

与山川相视 与北国相赴

一眼万年的人间理想 不要只执着于东北的冬天 北国的四季，都值得奔赴

甄选
品质产品

长春-乌兰浩特
阿尔山
呼伦贝尔草原
海拉尔-黑山头
边防公路
满洲里
额尔古纳-根河
北极村-漠河
十八站-呼玛
黑河-哈尔滨

长进
哈出

漫无止境 尊享之旅

NORTHEAST SPRING PRODUCTS

天籟阿尔山·草原暗花香·亚洲第一湿地·

冰城夏都·漠河北极村·北纬47°的浪漫

北国尊享纯玩游

DEEP TOUR OF THE NORTH COUNTRY

东北三省 深度全景游赏
想去的景点一个都不能少

横跨黑吉蒙 品质纯玩

全程纯玩
0购物0自费

不帶錢包的北國之行

满15人升级2+1保姆车
入住四钻酒店

品质升级
至尊体验

尊享产品

三省畅游 深度环线
精华景点 一览无余
升级车型 纵享舒适旅途

品质服务

24h管家式服务
免费接送站/机
专业导游服务 旅行无忧

专业团队

高端品质引领者
专业地接服务经验

极致体验

贴心安排 特色尽享
15人升级
纯净旅途 vip尊享体验

山河万里 人间直得
来东北，吹自由的风 看肆意的云
Wait For You

精心慢酿臻品 耐心专业服务

BLUE PENINSULA

MUYUNQIAN

与山川相观与北国相赴

一眼万年的人间理想

不要只执着于东北的冬天 北国的四季 都值得奔赴

特色美食 尊享住宿

升级
入住

携程四钻酒店

【阿尔山、根河、北极村、呼玛除外】



特色美食

全程9早餐12正餐 | 特别升级3个特色餐



林区养生宴



大兴安岭野山珍宴



东北农家菜

旅程 导览图

长进
哈出

- ◎中国最北一家
- ◎中国最北点/神州北极
- ◎最北邮政局/最北哨所
- ◎北极村村碑

北极村

塔河

- ◎十八站

满归

根河

- ◎中国冷极村

漠河

- ◎松苑公园
- ◎西山公园
- ◎五六火灾纪念馆

呼玛

- ◎中俄界江第一湾
- ◎瑗瑄古城
- ◎知青博物馆

额尔古纳

- ◎额尔古纳河
- ◎额尔古纳湿地

- ◎草原下马酒
- ◎祭祀敖包

满洲里

- ◎国门景区
- ◎套娃广场
- ◎中俄免税区
- ◎中苏街
- ◎满洲里夜景

SUV/越野车
穿越草原

海拉尔

呼伦贝尔

乌兰浩特

- ◎成吉思汗庙

阿尔山

- ◎阿尔山国家森林公园
- ◎五里泉圣水
- ◎阿尔山火车站
- ◎阿尔山中蒙边境国门



哈尔滨

- ◎太阳岛公园
- ◎圣·索菲亚教堂
- ◎斯大林公园
- ◎防洪纪念塔
- ◎中央大街

长春

MUYUNQIAN

与山川相与北国相赴

一眼万年的人间理想

不要只执着于东北的冬天 北国的四季 都值得奔赴

不得不去的王牌景点

广阔无垠

呼伦贝尔草原

SCENIC

蓝天白云下，悠扬的马头琴声
与远方的蒙古包相映成趣
碧绿的草海一望无际，
仿佛置身于童话世界中



天籟 阿尔山

SCENIC

一座森林城市
慢行慢看



MUYUNQIAN

与山川相与北国相赴

一眼万年的人间理想

不要只执着于东北的冬天 北国的四季 都值得奔赴

不得不去的**王牌景点**

曲水环抱 荡气回肠

额尔古纳湿地

中国目前保持原状态最完好
面积最大的湿地

蜿蜒回肠的河谷湿地
清澈的根河静静流淌
曲水环抱的马蹄岛
山间白桦与湿地植被连绵成片



中俄边境最美的小镇

漠河北极村

SCENIC

中国最北端的村庄——北极村
这里被誉为“神州北极”、
“金鸡之冠”和“不夜城”，
是全国唯一能够最佳观测北极光
和体验极昼极夜的神奇之地



MUYUNQIAN

与山川相观与北国相赴

一眼万年的人间理想

不要只执着于东北的冬天 北国的四季 都值得奔赴

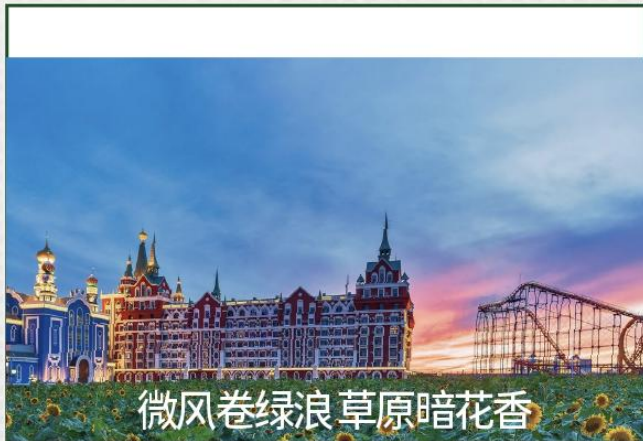
一个都不能少 经典景点



一代天骄，成吉思汗
只识弯弓射大雕

SCENIC

成吉思汗庙



微风卷绿浪 草原暗花香

SCENIC

满洲里



中俄界江第一湾



中蒙国门



五六火灾纪念馆

MUYUNQIAN

与山川相约与北国相赴

一眼万年的人间理想

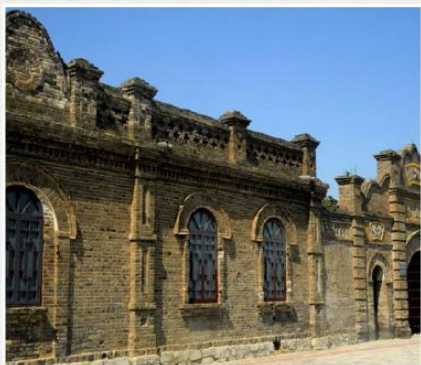
不要只执着于东北的冬天 北国的四季 都值得奔赴

不得不去的**王牌景点**

DONGBEI TRAVEL

浪漫阿尔山 - 最美边境线 - 驰骋大草原

打卡漠河 - 邂逅黑河 - 穿越大兴安岭



瑗珲古城



知青博物馆



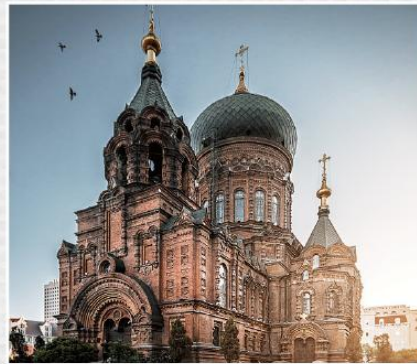
大黑河岛



斯大林公园



中央大街



索菲亚教堂



中国冷极村



松苑公园

长春-阿尔山-呼伦贝尔草原-海拉尔-额尔古纳-黑山头-边防公路-满洲里-额尔古纳-根河-满归-北极村-漠河-黑河-哈尔滨双卧 14 日游

天数	▼行程速览▼	早餐	中餐	晚餐	住宿
Day1	重庆-长春	---	---	---	火车上
Day2	火车上	---	---	---	火车上
Day3	抵达长春（24小时接机接站）	---	---	---	长春
Day4	长春-乌兰浩特-成吉思汗庙	含	团餐	---	乌兰浩特
Day5	乌兰浩特-阿尔山森林公园-杜鹃湖-大峡谷-石塘林-天池	含	团餐	---	阿尔山
Day6	五里泉-阿尔山火车站-阿尔山国门-中苏街-外观套娃广场-外观国门-满洲里夜景	含	团餐	---	满洲里
Day7	满洲里-下马酒-祭敖包-边防公路-黑山头弘吉剌部-额尔古纳河-额尔古纳湿地-根河	含	团餐	团餐	根河
Day8	根河-满归-冷极村-漠河-松苑公园-西山公园-五六火灾纪念馆-北极村	含	养生宴	农家菜	北极村
Day9	最北邮局-最北人家-最北哨所北极村村碑等-十八站-白桦林-呼玛	含	山珍宴	养生宴	呼玛
Day10	呼玛-八十里湾-瑷珲古城-知青博物馆-大黑河岛-黑河	含	山珍宴	养生宴	黑河
Day11	黑河-哈尔滨-中央大街-索菲亚教堂-斯大林公园-防洪纪念塔	含	农家菜	---	哈尔滨
Day12	哈尔滨自由活动-送站	含	---	---	火车上
Day13	火车上	---	---	---	火车上
Day14	抵达重庆	---	---	---	温馨的家

▼行程安排▼

第一天	重庆-长春 自行前往重庆火车站，乘坐火车前往长春，火车上无导游以及全陪，请妥善保管好自身贵重物品。 参考火车上时间：重庆北-长春 K1064（23:02-18:00+2）
	用餐：自理

	住宿：火车上
第二天	火车上 火车上无导游以及全陪，请妥善保管好自身贵重物品。
	用餐：自理
	住宿：火车上
第三天	抵达长春 抵达后，火车站，专车接站接站服务（无导游，接送服务为我社免费提供，不用不退），乘车赴酒店入住休息（请客人提前准备好证件，提本人名字办理入住，自行缴纳押金）。如果时间允许，您可以自行前往长春各大商圈逛街并品尝美食。 推荐餐厅： “山河屯铁锅炖” 建设北街与白菊路交汇处东行 100 米，人均消费 50+ “东方饺子王” 朝阳区工农大路 3858 号，人均 50+ “社会主义新农村” 朝阳区东民主大街 650 号，人均 60+ 【温馨提示】 1、导游将在您出发前一天 21:00 前与您联系，告知您接站/机司机及第二天出发时间，收到务必回复，祝您旅途愉快； 2、酒店入住时间一般为 14 点以后，如您抵达较早，可将行李寄存前台，贵重物品请随身携带； 3、全天 24 小时接机接站服务，我们会根据实际接站接机人数，调整接站车型，临近航班/车次抵达的客人相互等待时间不会超过 60 分钟，先抵达的游客敬请谅解。
	用餐：自理
	住宿：长春（参考酒店：智选假日酒店、美豪酒店、铁联商务酒店、丽晶酒店或同级酒店）
	一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕 长春-乌兰浩特（436KM，5H） 酒店早餐后，乘车赴乌兰浩特，游览 【成吉思汗庙】 ，成吉思汗庙坐落在内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市罕山之巔，该庙坐北朝南，正面呈“山”字型；融汉、蒙、藏三个民族建筑风格。正殿当中有 16 根粗大的红漆明柱，四周绘有反映成吉思汗业绩的图案，中央为 2.8 米高的成吉思汗铜像；两偏殿陈列有元代的兵器，服装，瓷器等复制品，山门到正殿有宽 10 米、长 158 米用花岗岩砌成的 81 级台阶。后入住酒店休息。
	用餐：早餐、中餐
	住宿：乌兰浩特网评 4 钻（百悦大酒店、长丰国际大酒店或同级）
第四天	天贛阿尔山，一座森林城市，慢行慢看 乌兰浩特-阿尔山森林公园（276KM，4H） 酒店早餐后，前往 【阿尔山国家森林公园】 ，镶嵌在碧波浩瀚的大兴安岭林海中，公园内有大兴安岭主高峰——特尔美山（海拔 1378 米）和大兴安岭较大的湖泊-达尔滨湖，更有火山爆发时熔岩流淌凝成的石塘林和天池。 【大峡谷】 （游览时间不少于 40 分钟）一火山岩峡谷，一侧茂密苍松，一侧奇石林立，堪称地质奇观； 【石塘林】 石塘林长 20 公里、宽 10 公里，是由火山喷发后岩浆流淌凝成。经过千
第五天	

	年风化和流水冲刷，形成了石塘林很有特色的自然地貌，犹如波涛汹涌的熔岩海洋，有翻花石、熔岩洞、熔岩丘、喷气锥、熔岩龟背、地下暗河等景观。【杜鹃湖】，该湖状呈“L”型，东南为进水口，西南为出水口，上游连着松叶湖，下游衔着哈拉哈河，平均水深 2.5 米，深处达 5 米以上。冬季的杜鹃湖是个天然的滑冰场。【天池】，即大兴安岭天池，是全国六座天池之一，它是第四纪晚更新世时火山喷发形成的火山口，积水成湖，属火山口湖。天池海拔 1332 米，相对高度 18 米，是一个截顶圆形火山锥。火山口由玄武岩环绕而成，湖呈圆锅状，湖边由玄武岩构成的环形岸阶地宽 10 米左右。后入住酒店休息。 用餐：早餐、中餐 住宿：阿尔山（参考酒店：宏大宾馆、鹿缘、途程酒店或同级）
第六天	总要去一次呼伦贝尔大草原吧 微风卷绿浪，草原暗花香 阿尔山-满洲里（427KM，6H） 酒店早餐后，途中远观玫瑰峰，品尝山下第一奇特大泉【五里泉圣水】，【阿尔山火车站】修建于 1937 年，为一幢东洋风格的日式建筑，如今整个火车站保存完好，仍在继续使用，不仅有观赏价值，还有一定的历史价值。游览【阿尔山中蒙边境国门】，位于阿尔山市西北 25 公里处，中蒙边界努尔根河右岸门山处，与蒙古国松贝尔口岸相对应，为中蒙国际路陆开放口岸。前往呼伦贝尔大草原，乘车赴满洲里，游览【中苏街】街上随处可见金发碧眼的俄罗斯美女、帅哥。漫步繁华的街道，放眼一片异国风情的精美建筑，你或许会有一时间的恍惚，疑心今夕此夕，自身处何。【国门景区】（如进景区，门票自理，如要进入提前一天和导游报备），为中国所有口岸中最大国门，登上国门，俯瞰俄罗斯·后贝加尔斯克小镇，界碑留影。外观荣获吉尼斯世界记录的【套娃广场】（如进景区，门票自理，如要进入提前一天和导游报备），【满洲里中俄免税区】（参观时间 90 分钟左右）这里是为两国边民互市贸易提供口岸设施、报关服务、免税交易、贸易付汇、仓储物流等服务，致力于打造一站式免税贸易服务平台。秉承着“兴民富边、稳边固边、脱贫攻坚”的初衷和原则。可欣赏【满洲里夜景】，满洲里的夜景很美，赛过上海外滩！ 用餐：早餐、中餐 住宿：满洲里网评 4 钻酒店（参考酒店：满洲里江南大酒店、凯旋大酒店、福润兴酒店、兰维酒店或同级）
第七天	亚洲第一湿地-额尔古纳湿地 满洲里-额尔古纳（250KM，3.5H）-根河（127KM，2H） 酒店早餐后，沿【中俄边防公路】赴天骄故里--额尔古纳市，一路蓝天白云、成群的牛羊、时隐时现的边境线、遥遥相望的俄罗斯村庄；游览【草原景区】，抵达后有蒙古族最崇高、最圣洁的欢迎礼仪【下马酒】（迎宾酒），有身着民族服装漂亮的蒙古族姑娘和帅气十足小伙子手捧银碗，为您敬献香醇的美酒，让您真正的领略呼伦贝尔草原的古朴民风；后参加千余年来草原上依然延续的富有神秘色彩、最庄重的祭祀活动【祭祀敖包】，让您在感受“敖包相会”的神秘与浪漫的同时许下您心中美好的祝愿；抵达黑山头镇（这里曾是成吉思汗胞弟哈撒尔的封地，也是成吉思汗母亲的出生地，风景秀丽，紧邻界河，现在依然成为户外爱好者的天堂），【弘吉剌部观景台】远眺中俄界河【额尔古纳河】，这里曾经生活着草原游牧民族部落弘吉剌部，这是一个聪明能干，高雅富贵的部落，以盛产美女而闻名，蒙古部落的男子都以娶到弘吉

	刺部落的美女为荣。乘车赴额尔古纳用午餐。一路向北走进蒙古族发祥地额尔古纳，行驶在大兴安岭原始森林景观大道上；穿越原生态的大草原、大森林，从草原到森林到湿地到高山，递次变换的景象大观让人目不暇接；穿越多民族的聚居地，蒙古族、俄罗斯族、鄂温克族、原生态使鹿部落令人难忘。一路尽享草原的美丽风光。午餐后登【额尔古纳西山】，观亚洲最大的湿地【额尔古纳湿地】（游览约 90 分钟），中国目前保持原状态最完好、面积最大的湿地，蜿蜒回肠的河谷湿地，清澈的根河静静流淌，曲水环抱的马蹄岛，山间白桦与湿地植被连绵成片，远处山峦及大片农田曲径悠长延伸到天边；后乘车前往根河，晚餐后入住酒店休息。 用餐：早餐、中餐、晚餐 住宿：根河（参考酒店：根河冷极 58°酒店、根河领航酒店、根河万豪酒店、沐林枫花园酒店或同级）
第八天	在最北方的夜晚，拍漫天繁星 根河-满归（200KM，3.5H）-漠河（130KM，2.5H）-北极村（71KM，1H） 酒店早餐后，乘车赴根河，游览【中国冷极村】，继续向东，沿途穿越大兴安岭无人区，欣赏成片的白桦林、成片野花及大片芍药花，葱葱郁郁的落叶松林，沿途处处是美景，可随时停车欣赏拍照。乘车赴【满归】，满归为“孟库依河”河名谐音，因地处孟库依河南岸而得名。满归镇行政隶属内蒙古自治区呼伦贝尔市根河市管辖，东、东北与黑龙江塔河县、漠河县接壤，南与阿龙山镇隔山相望，西与额尔古纳市毗连。乘车赴漠河，游览全国唯一的一座城内原始森林公园、1987 年五六大火四不烧之一的【松苑公园】：松苑福地，游客必极之所，初步了解原始森林的浓郁风情；登【西山公园】俯瞰漠河山城纯朴、自然景观。参观【大兴安岭五六火灾纪念馆】，晚餐后入住酒店休息。 用餐：早餐、中餐（林区养生宴）、晚餐（北极农家菜） 住宿：北极村景区民宿或同级
第九天	中俄边境最美的小镇 北极村-塔河（270KM，4H）-呼玛（207KM，3H） 酒店早餐后，游览【中国最北一家】、【中国最北点】，北望亚口，金鸡之冠，同情桥，游览七星广场，与天涯海角齐名的【神州北极】、【最北邮政局】、【中华北陲】、【最北哨所】，隔江观赏俄罗斯风光，了望俄罗斯村庄—【伊格纳斯依诺村】，游览中俄大界江—【黑龙江风光】，沿江观赏对岸的俄罗斯风情，【北极村村碑】，参观当地特色房屋，了解当地特色的风土人情。 乘车沿黑龙江一路往南，途经十八站赴呼玛，【十八站】的地名起源于清代，它是光绪年间由墨尔根（嫩江）修至漠河胭脂沟金矿驿站中的第十八个驿站。2017 年 12 月 2 日，黑龙江省大兴安岭地区十八站荣获“中国最具特色民俗文化旅游目的地”。 乘车沿黑龙江一路向南，沿途欣赏大兴安岭天然【白桦林】，抵达【呼玛】。 用餐：早餐、中餐（大兴安岭野山珍宴）、晚餐（林区养生宴） 住宿：呼玛精品商务酒店（参考酒店：金客来宾馆、北苑鸿福宾馆或同级酒店）
第十天	城市两端，一边火山，一边林海 呼玛-黑河（230KM，3.5H）

	酒店早餐后，游览【八十里湾】，这里是【中俄界江第一湾】，黑龙江在这里千转百绕，在呼玛境内形成了壮观的八十里的大弯。乘车前往前往【瑷珲古城】，这里是瑷珲条约的签订地，在这里的瑷珲历史陈列馆是全国第五批十大精品馆之一，全国百家爱国主义教育基地之一；随后参观【知青博物馆】，知青博物馆位于黑河市爱辉镇，爱辉古城遗址是全国重点文物保护单位，全省风景名胜区分区。赴黑河，【大黑河岛】，大黑河岛（简称“大岛”）位于黑龙江主航道中方一侧，黑河市与布拉戈维申斯克市之间，北距俄罗斯布市仅 750 米，南以大黑河岛桥、九曲桥与黑河市区相连，面积 0.97 平方公里，是黑河口岸的所在地。晚餐后入住酒店休息。 用餐：早餐、中餐（大兴安岭野山珍宴）、晚餐（林区养生宴） 住宿：黑河网评 4 钻酒店（黑河黑龙宸商务酒店、黑河商贸大饭店或同级酒店）
第十一天	百年前的远东浪漫 黑河-哈尔滨（430KM，7H） 酒店早餐后，乘车赴哈尔滨，游览【圣·索菲亚教堂广场】（游览约 10 分钟），【斯大林公园】（游览约 10 分钟），【防洪纪念塔】（游览约 20 分钟），哈尔滨母亲河---松花江，逛一逛【中央大街】（自由活动 1 小时）。后入住酒店休息。 用餐：早餐、中餐（东北农家菜） 住宿：哈尔滨网评 4 钻酒店（参考酒店：傲雪四季酒店、雪黎酒店、豪滨假日酒店或同级酒店）
第十二天	哈尔滨-重庆 酒店早餐后，自由活动，送站，乘火车返程。火车上无导游以及全陪，请妥善保管好自身贵重物品 参考火车时刻：哈尔滨西-重庆北 K1062(15:03-14:37+2) 【温馨提示】 我社统一安排送站，会有相互等待事宜，如不愿同行自行前往，感谢理解！ 用餐：早餐 住宿：火车上
第十三天	火车上 火车上无导游以及全陪，请妥善保管好自身贵重物品 用餐：无 住宿：火车上
第十四天	抵达重庆 抵达重庆，自行返回温馨的家。 用餐：无 住宿：温馨的家
▼ 行程标准 ▼	
费用包含	交通：重庆北-长春，哈尔滨-重庆，火车硬卧（不保证铺位及车厢），人数 15 人以上升级 2+1 豪华保姆车，严格挑选有资质、手续全正规旅游空调车、保证每人一正座（人数不足 15 人安排普通旅游车）；

住宿：全程 9 晚住宿，5 晚携程四钻酒店，阿尔山、根河、北极村、呼玛酒店双人标准间晚住宿、相当于经济型连锁酒店标准（东三省老工业地区，住宿条件不能同南方相比，此产品住宿标准相当于经济型连锁酒店标准。东北酒店三人间较少，多为家庭房（1 大床+1 小床），如不补房差安排家庭房或拼住，不保证每晚为同一房型）；

用餐：含 9 早 12 正，正餐 30 元/人/餐起，特色餐免费升级，团队餐提前预订，精心准备，不吃不退费用；草原区间跨度大，用餐时间会提前或延迟，敬请谅解，特色餐根据行程进度适当调整。

门票：景区门票及景区交通根据年龄报名时一起交齐或当地现付导游（如有残疾证及其他特殊证明报名时请告知，如未告知出完票不退）；

导游：当地优秀导游服务，全程一车一导；

儿童包含：儿童包含餐费，旅游车，导游服务（不含床位，酒店早餐，门票，敬请自理）；

门票

景点	不满 60 周岁	60-64 周岁	65-69 周岁	70 周岁以上
成吉思汗庙	40	40	20	0
阿尔山森林公园	180	180	90	0
阿尔山口岸景区	50	50	25	0
额尔古纳湿地	65	65	35	0
北极村	68	34	0	0
合计：	403 元	369 元	170 元	0 元

景区交通

小交通报名一起支付：430 元/人
阿尔山环保车 105 元、SUV/越野车穿越草原 280 元、额尔古纳湿地电瓶车 15 元/人、北极村环保车 30 元/人

购物自费

全程 0 购物 0 自费！

预订须知

本行程满 20 人发团，不足 30 人我社将提前 7 天通知，客人可选择退团或更改我社其他团期（无损失无赔偿）；

报名需提供准确的参团人员名字、身份证号（或其他有效证件号码，需凭相应证件乘火车、住酒店），如因提供的名字、证件号码有误造成的退票、改签损失由客人承担；

一经报名确认，如需退团您需要承担以下损失：提前 7 天以上退团的，承担大交通退票损失费（航空公司或火车站相关规定收取，火车票需加收 30 元/张开票费）；出团前 7 日内取消的，承担大交通退票损失费+车位费 500 元/人；出团前 24 小时内取消的承担大交通退票损失费+车位费 500 元/人+100 元/人酒店损失费。

本产品按报名先后顺序安排当地旅游车车位，报名时旅行社将告知您当地旅游车的车位号，请按此车位号乘坐旅游车。

本产品报名时已将老年人优惠门票退还给客人，到当地后不再退门票优惠。60 岁以上老年人请随身携带身份证，如因未携带身份证或使用假证件、冒用他们证件被景区查出，请当场补门票

	差价。持残疾证、学生证等证件的客人按实际年龄报名，到景区后如能享受相应证件优惠，按报名时享受的价格退还相应差价。
注意 事项	1、导游：会在出发前一天 21：00 前短信或电话联系客人，请保持手机畅通。接团导游一般都在出站口举确认好接站牌接团。 2、为确保游客的合法权益，请如实的填写【游客意见单】，此单将是处理客诉的主要证据，我社解决投诉以游客在旅游地所签【游客意见单】为准，请提醒客人认真填写，如有问题，请客人在当地提出，我社第一时间进行处理，若客人在当地不提出异议，【游客意见单】签写无问题，则离团后不予处理。组团社确认行程与我社行程一致，如因客人所持行程与我社行程不符出现的投诉，由组团社自负。 3、行程：东北地域广阔，本行程行车路程较远，部分偏远地区基础设施不完善。建议备些小零食途中可随时补充体力。 4、用餐：旅行社安排旅行社常用餐厅，一般可以安排东北菜、鱼等。东北用餐口味较清淡，份量足。北方干燥可多吃些蔬菜、水果、多喝水（有肠胃方面不适者，随身携带个人药品）。 5、住宿：东北酒店相对来讲不如南方多，标准比南方旅游城市发达地区住宿条件要低，住宿以及服务无法和南方城市相比。长白山、五大连池宾馆可能无空调，楼层不高的无电梯，早餐一般都为中式围桌（面条、鸡蛋、粥等）。 6、娱乐：请客人注意安全，切记不要私自脱离团队或改变行程；晚上出去游玩请结伴同行，贵重财物请自行保管妥当，务必在晚上 12：00 点前回宾馆，以免影响第二天的行程。 7、提示：部分景区内、停车场、商业街等地有购物商店，请视需要谨慎购买，产生质量问题或争议旅行社不负责。 东北早晚温差较大，注意防寒保暖。特别是长白山地区和五大连池地区早晚气温较低。