



Malaysia
Tourism

半夏 吉隆坡亚庇

(半自由行 6天5晚)



MALAYSIA

Kuala Lumpur, Kota Kinabalu



一半繁华烟火 · 一半山海浪漫

Beautiful scenery

吉隆坡美景

国家纪念碑

位于吉隆坡市中心，在湖滨公园对面，靠近吉隆坡火车总站和国家清真寺。



吉隆坡双子塔

曾经是世界最高的摩天大楼
仍是世界最高的双塔楼
也是世界第十六高的大楼



独立广场



中央市场



茨厂街



黑风洞

黑风洞含盖九个洞穴
其洞穴主庙的天花板高度超过100米
庙里全是人崇拜灵二尊不欲抵达此庙者
皆必须攀登拥有222梯级的陡峭阶梯

LUXURY CUSTOMIZATION

—慢享旅程·趣玩打卡—

纯玩沙巴 | 展开精彩的度假之旅

ENJOY SABAH | FOR A WONDERFUL VACATION TRIP

01



长尾船畅游红树林

<享用传统马来茶点>

展开神秘刺激
热带雨林之旅

02



长鼻猴+萤火虫之旅

<欣赏满天的星斗令人沉醉>

生态萤火之旅
繁星点点夜晚

LUXURY CUSTOMIZATION

—慢享旅程·趣玩打卡—

纯玩沙巴 | 展开精彩的度假之旅

ENJOY SABAH | FOR A WONDERFUL VACATION TRIP



01

水上清真寺

<粉红色屋顶,视觉效果超棒>

加雅街

亚庇最早的街道, 各式亚庇特色小吃



02



沙巴大学

<感受下马来西亚大学校园氛围>

沙巴基金大厦

独特的圆柱建筑, 世界少有

时间	半夏-吉隆坡沙巴定制6天5晚半自由行			酒店
第 1 天	成都✈吉隆坡 参考航班： D7321 14: 55-19: 25 提前三小时在国际机场集合后搭乘航班飞往---吉隆坡！ 【吉隆坡】马来西亚的首都，是一座新旧辉映、东西交融的城市，它风情万种，在展现现代都市的时尚气派的同时，也散发着古色古香的迷人风韵。徜徉在吉隆坡的街头，会看到不同语言、不同肤色、不同服饰的人，会看到伊斯兰、英伦风、中式等风格迥异的建筑，多元化的文化气息在这里融洽并存。抵达后专车接客人前往酒店办理入住休息。			吉隆坡市区酒店
	早：自理	午：自理	晚：自理	
第 2 天	推荐吉隆坡市区观光：吉隆坡塔-双子塔-国家纪念碑-独立广场-国家清真寺-中央市场-茨厂街-阿罗街夜市【包车8小时，无讲解】 睡到自然醒，早餐后司机酒店接您。 【双子塔】吉隆坡石油双塔（Petronas Twin Towers）曾经是世界最高的摩天大楼，仍是世界最高的双塔楼，也是世界第十六高的大楼。坐落于吉隆坡市中心(Kuala Lumpur City Centre) 简称KLCC计划区的西北角，属于此计划区的第一阶段工程。 【国家纪念碑】位于吉隆坡市中心，在湖滨公园对面，靠近吉隆坡火车总站和国家清真寺。国家英雄纪念碑建造于 1966 年，是为纪念为国牺牲的烈士而建。 【独立广场】位于马来西亚首都吉隆坡。该广场从 1961 年开始建设，1976 年建设完成。是世界上最大的广场之一。广场上建有马来西亚国家纪念碑等建筑。广场周围是许多历史价值的建筑物。苏丹阿卜杜勒·沙马德大厦俯瞰独立广场，是由英国建造的最显著的地标之一。 【国家清真寺】吉隆坡市中心的国家清真寺，占地 5.5 公顷，于 1965 年建成，这是一组包括祈祷大厅、大尖塔、陵墓和办公大楼的建筑群，其造型和装饰与麦加的三大清真寺相仿，气势恢弘，是伊斯兰建筑艺术的杰出代表。 【中央市场】是幢历史性建筑。原本是菜市场，现在则是许多特色商店的集中地，出售各种纪念品，如老爷钟、珠宝、木雕、蜡染布料和锡器等，旅客还可以光顾即兴作画的画师，观看吹玻璃技师表演和蜡染技艺展示等。 【茨厂街】吉隆坡唐人街又名“茨厂街”，是马来西亚吉隆坡市内最附有华人气息的一片老城，虽然只是位于当地的一块小面积的土地之上，但是这里却是热闹非凡。特别是春节期间及其他节假日的时候，这块老街就成了整个城市最热闹的地方，同时这里也是吉隆坡当地小有名气夜市。 【阿罗街夜市】囊括吉隆坡 90%的美食，3-400 米，走走停停，享受最地道的夜市氛围。记得尝试当地的特色饮料，比如桔子酸梅汁，酸爽解腻，和烧烤超配！ 烧鸡翅：黄亚华小食店的招牌，外焦里嫩，秘制酱料超赞 咖喱面：亚罗街入口处，浓郁咖喱汤头配上丰富配料，满足感爆棚 海鲜：烤魔鬼鱼和老虎虾，新鲜又美味，别错过 炒粿条：马来式炒粿条，湿润可口，和华人炒法大不同哦 囉喏(Rojak)：东南亚传统蔬果沙拉，甜咸酸辣，口感丰富 烧鸡翅：黄亚华小食店的招牌，外焦里嫩，秘制酱料超赞 咖喱面：亚罗街入口处，浓郁咖喱汤头配上丰富配料，满足感爆棚 海鲜：烤魔鬼鱼和老虎虾，新鲜又美味，别错过 炒粿条：马来式炒粿条，湿润可口，和华人炒法大不同哦 囉喏(Rojak)：东南亚传统蔬果沙拉，甜咸酸辣，口感丰富 沙爹(Satay)：鸡肉、牛肉、羊肉三种口味，炭烤香醇，必尝 水果推荐： 猫山王榴莲：马来西亚最火的水果，味道浓郁，爱榴莲的你怎能错过 山竹和椰子：便宜又好吃，清凉解渴，夜市必备			吉隆坡市区酒店
	早：酒店内	午：自理	晚：自理	

第 3 天	吉隆坡✈️亚庇 参考航班 AK5112 1000-1235，实际已出票为准 吉隆坡自由活动，后送机至吉隆坡机场，等候登机前往亚庇，亚庇落地后接机至市区酒店。 入住酒店后， 自由游览市区，吹着徐徐海风，一边欣赏着当地人的民俗风情与海边夜景，一边漫步返回酒店休息。			沙巴市区酒店
	早：酒店内	午： 自理	晚： 自理	
第 4 天	沙巴：Kawa红树林【拼车拼船拼导】 13 :00-14 :00 各酒店接客人 14 :00-14 :20到达水上清真寺(门票5马币/人, 费用自理), 途中可享用一份椰子布丁+一小份水果 16 :00到达Kawa红树林Sungai河道, 享用特色下午茶与马来糕点 16 :30乘坐快艇趣味寻找长鼻猴 17 :00返回码头前往KAWA海边，观赏日落夕阳 18 :30-19 :30 享用晚餐 19 :45 前往nanamun河道看梦幻萤火虫 20 :20 回到码头后, 启程返回酒店 22 :00-22 :30 抵达市区酒店			沙巴市区酒店
	早：酒店内	午： 自理	晚： 自助晚餐	
第 5 天	RIA环滩岛出海【拼车拼导拼船或RIA美人鱼岛 出海【拼车拼导拼船】二选一 【RIA环滩岛一日游】 漫步私人白沙滩专享美照 打卡07:30 酒店接人 08:00 抵达码头登记后准备出发 08:20 乘船向环滩岛出发，船程约1小时15分钟(视当天风浪为准) 10:00 抵达环滩岛，导游安全解说，检查浮潜/深潜器材 10:30乘船出海，一路寻找2个潜点进行浮潜活动(如因天气原因取消则改为一次)。预定体验深潜的客人则出发深潜，深潜时间大约半小时 12:30 返回沙滩，享用自助午餐，午餐后稍作休息或自由活动，欣赏岛上美景。 13:00 海滩狂欢派对，强劲音浪+泡泡喷射(视天气而定，天气不好则取消) 14:30 梳洗片刻，乘船返回码头 15:45 抵达丝绸湾码头，司机送回酒店 或【RIA美人鱼岛浮潜一日游】 7 :00-07 :30 市区酒店出发 09 :00 抵达在水一方码头(上洗手间+办理登船手续) 09 :45 从河道漫游到海口(行程及安全讲解) 10 :00 正式出发 10 :40 抵达RIA美人鱼岛基地，更换泳衣+分发浮潜装备 11 :00-13 :00 出海浮潜2个潜点 13 :00-13 :30 回到RIA美人鱼岛餐厅享用丰富自助午餐 13 :30-14 :30 自 由活动时间，客人可以到长尾沙滩拍照，岸边玩水，单/双人皮艇，玻璃船，SUP 站立式充气浆板，海上坐骑大黄鸭，ATV(自费) 14:30-15:00梳洗更换衣裳收拾好自身物品准备回程 16:00 抵达码头 16:30 美人鱼岛一日游客人启程返回酒店 18:30-19:00返回酒店 参考行程，实际已每日具体安排为准			沙巴市区酒店
	温馨小贴士：			

	★ 在沙滩和浅海里走要小心， 因为贝壳和碎珊瑚很多， 会刮破脚的， 最好穿上一双沙滩鞋。 ★ 一定要涂好防晒霜， 不是怕晒黑而是怕皮肤晒伤。 ★ 在海岛浮潜时， 请注意安全， 不要故意去触摸水中的各种热带鱼， 避免不必要的伤害。 ★ 在食过海鲜后， 请勿再食榴莲、椰子等热带水果， 以免饮食不当引起腹泻等。 您可自费参加水上活动(香蕉船、拖曳伞、水上摩托车、飞鱼等)体验奔驰在海中央的刺激快感。 早：酒店内 午： 自助午餐 晚： 自理	
第 6 天	沙巴✈吉隆坡✈成都 参考航班：AK5107 1100-1330转D7326 1800-2240 结束愉快的旅程返回温馨的家。 早：酒店内 午： 自理 晚： 自理	温馨的家

备注：在不减少景点的前提下， 导游会根据时间对行程以及餐 （餐标不变） 做适当调整， 敬请谅解！

散客机票实时浮动， 具体以预定出票为准

费用包含

- 全程酒店双标住宿（若单人需单住一间,需提前告知,并补足房差）● 旅游保险
- 行程中所列的早午晚正餐
- 全程航班往返经济舱机票以及燃油附加税（机票实时浮动）
- 吉隆坡专车接送机，亚庇专车接送机，吉隆坡中文司机包车一日游
- 沙巴品质出海游（出海均为拼车拼船拼导）

费用不含

- 托运、行李超重费、飞机餐（亚航、峇迪航空不提供免费行李托运服务， 可以随身携带一个手提行李箱登机， 其尺寸不可以超过 20 寸（56 厘米 x36 厘米 x23 厘米），重量不超过 7KG ., 内部不可放置超过 100ML 的液体和乳液状的物品）；
- 全程单房差， 及包含以外的任何未提及的费用
- 不可抗拒因素及政府行为所产生的费用， 如天气原因、以及飞机延误、取消造成的额外费用
- 旅游者因违约、 自身过错或自身疾病引起的人身和财产损失（如机场迟到误机、护照遗失等）
- 航空保险、大交通险
- 发票税金
- 一切个人消费（如：电话、传真、电视付费频道、洗衣、酒水饮料等）
- 酒店税金：当地酒店旅游税金 10-15 马币/间/晚（客人现付酒店前台）

参考酒店

亚庇市区酒店：

元明酒店和公寓 Ming Garden Hotel & Residences

哥打京那巴鲁宫廷酒店 The Palace Hotel Kota Kinabalu

哥打京那巴鲁市中心美居酒店 Mercure Kota Kinabalu City Centre

应时大酒店亚庇 Grand InHotel Kota Kinabalu

湾套房高级套房酒店-哥打基纳巴卢 Bay Suites Premier Suites Kota Kinabalu

格兰迪酒店 Grandis Hotel

凯成酒店 Promenade Hotel Kota Kinabalu

豪麗勝酒店 Horizon Hotel

如酒店酒店基础房满房， 则更换为同级酒店。

吉隆坡市区酒店：

- 宜必思吉隆坡市中心酒店 Ibis Kuala Lumpur City Centre
 - 吉隆坡 AC 酒店 AC Hotel by Kuala Lumpur
 - 吉隆坡邵氏广场美居酒店 Mercure Kuala Lumpur Shaw Parade
 - 吉隆坡希尔顿花园酒店南店 Hilton Garden Inn Kuala Lumpur Jalan Tuanku Abdul Rahman South
 - 吉隆坡希尔顿花园酒店北店 Hilton Garden Inn Kuala Lumpur Jalan Tuanku Abdul Rahman North
- 如酒店酒店基础房满房，则更换为同级酒店。

马来西亚针对中国护照， 目前实施免签政策

出发前必须携带：护照（有效期六个月以上）

入境 MDAC 文件提前 3 天登入网站填写，保存 pdf 电子版 <https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main?register>

特别注意事项

- 1、请您主动拒绝色情项目、赌博项目以及法轮功等，如您参加，责任自负~
- 2、导游可根据境外实时情况安排景点前后顺序调整，但保证绝无擅自删减行程内景点。如遇不可抗拒因素，我公司和地接旅行社有权改变或缩短行程。团队旅游原则安排同性 2 人一间房，如出现单男单女，请团员务必配合轮流拆夫妻；遇单数团，多出一人以加床为准。
- 3、所有自由活动期间我社不提供餐，车和导游服务，如您有想去的景点，请您尽量和其他团友约好一起出行，尽量不要单身并注意安全问题，不要贪图便宜乘坐黑车报黑团，如您因为乘坐黑车报黑团等问题与当地发生纠纷，建议当即报警，我社无法负责，非常感谢您的配合与谅解！
- 4、团员在境外如遭遇“法轮功”，应听从领队安排：不要有好奇心、不接受“法轮功”宣传品、不单独与“法轮功”发生直接冲突、接受当地我驻外使领馆的领导。

出发小贴士

- 1、出发当天必须于约定的集合时间内抵达机场集合地点
- 2、出国当天请随身携带手机，以免有迟到、塞车、转机等意外状况联络不上的困扰。
- 3、搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免影响安全。
- 4、登机时座位均以英文姓名顺序排位，若夫妻亲朋不在一起，请等飞机起飞平稳后，再自行调整。
- 5、高空上，因机舱压力太大，不宜饮酒过量，以免影响身体健康。
- 6、应将护照(护照复印件)、机票、身份证、邀请信等各种证件随身携带，切勿放于行李箱内。为便过境时各地海关查阅，同时最好还带上中国的身份证、工作证，入境官会比较放心。
- 8、住宿酒店内一般不提供拖鞋、牙膏、牙刷等物品，客人须自行准备，宾馆内咖啡、茶、奶昔等食品或服务均收费，其它食品或服务均需收费，退房离开酒店前，如若使用了酒水或食品，包括房间内电话，请自觉通知导游，并现付酒店前台。一般宾馆大堂内设有投币电话，客人可自换零钱使用。
- 9、住宿饭店时请随时将房门扣上安全锁，以确保安全勿在灯上晾衣物；勿在床上吸烟，听到警报器响，请由紧急出口迅速离开。
- 10、贵重物品请托放至饭店保险箱，如需随身携带切勿离手，小心扒手。
- 11、旅行车上不可吃冰激凌，带果皮食物，抽烟等。
- 12、搭乘时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险。
- 13、许多观光地方管理局为保护长远性的观光，有很多地方不准停车或只准上下车，所以会造成停车地方与观光区些路途或者上下车时必须动作快一点，烦请大家给予各方面的配合，上下车时均需问清楚集合时间及游览车停放地点。
- 14、切勿在公共场合露财，购物时也勿当众清点钞票。
- 15、夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。
- 16、遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
- 17、外出旅游请注意安全，西方国家闯红灯情况极少，请谨慎过马路。
- 18、不要随地吐痰，扔烟头，丢垃圾，保持举止文明。

行李携带

托运、行李超重费、飞机餐（[亚航](#)不提供免费行李托运服务），可以随身携带一个手提行李箱登机，其尺寸不可以超过 20

寸（56 厘米 x36 厘米 x23 厘米），重量不超过7KG。

请将贵重物品或易碎物品或随时要取用物品 放在手提行李箱内。例如： 自备药品、摄像机、照相机、 电池、底片。护照、机票、现金等贵重物品请务必随身携带， 以免丢失。根据最新的航空管理条例，旅客客随身携带的液体行李(包括饮料、洗浴用品、化妆品等)必须装在单个容量不超过 100 毫升的容器内，总量不超过 1 升，并全部装在一个透明的可重复封口的胶袋内(可于机场免费领取) 通过安检，超过标准的液体行李必须托运。

海岛游特色活动说明

- 1、沙巴岛是著名的海岛旅游目的地，水上项目是当地具有一定特色的活动，受到很多游客的青睐！请根据您的身体健康状况， 自身喜好，水性高低， 自愿选择适合的项目，这里的水上项目均为客人自行同船家协商，购买服务，与旅行社无关，请您谨慎选择！
- 2、请您在选择水上项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，一般船家将无法退还您的费用。
- 3、旅行社再次提醒水上项目不同于其他陆地上的活动，具有一定的危险性。请您根据自身健康状况，水性高低，客观、谨慎的决定是否参加。听从水上项目组织者的安全提示和规定，参加水上项目时必须穿着救生衣。
- 4、如因当地天气原因导致行程无法成行，将取消行程并视实际情况改期或退还费用 （个别原因导致无法退还费用以当地船家为准）。为了您的个人安全考虑，请您配合工作。

【游艇出海的安全须知】

- 1. 严禁在码头及快艇舱内吸烟。
- 2. 患有心脏病、高血压、糖尿病、哮喘病、传染病等影响乘游艇安全的疾病及孕妇和严重晕船者不能乘游艇，如游客隐瞒上述情况，登上游艇出航后发生意外的，后果自负。
- 3. 60 岁以上老人和 10 岁以下儿童要由成年人陪同乘坐游艇，以负责对老人和儿童的监护；70 岁以上老人谢绝接待
- 4. 请勿触摸驾驶台等游艇上的各种航海仪器，非经允许不得操纵船舶。
- 5. 严禁将狗、猫等宠物带上游艇。
- 6. 游客在出海潜水或游泳等活动中，应严格遵守船长和工作人员根据当时情况及环境的规定和要求严禁跳水等危险行为。
- 7. 如有轻微晕船情况，请提前吃晕船药或贴晕船贴，防止航行途中的不适。
- 8. 若由于海上风大，怕冷怕吹风的乘客可自备外套和帽子。
- 9. 如因客人自身原因而提前返航的，费用不退。
- 10. 地球是我们共同的家园，在海上请勿乱扔垃圾，请注意保护海洋环境。
- 11. 若因天气原因，我方船舶无法出航，则双方协调改期，若非天气原因，客户自行取消航班或提前返航的，则费用不予退还；若船舶已出航，客户自行要求返航，则费用不予退还。

购物说明

- 1、该行程为 0 购物店行程；
- 2、行程规定的景点、餐厅，长途中途休息站等这类购物店不属于旅游定点商店，若商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任；
- 3、游客自行前往的购物店所购商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任；
- 4、 中国海关规定，严禁携带燕窝入境。

名称： 中华人民共和国驻马来西亚大使馆
地址： 马来西亚吉隆坡市安邦路 229 号 229, JALAN AMPANG, 50450 KUALA LUMPUR, MALAYSIA
电话： （60）21428495 21411729

目的地基本信息介绍

所属国家： 马来西亚

首都： 吉隆坡

语言： 马来西亚主要以华语、马来语、英语

时差： 无

货币： 马来西亚主要以马币

地理概况：

马来西亚面积 330257 平方公里。位于东南亚，地处太平洋和印度洋之间。全境被南中国海分成东马来西亚和西马来西亚两部分。西马来西亚为马来亚地区，位于马来半岛南部，北与泰国接壤，西濒马六甲海峡，东临南中国海，东马来西亚为砂捞越地区和沙巴地区的合称，位于加里丹岛北部。海岸线部长 4192 公里。

天气：

马来西亚属热带雨林气候，位置近于地球赤道，故其气候为热带气候，常年炎热而多雨，空气中的湿气非常高。

旅行服装：休闲轻松的夏季服装为最适宜，商务活动的游客一般穿衬衫及着正装出席，西装基本没必要。打电话：从中国打去马来西亚为：**00+60+区号(例如上海 0065+021)+电话号码**，从马来西亚打回则为：00+86+区号去 0 (例如上海 21)+电话号码

海关： 免税品只限於个人消费，禁止转售或赠与。如果携带入境的物品超出免税范围，超出部份将被课税；转机过境旅客若携带过量的物品其超出免税范围的范围的物品必须存放於海关，并且自行负担保管费。免课税品只限於个人消费，禁止转售或赠与。如果携带入境的物品超出免税范围，超出部份将被课税；转机过境旅客若携带过量的物品其超出免税范围的范围的物品必须存放於海关，并且自行负担保管费。

电压： 供电电压为 220-240 伏的交流电, 频率为 50 赫兹 插头简介： 马来西亚使用的是英式三插

IDD 码：马来西亚 60

手机制式：GSM

电话卡： 马来西亚主要有三大运营商：Digi、Hotlink、Celcom。来仙本那旅游我们推荐 Celcom，因为 Celcom 卡信号覆盖最广泛，适合在仙本那这类海岛地区使用。Celcom 打国内手机是 0.28RM，打国内固定电话是 0.18RM。如果要 用 3G 网络，推荐 Celcom 的 XPAX 卡，开通 3G，一周 18 马币不限时不限流量随便用，一天 5 马币不限流量。（建议提前国内网上可以购买，也可以在当地购买）

旅游贴士：

马来西亚：马来人相互拜访时，必须衣冠整齐。

如果是穿着拖鞋，首先必须脱掉放在门外，因为马来人的内厅是供祈祷的地方。游客也须这样做；交往忌用左手，马来人认为左手是不干净的，拿东西给别人不能用左手，要用右手。

紧急救助电话：999

当地风俗： 马来西亚是一个多元文化国家，伊斯兰教、佛教、印度教等多种宗教并存，形成了马来西亚多姿多彩的文化特色。马来人见面时相互握手，然后双手触摸胸膛以示真诚。马来男士一般不主动与女士握手，除非女士主动握手。左手被马来人认为是肮脏的，因此在接、递物品时应用右手。马来人习惯用大拇指指人或指路忌讳用食指，不翘二郎腿，不用手抚摸小孩的头。马来人忌食猪肉和禁酒，也忌讳印有动物或人像图案的物品。

马来西亚旅游局 <http://www.tourismmalaysia.cn/>