

「泉城拾趣」亲子双飞 5 日游

产品推荐

【精致团型】 封顶 24 人精品亲子团，司机驾龄丰富，车况干净卫生，一车一导，确保品质！

【品质住宿】 愉悦的旅行要有舒适的睡眠，入住 3 晚市区酒店+1 晚海边五钻西沙湾假日酒店。

【经典打卡】 可自行体验蟳埔渔村“簪花围”|明星同款簪花等你来 get~

【特别赠送】 儿童赠送滴水兽彩绘体验，为其画上点睛之笔，为您的生活增添一抹奇幻色彩~

【非遗表演】 南少林非遗表演，尽显少林功夫“禅武合一”的精神内核。非遗瑰宝“火鼎公婆”翩然亮相。以幽默风趣的舞蹈形式，演绎市井生活的烟火气。提线木偶，悬丝牵动千年魂，十指演绎众生相~

【海上佛国】 洛伽寺，领略海上佛国风光~

【赶海拾趣】 悠见·海屿营地赶海，追逐日落、踏浪、拾贝、寻海洋生物

【烟花之夜】 暮色降临，让我们以璀璨的烟花点亮夜空，让绚烂的光芒与星辰共舞~

【烟火泉州】 打卡网红西街、登观景平台，俯视千年古刹开元寺，忆繁华泉州，品古城特色美食。

【亲子时光】 不赶早，保证充足睡眠，创造更多亲子时光，慢品泉州~

行程速览

天数	行程	用餐	住宿
D1	出发地-泉州-入住-自由活动(推荐打卡阳光夜市)	无	泉州晋江
D2	蟳浦民俗村-中餐-开元寺/西街-南少林-晚餐(禅味素食)-非遗表演	早中晚	泉州晋江
D3	梧林传统村落-中餐-来旺良品堂-黄金海岸/洛伽寺(赶海体验)	早中	泉州晋江
D4	五店市(滴水兽彩绘)-中餐-惠女风情园-崇武古城-西沙湾(赠烟花)	早中	西沙湾假日
D5	自然醒-送机	早	

行程安排

日期	行程安排
----	------

重庆-泉州-入住酒店-自由活动 (建议打卡阳光夜市)

自行前往重庆江北机场，乘车前往泉州，抵达泉州，前往酒店入住，后自由活动。

推荐自行打卡点：**【晋江阳光夜市】**每到夜里灯光亮起，觅食的人群竞相出动。晋江人的“深夜食堂”——晋江阳光路夜市人声鼎沸。灯光映射下，滋滋作响的铁板牛排、炭烤猪蹄、臭豆腐……各色美食引人垂涎，三百多个摊位整齐排开，市民游客往来穿梭，各色闽南小吃夹杂其中，一个繁杂的闽南风味宇宙，立刻呈现在你眼前。

【温馨提示】散客拼团，抵达后可能会出现少许时间的等待（不超过 40 分钟）。由于抵达站点或时间点不同，当天将由驾驶员接站（或接机）并送往酒店入住休息，当天无导游，导游将提前与各位游客代表联系，请游客理解并配合安排。

D1



住宿	泉州晋江	用餐	无
----	------	----	---

蟳埔民俗村-中餐-开元寺/西街-南少林-晚餐 (禅味素食) -南少林非遗表演

早餐后游览**【蟳埔民俗文化村】**，蟳埔村位于福建省泉州市丰泽区东海社区的一条小渔村，这里居住的是古时阿拉伯人的后裔，虽历代与当地汉族通婚，但中亚的遗风尚存，主要表现在蚝壳房和蟳埔女的头饰上。蚵壳厝，始建于宋末元初，主要特色在于蚵壳、砖石砌成墙，大面积的灰白色蚵壳与花白色花岗石、红色砖构成一幅幅色彩对比强烈、富有美感的图案，那一堵堵的蚵壳如片片鱼鳞，十分好看。沿海一带的海风带有盐分，红砖易受腐蚀，而蚵壳墙体不易腐蚀，也不渗水，闽南俗语所称“千年砖，万年蚵”。蟳埔女，盘头插花，戴着丁香耳坠，穿着大裾衫、宽脚裤，形成了一道独特的风情。

D2



中餐后参观**【开元寺】**我国现存最高的石塔——东西塔、百柱殿、唐 3 朝御赐佛像中国现存三大戒坛之一甘露戒坛，聆听桑莲法界的美丽传说，在开元寺里，无处不文化，处处可见古泉州刺桐港兴盛时经济文化宗教交流的遗迹。东西双塔、观石庭两边分列着八棵 200 至 800 岁的大榕树、紫云大殿等。该寺始建于唐垂拱二年（686 年），初名莲花道场，开元二十六年更名为开元寺。1982 年被列为第二批全国重点文物保护单位。这里莲宫梵宇，焕彩鎏金，刺

桐映，古榕垂荫，是我国东南沿海重要的文物古迹，更是古往今来泉州佛教丛林之冠。闲逛【**西街**】，打卡网红小西埕“泉州，这是你一生至少要去一次的城市！”——白岩松。品尝当地美食，泉州的肉粽、面线糊、海蛎煎、春卷，南安洪濑的胎庆鸡爪、晋江安海的土笋冻、菜粿等。

后游览【**泉州南少林寺**】，泉州南少林寺与开元寺、承天寺、崇福寺并称为泉州四大丛林。始建于唐朝，已有上千年的历史，是中国禅宗名刹和南派少林武术的发祥地。寺庙占地面积近 500 亩，历史上曾多次毁于战乱，但每次在国家安定后都会重建。泉州南少林寺不仅在历史上具有重要的宗教地位，还在武术文化中占据重要位置。其武术五祖拳被列为国家级非物质文化遗产，武僧团在各种重大文化交流活动及武术比赛中屡创佳绩，接待过众多外国武术弟子和游客。此外，泉州南少林寺已被中国侨联批准为“中国华侨文化交流基地”，并与多个国家和地区进行过文化交流。后于【**禅味空间**】享用自助素食，在这里，您可暂别喧嚣，于一箸一蔬间体悟“禅食一味”的境界，感受环保理念与千年禅意的和谐共生。晚餐后前往演武厅观看【**南少林非遗表演**】，南少林武僧以拳法如风、棍影如龙的表演震撼全场。十八般武艺轮番上阵，刚柔并济的招式间，尽显少林功夫“禅武合一”的精神内核。随后，舞台光影流转，非遗瑰宝“火鼎公婆”翩然亮相。这一源自闽南民间的传统表演，以幽默风趣的舞蹈形式，演绎市井生活的烟火气。炽热的火焰与灵动的身姿交织，既是对传统文化的致敬，亦是对民间智慧的生动诠释。接下来便是被誉为“中国傀儡戏活化石”的艺术“提线木偶戏”，提线木偶戏如同一根穿越时空的丝线，串联起唐宋风韵与闽南烟火。千年技艺至今仍活跃于市井庙堂。



住宿 | 泉州晋江

用餐 | 早、中、晚

梧林传统村落-中餐-来旺良品堂-黄金海岸-洛伽寺（赶海）

早餐后游览【**梧林传统村落**】，梧林村落形成于明洪武年间。清末，梧林开始有人旅居海外，随后陆续有旅居海外的华侨回国出资建造了大量精美的洋楼，村庄规模逐渐扩大，建筑风格亦逐步多元化。村庄辖区面积约 1 平方公里，户籍人口 1800 多人，海外侨胞有 1.5 万人，是名副其实的侨乡。梧林保留完整的百年建筑群，多在上世纪初至抗日战争爆发前后建成，外墙斑驳的朝东楼、被古榕笼罩的德鑾宅、号称“九十九门”的德养宅、孔雀成双飞的胸怀祖国楼、单身复式公寓的梦菜家声楼……一幢幢承载着一代又一代梧林人及华侨乡愁的建筑，散落在 660 亩的传统古村落。它们涵盖了闽南官式大厝、中西合璧民居、哥特式建筑以及古罗马式建筑共两百多幢。作为典型而完备的闽南传统村落，梧林现存明朝百福墙、清朝官式红砖大厝、近现代哥特式和罗马式洋楼、番仔楼等各式风貌建筑 89 幢，它们默默讲述着百年

侨村的辉煌荣耀，传递着一代代华侨的悠悠家国情。



中餐后参观【**来旺良品堂闽南古早味传承基地**】，泉州市文化旅游示范基地，“弘扬中华喜文化，传承闽南古早味”是基地的建造初心和使命。最抢眼的当属“人生五喜墙”实景展区，从摇篮到花轿，从抓周草席到祝寿香案，古香古色的“五喜”物件让人身临其境地感受到闽南的婚喜庆文化中的出生、周岁、成人、嫁娶、做寿的人生五喜。基地建有闽南婚喜庆民俗馆、闽南古早味生产观光工厂、闽南百味游客自助餐厅、伴手礼展售区。是集“非遗传承、民俗体验、研学实践、创业扶持、餐饮购物”于一体的大型古早味观光生产基地。



后前往【**黄金海岸**】石狮市最为著名的旅游区，被泉州市列为 18 个主要风景区之一。“中骏黄金海岸”是在闽南黄金海岸基础上于 2008 年进行全新打造推出的大泉州首个纯粹海岸项目。黄金海岸经过十多年的开发,已经积累了较高的知名度和影响力。全新黄金海岸项目力邀海西最具实力的上市地产企业之一的中骏置业联袂美国道林、贝尔高林和葛乔治等全球一线团队进行规划,力求以世界级湾区的标准对黄金海岸进行论证、规划和实施,使之成为永宁、石狮乃至泉州的地标性滨海作品。打卡海上佛国【**洛伽寺**】，位于石狮市闽南黄金海岸东畔官屿岛，占地面积二十多亩对台湾海峡。该寺由香港友帮集团捐献二十多亩地给石狮市佛教协会作为建观音菩萨之道场。寺庙简介 2000 年 3 月 17 日正式开工，由全国政协委员，香港友帮集团董事长杨孙西、卢文瑞、许荣茂等海内外人士鼎力支持。后前往【**悠见·海屿营地**】体验【**赶海乐趣**】（如遇涨潮则取消），潮水退去后，滩涂上密密麻麻的小洞里都可能藏着鲜美的小海鲜。要想识别每一个洞里到底藏着什么海货，就要全凭经验了。每次退潮再到涨潮，一般会有四个小时左右的时间可以赶海。能找到多少小海鲜，除了经验以外，主要还要看运气。

【温馨提示】提供赶海工具（水鞋、水桶、铲子、手套、淡水冲洗），赶海工具为租凭使用，使用后需要归还！

1、准备好防护手套和水鞋，做好相应的保护措施，可以保护手和脚，避免被螃蟹等夹伤，被

海蜇等蜇伤，也能防止被礁石、牡蛎壳等划伤而引起皮肤感染。

2、准备好防晒用品：如防晒霜、遮阳帽、防晒衣等。

3、结伴而行，特别是对海滩不熟悉的人，更不要孤身一人活动，可以 2-4/队，相互照应！

4、由于孩子们的自我保护、控制、自救能力比较欠缺，家长一定要注意时刻看管好自己的孩子，让孩子时刻处于自己的视线范围之内。

5、孩子好奇心旺盛，也要随时注意让他们不要随意触碰和食用不知名的海洋生物等。



住宿 泉州晋江

用餐

早、中

五店市（滴水兽彩绘）-中餐-惠女风情园-崇武古城-西沙湾沙滩（烟花）

早餐后游览【**五店市传统街区**】，“五店市”名字来源于唐开元年间，当时青阳(晋江市中心)就有了这个称呼。在晋江繁华的闹市中，安静伫立着一处保留众多闽南特色建筑的街区——五店市。这里是整个晋江的发源地，是“闽南红砖古厝博物馆”“红砖白石双坡曲，出砖入石燕尾脊，雕梁画栋皇宫起”。五店市保留了明清、民国至现代各个时期的闽南特色建筑，最是那如林的典型红砖大厝，成为青阳山下难以忘怀的印记。阿阔烧拳头母、东石最正宗的蚵嗲、安海的肖民土笋冻，还有六角井的大肠猪料、老蔡石石膏、锦绣庄润饼菜等闽南古早味浓浓的眷乡美食，纷纷在晋江五店市的老晋江美食街抢滩。



D4

特别赠送：滴水兽彩绘（仅儿童赠送）。滴水兽，又被称为雨漏，是闽南建筑中一种独特的排水构件。它常见于闽南地区的砖石古厝或“番仔楼”的屋角出水口，是闽南建筑文化的一大特色。滴水兽通常以祥兽的形象出现，如鱼、狮子、大象、麒麟等，每一种形象都寓意着吉祥和美好的愿望，如“年年有余”、“迎福纳祥”和“万象更新”等。此外，滴水兽的造型还融入了石榴、佛手、寿桃、菊花等形状，进一步体现了人们对美好生活的寄托和期望。



后乘车前往崇武，中餐后游览【**惠女风情园**】，以展现惠安女形象和她们下海、种地、抬石、织网等劳动风采的惠安女民俗风情园。惠安女是福建省惠安县惠东半岛的一个特殊族群，主要分布在惠安东部的崇武、山霞、净峰和小岞等地，是地地道道的汉族。几百年前，她们头上戴着花色头巾和黄色的斗笠，上身穿着紧窄短小的衣服，露出肚脐；下身穿着特别宽松肥大的裤子，被称着“封建头、民主肚、节约衫，浪费裤”。她们以奇特的服饰闻名海内外，更以其“勤劳俭朴、贤惠善良、吃苦耐劳”的美德著称于世。



游览【**崇武古城**】，观赏石雕园林，海滨沙滩拾趣，领略独特的惠女魅力。秀美的港湾、沙滩、礁石妆点成一处处风景，当您亲临景色旖旎的海滨，身处动人迷幻的海岸，目不暇接的水光山色、天风海涛，会使您渐入佳境。

后入住【**西沙湾假日酒店**】，位于著名的“中国魅力古镇”崇武海滨，酒店以现代设计结合得天独厚的海滨环境，实现了建筑与自然的结合。在这里，您可以尽情享受亲子时光。可自行打卡坐拥“中国八大最美海岸线”，2000多米长的【**西沙湾优质沙滩**】碧海蓝天、长天一色。西沙湾貌美倾世倾心，手中的活儿都停下，匆忙的脚步都歇下，无论如何，来西沙湾“寻

欢作乐”。光着脚丫和沙玩耍，笑着、跳着追逐着海面上飞翔的鸥鹭。**特别赠送：小型烟花**
 (每个家庭赠送 1 组，参考小型加特林 1 把+小型烟花 1 个+仙女棒 2 束，以实际配送为准)



住宿	西沙湾假日酒店	用餐	早、中
----	---------	----	-----

D5

自然醒-返程

睡到自然醒，自由活动，适时送机，结束愉快旅程！

【温馨提示】酒店需于 12:00 前退房（超出时间退房将按照酒店规定收取房费）。如果您是较晚航班，请安排好您今天的时间，感谢您的配合！若您是搭乘早班机，有可能会遇到酒店未到开餐时间，敬请谅解！当天将由驾驶员送站（或送机），当天无导游，导游将提前与各位游客代表确认送团时间点，请游客理解并配合安排。

住宿	无	用餐	早
----	---	----	---

费用说明

【费用包含】

- 1、交通：出发地-泉州往返经济舱含税，当地空调旅游车。
- 2、导游：优秀导游服务（第一天及最后一天不含导游，仅驾驶员接送；如整团人数不超过 8 人，则当团不安排导游，仅安排司机兼向导）。
- 3、门票：行程中所列景点门票（南少林非遗表演+赶海体验+惠女风情园+崇武古城）。
- 4、用餐：全程含 4 早 4 正餐，正餐标准 40 元/人，不用不退。
- 5、住宿：3 晚市区酒店+1 晚海边五钻西沙湾假日酒店（市区 4 钻酒店参考：豪韵东方/帝豪/维也纳机场店/斯际南苑或同级；可升级全程携程 5 钻酒店）。

【费用不含】

- 1、酒店入住单人房差或其他酒店消费（如酒店内洗衣、押金、行李物品保管等）。
- 2、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）。
- 3、参加自费以及行程中未注明景区小景点以及景区小交通。因自身原因导致的人身财产损失，或因交通延误、天气、航班取消等不可抗力原因导致的额外费用由游客自行承担，旅行社仅配合协助安排。

【温馨提示】

- 1、成人持有效期内身份证件原件、16周岁以下儿童持户口本正本登机/搭乘动车/入住酒店。
- 2、此产品为包价旅游，已为最优价格，不存在持老年证、军官证、儿童等证件的门票优惠差价退还。
- 3、福建总体气候比较温和，雨量充沛，属海洋性气候。这里夏季较为炎热，7、8月份一般都在30℃以上；冬季温度则经常低于10℃；日照时间长，太阳光充沛。年平均气温为21℃。
- 4、我社有权根据实际情况对行程当中的景点游览顺序进行调整，但绝不减少景点、不降低接待标准。
- 5、在海边游览或活动时，须特别注意安全，切忌下海游泳，特殊体质请提防海鲜过敏。
- 6、我社接待质量以客人反馈的意见单为准，处理投诉以客人在当地所填的“游客意见调查表”为凭证，请游客务必如实填写。若客人在当地无异议，返回后我社概不接受投诉；对于客人在行程中反应的问题或投诉，我社将及时做出调整或处理。针对我们服务的不足之处，请留下您的宝贵意见，希望有机会再次为您服务！