



【湘赣联游·重走红军路】

双飞 8 日游

『行程亮点』

【江西·瑞金】：中央红军长征出发地，“红色故都”！

【红井景区】：“红井”吃水不忘挖井人时刻想念毛主席！

【中央革命根据地历史博物馆】：是为纪念土地革命战争时期中国共产党及其领袖毛泽东、朱德、周恩来等直接领导创建中央革命根据地和中华苏维埃共和国而建立的，首批“国家一级博物馆”。

【二苏大景区】：北京人民大会堂的前身，中华苏维埃共和国第二次全国人民代表大会在此召开。

【中央军委旧址】：1933 年 5 月中央军委从前线迁至此处。旧址内设有军委总参谋部及其第一局和作战科等机构，朱德、周恩来、刘伯承、叶剑英、康克清等人在此办公和居住。全国爱国主义教育示范基地！

【东江湖】：AAAAA 级景区东方瑞士南国明珠东江湖

【高椅岭】被上帝遗忘的地方，丹霞地貌，大自然的鬼斧神工，美的一塌糊涂；网红打卡国家地质公园。

【东江湖白廊风景区】旅游胜地“中国马尔代夫”&“浪漫小洱海”，观大东江湖美景！

东江白廊，风景秀丽！两岸常年的峰峦叠翠南国洞庭东江湖！

【吉安井冈山】：国家 5A 级旅游景区、国家自然保护区、全国红色旅游景区、世界生物圈保护区。

井冈山位于江西省西南部，地处湘赣两省交界的罗霄山脉中段，古有“郴衡湘赣之交，千里罗霄之腹”之称。

【红旗雕塑】：是井冈山该地区的标志性建筑之一。也是中国革命历史的重要象征。

【胜利的号角】：雕塑以红军军号为主体，雕塑高 8.1 米，基座宽 10.27 米，寓意了 1927 年 8 月 1 日中国共产党发动南昌起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，创建人民军队，从此在胜利的号角声中，中国革命逐步走向胜利。



【火炬广场】：位于南山公园内，井冈山标志性建筑之一！火炬广场矗立着 90 个火炬雕塑，寓意着井冈山革命根据地创建 90 周年。其中主火炬雕塑高 36.7 米，以“薪火相传”为主题，象征着革命精神的传承。

【茨坪毛泽东旧居】：一栋普通农民的住房。1927 年 10 月 27 日,毛泽东率领湘赣边界秋收起义部队来到茨坪就居住在这里。到 1929 年 1 月的一年多时间里,毛泽东每到茨坪就在这栋房子的 中厅右后间居住和办公。1928 年 11 月 6 日重新组织的中共井冈山前敌委员会机关也设在这里。

特色餐：毛家宴，红嫂宴，全鱼宴，全鸡宴，湘南十大碗

独家安排井冈山大型篝火晚会+打糍粑+旅拍微电影井冈山风云+红军服

我们的优势：全程一站到底导游，全程独家微电影+旅拍：

特别赠送高椅岭航拍，记录旅行中的美好片段和 360°感受高椅岭的风景

简单行程：👉

天数	行程安排	住宿安排	早餐	中餐	晚餐
D1	重庆-常德-柳叶湖风光带-韶山	韶山	-	√	√
D2	韶山-吉安-吉州窑-白鹭书院-后河·梦回庐陵	吉安	√	√	√
D3	吉安-瑞金-红井-革命博物馆-二苏大旧址	瑞金	√	√	√
D4	瑞金-井冈山-茨坪故居-火炬广场-院下	井冈山	√	√	√
D5	井冈山红旗雕塑 -资兴-白廊	资兴	√	√	√
D6	酒店-东江湖-高椅岭	资兴	√	√	√
D7	酒店-南岳大鼎-长沙	长沙	√	√	自理
D8	酒店-橘子洲-常德-重庆	温馨的家	√	-	-



详细行程安排:

第一天: 重庆→常德-柳叶湖-韶山

含餐: 中, 晚餐

住: 韶山

重庆-常德乘飞机前往潇湘湖南常德（参考航班：重庆-常德 G54891 07:15-08:25）具体以实际 出票为准，抵达常德后参观【柳叶湖风光带】（参观时间 1 小时）柳叶湖水域面积广阔，被称为“中国城市第一湖”。环湖修建了非常漂亮的步行道、自行车道和绿化带。湖光山色很美，特别是天气好的时候，很容易出片。湖边还有司马楼、摩天轮等建筑作为背景。随后前往韶山→国家AAAAA级旅游景区——【韶山】（游览时间 2 小时，环保车 20/人，此费用必须产生，为能统一安排游玩，请交付地陪导游）参观【毛主席铜像广场】（自愿敬鲜花篮），周围青松翠竹掩映，群山拱护。铜像身躯高大，体态稳健，面带微笑而又沉思，成功地塑造了领袖在开国大典时的伟人风采。铜像基座上，镌刻着江泽民题写的“毛泽东同志”5个贴金大字。毛泽东铜像是按主席在开国大典上的形象设计的，坐西南、朝东北，主席身躯伟岸，手执发言稿，身着中山装，双目炯炯，微露笑容，神采奕奕。铜像高 6 米、重 3.7 吨，红花岗石基座高 4.1 米，全高 10.1 米。后参观【毛主席故居】（游览时间约 45 分钟）1893 年 12 月 26 日主席诞生在这栋普通的农舍并在这里度过了他的童年和少年时代。由邓小平同志亲笔题写了“毛泽东同志故居”七个黑底镏金大字。参观后入住酒店休息。



第二天: 韶山 - 吉安-吉州窑-白鹭书院-后河梦回庐陵
安

含餐: 早 中 晚 餐

住: 吉
安



早餐后前往江西吉安，抵达后参观抵达后参观【**白鹭洲书院**】，因其位于白鹭洲上而得名。1241 年，吉州知州江万里见白鹭洲清幽静雅，是办学的好地方，遂在洲上创办书院。1256 年，书院学子文天祥高中状元，白鹭洲书院由此成为江西三大书院之一。午餐后参观最美江西指定地点集合出发，一路欢声笑语，前往永和镇，参观千年古窑——【**吉州窑**】吉州窑位于赣江中游西岸的吉安县永和镇，创烧于晚唐，兴于五代、北宋，极盛于南宋，迄今已有 1200 多年的历史，是我国古代江南地区一座举世闻名的综合性窑场，其产品种类繁多，风格多样，以黑釉瓷和彩绘瓷最负盛名，黑釉瓷中木叶天目、剪纸贴花、窑变釉纹等产品更是器走天下、誉满世界，被日、韩、美、英及东南亚各国列为国家级文物收藏。现存的吉州窑遗址是目前世界规模最大、保存最完整的古窑遗址群之一，遗址分布面积 2.8 平方公里，遗存废窑堆积 24 处，窑址总面积 8 万平方米，堆积为 72.6 万立方米，2001 年被列为全国重点文物保护单位。

吉州窑景区依托现存的吉州窑遗址资源，以传承、保护、开发、利用庐陵文化、陶瓷文化、宗教文化和古镇文化为宗旨，秉承“保护第一，利用第二”的原则，在坚持大遗址保护的前提和基础上开发而成。整个景区占地面积 2.8 平方公里，由商贸区（东昌路宋街）、陶瓷文化展示区（包括吉州窑博物馆、文化广场、观演戏台、古村落等）和吉州窑遗址公园（包括陶苑、陶冶坊、清都观、舒翁轩、环秀轩、本觉寺塔、龙窑等）三大主题区域组成，是集文化、旅游、休闲、考古和科研为一体的综合型旅游景区。再前往庐陵老街，吉安自有“三千进士冠华夏，文章节义金庐陵”之称，孕育了 17 位状元，18 位宰相，3000 进士，涌现了一大批欧阳修、文天祥、解缙等名人志士，深厚的庐陵文化在庐陵老街集中体现，庐陵老街除了有丰富的文化底蕴，还有各类民俗演艺：状元跨马游街、庐陵采茶戏、民乐等。此外，还有《状元楼》、《关帝庙》、《甜爱楼》、《庐陵人文博物馆》、《老城记忆馆》等丰富庐陵文化景点等你体验。

随后乘车前往【**后河·梦回庐陵景区**】位于赣江之畔、地处吉安市中心城区腹地，通过建筑空间塑造、山水景观重构、高科技手段植入，打造沉浸式、行进式光影夜游体验。景区以“梦回庐陵”为主题，以桥为引，以船为媒，讲述庐陵故事，品鉴庐陵百味，重现千年庐陵繁华。景区创新性打造的全球首个《凤舞庐陵》机甲秀震撼面世，必将成为盛世奇景、惊世之作。





第三天：吉安-江西瑞金→红井景区-中央革命根据地历史博物馆-二苏大景区-中央军委旧址→酒店
含餐：早中晚餐 住：江西瑞金

早餐后合乘坐旅游大巴快乐出发高速前往江西瑞金！抵达后参观【红井景区】（游玩时间约1小时，吃水不忘挖井人时刻想念毛主席！红井位于江西省赣州市瑞金市，始建于1931年，是第五批国家水情教育基地，5A级红色旅游景点。一九三一年，瑞金成立了中华苏维埃中央政府。政府起初设在叶坪，后来因为国民党白匪军狂轰滥炸，为了安全防空，从叶坪迁到沙洲坝。毛泽东主席便住在沙洲坝的村子里。看见乡亲们在塘里挑水，于是毛主席到处“找水源、挖井。在毛主席的带领下，不几天时间，一口直径85厘米，深约5米的水井基本挖好。为了使泉水更清澈，毛主席亲自下到井底铺沙石和垫木炭，涓涓清泉从井底涌上来，人们双手捧着甘甜的泉水尽情地喝着，清泉水滋润着人们的心田。毛主席的实际行动，为人民树立了榜样。此后，中央各机关和当地群众掀起了一股开挖水井的热潮。不久，沙洲坝许多村庄的房前屋后都开挖了水井。从此，沙洲坝人民结束了饮用脏塘水的历史。从此，沙洲坝人民结束了



饮用脏塘水的历史，喝上了清澈甘甜的井水。因为井是红军来了以后毛主席亲手挖的，所以乡亲们给这井起了个名字叫“红井”。

继续参观【中央革命根据地历史博物馆】：（游玩时间约1小时）周二至周日 8:40-17:30 开放，周一闭馆。此外，博物馆在法定节假日也会正常开放，游客可以在此期间参观。博物馆内还设有叶坪情景演出，演出时间安排如下：一苏大会议情景演出时间为 09:00、10:00、15:00、16:00；列宁台红色歌舞表演时间为 11:00、16:30。中央革命根据地历史博物馆：江西省瑞金市境内博物馆，瑞金中央革命根据地纪念馆位于江西省瑞金市苏维埃纪念园内，是为纪念土地革命战争时期中国共产党及其领袖毛泽东、朱德、周恩来等直接领导创建中央革命根据地和中华苏维埃共和国而建立的，是首批百个爱国主义教育示范基地之一，管理叶坪、沙洲坝、云石山、中革军委等四处革命旧址群。占地面积 8084 平方米，馆舍建筑面积 1827 平方米。2008 年，瑞金中央革命根据地纪念馆跻身首批“国家一级博物馆”。



参观【**二苏大景区旧址**】：（游玩时间约 30 分钟）【**苏维埃临时政府大礼堂**】，二苏大景区旧址：人民大会堂前身，位于江西赣州瑞金市沙洲坝镇城西北 1.5 公里的沙洲坝境内，有中华苏维埃临时中央政府大礼堂，是当年红军在瑞金留下的自己建造的大型房屋。它造型独特，从空中俯视，宛若扣在大地中的红军八角帽。人们把它称为北京人民大会堂的前身，中华苏维埃共和国第二次全国人民代表大会在此召开。

参观【**中央军委旧址**】：（游玩时间约 30 分钟）位于江西省瑞金市，是中华苏维埃共和国中央革命军事委员会的旧址。该旧址位于瑞金市乌石村，是一处民房，1933 年 5 月中央军委从前线迁至此处。旧址内设有军委总参谋部及其第一局和作战科等机构，朱德、周恩来、刘伯承、叶剑英、康克清等人在此办公和居住。总政治部、总动员部等机关也分驻附近。1933 年 5 月，中央军委根据临时中央政府的决定从反“围剿”前线迁移至乌石村。此处成为了中央军委总参谋部及其第一局等机构的办公地点，朱德、周恩来等重要领导人在此指挥作战。1934 年 7 月，中央军委迁移到云石山梅坑村，中央红军长征后此处遭到敌人的破坏。1953 年 3 月，旧址按原貌修复并正式对外开放，现为全国重点文物保护单位。2003 年中国人民解放军总政治部拨款再次重修。该旧址不仅是重要的历史遗迹，也是全国爱国主义教育示范基地。



地，展示了中华苏维埃共和国历史演变的全过程，诠释了中华苏维埃共和国与中华人民共和国的传承关系。

晚上自由打卡【**象湖里**】（游玩时间约 1 小时）瑞金象湖里是一个新开发的老街区，位于瑞金市中心区域。这里的人气非常旺，尤其是晚上，小吃摊和商铺特别多，形成了一个热闹的商业街区。象湖里保留了许多民国时期的建筑，同时也有一些现代商业设施，使得这里既有怀旧的气息，又不失现代感。附近还有一座历史悠久的云龙桥，傍晚时分在这里看日落非常美丽。





第四天：吉安酒店→井冈山-茨坪故居-火炬广场-院下

含餐：早中晚 住：井冈山

早餐后前往革命摇篮井冈山，抵达后参观【茨坪毛泽东旧居】（游览时间约 30 分钟）坐落在茨坪中心的东山脚下，面临风姿秀丽的挹翠湖。1927 年 10 月 27 日，毛泽东同志率领湘赣边界秋收起义部队来到这里。到 1929 年 1 月，毛泽东同志每到茨坪就在这里居住和办公。1928 年 11 月 6 日重新组织的中共井冈山前敌委员会机关也设在这里。随后车观【胜利号角】（此处不能停车）雕塑以红军军号为主体，雕塑高 8.1 米，基座宽 10.27 米，寓意了 1927 年 8 月 1 日中国共产党发动南昌起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，创建人民军队，从此在胜利的号角声中，中国革命逐步走向胜利。“胜利的号角”雕塑的建成也将极大提升井冈山的红色文化形象，让来山游客进一步感受井冈山红色文化，让井冈山革命精神深入人心。前往【南山公园·火炬广场】（游玩时间约 40 分钟）与茨坪毛泽东同志旧居相邻。南山公园入口广场有两组伟人题词浮雕墙，第一组浮雕墙上镌刻着毛主席的题词“发扬革命传统、争取更大光荣”。“发扬革命传统、争取更大光荣”，每到春节，老区家家户户门前都贴着这幅对联。第二组浮雕墙上镌刻着“世上无难事，只要肯登攀”。两组浮雕的背景图案采用的是井冈山主峰五指峰。南山公园这条游步道路共有 2000 多米，是用以前旧广场的老石材按修旧如旧的方式重新翻修的，体现了当年井冈山斗争时期艰苦奋斗，节约不浪费的优良传统。沿着这条路攀登，可以看到五个仿竹的亭子，分别代表着井冈山著名的五大哨口。



随后前往红色古村落——【井冈第一村-院下古村】是一个拥有几百年历史底蕴的古村落。“非遗文创馆”是景区中最具文化厚重感的景点，“明德书院”。“明德”出自《大学》中的“大学之道”。书院内包括明伦堂、朱子堂、思贤堂、御书阁等多个建筑。“井冈特色小吃街”，是美食家的天堂，此地小吃都是纯手工制作，是民间最为古老，最为传统的制作手法，“永新第一瀑”院下拢潭瀑布，
晚餐安排《特色红嫂宴》

独家安排大型综艺晚会《井冈演义》中国一线主持人胡胖胖（中央电视台走进台湾主持人），闪闪红星革命小品，红歌手刘伟。



特色节目：《井冈红歌》、《DJ 篝火晚会》

井冈山专业红歌手，专业 DJ 音响师，倾情打造！！



家安排微电影旅拍《井冈风云》！

行程特别安排：沉浸式体验拍摄《井冈风云》电影短视频，你不是观众，你是主角，你更不是穿越，这是一场与历史的对话，挑粮上井冈，扛枪打土豪，让红旗插在敌人的阵地上。重温当年的革命岁月，这不仅仅是一次旅行，而是一次心灵的朝圣。”扛起粮袋，你就是朱毛挑粮路上的战士！

扣动扳机，你便是黄洋界上的英雄！

《井冈风云》——让你的足迹，成为红色史诗的注脚！”不是观众，是主角！

不是旁观，是穿越！

《井冈风云》邀你：

挑粮汗浸青石，剿匪枪震密林，胜利旗卷山河！”这不是一次旅拍，

是一场与历史的对话；

这不是一场表演，

是一次灵魂的朝圣。

《井冈风云》，让信仰在镜头里永生。”《井冈风云》

第一部分：红军转移！

拍摄要点：

1、现从公室背后山上游步道，从上往下走。纵拍；

2、竹排上方的拱桥<老百姓送行>-道具。用碗装水。鸡旦等内容。要求红军要离开根据地，心情沉重、表情肃穆！

3、分镜头：红军夫妻托孤（婴儿哭。妻子不舍），本地妻子送情郎。（妻子背后抱丈夫），白发苍苍老奶奶送儿子参军远行！！儿子喊妈！老人家拄拐棍抱儿子痛苦告别，红军伤员、老百姓围绕保护，送行的时候，老百姓齐喊、亲人啊！保重，孩子们等你们回来！



第二部分.土匪回村

拍摄要点:

- 1、烧杀抢掠！松室楼下茶馆及与厅门前地容、追鸡. 堵狗. 调对妇女. 狗腿子收租. 喝茶，地主带狗腿子收租，抢喜儿抵债！
- 2、把妇女队长绑在树上，通问红军伤员的下落，道是火焰死队长. 百姓哭的镜头！

第三部分：红军归来

- 1、红军吹号，战士们冲锋，（可以轮番拍摄吹号的镜头），红军杀回来了，把土匪围起来了！
- 2、斗地主、游街地点舞台；
- 3、结束：大家统一舞蹈动作；

晚上入住酒店。

第五天：井冈山酒店→超市-红旗雕塑-郴州资兴-东江湖廊→酒店 含餐：早中晚餐 住：资兴

早餐后参观后参观【井冈山超市】（参观时间 90 分钟）随后游览井冈山标志性建筑【红旗雕塑】（游览约 0.5 小时），为纪念井冈山革命根据地的创建，井冈山在泰井高速公路井冈山入口处，树立了一块巨型“井冈红旗”雕塑。它高 19.27 米，跨度 27 米，寓意井冈山革命根据地 创建于 1927 年。材质为内钢骨架，外喷氟碳漆。高高飘扬的红旗中间镶嵌五角星、镰刀斧头和“井冈山”三字，熠熠生辉，光彩夺目。三是它像一面高高飘扬的旗帜，矗立在四面环山的平畴之上，刺向苍穹，昭示中国革命从井冈山走向胜利。



参观后前往湘南福地郴州-抵达后参观资兴东江湖白廊乡（车程约 2.5 分钟）白廊境内东江湖水域广阔，山清水秀，岛屿众多，东江湖宽阔的水域，展望一望无际的湖面，微风拂面，览青葱绿意。环湖公路自由活动 2 小时，码头旁边是一个湖畔花海，有彩色风车，各色花卉，风景甚好。可以自愿乘坐游船（68 元/人费用自理），船游东江湖，享受东江湖的美景，有兴致的还可以自行租赁电动车/自行车（费用自理）沿着“小洱海”美誉的【醉美东江湖环湖公路】一路骑行或者沿湖边散步，欣赏东江湖沿途美丽景致，东江湖的山水风景。有“小洱海”之称的，您可以尽情漫步于湖畔，近距离欣赏东江湖美景、深度享受这份惬意与宁静。在这里可以欣赏到碧清的东江湖，融山的隽秀、水的神韵合为一体，湛蓝的天空倒映在湖中，当夜空降临时，你也可以亲身感受到蛙鸣鸟叫的自然场景。湖风微醺，亲水长廊，鱼锅广场，美不胜收！



第六天：酒店→圣园生活馆-灵芝馆-高椅岭→酒店 含餐：早 中 晚餐
住：郴州商务酒店

早餐后，进入【**东江湖风景区**】（游览约 2.5 小时,看雾需早起，酒店打包早），换乘景区车前往 4 号桥，开始徒步醉美【**小东江**】景区段，偶遇雾漫美景。小东江的水质达到国家一级饮用水标准，干净、清澈的湖水，直接渗透我们的心灵。两岸常年的峰峦叠翠、土房、红叶、白云等自然景观形成倒影，美丽绝伦。在如画的风景区沿游步道行走约 1 公里，抵达 3 号桥处。行程所到之处，空气中、水中都弥漫着纯净【**小编无法用言语来形容此景，简单的呐喊“干净，原来可以这么美丽”**】。后游览【**龙景大峡谷瀑布群**】，龙景峡谷是一处集旅游观光、休闲康健的综合性旅游景区，峡谷全线游程为 2.5 公里，沿途山势陡峭、青山滴翠、古木参天，青潭、瀑布成群，是我国目前瀑布密集度较高的景区。（赏雾最观时间是每年的 4 月-10 月，如遇天气原因未能看到雾漫东江景，我社不做任何赔偿）

温馨提示：

- ★ 东江湖景色非常棒，98%的游客会拍无数照片，游览请准备好内存、电池电量
- ★ 东江湖景色如水墨画，自拍爱好者请自备鲜艳的服饰或者披巾等，会起到画龙点睛的作



中餐后参观【同仁堂或灵芝或小球养生馆】（参观时间 120 分钟）

随后参观游览一个被上帝遗忘的地方。百里丹霞【**网红高椅岭**】（游览时间约 2.5 小时）属尚未开发天然丹霞地貌处女地，可近距离远眺高椅岭巨蜥 金龟湖，美女坦，天梯，羊古脑等，四周红岩绿水、险寨奇涧，生态自然，美得一塌糊涂，是一个令人赏之叫绝、百走不厌的户外休闲摄影打卡点后前往酒店入住休息。高椅岭丹霞地貌之“美”，不仅美在山水相融、树石相间、犬牙交错、大气磅礴、惊而不险，更美在墨绿色的“天池”环绕着一只在水面张牙舞爪的“巨蜥”，高椅岭面积 48 平方公里，包容了白垩纪断陷盆地，石炭纪岩溶洞穴和温泉水体等地质遗迹类型。属红岩丘陵地貌，地貌被大自然鬼斧神工



雕刻成似人、似兽、似物、似禽，栩栩如生。

第七天： 酒店-南岳大鼎-长沙

含餐： 早 中 餐

住： 长沙

早餐后参观【金伯利玉石中心】（参观时间 120 分钟）；随后乘车前往 AAAAA 级景区参观南岳



大鼎，中华万寿大鼎，是被世界吉尼斯确认的“世界第一鼎”，是目前世界上最大、最重、寿字最多的青铜器，是二十一世纪南岳衡山一道横空出世的文化风景，是盛世中华再现的象征。中华万寿大鼎是南岳中华万寿坛景区的中心景点，位于南岳衡山的驾鹤峰上。驾鹤峰又叫紫霄峰，史载西晋高真尹道全在此驾鹤飞升，是历代文人骚客和黎民百姓祈福求寿之圣地。它吸天地之灵气，聚寿岳之寿脉，在群山环抱中形成龙座，



后返回长沙

一路上路上团员互相介绍熟悉，导游表演，群体小游戏，一路欢声笑语。前往游览“中国四大小吃名街” 千年街道——【坡子街】（赠送游览，约 1 小时）长沙坡子街是一条拥有 1200 多年历史的古老街道，位于长沙市天心区，东起黄兴南路，西至湘江大道，全长 640 米。这条街道不仅是湖湘文化的代表，也是长沙商业和文化的标志性地点。坡子街的历史可以追溯到唐朝，当时著名诗人杜甫曾描绘过其繁华景象。在清朝时期，坡子街以其金融和商业的繁荣而闻名，拥有众多老字号商店。然而，在 1938 年的“文夕大火”中，坡子街几乎被完全摧毁。为了重建这座具有历史意义的老街，新的坡子街于 2005 年 10 月 1 日正式开街，成为了一条传承湖湘文化、引领时代潮流的标志性商业文化街不仅因其丰富的历史和文化背景而受到游客的欢迎，还因为其丰富多样的美食而闻名。这里汇聚了各种传统小吃重建不仅保留了其历史风貌，还融入了现代商业元素。使其成为国内外具有影响力和知名度的民俗美食街。晚上前往“中国美食迪士尼”——【文和友】（赠送游览，约 1 小时）是一家位于湖南省长沙市天心区湘江中路海信广场旁的餐厅，隶属于湖南文和友文化产业发展集团有限公司，专注于传统民俗餐饮文化的研究，挖掘地域民间小吃，并结合潮流文化，形成独特的“文和友餐饮模式”长沙文和友不仅提供美食，还致力于传播传统人文艺术、研究传统文化、推广潮流文化，其品牌理念是文化传承与创新。以其独特的文化氛围和美食体验而闻名，被称为“中国美食迪士尼”，吸引了大量外地游客前来打卡体验。其超级文和友项目更是将餐饮、视觉艺术、市井文化等元素融合，创造了一个丰富的文化展示平台，让人们在享受美食的同时，也能感受到浓厚的长沙市井文化氛围。长沙必去的打卡点之一



早餐后参观游览【橘子洲】（参观游览约 90 分钟，景区中有代步工具电瓶车，通票 40 元/人，可根



据自己体力自由选择，费用自理)橘子洲风景区位于湖南省长沙市市区对面的湘江江心，是湘江中最大的名洲，由南至北，横贯江心，西望岳麓山，东临长沙城，四面环水，绵延数十里，狭处横约 40 米，宽处横约 140 米，形状是一个长岛，是国家重点风景名胜区。参观后返回常德机场返回温馨的家，结束红色湘赣打卡欢乐之旅。

参考航班：常德-重庆 G54892(13:15-14:30)（准确航班时间以实际出票为准）

-----/靠品质打造放心旅游、凭实力保证优质服务/-----

温馨提示： 返程途中提醒各位游客朋友注意自身人生财产安全，祝您一路平安！

※※※※※※※※※※※※※※※※ **精彩旅程至此结束，祝您旅途愉快！** ※※※※※※※※※※※※※※※※

参团注意事项：

1、请配合进店，若存在离团现象，收取 400 元/人离团费。

2、恕不接待：记者，导游，孕妇，全团为残疾人（单残疾人的需要一个家人陪同）；旅游从业人员及亲

【特别注意】

根据实际出票情况不同，此行程可能会调整进出港口和游览景点顺序，景点和标准不变，敬请知须。具体请参考以上行程简表。



行程包含：

- 交通：重庆-常德往返经济舱含税；空调旅游大巴车（根据实际人数安排空调大巴，保证一人一正座）
- 住宿：当地商务酒店，入住韶山/吉安/瑞金/长沙资兴/郴州酒店双人房；团队如出现单男单女，遵从导游调三人间，无三人间无人拼住则需请客人自补房差（100 元/人/晚），（支持环保酒店不配一次性洗漱用品，请自带）
- 用餐：行程 13 正 7 早，（酒店含打包早或围早，不用不退），正餐 10 人一桌，不用者不退；
 1. ●门票：行程所列景点第一道门票，不享受任何政策优惠

小交通环保车：必须消费：

- 韶山环保车 20 元
- 吉州窑环保车 20 元
- 红井环保车 20 元
- 东江湖环保车 30 元

自愿自理根据自己体力：

- 橘子洲头环保车 40 元

以下费用，报名及默认认可，如不认可此费用，请勿报名

必交自费套餐：（5 大特色餐+篝火晚会+微电影拍摄+综合服务费=199 元/人）

注：该协议套餐任何人群无任何退费，因天气或特殊原因未产生均无任何退费）

- 导游：全程专业导游陪同服务；
 - 保险：旅行社责任险，建议客人购买旅游人身意外险！
 - 购物安排：行程内 2 个购物店（丝绸店/圣园生活馆/同仁堂/珠宝 4 选 2），进店时间每店不少于 120 分钟，在旅游活动中，购物属于个人的自主自愿行为，请仔细辨认、谨慎选择，以免造成不必要的麻烦。
- 行程不包含●因客人自身原因而放弃游览景点及用餐的，门票及餐费一律不退；
- 行程所列以外的一切活动项目所需费用、个人消费；
 - 如因天气、交通、自然灾害等一切不可抗力因素所引致的额外支出。

温馨提示：

- 特别说明：从 2010 年 10 月 1 日起酒店停止提供一次性牙刷、牙膏、拖鞋、梳子、瓶装洗发水和沐浴液等日用品（以下简称一次性日用品），请游客自行准备！（部分酒店有，属于额外赠送）
- 出行时，请客人带齐身份证，小朋友准备户口本复印件，入住酒店时需检查登记。



- 因不可抗因素导致行程变更或取消旅行社尽力协调。根据实际行程情况，游客自愿同意旅行社在保证不降低行程标准的情况下对行程游览和住房顺序进行前后调整。
 - 未成年人跟 60 岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同，高龄人群（80 岁以上含 80 岁）、重症疾病患者、孕期妇女等特殊人群不得参团，若组团社或游客瞒其身体健康状况，一经发现旅行社有权单方面终止合同，所交团费不退还。
 - 凡 65 周岁及以上客人均需签署健康承诺书。
- 备 注：**
- 以上行程及景点游览时间仅供参考。

购物补充协议

对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。

一、购物场地，自由活动期间，自愿选择购买。

时间	购物点名称	停留时间	购物点的产品特色介绍
行程期间	景秀丝绸生活馆	120 分钟	丝绸类
行程期间	圣园生活馆	120 分钟	保健品类
行程期间	锅具	120 分钟	厨房生活馆
行程期间	同仁堂	120 分钟	保健品类
行程期间	珠宝馆	120 分钟	玉石类
购物场所说明： 1、本行程有 2 个购物点，需要游客配合进店，如不进店需补 100 元/店 2、旅游者根据自身经济情况谨慎购买，所购商品如非质量问题一律不予退还； 3、行程单中的景点、餐厅、长途中途休息站等以内及周边购物店不属于安排的购物场所，若商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任； 4、旅游者自行前往的购物店所购商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。 5、如遇购物店不可抗力因素停开或者关闭,本公司有权调整安排其他购物店,但购物商店数量不变,客人不得追究,敬请留意			

旅游者(盖章或者签字):

日期: 年 月 日

旅行社(盖章)或授权代表签字:

日期: 年 月 日

旅行社免责声明



甲方（旅游者）：

乙方（旅行社）：

本人自愿要求参加。从 年 月 日至 年 月 日止。

本人已完全了解和理解贵社接待人员所告知的注意事项，并根据对高龄人群的参团告知，承诺如下：

- 1、本人以及亲人了解自己的身体情况， 适合参加此次_____旅游团，本人能够完成此次旅行并按期返回。
- 2、如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况或者隐瞒自身健康的真实情况，在旅途中突发老年易发疾病（心脏病、心肌梗塞等），本人承担因此而产生的全部责任以及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。
- 3、在旅游过程中，本人放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利，若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。
- 4、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或者其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用，并且由领队、全陪、全团游客及本人签字！
- 5、本人已就此告知了亲友并得到他们的同意，本人同意任何单一或全部核实义务。

以上承诺内容是本人及亲友的真实意愿，对本协议的各项条款及本次行程中，可能存在的因地域差异会产生不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人亲友，本人及本人亲友已完全理解并自愿承诺。若发生纠纷，已本协议为准。

特此承诺！

甲方旅游者签字：

乙方旅行社代表签字：

年 月 日

年 月 日