

中老跨国之旅

净美老挝 & 西双版纳 & 春城昆明

双动8日游



精华景点



独家体验



超值体验



奢享住宿



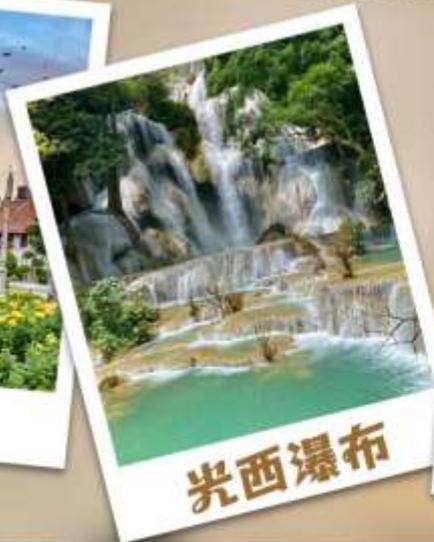
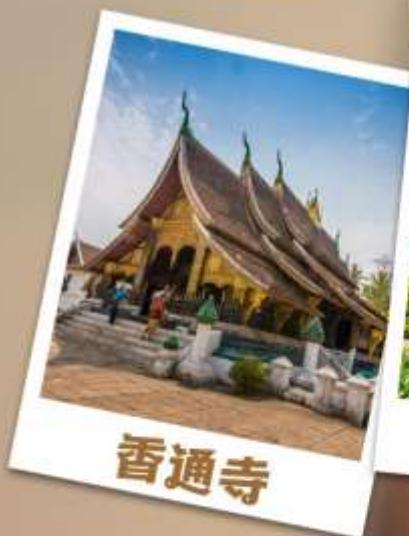
美食盛宴



精华景点

ESSENCE SCENIC SPOT

这里的生活都是慢的
慢到让你以为时间都是停滞的
湄公河沿岸的琅勃拉邦仿若被遗忘的童话小城
纵贯山峦的中老铁路从此让万象不再觉得山高水长
春城昆明/探秘老挝/中老铁路/琅勃拉邦



特别赠送

EXCLUSIVE EXPERIENCE

观看当地【大型人妖磨丁秀】

磨丁人妖秀表演团队由**成立于1992年的曼谷顶级人妖剧团SUMMIT K.P倾力打造，表现形式为CABARET（卡巴莱歌舞表演）**，从灯光舞美到星级人妖演员整个团队均为泰方人员。剧团致力为世界各地游客呈现融合中、老、泰、缅、越、柬等异国特色，多元化的演绎方式达到了精彩绝伦的整体效果。



超值体验 GREAT VALUE EXPERIENCE

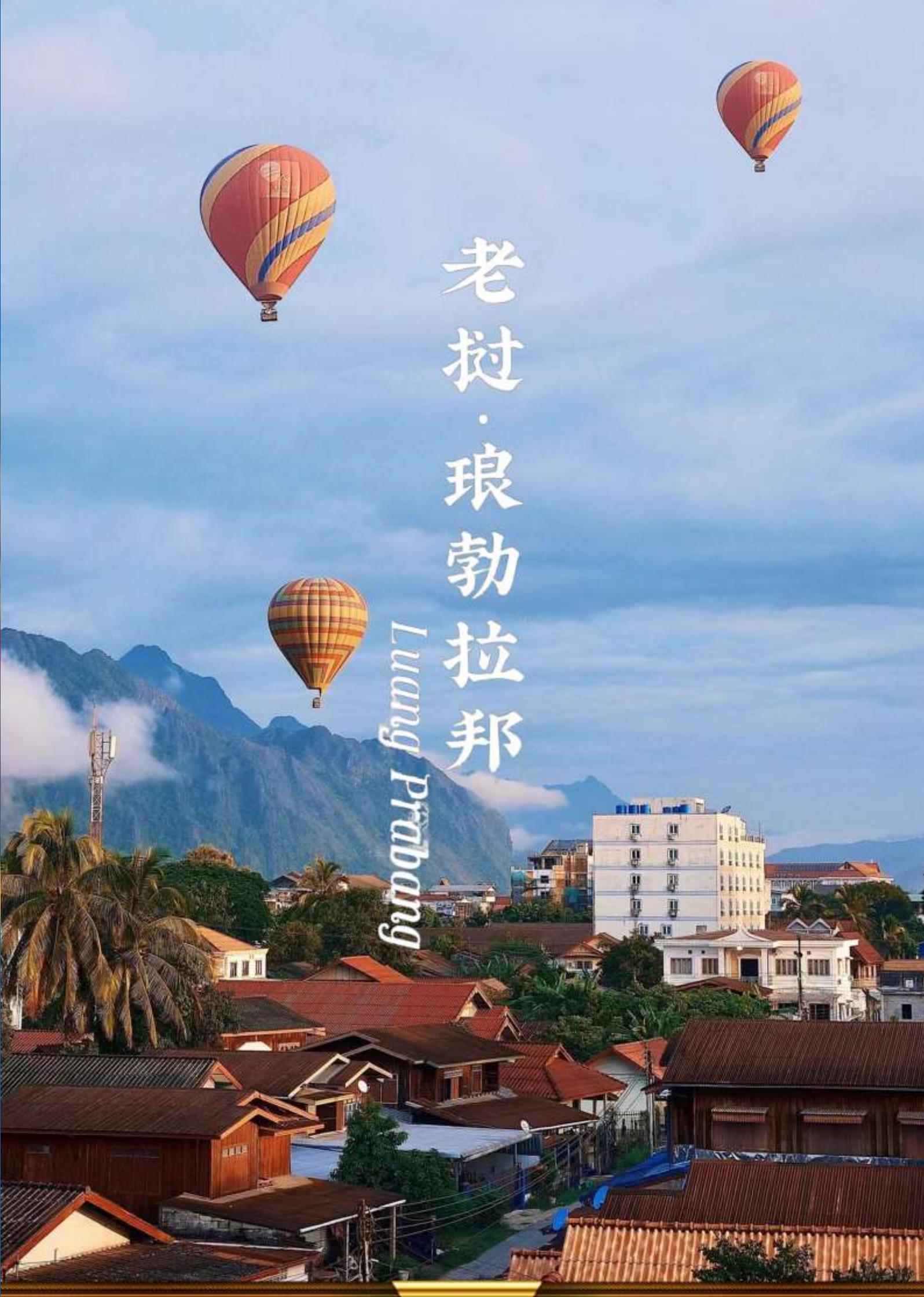


版纳野象谷@近距离观赏大象表演+打卡网红告庄星光夜市



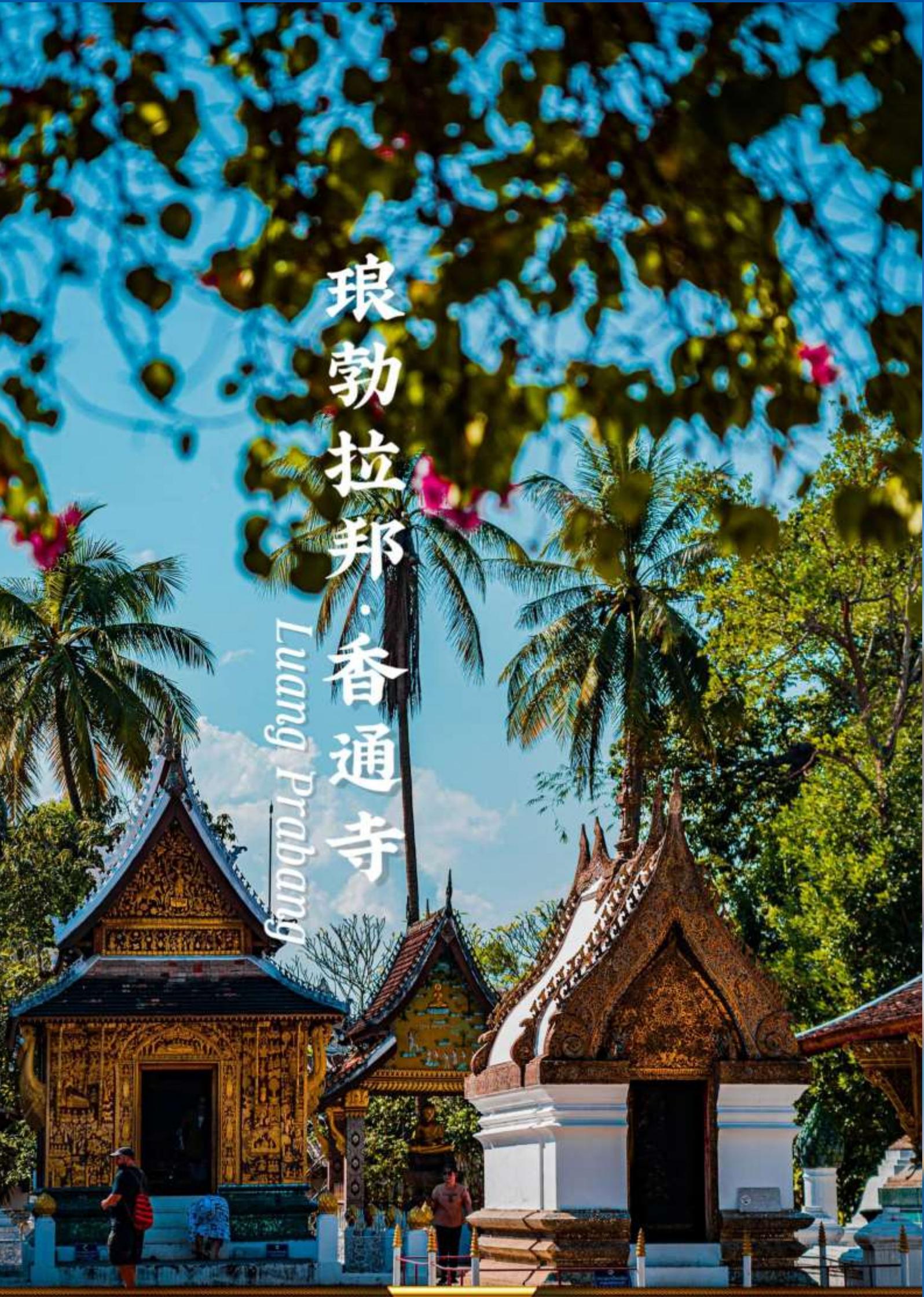
老
树·
琅
勃
拉
邦

Luang Prabang



琅勃拉邦·香通寺

Luang Prabang





琅勃拉邦
布施

Luang Prabang





琅勃拉邦·关西瀑布

Luang Prabang

老挝

磨丁
ສູນປັບລາວ
ຕໍາອົງສາກົນບໍ່ແຕ່ນ
LAO PDR
BOTEN INTERNATIONAL CHECK POINT

LAOSMODIN

STOP





美食盛宴

GOURMET FEAST

更多美味 ≈≈≈
等您亲自鉴赏

特别升级特色餐孔雀宴+磨丁风味餐

全程正餐十菜一汤十人一桌，共7早10正，正餐餐标30元/人/餐；

人数减少菜数酌减





尊享位宿 **EXCLUSIVE ACCOMMODATION**



全程精选舒适酒店+老挝特色酒店



行程速览

QUICK OVERVIEW OF ITINERARY

- | | | |
|----|---------------------------------|-------------|
| 01 | 出发地-抵达昆明自由活动 | 无餐/入住昆明 |
| 02 | 抚仙湖-茶马古道 | 早中晚餐/入住普洱 |
| 03 | 万亩茶园-野象谷
-出境到琅勃拉邦-古城夜市 | 早中晚餐/入住琅勃拉邦 |
| 04 | 大皇宫-香通寺-浦西山
-光西瀑布 | 早中晚餐/入住琅勃拉邦 |
| 05 | 僧侣布施-早市-老挝国家民族风情园
-磨丁-磨丁秀 | 早中晚餐/入住磨丁 |
| 06 | 老挝免税珠宝-免税乳胶-乘车
返回西双版纳-告庄星光夜市 | 早中餐/入住西双版纳 |
| 07 | 傣族民居-昆明 | 早中餐/入住昆明 |
| 08 | 集散中心-昆明送站-返回温馨的家 | 早餐 |



【中老跨国之旅】

净美老挝、西双版纳、昆明双动 8 日游

这里的生活都是慢的，慢到让你以为时间都是停滞的。湄公河沿岸的琅勃拉邦仿若被遗忘的童话小城，纵贯山峦的中老铁路从此让万象不再觉得山高水长...

春城昆明.探秘老挝.中老铁路.琅勃拉邦

精彩景点：

★浦西山★法国街夜市★香通寺★大皇宫★光西瀑布 ★僧侣布施★

★抚仙湖★茶马古道★版纳野象谷★万亩茶园 磨丁经济特区★

独家赠送：

价值 299 元【湄公河游船】和价值 399 元【大型人妖磨丁秀】

行程速览

天数	简要行程	餐	住宿
D1	出发地-抵达昆明自由活动	无	昆明
D2	抚仙湖-茶马古道	早中晚	普洱
D3	万亩茶园-野象谷- 出境到琅勃拉邦-古城夜市	早中晚	琅勃拉邦
D4	大皇宫-香通寺-浦西山- 光西瀑布	早中晚	琅勃拉邦
D5	僧侣布施-早市-老挝国家民族风情园-磨丁-磨丁秀	早中晚	磨丁
D6	老挝免税珠宝-免税乳胶-乘车返回西双版纳-告庄星光夜市	早中 X	西双版纳
D7	傣族民居-昆明	早中 X	昆明
D8	集散中心-昆明送站-返回温馨的家	早	

详细行程

D1	出发地-昆明	餐：不含餐	住宿：火车上
----	--------	-------	--------

根据车次时间，自行前往车站，乘车抵达昆明。抵达后专车接站，前往入住酒店休息，开启愉快的昆明+西双版纳+老挝之旅！

D2	抚仙湖-茶马古道	餐：早中晚	住宿：普洱
----	----------	-------	-------

早餐后乘车至【抚仙湖】（游览时间约 90 分钟）拍照游览抚仙湖、湖水清澈见底、晶莹剔透、被

古人称为“琉璃万顷”、是中国最大的深水型淡水湖泊、珠江源头第一大湖、属南盘江水系、景色宜人、让人流连忘返、“传说天上有石、肖二仙因慕‘澄江海’的清澈明净、驾云来到湖边、被这瑰丽的湖光山色所陶醉、以至流连忘返、故取名为抚仙湖；中餐后乘车沿昆曼大通道前往西双版纳、途经玉溪、世界高桥之一红河大桥、乘车欣赏绿树成荫、山花浪漫的沿途风光，之后到达【**茶马古道景区**】（游览时间约 90 分钟（不含索道电瓶车 60 元/人）这里保存有因茶而盛的古建筑“古街”、“马帮驿站”以及云南独有的“马帮文化”、茶马古道“中缅二战交通史馆”、“古时文物牌匾”、“古道渡口”和宗教色彩浓厚的“藏阁”、“风雨廊桥”、“西域天堂”、“转经朝圣”等历史景观，将植物学与历史传统文化完美结合，生动的展现了茶马古道上千百年来各民族衣食住行、历史典故和宗教信仰等保护与可持续利用的关系。

D3

万亩茶园—野象谷—出境到琅勃拉邦—古城夜市

餐：早中晚

住宿：琅勃拉邦

早餐后乘车前往参观生态农场【**万亩茶园**】了解普洱茶的生长过程，亲自体验农家踩茶的乐趣与辛劳、欣赏了解普洱茶的冲泡及做工工艺。

后乘车前往游览理想而神秘的热带雨林探险圣地、国家 4A 级景区【**野象谷**】（游览时间约 90 分钟）观蝴蝶馆、百鸟园、蟒蛇园、穿越热带雨林、观看【**大象学校**】大象表演，幸运的您还有机会看到壮观的野象群出没、它们时而河边嬉戏、时而踏草寻欢、高兴时还会昂起长长的鼻子唱响高亢的歌（因森林内野生动物出没受时间、天气区域等诸多因素影响、我们不能保证您能看到这些可爱的精灵）、我们特意为您安排了【**大象表演**】让您与乖巧、聪明的大象零距离接触、大象们可爱、逗乐的表演让人忍俊不禁、出人意料的舞蹈、绘画天赋更是让您不得不感叹它们的聪明伶俐、看着母象用鼻子接过游人们喂食的香蕉递给依偎在身旁、玩弄着自己鼻子的小象、自己也被这样的温情感染、如果调皮的小象们喜欢您、还会邀您共舞、为您捶背按摩、献上美丽的花环。

之后统一前往【**出境**】（携带好证件出境，VIP 过关小费往返 40 元自理），其他手续将由专业工作人员配合后续完成，之后享受 vip 通道直接出境老挝【**磨丁国家级口岸**】乘坐境外动车前

往老挝古都琅勃拉邦【参考车次：C81/18：20-19：46】夜晚参观【法国风情街古城】漫步在法国街的街头，一边是传统的老挝佛塔和寺庙，一边是风格各异的法国小洋楼，世界各国的游客坐在别墅里喝咖啡、聊天，此时此刻，任何一个旅人都会惊叹东西方的文化能够如此巧妙的融合在一起，这也是琅勃拉邦的独特之处，沿街的点上一杯不错的老挝咖啡、老挝啤酒，就着微风和日落时分的暮色，不知不觉沉醉在独属于琅勃拉邦的最美时光里，后入住酒店。

D4 大皇宫—香通寺—浦西山—光西瀑布

餐：早中晚

住宿：琅勃拉邦

早餐后参观【老皇宫博物馆】（约90分钟）末代老挝皇帝的住所，历代老挝皇帝出行座驾是由大象拉车，象是丛林的主人，小乘佛教中记载，象可以给它的主人带来平安、守护，趋吉避凶的好处！皇帝座驾用的象在死了之后，象牙会存放在这里，继续守护下一代；皇宫博物馆1904年建造的亲临老挝西萨旺冯国王的皇宫，体会老挝式建筑与法式建筑的完美融合，参观国王的议政厅、起居室、餐厅、娱乐室等，重点参拜以琅勃拉邦名称的拉邦佛，是由高棉国王赠送的一尊金佛，尤为宝贵！后乘车前往具有老挝佛教建筑代表的【香通寺】（约60分钟）欣赏特色鲜明的老挝宗教建筑、金碧辉煌的佛寺，绚丽夺目的“生命之树”，参观结束后前往【浦西山】（约90分钟）可登临顶峰，俯瞰琅勃拉邦城全景！下午乘车前往【光西瀑布】（电瓶车往返40元自愿自理）光西瀑布内因其喀斯特地貌的原因，使得山泉水如海水一样湛蓝，其中有一处高约200多米的瀑布直面而下，相当壮观，可自带游泳衣和外国游客一起感受世外桃源，体验高空跳水及森林泳池乐趣。独家赠送价值399元/人的老挝琅勃拉邦最不能错过的【湄公河游船】（赠送项目不参加不退费），时近傍晚，夕阳西斜，前往湄公河码头，登上湄公河游船，徜徉在琅勃拉邦湄公河段迷人的水光山色中，欣赏着湄公河落日，在迷人的夜色中，品尝着老挝本地的时令水果，喝着老挝特产的啤酒，吼上一曲悠扬的乐曲，晚餐后入住酒店。

D5 僧侣布施—早市—老挝国家民族风情园—磨丁—磨丁秀（赠送）

餐：早中晚

住宿：磨丁

早起观看【僧侣布施】（如需参与活动 50 元/人自理）清晨于晨雾中参加琅勃拉邦著名的仪式：小乘佛教国家特有文化习俗亲自对数千名僧侣进行布施，体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着。逛逛【早市】早市可寻得各种奇珍异宝，感受琅勃拉邦这座小城的热闹，感受当地的生活方式。后乘车前往老挝土特产工艺品馆参观，之后前往【老挝国家民族风情园】。

中餐后乘动车至磨丁，参考车次：琅勃拉邦-磨丁，快车 C81/15:15-16:45 或慢车 K11/15:30-17:40【老挝时间】，晚上观看当地【大型人妖磨丁秀】（赠送项目不参加不退费），磨丁人妖秀表演团队由成立于 1992 年的曼谷顶级人妖剧团 Summit k.p 倾力打造，表现形式为 cabaret（卡巴莱歌舞表演），从灯光舞美到星级人妖演员整个团队均为泰方人员。剧团致力为世界各地游客呈现融合中、老、泰、缅、越、柬等异国特色，多元化的演绎方式达到了精彩绝伦的整体效果。

晚入住酒店休息。

D6	老挝免税珠宝—免税乳胶—返回西双版纳—告庄星光夜市	餐：早中	住宿：西双版纳
----	---------------------------	------	---------

早餐后前往了解翡翠文化、在这里您可以领略到东南亚最大规模免税珠宝城，鉴赏中缅百年之争的“玉石之王”【磨丁免税珠宝城】、货品均在中国管辖范围之内、均符合国家各部门规定、货真价实、童叟无欺。之后参观【磨丁免税乳胶馆】了解老挝橡胶树这一经济作物是在怎样的历史背景下进入老挝种植，了解乳胶的由来。

中餐后乘车前往入境口岸，办理入境手续，后乘车前往西双版纳，打卡网红【告庄星光夜市】后返回酒店入住休息。

D7	傣族民居——昆明	餐：早中	住宿：昆明
----	----------	------	-------

早餐后前往【傣家文化村寨】漫步在热带雨林怀抱中的傣家村寨、你会发现四周翠竹围绕、绿树成荫、这就是最真实、最质朴的西双版纳、原始民族村寨的独有风情、静静的传承了数千年。午餐后返回昆明，入住酒店休息。

早餐后参观【集散中心】，之后乘动车返回出发地。

费用已含：

1. 大交通：成都/昆明往返动车二等座。
2. 住宿：全程精选当地准三酒店+老挝特色酒店；（按一人一床位测算）
3. 交通：全程四年内空调旅游车，按实际人数选择车型；
4. 餐饮：正餐十菜一汤（含特色餐）十人一桌，共7早10正，正餐30元/人/餐，人数减少菜数酌减。早餐+升级二个特色餐（孔雀宴+磨丁风味餐）（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）
5. 门票：景点第一大门票（部分景点正常游览方式为步行而无需乘坐交通工具游览的不含）；

费用不含：

1. **税金杂费签证费 680 元/人（报名时连同团费一起收取）；**
2. 单房差或加床（单房差 600 元）；
3. 酒店入住的匙牌押金；
4. 自由活动期间的餐食费和交通费；
5. 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用；
4. 个人费用、包括：酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；签证相关的例如未成年人公证，认证等相关费用；
5. 行李物品托管或超重费；
6. **自理费用：VIP 通关小费+工本费 40 元，茶马古道电瓶车 60/人、光西瀑布电瓶车 40 元/人、布施活动 50 元/人（自愿自理）**

7. 购物店：磨丁免税珠宝城、磨丁免税乳胶馆、 各 120 分钟。

8. 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；

9. “旅游费用包含” 内容以外的所有费用。

温馨提示

1、气候：老挝属于热带季风气候，一年分为旱季和雨季，月平均温度是 14°C ~ 28°C，白天平均 36°C，建议穿棉麻面料的衬衫、薄长裙、薄 T 恤等清凉透气的衣服。夜间平均 20°C，建议穿套装、夹衣、风衣、休闲装、夹克衫、西装、薄毛衣等保暖衣服。

2、宗教：老挝均系小乘佛教国家，请尊重当地风俗习惯，请不要用左手握手及递东西，避免手触摸别人的头部。进入寺庙勿穿不及膝盖的裙裤及吊带衣服，并请脱鞋，请勿触摸佛像。有僧侣在附近时，作为女性游客要懂得避让，否则僧人们也无法前行，会比较尴尬。

3、货币：老挝货币是基普，与人民币的汇率大约 1：2900（以当天汇率为准），老挝当地老挝币、美金通用，也可以刷银联卡或是 VISA 卡。

4、时差：老挝属于东七区，比中国时间慢一个小时。

5、语言：老挝的官方语言是老挝语，英语的普及率不高。

6、国际电话使用方法：国内手机数据和租用的 WIFI 接收设备在老挝普遍信号很弱，建议购买老挝电话卡。在老挝打电话回国，请拨打 +86+ 地区代码 + 电话号码 或 +86+ 手机号码；大使馆电话：0085621315100,008562022218807。

7、酒店：老挝酒店多数不提供一次性物品，客人需自带洗漱用品、拖鞋、吹风机；并且酒店房间内不允许抽烟。LUANG PRABANG 老挝是山区，80%被森林覆盖风景优美，务必带相机、防晒霜、帽子、太阳镜、游泳衣、雨伞、饮用水、驱蚊液、蚊香、路上没有热水喝，自备一些常用药，最好穿登山鞋或运动鞋。

8、要求携带不低于 3000 元人民币的现金入境。海关会随机抽查。

9、治安：老挝治安很好，当地人性情温和且很有礼貌，会主动让车，因此在老挝是人让车，不是车让人，请游客注意交通安全。

10、电压：老挝的电压为 220V 美式两孔或三孔插座，国内的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需插头转换器。

11、小费和其他：下榻酒店、和乘车时需要给司机和服务生适当的小费，自由活动时，避免单独外出，最好小团队同游最佳。其它注意事项，当地导游会随时随地提醒各位贵宾。

12、健康说明：老挝因经济落后，极少用化肥，一路上所吃的食物都是原生态的美味，但老挝菜生吃极多，为预防肠胃不适，请自带一些止腹泻药；本次长途旅行，时间长、报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。

特别告知

根据实施的《旅游法》及国际有关法律规定和上级有关部门的通知，现就游客出境旅游禁止携带政治性反动书刊及“黄、赌、毒”违禁物品回国事项告知：

凡参加我公司组织的出境旅游（含港、澳、台），尤其是港澳游（包括途径、中转）及单项委托业务的自由行游客，在境外旅游结束回国时，一律严禁携带政治性反动书籍、刊物和“黄、赌、毒”违禁物品（含影响制品）回国。做到在境外期间不购买、不阅读、不传播、不携带上述书刊制品，做到遵纪守法，文明旅游。若不听劝告，回国时被有关机关查处，一切后果由当事者自负。

中国公民出境旅游文明行为指南：

中国公民，出境旅游；注意礼仪，保持尊严。

讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。

尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。

出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。

文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。

健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。
参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。
遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。