

研学旅行促成长 / 最美课堂在路上

TRAVELING 双动5日

青海研学行



天空之境/是内心最纯净的灵魂

天下如雪色般茫茫，云低天远，相融其间

Part. 1 沿途所见皆为所学

青藏高原自然博物馆/龙羊峡研学基地
龙羊峡水电站展厅/原子城博物馆
挑战黄河土林徒步穿越



Part. 2 打卡最美茶卡

乘小火车进入茶卡盐湖新景区
亲手制作盐雕工艺品



Part. 3 走进藏区小小藏民

穿藏服拍照/体验藏族风情/品尝藏式奶茶

【青海研学行】双动5日

研学旅行

促成长

最美课堂

在路上

大美青海

旅游净地

一路向西

与爱同行

父母的自述：

我家的孩子很依赖我，从未独立在外留宿过；

我家孩子胆子特别小，和别人说话声音特别小；

我家孩子不愿意和同伴交流，总是一个人玩；

我家孩子和别人说话吞吞吐吐、紧张、很不自信；

我家孩子放假在家除了看手机、看电视，什么也不认真做；

您是否有过类似的苦恼又不知所措；

今年您又会怎样安排孩子的暑假生活呢？

跟随我们的脚步一起来大美青海度过一个难忘的假期！

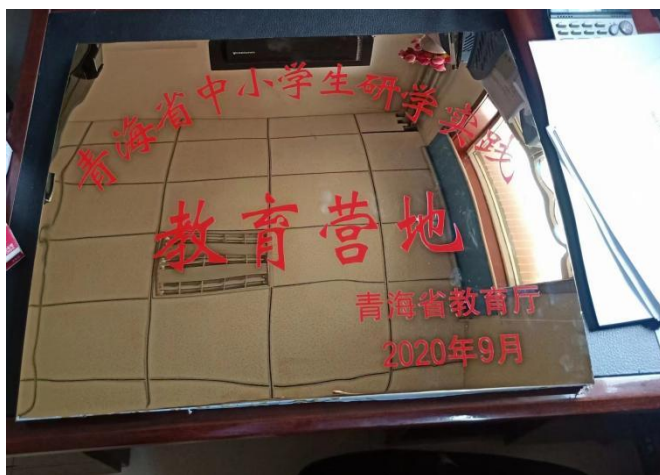
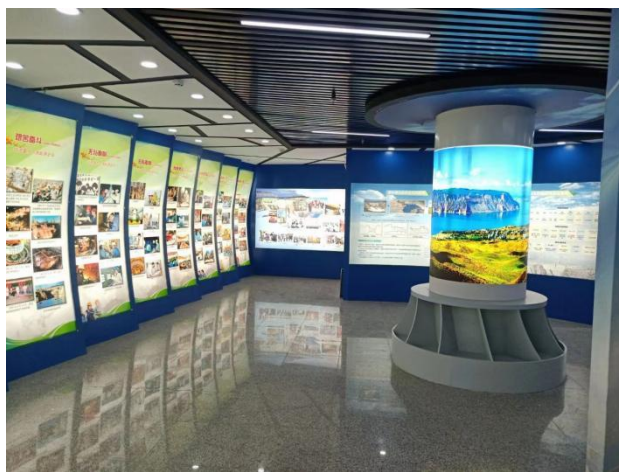
在黄河边点起篝火跳着舞一起大联欢



彩绘黄河石，传递黄河情，就地取材，绘制多彩少年梦



研学在继续 研学在进行 龙羊峡水光互补并网光伏电站



寻找高原精灵

小时候
比你成绩好的，肯定是私下努力过的
长大后
比你优秀的，肯定是从小行走万里的



天空之境，是内心最纯净的灵魂

走一步有一步的风景，遇见最美的自己——茶卡盐湖 蓝天下如雪色般茫茫，云低天远，相融其间。

感受天空之镜的魅力、感受“盐”的外形与颜色及茶卡盐湖环境保护研究探讨。以认识盐的形状，了解盐的味道，动手又动脑，设计制作盐雕模型和自制“食盐”清洁品。

可以成为茶卡盐湖环保宣传员、美丽茶卡盐湖我代言、茶卡盐湖环境小小志愿者和茶卡盐湖解说员。



巨大的实景沙盘，上千种动植物标本全方位的展示

青藏高原生态及地理概况

矿石标本和各种地貌展厅穿梭

就像穿行在百科全书中

一起探索奇妙的第三极

让孩子们亲身体会到生态保护的重要性



青海湖畔的神秘原子城

是原子弹和氢弹的研制基地
原子城向大家展示了 221 厂建设者们艰苦创业
排除万难自主研发原子弹氢弹的艰辛历程
身临其境的让孩子们真切感受那段峥嵘岁月
原子城所彰显的“两弹一星”精神
也是小朋友们要领悟的奋斗精神



纵使西北住宿条件有限
依然精心安排住进风景里
坚决不露营，不挤房车蜷缩睡觉
（房车脚都伸不直洗澡都困难）
畅快淋浴舒适大床，休息好才能玩得好
1 晚茶卡盐湖小镇
1 晚龙羊峡黄河岸边
给我们小小摄影爱好者夜拍星空的心愿
住宿位置不能将就，哪怕贵点
也要用心安排的不留遗憾



秒懂研学

日期	研学安排	用餐	住宿
第1天	快乐出发 开营啦！	无	西宁
第2天	【青藏高原 黄河生态】青藏高原自然博物馆研学、龙羊峡	早、中、晚	龙羊峡
第3天	【祖国聚宝盆 青海柴达木】龙羊峡、茶卡盐湖	早、中、晚	茶卡镇
第4天	【走进藏区 原子弹的秘密】原子城教育基地	早、中、晚	西宁
第5天	皆大欢喜 返程啦！	早	温馨的家

详细行程安排

Day1 **快乐出发 开营啦** **餐：无** **宿：西宁**

今日主题：开启 2023 快乐青藏小高原文化研学之旅！

今日研学目标：

- 1、动车上相互认识，在带队老师的带领下，走进祖国青藏高原，感受我们大美青海。
- 2、动车上组队，选出小组长、组歌、口号；
- 3、了解我们即将抵达的青海省会城市——西宁；

西宁——青海省省会，是青藏高原的东方门户，古“丝绸之路”南路和“唐蕃鼓捣”的必经之地，自古就是西北交通要道和军事重地，素有“西海锁钥”、“海藏咽喉”之称，是世界高海拔城市之一。西宁历史文化渊源流长，有着得天独厚的自然资源，绚丽多彩的民俗风情，是青藏高原一颗璀璨的明珠，取“西陲安宁”之意。西宁是一个拥有悠久历史的高原古城，是中国黄河流域文化组成部分。据城北区朱家寨遗址、沈那遗址和西杏园遗址等考古发现，早在四、五千年以前就有人类在这块土地上生产、生活，繁衍生息。

Day2 **西宁-龙羊峡（约 100km，车程约 1.5 小时）** **餐：早、中、晚** **宿：龙羊峡**

今日研学地点：青藏高原自然博物馆 龙羊峡研学基地

今日研学主题：高原独特气候下生长和生存的动植物，黄河边上观日落，高原篝火大联欢；

今日研学目标：

- 1、世界屋脊青藏高原是如何形成的；
- 2、高原独有的动物与植物生存与生长；
- 3、亲手绘制黄河奇石；
- 4、挑战黄河土林徒步穿越，寻找高原藏羚羊；（小营员体验版）

上午【青藏高原自然博物馆】——青藏高原自然博物馆是全西北最大的自然博物馆，该馆的建成填补了我国乃至世界全方位介绍青藏高原自然生态内容博物馆的空白，成为青藏高原旅游资源的又一张“金色名片”。博物馆共两层，现有大地宝藏、盐湖奇葩、蔚蓝之海、高原隆起、冰雪地带等 24 个展厅，既有高原冰川、峡谷、丹霞地貌等大型景观，也有本地特有的标本。展品以动植物姿态标本，矿石、盐结晶标本为主。馆内的“青藏高原”立体沙盘是全西北最大的立体沙盘，其后是“大美青海”的立体沙盘，让人能够直观的看到青藏高原及青海的地形特征及分布状况。我们小营员在博物馆对此次的游学目的地做系统全面的了解，全方位学习青藏高原生态及地理概况。

下午【龙羊峡研学实践基地】——挑战黄河土林徒步穿越（小营员体验版），寻找穿行在悬崖峭壁之上的高原羚羊；彩绘黄河石，传递黄河情。入住黄河边观景酒店，欣赏黄河独有日落景观；晚上嗨翻游学行，体验盛大篝火晚会。

Day3

龙羊峡-茶卡盐湖（约 200km，车程约 3 小时）

餐：早、中、晚

宿：茶卡镇

今日研学地点：龙羊峡水电站展厅 茶卡盐湖

今日研学主题：龙羊峡水光互补项目，球面受光原理、探索聚宝盆的秘密；

今日研学目标：

- 1、当今全球规模最大的水光互补并网光伏电站——龙羊峡**
- 2、球面受光原理——摄影天堂的秘密**
- 3、走进盐湖，探究神奇浮力与盐的强大功能；**
- 4、了解神奇祖国聚宝盆，高原柴达木的神奇秘密；**

上午【龙羊峡水电站】——龙羊峡水电站位于青海省海南藏族自治州共和、贵南两县交界的龙羊峡谷进口段，平均海拔 2700 米，坝址上距黄河源头 1684 公里，下至黄河入海口 3778 公里，控制流域面积 131420 平方公里。电站枢纽工程由混凝土重力拱坝、坝后式厂房、发电引水钢管和泄水建筑物组成，最大坝高 178 米。“龙羊峡水光互补项目”是当今全球规模最大的水光互补并网光伏电站。

下午【茶卡盐湖】——**进入**有着天空之境之称的茶卡盐湖新景区，探索盐的世界，乘坐小火车进入盐湖深处，拍美丽的倒影，亲身探究神奇浮力与盐的强大功能，研学小任务——亲手制作盐雕工艺品。

Day4

茶卡-西宁（约 150km，车程约 2 小时）

餐：早、中、晚

宿：西宁

今日研学地点：藏民家 金银滩原子城博物馆

今日研学主题：走进藏区，解读藏民生活；进入原子城博物馆，了解原子弹的更多秘密；

今日研学目标：

- 1、藏族民俗与生活实况探访**

2、了解祖国的核武器生产基地，原子弹的诞生对我国的特殊意义

3、为何在金银滩研制原子弹

上午【走进藏区】——今日我是小小藏民，穿藏服拍照，体验藏族风情，品尝藏式奶茶；

下午【原子城博物馆】（周一闭馆不予参观，参观时间约 0.5h）原子城是中国第一颗原子弹和氢弹的研制基地。西海镇是中国第一个核武器研制基地 221 厂的所在地。1987 年，为了适应国际环境的变化，表明中国政府全面禁止和销毁核武器，维护世界和平的意愿，有关部门作出撤销 221 厂的决定。1993 年基地退役后移交地方政府，青海省将这里命名为西海镇，并确定为海北藏族自治州首府。2001 年，青海原子城被国务院列为全国重点文物保护单位。2005 年 11 月，原子城被确定为全国爱国主义教育示范基地。

在原子城这具有特殊教育意义的地方，我们准备了这次研学的授勋结营仪式。

Day5

皆大欢喜 返程啦

餐：早

宿：温馨的家

早餐后，根据动车时间送站，结束我们快乐的青藏高原研学之旅！

温馨提示：

退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏。针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您中肯的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次青海之行感到满意，请不要吝惜介绍给您的亲朋好友，谢谢！

研学标准：

费用包含

- 1、交通：成都-西宁-成都 动车二等座；青海全程空调旅游车；
- 2、教学地点费用：行程所列每个实地教学场地费；
- 3、专业授课费：行程内每个地点的，以及整个青藏高原文化的专业传授费；
- 4、住宿休息：每晚舒适型标间；（2 人一间房间）
- 5、用餐费：每天高标团队用餐，餐标 40 元/人/正,酒店含早；
- 6、保险：专业研学高额意外保险；

注意事项

- 1、青海高原夏季凉爽，紫外线强烈，气候干燥，夏季气温约为：6-28 度，昼夜温差大，活动中请带上外套及防晒装备，注意及时增减衣物，早晚比较冷，可带上冲锋衣及抓绒。
- 2.活动中务必遵纪守法，服从安排，骑行中务必带头盔，涉及水上活动时须穿救生衣，家长须看管好自家孩子的人身和财产安全。
- 3.请发扬中华民族传统美德，爱护自然环境，不能乱扔垃圾，破坏森林植被，保护青海脆弱的生态环境是每个人的责任。
- 4.参加队员应充分了解本活动性质，这不是旅游团，无保姆式服务，活动期间我们倡导发扬自主自立的精神。
- 5.地处大西北，旅游基础设施落后，沿途食宿条件有限，尽管我们已经挑选高品质及口碑俱佳的食宿接待方，可也不能跟沿海发达城市对比，长途旅行难以准时吃饭，请自备部分干粮。
- 6.凡报名活动者均视为具有完全民事行为能力人，须知户外活动具有一定危险性，参加者须对自己及被监护人的安全负责，有高血

压、冠心病、脑血管疾病、心肺功能不全者或其他不适于高原活动疾病的请不要报名。

7.根据天气和具体环境，主办方有权在处置突发事件时对活动日程做出调整。如因不可抗力因素导致活动不能正常进行，责任不在组织方，出现不可抗力情况，主办方会尽力协调，由此产生的额外费用，请队员分摊。

8.未成年人独自参加活动须有监护人授权，建议 60 周岁及以上者提前咨询医生自身健康状况能否前往高原旅行游览，65 周岁及以上老者参加活动需提供健康证明及免责协议。