

读行北京 夏令营开营了

北京夏令营 7日游

探千年古都，寻京韵文化&看当代北京，领略华夏风采



探 寻四大世界文化遗产

首都博物馆、故宫博物馆、颐和园、圆明园、居庸关长城、军事博物馆、科技馆新馆、奥林匹克公园

“读行北京” 空调双卧研学7日营

| | |
|-----|--|
| 第一天 | <p>前往北京、梦想起航</p> <p>成都火车站集合，乘坐空调列车至北京开始精彩的夏令营行程，一路欢歌笑语。</p> <p>早餐：无 午餐：无 晚餐：无 住宿：火车</p> |
| | <p>北京-首都博物馆</p> <p>12:30 到达北京。</p> <p>14:30 前往【中国首都博物馆】（约 120 分钟），了解首都深厚的文化底蕴，让新首都为你诉说老北京的古往今来</p> <p>举行隆重的【开营仪式】（30 分钟左右），每位营员以自我展示的方式介绍自己</p> <p>17:00 晚餐</p> <p>18:00 乘车前往酒店休息</p> <p>入住酒店，组织营员给父母打电话，报平安，让父母安心</p> <p>早餐：无 午餐：无 晚餐：含 住宿：北京</p> |
| 第二天 | <p>结交新友探寻华夏秘密</p> <p>实现目标：结交新朋友，提升社交能力，深入了解华夏文化，培养爱国主义情怀。</p> <p>4:00 观【天安门升旗仪式】，在晨曦中观看共和国永不谢幕的国礼，（具体升旗时间以当天为准）</p> <p>09:00 游览世界上最大的城市中心广场【天安门广场】</p> <p>参观【毛主席纪念堂】，瞻仰毛主席仪容（遇政策性关闭则观外景），仰望人民英雄纪念碑，人民大会堂，</p> <p>11:30 中餐</p> <p>14:30 探秘紫禁城【故宫博物馆含耳机】（约 150 分钟），故宫是明清两代的皇宫，世界幸存最大最完整的古代宫殿建筑群。凝结着历史的烟云，记载着岁月的沧桑，在这里，巧夺天工的建筑，灿烂文明的见证，足以激起每一位华夏儿女的自豪感。游览太和、中和、保和三大殿和乾清宫、坤宁宫、文华殿、武英殿、御花园等建筑。探神秘皇宫，内苑历史遗迹，感受博大精深的中华文化。</p> <p>（温馨提示：听取讲解过程中，务必紧跟队伍，切勿喧哗、跑跳）</p> <p>17:00 晚餐</p> <p>18:00 乘车前往酒店休息</p> <p>早餐：含 午餐：含 晚餐：含 住宿：北京</p> |
| | <p>我的大学梦</p> <p>实现目标：参观我梦想中的大学，感受最高学府的人文气息，促进学生的学习能力及激情</p> <p>7:00 早餐</p> <p>8:30 游览我国物质与文化双遗产的现存如今最大保存最完整的皇家园林【颐和园】（约 120 分钟），远观碧波绵延</p> |

| | |
|----------------------|--|
| <p>四 天</p> | <p>的昆明湖。</p> <p>11:30 近距离外观中国最高学府-【北京大学】（约 30 分钟），在北京大学正门口拍照。邀请高考状元分享学习经验，掌握学习方法，励志成为栋梁之才。感受中国最高著名学府里浓郁的学术气氛和人文精神。感受中国最高学府的人文魅力。</p> <p>12:00 午餐</p> <p>14:00 参观【参观清华艺术博物馆】，在清华大学正门口拍照。</p> <p>15:00 游览爱国主义教育基地【圆明园遗址公园】（约 90 分钟），铭记历史，培养爱国情怀，长大做一个对国家，对社会有用的人！树立传统文化与古建筑文物的保护意识！</p> <p>18:00 晚餐</p> <p>早餐：含 午餐：含 晚餐：含</p> <p style="text-align: right;">住宿：北京</p> |
| <p>第 五 天</p> | <p>勇登长城</p> <p>实现目标：勇登长城，在锻炼身体的基础上提高孩子的勇气。</p> <p>7:00 早餐</p> <p>8:30 游览万里长城的重要组成部分“天下第一雄关”-【居庸关长城】（约 120 分钟），站在巍峨的万里长城之上，远眺祖国大好河山，见证中华民族智慧的结晶。</p> <p>11:30 午餐</p> <p>13:30 参观【中国科技馆新馆】（约 120 分钟），探索科学的奥秘，体验科技的神奇。</p> <p>16:30 游览北京【奥林匹克公园】（约 60 分钟）。外观国家体育馆“鸟巢”和国家游泳中心“水立方”、国家体育馆等宏伟壮观的高科技体育馆建筑。</p> <p>18:00 晚餐</p> <p>19:00 返回酒店休息</p> <p>《给父母的一封信》，通过这次游学活动，把想对父母说的话，以写信的方式表达。</p> <p>早餐：含 午餐：含 晚餐：含</p> <p style="text-align: right;">住宿：北京</p> |
| <p>第 六 天</p> | <p>了解科学的魅力</p> <p>实现目标：了解更多除了书本上知识以外的东西，扩大学习的空间</p> <p>9:00 参观【军事博物馆】参观我国的各种先进的军事装备，了解我国军事力量,内有古代战争博物馆、近代近代战争馆及兵器馆等（如遇政策性关闭则观外景）</p> <p>11:00 午餐</p> <p>13:00 到达北京火车站—返程成都</p> <p>乘坐空调列车返回，满载收获，回到家乡，又将开始新的历程。希望你在本次夏令营中掌握自我管理等的精髓，并能帮助你规划学业，养成良好的习惯！</p> <p>早餐：含 午餐：含 晚餐：无</p> <p style="text-align: right;">住宿：火车</p> |
| <p>第 七 天</p> | <p>北京-成都</p> <p>祝愿顺利实现大学梦，早日成为国家的栋梁！</p> |

天

早餐：含 午餐：无 晚餐：无

服务标准

- 1、用餐：国家正规旅游就餐接待单位，5早8正（不含酒水饮料），围桌正餐十人一桌，八菜一汤（四荤四素），主食米饭不限量
- 2、景点：景点首道大门票（含结营荣誉证书）
- 3、住宿：北京酒店标准双人间（空调、彩电、独卫）
- 4、交通：成都至北京往返空调火车硬卧、北京当地大型空调旅游汽车
- 5、导游：全程每车两名中文普通话研学辅导员陪同；

承诺：行程中安排得景点外，全程无任何自费项目及购物店，确保充足的浏览时间。

安全预案：处理中暑发烧磕破扭伤食物中毒火灾打架的应急方案

- 1、**中暑：**一旦发现队员皮肤干燥，脸上停止出汗但发红，伴有强烈头痛，常有呕吐，过后发生昏厥、晕倒，即可判断为中暑。

处理方法取下：

- ①立即将营员送到阴凉通风处；
- ②让营员平躺，解开衣扣、腰带，使其全身放松，给营员扇凉风；
- ③给营员喝矿泉水，用湿毛巾擦手心、脚背及腹背部，使其清醒；
- ④就近送医院治疗。

- 2、**发高烧：**发烧是身体对抗疾病病原体感染的一种正常反应。

应对方法如下：

- ①如果体温不超过 38.5 摄氏度，一般是不用退烧药的。如果体温超过了 38.5 摄氏度，可以适当用点退烧药，如美林（提前询问学员有无对药物过敏现象）；
- ②建议用物理降温+口服美林的方法。物理降温的方法是用湿毛巾擦拭孩子的背部、腋窝、大腿等；此外还可用温水泡脚；
- ③如果体温不下降，立即安排值班人员或后勤人员送医。

3、磕破：

处理方法如下：

- ①先将伤口周围的异物清除，再使用碘伏进行消毒。
- ②皮肤轻度破损且已经停止出血的建议不要使用创可贴。

创可贴外层的胶布不透气，过久使用会导致伤口和伤口周围的皮肤发白、变软导致细菌的继发性感染，会使伤口加速恶化（应两天更换药品）。