

英歌舞

潮汕非物质文化遗产，火遍全球
被称之为“中华战舞” “中华街舞”



精华景点

Essence Scenic Spot

潮州古城
湘子桥
陈慈黄故居
道韵楼
汕头小公园

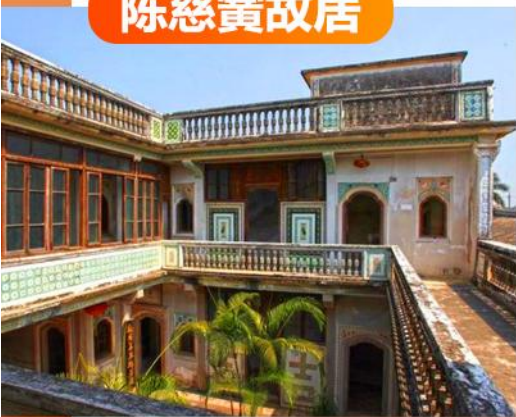


湘子桥



潮州古城

陈慈黄故居



道韵土楼



汕头小公园



三岛



东山岛



南澳岛



妈屿岛

三湾



南门湾



金銮湾

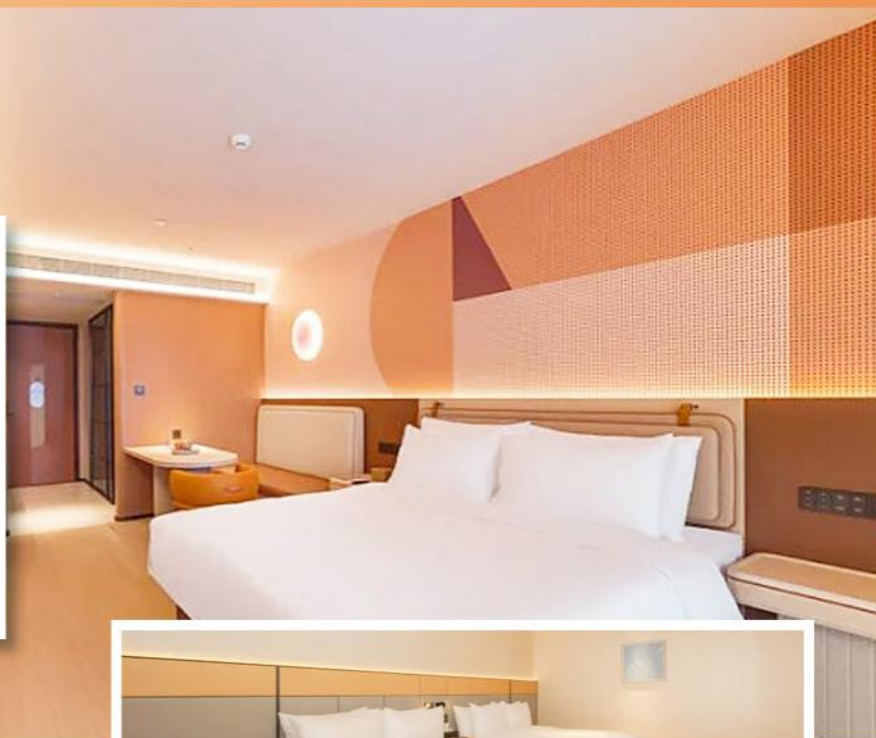


青澳湾

舒适住宿

Comfortable accommodation

入住5晚经济型酒店
优享舒适住宿



特色美食

Featured cuisine



全程5早2正餐
日日香卤鹅大餐、潮州牛肉火锅

潮汕著名英歌舞

潮汕英歌舞，是舞蹈形式之一，英歌舞集戏剧、舞蹈、武术于一体。潮汕英歌舞，一种富有独特魅力和浓厚地方色彩的民间舞蹈，深深扎根于潮汕地区的文化土壤中。它的起源和发展，既体现了当地人民的生活习俗和艺术追求，又反映了历史文化的、展演变。本文将深入探讨潮汕英歌舞的由来，展现这一传统舞蹈背后的深厚底蕴



客家土楼八卦楼：中国最大土楼没有之一

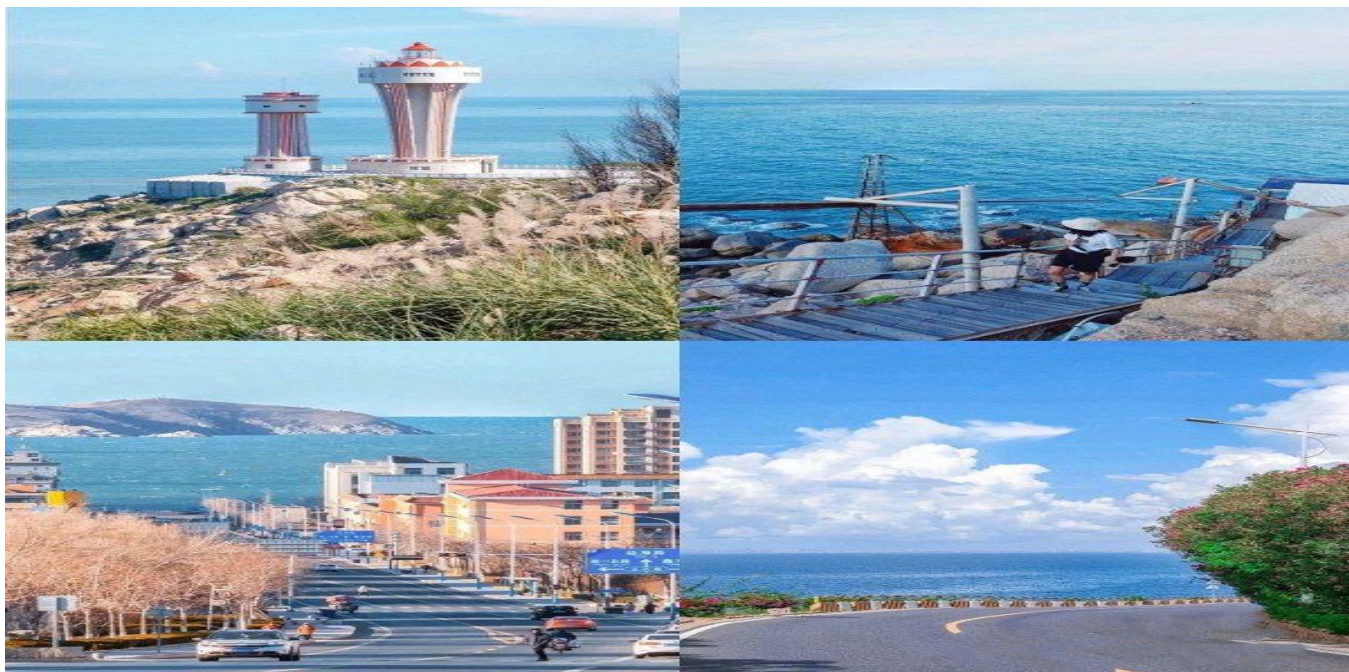
这里也是中国最大的客家土楼广东道韵楼，它比福建的永定土楼王还要大三倍，这里也是迄今为止中国发现的最大的八卦型土楼，里面的布局错综复杂，光井就有32口，最高峰时候啊，里面居住有600多号人这座土楼，叫做道韵楼，它始建于明成化13年，历经祖孙三代人，前后花了110多年的时间才建成。该楼坐南朝北，呈八卦形，三进三环 围构成“八卦”的爻画。面积约1万平方 米。外围周长328米，直径101米，墙高 11.6米，均以泥土夯筑而成。楼有正房 五十六间，角房十六间，房屋面积和内部 结构均不相等，各房间相向但并不相对。 楼中心处设广场，在广场的左右两侧各有一公用井，井底垫有八卦石，应是太极圈 的两仪，即俗称“阴阳鱼”。



头条@阿刁说福建

汕头妈屿岛

妈屿岛风景区是位于汕头市龙湖区的一处景点，妈屿岛长 0.65 公里，宽 0.64 公里，海岸线长 2.3 公里，地理位置险要，解放后一直做为海防前哨，被列为军事禁区，1979 年才对外开放，辟为旅游景点。 该景区全天开放，境拥



有潮海关,老妈宫,新妈宫等著名景点，游客可以从汕头市区广场乘船，往东南方向航行约半小时便可达到

汕头南澳岛

南澳岛是中国唯一一座全岛域为国家 A A A A 级旅游景区的海岛，是南澳县唯一有居民居住的岛屿。

南澳岛是广东省唯一的海岛县，由 37 个大小岛屿所组成，陆地面积 130.90 平方公里（其中主岛面积 128.35 平方公里），海域面积 4600 平方公里，现有 7 万多常住人口，素有粤东海上明珠的美誉。南澳岛，坐落在闽、粤、台三省交界海面，距广东省汕头经济特区仅 11.8 海里，东距台湾高雄 160 海里，北距厦门 97 海里，西南距香港 180 海里，处在这三大港口城市的中心点，濒临西太平洋国际主航线。自古以来，南澳是东南沿海一带通商的必经泊点和中转站，早在明朝就已有“海上互市”的称号。



福建东山岛

东山岛，别称陵岛，形似蝴蝶亦称蝶岛，位于中国福建省南部沿海，隶属于福建省漳州市东山县，是福建省第二大岛。中国第七大岛，介于厦门市和广东省汕头之间，位于厦、漳、泉闽南金三角经济区的南端，东濒台湾海峡，西临诏安湾与诏安一水之隔；东南是著名的闽南渔场和粤东渔场交汇处；北经曾经有八尺门海堤同云霄县接壤



福建泉州古城

泉州，福建省东南沿海地级市，简称泉、鲤，别名鲤城、刺桐城，北承福州，南接厦门，东望台湾岛，属亚热带海洋性季风气候，气候条件优越；辖鲤城、丰泽、洛江、泉港4个区，晋江、石狮、南安3个县级市，惠安、安溪、永春、德化、金门（待统一）5个县和泉州经济技术开发区、泉州台商投资区。2、主要方言为闽南语泉州话，少数讲莆田话、畲语。3、泉州历史悠久，经济开发早在周秦时期就已开始。三国吴永安三年（260年），在今南安市丰州镇置东安县治。西晋末年，中原战乱，士族大批入泉。南朝梁天监间（502～519年）置南安郡作郡治，为本地设置县、郡治之始。宋元时期，泉州一度成为世界第一大港。4、泉州是联合国唯一认定的海上丝绸之路起点，列入国家“一带一路”战略的21世纪海上丝绸之路先行区。泉州是首批国家历史文化名城、首届东亚文化之都、全国文明城市、国家卫生城市。5、泉州是著名侨乡。



【畅游潮汕+泉州】纯玩双飞 6 日游

三岛三湾+泉州+双古城+泰式故宫+土楼+英歌舞

行程特色

Travel characteristics

- 三岛：1.东山岛 2.妈屿岛 3.南澳岛
- 三湾：1.南门湾 2.金銮湾 3.青澳湾
- 古城：被誉为“**海滨邹鲁**”的**千年古城**【潮州古城】+海上丝绸之路的起点【泉州古城】
- 故宫：**泰式潮汕小故宫**，融合了潮汕传统与南洋风情的建筑瑰宝【陈慈黉故居】
- 土楼：**中国最大的客家土楼**，楼体为**最奇特的八卦造型**【道韵楼】
- 英歌舞：**潮汕非物质文化遗产**，火遍全球，被称之为“**中华战舞**” “**中华街舞**”

行程简表

Itinerary summary

天 数	行程安排	早 餐	中 餐	晚 餐	住 宿
D1	出发地-泉州	X	X	X	泉州
D2	开元寺-西街+五店寺-罍埔渔村+珞珈寺-黄金海岸	含	含	X	厦门
D3	厦门--东山岛--南门湾--顶街--金銮湾--环绕大山的苏峰山环岛路--潮州古城--广济楼(外观)--湘子桥(观夜景)	含	X	含	汕头
D4	小公园街区--妈屿岛--南澳岛--南澳跨海大桥—北回归线标志塔--青澳湾沙滩--启航广场--长山尾灯塔	含	X	含	汕头
D5	陈慈黉故居--道韵土楼--赴厦门	含	X	X	厦门/泉州
D6	泉州-返回温馨的家	含	X	X	温馨的家

详细行程

Detailed itinerary

D1	重庆-泉州	-- 中 --	住宿：泉州/厦门
----	-------	-------------	----------

贵宾按约定时间前往机场，乘坐动车前往海上丝绸之路泉州。后司机接站（当天不安排导游接站），后入住酒店。

早餐后，游览【开元寺·东西双塔】（游览约 1H），到泉州就一定要来开元寺，它是福建省内规模最大的佛教寺院，更是泉州能成为世界遗产城市的重要因素之一。在开元寺可以看到千百年来泉州城的地标-宋代东西双塔，世上独一无二的飞天乐伎、元代印度教的石柱、狮身人面浮雕和千年的古桑树等等。

游览【西街】（游览约 1H），西街是泉州市区保存最完整的古街区，保留大量具有历史原貌的建筑，更是泉州美食集合地，您可在这自费品尝吴氏手工麻糍、专点生煎包、东兴牛肉面、腌水果等网红小吃。白岩松先生的感慨：“泉州，这是你一生至少要去一次的城市！”

之后前往【五店市】，五店市源起于唐朝，到今天已经有 1300 多年的历史了，唐时炊烟袅袅的庭院巷弄渐渐扩大演变了今天灯火阑珊的晋江城。五店市保存有福建省绝版的闽南古厝群，也保存了这片土地最悠远最有趣的故事传说。春风不来，三月的柳絮不飞，旧时官道驿站的快马也在红墙灰瓦的屋檐下轻饮井水清甜。时光流转至今，147 栋明、清朝到民国的历史建筑依旧坐落于此，风尘仆仆，却又洗尽铅华。如此原貌保留旧有建筑的五店市不是唯一，但是这般修旧如旧，取旧补旧的做法在闽南却是尚属首次。

前往【蟳埔渔村】，鲜花簪满头，蚝壳砌成屋，这里‘蚝宅’随处可见。头戴簪花的蟳埔女更是不一样的泉州风情，这里不仅是我们的集合点，也是泉州网红景点，赵丽颖、房琪等众多明星更是在此拍摄许多大片，您也可自费体验蟳埔女的服装和头饰，留下美照。

前往游览【洛伽寺】（游览约 1H）位于石狮市闽南黄金海岸东畔宫屿岛，面对台湾海峡，占地面积二十余亩。洛伽寺是少有的建于海边的寺庙，可谓寺在海上，庙驾蛟龙。这里是你可以感受佛教的宏大气

前往【石狮黄金海岸】（游览约 1.5H）黄金海岸风光旖旎，四季如春已成为集行、游、吃、住、购、娱于一体、旅游内涵十分丰富的滨海旅游度假区。海岸线 12 公里，与台湾隔海相望。海岸是两个直径约千米的半圆状环湾组成一个 3 字形，正中间突出的这块有众多礁石分布，于是因地制宜地砌整成观景平台，塑有观音法相。平台四周怪石峥嵘，浪花如雪。正面是茫茫沧海，南面岬角停靠这一艘巨轮外形的建筑；北面岬角则飞檐重叠，亭台缥缈，漂浮在碧波之上，似海上仙山，人间蓬莱。后入住酒店。



- 早上前往有国内最美海岛之美誉的【**东山岛**】（车程约 2 小时），被誉为“海峡西岸旅游岛”，风光秀丽, 气候宜人。
- 前往堪称福建的“圣托尼里”的【**南门湾**】（游览约 40 分钟），电影《左耳》的拍摄地，这里的风，这里的水，这里的五颜六色的房子都让人流连忘返，是一个你来了不想走，走了还想再来的小岛。
- 漫步于东山岛很少人会到的明清古街【**顶街**】（游览约 60 分钟），这里是当地最有历史故事、最文艺的一条老街。不仅具有着闽南风情的特色，还有古老的建筑与故事值得一探。
- 【**金銓湾**】（游览约 40 分钟），在这东山最广阔的海湾，也是唯一 一个镜面沙滩，这里的镜面沙滩可以拍摄出您美丽的倒影，成了众多摄影师的选择，感受蓝天、白云、沙滩、浪花， 倘佯在美丽的金銓湾畔，让清爽的海风吹拂您可爱的脸庞，踏浪、听涛…，令人心旷神怡。
- 【**苏峰山环岛路**】（不含观光车）（游览约 30 分钟）又被称为“最美赛道”，这里多次迎来了各种精彩赛事，如今已经成为东山岛的网红打卡景点，来这里骑行锻炼身体，感受半边青山，半边大海的山海魅力。
- 后乘车前往【**历史文化古城·潮州**】（不含观光车），潮州是一座拥有 1600 多年历史的文化古城，潮汕文化是岭南文化的重要
- 潮州古城七城门楼之首【**广济楼**】，民间俗称“东门楼”是潮州名城的主要标志和重要关隘。
- 【**湘子桥**】（外观），观赏我国的四大古桥之一“过河拆桥”，又称“广济桥”，是我国第一座启闭式石桥，设计非常独特。两边是石墩，有精美的亭台楼阁，中间则是 18 座古浮桥相连，在浮桥上走一走，感觉十分奇妙。
- 【**牌坊街**】主要由太平路与东门街两个相联街区构成，牌坊主要形成于明清两代，街区的骑楼建筑主要形成于明末清初，2006年潮州市遵循“修旧如旧”原则启动牌坊街修复工程，街上立有四进士牌坊、状元牌坊、柱史牌坊等22座牌坊。
- 【**开元寺**】开元寺原名净观寺，隋朝改名解慧寺，建于东魏兴和二年，是全国重点文物保护单位。建于唐玄宗开元十六年（公元 738 年），占地面积 2 万平方米。前身为荔峰寺，以唐玄宗年号开元为名的寺庙，是潮州最大的古建筑群，有粤东第一古刹之称，有“百万人家福地，三千世界丛林”之美誉，也是联结海内外佛教文化的纽带与圣地。
- 晚餐潮州牛肉火锅，后入住汕头酒店。



D4

小公园街区--妈屿岛--南澳岛--南澳跨海大桥—北回归线标志塔--青澳湾沙

早 | | 晚

住宿：汕头

滩--启航广场--长山尾灯塔。

●享用早餐，集合出发。

●【**汕头小公园**】‘华人春节联欢晚会分会场’，汕头市“百载商埠”的历史见证，其基本仿造巴黎街区样式的独具一格的环形放射状路网结构、中西合璧的骑楼建筑群，是富有魅力的城市个性和地方文化的重要遗产。2020年10月13日，习总书记也来到此地考察调研，小公园的潮汕文化、海洋文化、华侨文化、商业文化、建筑文化在这里融合汇聚、相得益彰，修复活化这片“精神家园”成为众多潮人共同的梦想，百载商埠重现迷人风采！晚上灯火阑珊，让人仿佛置身于“上海的外滩”。

●【**妈屿岛**】美丽的海边栈道、花田、渡口和具有潮汕特色的涂鸦街，岛上的妈祖庙，沿海的道路，很有日式街道的感觉，墙上的壁画很有艺术气息；仿佛走进了日系电影的梦境。远离城市喧嚣感受一下汕头市内海湾上的一个小小岛，海湾大桥经岛而过，不虚此行。

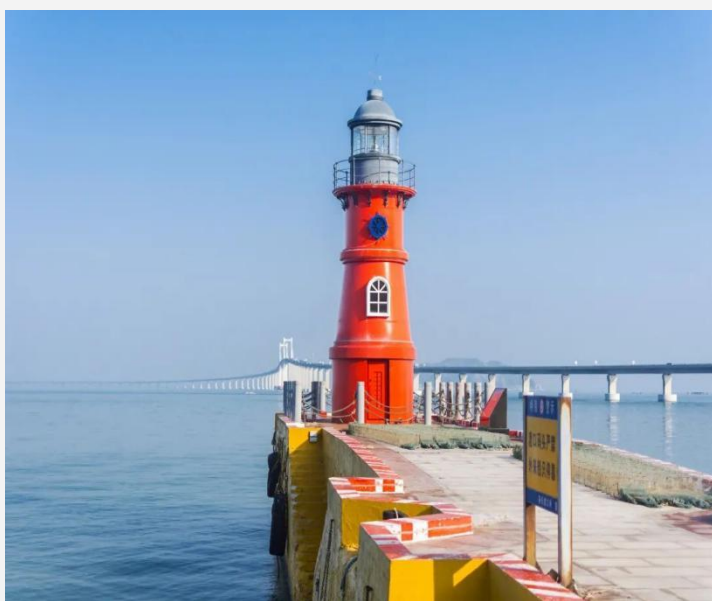
●【**南澳岛**】乘车往广东最美丽海岛，被称为“暖冬秘境小岛”“东方夏威夷”，途经海上巨龙-【**南澳大桥**】领略海上奇观，全长约11.08公里；其中桥梁全长9341米，全线采用设计速度60公里/小时的二级公路标准。

●【**北回归线标志塔**】它占地面积33亩，长约225米，自西向东，景点依次是前广场，如茵绿草坪和主景点北回归线标志塔。总设计师郑少文融合了天文现象和常识，又叫自然之门；

●【**青澳湾沙滩**】广东省著名沐浴海滩之一，金黄柔软的沙滩绵延，坡度平缓，沙质洁净，无礁石无淤泥，海水无陵质无污染。在海边，吹海风吃海鲜，最惬意的一顿海鲜餐。游览入住酒店后，自由活动。

●【**启航广场**】网红打卡景点、海鸟翱翔，背景就是让天堑变通途的南澳大桥；

●【**长山尾灯塔**】红色塔身，黄色基底，非常的鲜艳显眼，瞬间穿越到济州岛南澳第一站网红打卡点；南澳的东南方向，灯塔一到夜晚就亮起灯，为出海的渔船指引航港口，安静地屹立在山海交界之处，和周边的环境融成一幅绝美的风景；后入住汕头酒店。



D5	陈慈簧故居(英歌舞表演)--客家土楼[道韵楼]--赴厦门	早 --	住宿: 厦门/泉州
----	------------------------------	----------	-----------

- 享用早餐，集合出发。
- 【陈慈簧故居】(英歌舞表演为景区内赠送项目，如遇景区演出调整，无法观看英歌舞表演，我社恕不作赔偿处理。)泰式潮汕的小故宫，潮汕文化瑰宝，南洋风情的缩影。陈慈簧故居是一座融汇潮汕地区传统建筑布局和国外建筑艺术、建筑材料的典型近代民居样式。它的中式、南洋和西洋相结合的美学风格究其根源来自于海洋文化所产生的影响。陈慈簧故居是全国侨文化示范基地，为讲好华侨故事和汕头侨乡故事，是汕头对外的文化展示窗口和链接海外华侨的纽带。
- 【道韵土楼】中国最大的客家土楼，楼体为最奇特的八卦造型。道韵楼的楼体为八卦宇宙图式布局：楼埕为太极，埕左右两公用水井象征“两仪”（俗称“阴阳鱼”），八面三进围屋像爻画，埕和屋内的明沟暗涵寓阴阳之合。道韵楼居民的祖辈请勘舆师择地建楼，勘舆师先到此地勘察，初觉此地地理位置佳，出于慎重考虑，又转了几十里路，察看了几个地方，还是觉得倒不如这个地方好，又倒回来，潮州话叫做“倒运”。后来起名字时，借“倒运”的谐音，就叫“道韵楼”。
- 后乘车前往厦门/泉州，入住酒店休息。



D6	泉州机场--返回温馨的家	早 --	住宿: 温馨的家
----	--------------	----------	----------

约定时间赴机场（当天行程为司机送站，无安排导游送站）乘坐航班抵达温馨的家，结束行程。

【费用包含】

- 交通：**重庆-泉州往返经济舱含税；当地旅游大巴一人一正坐。
- 住宿：**入住 5 晚经济型酒店，房间内独立卫生间、空调、热水、彩电；部分酒店打包早，相较于您所在的大都市，福建当地酒店标准偏低，且当地环海、常年高温多雨，酒店内稍显潮湿，请您对入住的酒店抱有合理的心理预期。（汕头虹泰或格林或同级，厦门金凯酒店或润祥隆酒店）
- 用餐：**全程 5 早 3 正餐，不用费用不退（日日香卤鹅大餐、潮州牛肉火锅、闽南风味餐）；
- 导游：**持有导游资格证书的专业导游优质服务；
- 用车：**福建旅游行程中旅游用车由旅游汽车中心统一调度，确保每人一个正座，(26 座以下的车型均无行李箱)
- 门票：**行程中注明含的景点第一道门票(娱乐项目不含)。

【费用不含】

- 1、当地娱乐项目及景区交通和大巴费：
- 2、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理，非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。
- 3、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。
- 4、行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船(轮)、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道费用。
- 5、儿童的“旅游费用包含”内容以外的所有费用。例如产生超高餐费、门票等需客人另付！
- 6、个人购物、娱乐等消费。
- 7、因交通延误、天气、火车机器故障、火车取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用，及个人所产生的费用等。
- 8、旅游意外保险；
- 9、因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。