



奔跑吧少年

庐山瀑布/浔阳楼/锁江楼/八一起义纪念馆/鼓浪屿/六鳌半岛
篝火晚会/BBQ烧烤/撕名牌大战/集美学村/厦门大学
闽台缘博物馆/林则徐纪念馆空调双动8日营

0自费0购物

每天每天一瓶矿泉水、每人送一张集体照片

每个人的青春年岁里，都曾有过一段关于旅行的憧憬，一段说走就走的旅行。一路涉足、一路留恋、一路回望，依旧前行。旅行的理由不需要阐述太多，一个字就可以概括全部：走！这个暑假让我们一起相约美丽的厦门吧！

“城中有海、海中有城”，这就是美丽的鹭岛，厦门！厦门岛四面环海，夏天来追逐海浪，吹佛海风，自然是最惬意不过的事情。我们可以懒懒地伸腰，然后拉着小伙伴的手，奔跑在阳光照耀下银漫的沙滩。背上行囊，追随着跑男团的足迹，和厦门来次完美邂逅吧！

产品特点



①八一南昌起义纪念馆是第一批全国中小学生研学实践教育基地



②现场体验《望庐山瀑布》：“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天”-庐山瀑布



③白鹿洞书院位于江西省九江市庐山五老峰南麓，是世界文化景观，享有“海内第一书院”之誉，被评为“中国四大书院之首”



④走进中国最美学府—厦门大学体会厦大“自强不息、止于至善”的校训



⑤第四季·跑男厦门站——探索鼓浪屿风彩，探寻鼓浪屿老别墅暗藏着多少历史瞬间和美丽故事



⑥最美的沙滩——六鳌半岛-重回汉唐、穿汉服、古街寻宝、海岸翡翠湾



⑦爱国教育之一——陈嘉庚先生事迹，陈嘉庚先生创办集美大学、厦门大学、航海学院等



⑧最美的渔村—曾厝垵演武观景平台



⑨寻宝活动，撕名牌等游戏互动比赛获，胜小组奖励精美礼品一份，输的小组将受到惩罚

D1	向快乐出发	餐：无	住：九江
<p>指定时间在成都火车站进站口广场处见【天府快乐游】旗帜集合，团队全部营员到齐后，在陪同工人人员的带领下有序进入候车室，进行编组，选组长。乘动车前往九江。到达后入住酒店。</p>			
D2	不到三叠泉，不算庐山客 庐山瀑布、白鹿洞书院	餐：早中晚	住：九江
<p>车赴庐山东门庐山瀑布【三叠泉景区】（三叠泉电瓶车 20 元/人已含）素有‘庐山瀑布首推三叠，不到三叠泉不算庐山客’之说，在此可以看到庐山最壮观秀美的瀑布及山势。三叠泉又名三级泉，水帘泉，古人称‘匡庐瀑布，首推三叠’，誉为‘庐山第一奇观’，总落差 215 米。瀑布分三叠，各异其趣，古人描绘曰：“上级如飘云拖练，中级如碎石摧冰，下级如玉龙走潭。”景区内山川人文荟萃。游览【白鹿洞书院】位于江西省九江市庐山五老峰南麓，是世界文化景观，享有“海内第一书院”之誉，被评为“中国四大书院之首”。始建于南唐升元年间（公元 940 年），是中国首间完备的书院；南唐时建成“庐山国学”（又称“白鹿国学”），为中国历史上唯一的由中央政府于京城之外设立的国学；宋代理学家朱熹出任知南康军时，重建书院，亲自讲学，确定了书院的办学规条和宗旨，并奏请赐额及御书，名声大振，成为宋末至清初数百年中国一个重要文化摇篮，是中国教育文化的重要发祥地之一。赴国家重点保护单位庐山的九寨沟—碧龙潭风景区，游折扇峰、一线泉，妯娌树，仙人池，龙首岩，冰谷，王家坡双瀑，碧龙潭等景，前往国家 5A 级风景区庐山的主要构成部分—【桃花源景区】（时间约 2 小时），家喻户晓的“横看成岭侧成峰，远近高低各不同，不识庐山真面目，只缘身在此山中”。这首诗就是宋代大文豪苏东坡遍游庐山和神秘的庐山桃花源后，在谷口的西林寺留下的千古绝句《题西林壁》。陶渊明隐居之地，每年 3-4 月份，漫山遍野的桃花遍布桃花源谷底，仿佛回到“不知有汉”的世外桃源。</p>			
D3	南昌八一起义纪念馆	餐：早中	住：厦门
<p>早餐后车赴南昌，到达后参观【八一起义纪念馆】南昌八一起义纪念馆成立于 1956 年，1959 年 10 月 1 日正式对外开放，1961 年被国务院公布为首批全国重点文物保护单位(所辖五处革命旧址--南昌起义总指挥部旧址、贺龙指挥部旧址、叶挺指挥部旧址、朱德军官教育团旧址和朱德旧居)，国家 AAAA 级旅游景区。南昌八一起义纪念馆位于江西省南昌市西湖区中山路，占地面积 5903 平方米。是江西省文化厅、南昌市文化新闻出版局共同管理的副处级文博事业单位。2016 年 12 月，八一南昌起义纪念馆入选《全国红色旅游景点景区名录》。八一南昌起义纪念馆是第一批全国中小学生研学实践教育基地（周一闭馆，只能外观）。中餐后乘高铁前往厦门，到达后入住酒店。</p>			
D4	迷失鼓浪屿、老厦门沙坡尾	餐：早晚	住：厦门
<p>上午：乘坐轮渡前往【鼓浪屿】（轮渡时间约 20 分钟）步行横穿鼓浪屿，沿途欣赏自然风光及特色建筑，感受鼓浪屿百年沧桑，沿途经过日本领事馆，英国领事馆，西班牙领事馆，天主教堂，协和礼拜堂。，一座座十九世纪欧美式建筑物，错落有致，具有浓烈的欧陆风格，洋溢着古典主义和浪漫主义的色彩，让你不出国门就可以感受别具风情的异国风情；</p> <p>【毓园】全园占地 5700 平方米，我国著名的妇幼大夫“万婴之母”林巧稚的纪念园；【港仔后沙滩】港仔后的海面又名金带水。在沙滩上，面朝大海，背面就是日光岩，可以看到最高处光秃秃的岩石，所以这里风景</p>			

还是很美的。【小巷迷失】不管是匆匆的游客还是小住几天的过客，都喜欢漫步在鼓浪屿的几条小路上，一边领略蓝天碧海的壮美，一边体验小岛的自然景色和人文的交融。鼓浪屿中餐自理，岛上品尝各式小吃。**龙头路商业一条街**，免费品尝厦门馅饼、鱼干、果脯类等干果，自由购买。

下午乘船返回厦门，游览闽南千年古刹-【**南普陀寺**】（不低于 60 分钟）位于五老峰下，始建于唐代，是厦门经济特区佛教首刹。古老寺庙，香火袅袅，寺庙背山面水，风景优美。寺内建筑精美，雄伟宏丽，寺内收藏佛经万卷，其中明万历年间血书《妙法莲花经》和何朝宗名作白瓷观音最为名贵。此寺终年香火旺盛，信徒络绎不绝。【**演武大桥观景台**】：国内距离海平面最低的高架桥，跨海而建，盘盘旋旋。游览最具老厦门文艺气息，被 90 后激活的老城区【**沙坡尾避风坞**】老的风貌依旧存在，百年骑河楼的窗户外面晾晒着衣服，避风坞里海水依旧潮起潮落；这里是厦门的发源地，城市的摇篮，有着许多厦门本地人儿时的记忆。它见证了几代厦门人的成长，经过岁月的洗礼，如今风华渐渐淡去，它有属于自己的节奏，它有自己的独特张扬的个性，它有自己的魅力所在，它有属于自己的文艺范，有属于自己的老厦门味道。

D5

六鳌半岛、篝火晚会、BBQ 烧烤

餐：早中晚

住：六
鳌

早餐后，前往进入美丽的【**六鳌半岛**】，一路的风车、绿田野、防沙林，随手一拍都是美美的风景。抵达六鳌标志性景点【**抽象画廊**】，一片由孔雀谷、风化岩、风车阵、沙滩构成，摄影爱好者必去的景点，尤其是风化岩构成的天然走廊，让到这里的游客感慨大自然的鬼斧神工，到六鳌建议必去的地方...游览【**六鳌古城**】古城科普：始建于元代，于明洪武年间因东南沿海倭寇海盗大肆抢掠，民不聊生。明朝政府于沿海一带大规模修建海防工事，六鳌古城与镇海卫古城（龙海）、铜山古城（东山）、悬钟古城（诏安）为当时所修建的漳州四大海防古城。四座古城沿海岸线等距离排布，日夜守护着海防前线，构成捍卫海疆的一道坚固防线。六鳌半岛历来是台湾海峡的重要军事战略要地，古代防御工事与现代战争防御工事的互相结合，在东南沿海非常罕见。建国后五六十年代，国家一穷二白，我国海空军力量非常薄弱，当时国民党飞机时常骚扰轰炸沿海重要设施，毛主席及时作出‘深挖洞广积粮’的指示精神，所以六鳌古城当时修建了大量的地堡群和坑道，保留至今。现在进入蜿蜒曲折的坑道地堡里，依然还能看到不少保家卫国振奋人心的标语口号！畅游中国大陆架最美的海滩【**温柔六鳌海、天堂翡翠湾**】，尽享碧海蓝天，阳光沙滩，感受这片海的柔和纯净，宁静浪漫。体验海边真人水战 CS（每人提供一把水枪），体验在沙滩上捡贝壳、抓螃蟹的乐趣。由导游员组织游戏环节，进行统一分组，根据导游任务安排，进行拔河比赛、做游戏等等活动（游戏内容都是精：心安排），最后一环节【**撕名牌大战**】。获胜的小组奖励精美礼品，最终在整个游戏环节获胜组全组成员获得精美礼品作为纪念，同样输的小组要受惩罚。晚餐 BB 烧烤，自己动手制作美食。晚上集体海边篝火晚会（视天气实际情况而定，如遇下雨则篝火取消），在星空下围着火堆载歌载舞，激情狂欢。让每一细胞都跳动起来。

D6

集美学村、老院子国学体验、环岛路、曾厝垵

餐：早中

宿：厦门

早餐后，乘车前往厦门，游览【**老院子民俗文化园**】，穿越时空回到闽南渔村古厝，身临其境感受当地传统的渔村文化、民俗文化、妈祖文化，以及华夏五千年先祖文化。追寻可歌可泣的下南洋历险，观赏富有中华精髓的武术表演，欣赏世界独一无二的“三面妈祖”动感显圣音乐喷泉大典，寻迹闽南特色民俗文化脉络。

参观【**网红企鹅馆**】，第一家活体企鹅展览馆“冰雪企鹅城”，更融合了极地探秘、冰雪造景等极

地风情，原汁原味的南极之旅；除此之外，还有声光电结合的网红打卡地“极光幻境”，是最高科技的潮玩体验，最火爆的网红打卡地——千面万象的镜花宫、星辰坠落凡间的魔幻星空、幽深静谧而充满生命力的无限深海……还有很多秘密花园、彩虹跑、解压馆、爱情&失恋博物馆等，都能在这里找到它们的身影；而适合阖家游玩的“童梦乐园”。

体验国学传承——“中华情，国学趣”研学课堂

课程内容：1、【舞笔墨·诵经典】在精心布置的国学讲堂，穿上汉服，在国学老师引导学生一起朗诵国学经典，感受国学魅力；现场已备好笔墨纸砚，同学们可以挥毫泼墨，感受传统书法魅力。2、【观民俗·赏非遗】在民俗大观园，现场观摩大师们表演木偶戏，品味正统民俗，感受“非遗”魅力。4、【习家训·拜祖先】在家训堂学习家训，弘扬祖传家风；在始祖殿、祖先殿祭拜祖先，追思先人。

最后观赏世界首家顶级环绕室内实景舞台秀——【闽南传奇】，闽南传奇秀打破了五千年来的单一的舞台观演模式，通过移动看台把观众送到每幕视角的最佳观赏位置，欣赏真山真水演出。会跑的观众席被包装为一艘巨轮，四周以水面做掩体，各种大件舞美埋在水中内藏玄机，恐龙王国、极限跳水、火山爆发、岛城大战、海上斗匪、水面飞兽、飞龙出水，幕精彩不断，给大家带来悬念，震撼，刺激、欢快的超级文化娱乐体验。

游览爱国华侨-陈嘉庚先生故乡【集美学村】（10公里左右），陈嘉庚被毛主席赞誉为“华侨旗帜、民族光辉”，陈嘉庚先生17岁漂洋过海出外经商，惨淡经营，终成南洋巨富。1919年秋，富贵而归乡的陈嘉庚决心在家乡兴办学校，先后办起了小学、中学、师范。对于英国人的刁难，他坚定地表示：“企业可以收盘。学校决不能停办。”他变卖家产，坚持要把学校办下去。在个人生活方面，他从来不易乱花钱，自奉俭约，素食布衣。临终时，他把遗产300多万元所有献给了国家。他这种为国家不为个人功名的精神，赢得了国内外的称赞。参观【陈嘉庚故居】、【归来堂】、【陈嘉庚纪念馆】、【鳌园】。

游《疯狂的赛车》拍摄场地、素有东方夏威夷之称的海边国际马拉松赛道——【七彩环岛路】，欣赏被列为吉尼斯世界之最“世界最长的五线谱音乐雕塑”。

游览【曾厝垵】（游览时间约1.5小时），被驴友誉为全国最文艺小村，现代城市中的一抹田园风光，在这里您可以感受到宁静、惬意，使人远离都市喧嚣，放松疲惫焦躁的身心，流连在特色旅馆和酒吧餐馆（如：曾阿驴三年二班饭堂、渡口书店、黑店、“晴天见”、轻尘别院等……）

D7

厦门大学-泉州-福州

餐：早中晚

宿：福州

前往【厦门大学】（漫步厦大校园，了解厦门大学校史，包括发展历程、现在概况、学科建设、杰出校友等等，亲密接触大学生活，游在厦大，学在厦大，拓展互动，放飞梦想，感受厦门大学自由蓬勃的校园文化及氛围。前往“海上丝绸之路”起点泉州，参观国家级专题博物馆泉州【闽台缘博物馆】（周一闭馆）（真切感受祖国大陆人民与台湾同胞的一脉相承及手足情深50分钟），参观民族英雄，中国睁眼看世界的第一人【林则徐纪念馆】（30分钟，这里是林则徐出生和幼年生活、学习的地方），前往南后街，充满古色古香韵味街道，南后街是三坊七巷的中轴，翻修后的南后街将充满古色古香韵味，路面的宽度将达到12米，包括中间宽7米的步行街。起于杨桥路、止于吉庇路的南后街全长只有634米，是传统与现代相结合的休闲文化商业街。“米家船”裱褙店、“聚成堂”书坊、花灯等百年老字号都在古街上被逐一恢复，现在，在南后街的经营商业业态规划上，出现了酒吧咖啡、顶尖奢侈品等“新面孔”，晚餐后入住酒店。

注：如厦门大学因政策性不能进入参观，就外观拍照留恋。

D8

愉快返程福州-成都

餐：早

宿：火车

早餐后前往火车站，乘动车返回成都，一路回味此次研学之旅。到达成都火车站，结束愉快旅程！迎接新的挑战，好好学习，天天向上

费用已含	往返交通	全程正规空调旅游车，每人一个正座，确保车况良好，干净卫生，司机服务态度好。（人数少时可能打车，套团用车需等候10分钟左右）注：福建旅游用车均为套车，全程旅游并非同一辆旅游车。成都-庐山、南昌-厦门、福州-成都 动车二等坐。
	住宿标准	6晚双人标间，空调独卫，单男单女我方尽量调整三人间(加床)
	门票	已含收费门票：行程特别所标注优惠价景点门票
	用餐标准	全程含7早8正+BBQ烧烤， (十人一桌 八菜一汤 五荤三素，餐标20元/人/正，早餐：市区酒店含早；)。
	导游标准	当地优秀中文导游服务。
	购物	全程不安排购物店，（沿途商业街，步行街，以及鼓浪屿上特产店，为非指定购物店，旅行社无法控制的购物店，建议客人不购买。
备注	<p>特别提醒：为保证行程质量，实际报团人数未达到成团人数标准（20人以上成团），旅行社提前通知旅游者延迟或取消；另外，不减少景点，当地导游可以调整行程的先后顺序</p> <p>1、出团前请携带身份证或者户口本，酒店入住和鼓浪屿过渡都需要身份证 2、全程成员需要配合导游的工作，不得擅自做主； 3、游戏期间注意安全，不得打架，伤及他人，请以安全为主，娱乐为辅； 4、在海边自由活动期间，禁止大家下海游泳，海边戏水时要注意安全。 5、此线路不安排拼房，如您是单人出游，请务必出游前预付房差； 6、暑假假期酒店非常紧张，房型安排大床都有可能，2女或2男安排一间大床； 7、由于个人原因，自愿放弃景点均不可退费，有优惠证件（如学生证，导游证，老年证、军官证等）的需提前跟导游说明，并在购票前出示优惠证件，导游会根据景区票价公示牌规定按旅行社协议价退费。 8、最后一天行程结束后我们只含一趟送，餐厅到酒店（岛内）或餐厅到机场（火车站）或酒店（岛内）到机场（火车站）或客人所在地（岛内）到机场（火车站）四选一 9、当天取消的客人会产生当天的房损，车损，餐损（当天不含的不损失） 10、我社接待质量以意见单为准，客人如有投诉意见须在当地及时提出并认真填写意见反馈单，若在旅客在当地无异议，返程后提出的任何投诉问题，我社概不接受。</p> <p>11.实际报团人数未达到成团人数标准（20人以上成团），旅行社提前3-5天通知旅游者，延迟或取消，旅行社不承担任何违约责任。</p>	

夏令营须知

夏令营行程旨在锻炼孩子的独立生活能力，适应社会的生存能力，所以孩子在不会享受到在家中的优越生活，敬请家长理解。

【家长必读】：

- 1、家长应为孩子准备必要的药品：如治疗水土不服、中暑的药物、感冒药、创可贴、风油精等；准备零用钱（建议800左右，视经济情况而定），孩子在夏令营期间买一些自己喜爱的物品，请一定叮嘱小孩不要乱买
2. 准备行李应为准备几件换洗的衣服及内衣裤，除了必要的，尽量少带行李；
3. 请为孩子准备牙刷、牙膏、毛巾、拖鞋、香皂、防晒霜、卫生纸、喝水杯等；
4. 因同学们的自我管理能力有限，请家长不要给小孩带贵重物品，如数码相机、摄像机、大量现金、金银饰品，如有遗失，我社概不负责。
5. 火车上不含餐，请家长为孩子准备好火车上的伙食，请一定叮嘱小孩不要乱买零食。
6. 家长必须把孩子的学生证给带着，以方便安排；
7. 家长应指导孩子自己动手行装。

8. 请家长不要每天都给小孩打电话，我们会在网站上及时的公布小孩在游玩中的照片。
9. 夏令营行程旨在锻炼孩子的独立生活能力，适应社会的生存能力，所以孩子在外不会享受到在家中的优越生活，敬请家长理解。

【营员守则】：

（为了保证我们的小营员在旅游期间的安全，请在此活动期间严格遵守以下的活动要求。

1. 入住酒店或学生公寓时要先检查房间的物品，如发现有误请与服务员或带队老师、辅导员联系。
2. 要保护好酒店或学生公寓房间内的设施，如发现问题请与服务员联系、解决，损坏物品照价赔偿。
3. 淋浴时要注意安全，小心地滑，节约用水，切勿在房间内打闹嬉戏。
4. 注意个人的饮食卫生，尽量不吃街边的小吃。多喝水，当尽量不饮当地的自来水，以防止水土不服造成腹泻。
5. 乘车时互相关照，如晕车的同学靠前坐在开车前半小时前吃晕车药。乘车时注意安全，不要将头和手伸出窗外，携带的物品放在行李架上，放牢固以免落下砸伤自己或他人。下车时带好自已的贵重物品关好车窗。保持大巴车的卫生，不乱仍果皮、纸屑。
6. 游览时遵守时间，紧跟辅导员，以免掉队。参观景点时注意安全，不要越过危险标志，登山时切记不能只看景，要注意脚下。
7. 请营员们妥善保管好自己的随身贵重物品(如相机、手表、手机、现金等)如有遗失，旅行社概不负责并且也不在保险理赔范围内。外出时要向老师或辅导员请假，许可后方可离开，并告知去向或联系方式（需要成年人带领）。
- 8 返程前整理好自己的物品，不要携带民航或铁路部门明令禁。

——【重要提示】 遇到紧急情况联系：国内段：匪警：110 火警：119 急救：120

营员家长代表：

2023 年 月 日