

越南【南越秘境】

那里有美丽宁静的十里长滩，也有神秘莫测的热带雨林，她一直都在，等待您的探寻。

胡志明-美拖-头顿深度精品小包团 6日



胡志明市是越南最大的城市，因浓郁的法国情怀因此有“东方小巴黎”的美誉，但大家更愿意称其西贡。市区内随处可见的法式建筑和梧桐，悠闲、浪漫而不喧嚣的城市风情，穿梭在城市间，让人仿若有种置身法国小镇的错觉，即便是入夜后的胡志明，街上依旧热闹非凡，摩托车大军在喧嚣的人群中穿梭，小商小贩的揽客声回荡在城市半空，烤肉的香气和啤酒杯碰撞的声响交织在一起，让每个人脸上都挂着松懈的笑容。

胡志明南部的美拖位于美丽的湄公河三角洲，以盛产龙眼、芒果等水果闻名，号称越南桃花源。最精彩的便是搭上小木船，在湄公河的小岛上观光。穿梭于两岸的丛林之中，顺着滚滚水流前行，与堆满了水果的小船、默默打渔的渔夫相遇。这里游客不多，别有一番宁静和亲切。

而东南方向的头顿，却另有一番风味，她与海为邻，气候宜人。更是一座风光美丽的城市，街道沿着海岸修建，整个头顿半岛三面环海，终年气候温暖，凉爽宜人，有长长的海岸线，渔港风情尽现之余，有众多的海滨浴场，沙滩洁白细软，海面风平浪静，更可惬意畅泳。

推荐理由：

优质航空：中国航空重庆直飞胡志明往返更便捷、更舒适，行李往返直挂

畅游城市：胡志明市 美拖 头顿

秘境探奇：湄公河泰山岛，独木舟穿越丛林，马车游乡间

特别安排：越南口碑最好的网红餐厅之一，Ngon 138 Restaurant 打卡

必去景点：独立宫、战争遗迹博物馆、湄公河泰山岛、头顿十里长滩

优质酒店：全程入住国际4星酒店标准

美味餐食：酒店自助、湄公河油泡象鱼餐、越式海鲜自助餐、越式海鲜火锅餐、西贡河游船乳猪餐

品质服务：3年以上专职领队全程陪伴，一路无忧。当地优秀导游、耐心解说、贴心服务

D1

重庆 Chong Qing /胡志明 Ho Chi Minh

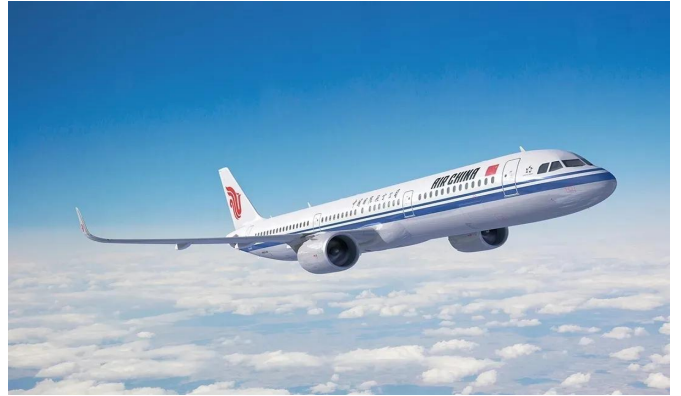
交通：飞机/巴士

参考航班：重庆+胡志明 CA407 19:25/22:15 飞行时间 3 小时 45 分钟

餐食：早餐：- 午餐：- 晚餐：-

住宿：胡志明 Ramana Saigon Hotel 酒店或同级

指定时间请您自行前往重庆江北国际机场 T3 航站楼集合，搭乘中国航空公司班机直飞胡志明。



D2

胡志明 Ho Chi Minh

交通：巴士

餐食：早餐：酒店自助 午餐：中越特色餐 晚餐：中式围餐

住宿：胡志明 Ramana Saigon Hotel 酒店或同级

【独立宫】（游览时间不少于 45 分钟）原建造于 1868 年，是一座法国古典主义建筑，起初作为西贡印度支那总督府。1954 年移交给当时的西贡政府，改名为独立宫。20 世纪 60 年代，原建筑在一次轰炸中倒塌，在原址新建了现在的大厦。南北统一后，独立宫又改名统一宫。



【战争遗迹博物馆】（游览时间不少于 30 分钟）即使你对那段历史和战争一无所知，通过参观这个战争遗迹博物馆，也会让你感受颇多。博物馆由越南政府于 1975 年 9 月开设，以大量照片和文字展示了越南战争的惨烈，同时呼吁世界和平。



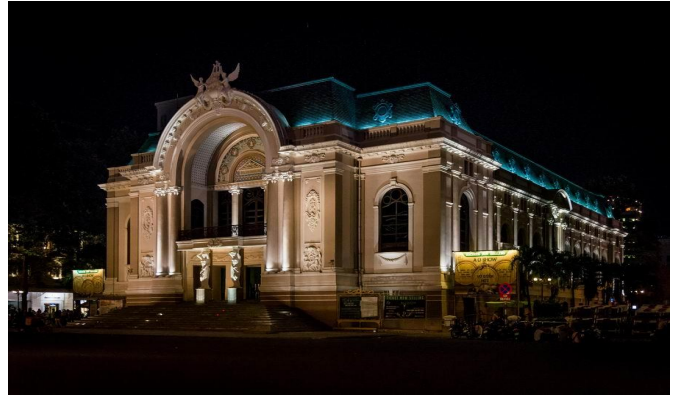
【蓝山广场】（游览时间不少于 30 分钟）蓝山广场，位于市政厅前面的广场构成的城市绿岛花园。面积不大，宽约 50 米，长约 200 米，小巧玲珑，且布局典雅，修葺整齐，有法式园林之风。蓝山广场在胡志明鼎鼎大名，每到圣诞节和春节等传统节日，广场周边道路会改成人行道。广场对面马路，形成鲜花一条街。广场上鲜花锦簇，铺天盖地，形成花的海洋。



【市政厅】（外观时间不少于 15 分钟）胡志明市的政府大楼，具有浓烈法国风格的建筑，于 1902 年兴建，在 1908 年落成。
·市政厅只有二层，线条简洁，屋顶为红色，外墙为黄色，在蓝天白云的映衬下显得格外明艳。



【歌剧院】（外观时间不少于 15 分钟）由法国建筑师 Eugene Ferret 设计，建于 1897 年，是典型巴洛克风格建筑，用于举办各种艺术表演，是法国殖民建筑典型的代表作。建筑外墙和窗户上布满的浮雕精致细腻，两位半裸的女神双手托住入口的门顶，而拱门最上方的两个天使手扶圣琴，体态优美。在越南战争时期，大剧院还曾是南越政府的议会大厅；南北统一之后，它作为文艺中心的功能才被恢复。



D3

胡志明 Ho Chi Minh /美拖 My Tho /胡志明 Ho Chi Minh

交通：巴士

餐食：早餐：酒店自助 午餐：油泡象鱼餐 晚餐：-

住宿：胡志明 Ramana Saigon Hotel 酒店或同级

【湄公河泰山岛】（游览时间不少于 60 分钟）泰山岛位于湄公河上的一个岛屿，又称龙岛，面积 12 平方公里，岛上有越南国家最大的果园，提供龙眼、菠萝、芒果、波罗蜜、椰子等水果大餐，就餐时还能聆听到传统乐器伴奏的越南乡间民谣。由岛的另一端可搭乘独木舟穿梭于三角洲水道间，很有情趣。



【独木舟之旅】（游览时间不少于 15 分钟）乘坐手摇的独木舟穿行于越南美丽的热带雨林中、简朴宁静的世外桃源，到美托来吧，在这些水椰树环抱的岛上您的感觉会变得更加真切而难以忘怀。



【美拖槟知马车游】（游览时间不少于 10 分钟）槟知以盛产椰子糖而闻名，坐上马车欣赏槟知乡下的果园风光和具有异域风情的当地人生活。这里仿佛受到了大自然的青睐，气候宜人，一年四季都很美丽。树木茂盛、鲜花盛开，道路两边都是成熟的水果，山竹、榴莲、橘子、红毛丹。



【天后宫】（游览时间不少于 30 分钟）始建于 1761 年，位于西贡的华人区，是胡志明市华人庙宇宏大古老、具有历史文化价值的古迹之一。天后宫保存着许多珍贵文物，如中国清乾隆六十年铸造的铜钟和铜香鼎、清嘉庆五年（1800 年）悬于庙内中殿上的大型牌匾“含宏光大”等。庙前一对石狮子已屹立了百余年。



【Ngon 餐厅】（游览时间不少于 60 分钟）Ngon 138 Restaurant 是越南的网红餐厅，原本是法国人的别墅，后来经过装修变成现在颇具情调的一站式餐厅。在这里可以吃到越南粥、越南米粉汤、越南炸猪肉卷河粉、越南猪肠粉、越南春卷、海鲜烧烤，还有各式各样的甜点。真的是要什么有什么，非常值得来。您可自行选择现场烹饪的各种地道越南菜色，费用自理。



D4

胡志明 Ho Chi Minh / 头顿 Vung Tau

交通：巴士

餐食：早餐：酒店自助 午餐：越南风味餐 晚餐：越式海鲜火锅

住宿：头顿 Sammy Hotel Vung Tau 酒店或同级

【保大皇行宫】（游览时间不少于 40 分钟）位于头顿耶稣山的半山腰，是一栋白色罗马风格的建筑，是头顿必游景点。保大皇行宫是越南历史上的末代皇帝居住的四大行宫之一，这四大行宫分别是大叻、芽庄、海防、头顿。中间有两颗硕大的象牙进行装饰的会客厅，第 2 楼就是起居室，陈列着末代皇帝曾使用过的餐具以及各种展品及工艺品。



【耶稣山基督立像】（游览时间不少于 40 分钟）28 米高的雕像于 1971 年落成于一座小山上，其底座的台子就有 10 米高，这已经成为了头顿的一个代表。基督立像内部是中空的，有一座 129 级台阶的楼梯可以一直上到雕像的颈部，而雕像的两条胳膊则是阳台，分别可以容纳 6 个人。从这座雕像俯瞰到的景色相当壮观，是来越南头顿必游之处。



【鲸鱼庙】（游览时间不少于 20 分钟）是头顿著名的一个景点，庙虽不大，但庙内保存着 100 年前头顿渔民所捞到的鲸鱼骨。这副有百多年历史的鲸鱼骸骨，现在被摆放在庙内一个长形的玻璃柜内，供人参观。鲸鱼搭救渔民的传说，仍在头顿流传，当地还保留着“鲸鱼诞”这个节日。



【滴滴壶咖啡】（游览时间不少于 30 分钟）滴滴壶里面放咖啡粉，压上一片有小孔的金属片，加入热水冲泡，我痴迷地看着咖啡从滴漏杯里一滴一滴漏入玻璃杯，任凭嗅觉被似有似无的醇香缠绕，直至这一点一滴缓缓地溢满了杯底那层乳白的炼乳，香味渐渐加浓，整个人便在不知不觉中被包围在浓郁的醇香中，时光，便这样慢了下来...



【十里长滩】（游览时间不少于 60 分钟）面向南中国海的海滩，风光自然纯朴，水清沙细，是头顿最热门的海滨度假区，终年都沐浴在热带风情阳光下。仰卧在海滩上，享受海水轻抚，欣赏日落余辉，或可自费参加各种水上活动。于此畅泳或漫步确是人生一大乐事。



D5

头顿 Vung Tau / 胡志明 Ho Chi Minh

交通：巴士

餐食：早餐：酒店自助 午餐：越南海鲜自助餐 晚餐：西贡游船乳猪特色餐

住宿：飞机上

【**红教堂**】（外观时间不少于 15 分钟）位于越南胡志明市中心的教堂，因外墙是鲜红色的，故又被称之为“红教堂”。该建筑风格受法国影响，具有两钟塔楼，高 58 米。采用从法国进口的材料，外墙的砖来自马赛。这座教堂应该是越南最大也最漂亮的教堂，晚上经常会有很多虔诚的信徒在圣母玛利亚像下面祈祷和忏悔。



【**中央邮局**】（游览时间不少于 30 分钟）中央邮局是胡志明市的代表建筑之一，位于胡志明市中心的繁华地段。走进邮局，就能看到大厅尽头墙壁正中悬挂着的胡志明的巨幅画像，侧边墙上还有当年法国地理学家手绘的地图。邮局里左右两侧和大厅都是卖各种纪念品的商家，商品琳琅满目，包揽了各种越南特色的纪念品。并且中央邮局也是浪漫古老的寄信场所，有各种明信片 and 邮票，很多人都会沉醉这古老氛围中。



D6

胡志明 Ho Chi Minh/重庆 Chong Qing

交通：飞机

参考航班：胡志明+重庆 CA408 00:20/04:50 飞行时间 3 小时 30 分钟

餐食：早餐：- 午餐：- 晚餐：-

住宿：温馨的家

以上行程仅供参考，旅行社有权根据实际情况，在不减少景点的基础上调整行程先后顺序！遇景点维修等非旅行社控制因素，旅行社保留使用其它相关代替景点的权利！

Price include 费用包含

旅游交通	重庆-胡志明往返经济舱机票及税金，当地空调旅游车，保证每人一正座。
住宿标准	全程住宿按国际 4 星标准酒店安排双人标准间或单人间或三人间。团队中如遇单男单女，旅行社拆分夫妻安排房间。
景点门票	行程所列景点第一大门票（不含景区内自费项目，另有约定除外），赠送项目不参与不退费用。
用餐标准	4 早 7 正，中式餐、当地餐或酒店内用餐（当地餐和中式餐餐标均按照 8 美金/人/餐）；如果不用餐或因个人原因未能用餐，不再另补且费用不退；用餐时间在飞机上或者船上的以机船餐为准，不再另补；
导游服务	全程中文领队陪同，境外中文导游（抵达当天不含导游）；
其他	每人每天一瓶水；

Price not include 费用不含

- 自行办理护照工本费。卫检、以及人力不可抗因素导致的额外费用。
- 全程单间差 RMB1500 元/人
- 越南落地签 680 元
- 返回中国需抗原检测
- 个人旅游意外保险。
- 司导每天工作 10 小时，超时需付超时费
- 不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；游客不得参加或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。
- 出入境行李海关课税超重行李的托运费、管理费等。

- 一切私人费用：例如交通工具上非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运、邮寄、购物、门票、游船（轮）、缆车、地铁票行程列明以外的用餐或宴请等。
- 自由活动期间餐费及交通费等私人费用。
- 行程中未提及的其它费用。
- 全程酒店均为二人一室标准间或单人间，如产生单房，我社将安排您与其它客人拼房。如您要求单人住，将加收单房差。
- 按航空公司规定，所有航班必须按顺序乘坐，第一段使用全航段启用，若有航段未使用，后面的航段航空公司有权限制或取消，可能导致无法正常出行，所有风险客人自行承担，后果自负，团费不予退还。

Reference hotel 参考酒店

胡志明市：Eden Star Saigon Hotel, Harmony Saigon Hotel, Paragon Saigon Hotel, Liberty Saigon Center, Ramana Saigon Hotel, First Hotel 或同级

头顿：Sammy Hotel Vung Tau, The Cap Hotel, Muong Thanh Vung Tau Hotel 或同级

美奈：Swiss Village Resort & Spa, Aroma Beach Resort & Spa, Bamboo Village, Bamboo Village Beach Resort & Spa, Pandanus Resort, Ocean Place Mui Ne Resort, Lotus Muine Resort & Spa 或同级

Travel Instructions 旅游须知

- **国家概况：**越南是亚洲的一个社会主义国家。位于东南亚的中南半岛东南端，三面环海，地形狭长，略呈 S 型，北与中国广西、云南接壤，西与老挝、柬埔寨交界，国土狭长，面积约 33 万平方公里，紧邻南中国海，海岸线长 3260 多公里，是以京族为主体的多民族国家，人口 9826 万（2021 年），全国划分为 58 个省和 5 个直辖市。时差：慢 1 小时。
- **国家历史：**公元 968 年成为独立的封建国家。1884 年沦为法国保护国。1945 年 9 月 2 日宣布独立，成立越南民主共和国。同年 9 月法国再次入侵越南，越南进行了艰苦的抗法战争。1954 年 7 月，关于恢复印度支那和平的日内瓦协定签署，越南北方获得解放，南方仍由法国（后成立由美国扶植的南越政权）统治。1961 年起越南开始进行抗美救国战争，1973 年 1 月越美在巴黎签订关于结束越南战争、恢复和平的协定，美军开始从南方撤走。1975 年 5 月南方全部解放，1976 年 4 月选出统一的国会，7 月宣布全国统一，定国名为越南社会主义共和国。
- **安全问题须知：**晚间离开酒店外出时，最好结伴同行，确保安全。避免单独到僻静地方，离开酒店请带上酒店名片，以备迷路时使用。出外期间，尽量少带贵重物品。护照、钱财应寄存在酒店的保险箱内或随身携带，请勿放在房内或存放在旅行大巴上。参加旅行团是集体活动应遵守集合时间，配合领队和导游的工作，不得擅自离队，否则责任自负。不要在设有危险警示标志的地方停留，行程中或自由活动中如果有刺激性活动项目，要量力而行。为了您自身利益，建议您出发前购买个人旅游意外伤害保险。境外如遇人身意外，请及时治疗，并保留医院诊断证明，各种医疗费发票，本人情况报告等，回国后由保险公司定损理赔。
- **出入境：**中国海关规定，中国公民出境每人携带的现金不超过人民币 20000 元（美金 5000 元）越南海关规定，入境或者出境时每人只能带 200 支香烟和 500 毫升酒严禁携带黄色书刊、影碟、枪支、炸药、毒药等违禁物品出入境；未经检疫的动、植物和水果不能携带出入境，大件越南红木家具、家电产品等不能携带入境；中国公民持中华人民共和国护照出入境时，无需填写出入境卡。
- **医疗与安全：**越南天气炎热，无论是在哪里吃东西，都一定要注意卫生。有高血压、心脏病患者及其他病症的来宾请谨防水中游泳、高热环境出现安全问题，宜不予参加游泳，应事先预备好药品并通知领队应急办法。行程内自费项目乃是客人自愿参加的活动，参加前请考虑个人身体状况及外界安全因素酌量参加。
- **气候：**越南位于热带季风区域，南北之间气候有很大差别。越南现在平均气温 26 摄氏度，适宜着装轻便，必备防晒霜和防晒伞，以防晒伤皮肤。
- **风俗与禁忌：**越南是社会主义国家，现阶段经济比较落后，目前正进行革新开放，对中国游客热情友好。越南北越可以使用人民币，南越和中部基本不能使用人民币，美金通用。在越南寺庙、教堂、宫殿、高级娱乐场被公认为正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸、露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣服。在街上行走时，要注意避开当街排列的祭祀用品，千万不可踩踏。越南人对 3 这个数字比较敏感，去景点拍照时，忌讳三人合影，不能用一根火柴或打火机连续给三个人点烟，当地人认为不吉利。
- **饮食：**越南的主食是饭（米饭），但最著名的却是“粉”（音 fě），类似过桥米线，鸡汤或是牛肉汤。海鲜——来越南最不能放过的就是海鲜了。越南海岸线 3500 多公里，渔业发达，几乎任何一个沿海城市，都是重要的渔港。越南海鲜很好吃。
- **货币：**越南的货币是越南盾（VND），人民币和越南盾的汇率约为：1：3000，美元和越南盾的汇率约为：1：18000，由于当地货币汇率不稳定，变动较大，具体汇率以实际兑换汇率为准。旅客可在当地与导游已人民币或美元兑换越南盾。酒店前台也设有货币兑换服务。
- **住宿：**越南酒店普遍比中国低一个档次，国际五星酒店硬件水平也只能相当于国内四星水平，但房间整洁干净，敬请知晓。由于国外

酒店与国内酒店不同，均无一次性使用的牙刷，牙膏，拖鞋，电热水瓶等物品，请各位团友在出发前作好相应的准备。酒店的自来水均不可直接饮用，且酒店内皆没有饮用之热水供应，如习惯饮用热水，请自备热水器用品。旅行社只负责住宿费用，对饭店可以使用的房间内小酒吧、付款电视、洗衣、通讯设施等个人消费，一律由客人自己负责。

- **其他：**如在旅游期间使用电器，越南的电压是 220 伏，和中国的两脚扁插一样，个别酒店如没有，请和前台租借。

matters needing attention 注意事项

- 如遇因天气、自然灾害、政府性政策、军事等人力不可抗拒因素，导致航空、火车、轮船延误取消滞留等 所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用 and 法律责任，造成费用增加由客人自己承担。
- 为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全，请各位尊敬的游客抵达旅游地之后，一切活动听从导游安排；如有客人擅自离团或参加其他团体活动，我社视为合同提前终止，我社将不退还任何费用，引起的人身安全问题我社一概不负责；
- 在行程中如对我们的服务或接待标准有异议，请在当地及时提出或及时联络本团导游解决，未能得到妥善 处理的问题，请及时联络你报名的营业部，以便更好的解决； 游客投诉以在旅游地填写的意见单（表）为主要依据。为了保障您的权益，请你务必认真填写，恕不受理因虚假填写或不填写意见单（表）而产生的后续争议和投诉。
- 客人如果行李箱因为拉车途中我司原因损坏，将按照埃及国家标准，给予维修或者 RMB150 元以内的赔偿。
- 自由选择的活动如果有刺激性和危险性，小孩、老人、孕妇、患心脏病、高血压等或其他身体状况不太好 的客人，建议不要参加，请根据自身状况自行决定。
- 凡患有严重心脏病、高血压、糖尿病、胰腺炎、冠心病、癌症、老年痴呆等疾病或已经年满 75 周岁以上的游客建议不要报名参团，或签旅行社出具的免责声明书，如有隐瞒一切责任及费用由游客自理！如因个人疾病内 因及擅自离开团队所造成的一切后果与费用自负。拖鞋、牙刷、牙膏，请自备； 根据自身健康状况带必须的 药物，墨镜或太阳帽(伞)，行李箱必须有锁，防压、防窃，贵重物品一定要随身携带且妥善保管。