

—— 采撷取也 风过岭南 ——

昆明/大理/丽江  
轻奢六日游

纯玩

# 秘境 云南



# BEAUTIFUL YUNNAN

5晚6天畅享旅途，一路惊喜不断

## 臻享云南·行程速览

Feeling Different Colorful Yunnan

### DAY 1

● 起始地乘机—昆明长水国际机场—昆明市区

### DAY 2

● 昆明市—石林风景区—撒尼迎宾宴—彝乡恋歌+祭火大典

### DAY 3

● 楚雄市—理想邦拍照打卡—金梭岛—网红洱海生态廊道—大理古城

### DAY 4

● 大理市:新华民族村—拉市海—丽江市—夜游丽江古城—赠送《丽水金沙》演出!

### DAY 5

● 丽江市:A线: 束河古镇—玉龙雪山风景区—冰川大索道—蓝月谷—乘汽车返回昆明市  
B线: 束河古镇—东巴秘境—乘汽车返回昆明市

### DAY 6

● 旅游集散中心—昆明长水国际机场乘机—返程起始地

KUNMING

昆明

CHUXIONG

楚雄

DALI

大理

LIJIANG

丽江

# BEAUTIFUL YUNNAN

臻选各地TOP景点，  
带您敞开心扉，尽情嗨

Feeling Different Colorful Yunnan



*Yulong Snow Mountain*  
5A级景区 玉龙雪山



*Lashi Lake*  
拉市海



*Blue Moon Valley*  
蓝月谷



*Shuhe Ancient Town*  
束河古镇

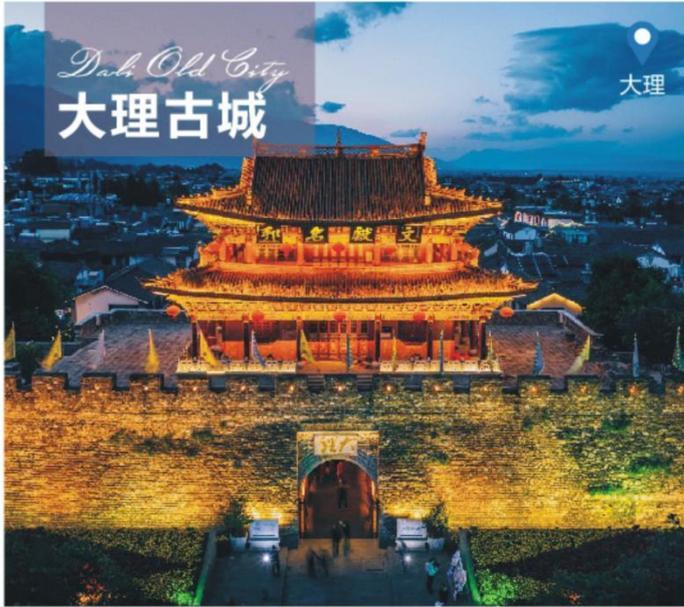
丽江

Old Town of Lijiang  
5A级景区 丽江古城



Dali Old City  
大理古城

大理



Erhai Ecological Corridor  
洱海生态廊道  
(S湾公路)

大理



Kunming shiling  
石林风景区

昆明



Dali utopia  
大理理想邦  
(圣托里尼)

大理



# HIGH END HOTEL

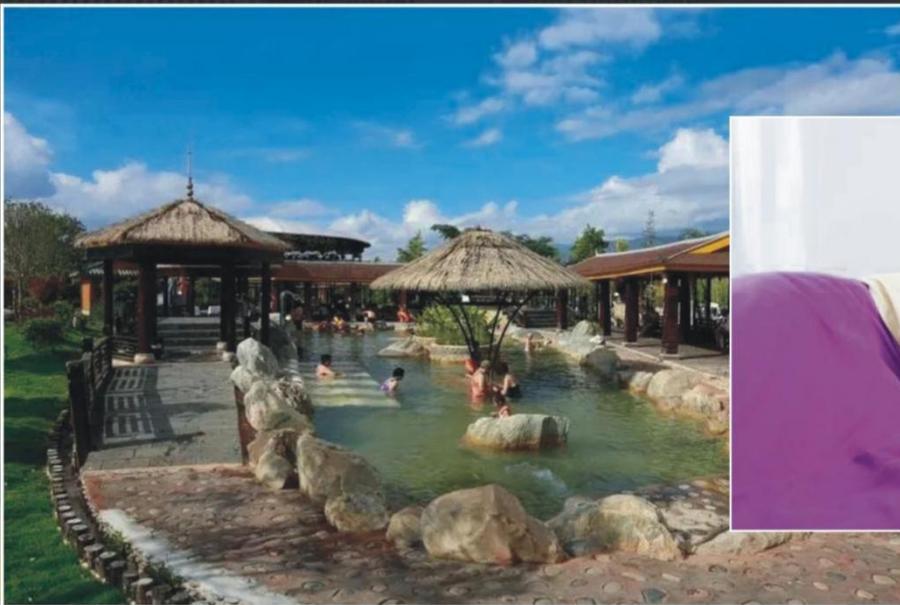
# 奢宿 礼遇



昆明升级一晚携程5钻酒店，畅享舒适之旅



大理升级一晚温泉酒店！消除旅途的疲劳！



# 秘境云南·昆大丽6天纯玩

## 👉 行程详览 👈

### 起始地→昆明

昆明火车站接站到酒店入住。要了解一个城市往往需要探访它的小吃，因为小吃往往都是“素面朝天”的！昆明小吃多的数不胜数，比如：过桥米线、火锅、豆焖饭、卤饵块、什锦、凉米线、米凉虾、荞包子、太师饼、麦粑粑、油炸麻叶、香草烧鸡.....当晚各位团友可自行逛昆明夜市，尽情品尝云南风味小吃。

### 温馨提示：

- ①该旅游产品为全国各地散客拼团，各地贵宾乘坐不同班次抵达昆明，我们需要在车站把来自不同车次的贵宾接入酒店，各个车次到达时间参差不齐，我们会将相邻抵达的客人统一集中接送，旺季可能需要您做片刻的等候。小小不周，敬请谅解！
- ②当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。
- ③报名时请留下您旅游期间使用的手机号码，方便我们用短信与您联系，力争您的云南之行一切顺畅。

晚餐：今日贵宾抵达航班时间不一，敬请自理

酒店：昆明

### 昆明 ⇄ 石林(90公里,车程约1.5小时) ⇄ 楚雄(230公里,车程约3小时)

### 石林/VIP茶歇/撒尼迎宾宴/野生菌火锅

酒店享用早餐后，游览【石林风景区】(游览时间120分钟，不含电瓶车25/人)：国家5A级风景名胜，喀斯特地貌奇迹，阿诗玛的故乡，以其“幽、奇”在世界自然景观中堪称一绝，被誉为“天下第一奇观”。午餐在彝家品尝纯正的【撒尼迎宾宴】，感受热情的撒尼族人欢迎远方贵宾的热情与爽朗。途中VIP茶歇消除疲劳后乘车前往楚雄，在热情似火的彝乡，体验彝族人用歌声和舞姿为每一位来客献上的彝族文化盛典【彝乡恋歌】和彝族美食汇【彝族长街宴】(全程约90分钟，含用餐时间)。晚间，参加楚雄彝族最热情的狂欢【祭火大典】。晚餐后入住酒店。



### 温馨提示：

- ①石林景区游览，请穿着便于行走的鞋子，勿进入警告危险区域，切勿攀爬岩壁。

D1

D2

	②今天车程较长，如遇堵车等交通情况，请各位贵宾保持好心情。		
	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【撒尼迎宾宴】	晚餐：【彝族长街宴】
	酒店：楚雄		
D3	<b>楚雄 ⇌ 大理 (170 公里, 车程约 2.5 小时)</b>		
	<p><b>理想邦小镇/金梭岛/一线海景自由拍照/大理古城/花海/吉普车/打卡网红道具</b></p> <p>酒店享用早餐后乘车赴大理白族自治州，游览大理圣托里尼【理想邦小镇】坐落在洱海东岸的环海东路边上，小镇顺着自然山势而建，小镇巷子两边种满各种花草，街道诗意蜿蜒，走在其中，如梦如幻，非常享受。大理理想邦旅游文化有限公司，将理想邦度假小镇打造为独特的大理旅游风情度假小镇。选用白色爱琴海建筑风格的悬崖酒店，所以又被称为中国的圣托里尼。后乘坐【洱海游船】登临洱海第一大岛屿【金梭岛】金梭岛乘船迎海而去，游船在洱海上缓慢前行，拨开的涟漪，依旧映出苍山的倒影，观苍洱山水自然风光，让您因山水而陶醉、赏心悦目、心旷神怡、流连忘返。在岛上体验置身世外桃源的怡然自得，体会保留千年质朴的民风民俗，让我们在这个宁静渔村，感受水上泛舟，洱海风光尽收眼底。午餐后，乘坐吉普车至⇒洱海生态廊道，沿途欣赏苍山洱海边的田园风光。大理网红点，游客自由拍照，以家庭为单位，(每个家庭提供3张电子照片)，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着“最大理”的惬意生活。然后乘车前往【大理古城】(自由活动60分钟，不含电瓶车)柏拉图笔下的《理想国》是一个有序的乌托邦，而当您真正踏足大理，您才会发现四面八方涌来的不同国籍的人，早已经改变了大理的有序，这更像是一个不显山露水的小江湖：苍山和洱海连接之下的南北狭长地带，大理古城方正坐落其间。不宽敞的街道两侧，密密麻麻地挤满了各色小店，一个个小小的店铺里寄居着有趣的灵魂，您可以钻进去搜罗、聆听、歇脚，前进一步可以看到老外信手涂鸦，后进一步就擦肩了男神女神，这里的每个人都享受着大理，您也乐哉其中:大理的活法才是您向往的小日子。晚餐后入住酒店。</p>		
	 		
	<b>温馨提示：</b>		
	①云南地处高原，紫外线强烈，请做好防晒，避免晒伤。		
	早餐：【酒店自助早餐】	午餐：【当地特色餐】	晚餐：【白族土八碗】
	酒店：大理		
D4	<b>大理 ⇌ 新华民族村 ⇌ 拉市海 ⇌ 丽江古城 ⇌ 丽水金沙</b>		
	早餐后，前往参观【新华民族村】(时间150分钟)，新华民族村是集田园风光，白族民居为一体的4A		

级风景区，中餐后乘车前往丽江游览【拉市海】（不含骑马）走古时茶马古道；是当年茶马古道上的重镇，在这里生活的都是纯朴的纳西民族，您可以感受最纯真的纳西文化，体验马帮历史文化，寻找心灵的震撼，感受水上之舟，舟上之人，人之歌声文化意象，以水，山情，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化，游览国家历史文化名城、世界文化遗产、全国文明风景旅游区-【丽江古城】，体验不一样的夜色丽江和丽江的酒吧文化，晚上赠送观看价值 260 元/人【丽水金沙】大型歌舞，以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，以水，山情，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化！后入住酒店。

**温馨提示：**

- ①丽江古城内商铺林立、各种商品鱼龙混杂，请贵宾慎重选择，丽江古城里面的酒吧很多，贵宾不要贪杯哦，早点回酒店休息。
- ②为了让各位贵宾更全面的了解丽江，尽可能在有限的时间内看到一个相对完整的丽江，今天游览时间比较长，可能会有排队等候的情况，望各位贵宾有一个好的心态，积极配合导游的工作，遵守时间安排。
- ③温馨提醒：不参加自费项目的游客在马场周边的休息区自由活动，景区仅针对参加骑马的客人开放，敬请知晓！
- ④赠送项目如遇停演或其他特殊情况无法观看，费用不退。



早餐：【酒店自助早餐】

午餐：【当地特色餐】

晚餐：【自理】

酒店：丽江

**丽江 ▣ 束河古镇 ▣ 东巴秘境 ▣ 昆明**

早餐后，参观【束河古镇】（时间 150 分钟）。

午餐后前往游览【东巴秘境】（电瓶车自理）东巴秘境以最新样貌回归，雪山峡谷演艺公园是于荣光《木府风云》携手打造玉龙雪山之下一个带您“穿越回古丽江”的神奇景区！走进景区，仿佛穿越回 400 年前古丽江，身着古雅纯朴的少数民族服饰，探赏精巧恢弘的土司时代古建筑群，奇遇形形色色的丽江百姓，成为故事中的人，走进传奇之中，独特深刻的“穿越感”、耳目一新的创新体验，生动感受古丽江文明的悠远底蕴。景区内旅拍点位众多，【雪域花海】与雪山红白相映，美到刷爆朋友圈。【天空栈道】是跨越峡谷的一抹红，踏云而行、踩幽而过，惊艳与惊险并存。其余大小数十个旅拍打卡点，随手就能拍出网红大片，完爆你的手机内存。雪山峡谷演艺公园融合雪山、峡谷、高原、悬崖、花海、草甸、湖泊等多种自然风光。下午乘车返回楚雄或者昆明。

**D5**



**温馨提示：**

①今天将离开丽江，退房之前请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏。

早餐：【酒店自助早餐】

午餐【当地特色餐】

晚餐：自理

酒店：昆明/楚雄

**D6**

**昆明→温馨的家**

早餐后，前往斗南集散中心，根据时间送站，结束愉快旅程！

**温馨提示：**

- ①退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- ②正常返程的贵宾，返程前我们会安排车辆送您去旅游集散综合市场，自由活动，请与导游联系核对好送站时间，以便我们能顺利将您送至火车站。
- ③针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见；感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！

早餐：【酒店自助早餐】

午餐：【自理】

晚餐：【自理】

酒店：温馨的家

**温馨提醒**

**昆明备选酒店：**鑫盛达、星耀温泉、悦城国际、惠玥温德姆或同级

**楚雄备选酒店：**福星、君丽、物流、韩尚峰、印象、红屋、凯天、艾非特或同级

**大理温泉酒店：**地热国、丽源或同级

**丽江备选酒店：**吉福特、红宝玉、文笔峰、蔚徕、华天、兆丰、祥丰、概念、大恒、嘉年华、喜来福、派酒店、白龙潭、晏泰、华晟、康伟、鸿一笔、派酒店、祥丰或同级

**昆明返住：**星河，呈实之光主楼，春秋，御晟，普照，中旺

**旅游费用包含：**

【交通】往返二等座动车票，全程空调旅游车，一人一正坐；

【景点】行程所列景点首道门票（不含小门票、缆车、景区交通、船等），导游可根据实际情况调整景点顺序，数量不变。

【住宿】精选酒店标准间，每人每晚一床位，如遇单男单女无法安排拼房，游客自己补单房差。

【餐饮】用餐数量见行程。早餐酒店含，正餐为团队餐，标准 30 元/人/餐，不吃不退。

【导游】当地持证中文导游服务。

【儿童】身高 1.1 米以下儿童游客只含旅游车车位正座及半价餐，不含床位，不含门票。

【保险】云南旅游组合保险（旅行社责任险）。

**旅游费用不包含：**

- 1、门票由旅行社免费赠送，持军官证、教师证、残疾证、老年证、老年免费等门票一律不退。
- 2、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。
- 3、游客自行外出购买商品的消费。
- 4、如遇自然灾害、航空公司航班变动、火车晚点/停运等不可抗力事件，以及非旅行社责任造成的意外情形所产生的额外损失、费用，需由客人自理。

**备注：**

- 1、行程中各景区、餐厅、宾馆、服务区等为方便游客，自设的购物点，不属于旅行社指定购物点。
- 2、导游会根据时间调整行程游览顺序。