



# 粤西十城十岛

十城十岛三湾尊享南国豪华6天游

最海岛！最南端  
最霸气自豪·登军舰





# 广东粤西十城十岛三湾

**【最海岛】**：遇见中国最美海岛，国家 5A 旅游岛，东方夏威夷、东方马尔代夫之城





# 畅玩中国十大醉美海岛--阳江海陵岛，乐享阳光海岛沙滩





# 【十里银滩】 游览列入吉尼斯纪录最长最大海滩





**【东海岛】 仅次于澳大利亚的黄金海岸，是中国第一长滩，世界第二长滩**





**【调顺岛祖庙】耗数亿打造全华南最大的道教圣地**





# 远离城市的喧嚣，带你走进“桃源仙境”【特呈岛】





## 深度探索中国第一大火山岛【硃洲岛】





打卡被誉为湛江的“马尔代夫”【遂溪仙裙岛】





打卡玩网红剧【隐秘的角落】主拍摄地——千年古埠“赤坎老街道”



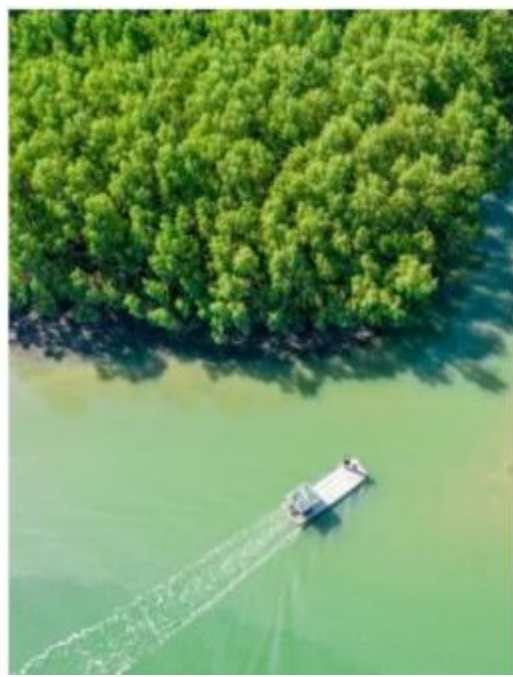


## 4A 景区金沙湾海滨休闲旅区，陪你漫步浪漫海滨风情





# 习近平广东行 | 红树林之城 魅力“湛”放——走进金牛岛红树林片区





## 探访全球最大最全面的“荔枝博物馆”





# 【徐闻南极村】探秘极南之地--灯楼角





**【最自豪】：推荐登军舰，近距离观摩“南海舰队”军舰**





# 海东火山咸水温泉度假区







# 1晚海陵岛海景房 1晚鼎龙湾海景房



中西餐厅

免费WIFI

行李寄存

酒店拥有百余间设施完善的豪华客房，雅致的观景阳台上，可全方位饱览海岛美景



酒店客房



酒店客房



# 粤西十城十岛纯玩双卧 8 日游

一价全含，无购物，无自费，无必消

## 行程特色 ITINERARY FEATURES

**十城**：阳江-阳西-茂名-电白-高州-吴川-湛江-遂溪-雷州-徐闻

**十岛**：东海岛-硃洲岛-南三岛-特呈岛-调顺岛-海陵岛-马尾岛-南海旅游岛-金牛岛-雷州半岛

**三湾**：金沙湾-鼎龙湾-广州湾

√ **【最海岛】**：遇见中国最美海岛，国家 5A 旅游岛，东方夏威夷、东方马尔代夫之城。

√ **【最自豪】**：推荐登军舰，见证祖国腾飞巨变，近距离观摩“南海舰队”军舰，感受“南海卫士”护卫海疆、抵御外敌的风采，唱起那首熟悉的《军港之夜》

√ **【最南端】**：中国大陆沿海最南《南极村》，观赏到中国绝无仅有的景观——【合水线】；

√ **畅玩中国十大醉美海岛--阳江海陵岛**，乐享阳光海岛沙滩。

√ **【东海岛】** 仅次于澳大利亚的黄金海岸，是中国第一长滩，世界第二长滩

√ **【调顺岛祖庙】** 耗数亿打造全华南最大的道教圣地。

√ **【赤坎老街】** 打卡【隐秘的角落】主拍摄地千年古埠——【赤坎老街道】

√ **【出海捕鱼】** 推荐出海畅游无限大海风光，感受“海上人家”疍家文化、领略海天一色景观和海上鱼排  
观光、

捕鱼，收获归客人所有。

√ **推荐【徐闻南极第一村】** -----打卡网红中国大陆最南端-徐闻南极第一村

√ 远离城市的喧嚣，带你走进“桃源仙境”——【特呈岛】

√ **【十里银滩】** -----游览列入吉尼斯纪录最长最大海滩

√ **安排打卡全国首家荔枝博物馆**：体验荔枝 VR 体验、骑马送荔杨贵妃、观景亭...等项目

√ 见证世界奇观“一半火山，一半海洋”，**深度探索中国第一大火山岛——硃洲岛**

√ 畅游打卡湛江著名网红景点“**中国小迪拜**”**金沙湾海滨休闲旅区**，漫步浪漫海滨风情，感受美林沙滩与  
城市

的完美结合。

√ 安排一晚火山温泉主题四钻标准温泉度假村-**海东咸水温泉度假村**

√ **海东咸水温泉度假村安排无限次温泉**，想什么时候泡就什么时候泡，任性选择。

√ **温泉** 度假村特别升级一餐超豪华自助早餐：中式、西式、包点、水果、。

√ 安排一晚**海陵岛海景房**，让你可以坐拥迷人海景，看潮起潮落、观满天星空！

√ **习近平广东行 | 红树林之城 魅力“湛”放——走进金牛岛红树林片区**

√ 安排湛江入住二晚舒适型商务型酒店，地理位置优越、购物方便、贴心安排。



## 粤西十岛十城双卧9天

天数	行程速览	用餐			住宿
		早	中	晚	
DAY 1、2	成都-湛江	--	--	--	火车
DAY 3	湛江--南三岛-鼎龙湾	--	--	--	鼎龙湾海景公寓
DAY 4	高州贡园--荔枝馆--茂名第一滩--海陵岛	√	养生自助餐	--	海陵岛海景酒店
DAY 5	海陵岛--湛江-赤坎老街	√	海陵岛海鲜宴	--	湛江市区酒店
DAY 6	湛江登军舰--硇洲岛	√	生蚝宴	--	湛江商务酒店
DAY 7	菠萝的海--南极村--海东温泉	√	徐闻菠萝宴	--	海东温泉酒店
DAY 8、9	特呈岛--调顺岛--火车站	√	海军餐	--	火车
DAY 9	温馨的家	--	--	--	

行程顺序及酒店入住地在不减少景点的情况下将依照航班情况和当团行程做相应调整，敬请注意！

### 第1\2天

餐：不含餐

住：火车

指定时间乘坐火车前往湛江，今日不含餐，请自备零食。

备注：请自行刷身份证进站乘车，并保持手机畅通，导游将于今天以短信或电话与您联系，注意接听。

### 第3天

餐：不含餐

住：鼎龙湾 180 度海景公寓

抵达湛江站，前往有着“海滨之城”之称中国大陆最南端【湛江】，游览在这里冬无严寒、夏无酷暑，四季长青，终年常绿，有着典型的热带季风气候风情。不近如此，这里还有国内外输出十分重要的港口，地理环境优美，海产品丰富闻名遐迩。

后前往【金牛岛】广东湛江红树林国家级自然保护区总面积约2万公顷，是我国面积最大的红树林自然保护区。金牛岛红树林片区位于湛江市麻章区湖光镇，湛江共有26种红树植物，其中金牛岛就拥有10种，是红树林生物多样性较为丰富的地区。

随后前往【南三岛】南三岛，绵延着27公里长的海滩，宽阔平缓，沙质洁白细柔，含有丰富的珍珠层粉和多种有益人体健康的矿物质，是海水浴和日光浴的理想场所。沙滩上布满了形形色色的贝壳犹如银河砂砾。还有不少小鱼小蟹被留在了沙滩上，你可以拿着小桶拣拾这些海货。

然后乘车前往游览这个最新落成的有着“小三亚”美名的【鼎龙湾旅游度假区】，畅游粤西最长16公里绝美私属海岸线，阳光沙滩，风吹日落，偷得浮生半日闲，这里拥有全省著名的大型基岩



海岸，可与著名的泰国芭堤雅海滩媲美；沙滩宽阔，海水清湛，在这里早上可以欣赏到完美的日出，晚上可以一起去浪漫的大笨熊音乐吧或者狂热的浪吧烧烤吧，喝酒、打桌球、你想要的海洋氛围都能在这实现！

晚上入住鼎龙湾海景公寓，美好的一天就此结束！

#### 第4天

餐：早、午餐

住：海陵岛

早餐后乘车前往【高州市】，是广东省历史文化名城，“三个代表”重要思想发源地，“中国民族民间艺术（木偶）之乡”、“中国楹联文化城市”。盛产岭南三大名水果——香蕉、龙眼、荔枝，被誉为“全国水果第一县（市）”。后前往【贡园】，这里种植了上千棵的荔枝树，起伏的山坡上均是荔枝树。放眼望去，漫山遍野挂满了小小的微红的小果。最早熟的“三月红”，尽管看起来未熟透，还带生，但其甜润适度、入口留香，给人留下的口感一点没感觉到“生”。也许“一方水土养育一方物”，每棵荔枝树都经历过精心的修剪，园内并没有特地的铺路，更保留了原始的泥巴小路。“百果之王”荔枝：果实心脏形或球形，果皮具多数鳞斑状突起，呈鲜红、紫红、青绿或青白色，假果皮新鲜时呈半透明凝脂状，多汁，味甘甜。荔枝含有丰富的糖分、蛋白质、多种维生素、脂肪、柠檬酸、果胶以及磷、铁等，是有益人体健康的水果。然后参观【中国荔枝博物馆】，该馆集研学、历史文化、科普知识、产品展示、网络互动及休闲旅游于一体。按照高水平等级展馆布展，同时展示了18个产区荔枝实景，相当于“荔枝的世界之窗”，可到馆内“穿越时空”，沉浸式体验一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来的大唐盛世情景。（注：周一闭馆，若遇管控等因素临时不对外开放则改为外观。不另作补偿，敬请谅解。）

随后乘车前往全国最重要的石油化工基地和能源基地【茂名】，它位于中国南海之滨，广东省西南部。东接阳江，南临南海，西连湛江，东北连云浮，西北与广西玉林交界。后前往茂名【南海旅游岛-中国第一滩】，位于广东省茂名市电白区海滨二路，离茂名市区25公里，有一级公路直达，交通便利。度假区规划面积3.6平方公里，其中核心区面积1.2平方公里，有“东方夏威夷”之称。度假区内，形成了海滨浴场区、海上运动区、海滨度假区和中心广场区四个功能区，开发了海水浴、日光浴、海上运动、沙滩排球、烧烤、K歌、游乐设备、度假疗养等旅游项目。

然后乘车前往“中国十大最美海岛”——【阳江海陵岛】。【马尾岛】马尾岛位于海陵岛最西端，这里水质清澈，水静如镜，水底平坦，是国内罕见的静浪区，也是一片暂没被开发的“处女”湾，这里是赶海人也是小马最喜爱的地方，退潮时一整片沙滩裸露眼前，细柔的沙底下埋藏着很多贝壳，沙蟹，沙虫，露出水面的碎石还有螃蟹，小鱼，小虾。在我们小的时候去马尾岛需要坐船才能抵达的，目前经政府的努力，已把道路修好，直接开车到马尾山脚下，步行10分钟小山路即可到达。马尾岛对面还有两个小岛，故名情人岛，退潮时整片沙滩链接一起，可步行过去，一旦涨潮海水会把情人岛与大陆分离开。所以游客们到马尾岛游玩时要注意潮水，尽量不要跨越情人岛。马尾岛



最吸引游客的是马尾岛的夕阳西下，火烧天云，帆船孤影，彩霞漫天时，简直美得让人迷醉，每年都会吸引大批的摄影发烧者前来采风.....山上有一处古炮遗址，让人想起这里曾是南海前哨。海风吹拂着树梢的声音以及大海传来的浪涛志，仿佛在重述着那遥远的故事，悬崖边上的古灯塔，是远航渔船的夜海明灯，是远方的水手们的回家指引灯。

第5天	
餐：早、午餐	住：湛江舒适性商务酒店

早餐后参加海上最具代表性项目【出海捕鱼】（如遇禁海期，则改为海上观光），出海畅游无限大海风光，感受“海上人家”疍家文化、领略海天一色景观和海上鱼排观光、捕鱼，收获归客人所有。后往海滨路，参观有“好望角”之称的【十二生肖放生台】海陵岛南海放生台位于海陵岛大角湾西面，放生以圆形建筑设计，四周竖立着12生肖石像。造型别致、古朴典雅，十二属相石雕面海而坐。每年6月6日在这里放生，许多海龟，鲨等海洋生物从此重归大海。尊重自然、保护自然的您，让万顷碧波，荡漾您的美好心愿和梦想吧！

然后前往外观参观按 1:1 比例建造的【南海一号仿古船.不登船】，了解海上丝绸之路生活点点滴滴，感受经历 800 多年前仿古船的精美与恢弘。随后前往【螺洲海滨公园】，依傍望寮岭，仿如一块明净的翡翠。内设园林式的沙滩茶吧、竹寮等。听涛声，品好茶，悠闲自然的气氛令人陶醉晚上后可自由前往游玩列入吉尼斯纪录最长最大的海滩——【十里银滩】，远离大城市的喧哗，在阳光下尽情欢笑，远观全国唯一的悬崖海滨浴场，远观南海揽胜，观海阔天空，海天一色悬崖。

前往湛江，后游览【金沙湾海滩度假区】被称为“粤西小上海”，国家4A级沙滩旅游景区，是一个400多亩的大型海湾公园，也是一个大型的天然海滨浴场。金沙湾区内的生态景观国内属罕见，白色沙丘、碧绿的椰林、蓝色的大海奇妙的组合在一起，构成一幅十分壮美秀丽的自然生态景观，其特有的海洋大漠风光吸引着国内外无数的游客，延绵 2.65 公里的海岸，处处是欢乐的人群，前往游玩网红剧【隐秘的角落】主拍摄地千年古埠——【赤坎老街道】；参观【许爱周旧居】之湛江市【古玩文化城】、【赤坎民国风情街】、【广州湾商会会馆旧址】、【大通街】（4-8号古码头）、【三有公司旧址】等骑楼建筑，充分感受赤坎古埠文化的丰厚底蕴。

前往【调顺岛民俗文化园】，参观粤西最大祖庙建筑，调顺祖庙最早建于明代建文二年，也就是1400年，那一年从福建莆田辗转迁徙而来的一个家族，开始在这个小岛上开荒破土，建设家园，也建了这座祖庙，他们把这座小岛取名为“调顺岛”，顾名思义是希望这里永远风调雨顺、五谷丰登。当年最早修建的祖庙早已因岁月的侵蚀不见踪迹，而现在大家眼前所看到的这座金碧辉煌的祖庙是2009年全体村民集资重建的，这里便成为了“调顺民俗文化园”的核心景观。



## 第6天

餐：早餐、中

住：湛江舒适性商务酒店

早餐后前往【**登军舰-湛江号驱逐舰**】《登军舰》摸大炮感受祖国的强大。感受军威国威，当一回“舰员”，涨一回“舰识”，圆你最美中国梦。光荣的南海舰队是中国海军各舰队中唯一战胜过两场海上实战的舰队。南海舰队是中国三大海军舰队之中防御海域面积最大、实力最强的舰队，南海对于中国海军而言，是战略核威慑的“壁垒海域”。“国门安全的守卫者”之称的【**湛江号驱逐舰**】（简称：湛江舰）1985年由大连造船厂建造，1991年6月湛江舰正式命名，第二年该舰全面形成战斗力。组建的三十年来，多次完成了训练、战备、值班、演习、实验等重大任务！

然后乘车前往东南码头前往【**硇洲岛**】之后统一集中乘嘟嘟车出发前往耸立在硇洲岛马鞍山上的【**硇洲灯塔**】（游览时间30分钟），是世界仅有的二座水晶磨镜灯塔之一也是世界著名的三大灯塔之一，另两座是伦敦和好望角的灯塔。

随后前往【**那晏海石滩**】（游览时间40分钟），两旁环抱着黑色的火山熔岩礁石，象一个巨大的“凹”字。千万年前的火山在这里喷发，滚烫的熔岩遇到空气和海水冷却后，形成了这些嶙峋的黑色石头。碧波奔涌追逐而来，猛扑到黑色的礁石上，飞溅出朵朵洁白的浪花。

而后前往【**海龟城**】（游览约1小时），广东水生野生动物保护基地，现在生活着100多只渔民误捕或者执法部门查没的受伤海龟，其中最大的一只绿海龟，体重超过430斤。出岛后前往【**龙海天**】沙滩，在湛江市东海岛旅游度假区。湛江市东海岛旅游度假区位于全国第五大岛——湛江东海岛东部，是“湛江八景”之一东海旭日。龙海天沙滩，俗称龙海滩。世界旅游权威部门评比认定，龙海天沙滩长28公里，宽150—300米，仅次于澳大利亚的黄金海岸，是中国第一长滩，世界第二长滩。

最后入住酒店。

## 第7天

餐：早/午餐

住：海东火山咸水温泉大酒店

早餐后前往参观【**南极村**】角尾海景，大美壮观，自然本真，多姿多彩。南极村拥有壮美的滨海景观、密集的人文史迹、浓郁的渔家风情、奇特的珊瑚建筑。该村区域内的中国大陆最南端端点灯楼角、南海与北部湾的合水线、中国大陆架面积最大最美的珊瑚礁群是中国绝无仅有的旅游资源。沿途还可以欣赏【**南方雪原（千顷盐田）**】，体验南方雪原的“盐”文化，站在徐闻沿海的防海堤远望，盐田连成一片，十里银滩十里盐田，俨然一派“南方雪原”的景象。



浏览【**渡海作战指挥部**】灯楼角，在解放军渡海作战解放海南岛时是雷州半岛南端一个十分重要的渡海启渡点。其地东南侧建有一座炮楼，旁边立有渡海作战解放海南启渡点的纪念浮雕，栩栩如生地再现了中国人民解放军渡海作战的情景

后观赏到中国绝无仅有的景观——【**合水线**】合水线，顾名思义，两个大海的交汇处。面朝大海，左边是南海，右边是北部湾。由于不同的洋流、潮汐作用，两个海域的海水不断拍打交织冲击处一堆泥沙。在退潮时，一条黄色的沙坝展露无遗。蜿蜿蜒蜒像一只牛角伸向海的中央。光着脚丫子踩在沙坝上，一脚凉、一脚暖是不是很神奇。因为北部湾的水温常年控制在18°左右，比起南海的水温略微清凉，才造就了这样奇特的体验。在合水线前拍一张合影是非常由必要的，这意味着您和家人将和和美美、团团圆圆、幸幸福福。

随后参观【**灯角楼**】自古以来就有“极南”、“尽南”之称，是中国大陆的最南端，和台湾的鹅銮鼻、海南的天涯海角并称为“中国南三端”。眼前这座蓝白相间的灯塔正是极地之南的标志性建筑。这座90后灯塔是在一代灯塔建塔百年之际的1994年，由广东省海事局投资建设的新型现代化多功能灯塔，塔高36.6米，象征着六六大顺，生生不息，当地村民称之为日如擎天巨柱，夜放平安之光。入住中国火山温泉为主题的温泉酒店-海东咸水温泉酒店，其有高含量的磷、铁、钙等微量元素，对人体有很大的益处。温泉含微硅酸元素较多，可增加血液循环具有各式各样的【**特色温泉池**】（腰部按摩池、脚底按摩池、生姜池、玫瑰花池、县浮池、灵芝池、有氧池、气泡池、米酒池、儿童池、成人游泳池），泡走旅途带来的疲惫。

最后入住酒店。



## 第 8、9 天

餐：早餐、午餐（第8天）

住：火车

早餐过后乘坐当地居民“日出而作，日落而息”赖以生活的海岛渡轮前往湛江唯一的【长寿之岛】特呈岛（岛上电瓶车环岛游 30 元/人自理），又称“红岛”，红土地、红怪石等。岛内空气清新，气候四季如春，还可以自费选择电瓶车进行环岛游：胡锦涛家访过的岛民陈武汉家、避风塘港、小岛

博物馆、更可以自由前往海上卫士红树林保护区...有 1000 多亩树龄近 500 年的国家重点保护红树林。广场一角，是一条 300 米长的观光栈道入口，可观赏树形优美的红树林，可近距离看到白鹭等珍稀鸟类，游毕！乘船出岛。

乘车前往火车站，返回温馨的家。

**温馨提示——以上行程时间安排可能会因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准的前提下进行游览顺序调整，敬请谅解！——**

### 特殊说明

- 1、每团 23-30 人以上，若数量低于 23-30 人，本社将在出发前 3 天通知客人改期或退款，本社不赔偿任何损失，请知悉；
- 2、在不减少景点的前提下，本社保留调整行程顺序的权利
- 3、用餐餐厅周边游开放性商场，酒店开放性店铺和景点中有开放性的店铺均不属于购物店。

### 费用包含

【交通】：往返火车卧铺，当地正规空调旅游车，保证一人一正座。

【用餐】：全程含 5 早 5 正，十人一围，八菜一汤，行程中所有用餐如因自身原因临时放弃用餐，则餐费不退。

【门票】：行程所列景点首道门票（其中证件产生的优惠费用不退）。

【导游】：行程中所列参观游览过程中，地方优秀专职中文导游服务及景区讲解员。

【住宿】：全程指定酒店标准双人间，如需单人间，需补充单房差。湛江商务型酒店+海陵岛海景房+鼎龙湾海景房+海东咸水温泉度假村（由于此价格为旅行社向酒店采购特惠打包套餐，游客如提前退房，房费不退）

【自费】：全程 0 自费

【购物】：全程 0 购物



## 温馨提示：

- 1、爱护环境，不要乱扔垃圾。
- 2、夏天请自备饮用水和适量食物，带好防晒用品及雨具。
- 3、车位第一排右边为导游工作位置，请不要占用。
- 4、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金，有价证券以及贵重物品），自由活动期，注意人身、财产安全、否则丢失自负。
- 5、如身体不习惯坐车的贵宾请自备晕车贴，晕车药等。
- 6、参观景点和用餐时间时请配合导游和工作人员安排。
- 7、客人若因自身原因中途离团，未产生的费用概不退还。
- 8、在不减少景点的情况下，本社可根据实际情况安排次序。
- 9、此行程为打包团队优惠价格，过程中所有门票用餐等费用如不参与视作自动放弃不作退补请知晓。参加旅游团队的团员一律不享受景区提供的减免门票政策（包括老年证，学生证，导游证及军官证等）

## 游客须知

1. 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。
2. 此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解。景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。
3. 大部分景区内都存在卖小饰品工艺的“景中店”。广西壮族自治区宗教信仰较多，请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。
4. 团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游 合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。
5. 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。



6. 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后 至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全， 并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。
7. 当地很多假导游（俗称野马），一般在火车站、餐厅门口、县内路边。使用假的导游证拿着宣传册到处拉客用超 低的价格勾引外地人，请千万注意，此类“ 导游” 必有宰客现象。收了钱不负任何责任，请跟好我们派出的全陪导游 和地接导游。
8. 旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大， 并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。不同地区因经济不同，旅游 中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。
9. 以上详细行程，旅行社可根据实际情况调整酒店、游览顺序，遇景点维修等非旅行社控制因素，旅行社保留使用 其它相关代替景点的权利！