

双卧10日游

寻春养峰女

XUNCHUNYANGFENGNV

Spring



寻春养峰女

Spring

XUNCHUN YANGFENG NV

Scenic spot

经典打卡 疆域美景



怪石峪
岩石裸露、怪石嶙峋



赛里木湖
大西洋最后一滴眼泪



六星街
浓厚的艺术氛围



吐尔根杏花
野杏花绵延十几公里



福寿山杏
风光如画,美若仙境

寻春养峰女
XUNCHUNYANGFENGNU

Scenic spot

经典打卡 疆域美景



独山子大峡谷

野杏花绵延十几公里



天山天池

风光如画,美若仙境

精选酒店

Select accommodation

全程安排精选酒店+2晚升级四钻酒店



寻春养峰女

XUNCHUNYANGFENGNV

Select vehicle

精选用车

2+1航空头等舱大巴车
选用正规营运资质，安全舒心



优享体验 自驾景区，不换乘区间车：赛里木湖景区！

用餐安排

酒店含早餐+8个正餐（含特色餐）+南山下午茶



优享礼赞 随车配备矿泉水



寻春养峰女 - 双卧十日游

-----行程特色-----

【精选酒店】全程安排精选酒店+2晚升级四钻酒店

【优享体验】自驾景区，不换乘区间车：赛里木湖景区！

【精选用车】选用正规营运资质2+1航空头等舱大巴车，安全舒心；

【优享礼赞】随车配备矿泉水

【预定须知】行李舱 有限 每人限带 28-30 寸行李箱

因新疆各景点间路途遥远孕妇、哺乳期儿童、75岁以上的老人不宜报团，谢绝参团；

行程时间节点仅供参考，以实际参团为准

简 版 行 程	用餐	酒店
第一天：重庆-乌鲁木齐		住：夜宿火车上
第二天：出发地-乌鲁木齐（接机）		住：乌鲁木齐
第三天：乌鲁木齐-怪石峪-博乐	早 中	住：博乐
第四天：博乐-赛里木湖-六星街/喀赞其-新源县/伊宁市	早 中	住：新源/伊宁
第五天：新源县/伊宁市-吐尔根杏花/福寿山杏花-精河/奎屯	早 中	住：精河/奎屯
第六天：精河/奎屯-独山子大峡谷-昌吉	早 中 晚	住：昌吉
第七天：昌吉-和田玉销售中心-天山天池-昌吉	早 中 晚	住：昌吉
第八天：乌鲁木齐-和田玉销售中心-西域驼绒馆-南山下午茶-乌鲁木齐/昌吉	早 中	住：乌鲁木齐
第九天：乌鲁木齐-出发地（送机）	早	住：夜宿火车上
第十天：抵达乌鲁木齐		住：温馨的家

寻春养峰女

SPRING

XUNCHUNYANGFENGNV

第一天：温暖的家-乌鲁木齐

用餐	早中晚餐自理
住宿	夜宿火车上

参考火车时刻：重庆西---乌鲁木齐 (T379 08:36---15:45+1) 准确火车时刻以出团通知书为准。

美食推荐：

1、丝路有约餐厅：

推荐菜品：和田焖烤羊腿、只用盐烤的羊肉串、包尔沙克配牛肉咸菜、椒麻鸡、大辣皮子烤肉拌面等，人均消费约100元；餐厅地址：大十字万宴城店（解放北路222号）、北京路汇嘉店（北京路汇嘉时代广场3楼）

2、楼兰秘烤：

推荐菜品：孜然羊排、楼兰烤鱼、无花果酸奶粽子、胡麻油拌恰玛古、楼兰小烤肉等。人均消费约120元；餐厅地址：七道湾店（七道湾南路1247号南湖创造园内）、迎宾路店（迎宾路625号丑马一号文创园内）

3、阿凡提和田烧烤乐园：

推荐菜品：酥皮烤包子、阿凡提的小烤羊排、木纳尔烤肉、鲜叶薄荷茶、船型牛肉皮德、巴依夫人的纳仁、黄金肉馕等。人均消费约100元；餐厅地址：天山区和平南路638号

温馨提示

- 1.新疆早晚温差较大，请您根据天气随时添减衣物；
- 2.新疆检查关卡较多，身份证等证件和手机务必随身携带，需保管好证件配合检查；
- 3.新疆很大、景点间车程较长，旅游耗费体力，时常吃饭提前或滞后，请您自备一些食品或零食，以备不时之需；
- 4.和内地有两小时时差，吃饭睡觉的时间也向后调整2小时，6月10点多才天黑，为更好的旅行，望您尽快调整生物钟，希望您适应新疆的气候、作息和餐饮；
- 5.新疆干燥，请您多喝水，白天做好防晒；旅途中如有身体不适，请尽快告诉司机师傅和管家。

第二天：抵达乌鲁木齐

用餐	早中晚餐自理
住宿	九方财富 / 望京 / 欢橙或同级
今日主题	初遇乌鲁木齐

欢迎来到大美新疆！接站后送您入住酒店休息，然后自由活动，如时间允许您可自行前往推荐景点参观游览（不含单独用车）。次日出发时间导游会发信息或电话告知，请您注意查收。

参考火车时刻：重庆西---乌鲁木齐 (T379 08:36---15:45+1) 准确火车时刻以出团通知书为准。

美食推荐：

3、丝路有约餐厅：

推荐菜品：和田焖烤羊腿、只用盐烤的羊肉串、包尔沙克配牛肉咸菜、椒麻鸡、大辣皮子烤肉拌面等，人均消费约

寻春养峰女

SPRING

XUNCHUNYANGFENGNV

100 元；餐厅地址：大十字万宴城店（解放北路 222 号）、北京路汇嘉店（北京路汇嘉时代广场 3 楼）

4、楼兰秘烤：

推荐菜品：孜然羊排、楼兰烤鱼、无花果酸奶粽子、胡麻油拌恰玛古、楼兰小烤肉等。人均消费约 120 元；

餐厅地址：七道湾店（七道湾南路 1247 号南湖创造园内）、迎宾路店（迎宾路 625 号丑马一号文创园内）

3、阿凡提和田烧烤乐园：

推荐菜品：酥皮烤包子、阿凡提的小烤羊排、木纳尔烤肉、鲜叶薄荷茶、船型牛肉皮德、巴依夫人的纳仁、黄金肉馕等。人均消费约 100 元；餐厅地址：天山区和平南路 638 号

温馨提示

1.新疆早晚温差较大，请您根据天气随时添减衣物；

2.新疆检查关卡较多，身份证等证件和手机务必随身携带，需保管好证件配合检查；

3.新疆很大、景点间车程较长，旅游耗费体力，时常吃饭提前或滞后，请您自备一些食品或零食，以备不时之需；

4.和内地有两小时时差，吃饭睡觉的时间也向后调整 2 小时，6 月 10 点多才天黑，为更好的旅行，望您尽快调整生物钟，希望您适应新疆的气候、作息和餐饮；

5.新疆干燥，请您多喝水，白天做好防晒；旅途中如有身体不适，请尽快告诉司机师傅和管家。

第三天：乌市-怪石峪-博乐【车程约 560KM 行车约 8H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐自理
住宿	银座 / 鸿丰 / 唯美居或同级
今日主题	怪石峪

08:00-09:00 当天司机师傅会在约定的时间内抵达酒店门口接驾，请您不要迟到哦！

09:00-14:00 走 G30 连霍高速前往博乐，大约行车至中午 14 点左右前往精河享用午餐；

14:00-16:00 午餐后我们 2 点左右继续前往【怪石峪】，这里是世界上最大的花岗斑岩象形怪石景观区和天然石雕博物馆，为国家 4A 级景区。景区内岩石裸露、怪石嶙峋，褐红色花岗岩石经风化、雪蚀等作用形成奇特地貌。其被十多条山泉溪流切割，有一条东西走向的溪流为主游览线路。怪石峪被称“世界最大天然花岗斑岩艺术雕塑博物馆”。是国家 AAAA 级旅游风景区。未来国家及世界地质公园。这里可以见证海枯石烂，体验沧海桑田。怪石峪为一峡谷，然谷内无悬崖峭壁，也无峨峰刺天。整个山体，如人工用亿万巨石所砌。所砌之石，皆呈圆角，且有窍孔，石面光滑，无嶙峋之迹，令人称怪，故称“怪石峪”。当地哈萨克族同胞称怪石峪为“阔依塔什”，意思是“遍地像羊一样的石头”。因为这些光滑的巨石，远远望去，如同羊群挤在山坡。

美食推荐：晚餐：博乐美食街

第四天：博乐-赛里木湖-六星街/喀赞其-新源县/伊宁市【车程约 420KM 行车约 5.5H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐自理
住宿	鑫都佳悦 / 大疆印象 / 汀澜 / 伊畔艺术 / 雅景 / 天然居或同级
今日主题	大西洋的最后一滴眼泪---赛里木湖

08:00-09:00 酒店自由享用早餐；

寻春养峰女

SPRING

XUNCHUNYANGFENGNV

09:00-13:00 乘车前往【赛里木湖】它是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊,又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方,因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。后乘车赴清水河镇用餐。

13:00-16:30 用完午餐继续驱车前往美丽的伊犁,在那里我们会去到【喀赞其民俗旅游区】，位于伊宁市中心，是北疆唯一一个以维吾尔族风情为主题的大型原生态人文景区。蓝色小镇是喀赞其的标志性景点，房屋外墙涂上蓝色颜料，搭配精美的雕花窗户和充满异域风情的门廊，营造出浓郁的民族氛围。

【六星街】，它位于新疆伊犁自治州伊宁市区内西北侧，这里的街道呈六边形布局，有六条主干道从中心向外辐射，每一条主街道上又分成若干小街道，把街区分成六个扇形区域。走在六星街上，你会被这里浓厚的艺术氛围所吸引。

17:30-20:00 乘车前往新源县 (若行程前往吐尔根杏花沟，则住宿新源县，若行程前往福寿山杏花沟，则住宿伊宁市)

今日伊宁市游玩攻略：

推荐1：可以感受一下喀赞其“马的”，坐着马车穿行在蓝色的街道，一份独属于伊犁的颜色

推荐2：走进六星街，找找看阿里克桑德的列吧出炉了吗？

美食推荐：伊宁市晚餐：阿吾丹烤羊、爱包尔萨克（哈萨克风味餐厅）、狼戈庭院

新源晚餐：特色手抓肉、野蘑菇汤饭、马肉纳仁

温馨提示

1、根据花期时间，若前往吐尔根杏花沟则住宿在新源县，若前往福寿山则住宿在伊宁市，具体以当时花期为准。住宿于伊宁市可前往六星街自理晚餐

2、六星街里面车辆禁止通行，我们会把车停在停车场，各位步行进六星街里面，运气好可以在六星街中心那里看到各种丰富多彩的路演哦。

第五天：新源县/伊宁市-吐尔根杏花/福寿山杏花-精河/奎屯【车程约 530KM 行车约 6H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐自理
住宿	守约 / 温州 / 文华印象 / 中兴庄园 / 宜必思 / 睿柏云或同级
今日主题	醉美杏花

08:00-09:00 【吐尔根杏花沟】每年四月份起,伊犁河谷开始进入一个美丽浪漫的季节,山上、草原上的果花、草花次第盛开,美不胜收!最先盛开的就是野杏花。那个季节野杏花绵延十几公里,粉红的、雪白的杏花把一个个山头装扮起来,牛羊似珍珠洒落在花林间、草坡上。

【中华福寿山景区】位于霍城县西北的大西沟乡境内,距伊宁市 90 公里,距县城 50 公里。漫山遍野的杏花将景区装点的风光如画,美若仙境。景区内生长各类野果约 60 余种,以野酸梅、野苹果野核桃、杏、山楂为多,共有野生果树几十万株。大西沟乡是世界罕见、亚洲唯一野樱桃李的原产地,被国家命名为“中国野生樱桃李之乡”。

美食推荐：精河晚餐：奔跑的肉饼子（特色肉饼子）、架子肉

奎屯晚餐：香格里拉人家、人气美食街

【温馨提示】

吐尔根杏花花期时间约为 3 月 20 日-4 月 5 日左右

寻春养峰女

XUNCHUNYANGFENGNV

福寿山花期时间约为 4 月 6 日-4 月 15 日左右

具体根据花期时间调整行程前往吐尔根杏花或福寿山杏花。

第六天：精河/奎屯·独山子大峡谷·昌吉【车程约 500KM 行车约 7H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐：含
住宿	鑫悦 / 欢橙 / 瑞雪居 / 园博 / 海大 / 鸿都或同级
今日主题	

08:00-09:00 酒店内享用早餐，收拾好行李，不要遗忘贵重物品，房卡交到前台办理退房；

09:00-11:00 用完早餐后，乘车前往【独山子大峡谷】，波澜壮阔的大峡谷经过河水亿万年的怒吼崩腾和雨水的冲刷、风雨雕饰，两岸山崖呈现出惊心动魄、气势磅礴的自然画卷，成就了一处让人惊叹的流水侵蚀奇观，让您领略震撼之美。位于新疆克拉玛依市独山子区，距离城区南约 28 公里。这个国家 4A 级景点以其独特的峡谷地貌和“独库秘境，亿年奇观”的美誉吸引着游客。它的形成是由于河水冲出天山后，切割独山子西南方向倾斜平原而形成的。阶地面上覆盖着荒漠草原，生长着蒿类、针茅等植物。独山子大峡谷不仅是一个自然奇观，也是独山子、奎屯、七师、乌苏四地的重要水源。谷底潺潺流淌的天山之水，是这片土地上生命的源泉，也是大自然赋予的宝贵财富。之后在独山子用午餐。

14:30-20:30 伴随着夕阳我们路过石油磕头机驱车前往昌吉，用完晚餐后，入住酒店。

第七天：昌吉-和田玉销售中心-天山天池-昌吉【车程约 100KM 行车约 2H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐：含
住宿	鑫悦 / 欢橙 / 瑞雪居 园博 / 海大 / 鸿都或同级
今日主题	

08:00-09:00 酒店内享用早餐，收拾好行李，不要遗忘贵重物品，房卡交到前台办理退房；

09:00-13:00 酒店早餐后，乘车赴【和田玉销售中心】，八千年的文化铸造的中华第一品牌和田玉。和田玉为“中国四大名玉”之一。古人用玉来比喻君子的美好品德，还常常当作情人间表示爱慕的信物。玉是能够经得起岁月的考验，不会时来时走，忽有忽无。用玉作为爱情信物，表达了人们对白头偕老忠贞爱情的美好意愿。玉石不仅作为首饰、摆饰、装饰之用，还用于养生健体。涓涓流淌的喀拉喀什河，孕育出和田玉几亿年的灵性。每一位到达新疆的人都把它当做馈赠亲友的必备礼品和收藏的必然选择。

15:00-19:00 午餐后，乘车前往【天山天池】，天山天池有句话这么说：“碧波天池，水平如镜。巍峨雪山，美如诗画。”如果没有听过这句话，那你一定听过：“一池浓墨沉砚底，万木长毫挺笔端。”天山天池是一个一定要打卡的，5A 级旅游景区，世界自然遗产，在全世界都享有很高的声誉。天山天池不仅有雪山冰川和高山湖泊，还有远古瑶池西王母神话以及独特的民族民俗风情。

19:00-20:00 游览结束，入住酒店。

第八天：昌吉-和田玉销售中心-西域驼绒馆-南山下午茶-乌鲁木齐/昌吉【车程约 60KM 行车约 1H】

用餐	酒店含早 中餐：含 晚餐自理
----	----------------

寻春养峰女

Spring

XUNCHUNYANGFENGNV



住宿	鑫悦 / 欢橙 / 瑞雪居 园博 / 海大 / 鸿都 / 九方财富 / 望京 / 欢橙或同级
今日主题	

09:00-13:30 后乘车赴【**和田玉销售中心**】，新疆的和田玉是中国最著名的玉石。古代上至帝王将相，下至黎民百姓都热烈追捧。几千年来，人们崇玉、爱玉、赏玉、玩玉、藏玉，人们对玉怀着一种特殊的情感，无论放在哪里，都会散发出巨大的魅力。体验【**西域驼绒馆**】主打驼绒被和新疆长绒棉床上四件套，有新疆特色而且接地气的产品。

15:00-19:30 后乘车去南山，【**南山下午茶**】场与自然的共舞，一次心灵与美景的亲密接触。找到一片宁静的天地，让心灵得到放松，与自然和谐共处。这里，您可以欣赏到雪山的壮丽景色感受大自然的神奇魅力。

美食推荐： 晚餐：楼兰秘烤/丝路有约/阿凡提烧烤乐园 (人均 60-80)

温馨提示

- 1.今日行程时间较长，路途辛苦，请自备零食和饮用水；晕车游客请提前服用晕车药；
- 2.因为新疆行程天气多变，不建议预定散团当天返程的机票/火车票；

第九天：乌鲁木齐-重庆

用餐	酒店含早，中晚餐自理
住宿	夜宿火车上

根据火车时刻安排送站。快乐的时光总是过得很快。到了我们该说再见的日子了，希望短暂的新疆之行，能让您下美好的回忆，期待与您的再次相遇。大美新疆更多的美景，等您来欣赏~

参考火车时刻：乌鲁木齐----重庆西 (T380 12:26--19:16+1) 准确航班时刻以出团通知书为准。

温馨提示：

1. 请确认自己的物品整理携带周全，以免遗漏给自己造成困扰。
2. 请在北京时间 14:00 前办理退房手续，由于延迟退房产生的额外费用敬请自付。（离开酒店前一定要再次检查物品，不要忘在酒店里了！）

第十天：抵达重庆

用餐	早中晚餐自理
住宿	温馨的家

希望短暂的新疆之行，能让您下美好的回忆，期待与您的再次相遇。大美新疆更多的美景，等您来欣赏~

参考火车时刻：乌鲁木齐----重庆西 (T380 12:26--19:16+1) 准确航班时刻以出团通知书为准。

费用包含：

交通：重庆--乌鲁木齐往返火车双卧；选用正规营运资质 2+1 航空头等舱大巴车；

住宿：全程 7 晚住宿（酒店房型为双人标准间）；一个成人带 1 个小孩，儿童必须含床，新疆酒店整体条件水平与内地差距较大，不能跟一二三线城市相比；乡镇、山区、景区酒店又比城市酒店差一到二个档次，请团友做好心里准备；

门票：行程中所列景点首道大门票及区间车，包含（怪石峪、赛里木湖、吐尔根杏花沟/福寿山、独山子大峡谷、天山天池）；

餐食：酒店含早餐，8 个正餐（含特色餐）；（十人一桌，人数不足 10 人则酌情减少菜数或者更换，不吃不退，酒店含早，不用不退）

费用不含：

- 1、报价是按照 2 人入住 1 间房计算的价格。本产品不接受拼房，若一人住宿一间房需补房差
- 2、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用，行程中不含的餐，购物场所内消费；
- 3、酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；
- 4、因交通延误、航班或车次取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外 费用；
- 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 6、“旅游费用包含” 内容以外的所有费用。及行程中未提到的其它费用等；
- 7、行程中的自费项目需自理，导游代收。

行前提示：

- 1.出团前一天傍晚 22:00 点之前您将收到旅行社的出团通知电话或短信，敬请留意，保持电 话畅通。如超过 22:00 点您未收到任何通知，请及时联系报名销售
- 2.预定时务必提供准确、完整的身份信息（许多景区是刷身份证进入，您若提供有误会造成进入困难），联系方式，以免预订错误影响出行；如因游客个人原因信息提供不准确最终造成无法挽救的后果，旅行社不承担任何责任。
- 3.行程中赠送的项目，如因交通、天气等不可抗力因素不能赠送参加，或因游客个人原因不能参加的，无费用退还。
- 4.出行过程中，因不可抗力因素造成景点关闭未能正常游玩的，双方协商后根据实际情况取消、更换景点，费用差价现场退补。
- 5.持有各类可享受景区优惠政策证件的游客，请提前告知并出示证件购票，具体以景区当日政策标准执行。
- 6.本产品单人报名选择拼住的情况下，无论是否拼住成功，都免收单房差；如您单人出游不考虑拼房，要求单住，则出发前必须补齐单房差。
- 7.此产品不接受儿童拼房，也不接受带儿童的游客拼房，如您单人带儿童出游，出发前必须补齐单房差或儿童按成人报名，相应的门票优惠差价当地现退。
- 8.单人游客如同意同性拼房，到当地必须服从司机安排，如当地临时不同意拼房，司机会根据酒店当天情况安排，



如有空房间，则游客现场补房费住一间，若无空房间，则无法单独安排，请游客见谅

国内旅游组团合同补充协议：

甲乙双方《根据中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规的规定，本着公平自愿原则，为最大限度地满足甲方在旅游期间对吃、住、行、游、购、娱的需求，在甲、乙双方已签定《国内旅游合同》的基础上，经甲方强烈要求，就甲乙双方于 2025年 月 日 签订的《旅游合同》达成如下补充协议、就前述旅游合同所约定的《旅游行程单》以外的其它游览项目和内容补充约定如下、以资甲乙双方共同遵守：

一、乙方应甲方要求，在《旅游行程单》安排的甲方自由活动时间内，乙方可安排甲方前往如下购物商店自费项目（玉器商店参观时间为 120 分钟起）：

购物店	购物店名称	购物说明
新疆	和田玉销售中心	和田玉、金镶玉等各类饰品等 请理性消费购物时请索要票据
新疆	和田玉销售中心	和田玉、金镶玉等各类饰品等 请理性消费购物时请索要票据
新疆	西域驼绒馆	各类驼绒等 请理性消费购物时请索要票据

一、本协议及双方确认的行程作为旅游合同的补充条款，与主合同具有同等法律效力及约束力，主合同与本补充协议约定不一致的，以本补充协议为准。

二、本协议自双方签字或盖章后生效。

三、本协议一式两份，双方各执一份，与旅游合同具有同等效力。

旅游者(签章或者签字)：

新疆旅游小常识

1、旅游提示：新疆地域辽阔，景点之间线路较长，故乘车时间较长比较辛苦，请游客做好心理准备行程安排很多游玩设施，需注意以下事项：钱包、手机、钥匙等随身物品交由同伴保管或自行保管好；游玩时请听从工作人员安排，请勿擅自做主。

2、调整生物钟：因地理位置之故，新疆与内地存在两个小时差，一天的生活安排应比内地晚两个小时，初始有些不适应，要调节好自己的生物钟，以免出现其他不良反应，新疆通用北京时间，但是有部分少数民族仍惯用“新疆时间询问时间时要问清这一点，以免在时间上出差错，影响行程。

3、饮食提示：新疆旅行过程要多喝水，由于餐饮多为牛羊肉，北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；尤其提示是吃完肉类食品后不要立即喝凉水，避免肠胃不适，腹泻等消化不良现象，如客人口味不习惯可带些小零食，以备不时之需。

4、民俗了解：新疆是少数民族聚居的地区，行程中包含民风民俗内容，所以尊重地方的民族习惯是

寻春养峰女

SPRING

XUNCHUNYANGFENGNV

我们必须做到的。在旅游中一定要认真听从导游讲解，不但能够让您了解到少数民族交流注意事项，而且对于增长您的知识也是一个很大乐趣。

5、住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此客人需要有足够的心理准备。

6、健康说明：参团者需身心健康，若有病史（例如心脏病、哮喘、腰椎病等不适合长途旅行者）不能报名参团；年满 60 岁以上的游客需签署《游客健康申明》和《担保书》；本次长途旅行时间长、温差大、报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生同意。

7、旅游争议说明：如遇天气原因、自然灾害、火车延误、汽车塞车等人力不可抗拒因素造成行程更改、无法游览、延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担任何责任。因此发生的费用增减，未发生费用我社将按照旅行社协议价格，退还游客，车费、火车票费无法退还；超支费用由游客承担处理；游客因个人原因临时自愿放弃游览，房、餐、车等费用无法退还。如遇不可抗力原因（如：暴风雪天气道路管制）无法正常从景区返回至火车站而导致的滞留，住宿费用及餐费客人的自理，改签火车票如产生费用，客人承担。司陪人员的住宿费、餐费及车费旅行社承担。

8、为了旅游不留下遗憾，请保持好相机电量及内存空间充足，以便能拍摄下新疆独有自然风光及民风民俗。

9、必备物品：暖宝宝若干、保温杯、墨镜、厚手套、相机电池、手机保护套。

10、出团前请检查身份证是否过期并携带成人身份证原件，小孩请携带户口本本人页原件。

11、在不减少景点和服务标准前提下，旅行社可根据天气情况、游客流量、交通便利等因素对日程安排做先后调整，自由活动期间，游客应选择自己能控制风险的活动项目，在能够控制风险的范围内活动，并自行承担此期间的风险责任。

12、若游客对旅游过程有任何意见或建议，请在旅游过程中提出以便我公司及时更正。

13、所有景点门票门市价不作为退费参考。

注意提示：

安检：新疆服务区安检较多，请积极配合检查，耐心等待。

度量：新疆为少数民族地区，商品交易的以公斤制结算，购物时按需采购。

食宿：新疆属西北地区，各方面稍显落后，同等食宿与内地城市相比也均有逊色。

装备：新疆路途遥远，不建议携带超大件行李，建议每人携带一件 24 寸-28 寸行李箱。

禁忌：少数民族信仰伊斯兰教，因此在清真寺、清真餐厅、穆斯林家中，不要说有关猪的事。

温度：西北地区早晚温差大，天气变幻莫测，随时会有冷空气入侵，请注意携带保暖防寒衣物。