

# 航海少年团



SAILOR YOUTH LEAGUE

青岛研学双高6天5晚



## 安全预案 Safety Plan



人员配备



交通保障



饮食安全



住宿安全



活动安全



应急处理

# 航海少年团

青岛 6天5晚夏令营

## ➔ 课程导入

以海为书，逐梦启航——探索海洋的奥秘与城市的人文之光。

青岛，一座依山傍海的活力之城，既是黄海之滨的璀璨明珠，也是中国海洋科研与文化的摇篮。在这里，海浪与山风交织成诗，历史与现代碰撞出火花，科学与人文共谱成长篇章。本次夏令营以“海洋探索·城市人文·自我成长”为核心，通过多维度的课程设计，引导青少年走进海洋的浩瀚世界，感受城市的文化脉搏，在实践与挑战中收获知识、友谊与勇气。

我们相信，每一片海都蕴藏着未知的答案，每一座城都书写着动人的故事。让少年们以海洋为课堂，以城市为导师，在咸湿的海风中种下科学梦想，在崂山的云雾间读懂文化传承，最终带着开阔的视野与坚定的脚步，走向更广阔的人生海域。



实践性强



趣味性高



综合性强



教育性强



体验感强



研究性强

## ➔ 课程目标

### ► 海洋认知与科学素养

- 通过青岛海底世界、海军博物馆等参访，系统了解海洋生态系统、海洋国防发展史及海洋科技应用，建立科学的海洋观；
- 结合海洋大学研学，激发对海洋科学、环境科学的兴趣，培养学术探究意识。

### ► 实践技能与生存能力

- 掌握帆船基础操作技能、航海绳结技法（如平结、八字结等），提升动手能力和航海安全意识；

- 学习拉网捕鱼、赶海拾贝等传统渔猎技能，体验海洋劳动智慧，培养户外生存能力。

### ► 文化传承与社会责任目标

- 通过崂山采茶、王哥庄馒头制作等非遗体验，感悟青岛地域文化特色，传承劳动智慧与民俗传统；结合五四广场、奥帆中心参访，理解青岛“海洋城市”的发展脉络与红色精神内涵。
- 在赶海、拉网捕鱼等活动中学习可持续渔业理念，树立海洋资源保护意识，通过科普课堂总结，引导学生思考人类与海洋的共生关系，培养环保责任感。

### ► 情感态度与价值观目标

- 通过海军博物馆研学，了解中国海军发展历程，增强国防安全意识与爱国情怀；在海洋大学、山大青岛校区参访中，树立科技报国的理想信念。
- 在崂山采茶、赶海拾贝等活动中感受自然之美，培养对海洋与土地的热爱；通过夜间科普课堂等活动，感悟生命与宇宙的联结，拓宽人文视野。

## ➔ 课程亮点

### ► “海洋探索·城市人文·自我成长”主题

- 亲历帆船驾驶，学习航海绳结技术，体验“海洋骑士”的冒险精神；化身“小渔民”，掌握传统渔猎技能，探究潮间带生态奥秘，理解人与海洋的共生关系；从国防科技到海洋生物多样性，全景解码海洋的军事、生态与科技价值。
- 对话海洋科研专家，近距离接触海洋环境监测设备、深海探测模型，点燃科学梦想；亲手采茶制茶、学习非遗面塑技艺，感受“山海馈赠”的劳动智慧。

### ► 名校励志体验

- “双一流高校浸润式体验”：海洋大学、山大青岛校区参访，激发“名校梦”与学术志向；漫步百年名校，参与“海洋科学与未来”主题沙龙，与学霸面对面交流学习规划。
- 高校优秀学子面对面分享学习经验与科研故事，传递高效学习方法与拼搏精神，树立“追光者终成光”的成长信念，引导学生锚定目标，规划未来路径。

## ➡ 课程资源

| 天数    | 资源安排                                                                                                                                                                                                                                                          | 用餐    | 住宿   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| DAY 1 | 重庆至青岛—青岛集结—分房分组—开营仪式                                                                                                                                                                                                                                          | 无     | 营地   |
|       |          |       |      |
| DAY 2 | 帆船体验课程—绳结学习—拉网捕鱼—赶海拾贝                                                                                                                                                                                                                                         | 早/午/晚 | 营地   |
|       |          |       |      |
| DAY 3 | 中国人民解放军海军博物馆—青岛海底世界—科普课堂总结                                                                                                                                                                                                                                    | 早/午/晚 | 营地   |
|       |    |       |      |
| DAY 4 | 中国海洋大学—山大青岛校区—五四广场—奥帆中心—寻梦沧海                                                                                                                                                                                                                                  | 早/午/晚 | 营地   |
|       |    |       |      |
| DAY 5 | 崂山采茶—王哥庄大馒头制作—户外烧烤—篝火晚会—结营                                                                                                                                                                                                                                    | 早/午/晚 | 营地   |
|       |    |       |      |
| DAY 6 | 再见青岛—青岛送站—重庆                                                                                                                                                                                                                                                  | 早     | 温馨的家 |

➡ 课程安排

| 天数    | 课程安排                                                                                                                                                                                                                           |       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DAY 1 | 重庆至青岛—青岛集结—分房分组—开营仪式                                                                                                                                                                                                           |       |
|       | 用餐：早×   中×   晚 ×                                                                                                                                                                                                               | 住宿：营地 |
| 青岛集结  | <p>► 欢乐集结</p> <ul style="list-style-type: none"><li>学生在指定地点集合，乘坐高铁前往研学目的地青岛。<b>抵达青岛后</b>，研学导师可以介绍本次研学的大致行程和目的地的基本情况，让学生对即将开始的研学活动有初步的了解。</li></ul>                                                                             |       |
|       | <p>► 开营仪式</p> <ul style="list-style-type: none"><li>到达后，在指定场地举行开营仪式。研学导师和工作人员自我介绍，欢迎学生参加本次研学活动。</li><li>发布项目任务手册，并进行项目分组，明确个人职责。</li><li>导师拆解分组课程任务，方案制定并简述整体课程活动规划。</li></ul>                                                 |       |
| DAY 2 | 帆船体验课程—绳结学习—拉网捕鱼—赶海拾贝                                                                                                                                                                                                          |       |
|       | 用餐：早✓   中✓   晚✓                                                                                                                                                                                                                | 住宿：营地 |
| 帆船体验  | <p>► 航海技能觉醒</p> <ul style="list-style-type: none"><li>帆船体验是一次充满刺激和乐趣的冒险。帆船在浪花中起伏，听到海浪拍打船身的声音，闻到海水带来的咸味，与海洋进行一次亲密的对话。</li></ul>                                                                                                 |       |
|       | <p>► 帆船绳结学习</p> <ul style="list-style-type: none"><li>学习绳结是一种独特且实用的技能，它不仅能提升我们的手工技能，还能帮助我们更好地理解帆船的操作和管理。</li></ul>                                                                                                             |       |
| 拉网捕鱼  | <p>► 小小渔民</p> <ul style="list-style-type: none"><li>拉网捕鱼的号子声里，小渔夫们弓着腰背紧攥麻绳，渔网在潮汐的推拉下忽沉忽浮，仿佛在与整个海洋玩一场拔河游戏。</li><li>捡取渔网里蹦跳的鱼虾，来体会渔民收获的幸福感。</li></ul>                                                                            |       |
| 赶海拾贝  | <p>► 少年与海</p> <ul style="list-style-type: none"><li>海洋是生命的摇篮，潮起潮落间，沙滩与礁石中隐藏着无数自然奥秘，带领少年走进真实的潮间带生态，化身“海洋探索家”，在实践中学习海洋科学知识，感受生物多样性之美，培养生态保护意识。</li><li>沙滩上有丰富的海洋资源，体验赶海拾贝的乐趣吧。除了海鲜，沙滩中还有其他宝物在海风的吹拂下，体验寻宝的乐趣，享受大自然的馈赠吧！</li></ul> |       |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|              | <p>► <b>潮间寻宝</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>带上网兜、小桶，寻找螃蟹、海螺、贝类、寄居蟹等潮间带生物，解密它们的生存智慧；</li> <li>导师讲解潮汐规律、贝类分类、海洋食物链，揭秘“贝壳的成长密码”；</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| DAY 3        | 中国人民解放军海军博物馆——青岛海底世界——科普课堂总结                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
|              | 用餐：早 ✓   中 ✓   晚 ✓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 住宿：营地 |
| 中国人民解放军海军博物馆 | <p>► <b>中国海军 从无到有</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中国人民解放军海军博物馆是目前唯一一座由海军建设的大型专业性军事博物馆，展示了人民海军的光辉历史和发展进程。海军博物馆里隐藏着众多的“第一”人民海军第一艘自主研发的驱逐舰、第一艘核潜艇，等着你来探秘！</li> </ul> <p>► <b>海军故事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>观一座展馆，品一段历史。海军博物馆内陈列着4000多件文物、1200多幅图片、近百组雕塑，每一件展品都在无声的讲述着中国人民海军的故事。根据研学手册照片提示，在场馆内找到对应展品，学习并了解相关历史，感受人民海军从无到有，从弱到强的发展历程。</li> </ul> <p>► <b>武器装备</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>真实的武器装备，驱逐舰、核潜艇、两栖坦克、战斗机……了解军事装备都有哪些黑科技。学生们登临真实的战舰，亲自探访军舰的内部结构，深入了解其复杂精密的设计。在教官的带领下，走过狭窄的甲板，穿越密集的机械室，直达指挥中心，体验实际的战位。</li> </ul> <p>► <b>站位体验</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>双手触摸各个炮台。想象此时此刻，你就是舰长，雷达系统已扫描到远处袭来了敌军的战舰，此刻你要下达命令：“一级战斗准备！瞄准低贱开炮！”</li> </ul> <p>► <b>军舰设计师PK赛</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>开展舰艇科普小课堂，制作052型驱逐舰模型。激发孩子想象力。通过比赛提升孩子领导力、统筹力、协调力等。</li> </ul> |       |
| 青岛海底世界       | <p>► <b>梦幻海洋</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中国的第一座水族馆就诞生在青岛，所以到了青岛，哪能不看看海底世界？在这里，一起探寻水母变色的奥秘；触摸巨大的抹香鲸标本；和调皮的海豹做一次亲密互动……漫步82.6米长的海底隧道中，仿佛置身于“天人合一身临其境”的梦幻世界。</li> </ul> <p>► <b>梦幻水母宫</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中式传统建筑——海月水母、倒立水母、煎蛋水母数十个品种——“海洋精灵”水母主题科普课程——水母发光的秘密。</li> </ul> <p>► <b>海豹馆</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脑筋急转弯——30多头斑海豹、海狮、海龟——近距离与海豹互动。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|          | <p>► <b>生物标本馆</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2万 多件生物标本——从生物标本看动物生活习性——探古知今。</li> </ul> <p>► <b>海底走廊</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>海底隧道——船舱通道——海底剧场——沉浸式体验海底生活。</li> </ul> <p>► <b>淡水生物馆</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>珍惜淡水生物和热带特色海洋生物——地球生态环保课程。</li> </ul> <p>► <b>海洋科技馆</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>蓝色星球的秘密——神奇的海洋生物——奥妙的海洋科技——良好的海洋生态——人类未来在海洋。</li> </ul>                                                                         |       |
| DAY 4    | 中国海洋大学—山东大学青岛校区—五四广场—奥帆中心—寻梦沧海                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |
|          | 用餐：早 ✓   中 ✓   晚 ✓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 住宿：营地 |
| 中国海洋大学   | <p>► <b>高校探索</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中国海洋大学，是教育部直属重点综合性大学，是国家“985 ”、“211 工程”双重点建设高校，入选国家“世界一流大学建设高校 ”（A 类）。</li> <li>为北极大学联盟、IAMRI 联盟、海洋大学联盟成员校， 是国务院学位委员会首批批准的具有博士、硕士、学士学位授予权的单位。</li> </ul> <p>► <b>海大重点实验场所参观</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>走进中国海洋大学 2 所重点实验场馆参观，深度了解海洋大学重点 研究方向和现阶段研究成果。（随机 2 所，视当天情况而定）。</li> </ul> <p>► <b>树立未来目标</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>观看海大宣传片全方位了解海大历史及王牌专业。和学霸面对面进行交流分 享或者海洋通识课堂（2 选 1），发放海洋大学官方研学证书。</li> </ul> |       |
| 山东大学青岛校区 | <p>► <b>漫步校园</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>山东大学青岛校区，处于青岛市蓝色硅谷核心区。山东大学青岛校区建设全部完成后可容纳3万名学生求学。</li> <li>参观山大校园可以给孩子提供视觉和感性的冲击，他们可以亲身感受到学习的氛围和学术压力。</li> <li>通过看到身边的优秀学生和师资力量，孩子们可能会受到激发，培养起学术上的兴趣和动力。这种激发可能会对孩子们的未来学习和职业选择产生深远影响。</li> </ul> <p>► <b>参观校史馆</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>山东大学“校史馆”运用声、光、电等现代技术的运用全面的记录了山大百廿发展。让参</li> </ul>                                                                                                                                 |       |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|              | 观者在校史馆的不同区域都能与过去的山大来一场“沉浸式对话”。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |
| 五四广场<br>奥帆中心 | <p>► 五月的风</p> <ul style="list-style-type: none"><li>和青岛地标“五月的风”遥遥相望，五四广场的美景尽收眼底。</li><li>漫步情人坝，脚边是大海，头顶是蓝天，远方红色屋顶的古德式建筑在绿树的衬托下更加凸显，深刻体会康有为先生笔下“红瓦绿树，碧海蓝天”的真实写照。</li></ul> <p>► 奥运荣耀</p> <ul style="list-style-type: none"><li>这里是08年第29届北京奥运会帆船比赛举行地，奥运祥云火炬雕塑屹立在岸边，两旁树立着气派的各国旗帜。</li></ul> <p>► 奥帆博物馆</p> <ul style="list-style-type: none"><li>奥帆中心博物馆展示了帆船运动的历史发展，叙述着不同类型的帆船及其背后的故事，“帆船之都”在这里具象化。</li></ul>                                                                                                                                                                         |       |
| 寻梦沧海         | <p>► 海上剧院</p> <ul style="list-style-type: none"><li>本剧以追逐航海精神，以梦为马为故事的内核，塑造了一个个鲜活的航海英雄形象，是中国首部沉浸式航海史诗剧！</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |
| DAY 5        | 崂山采茶—王哥庄大馒头制作—户外烧烤—篝火晚会—结营                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
|              | 用餐：早✓   中✓   晚✓                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 住宿：营地 |
| 崂山           | <p>► 海上第一仙山</p> <ul style="list-style-type: none"><li>崂山，是中国著名的旅游名山，被誉为“海上第一仙山”，1982年被国务院设为中国名胜景区之一。崂山的主峰名为“巨峰”，又称“崂顶”，海拔1132.7米，是我国海岸线第一高峰，它耸立在黄海之滨，高大雄伟。当地有一句古语说：“泰山虽云高，不如东海崂山”。</li></ul> <p>► 崂山特色地质</p> <ul style="list-style-type: none"><li>崂山是中国最古老的地质公园之一，拥有丰富的地质景观和多样的地质构造，了解地质变化对生态环境的影响，感受大自然的鬼斧神工。</li></ul> <p>► 登顶崂山</p> <ul style="list-style-type: none"><li>登上“海上第一仙山”——崂山，站在山顶眺望远方大海，感受半边山半边海的美景。了解崂山两个地标性景点：太清宫作为道教圣地的历史故事，以及寿字峰如何成为崂山的象征。</li></ul> <p>► 崂山采茶活动</p> <ul style="list-style-type: none"><li>走进崂山茶园，学习采茶的技巧，体验在山海之间采茶，采摘最正宗的崂山绿茶。（视季节而定）。</li></ul> |       |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|
| 制作王哥庄大馒头        | <p>► 传统工艺</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>王哥庄大馒头的历史可追溯至500多年前的明代，当地居民利用崂山泉水、优质小麦和传统发酵工艺制作馒头，逐渐形成独特的地方风味。这一技艺代代相传，至今仍是许多家庭和作坊的“看家本领”。</li> <li>选用崂山矿泉水、当地小麦面粉和传统“老面”（酵母）发酵，不添加任何防腐剂或化学膨松剂，口感天然醇厚，面团需经过多次揉捏、捶打，使馒头筋道有嚼劲，民间有“揉面千遍，馒头香甜”的说法。</li> <li>传统大铁锅搭配木柴烧火，蒸出的馒头受热均匀，外皮光滑，内里松软，带有独特的麦香和柴火香气。</li> <li>除了经典的圆馒头，还有“福寿桃”“老虎”“燕子”“鱼”等吉祥造型，常用于节庆、婚嫁等场合，寓意美好。</li> </ul> <p>► 研学内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参观馒头房讲解小麦到面粉的转变过程，倡导节约粮食的习惯；</li> <li>讲解王哥庄的面塑历史文化品；</li> <li>学习揉面的手法；</li> <li>学习制作花样馒头，形状如：龙、老虎、兔子、寿桃等，成型蒸制；</li> <li>感恩环节：根据活动人数设计感恩仪式，让孩子在活动中体会长辈的辛劳；</li> </ul> |                 |         |
| 户外烧烤篝火晚会        | <p>► 星火乐章</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>当暮色染红天际，当海浪轻吻沙滩，点燃篝火，让欢笑与星辰一同闪烁！</li> <li>吉他弹唱、海洋诗歌朗诵、即兴戏剧，每个人都是今夜的主角。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |         |
| DAY 6           | <p>再见青岛——青岛送站——重庆</p> <table border="1" data-bbox="292 1339 1460 1395"> <tr> <td>用餐：早√   中×   晚×</td> <td>住宿：温馨的家</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 用餐：早√   中×   晚× | 住宿：温馨的家 |
| 用餐：早√   中×   晚× | 住宿：温馨的家                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |         |
| 结营返程            | <p>► 再见青岛</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>这段青岛夏令营之旅，孩子们逐浪踏沙，探秘海疆，知识与欢乐齐飞，成长共海风相伴；</li> <li>从团队拓展时的齐心协作，到手工坊内的创意碰撞；从渔家生活的初体验，到星空下的梦想分享。青岛见证蜕变，友谊与勇气在此扎根；</li> <li>愿海风犹存心间，孩子们带着自立、坚韧和满溢的回忆返程，将化作未来路上的熠熠星光，持续照亮成长征途。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |         |

#### 备注：

- “课程安排”为建议时间，出于研学线路顺畅度及交通到达时间因素考虑，组委会可对研学线路顺序、单研学点活动时长进行调整，以保障活动顺畅。
- 由于天气、政治等客观不可抗力因素造成个别活动无法进行，组委会可对研学线路顺序进行调整和对部分研学课程进行置换。

### 出行准备:

1. 证件（身份证/户口本，可交由带队老师代为保管）；
2. 生活必需品（替换衣物、鞋子、洗漱用品、头梳、水杯、笔、防晒物品、纸巾、雨具等）；
3. 常用药物（感冒药、腹泻药、晕车药、清凉油、创可贴等）；
4. 零花钱（建议 300 元以内）；
5. 禁止携带游戏机、笔记本电脑、刀具等物品，尽量避免携带贵重物品；

## ➔ 行后总结与评价

### • 课程预期成果

1. 学生课题研究报告或论文、ppt、学生考察照片展览、比赛、学生作品
2. 尝试用绘画的方法画出自己心目中的大海

### • 课程评价

1. 课程采用过程性评价与终结性评价相结合的方式。过程性评价包括学生过程表现小组合作、作业、课题研究进程等，终结性评价包括学生课题研究论文、报告、ppt、汇报情况，作品完成情况等。
2. 课程进行反馈评价，学生、教师为本次课程、服务进行分项评价。

### • 过程性评价

坚持多角色互评的原则。以小组成员互评、小组间互评、指导师校方老师评价为主，结合环节重点人员评价如司机、餐厅人员、宾馆人员等完成。**具体评价环节有：**

1. 研学执行流程：“总-分-总”中，第二个“总”的教学阶段，指导师就本轮活动中各队成员。
2. 表现做出“即时评价”；每日晚课，以小组为单位，对当日白天学习成果进行分享交流，对研学学习效果进行评价。此外对以下内容做即时评价：学生自我管理方面（纪律性、学习态度、团队意识、文明礼仪、品德修养等方面）学生的实践活动（动手能力、自理能力、独自处理问题能力）学生的协作精神（团队协作能力、沟通能力、人际交往能力、参与积极性）。

### • 终结性评价

1. 成果汇报（学习单、旅行日志、课题、实践报告、摄影作品、研学手册作业或体验项目作业）
2. 专题汇报；展览栏；微信号推送；研学作业文集
3. 总结汇报交流会、校方组织的其他方

## ➔ 行中接待标准

### ► 费用包含

- **住宿标准：**研学基地/营地住宿

- **用餐标准：**全程 5 早 8 正餐
- **交通标准：**重庆-青岛往返高铁二等座，往返景点汽车交通为专业车队空调大巴，保证每人一正座
- **门票标准：**含景区第一道大门票+研学课程
- **安全标准：**全程为每名学生和老师准备了人身意外伤害及医疗保险
- **服务标准：**专业研学老师带队

### ► 费用不含

- 提前报到或者推迟离开所产生的食宿费用；
- 行程中由于个人原因产生的其他一切费用；个人消费以及因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿费用；
- 单房差：个人全程单房差另付
- 自费项目：行程中注明需要另行支付的自费景点
- 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；其他行程中以及上述“费用包含”条款中未列明的一切额外费用

## ➔ 安全保障

### ► 行前准备

- 详细了解研学目的地的安全情况，包括当地治安、交通、自然环境等，对可能出现的安全风险进行评估，并制定相对的应急预案。
- 为学生进行全面的安全教育培训，包括交通安全、饮食安全、住宿安全、活动安全等方面的知识和技能。让学生了解紧急情况下如何自救和互救。
- 为学生购买合适的保险，以保障学生在研学旅行中的权益。

### ► 交通安全

- 选择正规的、资质齐全的交通运输公司提供的车辆服务；确保运输公司具有合法的经营许可证、车辆行驶证等相关证件；先选择车况良好、车辆较新的车辆。
- 根据研学旅行的人数合理选择车型，保证车量有足够空间容纳所有人员及行李，确保一人一座不拥挤。
- 要求驾驶员具备相应的驾驶证和从业资格证，且具有丰富的驾驶经验和良好的驾驶纪律；要求驾驶员在行驶前保证充足的休息，避免疲劳驾驶，在行驶过程中严格遵守交通规则。
- 安排随车导师负责监督驾驶员的驾驶行为和学生的乘车秩序，提醒学生系好安全带，不要在车内嬉戏打闹，随意走动。

### ► 餐饮安全

- 选择正规的餐饮供应商，保证食物的来源可靠、卫生安全。要求供应商提供食品安全检验报告和相关资质证明。
- 对餐饮场所进行实地考察呢，检查其卫生状况、餐具消毒情况、食品储存条件等，避免选择环境脏乱差、卫生不达标的餐饮场所。
- 为学生提供营养均衡、适合学生口味的饮食，避免提供过度油腻、辛辣、刺激性的食物，防止学生出现肠胃不适等问题。

### ► 场地安全

- 对研学场地的安全性进行全面评估，检查场地的设施设备是否完好，有无安全隐患；场地周边的环境是否安全，有无危险因素。
- 对一些特殊场地，如山区、水域等，提前做好安全防御措施，设置警示标示，配备必要的安全保护措施，如救生衣、安全带等。
- 在场所内设置明显的安全通道和疏散标志，确保在紧急情况下学生能够迅速、安全的撤离。

### ► 心理安全

- 关注学生的心理状态，特别是对于一些性格内向、胆小的学生，要给予更多的关心和照顾；在研学旅行过程中，要及时发现和解决学生的心理问题，避免出现心理危机。
- 安排专业的心理辅导老师随队出行，为学生提供心理辅导和支持；在学生遇到困难、挫折或压力时，能够及时进行心理疏导，帮助学生调整心态，保持积极乐观的情绪。
- 组织丰富多彩的团队活动，增强学生之间的沟通和交流，培养学生的团队合作精神和集体荣誉感。

### ► 紧急预案

- 制定详细的应急预案，包括火灾、地震、交通事故、食物中毒等突发事件的应急处理措施。在研学旅行前，要组织学生进行应急演练，提高学生的应急反应能力。
- 配备必要的应急救援设备和药品，如灭火器、急救箱等。在紧急情况下，能够及时进行救援和处理。
- 建立与当地医疗机构、消防部门、公安部门等的联系机制，确保在紧急情况下能够及时得到救援和支持。