

TRAVEL

“想给您ZUI惊喜的旅行”

美好时光 每一秒都不容错过

帝王晋陕豫

河南+陕西+山西 双卧10日游

DIWANGJINSHANYU



VISUAL FEAST

禅宗音乐大典

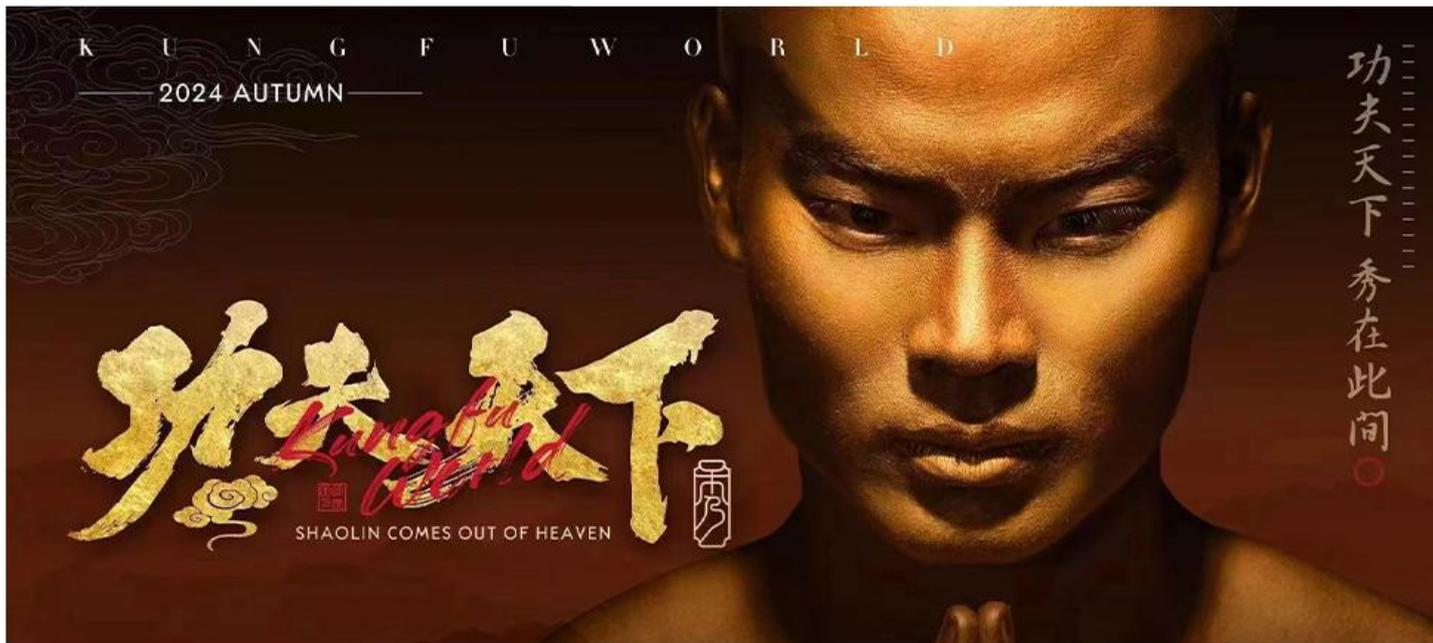
全球最大的山地实景演出



SELECTIONS **功夫天下** PERFORMANCES

体验大型沉浸式表演，享受视觉上的盛宴

AN INTERESTING JOURNEY TO THE CENTRAL PLAINS



帝王晋陕豫——中原全景深度双卧十日游

赠送首部大型功夫秀《功夫天下》或《禅宗音乐大典》山地实景演绎

线路特色：

古有刘关张，今逢陕晋豫。特别策划陕晋豫黄河金三角三省联游！带你走一走伟人走过的足迹！寻一寻中华民族根的所在！听一听黄河母亲的咆哮！探秘禅宗祖庭--少林寺，观少林功夫，感受禅武合一，夜游神都洛阳城，带给你非常体验！



精华景点：

1. 天下名刹【高山少林】观武术表演，学少林武功，领略中华武术的源远流长！
2. 山西紫禁城之称—【王家大院】
3. 中国四大石窟之一，世界文化遗产【龙门石窟】感受佛教艺术宝库，遥望白居易的烟雨居所！
4. 八百里伏牛主峰太上老君归隐修炼之地【老君山】观日出云海，感悟自然之美！
5. 自然风光独特、人文景观丰富峰【峰林峡】，是一处兼有南北山水特色的山岳型风景名胜区。
6. 魅力府衙【开封府】，看精彩演艺，品味大宋文化，领略人间正气！
7. 站在转盘旁欣赏完这令人惊叹的夜景，再一头扎进【回民街】寻找美味。
8. 党和国家领导人延安住所，整风运动，大生产运动发源地-【杨家岭】
9. 车水马龙之间，看【钟楼】独守自己的繁华与落寞。
10. 穿越历史云烟，感叹大秦风云，世界第八大奇迹-【秦始皇兵马俑】
11. 革命圣地，中国人民解放斗争指挥中心和战略总后方-【延安】
12. 黄河之水天上来，天下黄河一壶收，体会黄河壶口瀑布映彩虹的壮阔与柔情-【壶口瀑布】
13. 自力更生，艰苦奋斗，延安精神发源地-【南泥湾】
14. “春风得意马蹄疾，一日看进长安花”，【大唐不夜城】一个让你梦回大唐的地方！
15. 看美景，登古楼，品小吃，梦里千回大宋，转身已过千年，恢弘气势再现汴京繁华！
16. 以白鹿原深厚的历史文化底蕴为依托，“民俗派·更民俗”【白鹿原】
17. 晋商的代表保存最完好的平遥古城-【平遥古城】

少林寺·云台天池·白鹿原·开封府·兵马俑
回民街·钟鼓楼夜市·小宋城·枣园·南泥湾·壶口瀑布·平遥古城
大唐不夜城·王家大院·龙门石窟·老君山

天数	简易行程	用餐	住宿
第一天	重庆—河南省会郑州	//	火车上
第二天	游禅宗祖庭 5A 少林寺—皇家崖刻 5A 龙门石窟	中	洛阳地区
第三天	游 5A 仙境老君山	早/中	三门峡地区
第四天	游关中明珠白鹿原—钟鼓楼夜市-回民街-大唐不夜城	早/中	西安地区
第五天	游沉睡千年的地下军团兵马俑—《驼铃传奇》—南泥湾	早/晚	延安地区
第六天	游杨家岭—枣园革命根据地—中国第二大瀑布壶口瀑布	早/晚	平遥地区
第七天	游晋商发源地平遥古城—民间故宫王家大院	早/晚	焦作地区
第八天	游云台天池 5A 峰林峡	早/晚	开封地区
第九天	游天下首府开封府—东京梦华小宋城-郑州火车站	早	火车上
第十天	抵达重庆	//	温暖的家

温馨提示：

- 1、游客务必至少提前 90 分钟抵达火车站；
- 2、请游客出发前一日保持手机畅通，便于导游与您取得联系。

行程表

第一天：重庆-河南郑州

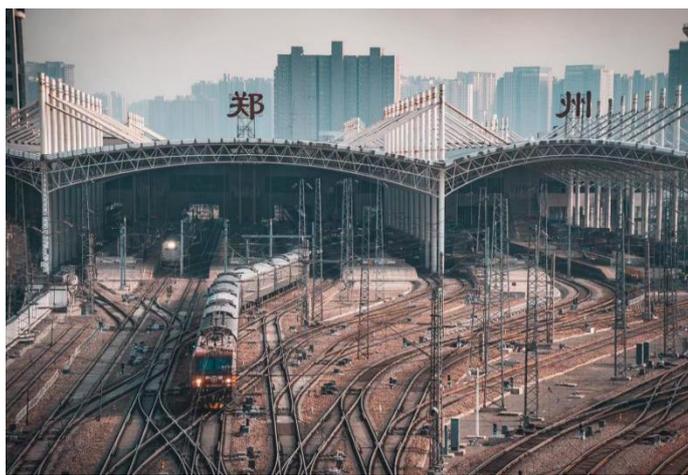
早餐：自理	中餐：自理	晚餐：自理	住宿：火车上
-------	-------	-------	--------

尊贵的客人自行前往重庆火车站乘坐火车硬卧前往河南郑州，（提前 1.5 小时自行抵达火车站）沿途可欣赏华夏的旖旎风光。

参考车次：重庆西-郑州 T9(09:22-04:02+1)/K16(11:40-05:10+1)如遇铁路运行图调整，以实际铁路公布时间为准！

【郑州简介】郑州是华夏文明的重要发祥地、国家历史文化名城、国家重点支持的六个大遗址片区之一、世界历史都市联盟成员。历史上曾五次为都，为中华人文始祖轩辕黄帝的故里，是五帝、夏、商三朝的腹地而成为中华文明轴心区，是中国八大古都之一。郑州具有丰富的黄河文化、商都文化、拜祖文化、武术

文化以及戏曲文化等等。



第二天：游禅宗祖庭少林寺—皇家崖刻 5A 龙门石窟

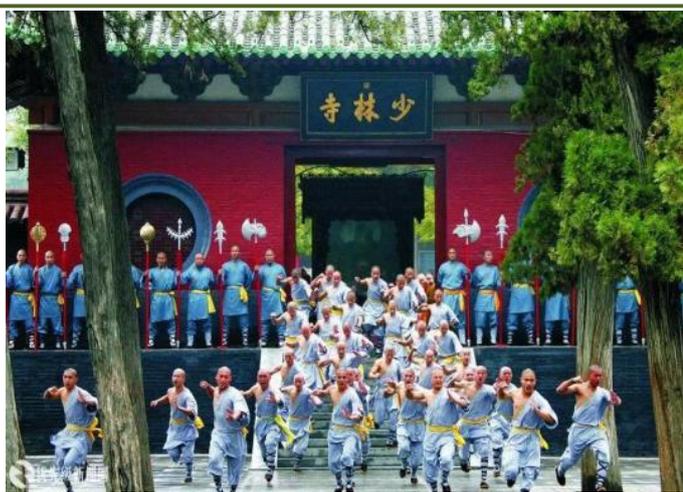
早餐：自理

中餐：含

晚餐：自理

住宿：洛阳/栾川

早上郑州火车站接团后，乘车游览中国佛教禅宗发源地、天下第一名刹、名扬天下的少林功夫圣地【少林寺】，参观历经 1400 多年，现存 240 座少林寺历代高僧的古墓——塔林，历代少林高僧的八宝山；大雄宝殿等，看大型武术表演“武林雄风”（定时表演，大家注意别错过表演时间）领略少林功夫的博大精深。后游览世界文化遗产、三大石窟艺术宝库之一——【龙门石窟】，龙门石窟与敦煌莫高窟、云冈石窟并称中国三大石窟。龙门自然风光秀丽，这里有东、西两座青山对峙，伊水缓缓北流，远远望去，犹如一座天然门阙，所以古称“伊阙”，现已成为游龙门的第一景观。



第三天：游仙境老君山

早餐：含

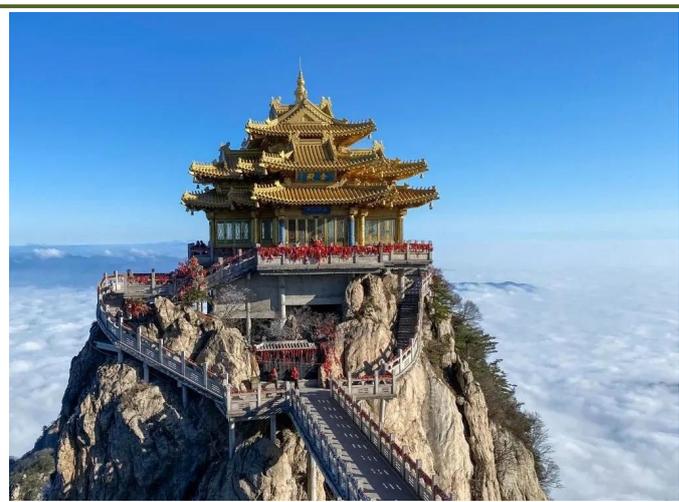
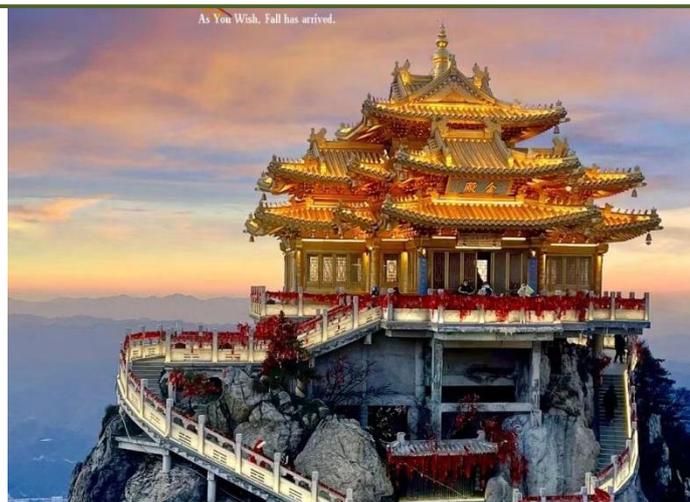
中餐：含

晚餐：自理

住宿：三门峡地区

早餐后乘车赴中国最美小城栾川，游览国家 5A 级景区、网红打卡地、仙境和童话世界【老君山】，老君山因道教始祖老子归隐修炼于此而得名，自古被尊为天下名山，道教圣地。”一山有四季，十

里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳”。这是老君山的生动写照。国家文物局古建筑专家组组长罗哲文教授赞曰：“天下名山、道教圣地、山景雄奇、生态完美”。世界地质公园评审专家赵逊院士惊叹：“迄今为止世界范围内发现规模最大的花岗岩峰林奇观！”。



第四天：游关中明珠白鹿原—钟鼓楼夜市—回民街—大唐不夜城

早餐：含

中餐：含

晚餐：自理

住宿：西安地区

早餐后，前往十三朝古都西安，游览【白鹿原影视城】是以陈忠实先生茅盾文学奖获奖作品《白鹿原》为文化依托，由陕西旅游集团倾情打造的集影视拍摄、精彩演艺、文化创意、美食民俗、休闲娱乐为一体的综合性主题乐园。项目整体占地 1050 亩，是陕西省政府重点文化产业项目。项目通过展示建筑、历史、饮食、曲艺等载体，充分还原了关中民俗文化，形成影视拍摄区白鹿村、滋水县城、景观步道、创意文化区、游乐园多个主题区域，是陕西旅游的一张新名片。游览西安城市会客厅【钟鼓楼广场】，细细品味古长安八量之“晨钟暮鼓”的古老和悠远。后前往西安著名的坊上美食文化街区【回民街】，青石铺路、绿树成荫，路两旁一色仿明清建筑，西安风情的代表之一，距今已有上千年历史，其深厚的文化底蕴聚集了近 300 种特色小吃，让人流连忘返，欲罢不能的魅力所在，品味西安饕餮美食。之后游览西安网红打卡地【大唐不夜城】。大唐不夜城以盛唐文化为背景，以唐风元素为主线打造的精美街区，邂逅不倒翁小姐姐，观看亚洲最大音乐喷泉等，穿越盛唐文化街区，体验各类唐文化主题节目。



第五天：游沉睡千年的地下军团兵马俑——《驼铃传奇》——南泥湾

早餐：含

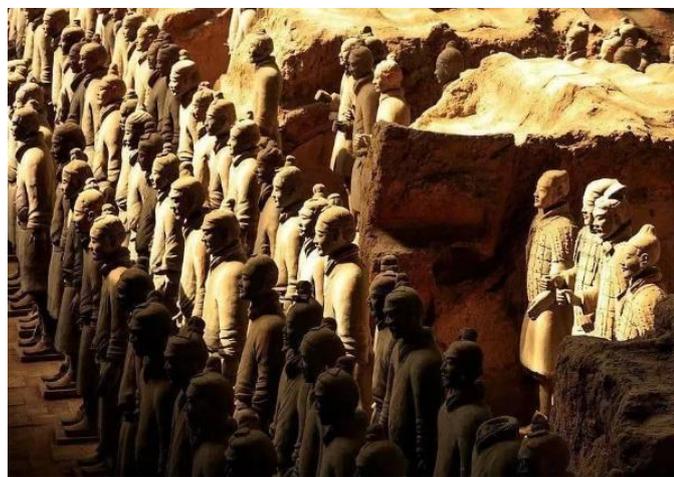
中餐：自理

晚餐：含

住宿：延安地区

早餐后参观——世界文化遗产【秦始皇陵兵马俑博物院】，这是世界上最大的“地下军事博物馆”，世界考古史上最伟大的发现之一——堪称“世界第八大奇迹”，穿行在这些极具感染力的艺术品之间，历史似乎不再遥远。后乘车赴红色旅游胜地——延安，沿途赠送参观著名的延安精神的发源地【南泥湾】，南泥湾精神是延安精神的重要构成“自己动手、丰衣足食”，激励着我们一代又一代的中华儿女。结束后乘车前往酒店，自由活动。

需自理推荐自费景点：《驼铃传奇》（自理 298 元/人起，演出约 70 分钟）



第六天：游枣园革命根据地——革命旧址杨家岭——中国第二大瀑布壶口瀑布

早餐：含

中餐：自理

晚餐：含

住宿：平遥地区

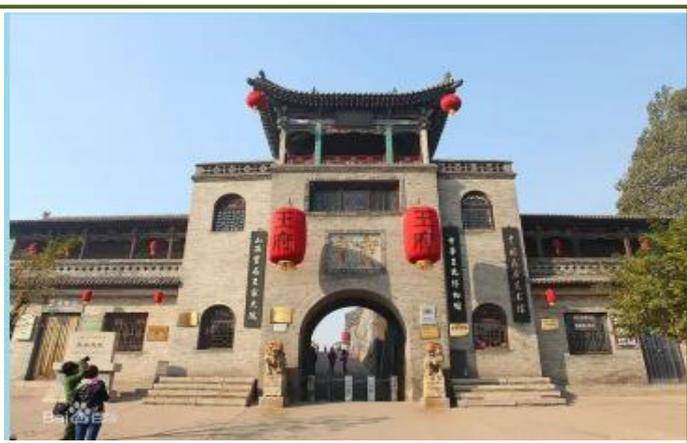
早餐后参观革命旧址——【杨家岭】杨家岭是领导在 1938 年 11 月至 1947 年 3 月期间的住处。当年这里还曾进行过轰轰烈烈的大生产运动、整风运动，现在主要有七大会址、延安文艺座谈会会址两处可供参观，在会址后面的小山坡上，散落着一排窑洞，这就是毛、朱、周，刘等领导同志们当年的住所。参观延安爱心红枣店。参观中共七大会议旧址、抗战时期的“南海”【枣园】，中央大

礼堂，毛泽东、周恩来、刘少奇等老一辈革命家故居。后游览“源出昆仑衍大流，玉关九转一壶收”美称的【**黄河壶口瀑布**】。黄河是中华儿女的母亲河，而壶口瀑布就像是镶在黄河上的一个翡翠明珠。壶口瀑布是世界上唯一一条金黄色干流大瀑布，也是世界上唯一的移动式、潜伏式大瀑布。黄河流经晋陕峡谷宜川段，滔滔黄河水从千米河床排山倒海似的涌来，骤然归于二三十米宽的“龙槽”倾注如壶口，形成极为壮观的瀑布群。



第七天：游晋商发源地平遥古城—民间故宫王家大院

早餐：含	中餐：自理	晚餐：含	住宿：焦作地区
早餐后乘车赴山西文物大县—平遥县，游览中国历史文化名城、世界文化遗产—【 平遥古城 】，它位于山西中部，是一座具有 2700 多年历史的文化名城，与同为第二批国家历史文化名城的四川阆中、云南丽江、安徽歙县并称为“保存最为完好的四大古城”，也是目前我国唯一以整座古城申报世界文化遗产获得成功的古县城，城内恍如时光倒流，无论街巷的布局，店铺、市楼、庙宇、官衙、民宅，至今仍保留的明清时原有的风貌，游览两百多年前中国的华尔街—明清一条街。免费参观山西三宝之一—山西陈醋制作工艺，品尝山西陈醋。后乘车赴【 王家大院 】，历经 300 年修建而成，气势和规模在晋商宅院里首屈一指，雕刻艺术精湛，空间格局大气，素有“王家归来不看院”之说。王家大院由高家崖、红门堡两个相对封闭的院落组成，之间由长桥腾空连起。高家崖是封闭式城堡建筑，承袭了中国古代前堂后室结构，到处可见精美的雕刻艺术。红门堡与高家崖东西相望，堡内石雕融南北风情于一体，是清代雕刻艺术的典范。			



第八天：游云台天池峰林峡

早餐：含

中餐：自理

晚餐：含

住宿：开封地区

早餐后游览全球首批世界地质公园、云台山西区、云台天池—【峰林峡】，属云台山世界地质公园核心景点，景区内自然风光独特，人文景观丰富，是一处兼有南北山水特色的山岳型风景名胜区：由峰林地貌景观、河湖景观和人文景观三大景观资源组成，以翡翠湖为主体，融山的隽秀、水的神韵为一体。“人间天上一湖水，万千景象在其中”，境内十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带。景观姿态万千，构成了一幅美丽如画、独具风情的山水立体画卷。漫步山间绿色栈道，可登天王峰，二王峰，俯瞰山涧碧水。下可码头乘船游高峡平湖—翡翠湖，船览老君滩、葫芦岛、仙人岛、骆驼峰、虎啸岩、望月睡美人等景点；下船可与太行猕猴嬉戏。后可乘索道上山，俯瞰翡翠湖全貌，群山环抱，景色尽收眼底。



第九天：游天下首府开封府—东京梦华小宋城

早餐：含

中餐：自理

晚餐：自理

住宿：火车上

早餐后乘车赴八朝古都开封，游览北宋时期天下首府【开封府】，欣赏“开衙仪式”、“包公断案”、“演武场迎宾表演”、“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，真切地体会到“游开封府，品味大宋文化；拜包龙图，领略人间正气”。

之后游览特色民俗餐饮商业街区—【小宋城】，主要经营开封特色小吃及全国各地风味小吃，并先后获得“开封人的待客厅”、“外地游客的首选地”、“开封市的新名片”、“文化旅游新地标”等美誉。整个营业区内以木质仿古建筑为主，回廊流水，亭台楼榭及戏台上传出的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了质朴又轻缓的北宋时代。结束中原之旅，到郑州火车站，乘火车返回温馨的家。

参考火车时间：郑州-重庆西 K1063(20:13-14:35+1)/T9(22:13-15:39+1)



第十天：抵达重庆

根据火车时间抵达重庆。结束愉快之旅！

参团人员根据自己年龄按景区相应政策自补差价（如遇景区政策变化游客需现补门票）

景区：	60岁以下	60-65岁	65-69岁	70岁以上
少林寺	80	0	0	0
龙门石窟	90	0	0	0
白鹿原	168	168	168	168
老君山	100	0	0	0
壶口瀑布	100	0	0	0
王家大院	55	0	0	0
峰林峡	60	0	0	0
兵马俑	120	120	0	0
开封府	65	33	33	0
总计	838	321	201	168
团队打包优惠价元/人	780	321	201	168

接待标准

交通：重庆-郑州往返硬卧（铺位随机出，不保证车厢）正规旅游车队大巴，保证一人一正座

住宿：精选7晚当地舒适快捷酒店（彩电、独卫、热水，空调）

（酒店不提供自然单间，若出现单男单女，我方尽量安排拼房，如拼不上，单房差60元）

	<p>/人/晚。)</p> <p>用餐:7早7正餐(早餐酒店赠送,正餐十人一桌,八菜一汤,不足十人,酌情减菜,) (正餐中包含升级4特色餐:平遥过油肉、河南烩面、开封灌汤包、长安家宴,行程内所列餐食具体安排请见行程安排。如出现游客自行放弃用餐,因用餐为提前预订,旅行社不退换差价,敬请理解!)</p> <p>导游:全程中文导游贴心服务</p> <p>购物:全程纯玩无购物,土特产不算店</p>
费用不含	<p>以下小交通费用报名即认可,上车交导游:</p> <p>【保险】60周岁以上行程中所列景区强制保险30元/人必自理</p> <p>—————赠送首部大型功夫秀《功夫天下》或《禅宗音乐大典》山地实景演绎</p>
自费交	<p>以下项目自愿自理</p> <p>少林龙门耳麦联租30元 少林寺电瓶车15元【单程】</p> <p>平遥古城电瓶车50元 老君山二段峰林索道80元</p> <p>陕西段耳麦60元 龙门石窟电瓶车20元【往返】</p> <p>峰林峡景交25+船票35+索道60+天空之境30,套票合计150元/人</p> <p>必须产生小交通</p> <p>老君山一级索道130元 壶口瀑布电瓶车40元</p>
备注	<p>1.本社已购旅行社责任险,强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。</p> <p>2.外出请带好身份证件,到达景区后,交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票</p> <p>3.优惠及自费项目的联票优惠后,不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整,不减少景点。</p> <p>4.除必须乘坐交通的的二次消费(如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等),请游客自愿选择。</p> <p>5.游玩景区为一票制景区,如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观,旅行社不承担责任。</p> <p>6.独家赠送的《功夫天下》或《禅宗音乐大典》大型演出,如遇演出关闭或其他不可抗力因素停演,我司可调整为其他赠送项目。其他赠送演出,根据演出时间,随缘观看!</p>
<p>● 河南旅游注意事项:</p>	
<p>1、请客人一定带齐身份证,入住需登记,若出现单男单女,安排三人间或客人补房差河南当部分景区执行分景点验票,且个别景区实行指纹验票,请务必保管好自己的门票,一旦丢失,需要重新购全价票;全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策;</p>	

2、沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提前做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；

3、河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；

4、气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需；

5、全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水；（因南北方差异，正餐中的汤可能为北方的稀饭/粥），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待。

● 陕西旅游注意事项：

1、关于天气：西安及周边地区平均气温：春秋季 15~25℃、夏季 25~35℃、冬季 5~10℃（早晚温差大），请游客出行前关注天气预报！全年平均湿度 40~60%（偏干燥），旅游途中多补充水分。

2、关于穿着：请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防晒衣物。

3、关于民俗：西北及中原地区的少数民族以信仰伊斯兰清真教的穆斯林居多，均为清真饮食（主要禁猪肉），请游客在穆斯林聚集区注意言行、举止，尊重少数民族的宗教信仰，避免不必要的麻烦与误会！

4、关于酒店：西北地区经济发展较为落后，同星级宾馆酒店规模设施落后于江浙等沿海地区（例如三星酒店相当于发达地区二星），新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区有一定的车程，敬请知悉。如需额外增加被褥，电热毯等，请联系酒店工作人员送取。

5、关于饮食：陕西省主要以面食为主，当地用餐口味偏重，喜辛辣；旅游团队餐一般是 10 人一桌，每桌 8 菜 1 汤。饮食有较大差异，可能不合您的口味，请作好心理准备；当地水土为弱碱性，建议多饮喝水。

6、关于证件：请携带好身份证或户口簿，客人务必妥善保管好自己的行李及随身物品，若出现遗失，我社将尽量协助查找，但不承担赔偿责任。

● 山西旅游注意事项：

1、由于山西的旅游刚开始发展，所以三星、四星酒店不能和南方相比，但们将尽力安排。山西的口味与南方有差别，请及时与导游沟通。

2、山西地处黄土高原海拔高，气候干燥，建议多喝水。水土碱性大，入乡随俗，多吃醋。山西一年四季分明，五台山地区 5—10 月份，日照强度与昼夜温差较大。请游客根据自身情况带足御寒衣服、水壶、墨镜、太阳帽和特级防晒油以备外出护肤用。（最近雨水天气较多，请客人预备雨伞）特别是到沙漠旅游，要带日常用品、药品、水、指南针、地图。

3、山西是全国地上文物大省，文化底蕴深厚，景点（区）分散，乘车时间较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。有晕车的游客请自备晕车药。佛教圣地五台山各寺庙均有免费香供客人使用。各寺庙也备有价格不等的套香，请游客按自身情况，酌情考虑。

4、山西旅游，游客需注意穆斯林地区、景点的禁忌和习惯。例如忌食猪、马、骡等不反刍动物的肉和一切动物的血，不食自死动物；进入清真禁止吸烟、饮酒，在礼拜堂内禁止拍照等。

5、山西地势高，患有高血压、心脏病、气管炎、哮喘病的人，初到山西会有头晕、心慌、气喘等反应，请携带一些防护药品。气候干燥，可能会引起鼻腔干痛、口舌干燥、皮肤干裂等症状，携带相关药品及润肤品，多喝水，多吃水果蔬菜。

6、大多地区饮用水为地下水，水质较硬，可能会引起腹泻、胃痛、皮肤不适，请携带理气、抗过敏等药品。

7、山西特色：汾酒系列、山西陈醋、平遥牛肉、山西十大名枣、核桃、沁州黄小米、檀山黄小米

8、当地天气平均 -8°C -- 15°C 左右，请客人注意: 自备外套。请客人注意: 请注意防晒护肤。旅途中遇不可抗因素造成的滞留、所增加的费用由客人支付；在不减少景点的情况下，我社有权对行程前后顺序进行调整。

9、山西八大怪：第一怪：路边灰土当煤卖、第二怪：山西陈醋一道菜、第三怪：汾酒窝头把客待、第四怪：刀子削面比飞快、第五怪：烧饼要用石头块、第六怪：土豆白菜论麻袋、第七怪：山上挖洞当房盖、第八怪：新娘盖头给驴戴