯热热的养生茶饮，加速全身的代谢循环。

注意事项：(12岁以下儿童不能参加)



时间：15分钟 价格：350人民币

摩托艇又称动力艇，是驾驶以汽油机、柴油机或涡轮喷气发动机等为动力的机动艇在水上竞速的一种体育活动，操纵摩托艇的技术关键是起航、加速、绕标、超越和冲刺等。

摩托艇





翱翔在空中，居高臨下俯瞰整個長灘島，在空中盤旋 10 分鐘，繞行一周，，帶你遨遊整個長灘，美不勝收的場景可別錯過了！從不一樣的角度的看長灘島，一定別有收獲~

时间：10 分钟 价格：120 美金

直升机



香蕉船 Banana boat 是一种模仿外形香蕉的长形休闲用橡皮艇。进行水上运动时，通常用快艇在前快速拖行，由单一块帆推动。游戏者透过香蕉船考验其平衡力。香蕉船上有绳给与游戏者紧握。当玩香蕉船时必须穿上救生衣。

时间：20 分钟 价格：100 人民币

香蕉船





时间：20分钟 价格：150人民币

长滩特色的【日落风帆出海】，日落风帆是长滩岛传统的水上项目，也是所有海上项目中推荐的一个。在黄昏时刻乘风破浪迎接夕阳，既惬意凉爽又浪漫绚烂。由海风带动的帆船轻快灵动，乘客在帆船两侧的网兜或坐或躺，漂流在海上看着太阳缓缓降落。

落日风帆



### 补充协议一：购物补充协议

甲方：

乙方：

甲方报名参加由乙方组织\_\_\_\_\_团队，已签订《旅游合同》，为保障双方的合法权益，本着自愿原则，特此签订此补充协议。

一、经甲方要求，由双方协商一致，在不影响其他旅游者行程安排的前提下，甲方自愿到乙方推荐的购物点购物，并遵守本协议中关于购物时间、地点的约定。乙方推荐的购物点应符合旅游目的地政府规定的营业标准，所销售物品无质量问题。乙方推荐的购物点名称、产品、停留时间应在行程单、合同或补充协议内注明。除不可抗力外，乙方不得以任何理由延长购物点停留时间，不得以任何行为强迫或变相强迫甲方购买。

二、甲方在旅游目的地应自觉遵守当地公共秩序和社会公德，尊重当地风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游目的地旅游资源，遵守旅游文明行为规范，并主动配合随团领队及当地导游的合理安排。遇突发状况及重大变故，积极配合随团领队及当地导游应变措施，不故意扩大损失。

三、乙方组织的该旅游团队最低成团人数为 人，若乙方因人数不足无法单独成团时，应当在出发前 XX 日及时通知甲方。甲方可以选择延期出团，出团时间另行书面约定；或经甲、乙双方协商一致，以书面形式变更旅游内容，由此增加的旅游费用由提出变更的乙方承担，由此减少的旅游费用乙方退还甲方。如给对方造成损失的，由提出变更的一方承担损失。

商店名称	营业产品	停留时间
菲律宾珍珠店：OHD 三宝店 或者菲律宾特产文化体验中心乳胶店	珍珠、陈香、水晶...本地土特产等 或者乳胶床垫、枕头等乳胶制品	约 120 分钟

本协议一式二份，双方各执一份，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效，至本次旅游结束甲方离开乙方安排的旅游交通工具时为止。

补充协议内所列明购物点，旅游目的地地接社，有权在不影响旅游者行程的基础上，根据实际情况调整所进购物点顺序。

《旅游法》第三十五条：旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动，诱骗旅游者，并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。旅行社组织、接待旅游者，不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外。”

本旅行社应旅游者（乙方）要求并经双方协商一致，由甲方协助安排乙方行程中另付费项目及旅游购物场所，双方必须在自愿的情况下签字，此内容作为合同的附件，同合同一样具有法律效力。

我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：

旅行社已就上述自费项目的特色、旅游者自愿参加购物及自费项目事宜及相关风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿选择并参加上述自费项目，旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒参加自费项目，并遵循旅行社的提示理性消费、注意自身人身财产安全。如因自身原因取消或因旅行社不能控制因素无法安排的，对旅行社予以理解。

我同意《自费及购物项目补充确认》作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。

甲方签字：

乙方签字：

签约地点：

签约地点：

签约时间：

签约时间：

祝贵宾们菲律宾旅游愉快!!!