

独家定制团

不同于市场 全心打造合理的行程

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

塔里木胡杨林森林公园/独库公路/天山神秘大峡谷/库车王府
穿越·塔克拉玛干大沙漠/和田/泽普·金胡杨森林公园/白沙湖
卡拉库勒湖/喀什噶尔古城

双飞8日寻梦南疆之旅

我在南疆胡杨林等您

舒适旅途&甄选住宿

让您的旅途温馨如家

全程优先采用当地精品商务酒店

精选行程住宿 安逸您的旅行



IN TRAVEL

我在南疆胡杨林等您 舌尖之旅&美食享受

体验原滋原味的当地特色美食

享正宗新疆菜 感受味蕾狂欢

美食品鉴·新疆大盘鸡/新疆丸子汤/新疆拌面/特色手抓饭
舌尖的舞蹈·新疆特色烤肉/网红乌苏啤酒



新疆大盘鸡



新疆特色烤肉



新疆丸子汤



新疆拌面



特色手抓饭



T R A V E L P A N O R A M A

我在南疆胡杨林等您

精华美景 & 经典游览

行程全方位覆盖人文和网红景点

我们不一样 与众不同

寻梦南疆·全景深度游



别样的景观 新疆荟萃

重量级景区 回归大自然 探访人类文明史



T R A V E L P A N O R A M A

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

【全景版】行摄全景胡杨林&两大网红公路之旅

塔里木胡杨林森林公园/独库公路/天山神秘大峡谷/库车王府/穿越·塔克拉玛干大沙漠/和田夜市/泽普·金胡杨森林公园/卡拉库勒湖/喀什噶尔古城/香妃园/ 8 日寻梦南疆之旅

【十年打磨，数十次实地考察，因为好的产品会说话，只让您体验最美的南疆】

原创设计. 私家定制. 拒绝模仿. 品质旅游. 尽在醉美异城南疆

- ◎我们秉承的：独家定制团. 不同于市场. 全心打造合理的行程. 温馨的服务. 一切从体验开始.
- ◎我们呈现的：历史人文景观/大自然风光景观/野生动物景观/人类文明绝版景观. 美不胜收.
- ◎我们承诺的：质检部全程跟踪. 24 小时管家服务.

我们不一样. 与众不同

- ◎寻梦南疆·全景深度游，特别安排·走进昆仑山脉. 喀拉库勒湖一日游，不留遗憾之旅.
- ◎两大超级网红公路，体验独库公路（部分）&穿越荒无人烟的沙漠公路，享受最美风景.
- ◎最炫民族风情体验，喀什噶尔古城，全方位感受维吾尔族能歌载舞的民风.

舒适的体验. 精心挑选

- ◎全程优先采用当地精品商务酒店. 安逸您的旅行.
- ◎美食品鉴·新疆大盘鸡/新疆丸子汤/新疆拌面/特色手抓饭. 享正宗新疆菜. 感受味蕾狂欢.
- ◎舌尖的舞蹈·新疆特色烤肉/网红乌苏啤酒. 感受异域风情美食. 不留遗憾之旅.

别样的景观：新疆荟萃. 重量级景区. 回归大自然. 探访人类文明史

- ◎体验最全景：沙漠胡杨&塔里木胡杨林公园·水上胡杨&金胡杨林森林公园，360° 行摄南疆醉美胡杨林之旅.
- ◎气势最恢宏：地质奇景·天山神秘大峡谷，犹如进入万年前的精美雄浑的自然画廊.
- ◎感受最地气：和田夜市，诉说着这个城市的烟火气息和人文风情.

新疆的热情：热情时时刻刻. 惊喜无处不在

- ◎特别配送. 网红拍照丝巾/花帽
- ◎温馨赠送. 每天一瓶矿泉水

简易行程

天数	参考行程安排	参考行程	早	中	晚	参考酒店
Day 1	重庆-阿克苏	入住酒店	X	X	X	阿克苏
Day 2	阿克苏-天山神秘大峡谷-库车	体验·独库公路（部分）、天山神秘大峡谷	√	√	√	库车
Day 3	库车-塔里木胡杨林-阿拉尔	水上胡杨·塔里木胡杨林森林公园	√	√	√	阿拉尔
Day 4	阿拉尔-和田	穿越·沙漠公路	√	√	X	和田

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

Day 5	和田-泽普金胡杨-喀什	泽普·金胡杨林森林公园	√	√	X	喀什
Day 6	喀什-卡湖-喀什	帕米尔高原、卡拉库勒湖	√	√	X	喀什/阿图什/伽师
Day 7	喀什-喀什古城-香妃园-阿克苏	香妃园、喀什噶尔古城	√	√	√	阿克苏
Day 8	阿克苏-重庆	温馨的家	√	X	X	温馨的家

详细行程

今日主题：瓜果歌舞之乡·珍宝玉石之邦

重庆 - 阿克苏

指定时间/地点，搭乘飞机前往“梨城”新疆维吾尔自治区【阿克苏】俗话说“没到过新疆之大不知中国之大，没见过新疆之美不知中国之美”，广博的新疆自治区占地面积有中国的六分之一；抵达后专人专车接团至酒店入住休息。

温馨提示：

1. 请务必携带身份证原件。
2. 出行前通知：工作人员将在您出发前一天以短信或电话方式告知接机事宜，请您保持电话畅通（如逾时未接到确认电话，请与当地紧急联系人确认，谢谢）
3. 接机时可能会有等待时间产生，敬请谅解（机场接机人较多，敬请下机后第一时间联系接机人员）送机会将临近航班客人一并送站，接送机为赠送，不用不退，敬请谅解。
4. 新疆与内地时差 2 小时，作息参考时间：9:30-10:00 上班，14:00 午饭，20:00 晚饭。
5. 新疆 4.5.6.7.8.9.10 月份天气不稳定，气候有明显变化，温差较大；一旦遇到下雨天，温度骤降；出游之前请您提前准备厚衣物（厚毛衣、羽绒服、冲锋衣），以防感冒。
6. 导游可根据实际情况在不减少行程和不影响观赏情况下对浏览顺序进行适当调整！
7. 今天没有安排用餐，各位贵宾可自行品尝新疆小吃。
8. 如当天抵达酒店较早，办理入住可能需要耐心等待，敬请谅解。

餐食：自理

住宿：阿克苏

今日主题：如梦似幻的仙境·一步一景的绝美画卷

阿克苏 🚗 部分独库公路 🚗 天山神秘大峡谷 🚗 库车/新和

早餐后，乘车前往 **穿越体验·独库公路（部分）**，途观高耸的红褐色山峰朝拜般环抱着的【布达拉宫山地景观】其势险峻陡峭，大气磅礴；游览“大自然的鬼斧神工”【天山神秘大峡谷】（游览时间约 50 分钟）地形由剥蚀、风蚀和流水作用形成一毓纵横沟谷及沟谷间的梁脊、台地、孤丘等组成，在蜿蜒曲折、大大小小的沟壑中，褐红色、黄绿色、灰绿色的土包层层叠叠，经过亿万年的风剥雨蚀，洪流冲刷，形成纵横交错，层叠有序的垅脊与沟槽，不同的岩层形成各种形态，构成象人、龟、骆驼、鲤鱼等造型，惟妙惟肖；远看如诗如画，状若仙天琼阁；近瞧若人似物，如梦似幻，惟妙惟肖，神韵万端，这

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

里是大自然的杰作，令人有鬼斧神工，充满了神秘的色彩，奇景天成之慨叹；游览国家AAAA级景区，西域三十六国最大的国家之【库车王府】（游览时间约40分钟）也被叫做库车世袭回部亲王府，这里是维吾尔族的王府，这个王府的占地面积大概有4万平方米左右；走进这个王府，我们可以看到王府里面都是十分具有历史感的，满满都是俄罗斯和维吾尔族建筑的风格；这里融合中原地区和伊斯兰风格的宫殿；王府内有龟兹博物馆、库车王府文物馆、库车民俗展馆、末代“库车王”官邸清代城墙等，在这里可以通过文物展示、家族史介绍以及特色饮食等，了解12代世袭“库车王”190年的历史生活；乘车前往库车/新和，入住酒店休息。

早餐：自理

中餐：团餐

晚餐：团餐

住宿：库车/新和

今日主题：金秋胡杨灿烂辉煌·塔里木河如诗如画

Day 3

库车/新和 🚗 塔里木胡杨林 🚗 阿拉尔

早餐后，乘车前往游览“国家级自然保护区”【塔里木胡杨林森林公园】（游览时间约90分钟）整个塔里木河流域原始胡杨林最集中的区域；金秋的胡杨，秀丽的风姿或倒影水中，或屹立于大漠，尽显了生命的灿烂辉煌；漫步于塔里木胡杨林公园内，这里约有弯道220处，堪称世界上弯道最多的景区道路；道路两边满目沧桑，胡杨高大粗壮的身躯，或弯曲倒伏、或仰天长啸、或静默无语、或豪气万丈；乘坐观光小火车，可一跃绿草地、二窜红柳丛、三过芦苇荡、四跨恰阳河、五绕林中湖，尽览大漠江南秀色，野骆驼、野猪、马鹿等珍稀动物在林间闪现，天鹅、野鸭、大雁、鸥鸟等各种水鸟集队飞翔，鸣啼于湖面之上；深秋时节，金色胡杨把塔里木河两岸妆点得如诗如画、灿烂辉煌；在这里可以探丝路寻古城、游塔河赏胡杨、进轮台见石油、入塔中观沙海；乘车前往阿拉尔，入住酒店休息。

早餐：酒店含早

中餐：团餐

晚餐：团餐

住宿：阿拉尔

今日主题：千里浩瀚死亡之海·拍摄专属唯美大片

Day 4

阿拉尔 🚗 穿越塔克拉玛干沙漠 🚗 和田

早餐后，乘车前往和田，途中穿越荒无人烟的沙漠公路（因穿行沙漠公路行程时间较长，建议客人安排一些零食/面包/牛奶等）-被称为“死亡之海”世界第二大沙漠，被评为“最神秘、最具有诱惑力”的【塔克拉玛干大沙漠】（游览时间约30分钟）（塔克拉玛干沙漠被评为中国五个最美的沙漠之一）途中安排拍照点/观光点，客人下车自由活动，可自由深入塔克拉玛干大沙漠腹地，晚入住酒店休息。【晚上可自行前往【和田夜市】夜幕降临，华灯初上；和田的夜晚是属于夜市的；闪烁的灯光下，人群涌动，连绵不断的小吃摊，诉说着这个城市的烟火气息；对于一个吃货来说，和田夜市简直就是美食天堂；一条室内长廊，两边大小不一的摊位，汇聚了新疆的各种各样的美食；诱人的烤肉，烤羊肉，烤羊杂，烤鸽子等等，口味别具一格，还有冒着热气的胡辣羊蹄，肚包肉，烤鹅蛋等等；让你眼花缭乱，除了各类美食，还有精彩的民族歌舞表演；让你的眼睛也停

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

下来，既可以满足你的味蕾，也可以让你感受到新疆的民族风情】

温馨提示：塔克拉玛干沙漠温度较高，紫外线照射强烈，请您带足有效的防晒用品。

早餐：酒店含早

中餐：团餐

晚餐：自理

住宿：和田

今日主题：黄叶如染如诗如画·塞外边疆独特画卷

Day 5

和田 🚗 泽普金胡杨林森林公园 🚗 喀什

早餐后，参观新晋网红打卡地，最具南疆人文风情景区【**约特干古城**】（游览时间约50分钟）（白天参观游览；不含夜间沉浸式演绎）整座故城参照历史文献中记载的古于阗王城风貌而建，错落有致的白色房屋以传统的阿以旺民居为主，装饰华丽的廊顶，蓝色门窗，雕花廊柱...每一处都充满了神秘风情；通过沉浸式的演艺手法，故城白天演绎的主题叫“十方百戏”，展现故城庄严肃穆的古丝绸之路之路上粟特商队、民间百态等市井风情；沉浸式演出让游客成了约特干的一部分，仿佛穿越千年，回到于阗古国；重现丝绸之路古时于阗的繁华盛景，感受沙海掩藏千年的古于阗文化艺术魅力；游览国家AAAAA级景区，被誉为“活的自然博物馆”【**泽普金胡杨林森林公园**】（游览时间约90分钟）世界上最大的胡杨林；风景区内天然胡杨林面积广达1.8万亩，春天百鸟欢歌，生机盎然；夏季浓荫蔽日，杂花生树；入秋黄叶如染，如诗如画；冬日银装素裹，满目苍劲；“胡杨、水、绿洲、戈壁”四位一体的独特自然风貌，向人们展示了一幅塞外边疆的独特画卷；公园内有4.6平方公里的天然胡杨林，保护较为完整，站在河道高台处，胡杨林整体景观颇为壮观，春夏碧玉翠绿，秋日则金黄灿烂，与湖水相映成趣，故称“金湖杨”；乘车前往古丝绸之路商埠重镇，被誉为“丝路明珠”喀什：南疆政治、经济、文化、交通中心，喀什是“喀什噶尔”简称；为突厥粟特语，喀什意为“玉石”，噶尔则是“城市”或“集中之地”之意，喀什噶尔为“玉石集中之地”，入住酒店休息。

温馨提示：南疆温度较高，紫外线照射强烈，请您带足有效的防晒用品。

早餐：酒店含早

中餐：团餐

晚餐：自理（特别推荐：自由品尝新疆特色美食）

住宿：喀什

今日主题：情动帕米尔高原·感受高原上雄鹰展翅

Day 6

喀什 🚗 卡拉库勒湖 🚗 喀什

早餐后，参观【**和田玉器城**】（不低于120分钟）；乘车沿着中巴友谊公路前往世界屋脊**帕米尔高原**，沿途观赏盖孜峡谷、盖孜驿站、流沙河、红山等著名景观，进入帕米尔高原第一个奇观，生态画卷【**白沙湖**】（途观），前往游览【**卡拉库勒湖**】（游览时间约40分钟）卡拉库里湖是世界上少有的高原湖泊，湖的四周有冰峰雪岭环抱，特别是周围的公格尔、公格尔九别峰和慕士塔格峰更为这个湖增添了神奇而美丽的色彩，皑皑银峰、绿色草原和湖边畜群倒映在湖中，异常优美，遇到晴朗的天气，碧水倒映银峰，湖光山色浑为一体，景色如诗如画，使人沉醉迷恋；乘车返回喀什噶尔，入住酒店休息。

温馨提示：喀什噶尔新疆4月至11月为旅游旺季，不保证入住喀什市区，也可能入住喀什及周边。

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

早餐：酒店含早 中餐：团餐 晚餐：自理（特别推荐：自由品尝新疆特色美食）
住宿：喀什噶尔/伽师/疏附/疏勒/阿图什

今日主题：维吾尔族建筑典范·人文景观浓郁风格

喀什 🚌 喀什噶尔古城 🚌 香妃园 🚌 阿克苏

Day 7

早餐后，参观【和田玉石博物馆】（不低于 120 分钟）；参观【驼绒文化展示馆】（不低于 120 分钟）；游览国家 AAAA 级景区【香妃园】（游览时间约 50 分钟）（不含表演）从故里、故居、故人三方面讲述了香妃从出生到去世，从喀什到北京，从香香公主到万千宠爱于一身的传奇故事；在这里会让你深入了解香妃的爱情故事；零距离感受喀什特色风情和民俗文化；景区内香妃石、香妃迎宾仪式、西域民俗文化馆、香妃故居、民俗婚礼、古水磨、爱情树、香妃浮雕墙、宝月楼、闻香亭、镜池、百果园、榨油机、喀什老巴扎、打馕店、香妃画廊、非遗展示区、抖音美拍基地等；香妃园是一幅异彩纷呈的画卷；香妃园是一曲动人心弦的歌谣；香妃园是一首激情飞扬的诗篇；香妃园是一部扑朔迷离的传奇；香妃园以其特色的奇观美景、民俗歌舞、爱情传说等，张开双臂欢迎四海宾朋，游览国家 AAAAA 级景区，展示维吾尔民俗风情生动画卷的【喀什噶尔古城】（游览时间约 60 分钟）奇特自然风光、浓郁民族风情、灿烂历史街区土石路面的巷道，街巷东转西折，南弯北错，迂回曲折，看似路尽，却柳暗花明又见一巷，恰似《水浒传》祝家庄盘陀路，盆景、鲜花与建筑物廊柱、木雕、挑檐上的各色花饰交相辉映，错落有致，幽静清新，真有“一览众屋矮”之感，还可以自行漫步走到【百年老茶馆】欣赏异域建筑风格；外观全国规模最大的清真寺之一，有着浓郁民族风格和宗教色彩的古建筑群的【艾提尕尔清真寺】维吾尔族古建筑艺术的典范，成为喀什古城的地方象征而名扬中外，寺院东侧正门口便是巨大的艾提尕尔广场，是喀什市的地标；平时在大广场上有许多人在此休闲游戏，长胡须老爷爷和维族小孩在广场边闲坐晒太阳，非常的休闲，场面也很安然，是拍摄人文景观的好地方，入住酒店休息。

早餐：酒店含早 中餐：团餐 晚餐：团餐

住宿：阿克苏

今日主题：来自远方的思念·承载思念的沧桑

阿克苏 🚌 重庆

Day 8

早餐后，乘车前往机场搭乘大交通返回温馨的家！

温馨提示：

1》今天是行程的最后一天，请您注意好您的随身物品。

2》安检时您所购买的物品是否能够托运，如果不能托运可交我社导游代为邮寄，真诚的祝愿您旅途愉快。（备注：新疆英吉沙小刀很漂亮，但是不允许托运及邮寄，购买时需要慎重考虑）。

早餐：酒店含早 餐食：自理

住宿：温馨的家

——具体行程及景点若有变更，以最后确认的航班及旅行社的安排为准——

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

旅行社在旅途中有权根据实际情况对行程先后顺序作调整但不影响原定的接待标准及游览景点

报名须知：此线路享受政府补贴及当地旅行社优惠政策，老年人及学生、医护人员、老师、军人等不再享受任何证件优惠政策（也就是说持有以上证件不再享受任何门票优惠，不退任何费用）行程内所赠送项目如不参加不退任何费用，景区内二次消费及景区内购物店不属于当地旅行社安排，请于收客前告知客人。

费用包含	用餐：全程 7 早 9 正（团餐+特色餐相结合，人数不足 10 人酌情上菜（新疆地处西北地区，用餐条件无法与内地比较，敬请谅解）。 注：每桌人数以十人为主，如不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐；若每桌人数不足 6 人，将无法享用特色餐，调整为同等餐标其他菜品或退餐（团队餐为提前预订，不用餐无法退费，敬请谅解） 住宿：全程精选当地舒适商务型酒店；如遇住景区旁住宿条件较差，均为无钻级酒店；如遇特殊原因（政府征用/酒店原因等不可抗力因素），调换同级标准酒店，酒店不提供三人间或加床（成人必须占床）。 注：西北属偏远、发展中地区，住宿条件相对较一般，条件有限，不能和内陆城市的同等级酒店相比，还请客人多谅解、包涵。 用车：全程选用国产空调旅游大巴车，让您的旅途更舒适。 豪华空调旅游大巴车（2+1 或 2+2 车型，不接受指定车型）； 注：以上所有车型根据人数确定车型，不接受指定车型，保证一人一正座； 特别警示：行程车辆行驶中系好安全带，不得离开座位取物、车内走动等，以防发生意外。 4、接送机/站按照人数安排车辆（不限车型），接送机由专业接机组接送，导游不接送机； 5、若客人自行放弃当日行程车费不退还； 备注：因新疆特殊气候条件，长时间行车，途中车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，旅行社对此会迅速做出补救措施，请游客做好心理准备。若客人自行放弃行程，车费不予退还，请谅解。 导游：选派优秀专业导游随团服务，当地专车专导。 儿童：1.2 米以下儿童只含导服、车位、餐费，其他门票、房费自理。（12 岁以下为儿童；70 岁以上建议不收客，须有子女陪同且签订免责声明子女本人必须签字方可收客）。 购物：全程 2 个正规和田玉器城+ 1 个新疆特产伴手礼店（驼绒展示馆），自行参观选购，全程无自费项目。
费用不含	1、服务项目未提到的其他一切费用，例如特种门票。 2、私人消费 洗衣/电话/饮料/烟酒等私人费用；每人限托运一件行李，10 KG 以下免费。 3、不包括因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起人身和财产损失。 4、单间差 800 元，酒店如补单房差分单人间及双人间两种情况，以酒店实际分配为准。 5、景区内二次消费及景区内购物店不属于当地旅行社安排，请于收客前告知客人。

国内旅游组团合同补充协议

甲乙双方《根据中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规的规定，本着公平自愿原则，为最大限度地满足甲方在旅游期间对吃、住、行、游、购、娱的需求，在甲、乙

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

双方已签定《国内旅游合同》的基础上，经甲方强烈要求，就甲乙双方于 2024 年 月 日 签订的《旅游合同》达成如下补充协议、就前述旅游合同所约定的《旅游行程单》以外的其它游览项目和内容补充约定如下、以资甲乙双方共同遵守：

一、乙方应甲方要求，在《旅游行程单》安排的甲方自由活动时间内，乙方可安排甲方前往如下购物商店自费项目（玉器购物店参观时间为 120 分钟起）：

购物店	购物店名称	购物说明
喀什 【全程 4 选 2 店】	南疆国玉城、昆冈玉源玉雕厂、艺博缘玉石博物馆、民间玉石展览馆	和田玉、金镶玉等各类饰品等 请理性消费购物时请索要票据
喀什	西域国绒产业文博园	各类驼绒、驼奶制品等 请理性消费购物时请索要票据

一、本协议及双方确认的行程作为旅游合同的补充条款，与主合同具有同等法律效力及约束力，主合同与本补充协议约定不一致的，以本补充协议为准。

二、本协议自双方签字或盖章后生效。

三、本协议一式两份，双方各执一份，与旅游合同具有同等效力。

旅游者(签章或者签字)：

产品说明	1、在不减少景点的情况下，我社有权对行程前后顺序进行相应调整。 2、因不可抗因素造成无法游览，本公司只负责退还本社的优惠门票及未产生费用。 3、游客因个人原因临时自愿放弃游览、用餐、住宿等，费用按旅行社协议价格退款。 4、若游客对旅游过程有任何意见或建议请在旅游过程中提出以便公司更正调整。 5、新疆地区部分酒店早餐为打包早餐（豆浆或稀饭，小笼包，鸡蛋）。 6、新疆 4 月至 11 月为旅游旺季，因新疆旅游资源极其有限，不保证入住市区内酒店。 7、接待质量以客人意见单为准，请务必认真签署意见单，我社不予以处理与意见单不符的投诉。
温馨提示	1、为了保障您和家人的人身安全，请自觉购买旅游人身意外保险。 2、旅游旺季期间住宿宾馆的位置可能较偏或安排入住邻近县城。全程不提供自然单间，出现单男单女由客人补足房差或临时调配三人间，参团时发生单房差的客人，请按规定补足单房差。 3、行程中所含早餐均为住宿酒店赠送，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围；若在酒店开早餐前出发，酒店提供打包早餐（路早），需退房时自行于酒店前台领取。中餐和晚餐为自愿安排用餐，不含酒水，景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，敬请谅解。 4、出团前请检查身份证是否过期并携带身份证原件，小孩请携带户口本本人页原件。 5、根据运管站规定小孩乘车须有独立座位，小孩参团至少含餐费和车费及导服，产生其它费用请自理。

新疆旅游小常识

1、旅游提示：新疆地域辽阔，景点之间线路较长，故乘车时间较长比较辛苦，请游客做好心理准备行程安排很多游玩设施，需注意以下事项：钱包、手机、钥匙等随身物品交由同伴保管或自行保管

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您

好；游玩时请听从工作人员安排，请勿擅自做主。

2、调整生物钟：因地理位置之故，新疆与内地存在两个小时差，一天的生活安排应比内地晚两个小时，初始有些不适应，要调节好自己的生物钟，以免出现其他不良反应，新疆通用北京时间，但是有部分少数民族仍惯用“新疆时间询问时间时要问清这一点，以免在时间上出差错，影响行程。

3、饮食提示：新疆旅行过程要多喝水，由于餐饮多为牛羊肉，北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；尤其提示是吃完肉类食品后不要立即喝凉水，避免肠胃不适，腹泻等消化不良现象，如客人口味不习惯可带些小零食，以备不时之需。

4、民俗了解：新疆是少数民族聚居的地区，行程中包含民风民俗内容，所以尊重地方的民族习惯是我们必须做到的。在旅游中一定要认真听从导游讲解，不但能够让您了解到少数民族交流注意事项，而且对于增长您的知识也是一个很大乐趣。

5、住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此客人需要有足够的心里准备。

6、健康说明：参团者需身心健康，若有病史（例如心脏病、哮喘、腰椎病等不适合长途旅行者）不能报名参团；年满60岁以上的游客需签署《游客健康申明》和《担保书》；本次长途旅行时间长、温差大、报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生同意。

7、旅游争议说明：如遇天气原因、自然灾害、火车延误、汽车塞车等人力不可抗拒因素造成行程更改、无法游览、延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担任何责任。因此发生的费用增减，未发生费用我社将按照旅行社协议价格，退还游客，车费、火车票费无法退还；超支费用由游客承担处理；游客因个人原因临时自愿放弃游览，房、餐、车等费用无法退还。如遇不可抗力原因（如：暴风雪天气道路管制）无法正常从景区返回至火车站而导致的滞留，住宿费用及餐费客人的自理，改签火车票如产生费用，客人承担。司陪人员的住宿费、餐费及车费旅行社承担。

8、为了旅游不留下遗憾，请保持好相机电量及内存空间充足，以便能拍摄下新疆独有自然风光及民俗。

9、必备物品：暖宝宝若干、保温杯、墨镜、厚手套、相机电池、手机保护套。

10、出团前请检查身份证是否过期并携带成人身份证原件，小孩请携带户口本本人页原件。

11、在不减少景点和服务标准前提下，旅行社可根据天气情况、游客流量、交通便利等因素对日程安排做先后调整，自由活动期间，游客应选择自己能控制风险的活动项目，在能够控制风险的范围内活动，并自行承担此期间的风险责任。

12、若游客对旅游过程有任何意见或建议，请在旅游过程中提出以便我公司及时更正。

13、所有景点门票门市价不作为退费参考。

注意提示：

安检：新疆服务区安检较多，请积极配合检查，耐心等待。

度量：新疆为少数民族地区，商品交易的以公斤制结算，购物时按需采购。

食宿：新疆属西北地区，各方面稍显落后，同等食宿与内地城市相比也均有逊色。

装备：新疆路途遥远，不建议携带超大件行李，建议每人携带一件24寸-28寸行李箱。

禁忌：少数民族信仰伊斯兰教，因此在清真寺、清真餐厅、穆斯林家中，不要说有关猪的事。

温度：西北地区早晚温差大，天气变幻莫测，随时会有冷空气入侵，请注意携带保暖防寒衣物。

我在南疆

IN THE POPULUS EUPHRATICA

胡杨林等您