全景河南
河南
河南双卧8日游
中原河南
Henan

行·程·速·览

花十秒看懂行程

QUICK OVERVIEW OF ITINERARY

DAY 1 起始地—郑州

DAY 2 清明上河园 —《菊花花会》—开封府

DAY 3 人工天河红旗渠—崖上人家郭亮村

DAY 4 地质奇观云台山

DAY 5 北方千岛湖黄河三峡—皇家崖刻龙门石窟

DAY 6 仙境老君山—《禅宗音乐大典》/《功夫天下秀》

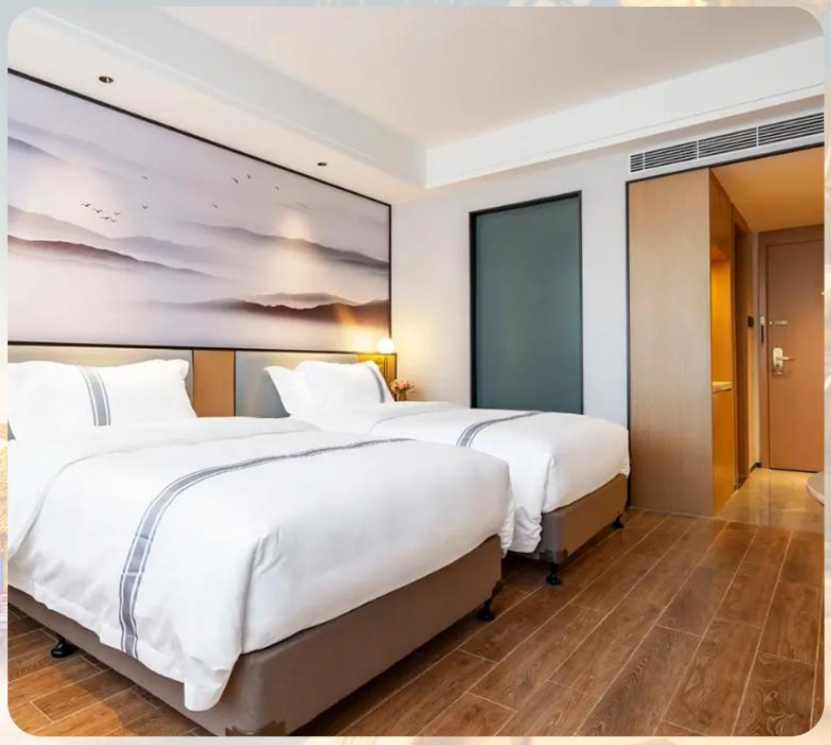
DAY 7 禅宗祖庭少林寺

DAY 8 抵达起始地

舒适酒店

COMFORT HOTEL

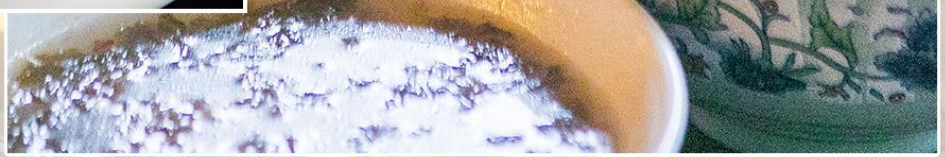
安心入睡，让每一个疲惫的细胞都得到最好的休息



CATERING SERVICE

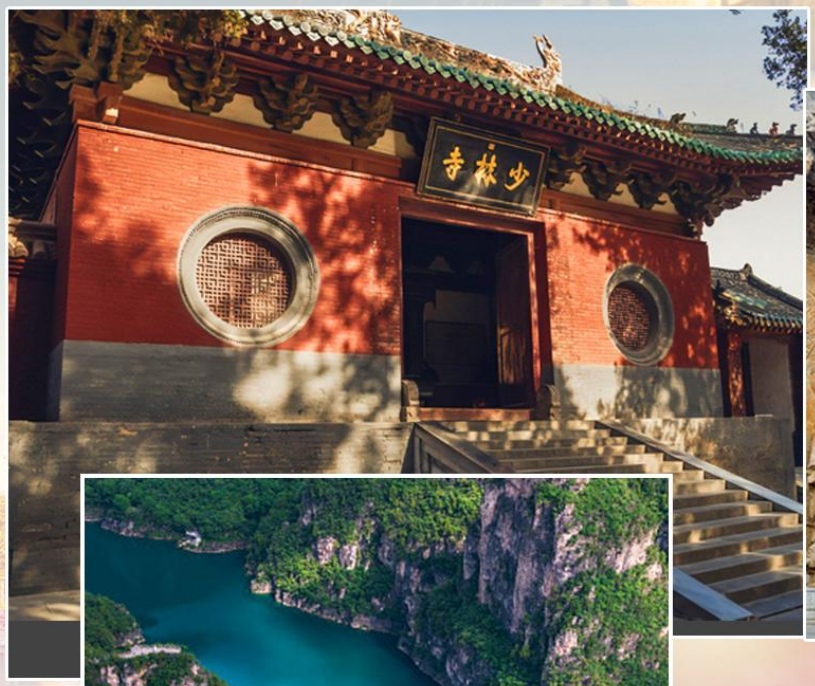
升级特色美食

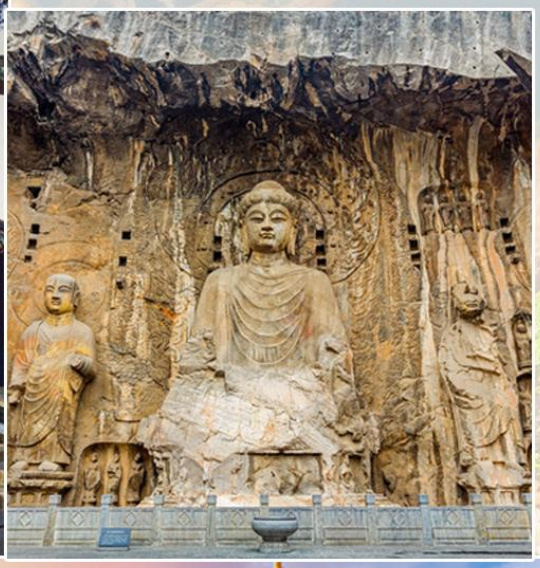
开封灌汤包、洛阳牡丹燕菜、河南烩面宴、少林禅悦素斋



精华景点 ATTRACTIONS

山高路远,见世界也找自己





特色亮点

✻ 狂享河南，选择我们的理由

一、全程一车一导一条龙服务

拒绝打散、拒绝倒卖、拒绝频繁更换导游

二、全程无购物店

无旅游购物店，拒绝进店浪费景点游览时间

三、专车接飞机、高铁

拒绝拼车、拒绝等待、拒绝黑车

四、严选酒店住宿

全程精选舒适性酒店、升级 1 晚当地五星酒店或携程 4 钻酒店

五、严选金牌导游

经过严格培训，多重考核的金牌导游：服务意识强、讲解功底厚、职业素养高

✻ 享 5 大超值赠送--花一份钱玩出双倍精彩！

超值赠送 1：价值 112 元/人的万仙山和黄河三峡全年段的门票

超值赠送 2：每人每天一瓶矿泉水，让你的旅行很安心

超值赠送 3：红旗渠歌唱祖国大型爱国红歌会

超值赠送 4：老君山金顶全家祈福红色丝带一条和神秘伴手礼一份

超值赠送 5：名闻中外的少林小子功夫表演，感受禅宗武林魅力

✻ 享 5 大尊享服务--贴心服务，畅游无忧更舒心

尊享服务 1：免费升级 1 晚当地五星酒店或携程 4 钻酒店，享受舒适住宿

尊享服务 2：行程中包含的正餐升级为 4 个特色河南美食：开封灌汤包、洛阳牡丹燕菜、河南烩面宴、登封少林禅悦素食斋

尊享服务 3：行程中生日贵宾赠送生日蛋糕，特别安排小型祝福会

尊享服务 4：带团 10 年以上金牌导游提供管家式服务，让你的旅程更完美

简要行程

天数	行程和景点	用餐	住宿
D1	重庆—河南郑州	不含	火车上
D2	郑州接站— 5A 清明上河园—开封宋城—天下首府开封府	中餐	林州地区
D3	人工天河 5A 红旗渠—5 星万仙山-挂壁公路-郭亮村	早晚餐	焦作地区
D4	王维诗里的 5A 云台山 -红石峡-潭瀑峡/泉瀑峡	早晚餐	焦作地区
D5	万里黄河第一峡 4A 黄河三峡—皇家崖刻 5A 龙门石窟	早晚餐	洛阳地区
D6	云顶天宫 5A 老君山—首部峡谷实景功夫表演《禅宗少林音乐大典》	早晚餐	登封地区
D7	禅宗祖庭 5A 少林寺-郑州送站	早餐	火车上
D8	抵达重庆	不含	温馨家园

温馨提示

1. 游客持有效身份证原件乘坐飞机/高铁/火车赴河南郑州，详询当地旅行社工作人员。

2. 抵达酒店后请报游客姓名取房，房卡押金请于前台自付自退；谢谢理解！酒店有任何问题第一时间联系紧急联系人，如乘坐的早班大交通，送达酒店时间尚早，未能办理入住手续，可先将行李暂存于酒店前台（通常酒店 14 点后方可正常办理入住手续，请知悉）。

3. 第一天无行程安排，不包含餐、导游服务及其他用车安排；到达酒店后请根据时间自行安排活动；出现任何情况均请拨打旅行社出团通知书标注的 24 小时紧急联系电话。

详细行程安排

D1	重庆 — 河南郑州			
	早餐：自理	午餐：自理	晚餐：自理	住宿：火车上

尊贵的客人自行前往重庆火车站乘坐火车硬卧前往河南郑州，（提前 1.5 小时自行抵达火车站）沿途可欣赏华夏的旖旎风光。

参考车次：重庆西-郑州 T9(09:22-04:02+1)/K16(11:40-05:10+1)如遇铁路运行图调整，以实际铁路公布时间为准！

D2	郑州接站— 5A 清明上河园—开封宋城—天下首府开封府			
	早餐：自理	午餐：含	晚餐：自理	住宿：林州地区

郑州火车站接团后出发，前往【清明上河园】，坐落在八朝古都开封，以中国传世名画《清明上河图》为蓝本，按照 1:1 复原再现的大型宋代历史文化主题公园。景观建筑面积 3 万多平方米，形成了中原地区最大的复原宋代建筑。主要建筑有城门楼、虹桥、街景、店铺、河道、码头、船坊等。清明上河园设驿栈、民俗风情、特色食街、宋文化展示等。清明上河园按照《清明上河图》的原始布局，集中展

现了宋代诸如酒楼、茶肆、当铺、汴绣、官瓷、年画等现场制作，民间游艺、杂耍表演等千年(汴京)东京城京都繁华街市风情。**【花卉期间赠送开封第 43 届开封菊花展，其他时间自动取消该景点安排】**

之后乘车前往**【开封宋城】**，品尝开封特色小吃，小宋城内以木质仿古建筑为主，回廊流水，亭台楼榭及戏台上传出的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了质朴又轻缓的北宋时代。抬起头，房顶喷绘的蓝天白云，加上周围小吃摊贩身上的古装，制作木板年画的老师傅纵横的皱纹，以及路边一排绣娘手中的银针，让来者一时忘忧。后游览北宋时期天下首府 **【开封府】**，欣赏“开衙仪式”、“包公断案”、“演武场迎宾表演”、“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，真切地体会到“游开封府，品味大宋文化；拜包龙图，领略人间正气”。晚入住酒店休息。

附赠清明上河园演出节目表：（节目单每天会适时调整，具体以当天节目单为准）

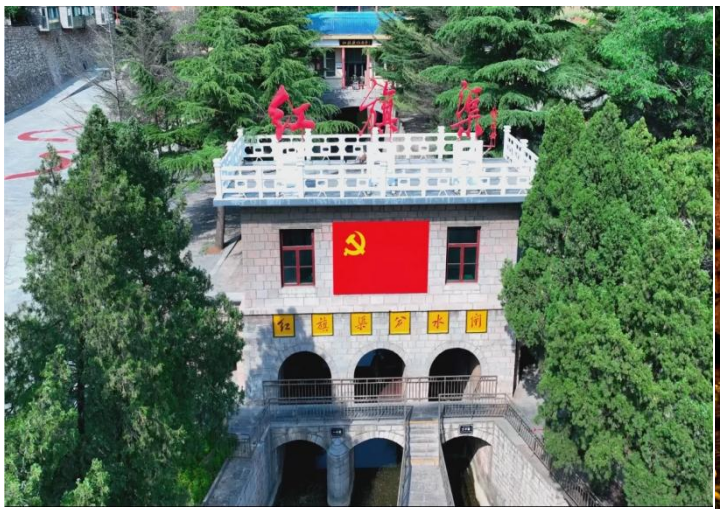
- 9：00：包公迎宾，在迎宾门外广场演出。
- 9：25：包公巡视汴河漕运，在虹桥两侧水面演出。
- 9：50：民俗绝活，在勾栏瓦肆表演。
- 10：25：布袋木偶，在赵太丞家对面表演。
- 10：50：岳飞枪挑小梁王，在校场演出。
- 14：00：真人秀提线木偶，在清明文化广场表演。
- 14：30：神马历险记之出征，在丹凤门内广场至傀儡文化广场演出。
- 15：00：包公巡案之三杯醉，在虹桥广场演出。
- 15：30：大宋·东京保卫战，在九龙桥西南水面演出。
- 16：50：岳飞枪挑小梁王，在校场再次演出。
- 17：20：主题大巡游，在丹凤门内广场至虹桥广场举行。
- 17：50：大宋绝技，在勾栏瓦肆表演。

D3	人工天河 5A 红旗渠—5 星万仙山-挂壁公路-郭亮村			
	早餐：含	**午餐：**自理	**晚餐:** 含	**住：**焦作地区

早餐后乘车前往林州，河南红色教育基地、世纪工程、世界八大奇迹，被誉为“人工天河”的**【红旗渠】**,参观分水枢纽工程分水苑，观大型浮雕、六幅彩照、纪念碑、分水闸等；参观青年洞是红旗渠总干渠上的咽喉工程，在太行山悬崖绝壁之上走宽 8 米高 4.3 米渠道，忆虎口崖除险队长任养成和社员腰系大绳下崖除险惊天动地的场面、思崖当房石当床的艰苦条件；回顾 1959 年至 1961 年期间由于大跃进运动及全国性的粮食短缺和饥荒；大环境下修建的生命之渠；了解人民用自己勤劳的双手，在太行山脉上逢山凿洞、遇沟架桥、一锤一钎坚持苦干十年，建成的盘绕林滤山长达 1500 公里的引水灌溉工程。

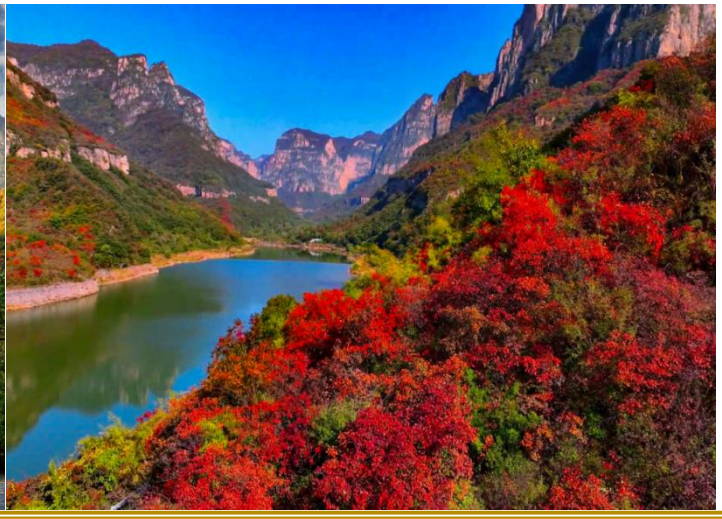
之后乘车前往山水圣地、国家 AAAA 级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园——**【万仙山风景区】**，**郭亮村**三面环山，一面临崖，近乎绝境，被称为“世界上最危险的村庄”；影视城先后有《清凉寺钟声》、《倒霉大叔的婚事》、《举起手来》等 40 多部影片在此拍摄。沿绝壁行走可看红岩绝壁

大峡谷，峡谷宽 5-500 米，堪比美国科罗拉多大峡谷，两旁绝壁深 130 多米，长 40 公里，如刀劈斧剁，演示色泽赤红。游览被誉为 “世界第八大奇迹”红岩绝壁长廊，**绝壁长廊**又称郭亮洞，全长 1250 米，始建于 1972 年，全部由郭亮村十三位村民历时 6 年独立手工开凿完成，郭亮洞被称为"世界最险要十条路"之一、"全球最奇特 18 条路"之一；晚入住酒店休息。



D4	王维诗里的 5A 云台山 -红石峡-潭瀑峡/泉瀑峡			
	早餐：含	**午餐：**自理	**晚餐:** 含	**住：**焦作地区

早餐后，赴 2008 国际奥委会全国唯一指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地----中国首批世界地质公园,国家 AAAAA 级重点风景名胜区**【云台山】**，云台山以山称奇，整个景区奇峰秀岭连绵不断。云台山以水叫绝，素以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称。游览中原第一奇峡—东方自然山水画廊红石峡：红石峡位于子房湖南，以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录。云台山红石峡是云台山景点的精华，集秀、幽、雄、险于一身，为单行线景点。红石峡集泉瀑溪潭涧诸景于一谷，融雄险奇幽诸美于一体，被风景园林专家称赞为“自然界山水精品画廊”晚入住酒店休息。



D5	万里黄河第一峡 4A 黄河三峡—皇家崖刻 5A 龙门石窟			
	早餐：含	**午餐：**自理	**晚餐:** 含	**住：**洛阳地区

早餐后乘车赴世界地质公园、国家4 A 级景区、号称“万里黄河第一峡”- **【黄河三峡景区】**，从1号码头登上游船，将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、 赏皇家风水宝地 “ 犀牛望月” 、孟良水寨、 八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，最后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、 情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意， 后

乘坐亚洲第一大空中巴士，横跨黄河，赴桃花岛景区 ，通过国内第一跨度的跨河缆车即 可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！ 可登孟良、 焦赞曾盘踞的悬崖壁立、 易守难攻的孟良寨。 可登八角山朝天阙 叩拜祭天，模仿古人与上天对话。

后乘车前往十三朝古都洛阳，游览世界文化遗产、三大石窟艺术宝库之一—**【龙门石窟】**，龙门石窟与敦煌莫高窟、云冈石窟并称中国三大石窟。龙门自然风光秀丽，这里有东、西两座青山对峙，伊水缓缓北流，远远望去，犹如一座天然门阙，所以古称“伊阙”，现已成为游龙门的第一景观。龙门石窟开凿于北魏孝文帝迁都洛阳前后，迄今已有 1500 多年的历史。后来，历经东西魏、北齐、北周，到隋唐至宋等朝代又连续大规模营造达 400 余年之久。龙门石窟延续时间长，跨越朝代多，以大量的实物形象和文字资料从不同侧面反映了中国古代政治、经济、宗教、文化等许多领域的发展变化，对中国石窟艺术的创新与发展做出了重大贡献。晚入住酒店休息。

D6	云顶天宫 5A 老君山—首部峡谷实景功夫表演《禅宗少林音乐大典》			
	早餐：含	**午餐：**自理	**晚餐:** 含	**住：**登封地区

早餐后乘车赴中国最美小城栾川，游览国家 5A 级景区、网红打卡地、仙境和童话世界**【老君山】**，中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表，原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道游览**【十里画屏】**世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。**【金顶道观群】**：走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳“这是老君山的生动写照。

「温馨提示」白天的山河古迹让人流连，而中原的夜晚，同样藏着别样风情。若您意犹未尽，晚间可自愿自费体验

《禅宗少林音乐大典》

- 推荐理由：以山为幕、溪为台，梵音与功夫交融的沉浸式演出，适合静心感受。
- 小贴士：夜间山风微凉，可带薄外套

《功夫天下》

- 推荐理由：由少林武僧真功夫演绎，呈现震撼的武术视听盛宴，展现"禅武合一"的少林精髓。
- 小贴士：演出结束后有武僧互动环节，别错过合影机会

（注：以上演出2选1，由导游根据行程及票务情况统一安排，敬请理解！）

D7	禅宗祖庭 5A 少林寺-郑州送站-			
	早餐：含	午餐：自理	晚餐：自理	住：火车上

早餐后赴中国武术之乡—登封，游览中原第一名刹、禅宗祖庭—**【少林寺】**，少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。游览少林寺院、大雄宝殿、唐王石刻碑、立雪亭、方丈室、历代高僧长眠地----塔林等景点.欣赏雄冠中外的少林武功，感受中华武术的博大精深。结束河南之旅，到郑州火车站，乘火车返回温馨的家。

参考火车时间：郑州-重庆西 K1063(20:13-14:35+1)/T9(22:13-15:39+1)

D8	抵达重庆			
	早餐：自理	午餐：自理	晚餐：自理	温馨的家

根据火车时间抵达重庆。结束愉快之旅！

服 务 内 容

1、导服：当地持证专业优秀导游讲解服务。

2、用餐：全程 5 早 5 正餐，5 正餐中包含升级特色餐（早餐酒店包含，团餐均十人一桌，八菜一汤，人数不足 10 人，菜品相应减少）所有餐不用不退。其余不含正餐部分，可由导游代订或自行品尝当地特色美食。

3、住宿：全程入住 4 晚舒适性酒店**+升级 1 晚当地五星酒店住宿**，每成人每晚一个床位 ，入住双人标间。（出现单男单女拼住，或现付房差 70 元/人/晚）

4、交通：重庆-郑州往返硬卧（不指定铺位及车厢） 全程舒适旅游大巴车，保证一人一正座。

5、 购物：全程无购物，土特产超市不算店。

6、保险：含旅行社责任险；建议游客提前自行购买旅游人身意外险。

7、门票：参团人员根据年龄按景区相应政策自补差价

60 岁以下：清明上河园 120+开封府 65+红旗渠 80+云台山 120+龙门石窟 90+老君山 100+少林寺 80，合计

优惠 585 元/人

60-69 岁：清明上河园 60+开封府 33，合计优惠 93 元/人

70 岁以上：0

行程中门票价格为综合包价产品，若持长者证、学生证、军官证等有效证件享受门票优惠的，旅行社则按照采购优惠价在团费中退减相应门票差价，最终解释权归属我社。注：旅游项目费用如遇到国家政策性调价，将收取差价。

8、景交：已含老君山一级索道+云台山景交车+万仙山景交车+黄河三峡空中巴士

费 用 不 含

1、落地必消：

60 岁以上景区强制保险：少林寺 5 元+老君山 5 元+黄河三峡 5 元+云台山 5 元=20 元

2、景区交通：少林+龙门耳麦连租 30 元　少林寺电瓶车 15 元【单程】　红旗渠电瓶车 20 元【往返】　龙门电瓶车 20 元【往返】　万仙山大环线 60 元　老君山二级索道 80 元　黄河三峡豪华游船 80 元

特 别 说 明

在行程未发生之前，因客人原因临时取消行程的，三个工作日之外无损失，三个工作日内（含三个工作日）补车位 300 元/人。

温 馨 提 示

1、行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；行程中的所包含的景点属于打包销售，如您不接受或因天气原因不能安排的景点，恕不退还费用 。如遇不可抗力因素如塌方、台风或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任。

2、因天气或军事活动等不可抗因素，导致航班取消，产生的任何费用由客人承担，我公司概不承担任何费用。我公司会尽为客人协调、解决问题的义务。

【特别告知】游客在行程结束时请认真填写游客意见表，一切投诉均以此为准，如意见表填写无异，之后产生投诉恕不受理！

注 意 事 项

1、在不减少景点的前提下，旅行社导游有权根据实际情况，适当调整景点游览顺序。如遇不可抗拒因素如塌方、台风或航班延误或取消等原因造成行程延误不能完成景点游览，旅行社不承担责任。如遇政府政策性调整或景区原因临时

关闭，将另行安排时间游览；如行程时间内确实无法另行安排，将按照旅行社折扣价将门票费用退还游客，不承担由此造成的损失和责任。

2、入住酒店需要登记，请成人（16 周岁以上）带好有效身份证，儿童带好户口本。酒店需收取一定押金（按照酒店不同标准，每间 100-300 元不等），需要游客在酒店前台自行支付，离店时房间设施无损坏则全额退还。若有损坏酒店物品、设施、丢失房卡等，须游客自行赔偿酒店损失。

3、河南部分酒店无法提供三人间或加床，如遇自然单人住一间房，须按提前抵达或延住的房价补付房差。

4、河南旅游团队及会议较多，旅游车常常入不敷出，旺季时会出现“套车”，如遇交通拥堵，则容易出现游客等车的情况；餐厅也存在排队等候用餐的现象，请您给予理解和配合，耐心等待，谢谢！

5、游客的投诉诉求，以在河南当地游客自行填写的《服务质量调查表》为主要受理和解决争议依据。若游客未在此调查表上反映质量问题，在河南旅行期间也未通过电话等其它方式反映质量问题，将视同游客满意，返程后提起诉求理由将不予受理，旅行社不承担任何赔偿责任。

6、因客人原因中途自行离团或更改行程，视为自动放弃，旅行社无法退还任何费用，因此而产生的其他费用及安全等问题由客人自行承担。

7、因人力不可抗拒因素造成的滞留及产生的费用由客人自理（如飞机/火车延误、自然灾害等）。

8、请游客务必注意自身安全，贵重物品随身携带！！不要将贵重物品滞留在酒店或旅游车内！在旅游途中请保管好个人的财物，如因个人保管不当发生损失，旅行社不承担赔偿责任。

9、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，如游客擅自行动而产生的后果，旅行社不承担责任。

10、游客必须保证自身身体健康良好的前提下，参加旅行社安排的旅游行程，不得欺骗隐瞒，若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社不承担责任。

11、报名时请提供旅游者的真实姓名与常用手机号，以便工作人员及时联系。建议游客自行购买意外保险。

12、出发时须随身携带有效身份证件，如因未携带有效身份证件造成无法办理登机、乘坐火车、入住酒店等损失，游客须自行承担责任。

13、雨季天气时请注意各景区的路况。餐厅用餐及酒店沐浴时，请注意地面，小心滑倒！

补 充 说 明

1、此行程为随团旅游综合费用，如游客持有效等优惠证件的请携带上， 赠送项目不参加或没有履行不退费用，客人自身原因不用餐不退费用；

2、因产品为全国大散拼，游客抵达河南的时间不尽相同，导游或旅行社工作人员会在客人抵达郑州的前一天联系客人，通知旅游车停靠地点和集合时间，20：00 之前若没收到导游或旅行社工作人员信息，请主动与组团社联系，避免漏接。因产品为全国大散拼，游客离开河南的时间不尽相同，请合理安排行程和返程交通。

3、牡丹花会以及菊花花会期间，因当地接待量有限，我社有权调整住宿地区！！另对于升级的特色餐，因季节原因，缺少食材等原因，我社有权根据实际情况调整特色餐品类。

4、旅游者参加活动时，应遵守活动项目中有关保障人身、财产安全的措施及规定，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。旅游者因参加高危险活动造成人身和财产损失，旅行社概不负责，酒后禁止参加有风险娱乐项目。

5、到少数民族聚集地区游览时，请注意遵守民族禁忌及风俗习惯，以免发生不必要的冲突。一些容易发生险情的地方，切勿前往。

6、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，看管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。

7、80 岁以上及孕妇不予接待，70 岁以上、16 岁以下以及患有心脏病、高血压的，必须有亲友的陪伴方可接待，如隐瞒事实参团发生的不良后果，旅行社不承担责任和赔偿。