

# -纯享澜湄-

昆明·西双版纳

5晚6天双飞单动纯玩度假之旅

真自由的半自助之旅

## 旅行基础线 —— 玩经典

玩西山森林公园、墨江北回归线公园	地标性建筑先打卡
走植物园、原始森林公园	热带植物大科普
享孔雀公主全套：孔雀放飞 孔雀公主下午茶	孔雀之乡的孔雀公主优待
游夜色澜沧江，吃特色餐，喝老挝啤酒	国际化旅行的排面安排
览大佛寺、南糯山	拿捏版纳的热门景点

## 自由时间线 —— 享自由

<b>住告庄酒店</b>	咫尺之遥的告庄暴走自由，一次把告庄玩到爽。
<b>住昆明中心</b>	昆明的夜色魅力测评，私藏攻略大放送，开启年轻人的夜生活！
<b>享半日自由</b>	天天都有半日自由时间，想玩的更好，全凭想象创造。
<b>吃无拘无束</b>	哈尼宴、孔雀宴、马帮宴，被云南美食彻底征服。
<b>收无偿攻略</b>	无需海量搜索，本地人倾囊相授地道玩法。

**50%定制旅行 + 50%自由安排 = 潮流旅行方式**

## ★独家打造时尚“孔雀公主下午茶”

孔雀的美丽造型加上特色热带水果，独家为您打造逼格下午茶，这是为您准备的独一无二！

## ★极致体验

全新升级版纳动车返昆，节省约 8 小时，深度感受雨林之美

## ★尊享酒店

携程 4 钻酒店+升级一晚国际五星温德姆+一晚告庄酒店+一晚昆明市中心酒店（非钻高档型）

## ★超值赠送 260 元大礼

赠送景区必坐小交通：茶马古道旅游风景区电瓶车+索道 100/人、勐泐大佛寺电瓶车 40/人、

植物园电瓶车 50 元/人、西山森林公园环保车索道电瓶车 70 元/人

## ★专属服务

- ① 空调旅游大巴车，舒适自在，超大车载空间
- ② 每人每天一瓶矿泉水
- ③ 新婚夫妻保证 2 晚新婚蜜月大床房，一晚鲜花铺床
- ④ 旅途中过生日客人，赠送精美礼品一份或精美蛋糕一个（以身份证日期为准）

时间	详细行程安排	
第一天 昆明	交通	各起始地乘-昆明
	餐饮	今日无餐饮安排
	今天您将乘坐飞机从美丽的家乡飞往素有“春城”美誉的——【昆明】，这里是云南省省会，是中国面向东南亚、南亚开放的门户城市，国家历史文化名城，我国重要的旅游、商贸城市，西部地区重要的中心城市之一，我们的专业工作人员将会在机场接机，商务专车带您安全抵达酒店，办理入住手续；让您全程无障碍，体验一站式服务的温馨体贴。 今天全天属于自助游性质，各位贵宾做好体力储备，尤其是初到高原的贵宾，请不要过量运	

动和饮酒，贵宾们可自行品尝云南小吃，在时间允许的情况下推荐大家自行前往位于昆明市中心的“祥云”美食城品尝云南特色小吃：感受几角一块的臭豆腐、几元一碗的香喷喷的小锅米线、最最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃上百品种供您选择，无论是街边的烧饵块还是炸洋芋，或者是全国独有的各类山珍野生菌都是一次味道的饕餮盛宴。



- ①请您保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间为您提供服务；
- ②第一天属于自助游性质，您可以自由支配时间，出门在外请注意安全；
- ③云南地属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强度，请您做好替换衣物和防护准备；
- ④我们的导游会于第二天上午直接从您入住的酒店大堂接您开始之后的行程(具体时间我们会在出团前一天连同导游信息一并发送，届时请留意查收)，请您提前计划好早餐并办理好退房手续，以免影响行程。

交通

西山-北回归线标志园-普洱

餐饮

酒店自助餐/自理/墨江哈尼宴

早餐后乘车至前往【西山森林公园】(含环保车索道电瓶车 70 元/人)：西山伫立在滇池身旁，五百里滇池奔流眼底，西山蜿蜒高壮的雄伟气势，也让人不禁发出一声“哇”的赞叹！西山森林茂密，花草繁盛，清幽秀美，景致极佳，在古代就有“滇中第一佳境”之誉。西山华亭寺、太华寺、三清阁等古刹殿宇楼阁掩映于茂林修竹深处，龙门石窟嵌缀千仞峭壁之上，千亩小石林攒列罗汉山飞云奇秀飞巖，气势磅礴的湖光山色，丰富厚重的千年历史文化，使西山独具神秘的魅力，吸引着中外的游客。西山，昆明“金碧湖山”的象征，雄、险、奇、秀、美尽在西山！

西山【茶花马花街】(中餐自理)，这里简直就是吃货的天堂里面不止有当地特色美食还有别的地的美食，性价比也可哦！

**吃货必吃榜攻略：**

□杨半仙洋芋粑粑 □吴家营豌豆粉 □无香桃片糕 □应乐饵块

□昭通小肉串 □豆花米线 □调糕藕粉 □小锅米线 □漾濞核桃卷粉

中餐后乘车沿昆曼大通道前往西双版纳，途经玉溪、世界高桥之一——红河大桥，抵达墨

## 第二天 普洱

江，途中可以欣赏昆曼大通道美丽的风光！到达墨江后游览世界上规模最大、内容最丰富的【墨江北回归线公园】，【天文学馆】带你进入天文世界；园内以雕塑为主体标志，创造了一个形象生动的空间系列，以科普博物馆表达对自然、生命、阳光的理解，其中展示的【**双胞胎井**】井水清澈，据当地人述说 喝了井水就会生下双胞胎，这种说法并非空穴来风，经考证墨江县生活着 1200 多对双胞胎。也有人说墨江是北回归线穿过的地方，许多相信北回归线说的夫妇，都会到北回归线的中轴线上的**双胞胎石床**睡一下，希望能生下双胞胎。

晚餐享用墨江紫米饭等特色风味晚餐，离开墨江抵达普洱茶的故乡，入住普洱酒店。



- ①【北回归线公园】属于徒步游览观光，如遇腿脚不便者，请寻求导游帮助。
- ②云南属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强度较大，请您做好替换衣物和防护准备。
- ③景区人流量较大，请自行保管好个人手机、相机等物品并且注意安全。

### 第三天 景洪

交通	茶马古道旅游风景区--原始森林-告庄西双景
饮食	酒店自助餐/马帮菜/自理

早餐后乘车前往前往游览【**茶马古道旅游景区**】(含索道及电瓶车，尊享VIP通道，不排队零等候)，茶马古道记载着人类上千年的商贸史,古道沿途或一线悬崖,或开阔平坦,或崎岖矗立,或曲径通幽,在唐、宋、元、明、清五个朝代的时光隧道中穿梭，追溯历史源头，品味源远流长的茶马古道文化，观看传承千年的古老技艺**鱼鹰抓鱼**表演。

中餐后前往游览国家 AAAA 级景区【**原始森林公园**】，位于景洪以东、澜沧江以北，是全州离景洪城最近的一片原始森林。该园是在25000亩热带沟谷雨林的基础上创建，园内森林覆盖率超过98%，是个天然的大氧吧。园内有沟谷雨林、孔雀飞舞、民俗歌舞、美食、泼水狂欢等项目，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一。参观我国首家湄公河流域淡水鱼类水族馆——【**湄公河水底世界**】，湄公河水底世界是以湄公河水生动物和热带雨林为核心打造的虚拟全景沉浸式水族馆。馆内集中展示了澜沧江·湄公河流域土著鱼类、长江流域珍稀淡水鱼类和珍稀名贵两栖动物，还着力打造热带雨林景观，引进7D飞翔影院和互动项目**水下芭蕾**表演。

**独家打造时尚“孔雀公主下午茶”：孔雀的美丽造型加上特色热带水果，独家打造逼格下午茶，这是为您准备的独一无二！**

游览西双版纳地标性建筑【**告庄西双景**】：告庄西双景为傣语，汉意为“九塔十二寨”，旨在重现古时景洪盛景，打造一个繁华昌盛的“景洪城中之城”。自我解锁新玩法。入住告庄酒店。



## 告庄西双景攻略：

### 1、看什么

浓郁的傣泰风情建筑，缙续繁华的星光夜市，旖旎浪漫的水上集市，独具创意的巷弄街角，还有傣族歌舞表演，曼妙优雅的孔雀舞，自带民族特色的手工……

### 2、玩什么

星光夜市便开始一天中最热闹的时段，这里是外地游客的天堂也是本地人闲暇消遣的根据地，你可以泛舟河上感受烟火气息与浪漫色彩相融相生，这里聚集了傣族、哈尼族、拉祜族、布朗族、基诺族等 13 个民族，民族音乐在这片土地交融，风靡全网的傣迪就出自这里，魔幻的音乐让你不自觉就跟着摇摆起来！

### 3、拍什么

这里的傣泰服装服饰也如风景一般，五彩斑斓、缤纷多彩，来西双版纳，必然要拍一套傣族写真，做一次傣族在逃公主。

### 4、吃什么

在美食上以香、辣、苦、酸、生为主，傣族手抓饭、菠萝紫米饭、香茅草烤鱼、傣味烧烤，都是必打卡的特色美食，特色傣家小吃、地道泰国风味、热带风情水果，满足你对美食的一切幻想。作为一个资深吃货，脑子里已经被“好吃”两个字占据。傣族烧烤

### 5、嗨什么

要说西双版纳年轻人夜生活的标配，蹦迪必不可少一句“欢迎来到西双版纳”

晚上推荐自行参加【湄公河游船】（费用 280/人自理）、【勐巴拉纳西歌舞秀】（费用 280 元/人自理）、【曼听篝火晚会】（费用 280 元/人自理），三选一体验娱乐项目深入感受到各种少数民族异国风情舞蹈。



- ①云南为少数民族地区，请尊重当地少数民族民俗民风，勿与当地少数民族发生语言或肢体冲突
- ②森林公园里面请不要随意打扰小动物的生活，不能乱丢零食，听从导游和景区工作人员安排

交通

南糯山-植物园-澜沧江边

餐饮

酒店自助餐/傣族风味餐/江边特色餐

## 第四天 景洪

早餐后前往【南糯山】（游览时间约 150 分钟）南糯山又称“孔明山”，当地爱尼人始终坚信，南糯山的茶树，本为诸葛孔明所栽 南糯山世代居住着哈尼族支系的爱尼人，茶树是他们非常重要的生产资料。南糯山以其 800 年栽培型古茶王树有力证明了“中国是茶树的原产地，也是最早利用茶树的国家”，而闻名于世。南糯山，寨子比较多，多为哈尼族村寨，制茶、种茶历史悠久。古茶树主要分布在竹林寨、半坡老寨、丫口寨、石头老寨和新寨、姑娘寨、永存寨、尔滇寨、向阳寨等村寨，南糯山如今还保留着一千多公顷混生的古老茶园，这里因有 800 多年的栽培型茶王树而出名。上南糯山的路是已经修好了的棠石路，道路被成片的古茶园包围。山间林木特有的清香飘入车内，驱走一身疲惫。一路上盈盈满眼的翠绿色，忽远忽近的泉流声，温柔地抚平了燥热，摘一片新叶摊于掌心，触摸它、细嗅它，心情也像是饮过一杯甘美的古树茶，是清爽的、干净的。中餐品尝傣味特色餐，之后前往【勐仑植物园】【含电瓶车】（游览时间约 150 分钟），在这里有 1 万 3 千多种珍稀植物、百花园、民族植物园、榕树园、奇花异卉园、名人名树园、珍稀濒危植物迁地保护区等 35 个专类园区让您流连忘返。顶

天立地的“大板根”、残忍的“绞杀植物”、气势磅礴的“独木成林”、五彩缤纷的“空中花园”、奇特的“老茎开花”以及林间飞舞的巨藤所组成的奇观，令游客感到神奇莫测。那些会变颜色的花、让酸水果变甜的神秘果、随音乐节律颤动的跳舞草、按时开花的时钟花，以及树浆剧毒的“见血封喉”等奇花异木，都会让您感到十分神秘，惊叹不已。之后前往【澜沧江畔】澜沧江畔，欣赏夜幕降临下的江岸的灯火，人声鼎沸的夜市，像条长龙，弯曲的不见尽头。小吃摊分布在两头，中间是卖衣服和特色纪念品的摊位，在这里我们为贵宾们特别安排晚餐赠送冰镇**老挝啤酒（1支/人）**，冰啤沁人心脾，凉爽的江风拂过脸庞，一天的疲惫感瞬间消失，定会让人永生难忘吧，行程结束后回酒店休息。



- ① 早上的南糯山云雾缭绕，风景如画，早晚温差较大，请备好衣物，注意增减衣物
- ② 赠送项目（景区小交通）：不参与或自愿放弃，费用不退。

交通

傣族村寨-勐泐大佛寺--动车返昆明

餐饮

酒店自助餐/孔雀宴/自理

早餐后前往参观【**傣族村寨**】（游览时间约 150 分钟），是西双版纳集中展示傣族历史、文化、宗教、体育、建筑、生活习俗、服饰、饮食、生产生活等为一体的民俗生态旅游精品景区，幢幢精巧别致的傣家竹楼掩映在绿树丛中，透着一种自然、纯朴、宁静，这里绿树掩映，花果飘香，梵音缭绕，给人一种神秘、祥和的感受，大家可以体验浓郁的傣家生活习俗，观赏典型的干栏式建筑、传统的傣族银器手工艺制作。

午餐品尝【**孔雀宴**】，前往【**勐泐大佛寺**】（含景区单程电瓶车）是在古代傣王朝皇家寺院“景飘佛寺”的原址上恢复重建的，“景飘佛寺”是傣族历史上一位名叫拨龙的傣王为纪念病故的王妃南纱维扁而修建。王妃一生信奉佛法，所以每逢节日傣王就亲临寺院，举行大型法会，以纪念爱妃同时弘扬佛法。如今，在西双版纳的傣族村寨中仍有 500 多座佛寺、200 多座佛塔。而勐泐大佛寺是所有佛寺中最大的，地位也是至高无上的，是傣家人心目中的圣地。观赏【**孔雀放飞**】活动，千百只美丽的孔雀一同飞出，满眼满心皆是震撼和不可思议的壮观去到【**玻璃栈道**】可以眺望整个景洪市的城市美景，亲身体验傣族最隆重的新年传统节日【**泼水节**】，让你泼湿全身，幸福终身（因疫情影响，暂未开放！如天气、政府和不可抗力因素影响，不能参加，深表歉意）后乘**动车**返回昆明后入住酒店，晚上自由活动。

#### 昆明不能错过的 7 条夜市街

- 1、**园西路·美食的天堂吃货的伊甸园**
- 2、**文化巷·曾经的昆明夜市王者**
- 3、**南强街·距昆明市中心最近最热闹的夜市**

## 第五天 昆明 市中心

	<p>4、南屏街·昆明最具代表性的街道</p> <p>5、官渡古镇·昆明夜市的不老传说</p> <p>6、滇池夜市·昆明夜市新晋网红打卡点</p> <p>7、船房村夜市·昆明最具烟火气息的夜市</p>				
	<p>① 傣族全民信仰南传佛教，来到傣家做客，傣族小姑娘会热情招待贵宾，请不要大声喧哗或者随意离开，尊重少数民族的生活习惯和风俗。</p> <p>② 大佛寺贵宾们要参加泼水活动的，景区有泼水用具，费用自理，提前带好换洗衣物。</p> <p>③ 今天要从西双版纳返回昆明，希望沿途的美景可以扫去您旅途的疲惫！</p>				
<p><b>第六天</b></p> <p><b>温馨的家</b></p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="312 725 700 797">交通</td> <td data-bbox="700 725 1503 797">游客集散中心-昆明机场 温馨的家</td> </tr> <tr> <td data-bbox="312 797 700 869">餐饮</td> <td data-bbox="700 797 1503 869">酒店自助餐/无安排/无安排</td> </tr> </table>	交通	游客集散中心-昆明机场 温馨的家	餐饮	酒店自助餐/无安排/无安排
	交通	游客集散中心-昆明机场 温馨的家			
餐饮	酒店自助餐/无安排/无安排				
<p>早餐后，前往【<b>游客集散中心</b>】，可自由选购云南土特产，作为出游回家送亲朋好友纪念品的首选。之后根据返程航班时间安排送机，返回温馨的家。（<b>返程交通需出 12:00 以后的航班</b>）</p> <p>旅行的意义就是发现无限未知的美好，所有美好的回忆都源于“原来是这样”和“我想去看看”，短短几天无法彻底了解这是怎样一个地方，却可以让我们初探这个神秘世界，我在七彩云南等你，期待与你的下次相约！</p>					
	<p>①今日您的云南旅程即将结束，请在酒店退房前收拾好个人的行李物品及相关证件，以免遗漏</p> <p>②返程前请关注目的地的天气情况，以方便您在下机前做好添减衣物的准备</p> <p>③送机时根据您的返程交通时间 提前 3 小时安排送机。</p>				
<p><b>行程备注</b></p>					
	<p>1、交通：往返经济舱机票，含税；当地旅游用车，一人一正座</p> <p>2、住宿：全程入住指定双人标准间；</p> <p>3、餐饮：全程用餐 5 早 5 正餐，特色餐 50 元/人/餐，10 人一桌；江边特色餐+啤酒 80 元/人/餐</p> <p>4、门票：行程所列景点首道大门票(含部分景区小交通)</p>				



**携程 4 钻酒店+1 晚告庄特色酒店+1 晚 5 钻国际五星酒店+1 晚昆明市中心商圈内酒店**

**第一晚昆明参考酒店：**高原明珠大酒店、威尔登酒店、西驿、康铂、景菲曼、君逸豪庭、丰元、朗威、汉唐莲花、华地王朝、美银、华德花园、亿都国际、铭春国际、云琪、同州飞行、云祯花园、希桥、维也纳国际或同级酒店

**第二晚普洱参考酒店：**金孔雀大酒店、恒润大酒店、景兰大酒店、乾合大酒店、西凤大酒店、曼迪酒店、曼臻酒店或同级酒店

**第三晚版纳告庄酒店：**爱琴海、喆啡、亿成阳光、德音或同级酒店（备注：告庄如遇节假日等旺季资源紧张，将调整为品牌国际五星酒店，不产生差价，敬请谅解）

**第四晚版纳参考酒店：**君豪国际酒店、西双版纳蔚景温德姆、西双版纳麦克达温德姆、西双版纳景洪温德姆、万达颐华、世纪金源大酒店或同级 5 钻酒店

**第五晚昆明参考酒店：**高原明珠大酒店、西南宾馆（迎宾楼）、绿州大酒店、西驿、希桥、恒盛、朗威、维也纳国际或同级酒店

**备注：**

**1、如遇旺季版纳温德姆酒店或者同级酒店紧张无房，第四晚可调整第五晚入住昆明温德姆酒店：龙达温德姆，亿豪温德姆，南亚毫生、花之城酒店或同级，版纳第四晚入住其它 4 钻同级酒店**

**2、按 2 人入住一个房间核算价格，1 个房间 2 个床位，如果 1 人参团入住 1 个房间需补 1 个床位的差价**

（如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店）



第 1 天——早餐：无安排                      午餐：无安排                      晚餐：无安排

第 2 天——早餐：酒店自助餐              午餐：无安排                      晚餐：**墨江哈尼宴**

第 3 天——早餐：酒店自助餐              午餐：**马帮菜**                      晚餐：无安排

第 4 天——早餐：酒店自助餐              午餐：**傣族风味餐**              晚餐：**江边特色餐**

第 5 天——早餐：酒店自助餐              午餐：**孔雀宴**                      晚餐：无安排

第 6 天——早餐：酒店自助餐              午餐：无安排                      晚餐：无安排

特别提示（行程中菜单所列菜品，保证 70%菜品不更换，30%根据季节适当调换）



**购物/自费**

**推荐自费表演：曼听篝火晚会 280/人、勐巴拉纳西 280/人、湄公河游船 280/人（3 选一）**

**进店：茶叶+傣楼+集散中心**





- 1、云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。
- 2、入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉安全转移的路线。入住时立即检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染。发现问题及时要求更换调整，以免退房时发生不必要的麻烦。
- 3、旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地不可光顾路边无牌照摊档，不要购买“三无”商品，忌暴饮暴食，应多喝水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不一定满足口味需求，敬请旅游者见谅；团队餐中一般不含酒类和特殊饮料，有饮酒习惯者请自行付费购买，但不可贪杯。
- 4、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。在热闹拥挤的场所购物或者娱乐时，切记注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。
- 5、对景区内设立的商店，游客购物为个人行为，如果客人有购买收藏的，请记住索要购物小票相关证书，并妥善保管。
- 6、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜，晕车贴，晕车药等。
- 7、请严格遵守导游游览时间安排，切勿自行游览，无视导游规定时间，以免耽误其他游客游览行程。下车时请不要拥挤，注意脚下安全，并随身携带贵重物品。下车注意周围车辆安全，以免发生危险。