



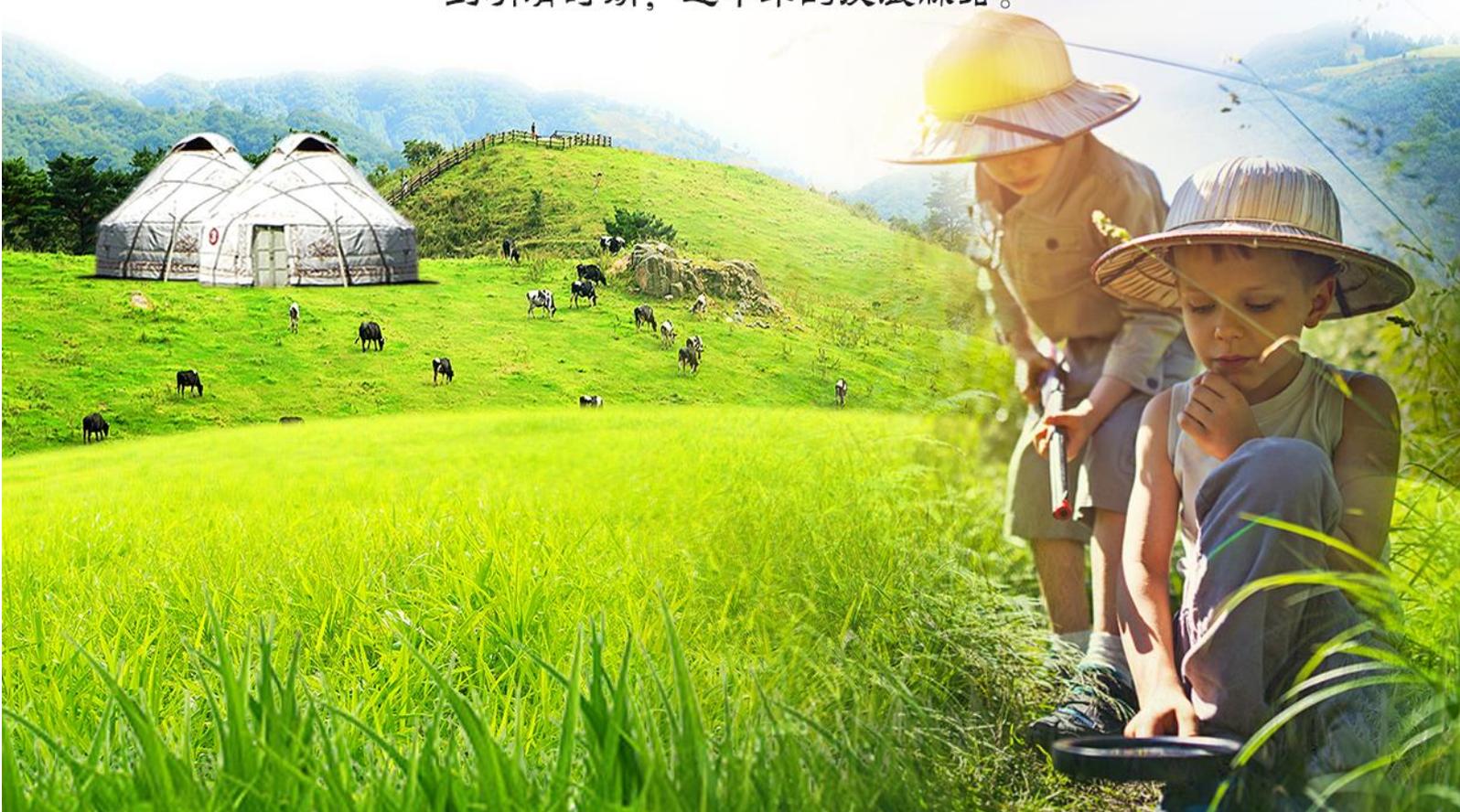
自费  
购物

研学星推荐

# 探索内蒙古

## —内蒙古暑期研学夏令营8日

- 远离城市喧嚣，亲近大自然，在辽阔的希拉穆仁草原上尽情玩耍，融入当地蒙古族风俗，私人定制，专属农场；
  - 沙漠迪士尼狂欢，各项活动乐不停；
- 内蒙古博物院深度讲解，在这里能完整的了解到蒙古族从民族起源到明清时期，近千年的发展脉络。



# 原汁原味 Grow up 原(的)草原成长



走进蒙古族小朋友的生活  
和蒙古族小朋友一起感受生活  
学习蒙古族文化的底蕴  
体验蒙古式的交流  
学习地道的蒙古族语言



## 教育大纲

研学，不是简单的旅行，也不是简单的学习，而是“行万里路，读万卷书”的过程。离开依赖父母的熟悉环境，到另外一个城市，在体验中尽情学，在行走中放肆玩。远离城市喧嚣，亲近大自然，在辽阔的希拉穆仁草原上尽情玩耍，融入当地蒙古族风俗，私人定制，专属农场；沙漠迪士尼狂欢，各项活动乐不停；内蒙古博物院深度讲解，在这里能完整的了解到蒙古族从民族起源到明清时期，近千年的发展脉络。

## 研学成果

通过8天短时浸泡，融入体验当地蒙古族风俗文化，提升自理能力，开阔视野。



## 【课程安排】

### 第1天：成都-呼和浩特，初识内蒙古—塞外青城

餐：自理 住宿：火车上

**课程主题：在陌生的环境独立、自主学习**  
**课程内容：**在出发前，孩子们要知道旅行的目的地，在网上搜一搜地图，看到我们现在在哪里，将要去哪里。学习一些旅途中的安全知识。在途中，在孩子们能力范围内承担一部分行李。

上午：06：00 于成都火车西站进站口广场处见“天府快乐游”旗帜集合，团队全部营员到齐后，在陪同导游的带领下（有序的）进入候车室。乘空调列车前往内蒙古自治区的首府——呼和浩特市。



### 第2天：成都-呼和浩特，初识内蒙古—塞外青城

餐：自理 住宿：呼和浩特

呼和浩特蒙古语译为“青色的城”，是内蒙古自治区的政治、经济、文化、教育、科技中心，被誉为“中国礼都”“北方药都”等称号。一路上观沿途美丽的风景，与其它的小团员共享快乐的假期。下午到达呼和浩特。入住酒店。

### 第3天：体验内蒙古—希拉穆仁草原

餐：早中晚 住宿：草原蒙古包

**课程主题：马背民族—蒙古族民俗文化、草原英雄小姐妹的故事**

**课程内容：**08:00-10:00：前往希拉穆仁草原，聆听导游员讲解蒙古族民俗文化，英雄小姐妹的故事

10:00-10:30：敬酒歌，献哈达—下马酒仪式，体验蒙古族热烈的欢迎仪式

10:30-11:00：学蒙语，观看草原原生态蒙古包，了解蒙古族的语言文化、住宿特点

11:00-12:00：骑蒙古马或者坐勒勒车（含3个景点）去草原深处牧民家访，登马背民族神圣之地敖包山，前往高草地寻找春的气息。

12:00-12:30：吃中餐，含特色手把肉，了解蒙古族饮食文化

13:00-14:30：草原蒙古包午休

15:00-17:00：前往草原小小那达慕【开心牧场】，亲自体验蒙古族勇士‘男儿三艺’—摔跤、赛马、射箭；亲自动手疯狂挤牛奶、抓小羊，体验蒙古族小朋友的生活；观看老额吉熬奶茶、做奶制品，体验蒙古族的饮食文化

18:00-19:00：晚餐，蒙古族小伙姑娘载歌载舞，基本可以看到宫廷大餐—烤全羊仪式

19:30-20:30：参加草原之夜篝火晚会，观看聆听蒙古族热情的民族舞蹈、歌曲，参与其中，后观草原星空，明亮清澈的星星一眼望尽，后入住蒙古包休息。



#### 第4天：体验戈壁沙漠—库不齐沙漠

餐：早中晚 住宿：达拉特旗

**课程主题：**徒步体验沙漠、观沙漠之舟骆驼、寻沙漠植物、肆意游玩酷嗨沙漠

**课程内容：**08:00-08:30：酒店早餐

08:30-11:30：库布齐沙漠，聆听库不齐沙漠的神话故事，了解沙漠的形成的原因，世界八大沙漠的分布....

12:00-13:00：达拉特旗享用中餐

13:30-14:00：进入【库不齐沙漠景区】，体验与海边不一样的生活后，后参加沙漠套票（含A套票 280元冲浪车、骑骆驼、高空滑索、怪树林、鸵鸟园、沙滩排球、沙滩足球、滑沙、小火车）等；

17:30-18:30：晚餐后入住酒店休息，洗个热水澡，洗去一天的疲惫

**第5天：【感受内蒙古—哈素海国家湿地公园】(140KM,车程 2H) 含：早中晚 住：呼和浩特**

**课程主题：**乘坐电瓶车游览湿地公园，感受风吹草地见牛羊的画面，听听成吉思汗的故事

**课程内容：**08:00-08:30：酒店早餐

09:00-10:30：【北方兵器城】，观看榴弹炮、迫击炮、自行火炮、坦克炮的炮身，满足自己的好奇心。

11:00-12:00：享用午餐

12:30-16:00：前往【哈素海国家湿地公园】，自费乘坐环湖电瓶车，在圣主广场聆听成吉思汗的故事。

17:00-18:00：返回呼和浩特，晚餐后入住酒店

**第6天：【游历内蒙古—呼和浩特】(景点之间车程 0.5H)**

含：早中晚 住：火车上

**课程主题：**塞外古城

**课程内容：**08:00-08:30：酒店早餐

09:00-11:00：参观乳业世界之窗【伊利】，深入了解放心奶生产车间，

11:30-12:30：享用午餐。

13:00-15:00：游览【内蒙古博物院】，追溯内蒙古发展史，寻找蒙古族牧民生存之根，见证史上最大:的恐龙化石奇迹；

15:30-17:30：【蒙亮】，参观手工艺品，感受蒙古族文化。

17:30-18:30：晚餐。

19:00：前往火车站，22:01分乘坐K195次空调列车，返回温馨的家！

**第7天：呼和浩特-成都**

**课程内容：**返回成都的旅途上

我们有一天的时间在火车上，回想美丽的内蒙古大草原。

**第8天：呼和浩特-成都**

**课程内容：**到达成都

早上 05:26 到达成都西站。结束此次愉快的旅行。



## 【服务保障】

- ◆一站服务·拒绝转手：衣、食、住、行、游、学全程一站式贴心服务，绝无转手；
- ◆精品酒店·温馨舒适：市区3晚准三商务酒店，草原豪华蒙古包；
- ◆用餐便捷·干净卫生：8正4早，早餐酒店提供（含床位者含酒店早餐，草原早餐为简单桌餐，不用不退），20元/正，正餐十人一桌，八菜一汤（人数不够，菜量适减）；
- ◆精华景点·一应俱全：行程所列景点首道门票（不含景区内的各种小门票及电瓶车）；
- ◆专业车队·保驾护航：自备营运、保险手续齐全的空调旅游大巴车，保证每人一正座；
- ◆保险完备·安心舒畅：每名学生和教师旅行社责任险+意外险；

## 【注意事项】

- 1、内蒙古草原天高云淡空气洁净，海拔在1500米左右，太阳直射及紫外线较强，要带好防晒衣帽、墨镜、及高倍数的防晒霜。
- 2、内蒙属于内陆地区气候比较干燥，故带些润唇膏及保湿护肤品，要多饮水少吃辣椒，草原早晚温差比较大，须带些长袖衣物。
- 3、草原羊肉相对其他肉食来说比较滋补，所以吃羊肉后不宜吃西瓜、喝啤酒等发寒性食物及饮料以防腹泻。
- 4、召庙大殿和成吉思汗陵大殿内禁止拍照或摄像。
- 5、旅游者应当选择自己能够控制风险的另行消费项目，同时必须尊重当地的风俗习惯。
- 6、在保证景点不减少的情况下，我社有权调整行程的先后顺序。
- 7、豪华观景豪包一般没有三人间；太阳能热水器及电视信号使用不稳定。
- 8、旅游者入住酒店时要注意防滑，尤其在使用一次性拖鞋洗浴时更要特别小心。
- 9、实际报团人数未达到成团人数标准（20人以上成团），旅行社提前3-5天通知旅游者，延迟或取消，旅行社不承担任何违约责任。**

