

南宁、巴马、德天、北海双飞 6 日游 (至尊)

纯玩 0 购物 0 自费

精华景点：

- 1、游览英国皇家洞穴协会命名为“天下第一洞”的【百魔洞】
- 2、游览《中国国家地理》杂志认为中国已开发的旅游洞穴中最美的一【水晶宫】
- 3、游览 AAAA 级景区【三门海生态旅游区】，被国内外专家学者称为“世界之窗”，目前世界洞穴协会确认为世界上唯一的水游天坑的景区
- 4、游览清光绪皇帝御赐“惟仁者寿”寿匾的 126 岁寿星邓诚才故居【仁寿源景区】
- 5、游览世界公认超过世界长寿标准的的巴马长寿村【巴盘屯】
- 6、游览国家 AAAA 级景区、四峡三洞世界级奇观—【古龙山大峡谷】
- 7、游览国家 AAAAA 级景区 亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布-【德天瀑布】
- 8、游览《花千骨》曝光次数最多、中国最美的田园风光【明仕田园】
- 9、独家赠送游览中国西南部的三大名泉之一，又是亚洲第一大跨国瀑布——德天瀑布的源头【鹅泉】

产品特色：

- 1、品尝巴马长寿之乡特色餐——巴马长寿宴
- 2、接送站均独立用车，拒绝散拼；

| 具体行程内容 Trip Arrangement | 住宿 | 用餐 |
|---|----|----|
| 第一天 /DAY1 (出发地—南宁) | 南宁 | 无 |
| <p>乘飞机前往“绿城南宁”，南宁是一座历史悠久的文化古城，同时也是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市，壮族是世代居住在本地的土著民族。得天独厚的自然条件，使得南宁满城皆绿，四季常青，有“绿城”的美誉。导游/接站员在出站口接站，后乘车前往市区入住酒店。</p> <p>晚上您可自行前往让吃货疯狂的美食街----【中山路美食街】，云集南宁各老字号餐馆、饮食店，汇集南宁人最爱吃的老友粉、八珍粉、粉饺、鸭红、豆浆油条、海鲜烧烤、酸野、甜品等传统美食。</p> <p>温馨提示：</p> <p>散客抵达后，接站工作人员根据抵达时间安排拼车送回酒店，拼车会有一个等待时间差，等待时长不超一小时。全天无导游陪同。导游将在您出行前一天晚上 21：00 前以电话和短信方式通知到您，请注意查收短信或接听导游电话，祝您旅途愉快！</p> | | |



第二天 /DAY2 (南宁—巴马|约 4 小时)

巴马

早餐、中餐、晚餐

早餐后乘车前往被誉为“世界长寿之乡·中国人瑞圣地”的**巴马瑶族自治县**（行程距离约 280 公里，车程约 4 小时），抵达后用午餐，游览 4A 级景区【**三门海生态旅游区**】，位于广西壮族自治区西北部的凤山县三门海镇坡心村，是世界喀斯特地貌典型的核心地带，三门海景区中喀斯特地貌的层层峰峦，山脚悬崖下一汪碧蓝波光，那水碧得异样，不似蓝也不似绿，却透着一种清清澈澈、柔柔腻腻、丝丝滑滑的色泽，忍不住上前一亲芳泽。远看似一块凝固的碧玉，到了眼前才发觉水波正托着点点落叶碎红缓缓向远处流去。天窗，是喀斯特旅游资源的新族，有极高的旅游观赏价值。三门海景区的天窗就有七个之多，是串珠式天窗群，并列排成北门七星状，在世界旅游资源中是绝无仅有的，意大利著名的科考探险家诺萨里奥卢基里博士指出：“凤山三门海天窗群奇观，串珠式塌陷，兴山、水、洞、天浑然一体，时属世界罕见，独一无二”。三门海亦因此被国内外专家学者称为“世界之窗。这里发育有七个岩溶天窗（天坑），并以坡心地下河出口洞段形成的数平方公里面积的明湖和暗湖串在一起，目前有三个天窗由自然通道可乘船入内，使人感觉到山中有海、海上有门的神秘的感觉，“三门海”因此而得名。

乘车前往【**仁寿源景区**】，位于广西巴马县那桃乡平林村敢烟屯，距离县城 10 公里，是清光绪皇帝赠送“惟仁者寿”寿匾给寿星邓诚才老人的故居。是巴马第一个人文景点，是集长寿文化探秘与养生饮食文化、民族风情为一体的旅游休闲景点。景区还设有巴马特色民俗银器饰品等。您到这不仅可以了解到巴马千年长寿文化的真谛，了解当地长寿老人的生活起居；还可以与这里的村民一起制作地道的长寿养生特色小吃，如糯米饼、豆腐花、糍粑等长寿小吃。品尝地道的的巴马养生菜肴“百家宴”，无论您孤身一人或结伴亲朋好友来到这里都可亲身体会“百家宴”的气氛，感受到瑶家的深厚魅力。在夜幕降临之时，走进篝火晚会，与当地的瑶族青年载歌载舞，忘情欢歌。入住巴马酒店，晚上自由活动。



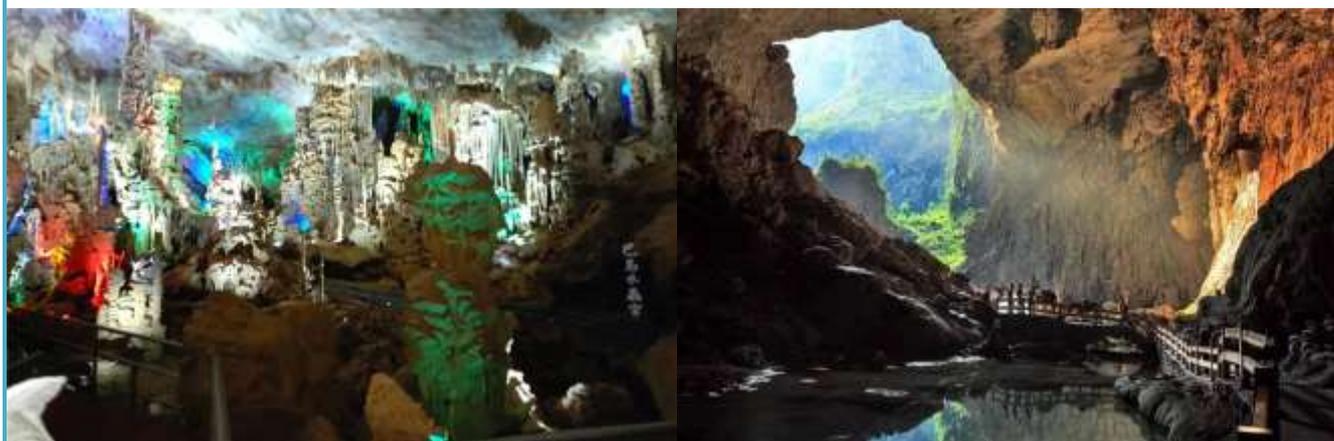
第三天 /DAY3 (巴马)

巴马

早餐、中餐、晚餐

早餐后，游览《中国国家地理》杂志认为中国已开发的旅游洞穴中最美的一【水晶宫】（游览时间约 90 分钟）水晶宫位于巴马县城西北的那社乡大洛村牛洞屯，距县城约等 43 公里，交通便利。水晶宫发育在峰丛洼地谷地岩溶地貌区，地形起伏大，洞口位于岩溶峰簇的山坡上，高出现代侵蚀面约 150 米。水晶宫以洁白纯净、密集分布的石毛发、卷曲石、石花等景观为显着特色，珍惜景观，国内一流。洞内空气负氧离子含量很高，达到每立方厘米 36000-70000 个，为洞外的 5-10 倍。在这里你将会 2 惊叹大自然的鬼斧神工：精巧玲珑的石花、晶莹剔透的钟乳石、雄伟壮观的洞厅构成了大自然精美的科学与艺术的宫殿。

后乘车前往被英国皇家洞穴协会命名为“天下第一洞”的游览【百魔洞】（游览约 90 分钟），该洞加上洞上洞、洞内洞之歧路，游程可达万米。与相通的感岁洞，邻近的柳羊洞和五仁洞组成庞大的洞群。此洞分为 4 个大殿堂，辉煌瑰丽，多姿多彩，让人看了留连忘返。其中最为壮观的是那个 100 多米高，几百米宽、1000 多米长的大殿堂内，几十个 70~80 米高、3~5 米直径的钟乳石柱，构成庞大的石塔群，挺拔高耸，雄伟壮丽，让人惊叹不已。加上洞中雾气缭绕，变幻无穷，更使这个巍巍景观显得诡秘多姿。这些巨大的钟乳石塔，是经过几亿年岩溶发育的结晶，其中最大的石笋需十人方能合围，最高的石柱达 39 米，实属“天下之最”。这里常年祥雾弥漫，经测定此洞中负氧离子浓度高达每平方厘米 7 万个，是人们康复疗养的圣地。洞内有暗洞、奇山、天坑，洞顶居住着瑶民。百魔洞内有石英、石柱、石幔、石观音菩萨等，千姿百态、令人目不暇接。然后乘车前往世界长寿村【巴盘屯】（行程距离约 7 公里，行驶时间约 10 分钟，活动时间约 30 分钟），探访精神矍铄仍从事劳作的百岁寿星，倾听巴马长寿人介绍健康经验等长寿秘诀；最好自备一个红包，给自己添福给老人添寿，入住酒店，晚上自由活动。



第四天 /DAY4（巴马—靖西|约 4 小时）

下雷/硕龙/靖西

早餐、中餐

早餐后乘车前往靖西【鹅泉】景区，鹅泉—灵泉神韵（国家 AAAA 级景区）靖西著名的八景之一，已有七百多年的历史，中国西南三大名泉之一，鹅泉又名灵泉，现称鹅泉景区，为亚洲第一大跨国瀑布——德天瀑布的源头，位于靖西市城南 6 公里。鹅泉水四季不涸，水清如镜。周边翠峰如屏，田园似锦，景色如画，明嘉靖皇帝得知此地山川灵秀，赐名“灵泉晚照”。鹅泉自古流传杨媪养神鹅的动人传说，并有鹅泉祭日“鹅泉跃鲤三层浪”之说，我国著名画家关山月先生游览鹅泉时曾挥毫题词：“鹅池跃鲤”。，更使鹅泉披上了神秘的色彩，自古以来留下许多美丽的传说，鹅泉青山环绕、田园如画、翠竹婆娑、水清如镜、鱼虾如梭，在这里可以欣赏到一幅幅画卷式的壮乡田园美景，体会山情野趣的韵味。

午餐后乘车前往游览国家 AAAA 级景区、四峡三洞世界级奇观—【古龙山大峡谷】（游览时间不低于 120 分钟），徒步穿越古龙峡谷、全长 1180 米美轮美奂的古龙溶洞和神秘莫测的地下暗河及新桥峡谷瀑布群。游览形态各异的溪流奇石，单级落差 68 米的水帘瀑布，单级落差 128 米凌空飞泻、蔚为壮观的古龙大瀑布，千姿百态的悬崖绝壁，美轮美奂的古龙溶洞，美不胜收的钟乳奇石及神秘莫测的地下暗河奇观，12 个美如画卷的瀑布群景观。后前往硕龙/下雷/靖西，晚餐后入住酒店。

温馨提示:

1: 古龙山大峡谷游览步道 80%使用高档塑木施工, 步道宽 1.5 米, 让游览更舒畅! 塑木台阶统一高度为 17 厘米, 踏步宽 28 厘米, 塑木台阶均有防滑设计, 让游览更安全。

2: 古龙山景区仅包含峡谷徒步观光游门票, 如果对漂流感兴趣可自愿自费升级漂流+190/人



第五天 //DAY5 (德天—南宁|约 3.5 小时)

南宁

早餐、中餐

早餐后游览国家 AAAAA 级景区【**德天跨国大瀑布**】(游览时间约 2 小时), 徒步进入景区游览亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布, 瀑布由中国的德天瀑布和越南板约瀑布相连构成, 横跨中越两国边境, 宽 208 米, 落差 70 米, 纵深 60 米, 三级跌落, 雄奇壮阔! 参观影视拍摄基地--【**壮家古寨**】(赠送景点, 如因特殊原因无法安排游览, 不退任何费用), 这里是当地保存最完整的原生态壮族杆栏式古村寨。走进观光村寨看到屋舍俨然, 阡陌交通, 鸡犬相闻 (此为景中店, 游览时间约 30 分钟);

中餐后游览《**花千骨**》**曝光次数最多、中国最美的田园风光【明仕田园】**景区, 明仕田园为国家一级景点, 山明水秀, 风光俊朗清逸, 恍如隔世般的美好素有小桂林之称, 还获得“隐者之居”、“邮票上的山水田园”的美誉。国家邮政局公开发行的一套《祖国边陲风光》特种邮票中, 明仕田园风光入选为邮票题材。另有多部电视剧《花千骨》、《牛郎织女》、《酒是故乡醇》、《天涯侠医》、《草本药王》等纷纷在此取景拍摄; 游览时间约 90 分钟。享用午餐后乘车前往南宁入住酒店, 晚上自由活动

温馨提示: 不含德天景区竹筏 30 元/人, 电瓶车 10 元/次



第六天 /DAY6 (南宁—温馨的家)

无

早餐

早餐后根据返程时间送机, 结束愉快的行程。

■ 费用包含

- 【住宿】全程舒适型酒店，标准双人间（若产生单男单女则尽量安排三人间或由客人补房费差价）
- 【用餐】5早5正1 特色餐（正餐30元/人；八菜一汤，十人一桌，如用餐人数不足十人一桌，餐厅将根据实际人数酌减菜量）；如客人临时放弃用餐，则费用不退，敬请谅解。
- 【用车】往返经济舱机票、含税。全程空调旅游车（按人数安排车，座位是先到先坐，保证每人一正座）
- 【景点】含行程内景点第一道门票，不含景区内单独收费的小景区或景区内需要另行收取的小交通费用。
- 【导游】中文导游服务。(行程可能涉及换车换导)
- 【儿童价标准】身高1.2米以下，只含往返车位、半价正餐、导服费，不占床位、不含门票。

■ 费用不含

- 1、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）酒店押金，单间差或加床费用。
- 2、自由活动期间的餐食费和交通费、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、自费选择的项目。
- 3、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。
- 4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。
- 5、根据新旅游法规定，休息店和厕所店购物场所非旅行社指定消费项目，请谨慎选择。
- 6、个人旅游意外险30元/人（**请游客自理**）

■ 特别说明

备注：因客人自身原因无法参加，未产生的费用一律不退。全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证等证件不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。梦巴马表演如因天气和景区原因无法演出，不予退费；行程中赠送景区因为天气、景区等不确定因素无法游览，费用不退。

由于疫情防控需要，所有景区须扫码入园，游客必须使用智能手机，能提供及时有效的健康码证明方可入园，烦请配合

注意事项 Matters needing attention

► 友情提示

1. 贵重物品随身携带，入住酒店交存宾馆前台，自由活动期间、注意人身、财产安全、否则丢失自负。
2. 客人未经带团导游书面同意私自下登山、下水游泳、后果自负。
3. 行程在不减少景点、不降低标准的情况下，我社保留调整行程/车次/航班/酒店/城市前后时间顺序的权利。客人若因自由活动时间而开钟点房休息，费用由客人自理。
4. 参加旅游团队的团员一律不享受景区提供的减免门票政策（包括老年证，学生证，导游证及军官证等）
5. 儿童按成人报名参团，门票费用同样不退；赠送项目若因游览时间不足、个人原因等原因导致不能赠送的，我社不退任何费用。
6. 70岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同和提供健康证明，患病旅行者和孕妇不得参团；因酒店房费均含早餐，如客人自愿放弃不用，费用不退；因餐厅要求最少8人一桌，如在行程中客人原因临时放弃不用，费用不退。
7. 游客在当地如有不满意之处，请立即告知我社，所有问题在当地处理；为了保证我们的服务质量同时也为了保证旅游者的利益，请您认真填写当地导游所发的旅游反馈表，一旦出现旅游质量问题，我社将依据反馈表进行裁定。

▶ 游客须知

1. 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。
2. 此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解。景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。
3. 大部分景区内都存在卖小饰品工艺的“景中店”。广西壮族自治区宗教信仰较多，请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。
4. 团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。
5. 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。
6. 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。
7. 当地很多假导游（俗称野马），一般在火车站、餐厅门口、县内路边。使用假的导游证拿着宣传册到处拉客用超低价的价格勾引外地人，请千万注意，此类“导游”必有宰客现象。收了钱不负任何责任，请跟好我们派出的全陪导游和地接导游。
8. 旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。
9. 不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。

