

0自费
0购物

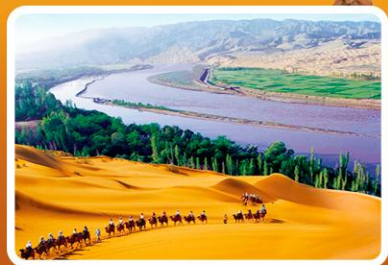


神奇宁夏

双动6日
夏令营

宁夏腾格里沙漠 | 内蒙古通湖草原 | 塞上黄河

探秘沙漠奇观 拥抱欢乐草原 登临黄河军舰
体验影城传奇 走进生态农场



特别赠送：营帽、胸牌、集体照一张，当地每人每天1瓶矿泉水

塞上江南、黄河之滨、阡陌纵横、万亩良田 瓜果飘香、稻花如浪、牛羊成群、鱼虾肥美

- ★独家安排——新阿里生态共享农场（学林、学农、学牧），品尝原生态美食，住宿新特色农庄
- ★探秘之旅：游览黄河沿线标志性景区：【中卫黄河宫】，【中华黄河楼】，【黄河大峡谷】，近距离感受黄河文化
- ★少数民族文化：感受蒙古族风情接待，品尝蒙古族特色风味，聆听美妙的蒙古歌声，欣赏动人的蒙古舞蹈表演。
- ★寻梦之旅：走进原始苍凉又充满浓郁文化气息的【华夏西部影视城】，找寻记忆中熟悉的电影场景
- ★特别之旅：草原一呼吸“通湖草原”草原最新鲜的空气，访牧民，骑马，看草原勇士的搏克表演；大漠——浩瀚的“腾格里”沙漠，领略沙漠风光的豪迈；
- ★文化之旅：参观博物馆，深入了解宁夏历史、科技、军事，民族工艺文化并安排活动让大家亲自参与其中。
- ★神秘之旅：走进“大漠孤烟直，长河落日圆”的神秘西北，为成长播下一粒求知的种子
- ★放心之旅：专业工作人员全程陪同!我们承诺：用细心、耐心、爱心、责任心、贴心、精心为孩子们保驾护航

【中卫黄河宫】 【中华黄河楼】 【黄河大峡谷】



【华夏西部影视城】 【通湖草原】 【搏克表演】 【宁夏博物馆】



神奇宁夏双动6日夏令营

D1：宁夏，我们来啦，满载希望出发啦！！

★用餐：无/住宿：兰州

我要独立成长，快乐出发。期盼已久的时刻来了，这个暑期将开心地渡过，我想说：爸爸、妈妈谢谢您。背起行囊，我们出发了！成都火车站乘坐动车出发前往甘肃省省会“金城”兰州市，途中举行夏令营开营仪式，老师讲解本次夏令营活动注意事项。让我们一起期待精彩时刻的到来。晚上抵达兰州，接团后直接送往酒店休息。准备、提醒！你的物品不要带得太多，带必备的物品。第一次独立，我要学的东西很多，欢快歌唱、嬉闹释放.....

参考车次：成都东=兰州 D768 11:56/19:28 D764 14:34/21:40

D2：草原和沙漠，任你畅游

★用餐：早中晚餐/住宿：中卫

幸福快车，我本坚强，草原骑马，沙漠娱乐。早餐后乘旅游汽车前往距离腾格里沙漠最近的地级城市，被誉为“大漠奇观”的中卫市（距离 280 公里，车程约 4 小时）；午餐后参观中卫市的地标性建筑-始建于明朝永乐年间的集佛、儒、道三教于一体的独特寺院-【**中卫高庙**】（参观 1 小时），经历代增建重修，至清代已成为一处规模较大的古建筑群，表现出宁夏古建筑的风貌。它与“大漠奇观”齐名，是中卫两大景观之一。随后乘车前往内蒙古阿拉善左旗额里森达来景区（距离 40KM，车程约 40 分钟），游览沙漠中的绿洲-【**额里森达来景区**】（游览时间约 3.小时），“额里森达来”是蒙古语，语义为“沙漠海洋”。额里森达来景区位于阿拉善腾格里经济开发区腾格里额里斯镇，南靠腾格里大沙漠，北临湿地草原，是一个开发沙漠、湿地旅游资源，集沙漠探险、湿地观光、生态保护、民俗历史、拓展培训、休闲娱乐、健康养生为一体的精品生态旅游区。景区已建成娱乐项目有：沙海冲浪、沙漠自驾游、探险越野、沙滩四驱摩托车、沙滩卡丁车、骑骆驼、骑马、室内儿童碰碰车、滑沙、水上碰碰船、室外儿童水上乐园、沙浴、沙疗、水果乐园采摘、蒙式餐饮、蒙古风情住宿等，具备一次性接待 300 人的住宿和 500 人的餐饮条件，价格大众化，消费不贵。这里的环境宁静、风景优美、空气清新、设施齐全，是感受大漠风光、体验蒙古风情、逃离城市的喧哗，休闲度假、放飞心情的好去处。随后前往游览腾格里沙漠中的伊甸园，国家 4A 级旅游景区-【**内蒙古阿拉善通湖草原**】（距离 10KM，车程约 10 分钟），通湖草原位于内蒙古和宁夏交界处的腾格里沙漠腹地，东接阿左旗巴彦浩特，南靠宁夏中卫市，西望甘肃河西走廊，与“AAAAA”级旅游胜地沙坡头——沙沙相连，直越 8.3 公里便可到达。这里是古丝绸之路之北路要塞。古商道、古盐道、大盛魁古驼道。沙漠湖泊、沙漠绿洲、沙漠草原、沙山岩画，还有古长城、古战场、古买卖城遗址；流传千古的故事和传说，以及好客的草原牧民。因此，被誉为沙漠中的“伊甸园”。这里沙丘环抱，绿草茵茵，林木繁茂，空气清新，牛羊成群，候鸟翩翩。洁白的蒙古包群，五彩的野营帐篷，休闲茶座与飘飘营旗连成一片，民族风情浓郁、如诗如画，是您感受蒙古风情，尽情释放自我的绝佳旅游圣地。**通湖草原【神游通湖】篝火晚会**（欣赏歌舞表演，在大漠草原上与蒙族少男少女一起围着篝火手拉手跳起欢快的舞蹈），集中乘车返回中卫市区酒店休息（距离 30KM，车程约 30 分钟）。

D3：腾格里沙漠，黄河乡村，塞上沃土

★用餐：早中晚餐/住宿：生态农庄

撒欢腾格里沙漠，我在新阿里农场学林、学农、学牧。早餐后乘旅游汽车前往中卫沙坡头（距离 20KM，车程约 30 分钟），游览国家 5A 级旅游景区，中国十大最好玩的地方，湖南卫视《爸爸去哪儿》外景地--【**沙坡头旅游区**】（游览时间约 3 小时）（**观光组合票：包含北区摆渡车、南区电瓶车、3D 玻璃桥、滑沙**），位于中卫市区以西约 20 公里处，从市区前往大约需要 30 分钟。沙坡头景区南靠山峦叠嶂、巍峨雄奇的祁连山余脉香山，北连腾格里大沙漠，中间被奔腾而下，一泻千里的黄河横穿而过。这种一边是浩瀚无垠的腾格里大沙漠，一边是长流不息的黄河水的景色非常壮丽，自古以来就有许多文人墨客在此留下诗词文章。唐代诗人王维的千古名句“大漠孤烟直，长河落日圆”，描写的就是此处。午餐后参观中卫新地标景区【**“大河之舞”黄河宫**】（位于中卫市区，游览时间约 1 小时）。高 36.9 米的黄河宫是景区的核心建筑，外形为水滴状。其创意采用唐朝诗人李白“黄河之水天上来”的诗词寓意，意为将黄河之水凝练成水滴形态。黄河宫主体建筑半隐于地下，以黄河全流域为主线，分为黄河地理水系篇、人文历史篇、生态生物篇三个展区，全面展示了黄河在整个流域的多样气候、地质地貌、丰富的资源和物种等。为了让游客近距离感受黄河文化，景区特别修建了

神奇宁夏双动6日夏令营

透明的景观通道，小朋友们可在滔滔黄河水下漫步。下午乘旅游汽车前往宁夏贺兰县京星农牧场（距离 220 公里，车程约 3 小时），参观【**新阿里生态共享农场**】，听导游讲述当年北京知青的历史故事，体验塞上江南农耕文化，野生黄河鱼垂钓比赛，现场宰杀原生态养殖的宁夏滩羊和农家大公鸡，体验宁夏稻谷碾米、亲自参与制作宁夏百姓日常食品：蒸馒头、花卷、炸油饼、馓子、花花等，晚餐品尝土灶炖羊肉、土灶铁锅鱼、土灶柴火鸡、塞上有机大米等美食。晚餐后在农牧场放映老电影，篝火联欢晚会等活动，晚上住宿北方特色农家小院（有独立的卫生间、完善的洗浴设施、有线电视）。

D4：回到拍摄现场，当一回小明星；

★用餐：早中晚餐/住宿：青铜峡

旅游和研学相结合！寓教于乐，游玩和科普一起；早餐后参观【**银川黄河军事文化博览园**】（车程 30 分钟，游览时间约 1 小时），和小伙伴一起携手踏上光荣退役的军舰-【**银川舰**】，以“黄河第一舰”的崭新姿态亮相黄河之滨，在国防教育的征程中重新“起航”。随后游览【**宁夏博物馆**】（游览时间 1 小时，周一闭馆）宁夏博物馆馆藏文物近 4 万件，有国家一级文物 159 件，三级以上珍贵文物 4000 余件，其中胡旋舞石刻墓门、鎏金铜牛、力士志文支座被鉴定确认为国宝级文物。午餐后乘车前往游览国家 AAAAA 级旅游景区、被誉为“东方好莱坞”的【**镇北堡西部影视城**】（距离 40 公里，车程约 1 小时，游览时间约 2 小时），此处曾拍摄《红高粱》、《大话西游》、《新龙门客栈》、《花木兰》、《刺陵》等脍炙人口的著名影片。自娱自演拍摄电影、电视剧片段，让每位学员都亲自参加拍摄，真正体验“来时是游客走时是明星”，并录制成光碟，随时在家庭影院中欣赏（**小朋友还可以参与拍摄一段故事情节，让小朋友完成一次明星梦，温馨提示：影视城拍摄和制作光碟费用自理 100 元/人**）。随后乘车前往参观国家 AAA 级旅游景区，宁夏农科院枸杞种植基地-【**红玛瑙生态枸杞园**】（参观 1 小时），可亲自到枸杞园里采摘新鲜枸杞，了解宁夏枸杞的种植历史和发展现状，品鉴枸杞养生文化。下午乘旅游汽车前往青铜峡（距离 60 公里，车程约 1 小时）。

D5：中华黄河楼、青铜峡黄河大峡谷

★用餐：早中晚餐 /住宿：兰州

尽览黄河名胜、致敬母亲河。早餐后游览中国四大名楼之一的【**中华黄河楼**】（游览时间约 1 小时），中华黄河楼内设黄河中国历史文化展览馆、黄河宁夏历史文化展览馆、黄河印象展览馆、黄河文化演艺厅等。是全方位展示黄河五千年灿烂文明的博物馆、黄河文化汇宁夏的重要载体和西部乃至全国的知名旅游景点。随后乘旅游汽车前往国家 AAAA 级景区【**青铜峡黄河大峡谷**】（**含游船**）（距离 30 公里，车程约 30 分钟，游览时间约 2 小时），位于有着“塞上明珠”之称的回族之乡吴忠市。是黄河上游最后一道峡谷，素有“黄河小三峡”之称。景区内的青铜峡拦河大坝、宁夏水利博览馆、一百零八塔、大禹文化园、十里长峡、鸟岛、牛首山西寺、中华黄河坛等众多景点座落在黄河两岸，让人目不暇接，集中展现了黄河文化、西夏文化、回族文化以及塞上江南风光。河流九曲汇青铜，峭壁凝晖夕照红。十里长峡山水相依，两岸悬崖峭壁，奇景纷呈。睡佛山、鸟岛、天书阁、古石刻等景观目不暇接，每一个景点都是一部厚重的历史，每一个景观都有一个美丽的传说。**南有都江堰，北有青铜峡。**青铜峡水利枢纽工程是新中国成立初期在黄河上游建立最早的工程之一，它的建成结束了宁夏两千多年来无坝引水的历史。秦渠、汉渠、唐徕渠等九大干渠之首汇集于青铜峡，充分利用黄河水资源实施自流灌溉，极大地推动了宁夏工农业以及经济社会的全面发展，成就了“天下黄河富宁夏、塞上江南宁夏川”的美誉。午餐后乘旅游汽车前往兰州（距离 400 公里，车程约 5 小时）。

D6：收获满满，我们回家啦~

★用餐：早餐/住宿：温馨的家

早餐后乘坐动车返回成都，**回味无穷，我学会了许多.....愉快的夏令营生活告已段落。夏令营中所养成的良好习惯和强化的个人素质，将是我一生的财富，伴我走向成功。**下午抵达成都东站，结束愉快旅程，回到温馨的家。

参考车次：兰州=成都东 D762 07:03/14:08 D766 10:18/18:00

行程标准

神奇宁夏双动6日夏令营

- 1) 导游：优秀导游服务；全程工作人员陪同；
- 2) 交通：成都东-兰州往返动车二等座、全程空调旅游车；
- 3) 门票：所列景点第一大门票（景区内活动项目费用自理）；
- 4) 用餐：5早8正（酒店含早，不吃不退，西北正餐25元/人，八菜一汤、十人一桌）；
- 5) 住宿：双人标准间（空调、独卫、电视），**第三天晚上生态农场住宿2-4人间。**

特别说明

- 1、不含个人消费及自费项目，请出发时携带有效学生证及相关证件；
- 2、如遇国家新颁布政策法规及人力不可抗拒因素（自然因素、政策性调价、飞机、火车、轮船延误或取消等）旅行社不承担责任，并有权与客人协商调整行程游览顺序，造成费用增加由客人自己承担；
- 3、此行程仅为参考行程，在不降低接待标准和减少行程的情况下，我社保留调整景点游览先后顺序的权利！
- 4、推荐自费（景点已含车费、服务费），所有的优惠证件不予以使用（如学生证、教师证等）。
- 5、18岁以上的学生和家長按成人计算，18岁以下的按学生计算。**

注意事项

致家长的话：

真正的教育，是孩子离开父母而准备的教育，夏令营是培养孩子的独立自主能力，在夏令营中需要团队生活，没有家里优越，所以希望家长把这种理念用于实践，让孩子更快成长起来。

★家长必读

- 1、家长应指导孩子自己动手准备行装。
- 2、家长应为孩子准备必要的药品：如治疗水土不服、中暑的药物、感冒药、创可贴、风油精等；
- 3、准备行李应为准备几件换洗的衣服及内衣裤，除了必要的，尽量少带行李；
- 4、请为孩子准备：牙刷、牙膏、毛巾、拖鞋、香皂、防晒霜、卫生纸、喝水杯等；
- 5、因同学们的自我管理能力有限，请各位家长不要给孩子带贵重物品，例如：苹果手机、数码相机、摄像机、大量现金、金银饰品，如有遗失，我社概不负责。
- 6、火车上不含餐和矿泉水，请家长为孩子准备好火车上的伙食，请一定叮嘱小孩不要乱买零食。
- 7、请家长不要每天都给小孩打电话，我们老师会统一安排，叫孩子给家里打电话报平安。
- 8、夏令营行程旨在锻炼孩子的独立生活能力，适应社会的生存能力，所以孩子在外不会享受到在家中的优越生活，敬请家长理解。
- 9、参考天气：宁夏7-8月：13℃-37℃，注意防暑，多喝水。内蒙7-8月：早晚的温度很舒适，早晚温差大，晚上一般在8度-18度左右，白天一般在35度左右，请注意加减衣服，注意保暖

10、实际报团人数未达到成团人数标准（20人以上成团），旅行社提前3-5天通知旅游者，延迟或取消，旅行社不承担任何违约责任。

★营员守则

为了保证我们的小营员在旅游期间的安全，请在此活动期间严格遵守以下的活动要求：

- 1、入住酒店或学生公寓时要先检查房间的物品，如发现有误请与服务员或带队老师、辅导员联系。保护好酒店或学生公寓房间内的设施，如发现问题请与全程陪同工作人员联系、解决，损坏物品照价赔偿。
- 2、淋浴时要注意安全，小心地滑，节约用水，切勿在房间内打闹嬉戏。
- 3、注意个人的饮食卫生，尽量不吃街边的小吃。多喝水，不要饮当地的自来水，以防止水土不服造成腹泻。
- 4、乘车时互相关照，如晕车的同学靠前坐，在开车前半小时内吃晕车药。乘车时注意安全，不要将头和手伸出窗外，携带的物品放在行李架上，放牢固以免落下砸伤自己或他人，另外上下车时带好自已的贵重物品关好车窗。
- 5、参观景点时注意安全，不要越过危险标志，登山时切记不能只看景，要注意脚下。

神奇宁夏双动6日夏令营

- 6、游览时遵守时间，紧跟辅导员，以免掉队。若走散，请不要着急，请第一时间跟联系卡上工作人员联系。
- 7、保管好个人财务，以免丢失。爱惜公共财物，爱护环境，自备及租用物品由各人自行背负，损坏物品按价赔偿；
- 8、遵守纪律，安全第一。营员在参团期间应尊重队友，互相帮助，不得进行打架饮酒等不正当行为，不得私自离团，一切听从带队导游及领队的统一安排。
- 9、出发前请注意当地天气预报，草原气温早晚温差较大，请多带衣物；草原虽然天气凉爽，但紫外线比较强，防晒霜、太阳镜、帽子、手套等；夏天雨季比较多，请携带雨伞、雨衣等。
- 10、返程前整理好自己的物品，不要携带民航或铁路部门明令禁（可对比行李登记表，清点行李，以免出现遗漏）。

【重要提示】 遇到紧急情况联系：国内段：匪警：110 火警：119 急救：120

家长已仔细阅读并同意此行程内容、接待标准，并同意在出行日内配合相关工作人员对孩子进行管理与教育。

营员家长签字_____

_____年____月____日