

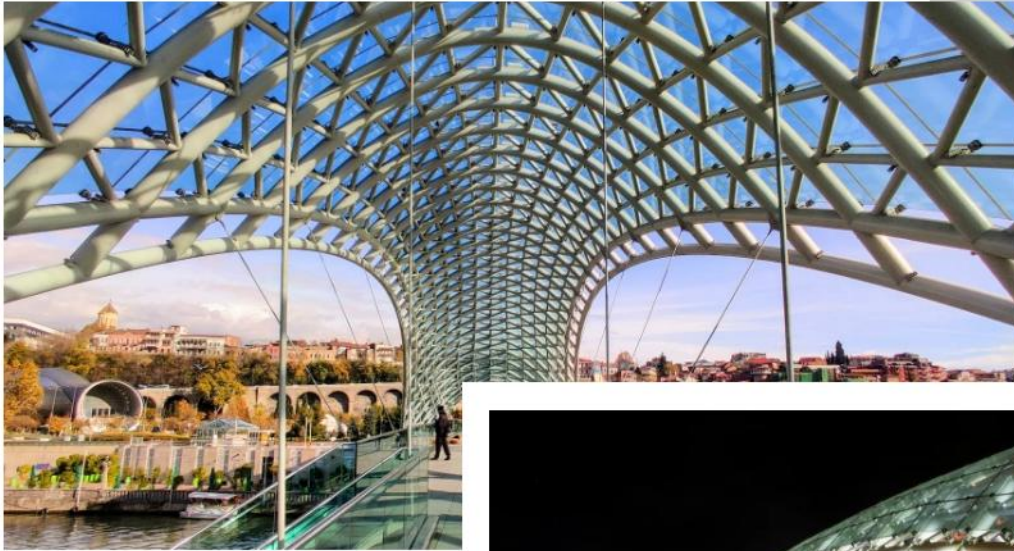
# 从中亚明珠 到上帝的后花园

乌兹别克斯坦+  
格鲁吉亚10日游



# 和平桥

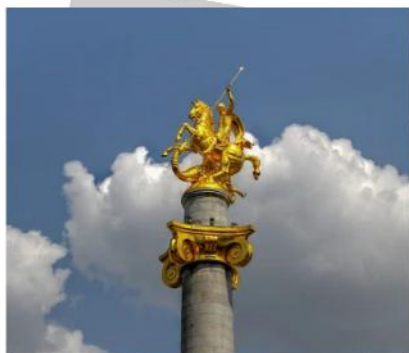
## Peace Bridge



第比利斯分为旧城、新城两部分，中间隔着一条库拉河，蜿蜒于第比利斯城。河上的和平桥由意大利和法国的设计师共同设计，造型颇为现代。国著名的照明设计师用3万多个LED灯和240个传感器，为这座桥披上了绚丽多彩的外衣，独特的照明设计，使得夜晚的和平桥十分耀眼。

# 自由广场

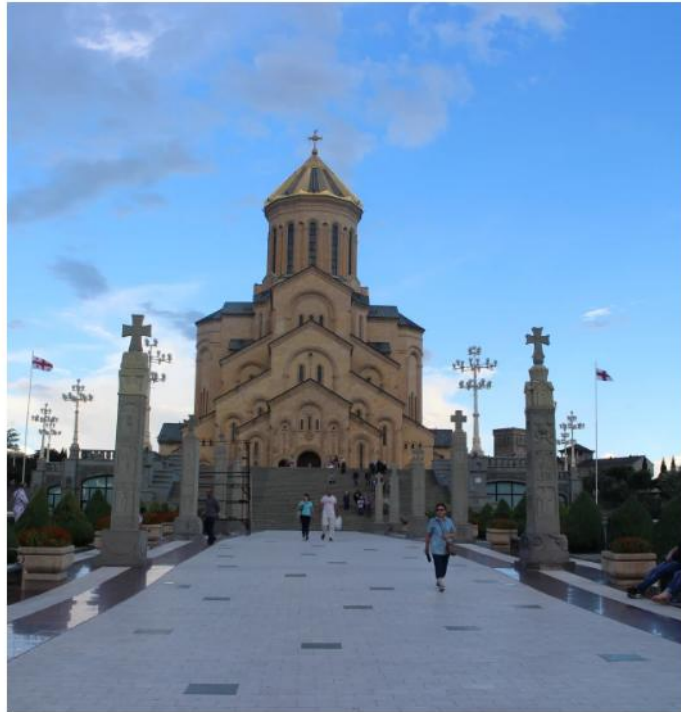
## Liberty Square



自由广场，位于第比利斯市中心，始建于19世纪沙俄统治的时期，自由广场以东是19世纪以前就存在的格鲁吉亚的老城，广场周边的建筑多建于沙俄时代和苏联时期，其中包括第比利斯市政厅、格鲁吉亚国家美术馆、万豪酒店，还有有不少酒店和青年旅馆等。

# 第比利斯圣三一大教堂

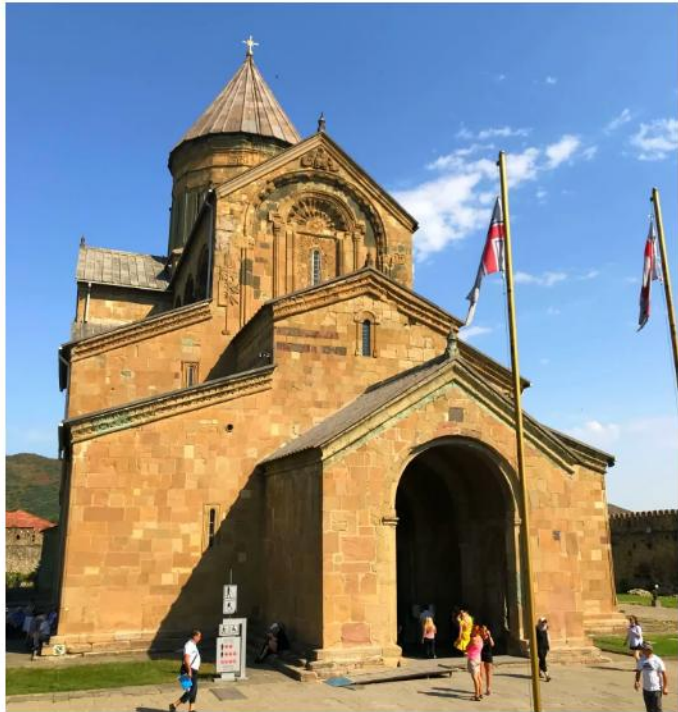
## Holy Trinity Cathedral of Tbilisi



第比利斯圣三一主教座堂位于第比利斯市Mtkvari河左岸伊利亚山上，建于1995-2004年，如今这里是格鲁吉亚东正教母堂。在城市的各个地方，基本都能看到这座教堂。东北角有马赛克圣母像，东南角有十字架和手抄本《圣经》展柜，西北角还有云母耶路撒冷圣城模型等。

# 姆茨赫塔古城

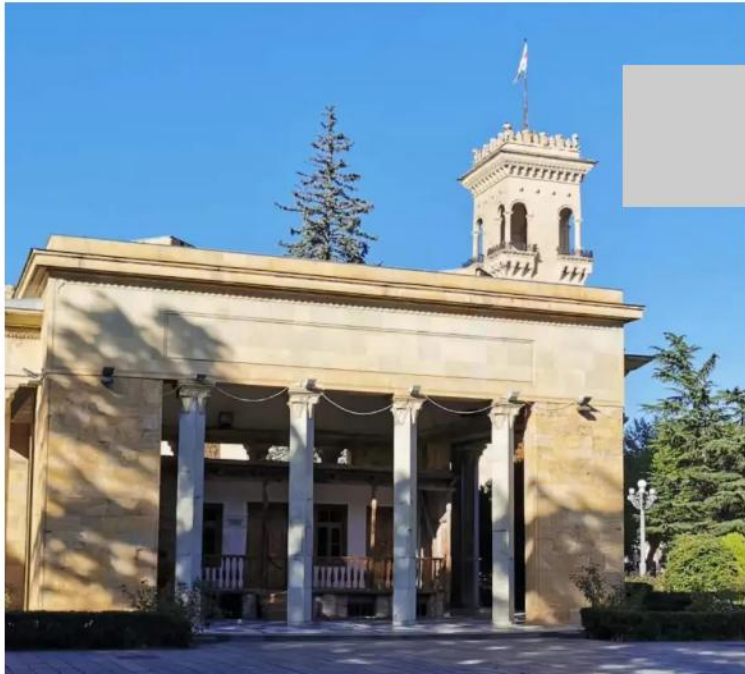
## Historical Monuments of Mtskheta



姆茨赫塔古城建立于格鲁吉亚王朝铜器时代，处于古代贸易之路的交叉口，并在两条河流的汇合处。这座古城曾是格鲁吉亚王朝的首都，直到5世纪，格鲁吉亚王朝迁都第比利斯。作为宗教中心，姆茨赫塔古城沿袭了11世纪教堂圆屋顶和十字形平面的建筑风格。

# 约瑟夫斯大林博物馆

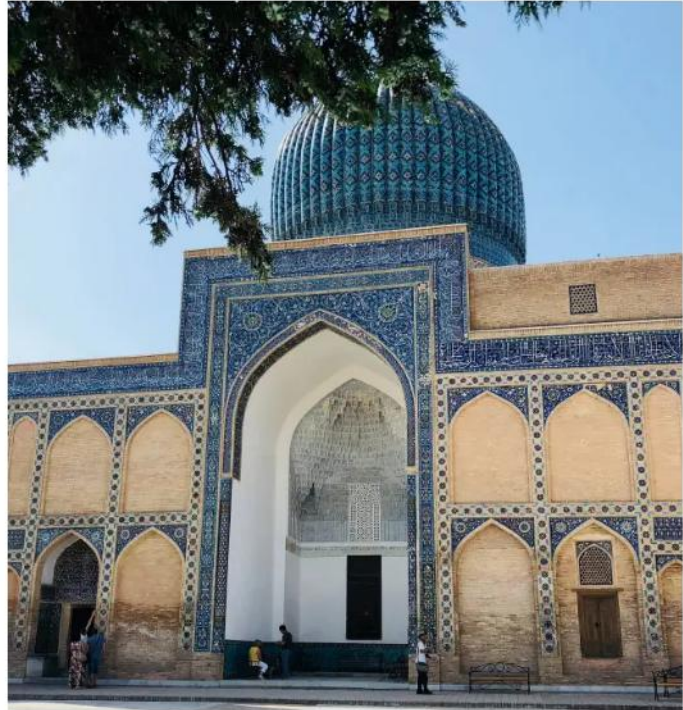
## Stalin Museum



斯大林博物馆建于1957年，主体建筑是典型的斯大林时代样式。馆内分两层，主体展览在二楼。博物馆一共有7个展厅，主要包括斯大林的生平，他的革命活动、他的著作、他领导的国家建设以及他在二战时期出席的一些国际会议等。

# 撒马尔罕古城

## Samarkand



乌兹别克斯坦撒马尔罕（又译撒马尔干），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市，有2500年的历史，为古代帖木尔帝国的首都。丝绸之路重要的枢纽城市，被称为“古丝绸之路明珠”。

# 列吉斯坦广场

## Registan



列吉斯坦广场，被称为“撒马尔罕之心”，在波斯语中，列吉斯坦的意思是“沙尘之地”，在广场上建有三座学校。有时广场会举办一些活动，活动期间还会有一些声光表演。



# 特色用餐

## Specialty Dining



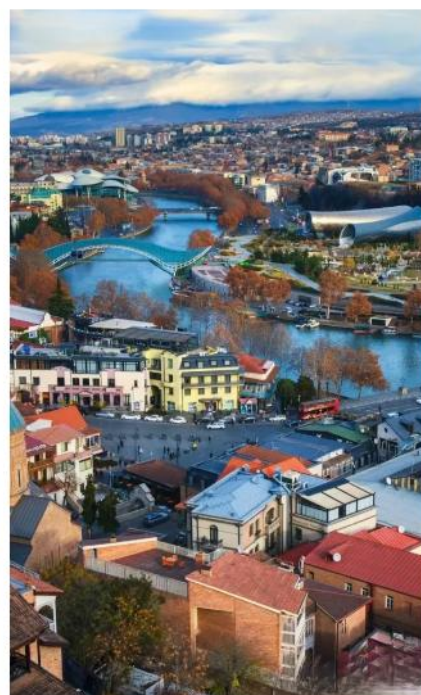
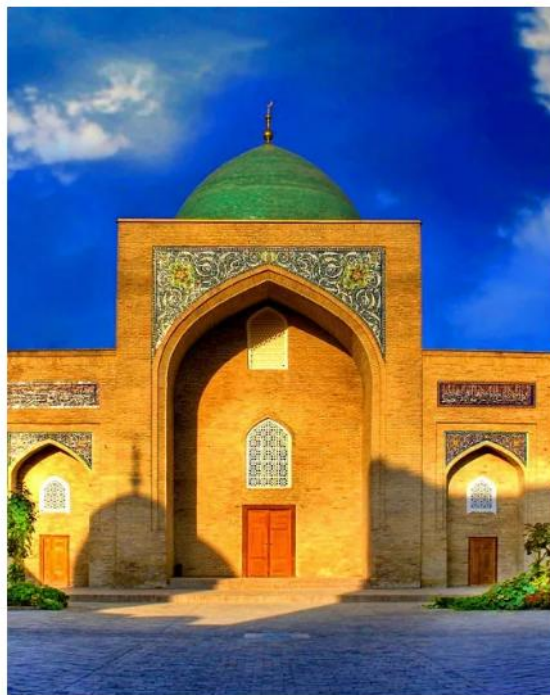
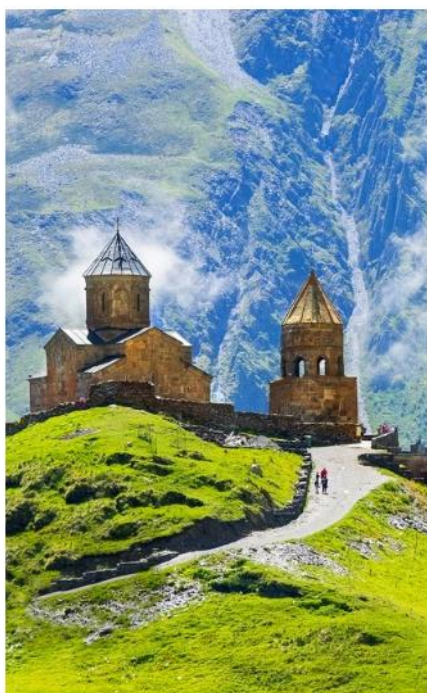
当地特色烤肉餐  
黑海特色烤鱼

Ajara地区著名酒庄午餐  
联合国世界遗产“Qveri”  
葡萄酒酿造现场品鉴  
亲手制作葡萄肠、奶酪饼  
乌兹别克族民俗家访  
制作手抓饭

# 从中亚明珠 到上帝的后花园

乌兹别克斯坦+格鲁吉亚10日游

穿越千年繁华，中亚不再遥远



全国各地-西安-塔什干

参考航班：西安-塔什干 GJ8765 0915 1120 （飞行约 5 小时 05 分钟）

餐：无/团队午餐/当地特色晚餐

宿：塔什干四星酒店

D1

- 在机场集合，乘坐国际航班飞往向往已久的神秘国度-丝路明珠乌兹别克斯坦国的首都塔什干。抵达塔什干，热情的乌兹别克斯坦导游接站，欢迎你来到这个友好的神秘国家。
- 乘车前往乌兹别克斯坦首都——塔什干。
- 当地特色中餐。
- 参观**塔什干独立广场**。塔什干独立广场是乌兹别克斯坦最重要的广场，占地 12 公顷，是自由和独立的象征，也是希望之地，一代人的理想变为现实，见证了历史的重要时刻。广场西侧有闪亮的白色建筑**参议院大楼**，北侧有哭泣的**母亲纪念碑**。广场总是人山人海，是外国游人参观塔什干的必游景点，也是国内居民休闲娱乐的最佳去处。广场上有矗立于 1991 年的独立纪念碑，代表着乌兹别克斯坦的主权。
- 参观**国家历史博物馆**- 不仅带你了解这个国家历史的形成，还通过拜火教、佛教、伊斯兰教等文物展现发生在这里的文化碰撞。这里还展示着从铁尔梅兹(玄奘西行经过的怛密国)附近出土的被毁的佛教遗物。
- 当地特色晚餐，后入住酒店休息。

塔什干-格鲁吉亚

参考航班：塔什干-第比利斯 HY745 0805 1025

餐：酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐 Bread House / In the shadow of Metekhi(歌舞表演)

宿：第比利斯四星酒店 Golden Tulip 4\*

D2

- 半日第比利斯市内游欧洲广场
- **和平桥 The Bridge of peace**，它是跨越库拉河用玻璃和铁建造的步行桥，连接了第比利斯老区和新区，设有一个 150 米高的顶棚，由意大利建筑师 Michel De Lucchi 和法国照明设计师 Philie Martinaud 共同设计，是第比利斯的一个现代设计地标，于 2010 年 5 月 6 日开放。因为外形象姨妈巾，所以也被不少人戏称为卫生巾桥，也叫虾桥。从桥上可以看到 Metekhi 教堂和 Narikala 要塞以及 Baratashvili 桥和总统住所等。它安装了一个交互式的灯光显示系统，包括 3 万个 LED 灯和 240 个传感器，每小时根据特殊的信号沿着桥梁的两个护墙依次闪烁，很像是莫尔斯电码，象征着人体的化学元素以及人类的生命与和平。
- **自由广场 Liberty Square**，广场位于第比利斯市中心。始建于 19 世纪沙俄统治时期，原名埃里温广场；苏联时代改名列宁广场，1991 年格鲁吉亚宣布独立，改今名。广场上的列宁像也早已换成圣乔治屠龙圆柱。广场以东为 19 世纪以前存在的第比利斯老城，周围建筑多数建于沙俄和苏联时期，包括第比利斯市政厅，格鲁吉亚国家美术馆，万豪酒店等重要单位。建筑风格协调。广场一带交通便利，景点集中。
- **旧货、油画步行街**，**Metekhi 教堂**、**第比利斯创始人 King Vakhtang Gorgasali 的纪念碑**，**木偶剧院**
- **第比利斯圣三一大教堂**（意为“三位一体”）也被称为 Sameba 教堂，它占地面积为 5000 平方米，从

地面到教堂十字架顶端的高度为 105.5 米，于 2004 年完工，是格鲁吉亚乃至整个高加索南部地区最大的东正教教堂，甚至在世界范围内，它的规模也位居前列。大教堂位于库拉河东岸的埃利亚山上，为传统的格鲁吉亚风格，地面铺就着大理石砖，祭坛也用马赛克瓷砖装饰。值得一提的是它的穹顶为 7.5 米高，全部包着纯金，而这些黄金一半由格鲁吉亚人自发捐赠。

- 前往酒店休息

波德比- 葡萄酒之旅

**餐：**酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐     Restaurant "Kusika" / Tsiskvili ethno.

**宿：**第比利斯四星酒店     Golden Tulip 4\*

D3

- 早餐后出发，**波德比修道院** - 格鲁吉亚圣地之一，初建于 9 世纪，存放圣女尼诺的圣物；坐落于山间，风景美丽。
- **爱情小镇-塞格那给**享用午餐，餐厅直对**阿拉扎尼山谷**的秀丽风光，游览爱情小镇，著名歌曲百万零一只玫瑰的背景故事，著名画家**皮拉斯莫尼的画廊**，出发前往**古乐贾尼**
- 前往格鲁吉亚最著名和参观人数最多的酒庄之一“Gruzvinprom”，位于古尔贾尼市。古老的酒窖、被联合国定位世界遗产的“Qveri”葡萄酒酿造现场，**葡萄酒品鉴**  
晚餐后入住酒店

姆兹海塔 - 哥里

**餐：**酒店自助早餐/特色午餐/团队晚餐     Fish House / Guramishvili winery

**宿：**第比利斯五星酒店     华凌酒店5\*

D4

- 酒店早餐后出发
- **Uplistsikhe** - 格鲁吉亚最早出现人类痕迹的地方；最早建于 1 世纪；位于哥里市的约瑟夫斯大林博物馆，馆内藏有超过 60,000 件苏联领导人生前的文物
- 午餐
- **姆茨赫塔古城** - 这是公元前 3 世纪格鲁吉亚伊比利亚王国的首都
- **Svetitskhoveli 大教堂**，建于 11 世纪，以纪念基督教会的 12 位使徒。它是格鲁吉亚东正教精神的象征，是格鲁吉亚国王洗礼和安葬的地方位于山顶的 6 世纪 Jvari 修道院，从那里您可以欣赏到两条河流交汇处的美丽景色
- 晚餐后回到市区，享受古老的硫磺浴温泉

阿纳努里 - 古达乌里-卡兹别克

**餐：**酒店自助早餐/特色午餐/团队晚餐     Guda family kichen / 华凌中餐厅或新亚中餐厅-欢送晚宴

**宿：**第比利斯五星酒店     华凌酒店 5\*

D5

- **阿纳努里要塞** - 距离首都 70公里。Ananuri (16 世纪末)
- 格鲁吉亚十大经典景点之一位于 **Aragvi 河和Vadzathevi 河**的交汇处。
- 午餐，格鲁吉亚**传统美食** -水煮包子

- **友谊纪念碑** – 位于海拔2384米的Krestovogo 山谷，
- **卡兹别克** – 境内第三大峰，被称为国家名片级景观之一，矗立在海拔2170米险峻山顶之上的 Gergeti 修道院，是世界上离天堂最近的地方，返回第比利斯，晚餐后自由活动

第比利斯-乌兹别克斯坦

参考行程：第比利斯-塔什干 HY746 1155 1555

**餐：酒店自助早餐/午餐自理/当地特色**

**宿：塔什干四星酒店**

D6

- 酒店早餐后，自由活动，根据航班时刻送机，乘坐飞机赴乌兹别克斯坦首都塔什干。
- 抵达塔什干后，接机。
- **参观塔什干地震纪念碑：**中亚国家乌兹别克斯坦首都塔什干市中心有一处地震纪念碑，又称英勇纪念碑，当地的百姓经常来这里缅怀遇难者，尤其是新结婚的夫妻，来这里献花成了“必备”的程序。这处地震纪念碑建于1976年5月20日，是一名来自莫斯科的建筑师与当地工匠合作的成果。纪念碑就修在当时的地震震中区域，占地面积约2.5公顷。参观**沙希达夫纪念广场和国家公园，和帖木广场。**
- 当地特色晚餐，后入住酒店休息。

塔什干-撒马尔罕（全程300公里/车程约4.5小时）

**餐：酒店自助早餐/午餐自理/家访手抓饭**

**宿：撒马尔罕四星酒店**

D7

- 酒店含早餐。
- 乘坐巴士前往**撒马尔罕古城**（童话故事《一千零一夜》的起源地），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市，素有“中亚的雅典”之称，2500年以来，印度，波斯，突厥，中国等国家都曾在此留下足迹，同时留下的还有灿烂的精神财富。这使撒马尔罕成为公认的“世界文明的十字路口”，诸多古文明交融碰撞，经过历史更迭和岁月发酵，善于经商的粟特人把撒马尔罕建造成一座美轮美奂的都城。撒马尔罕（乌兹别克语：Samarqand 或 Самарканд）意为“肥沃的土地”。中国古代称之为“康居”，耶律楚材说：“寻思干者西人云肥也，以地土肥饶故名之。”是乌兹别克斯坦第二大城市，中亚著名古城和旅游、文化中心，丝绸之路重要的枢纽城市，被称为“古丝绸之路明珠”。2000年撒马尔罕古城整体被联合国教科文组织评定为世界文化遗产。
- 抵达撒马尔罕，用当地特色中餐。
- 游览**“古勒-艾米拉”陵寝**。该陵寝建于帖木儿时代，是帖木儿给他阵亡的孙子“木汗牟德苏丹”建的。“木汗牟德苏丹”是他大儿子生的，帖木儿原本打算让他做王位继承人，但是他过早地在行军路上死了。后来帖木儿死后也葬在这里。据传说，帖木儿临死的时候说过，留下遗嘱：后人不可以移动他的棺槨，否则天下将要战火纷飞。很巧的是，前苏联考古队把帖木儿棺槨运到莫斯科的第二天，希特勒德国就进攻了苏联，苏联卫国战争导致了近两千万人死亡。
- 游览**“比比-汗纳”清真寺**。“比比-汗纳”清真寺是中亚第一大的清真寺，也是世界上伊斯兰世界最大的清真寺之一，从现在发掘的遗址看，它的面积大约是100\*140米，同时期的苏丹哈桑清真寺面积才有60\*120米，清真寺“比比-汗纳”并且具有西方哥特式建筑风格，它的大门高35米。“比比-汗纳”清真寺翻译过来是“大太太”的意思，传说是帖木儿大太太建的清真寺，是当时撒马尔罕穆斯林星期五做礼拜的地方，据

说当时每逢星期五都有成千上万的穆斯林男人来这里做礼拜。

- 主题活动：**乌兹别克族民俗家访活动**。学习参与制作当地特色“手抓饭”，在抓饭厨师的带领下，架起一口大铁锅，准备其主料为大米、胡萝卜和羊肉或牛肉、亚麻籽油，在师傅的带领下学习参与制作乌兹别克斯坦的特色抓饭。和当地人深切交流，了解当地人的习俗和生活。和热情好客的乌兹别克族人一起唱歌、跳舞，品尝自己参与制作的香喷喷的“手抓饭”。结束后回酒店休息。

撒马尔罕-塔什干（全程 300 公里/车程约 4.5 小时）

**餐：酒店自助早餐/团队午餐/团队晚餐**

**宿：撒马尔罕四星酒店**

- 酒店含早餐。
- **游览列基斯坦广场**。位于撒马尔罕市中心的“列基斯坦”（意为“沙地”）广场，是一组宏大的建筑群，建于公元 15 - 17 世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为兀鲁伯神学院（兀鲁伯为乌中世纪的学者、天文学家、诗人和哲学家），建于 1417 - 1420 年；正面为提拉-卡里（意为镶金的）神学院，建于 1646 - 1660 年；右侧为希尔-达尔（意为藏狮的）神学院，建于 1619 - 1636 年。这三座建筑高大壮观、气势宏伟，内有金碧辉煌的清真寺。兀鲁伯神学院的正门和彩色的穹顶是用各种色彩的陶瓷装饰的，后遭地震破坏，又重新修建了高 13 米、直径 13 米的新穹顶，建筑材料采用特殊金属结构。这些神学院是中世纪培养穆斯林神职人员的学府。其中兀鲁伯神学院是 15 世纪最好的穆斯林学府之一。据说，兀鲁伯曾亲自在此授课，这里是他统治期间世俗科学思想的中心。三座神学院虽建于不同时代，但风格组合相当成功，是中世纪中亚建筑的杰作。14 到 15 世纪初这里是撒马尔罕的城市中心。在这之前这里是一个很大的旅游廊式的商业市场，有六条主要的街道在这里交汇，这个市场是帖木儿得到妻子图兰-阿卡建造的。在兀鲁别克时代，根据兀鲁别克的命令这里更名为“大门市场”，为此做了大规模的改建并再次建造了三座大的建筑。
- **参观沙赫静达陵墓**。沙赫静达陵墓建于 14 世纪和 15 世纪，由 13 座陵墓和一座清真寺组成。“沙赫静达”意为“永生之王”，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。建筑的基调为青色，以彩色陶瓷贴面作为装饰。其中最主要的一座是伊斯兰教创建人穆罕默德的堂弟库萨姆之墓。帖木儿大帝的妻子图玛-阿卡和侄女图尔坎-阿卡也葬在这里。
- 当地特色午餐。
- **参观兀鲁别克天文台**。兀鲁别克天文台遗址是 20 世纪最伟大的考古发现之一。比起一个统治者，令兀鲁别克更加著名的可能是她作为一个天文学家的成就。他设计用来观察恒星位置的天体观测仪长 30 米，是 15 世纪 20 年代修建的一座三层楼高的瞭望台的部分，现在只剩下出土于 1908 年的仪器的弯曲轨迹。小型遗址博物馆有一些描绘乌鲁别克的微缩模型和一些从阿弗拉西阿勃出土的老陶器及其他文物。
- **参观撒马尔罕丝质手工地毯**的工厂。据介绍，一张丝质地毯通常需要 600 万个蚕茧，而这 600 万个蚕茧的染料需要一次性制作完成，以保证颜色均匀一致。工厂至今仍采用传统工艺，用天然的植物果实制作染料。在厂区内，报道团可见种植着染料作物的园区。编织地毯的技术并不复杂，但是一项极其考验耐心的活计。一张中等大小的地毯通常需要花费一个工人 7 个月的工时，售价约在 3500-7000 美元不等，工人月薪约在 200 美元左右。师傅说，由于这项工作的繁琐性，地毯工厂的工人多位女性。

据介绍，整个工厂约有工人 200 余人，每年能够完成地毯约 700 平方米。作为“丝绸之路”上的传统货物，手工丝质地毯现已成为乌国总统馈赠外国政要的常见礼品之一。在工厂走廊的照片墙上可以看到，我国主席、俄罗斯总统普京、前美国国务卿希拉里等人均接受过这一礼物。

- 撒马尔罕-塔什干，抵达后入住酒店

查特卡尔国家公园-塔什干（开车约 2 小时）

**餐：无/团队午餐/当地特色晚餐**      **宿：塔什干四星酒店**

D9

- 酒店早餐后出发，乘车赴位于西天山的乌干-查特卡尔国家自然公园。
- 参观壮观的**恰瓦科湖**，是乌兹别克斯坦西天山脚下的由岩石坍塌而形成的天然堰塞湖。
- 参观**查特卡尔国家公园**。占地面积 570 平方公里，建立于 1947 年，包括有山干草原、山地森林、高寒草甸、河谷和森林，在 1978 年被指定为联合国教科文组织生物圈保护区。恰特卡尔国家公园是一个生态旅游的好去处，一年四季阳光充足，温度适宜，是野外出游的最佳选择。这个公园是户外运动的天堂，这里可以享受各种徒步远足和深险活动，也可以放松娱乐。整个地区被当地人称为奇母干，这一词指这里中央山峰大奇母干（高 3309 米）。
- 下午乘车返回塔什干。
- 前往乘坐**塔什干地下博物馆-塔什干地铁**。塔什干地铁站的建设始于 1960 年代后期。和苏联时代莫斯科的地铁一脉相承，进入到塔什干的“地下世界”，恍惚间穿越到了莫斯科的前苏联年代。每个车站都有自己独特的建筑特色：大理石，花岗岩，玻璃，蓝玻璃，艺术陶瓷，雕刻的雪花石膏，ganch 和其他装饰。让您感到进入了一个地下建筑艺术博物馆。
- **特色风情欢迎晚宴**。在一个热情、奔放、自由的俱乐部里，伴随着西域的音乐和舞蹈，一排排长桌上，充满中亚风格的餐桌风格，飘香的战刀烤肉、热辣的沃得嘎、甜美的葡萄美酒，已经摆在您的面前，让我们一起唱、一起品着美酒、享受着特色美食，这是一场难忘的中亚风情之旅，这美好终将烙印在永久的记忆里。
- 晚餐后入住酒店休息。

D10

塔什干-西安

参考航班：GJ8766 1240 2035（飞行约 4 小时 55 分钟）

**餐：酒店自助早餐/午餐自理/晚餐自理**

- 酒店早餐后，前往机场返回国内。
- 晚上抵达西安返回全国各地

### ◆◆◆ 费用包含

- 1、交通：西安起止往返机票含税（含税）；
- 2、车费：乌兹别克斯坦，境内旅游巴士，根据人数安排车型，每人一正座；

- 2、酒店：境内外四星舒适酒店（升级一晚五星酒店），2人一标间不含单房差；
- 3、门票：行程所列景点首道门票及区间车费用；
- 4、用餐：酒店含早不用不退，行程所列正餐；
- 5、导游：优秀中文导游 领队服务；
- 6、保险：旅行社责任险，旅游意外险；

### ◆◆◆ 费用不含

- 1、境外的服务费、小费、格鲁吉亚签证等杂费 1500 元/人
- 2、进入某些乌兹别克斯坦的景点照相机、摄像机的需支付的携带费用，约 5000-10000 苏姆不等（以当地实际收费为准）
- 3、因交通延误、战争、政变、罢工、自然灾害飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所致的额外费用；
- 4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费（或酒店内标明须自理的费用）。
- 5、费用包含中未提及的其他一切费用；
- 6、旅游者因违游览约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；
- 7、如要求单住则补足单房差
- 8、不含行李物品保管费及托运行李超重费；

### ◆◆◆ 签证要求：

- 1、提供近期照片电子版，高清 2 寸，白底彩照，露五官，不戴眼镜，最好着深色衣服拍照，尺寸要求 35mm\*45mm，像素 300dpi，文件大小控制在 500kb 内。（大头照，肩膀以上）
- 2、家庭住址，公司名称及职位，电话号码
- 3、预计去乌兹别克斯坦的往返日期
- 4、提供护照信息页电子版扫描照片，尺寸大小 < 1MB（清晰）





### ◆◆◆ 温馨提示

1、托运：请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。请客人自备药品。

2、行李限重：国际段：中国国际航空限每人免费托运 1 件行李，限重 32 公斤；内陆段航班：每人免费可托运 1 件行李，限重 20 公斤

3、进出境海关注意事项：进出乌兹别克海关需要特别注意的是携带外汇要报关，进来的外汇超过 10000 美金，海关特别出具一个蓝色的美元报关单，低于 10000 美金，不需要填表。出境的时候所申报的携带外汇不能超过进来申报的总数。如果私自携带，隐瞒不报，将会被没收和被罚款，如果数量巨大还将被起诉。

4、落地登记：持乌兹别克签证来乌兹别克斯坦如果住在酒店，落地居住由酒店办理；如果居住其他地方则需要办理落地居住登记（若通过当地旅行社来乌国，必须住酒店，不允许住别处，罚款额 2000 美金）。落地登记必须要在抵达乌兹别克后 72 小时内办理，如果逾期则给予罚款，罚款的金额为当地国最低工资的 50-200 倍。

5、电器：电压为 220V, 50 赫兹，交流电为 2 针插孔。俄罗斯标



6、WIFI；绝大部分旅游景点和商场有 wifi，一般来说酒店都有 WIFI 和上网接口。

7、货币：需在中国境内先换美金，抵达乌兹别克斯坦后，用美金换成当地货币。

8、信用卡使用；（VISA，万事达和美国运通）有银联标志的提款机就可以取现，每次取款都有固定的手续费，但 pos 机很少。可以使用银联信用卡刷卡，信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡。持标记有 VISA、MasterCard 国内银行信用卡可在乌兹别克斯坦境内部分商店刷卡消费，并可使用 ATM 取款。

### ◆◆◆ 乌兹别克斯坦出团注意事项:

1、主要宗教：伊斯兰教。 国际电话区号；+998。

2、气候：乌兹别克气候属严重干旱的大陆性气候。夏季漫长、炎热，7 月平均气温为 26 ~ 32℃，南部白天气温经常高达 40℃；冬季短促、寒冷，1 月平均气温为 - 6 ~ -3℃，北部绝对最低气温为 - 38℃。

- 3、乌兹别克带有机场城市；塔什干、乌尔根齐、布哈拉、撒马尔罕、费尔干纳、纳沃伊、努库斯、铁尔梅兹。
- 4、乌兹别克斯坦国家节日；1月1日新年，3月21日 Navruz 节，5月9日纪念与荣耀日，9月1日独立节，10月1日教师节，12月8日制宪日。
- 5、习俗；吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；\*家里有少妇时，禁止外人进入；\*新婚夫妻的房子也禁止外人进入；\*由于他们信奉伊斯兰教，所以忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。
- 6、饮食：乌兹别克斯坦人信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。
- 7、药店：在乌兹别克斯坦，你可以在药店取得药物，当地称为 APTEKA 或 Dorixona。药店通常是从上午 9:00 到下午 6:00 开放。
- 8、购物：乌兹别克当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂 Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。
- 9、中国驻乌兹别克使馆联系方式。

国家地区号：00-998-71；

领 事 部：2334728；

使馆传真：2334735

经商参处：2861866；

紧急情况联系电话；救护车—03 ， 火警—01 ， 警察—02。

### 格鲁吉亚注意事项：

1. 外出旅行，请备好个人常用药品（如：创可贴，晕车药，感冒药等）
2. 请自备转换插头，格鲁吉亚为 220 伏双项圆插；
3. 格国地处山区，紫外线强烈，请务必准备防晒霜，太阳帽，太阳镜等防晒用品。
4. 女士请自备丝巾一条，进入教堂内部需用丝巾包裹头部。
5. 旅游法相关规定，不接受未成年人单独报名参加活动；未满 18 周岁需由监护人带领，并全程由监护人负责照顾。
6. 关于货币兑换，可直接致电中国银行或中国工商银行预约兑换美金，到当地机场、银行或有导游集中协助格鲁吉亚拉里兑换。