

CENTRAL ASIA



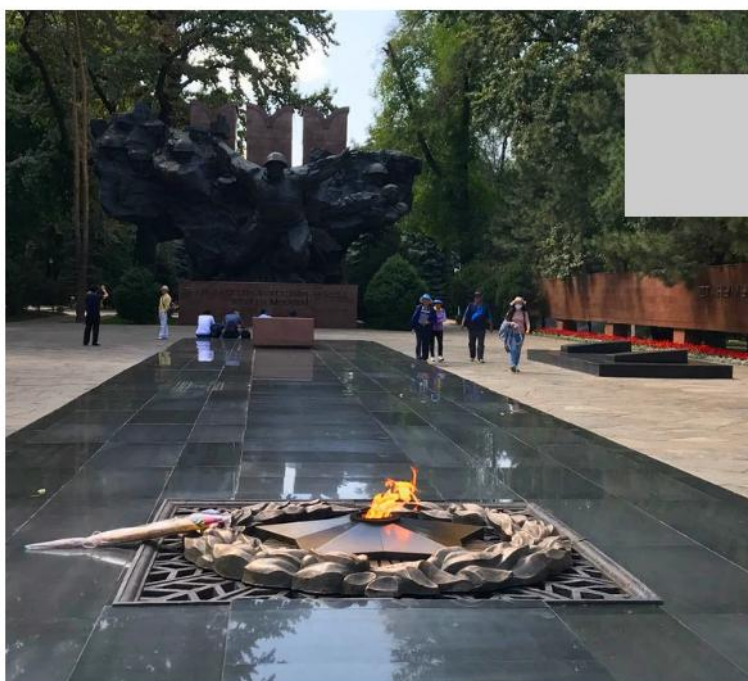
遥远的邻居
中亚精髓两国联游



乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦连线

潘菲洛夫28勇士纪念公园

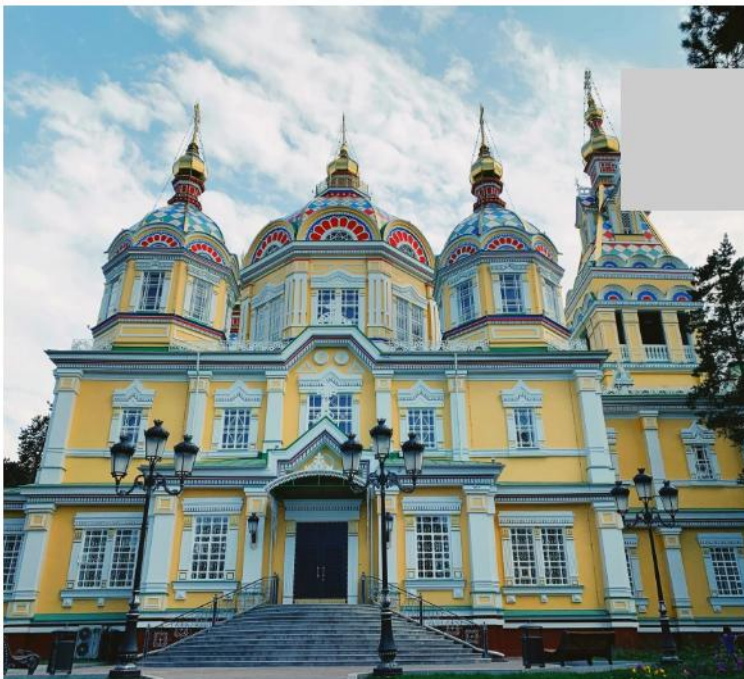
Should's ancestral hall



这座公园是以苏联时期的英雄潘菲洛夫命名，是为了纪念二战时期时在卫国战争中牺牲的阿拉木图步兵分队的28名勇士而建立的。这是一个面积广阔，林木茂盛的公园，除了缅怀先烈，也是当地新婚摄影爱来的地方之一。

升天大教堂

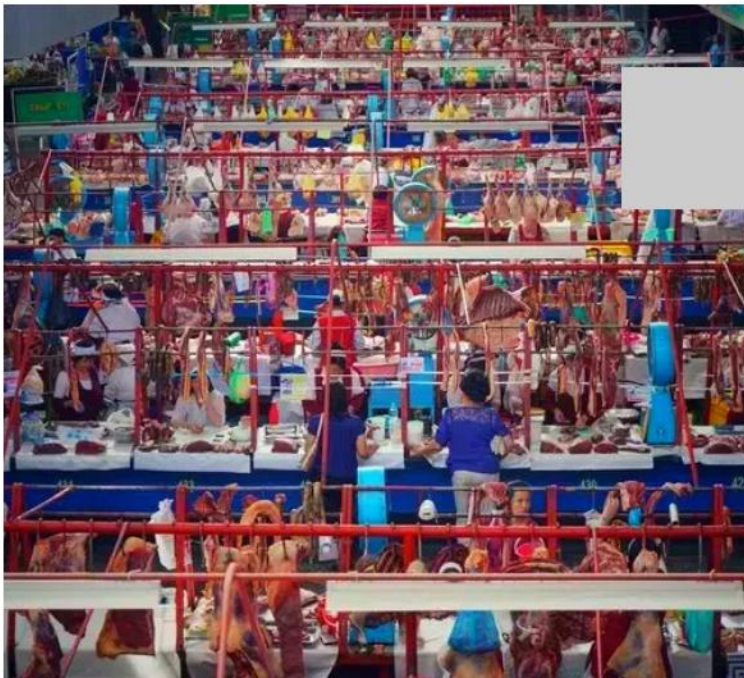
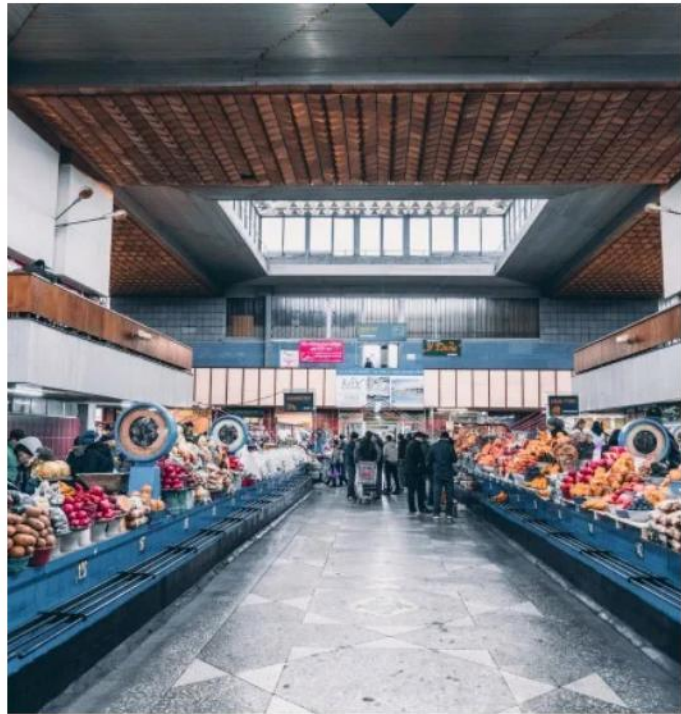
Zenkov Cathedral



这是一座东正教教堂，据说是世界现存第二高木结构建筑，建筑物并没有用任何钉子建造，还奇迹般经历过1911年阿拉木图强烈地震后还幸存的建筑之一，也是阿拉木图沙皇时期少数幸存的建筑之一。这是一座让人过目难忘的建筑，糖果色的外表配搭上金光闪闪的的圆顶与十字架，坐落在公园中央显得特别的突出。

绿色市场

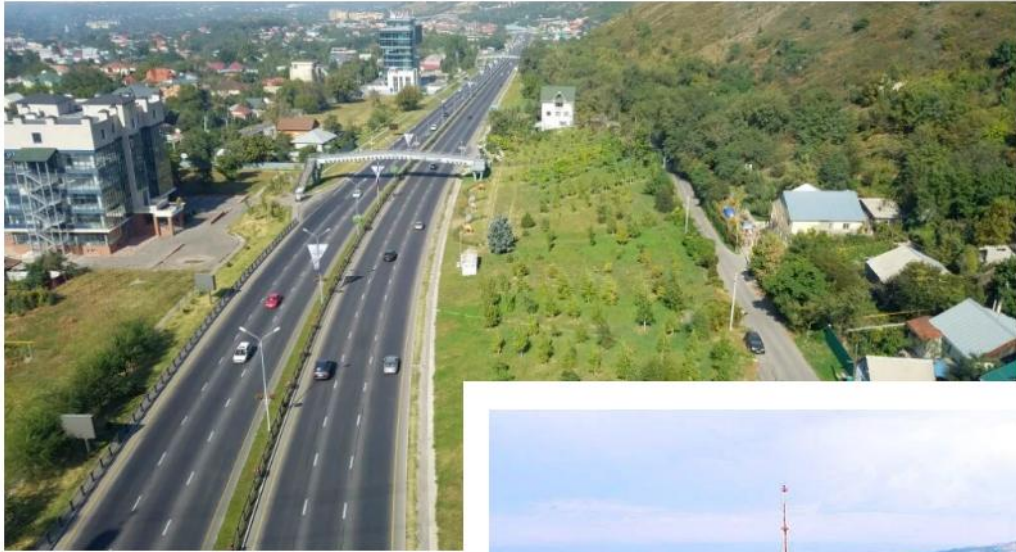
GreenMarket



这是一个具有中亚风味的大型市集，整个市集分成了好几个区域，整个场地就是一个大广场，这是了解当地生活与文化最好的选择。

科克托别山

КОКТОБЕ



在这里可俯瞰阿拉木图市全景，日落前金光照射在阿拉木图南面群山的景色异常炫彩夺目科克托别山位于阿拉木图东南部，海拔1070米，别名绿山。山上建有科克托别电视塔。与电视塔相邻的为全景台，并有缆车通往市内。这里是阿拉木图一处知名的景点，也是观赏阿拉木图夜景的不错地点。

恰伦大峡谷 Charyn Canyon

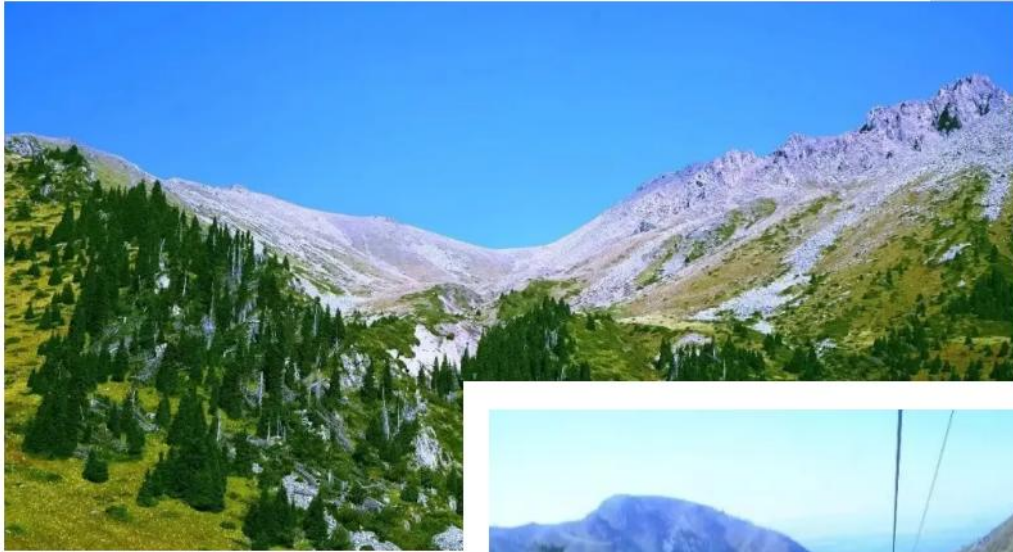


恰伦大峡谷——像是上苍在草原腹地上撕开的一道狭长的裂缝，堪与美国的科罗拉多大峡谷相媲美。

下到谷底，仰望着两旁红色岩石形成的峭壁，由于风霜雨雪长年累月的侵蚀，每一个山峰都变得形态各异，怪石嶙峋。有的像昂首挺胸的公鸡，有的像神秘的城堡，有的像一只临风的蝴蝶，有的像奔驰的骏马。……这里的每一块巨石都有一个古老的传说。

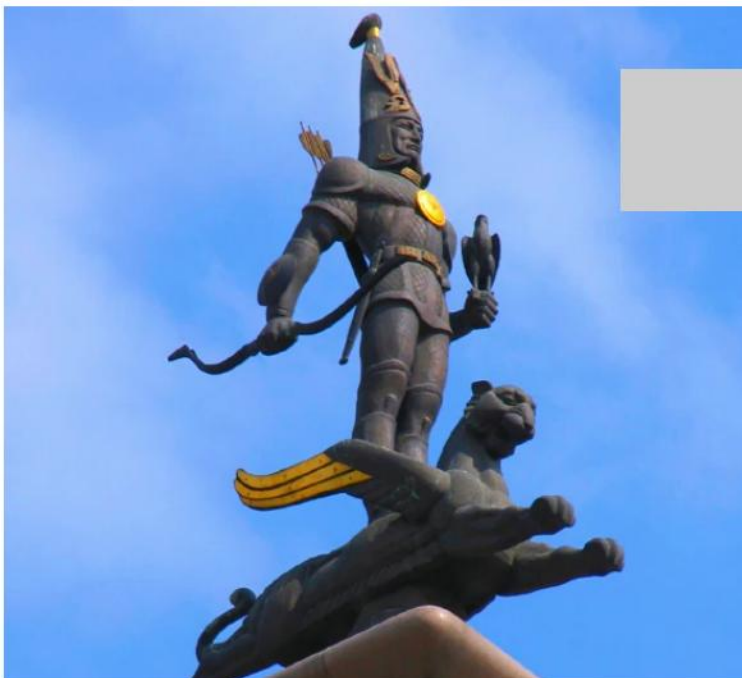
麦迪奥风景区

Medew



参观亚洲醉大的高山滑雪场，这里也是“亚洲之音”音乐会的举办地，坐缆车登上3200米【琴木布拉克】雪山，雪山、森林、别墅交错坐落，呈现完美的自然风情。

共和国广场 Republic Square



这个广场是苏联时期修建的，也是阿拉木图市内最大的广场。广场上最大的焦点是一座28米高的独立纪念碑（Monument of Independence），纪念碑顶端是一座金色武士的雕塑站在一只只有翅膀的雪豹上面，这也是阿拉木图最具有代表性的地标之一。

国家博物馆

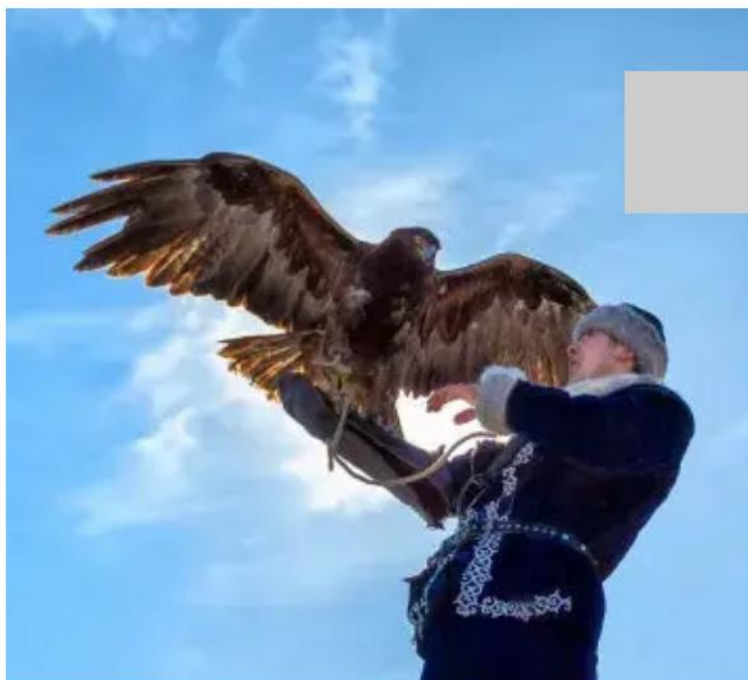
Central State Museum



是中亚地区最大的博物馆之一，外形如巨型帐篷的哈萨克中央国立博物馆，于1985年建成，由哈萨克境内数家大型博物馆，搜集超过3,000件文物及展品，可谓集各家展馆的大成，展馆共分7大展区。在这里可以详细的了解到哈萨克斯坦的历史，和这个国家主要历史建筑的模型。博物馆内还有陈列了一批成吉思汗时期的历史文物、武器和服饰乐器。

猎鹰表演

Falcon Show



哈萨克族牧民传承了祖先习俗，至今保持着训鹰的传统。哈萨克族的驯鹰人在长期的鹰猎过程中摸索出了一套独特而有趣的驯鹰方法，这经验是哈萨克族的父亲传递给其儿子的。通过训练使桀骜不驯的鹰被驯化成为猎人的帮手，您可以观看金雕所捕捉的猎物和美丽的鸟儿，与其一起拍照留念。

遥远的邻居 中亚精髓两国联游

乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦连线

穿越千年繁华，中亚不再遥远



	<p>全国各地-成都-塔什干- 参考航班：成都-塔什干 GJ8975 0840 1120 餐：无/团队午餐/当地特色晚餐 宿：塔什干四星酒店</p>
D1	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在机场集合，乘坐国际航班飞往向往已久的神秘国度-丝路明珠乌兹别克斯坦国的首都塔什干。抵达塔什干，热情的乌兹别克斯坦导游接站，欢迎你来到这个友好的神秘国家。 ■ 乘车前往乌兹别克斯坦首都——塔什干。 ■ 当地特色中餐。 ■ 参观塔什干独立广场。塔什干独立广场是乌兹别克斯坦最重要的广场，占地 12 公顷，是自由和独立的象征，也是希望之地，一代人的理想变为现实，见证了历史的重要时刻。广场西侧有闪亮的白色建筑参议院大楼，北侧有哭泣的母亲纪念碑。广场总是人山人海，是外国游人参观塔什干的必游景点，也是国内居民休闲娱乐的最佳去处。广场上有矗立于 1991 年的独立纪念碑，代表着乌兹别克斯坦的主权。 ■ 参观国家历史博物馆- 不仅带你了解这个国家历史的形成，还通过拜火教、佛教、伊斯兰教等文物展现发生在这里的文化碰撞。这里还展示着从铁尔梅兹(玄奘西行经过的怛密国)附近出土的被毁的佛教遗物。 ■ 当地特色晚餐，后入住酒店休息。
D2	<p>塔什干-查特卡尔国家公园-塔什干 (约 2 小时) 餐：酒店早餐/团队午餐/特色风情欢迎晚宴 宿：塔什干四星酒店</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 酒店早餐后出发，乘车赴位于西天山的乌干-查特卡尔国家森林公园。 ■ 参观壮观的恰瓦科湖，是乌兹别克斯坦西天山脚下的由岩石坍塌而形成的天然堰塞湖。 ■ 参观查特卡尔国家公园。占地面积 570 平方公里，建立于 1947 年，包括有山干草原、山地森林、高寒草甸、河谷和森林，在 1978 年被指定为联合国教科文组织生物圈保护区。恰特卡尔国家公园是一个生态旅游的好去处，一年四季阳光充足，温度适宜，是野外出游的最佳选择。这个公园是户外运动的天堂，这里可以享受各种徒步远足和深险活动，也可以放松娱乐。整个地区被当地人称为奇母干，这一词指这里中央山峰大奇母干（高 3309 米）。 ■ 下午乘车返回塔什干。 ■ 特色风情欢迎晚宴。在一个热情、奔放、自由的俱乐部里，伴随着西域的音乐和舞蹈，一排排长桌上，充满中亚风格的餐桌风格，飘香的战刀烤肉、热辣的沃得嘎、甜美的葡萄美酒，已经摆在您的面前，让我们一起唱、一起品着美酒、享受着特色美食，这是一场难忘的中亚风情之旅，这美好终将烙印在永久的记忆里。 ■ 晚餐后入住酒店休息。
D3	<p>塔什干-阿拉木图 参考航班：塔什干-阿拉木图 HY761// 0825 1055 餐：酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐 宿：阿拉木图四星酒店</p>

- 半日阿拉木图市内游。
- 阿拉木图是哈萨克旧都，中亚第一大城市，也是该国最大城市和主要的商业中心。因盛产苹果，又被称作苹果城。阿拉木图被称为是全球绿化最好的城市，花园城市，是世界上少有的现代化和自然风景合为一体的超大城市。城市不仅风景美丽，还有众多历史文化建筑。
- **潘菲洛夫 28 勇士纪念公园** (Panfilov Park)，这座公园是以苏联时期的英雄潘菲洛夫命名，是为了纪念二战时期时在卫国战争中牺牲的阿拉木图步兵分队的 28 名勇士而建立的。这是一个面积广阔，林木茂盛的公园，除了缅怀先烈，也是当地新婚摄影爱来的地方之一。
- **升天大教堂** (Zenkov Cathedral)，这是一座东正教教堂，据说是世界现存第二高木结构建筑，建筑物并没有用任何钉子建造，还奇迹般经历过 1911 年阿拉木图强烈地震后还幸存的建筑之一，也是阿拉木图沙皇时期少数幸存的建筑之一。这是一座让人过目难忘的建筑，糖果色的外表配搭上金光闪闪的的圆顶与十字架，坐落在公园中央显得特别的突出。
- 前往阿拉木图最著名的**麦迪奥风景区**，参观亚洲最大的高山滑雪场，这里也是“亚洲之音”音乐会的举办地，滑雪胜地琴布拉克位于横贯伊犁阿拉套山的风景如画的峡谷，海拔 2,260 米以上，距阿拉木图市中心约有 25 公里。夏季平均气温 20℃，冬季为 7℃。平均积雪深度达 150 厘米，一年超过 300 天为晴天。积雪覆盖时间从 11 月到 5 月。坐缆车登上 3200 米**琴木布拉克雪山**，雪山、森林、别墅交错坐落，呈现完美的自然风情。
- 前往酒店休息

阿拉木图 - 恰伦大峡谷

餐：酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐 宿：宿：阿拉木图四星酒店

D4

- 早餐后出发，乘车赴【恰伦大峡谷】(200KM/3H)，抵达后当地村庄特色午餐。
- 参观**恰伦大峡谷**——像是上苍在草原腹地上撕开的一道狭长的裂缝，堪与美国的科罗拉多大峡谷相媲美。下到谷底，仰望着两旁红色岩石形成的峭壁，由于风霜雨雪长年累月的侵蚀，每一个山峰都变得形态各异，怪石嶙峋。有的像昂首挺胸的公鸡，有的像神秘的城堡，有的像一只临风的蝴蝶，有的像奔驰的骏马。……这里的每一块巨石都有一个古老的传说。
- 下午乘车返回阿拉木图 (200KM/3H)
- 参观**科克托别山** (登顶，约 40 分钟)，乘缆车前往全景台，在这里可俯瞰阿拉木图市全景，日落前金光照射在阿拉木图南面群山的景色异常炫彩夺目科克托别山位于阿拉木图东南部，海拔 1070 米，别名绿山。山上建有科克托别电视塔，与电视塔相邻的为全景台，是阿拉木图一处知名的景点，也是观赏阿拉木图夜景的不错地点。
- 晚餐后入住酒店

D5

阿拉木图 - 塔什干

参考航班：阿拉木图 - 塔什干 HY766// 2355 0025

餐：酒店自助早餐/特色午餐/团队晚餐 宿：塔什干四星酒店

- 酒店早餐后出发
- 参观**民族文化村**，哈萨克斯坦保留了原始游牧民族的文化以及传统习俗。身处于民族文化村，您将体验到异域风情的习俗，参观到制作传统民族工艺的花样作坊，观赏到令您意想不到的猎鹰表演，您还能尝到民族特色美食。您还有机会参加最具哈萨克传统的游戏之一马上角力，观看哈萨克人高超驯马技艺。
- 民族文化村特色午餐
- **哈萨克斯坦第一总统公园**，公园以哈萨克斯坦共和国的第一任总统的名字命名 该公园 2010 年 7 月开放。园区总面积 73 公顷。园区建于 2001 年。根据规划，花园种植绿色植物。
- **冼星海纪念碑**竖立在阿拉木图市冼星海大街和加加林大街交汇处。纪念碑以荷花为造型，碑体下部荷叶层叠，上部荷花绽放。荷花纯洁高雅，寓意东方文化。用中、哈、俄三种文字镌刻的碑文写道：“谨以中国杰出的作曲家，中哈友谊和文化交流的使者冼星海的名字命名此街为冼星海大街”。纪念碑上还镌刻着冼星海的简历以及他创作的歌颂哈民族英雄的交响诗《阿曼盖尔德》的第一行乐谱。
- **独立广场，独立纪念碑**，哈萨克斯坦阿拉木图市的独立纪念碑位于市中心的独立广场中央，该纪念碑是由哈总统纳扎尔巴耶夫倡议并支持在 1999 年修建的。碑高 28 米，顶部为高 6 米的金武士站在有翅膀的雪豹上的统治者，象征着哈萨克土地上的坚强的国家政权。
- **绿色巴扎**，如今已逾百年历史，是阿拉木图专门进行贸易活动的最重要交易点之一。1875 年根据塞米巴拉金斯克商人的命令，在维尔尼建造了商场，商人纷纷留在那里，而当地的商人开了自己的店铺。如今著名的绿巴扎所处位置正是当时商场的遗址
- 晚餐后乘飞机赴塔什干，抵达塔什干后，接机入住酒店

塔什干-撒马尔罕（全程 300 公里/车程约 4.5 小时）

餐：酒店自助早餐/午餐自理/家访手抓饭

宿：撒马尔罕四星酒店

D6

- 酒店含早餐。
- 乘坐巴士前往**撒马尔罕古城**（童话故事《一千零一夜》的起源地），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市，素有“中亚的雅典”之称，2500 年以来，印度，波斯，突厥，中国等国家都曾在此留下足迹，同时留下的还有灿烂的精神财富。这使撒马尔罕成为公认的“世界文明的十字路口”，诸多古文明交融碰撞，经过历史更迭和岁月发酵，善于经商的粟特人把撒马尔罕建造成一座美轮美奂的都城。撒马尔罕（乌兹别克语：Samarqand 或Самарканд）意为“肥沃的土地”。中国古代称之为“康居”，耶律楚材说：“寻思干者西人云肥也，以地土肥饶故名之。”是乌兹别克斯坦第二大城市，中亚著名古城和旅游、文化中心，丝绸之路重要的枢纽城市，被称为“古丝绸之路明珠”。2000 年撒马尔罕古城整体被联合国教科文组织评定为世界文化遗产。
- 抵达撒马尔罕，用当地特色中餐。
- 游览**“古勒-艾米拉”陵寝**。该陵寝建于帖木儿时代，是帖木儿给他阵亡的孙子“木汗牟德苏丹”建的。“木汗牟德苏丹”是他大儿子生的，帖木儿原本打算让他做王位继承人，但是他过早地在行军路上死了。后来帖木儿死后也葬在这里。据传说，帖木儿临死的时候说过，留下遗嘱：后人不可以移动他的棺椁，否则天下将要战火纷飞。很巧的是，前苏联考古队把帖木儿棺椁运到莫斯科的第二天，希特勒德国就进攻

了苏联，苏联卫国战争导致了近两千万人死亡。

- 游览“比比-汗纳”清真寺。“比比-汗纳”清真寺是中亚第一大的清真寺，也是世界上伊斯兰世界最大的清真寺之一，从现在发掘的遗址看，它的面积大约是 100*140 米，同时期的苏丹哈桑清真寺面积才有 60*120 米，清真寺“比比-汗纳”并且具有西方哥特式建筑风格，它的大门高 35 米。“比比-汗纳”清真寺翻译过来是“大太太”的意思，传说是帖木儿大太太建的清真寺，是当时撒马尔罕穆斯林星期五做礼拜的地方，据说当时每逢星期五都有成千上万的穆斯林男人来这里做礼拜。
- 主题活动：乌兹别克族民俗家访活动。学习参与制作当地特色“手抓饭”，在抓饭厨师的带领下，架起一口大铁锅，准备其主料为大米、胡萝卜和羊肉或牛肉、亚麻籽油，在师傅的带领下学习参与制作乌兹别克斯坦的特色抓饭。和当地人深切交流，了解当地人的习俗和生活。和热情好客的乌兹别克族人一起唱歌、跳舞，品尝自己参与制作的香喷喷的“手抓饭”。结束后回酒店休息。

撒马尔罕-塔什干（全程 300 公里/车程约 4.5 小时）

餐：酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐

宿：撒马尔罕四星酒店

D7

- 酒店含早餐。
- 游览列基斯坦广场。位于撒马尔罕市中心的“列基斯坦”（意为“沙地”）广场，是一组宏大的建筑群，建于公元 15 - 17 世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为兀鲁伯神学院（兀鲁伯为乌中世纪的学者、天文学家、诗人和哲学家），建于 1417 - 1420 年；正面为提拉-卡里（意为镶金的）神学院，建于 1646 - 1660 年；右侧为希尔-达尔（意为藏狮的）神学院，建于 1619 - 1636 年。这三座建筑高大壮观、气势宏伟，内有金碧辉煌的清真寺。兀鲁伯神学院的正门和彩色的穹顶是用各种色彩的陶瓷装饰的，后遭地震破坏，又重新修建了高 13 米、直径 13 米的新穹顶，建筑材料采用特殊金属结构。这些神学院是中世纪培养穆斯林神职人员的学府。其中兀鲁伯神学院是 15 世纪最好的穆斯林学府之一。据说，兀鲁伯曾亲自在此授课，这里是他统治期间世俗科学思想的中心。三座神学院虽建于不同时代，但风格组合相当成功，是中世纪中亚建筑的杰作。14 到 15 世纪初这里是撒马尔罕的城市中心。在这之前这里是一个很大的旅游廊式的商业市场，有六条主要的街道在这里交汇，这个市场是帖木儿得到妻子图兰-阿卡建造的。在兀鲁别克时代，根据兀鲁别克的命令这里更名为“大门市场”，为此做了大规模的改建并再次建造了三座大的建筑。
- 参观沙赫静达陵墓。沙赫静达陵墓建于 14 世纪和 15 世纪，由 13 座陵墓和一座清真寺组成。“沙赫静达”意为“永生之王”，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。建筑的基调为青色，以彩色陶瓷贴面作为装饰。其中最主要的一座是伊斯兰教创建人穆罕默德的堂弟库萨姆之墓。帖木儿大帝的妻子图玛-阿卡和侄女图尔坎-阿卡也葬在这里。
- 当地特色午餐。
- 参观兀鲁别克天文台。兀鲁别克天文台遗址是 20 世纪最伟大的考古发现之一。比起一个统治者，令兀鲁别克更加著名的可能是她作为一个天文学家的成就。他设计用来观察恒星位置的天体观测仪长 30 米，是 15 世纪 20 年代修建的一座三层楼高的瞭望台的部分，现在只剩下出土于 1908 年的仪器的弯曲轨迹。小型遗址博物馆有一些描绘兀鲁别克的微缩模型和一些从阿弗拉西阿勃出土的老陶器及其他文物。

- 参观参观撒马尔罕丝质手工地毯的工厂。据介绍，一张丝质地毯通常需要 600 万个蚕茧，而这 600 万个蚕茧的染料需要一次性制作完成，以保证颜色均匀一致。工厂至今仍采用传统工艺，用天然的植物果实制作染料。在厂区内，报道团可见种植着染料作物的园区。编织地毯的技术并不复杂，但是一项极其考验耐心的活计。一张中等大小的地毯通常需要花费一个工人 7 个月的工时，售价约在 3500-7000 美元不等，工人月薪约在 200 美元左右。师傅说，由于这项工作的繁琐性，地毯工厂的工人多位女性。据介绍，整个工厂约有工人 200 余人，每年能够完成地毯约 700 平方米。作为“丝绸之路”上的传统货物，手工丝质地毯现已成为乌国总统馈赠外国政要的常见礼品之一。在工厂走廊的照片墙上可以看到，我国主席、俄罗斯总统普京、前美国国务卿希拉里等人均接受过这一礼物。

- 撒马尔罕-塔什干，抵达后入住酒店

塔什干-成都

参考航班：GJ8976 1220 2005

餐：酒店自助早餐/午餐自理/晚餐自理

D8

- 酒店早餐后，前往乘坐塔什干地下博物馆-塔什干地铁。塔什干地铁站的建设始于 1960 年代后期。和苏联时代莫斯科的地铁一脉相承，进入到塔什干的“地下世界”，恍惚间穿越到了莫斯科的前苏联年代。每个车站都有自己独特的建筑特色：大理石，花岗岩，玻璃，蓝玻璃，艺术陶瓷，雕刻的雪花石膏，ganch 和其他装饰。让您感到进入了一个地下建筑艺术博物馆。

- 前往机场返回国内。

- 晚上抵达成都返回全国各地

◆◆◆ 费用包含

- 1、交通：成都起止往返机票含税（含税）；
- 2、车费：乌兹别克斯坦，境内旅游巴士，根据人数安排车型，每人一正座；
- 2、酒店：境内外四星舒适酒店（升级一晚五星酒店），2 人一标间不含单房差；
- 3、门票：行程所列景点首道门票及区间车费用；
- 4、用餐：酒店含早不用不退，行程所列正餐；
- 5、导游：优秀中文导游 领队服务；
- 6、保险：旅行社责任险，旅游意外险；

◆◆◆ 费用不含

- 1、境外的服务费、小费 1000 元/人
- 2、进入某些乌兹别克斯坦的景点照相机、摄像机的需支付的携带费用，约 5000-10000 苏姆不等（以当地实际收费为准）

- 3、因交通延误、战争、政变、罢工、自然灾害飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所致的额外费用；
- 4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费（或酒店内标明须自理的费用）。
- 5、费用包含中未提及的其他一切费用；
- 6、旅游者因违游览约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；
- 7、如要求单住则补足单房差
- 8、不含行李物品保管费及托运行李超重费；

◆◆◆ 乌兹别克斯坦

1、托运：请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。请客人自备药品。

2、行李限重：国际段：中国国际航空限每人免费托运 1 件行李，限重 32 公斤；内陆段航班：每人免费可托运 1 件行李，限重 20 公斤

3、进出境海关注意事项：进出乌兹别克海关需要特别注意的是携带外汇要报关，进来的外汇超过 10000 美金，海关特别出具一个蓝色的美元报关单，低于 10000 美金，不需要填表。出境的时候所申报的携带外汇不能超过进来申报的总数。如果私自携带，隐瞒不报，将会被没收和被罚款，如果数量巨大还将被起诉。

4、落地登记：持乌兹别克签证来乌兹别克斯坦如果住在酒店，落地居住由酒店办理；如果居住其他地方则需要办理落地居住登记（若通过当地旅行社来乌国，必须住酒店，不允许住别处，罚款额 2000 美金）。落地登记必须要在抵达乌兹别克后 72 小时内办理，如果逾期则给予罚款，罚款的金额为当地国最低工资的 50-200 倍。

5、电器：电压为 220V, 50 赫兹，交流电为 2 针插孔。俄罗斯标



6、WIFI；绝大部分旅游景点和商场有 wifi，一般来说酒店都有 WIFI 和上网接口。

7、货币：需在中国境内先换美金，抵达乌兹别克斯坦后，用美金换成当地货币。

8、信用卡使用；（VISA，万事达和美国运通）有银联标志的提款机就可以取现，每次取款都有固定的手续费，但 pos 机很少。可以使用银联信用卡刷卡，信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡。持标记有 VISA、MasterCard 国内银行信用卡可在乌兹别克斯坦境内部分商店刷卡消费，并可使用 ATM 取款。

◆◆◆ 乌兹别克斯坦出团注意事项:

- 1、主要宗教：伊斯兰教。 国际电话区号；+998。
- 2、气候：乌兹别克气候属严重干旱的大陆性气候。夏季漫长、炎热，7月平均气温为 26~32℃，南部白天气温经常高达 40℃；冬季短促、寒冷，1月平均气温为 -6~-3℃，北部绝对最低气温为 -38℃。
- 3、乌兹别克带有机场城市；塔什干、乌尔根齐、布哈拉、撒马尔罕、费尔干纳、纳沃伊、努库斯、铁尔梅兹。
- 4、乌兹别克斯坦国家节日；1月1日新年，3月21日 Navruz 节，5月9日纪念与荣耀日，9月1日独立节，10月1日教师节，12月8日制宪日。
- 5、习俗；吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；*家里有少妇时，禁止外人进入；*新婚夫妻的房子也禁止外人进入；*由于他们信奉伊斯兰教，所以忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。
- 6、饮食：乌兹别克斯坦人信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。
- 7、药店：在乌兹别克斯坦，你可以在药店取得药物，当地称为 APTEKA 或 Dorixona。药店通常是从上午 9:00 到下午 6:00 开放。
- 8、购物：乌兹别克当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂 Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。
- 9、中国驻乌兹别克使馆联系方式。
国家地区号：00-998-71；
领 事 部：2334728；
使馆传真：2334735
经商参处：2861866；
紧急情况联系电话；救护车—03，火警—01，警察—02。

◆◆◆ 哈萨克斯坦

1, 哈萨克斯坦国土面积 2724900 平方公里, 人口约 1900.1 万, 主要宗教伊斯兰教, 东正教, 哈官方语言为俄语, 可通行交流的语言为哈萨克语, 英语普及率不高。

2, 时间上比北京晚 2 小时; 哈属强烈温带大陆性气候, 7 月份平均气温 19 至 26 度, 早晚温差较大, 为旅游旺季。

3, 额定电压 220V / 50HZ, 请自带两孔圆头德式转换插头, 也是俄罗斯标准。

4, 移动用户拨打 10086 开通国际漫游流量套餐: 一带一路多国流量包 (收费标准 5 天 108 元, 或开通数据流量 3 元包 3M, 每天 30 元包天放心用。接听拨打电话 0.99/分钟, 发短信 0.39 元/条, 接收短信免费)。也可以购买当地 SIM 卡, 15 - 25 美元左右。房间内可以开通国际长途, 每分钟 3.98 美元左右, 或购买 IP 卡使用。电脑可以无线上网。酒店商务中心可以提供复印、传真、上网等服务。

5, 需携带美金, 当地货币为坚戈, 汇率为 1 美元兑换 450 坚戈左右 (目前坚戈汇率变动较大)。可以自由兑换, 商场也收取美元。

6, 出入哈海关时, 如所携带的外币超过 5000 美元时, 请如实、逐项按外币类别 (含人民币) 填写申报单。

7, 目前哈萨克斯坦对入境中国人管理比较严格, 护照须随身携带。

8, 哈萨克斯坦主体民族信仰伊斯兰教, 忌食猪肉, 请尊重当地人的信仰和饮食习惯。

9, 需随身携带徒步鞋、充电宝、保温杯、外衣 (防风衣, 早晚温差较大。)