

探秘系列——【玩转喀纳斯】

神秘的喀纳斯湖、禾木、可可托海、白哈巴、魔鬼城、天山天池、国际大巴扎

双飞 8 日游

15 人拼车精品小包团&纯玩无购物

真正没有购物 让旅游回归本质

产品特点

【接送服务】：乌鲁木齐专车接送机/接送火车服务，全天候 24 小时迎接，一单一车即到即走，无需等待。

送站：如遇晚班机需要延迟退房我社可免费延迟至 14 点退房！

【网红景点】：北疆精华景点一网打尽，绝不留任何遗憾。全程安排 5 个国家 5A 级景区！

【天山天池】——新疆人的“母亲山”，古称“瑶池”

【可可托海】——世界地质公园，国家地质公园“蓝色河畔”

【喀纳斯】——人间净土，神的后花园

【禾木】——最美六大古村落，中国最美秋景，神的自留地

【魔鬼城】——罕见的雅丹地貌、世界的魔鬼城

【美食诱惑】：除景区内以外，全程安排当地特色美食，拒绝常规旅游团队餐，一网打尽新疆美食

品尝新疆特色美食——新疆大盘鸡

品尝天山天池——九碗三行子

品尝禾木——禾木土火锅

品尝额尔齐斯河——冷水鱼宴

品尝新疆特色餐——特色抓饭

品尝新疆特色餐——拉条子

【住宿体验】：全程 2 晚网评四钻酒店 + 2 晚景区酒店（禾木+白哈巴或喀纳斯）+ 1 晚乌尔禾庭院酒店 + 2 晚经济舒适型酒店

【车辆安排】：5 人及以下安排定制七座陆地头等舱，6 人以上安排 2+1 豪华旅游车（不指定车型）

【司导管家】：专属金牌导游服务，2 人起必上导游，为您倾情述说大美新疆，演绎精彩旅程。

旅游大巴安排具有多年驾驶经验的司机师傅全程服务！

【实惠礼包】：1 送：赠送每位客人新疆特色小礼物：（男士为维吾尔族小花帽，女士为艾德莱斯绸丝巾）

2 送：向旅途中遇生日的客人送祝福、生日蜡烛、特色蛋糕！

3 送：赠送禾木定点旅拍！

新疆旅行微攻略

1. 新疆天气怎么样？需要准备什么衣服？

新疆昼夜温差大，达到10到15度左右，气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。建议您首选短袖，薄外套。并准备充足有效的防晒品，如防晒霜、墨镜、丝巾、防晒服、遮阳帽等。除此之外一定要带水杯，多喝水。另外有些情况，如游览天山天池、喀纳斯、禾木等景区会比较冷，建议多带一件防风御寒的厚外套，因为这边除了早晚温差大，偶尔风也很大。鞋子最好选择一双舒适、合脚、便于行走的平底鞋。由于旅行大巴车行李舱有限，要求携带行李箱尺寸为24寸及以下，谢谢配合。

2. 下了飞机联系谁？谁来接我们？

在您出行的前一天，我们会安排接机师傅在20点之前短信联系您，请保持手机开机并注意短信，下机后师傅会陆续联系安排，请耐心等待，因出站口仅供临时停靠，需步行前往集合点上车！如需要协助，请拨打15099086690

3. 你们那边是不是都是少数民族？能听懂汉语吗？

新疆虽是少数民族聚居地，但绝大多数都会说汉语，同时也说自己的语言，而且两种语言说得都很精通，这个是很普遍的现象了，因为普通话是国语。另外，新疆重量单位，以“公斤”计算，因此在购买重量单位的货物时请注意，在新疆人眼里对“斤”这个概念比较混淆。

4. 沿途能随意停车拍照吗？

新疆高速路上监管较严，旅途中凡是车辆能安全停靠的路段，我们尽可能的为大家留有充足的时间下车游玩、拍照。不允许中途停车的路段，师傅可以减缓车速，想拍照的旅客在车内找好合适的角度，一样可以拍出风景大片。

5. 新疆旅行安全吗？

新疆真的非常安全，无论南疆北疆。感觉没有哪个地方的安保能做到这么细致周到了。无论进入居民区，市场，饭店，都有安检；遇到困难随处可以找到便民服务站，找到警察，看到他们安全感油然而生，而且他们对待旅客非常热情；当地少数民族也很纯朴热情，即便他们的普通话不太流利，也会热心地帮助你，所以完全可以放心地去新疆游玩，不要过度担心安全问题。

【行程简介】：2人起发团，15人封顶拼车小包团 每周一、三、五、七发团

天数	行程安排	交通	早餐	中餐	晚餐	住宿安排
D1	重庆→乌鲁木齐	空调 旅 游 车	0	0	0	乌鲁木齐
D2	乌鲁木齐→天山天池→富蕴县		√	√	0	富蕴县
D3	富蕴→可可托海→北屯或福海		√	0	√	北屯或福海
D4	北屯或福海→禾木		√	0	√	禾木
D5	禾木→喀纳斯→白哈巴或喀纳斯		0	0	√	白哈巴或喀纳斯
D6	白哈巴或喀纳斯→魔鬼城→乌尔禾		0	0	√	乌尔禾
D7	乌尔禾→国际大巴扎→乌鲁木齐		√	√	0	乌鲁木齐
D8	乌鲁木齐-重庆		√	0	0	温暖的家

天数	行 程	用餐	住宿
D1	重庆→乌鲁木齐/昌吉 尊贵的客人自行前往重庆江北国际机场，乘飞机前往离海洋最远的城市，举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦的新疆首府—【乌鲁木齐】。 按照抵达时间，我社安排专职人员迎接远道而来的游客赴酒店入住、休息。迎接充满惊喜的新疆之旅。抵达早的游客可结伴逛乌鲁木齐市夜景。 【温馨提示】： 新疆与内地时差 2 小时，新疆是 9 点半、10 点上班，2 点午饭，8 点晚饭，新疆的夜生活也是很丰富的，团友们需要适应。新疆的治安是很好的！团友们可以自行安排外出。 【注意事项】： 1.免费接送：在您出行前 1 天 21:00 点前，“客服管家”会以短信或致电方式通知您接机师傅电话、首晚酒店及办理入住方式。请您保持电话畅通，如未接到通知，烦请致电“客服管家”或客服进行核实确认，谢谢。提前抵达或推后离开乌鲁木齐，也可免费安排接送。接机人员一般都会提前在机场等候客人，请您下飞机后务必及时开机，保持手机畅通。 2.一般入住时间为 14 点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待。 3.办理入住时酒店均会收取一定房费押金（按照酒店不同标准，每人 100-300 元不等，退房时会退还客人）游客需在酒店前台自行支付。若有损坏酒店物品、丢失房卡等，需自行赔偿酒店损失。 4.导游通知：导游会在您抵达乌鲁木齐入住酒店当晚 22:30 前与您联系，确认第二天出行事宜，请您保持电话畅通，如未接到通知，烦请致电“管家”或客服进行核实确认，谢谢。 5.乌鲁木齐地窝堡机场到乌鲁木齐市区距离约 25 公里，行驶时间约 45 分钟。 6.乌鲁木齐出租车：起步价为 10 元，3 公里后每公里 1.3 元，10 公里后每公里 1.95 元，不可议价。	无	乌鲁木齐
D2	乌鲁木齐→天山天池→富蕴县（单程 540KM，行车约 6.3 小时） 早餐：酒店含早 中餐：九碗三行子 晚餐：自理 （注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准）。 07:30 享用早餐。 08:00 乘车前往阜康天山天池。 09:30 乘车前往瑶池圣地、世界自然文化遗产，国际 5A 级景区【天山天池】（含门票+区间车游览约 3 小时）入河道、穿峡谷、登天山、过石门一线、绕盘山公路、赏西小天池、望天山雪、观雪岭云杉、寻定海神针、拜博格达峰，抵达天山山腰，“见神池浩渺，如天境浮空”一池碧水带着仙家灵气，让人仿佛从时光隧道中穿越，见证了西王母和周穆王的爱情，参与了“七剑下天山”的豪情壮志，瞬间进入了中国人的神话传说和武侠传奇中。 13:00 用餐时间约一小时左右。 14:00 乘车前往富蕴县。 20:00 抵达后入住富蕴酒店。 住宿：富蕴新天地乐途酒店、富蕴汉庭酒店、富蕴西域永盛酒店、富蕴大德酒店等同等条件酒店 【今日温馨提示】： 1.216 国道全线限速，行车时间长，请自行携带零食和水果。 2.恰库尔图镇和可可托海镇都是小镇用餐条件有限，请谅解。	早中	富蕴县
D3	富蕴→可可托海→北屯或福海（单程 300KM，行车约 4.3 小时） 早餐：酒店含早 中餐：自理 晚餐：全鱼宴		

	(注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准) 08:00 享用早餐。 08:30 乘车前往可可托海。 09:00 抵达【可可托海国家地质公园】(约3小时)，可可托海，哈萨克语的意思为"绿色的丛林"。蒙古语，意为"蓝色的河湾"。这里是全国第二冷极，富蕴的水电部门测出了零下60℃的数据，这里不仅是新疆的“极冷”，也是全国少有的“宝石之乡”，更是世界罕见的“天然矿物陈列馆”。参观【白桦林】，野生桦树林生长在额尔齐斯河凸岸河湾上，妩媚婆娑，柔软的枝条舒缓下垂，伴著清风纤纤舞动，绰约若处子，曼妙无比；【神钟山】，又称阿米尔萨拉峰。呼吸着清凉的空气，轻松惬意地行走在阿尔泰山间，神钟山、佛龛、倒靴峰、骆驼峰、神鹰山，每一步都是幸福，每一个转弯都是期待。 12:00 午餐，用餐时间一小时左右。 13:00 乘车前往北屯或福海。 18:00 抵达北屯或福海，晚餐安排全鱼宴。 19:00 晚餐后可自行前往参观当地夜景和逛街，请注意保管好自身财物。 住宿：北屯水润酒店、北屯尚客优品酒店、北屯锦冠大酒店、福海长景酒店、福海振达商务酒店、福海海悦酒店等同等等级酒店。 【今日温馨提示】： 1.新疆昼夜温差大，建议穿薄羽绒哦。 2.景区内蚊虫较多，故建议入内的游客出行前自备一些风油精、驱虫水、面纱等防护物品。	早晚	北屯或福海
D4	北屯或福海→禾木(单程约240KM，行车约4.2小时) 早餐：酒店含早 中餐：自理 晚餐：禾木土火锅 (注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准) 08:00 享用早餐。 08:30 前往禾木乡。 10:30 抵达云间部落【禾木】(门票已含，游览约3小时)，禾木村是新疆维吾尔自治区布尔津县下辖的一座村庄。位于新疆布尔津县喀纳斯湖畔，是图瓦人的集中生活居住地。禾木村的房子全是原木搭成的，充满了原始的味道。最出名的是万山红遍的醉人秋色，炊烟在秋色中冉冉升起，形成一条梦幻般的烟雾带，胜似仙境。在禾木村子周围的小山坡上可以俯视禾木村以及禾木河的全景:空谷幽灵、小桥流水、牧马人在从林间扬尘而过。禾木村中所有的房屋都是朴素的小木屋，散乱地分布在山间的谷地里，当地少数民族同胞在院子里劳作着，显得古朴安静。禾木河在村旁流过，河水是浅蓝色，非常的清澈。村子周围还有草原、白桦林等，风光优美。冬天的时候，山顶处则开始积雪成为了一座座小雪山，好像一个童话世界。 13:30 景区内自由享用中餐。 15:30 禾木是一个充满自然美景和丰富民族文化的地方。这个风景区以其独特的原始风光、高山草甸、森林和清澈的河流而闻名，是探险家和自然爱好者的天堂。禾木风景区拥有广阔的原始森林，这些树木高大挺拔，枝叶茂盛，形成了一片清凉的避暑胜地。在森林中，你可以听到清脆的鸟鸣声，感受微风拂过树叶的沙沙声，仿佛置身于一个与世隔绝的秘境。在景区内寻找合适的地点进行【旅拍】具体拍摄地点和风格可根据个人喜好与摄影师沟通。禾木赠送旅拍：(因禾木旅拍为赠送项目,如遇到天气等不可抗力因素,导致旅拍无法正常进行,费用不退，还望理解。)	早晚	禾木

	19:00 晚餐安排特色禾木土火锅。 住宿：北苑春山庄、禾木林鑫客栈、禾木云间部落、禾木桃源山庄、天牧山庄、禾盛山庄、禾木风采山庄、禾木三峰山庄等同级条件酒店。 【今日温馨提示】： 1.禾木盘山公路居多，晕车的游客请提前自备晕车药做好预防工作 2.山区游玩建议穿适脚的旅游鞋，爬山、游景或者参加各项娱乐活动请注意安全，建议提前备带一些药物防蚊虫叮咬。 3.山里早上 11 点前、下午 5 点之后温度较低，晴天的中午有太阳照射温度高，一冷一热注意加减衣服，谨防着凉感冒；		
D5	禾木→喀纳斯→白哈巴或喀纳斯（单程约 130KM ，行车约 2.5 小时） 早餐：自理 中餐：自理 晚餐：图瓦人风情餐 （注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准） 08:30 享用早餐。 09:00 之后乘车赴国家 5A 级旅游景区“人间仙境” 【喀纳斯国家地质公园】（含景区大门票及一进区间车，游览约 4-5 小时，含区间车时间），沿途游览阿勒泰美丽的海流滩草原、寂静的白桦林风光、【卧龙湾】【月亮湾】【神仙湾】【鸭泽湖】。徒步神仙湾-卧龙湾-月亮湾，距离分别为 4km，3km，这段不过七公里的路程，隐藏了喀纳斯太多的美景，徒步当然是探寻他们最好的方式。我们安排徒步卧龙湾至月亮湾，这一路下坡，不会很累，一路穿梭于林间小道，伴着潺潺流水声，犹如置身仙境。 13:00 景区内自由享用中餐。 14:00 特别体验牧民家中做客，看乐队表演特色的喀纳斯民谣、歌舞，看一场呼麦、来一曲黑走马，感受图瓦人的热情，感受村子的热情。 15:00 换乘区间车前往白哈巴或继续在喀纳斯景区内自由活动。 18:00 晚上在白哈巴或喀纳斯景区内入住酒店！ 住宿：白哈巴交通山庄、白哈巴塔尔民宿、哈巴河黑骏马客栈等同级条件酒店。 【今日温馨提示】： 1、喀纳斯景区条件有限，加餐、买东西等各种消费价格较贵，敬请提前做好心理准备。 2、因景区内只有区间车通行，大件行李建议放在车上，只携带随身物品进入，景区内住宿条件有限，请做好心理准备！	晚	白哈巴或喀纳斯
D6	白哈巴或喀纳斯→世界魔鬼城→乌尔禾（单程 400KM，行车约 5.5 小时） 早餐：自理 中餐：自理 晚餐：新疆特色抓饭 （注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准） 08:00 享用早餐。 08:30 早餐后游览白哈巴景区，白哈巴村位于新疆阿勒泰地区哈巴河县境内，是中国与哈萨克斯坦接壤的边境线上一个具有独特自然风光和丰富民俗文化的美丽村庄。它被誉为“西北第一村”和“西北第一哨”，距离哈萨克斯坦东锡勒克仅 1.5 公里，通过国防公路相连。白哈巴村的自然景观十分壮观，包括山峦、峡谷、河流和湖泊等。尤其在秋季，村庄周围的树叶变为火红色，与喀纳斯的湖水相映成趣，构成了一幅绝美的画卷。 13:00 换乘区间车离开景区。 13:30 沿途自由享用午餐，午餐后继续乘车前往乌尔禾。 18:30 抵达乌尔禾区，进入【乌尔禾魔鬼城】（门票区间车已含），魔鬼城的现状与交河故城大致相	晚	乌尔禾

	同，都是一座座艺术的泥塑，尤其是它怪异的形状，更令人难以忘怀！只不过魔鬼城是风沙侵蚀而成，而交河故城却是由人一点一点搭建起来的。夜幕降临，狂风从这里刮过，就如同魔鬼在穿梭。 20:30 享受特色晚餐--羊肉抓饭。 21:00 在<u>乌尔禾</u>办理住宿。 住宿：乌尔禾西部乌镇喜热图酒店、乌尔禾昆漠酒店、乌尔禾大秦酒店等同级条件酒店。 【今日温馨提示】： 1.抵达魔鬼城的时间为正午，是新疆全天紫外线较强的时间，日照强烈，且风沙较大，建议您提前做好防晒准备，如防晒霜、墨镜、飞巾、遮阳帽等防晒防尘装备。并且此地气候干燥，要备足饮用水；新疆地域辽阔，乘车时间较长，路途限速严格，APP 定位跟踪，安检较多，所以比较耽误时间。		
D7	乌尔禾→国际大巴扎→乌鲁木齐（单程约 410KM ，行车约 5 小时） 早餐：酒店含早 中餐：新疆大盘鸡 晚餐：自理 （注：行程时间节点仅供参考，具体以导游统一安排时间为准） 08:30 享用早餐。 09:00 从乌尔禾出发返回乌鲁木齐，途中经过石油新城克拉玛依，穿越古尔班通古特沙漠、准噶尔盆地边缘，沿天山北城经济带一路返回乌鲁木齐。 13:00 抵达乌鲁木齐安排午餐--新疆大盘鸡。 14:30 前往【二道桥国际大巴扎】，（巴扎是维吾尔语，意为集市、农贸市场）集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体，二道桥国际大巴扎是新疆旅游业产品的汇集地和展示中心，是新疆之窗、中亚之窗和世界之窗。 住宿：乌鲁木齐阳光大酒店、乌鲁木齐格林东方大酒店、乌鲁木齐乔戈里酒店、乌鲁木齐兰桂花园酒店等同级酒店。 【今日温馨提示】： 1.新疆气候干燥，气温高，容易中暑，容易脱水，一定要多喝水，多补充水分。最好带墨镜！防止眼睛被灼伤 2.喜欢拍照的团友，照相机不要长期暴晒在阳光之下，也请为相机做好防晒准备、游览过程中注意安全，保管好自己的随身财物。	早 中	乌 鲁 木 齐
D8	乌鲁木齐→重庆 早餐后，根据航班时间送团，结束愉快的新疆之行。 （由于各地航班时刻不一、只能送您到候机大厅门口、请自行办理登机牌和行李托运业务、敬请谅解！） 【温馨提示】：请您仔细阅读 1、今天是行程的最后一天，请您保管好自己的随身物品，过安检时您所购买的物品是否能够携带，如果不能带走，可交我社导游代为邮寄，真诚的祝愿您旅途愉快！ 2、酒店的早餐时间一般均在早 08:00-09:30 之间，如果您的航班时间较早不能在入住酒店享用早餐，可在前一天 18 点之前告知导游或直接告知酒店前台的工作人员，将您的早餐打包，退房时在前台领取就好。 3、今早我们会根据您提供的返程航班/火车车次信息，送您前往火车站或飞机场。 4、酒店的退房时间是北京时间 14 点整，如果您的航班时间较晚，可将行李免费寄存在酒店的前台，后自由闲逛。请您注意您的航班时间，我们为您提供免费的送机服务。如您的用房持续到 14 点之后，所产生的费用需自理。	早	无
	交通：重庆-乌鲁木齐往返经济舱机票含税。 2 人以上定制七座陆地头等舱，6 人以上 2+1 豪华旅游车		

接待标准	备注：此行程首日和末日接送机服务为专职人员接送，车型根据人数安排保证每人一正座（接送服务不安排定制旅游巴士）！
	景点：（神秘的喀纳斯湖、禾木、可可托海、白哈巴、世界魔鬼城、天山天池等门票及首道区间车） 赠送景点：国际大巴扎如遇特殊原因不能去，费用不退。 学生证、老年证等相关证件产生门票优惠，根据景区门票政策，由当地地接导游退还至客人。儿童收费不含门票，如产生，请家长在景区自行购买。景点所含的门票不用不退，敬请谅解。
	住宿：全程 2 晚网评四钻酒店 +2 晚景区酒店（禾木+白哈巴或喀纳斯）+1 晚乌尔禾特色住宿+2 晚经济舒适型酒店。每人一个床位，单人需补房差，（散拼小团，酒店基本都是旅游接待酒店，不接受指定） 所有行程中罗列酒店均为参考酒店，新疆旅游旺季时期在不降低住宿标准的情况下以实际所定酒店为准。 住宿说明： A、西北部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省标准，敬请谅解！ B、新疆当地酒店标准较内地偏低，如遇行程中酒店房满，将安排同等档次的酒店 C、新疆酒店无三人间、无加床、如果有单人参加请付单房差 儿童：2-12 周岁以内不含 12 周岁的儿童只含交通、半餐、车位费，不含景点门票、不占床、不含酒店早餐，如产生费用需游客自理。 注：小孩请携带户口本本人页原件，12 周岁以上儿童，必须占床，不占床床位费不退。 如三人要求住一个标间则不退房差，可提供早餐。
	用餐：全程酒店含早餐，不用不退，含 6 个正餐，正餐餐标为 50 元/正，安排新疆风味特色餐（六个正餐会根据行程安排午餐或者晚餐特色，其他餐客人自理） 1、除景区内以外，全程安排当地特色美食，拒绝常规旅游团队餐，一网打尽新疆美食。 2、途中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟，请游客提前自备零食，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药。
	导游：全程优秀导游讲解服务（温馨提示：新疆当地人说话比较直爽，若有冒犯之处，请谅解，谢谢！）
	购物：全程 0 购物、无任何强制性购物。 （景区内小摊以及购物不算购物店，二道区间、歌舞、特色餐不属于自费项目，均属娱乐项目）
	儿童：儿童团费含旅游车费、导游服务费，全价正餐、其他自理。
报价未含	老人：新疆地处最西北，山区海拔高、天气干燥炎热，景区车程长，路途颠簸；不建议 72 岁以上老人参团，如要参团，需有 28-55 岁之间年龄段家属 2 带 1 陪同方可接待，家属陪同需提供三级甲等医院近一月内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真实情况，后果责任自负。
	保险：新疆当地旅行社责任险 不含：航空保险、旅游意外险、景区内个人消费等及出发地机场往返交通 提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险
	1、单房差：单人包房入住须补房差。
	2、小交通：景区内选乘区间车；游客往返集合出发点的交通费用。
	3、门 票：景点内的园中园门票。
	4、差 价：升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。
	5、儿 童：儿童不占床，如需占床请补交费用；不含门票，请根据身高情况，在景区门口自行购买，敬请谅解。
	6、特殊情况：因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间其它不可抗力原因导致的费用。
	7、个人消费：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费产生的费用。

8、娱乐项目不算自费加点项目（如：游船、民族家访、烤全羊、新疆歌舞等）。

9、保险：航空意外险、旅游意外险，建议客人出发前购买。

特别提示：

因天气、不可抗力等因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，新疆楼兰金舟国际旅行社有限公司有权代表甲方与旅游者协商变更旅游行程安排！如发生费用加减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。

1、新疆属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。

2、新疆与内地时差两小时，使用北京时间作息；新疆休息时间为晚上 00：00 左右，上班时间为 10：00 左右。

3、早晚温差较大，温差最大可在 20 度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。

4、因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，需旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。

5、新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候，请自备晕车药。

6、在新疆旅游，因行程较长，温差大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，肠胃性感冒、腹泻容易发生，一定注意饮食卫生，携带常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。

7、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。

8、新疆是多种少数民族居住地区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉等，请尊重民族文化。

9、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田除外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。

10、行程结束前请配合地接导游如实填写当地《游客意见书》，由于旅游行业的跨区域性，地接社均不受理因虚假填写或不填意见书而产生的后续争议和投诉。如在行程进行中对地接旅行社的服务标准有异议，请拨打我社 24 小时客服热线：_____，有争议尽量当地解决。

我本人已详细阅读了与旅行社签订的旅游合同、本协议书等全部材料，充分理解并清楚知晓此类旅游的全部相关信息，自愿履行全部协议。

旅游者（签章或者签字）：_____

身份证(或护照)号码：_____

签约日期：2025 年 月 日