

海豚 有海

DOWN IN SEA

纯玩
8日游
防城港/钦州

风筝有风 海豚有海
我们有美丽的旅行假期



乘船出海捕鱼



欢乐篝火联谊晚会

特别
安排

ARRANGEMENTS



上思布透温泉 ▼

布透温泉位于上思县城北郊，距县城中心不足5公里，交通便利，三面环山，一面临水，层林叠翠，云蒸雾绕，地下温泉资源丰富。



钦州白石湖公园 ▲

白石湖公园以中国近现代绘画大师齐白石名字命名，并围绕齐白石先生的水墨山水画思路进行设计，把钦州的都市之美与白石文化相融合。



钦州三娘湾 ▲

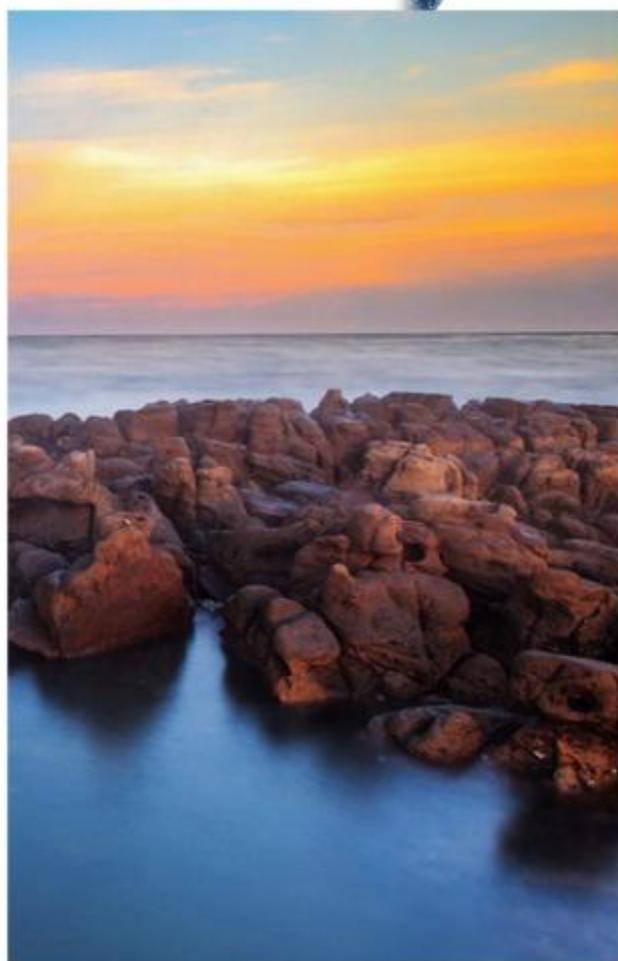
国家AAAA级景区、全国农业旅游示范点，2007年12月，获得“中国西部最具投资潜力旅游景区”荣誉称号。三娘湾景区以碧海、沙滩、奇石、绿林、渔船、渔村、海潮、中华白海豚而著称，拥有“中华白海豚之乡”美称。





仙人山公园 ▼

登上山顶的仙人阁俯瞰，港口市区尽收眼底：北部湾烟波浩渺，帆影点点；防城港码头吊车林立，巨轮穿梭；西湾海面大桥飞架，天堑通途，是在港口区登高揽胜的最佳去处。因传说仙人吕洞宾驾鹤到此而得名。



怪石滩 ▶

海浪常年冲刷岩石而成的海蚀地貌，石头呈褐红色，故又名海上赤壁。怪石滩崖高岩矗。岩石构成的各种怪状栩栩如生。



▲ 白浪滩被认为是防城港滨海旅游的首选，素有“西南第一大滩”、“中国的夏威夷”之誉。白浪滩宽 2.8 公里，长 5.5 公里，因含钛矿而白中泛黑色。宽广的沙滩壮观美丽，白沙海湾名符其实，白沙细软，粗细均匀。



▲ 七彩贝丘湾景区

国家红树林保护区及五星级乡村旅游景区，观国家一级保护植物【海上红树林】，红树林一年四季浸泡在咸的海水之中，可化海水和抵御海浪冲刷，被称为海岸卫士，散发大量负氧离子，被称为空气中的维生素。



▲ 国家4A级景区—金滩

东兴京岛名胜区少数民族京族的聚居地，渔业是京族人的主要生产方式。上他们在长期的浅海捕捞过程中，创造了一种独特的捕鱼法。在京族三岛海边，京族人戴着斗笠，踩着高跷站在海水里捕鱼。



▲ 东兴国门景区

东兴市与越南芒街市隔河（中越界河北仑河）相望，是广西及中国大西南通往东南亚最便捷的口岸城市，广西著名侨乡之一，因其兴于北仑河东岸而得名。东兴国门旅游区集跨国游、购物游、观光游等于一体，是中国和越南游客的重要集散地。





饕餮盛宴 · 美食先行 民族特色餐食 · 尽享当地风味



行程概览 ITINERARY OVERVIEW



- DAY1** ● 南宁—上思布透温泉—钦州白石湖公园
- DAY2** ● 钦州三娘湾—犀利湾—东兴金滩
防城港边陲明珠—仙人山—园博园
- DAY3** ● 海洋文化博物馆—怪石滩—白浪滩
- DAY4** ● 簕山古渔村—七彩贝丘湾
- DAY5** ● 金滩观赏高跷捞虾—竹山—东兴
- DAY6** ● 南宁南湖公园—送团

去有海的地方享受慢生活

防城港/钦州 纯玩 8 日游

| 时间 | 行程 | 酒店 |
|-----|--|------|
| 第1天 | <p>四川—南宁—上思布透温泉—钦州白石湖公园—住钦州， (中/晚)</p> <p>抵达南宁后乘车前往上思，享用午餐后，前往藏在广西防城港大山中的国内唯一可直接饮用、泡浴的矿泉水温泉——上思布透温泉，布透温泉位于上思县城北郊，距县城中心不足 5 公里，交通便利，三面环山，一面临水，层林叠翠，云蒸雾绕，地下温泉资源丰富。温泉流量为 800 吨/日，水温 42℃，含硫量为 1.5 毫克/升，水中富含锌、锰、铁等对人体有益矿物质。布透温泉度假山庄规划占地面积 250 亩，计划开发建设温泉展示区、温泉中心区，宾馆酒店、水上休闲娱乐、购物中心、停车场、会议中心等设施，打造一个集温泉度假、商务会议、养生保健、休闲娱乐为一体的度假山庄。温泉度假村内有温泉池也有冷池，最为网红的是叠瀑，也是吸引着大部分人到此打卡的原因之一，这个叠瀑就像梯田一样一层一层的，拍照特别的好看。拍完照也可以选择景区内较大的游泳池内游泳，这里负氧离子含量丰富，山里天气还没有特别的热，也没有特别的晒，可以一边泡游泳一边欣赏美景，所以在这里呆上一天都不会觉得无聊。</p> <p>后前往钦州白石湖公园，齐白石一生五次出游，三次到广西，而且都在钦州长期驻留，钦州的山川河海和民风物产给齐白石留下伴随一生的美好印象。而这些秀美景致和丰富的物产也成为了齐白石多幅传辣整拒世画作的灵感之源，尤其是钦州荔枝红果黑叶的色彩和造型，更是激起了齐白石的创作灵感和冲动。齐白石在钦州创作了大量的荔枝画作和诗句，并为此创钻故料殃立了“红花墨叶画派”，也写下了“愿风带我去钦州”的诗句，足见齐白石对钦州秀美山川、民风物产的喜爱和赞赏，体现他对钦州人民的眷恋之情。</p> <p>白石湖公园以中国近现代绘画大师齐白石名字命名，并围绕齐白石先生的水墨山水画思路进行设计，把钦州的城市之美与白石文化相融合，正是钦州市委、市政府深入实糠祖施”园林生活十年计划”，提升生态质量、改善人居环境的重要举措和现实需要，是打造宜商宜居海湾新城的重要工程。</p> <p>晚餐后前往酒店，办理入住。</p> | 钦州酒店 |

钦州三娘湾—犀利湾—东兴金滩，住金滩，（早/中/晚）

第2天

早起前往【钦州三娘湾】乘船出海看海豚，2005年三娘湾获得“广西首届十佳景区”称号，2006年10月，获得国家AAAA级景区和全国农业旅游示范点，2007年12月，获得“中国西部最具投资潜力旅游景区”荣誉称号。三娘湾景区以碧海、沙滩、奇石、绿林、渔船、渔村、海潮、中华白海豚而著称，拥有“中华白海豚之乡”美称。

后前往【钦州犀利湾】，钦州犀利湾是广西四星级乡村旅游区，位于钦州市钦南区犀牛脚镇，是一处天然的绝美海湾。它的外形神似一轮弯月，将半个碧海拥入怀中。在这里，可以体验露营、野餐、沙滩摩托、水上踏浪等滨海休闲的乐趣。

随后前往防城港市【东兴市金滩】，入住酒店，结束美好的一天。

金滩酒店

防城港边陲明珠—仙人山—园博园—海洋文化博物馆—怪石滩—白浪滩（早/中）

第3天

早起前往边陲明珠，边陲明珠，位于防城港的【明珠广场】，珠高十二点八八米，直径八点九九米，由二百三十六块选自著名石都福建惠安花岗岩，经精雕细凿相缀而成。构思独特，寓意深邃，顺观沧海，乐趣多多。明珠广场周围四周环海，环境幽雅，景致美丽，这里还是观防城港跨海大桥雄风的最佳位置。

然后来到防城港最高的一【仙人山】最高海拔196米，绿树葱茏，曲径通幽，楼阁掩映，登上山顶的仙人阁俯瞰，港口市区尽收眼底：北部湾烟波浩渺，帆影点点；防城港码头吊车林立，巨轮穿梭；西湾海面大桥飞架，天堑通途，是在港口区登高揽胜的最佳去处。因传说仙人吕洞宾驾鹤到此而得名。在防城港千里海岸线上行走，实在不可错过一处幽静的休闲地方，那就是防城港的仙人山公园。闹市里有山，可谓别具一格，若登上山顶，再登上观景楼观海，实在使人心旷神怡，视野更为开阔。站在这里，既可鸟瞰现代化的大港的雄伟壮观，又可领略南国山水相连、海天一色的美景。

金滩酒店

后前往【防城港市园博园】，位于防城港市中心区金花茶大道西侧，总用地面积约 2977 亩，包含园博园核心区、园博园配套区、金花茶公园。

后前往【海洋文化博物馆】，是一座海螺造型的建筑。博物馆是以海洋文化为主题，涵盖当地历史民族民俗，由“海洋生态陈列”、“海洋文化陈列”、“防城港市历史与民俗陈列”三部分组成。是市民学习海洋知识，认识本土历史的重要场所。

午餐后前往【怪石滩】，它于江山半岛灯架岭前，系海浪常年冲刷岩石而成的海蚀地貌，石头呈褐红色，故又名海上赤壁。怪石滩崖高岩矗。岩石构成的各种怪状栩栩如生，有的象怪兽，有和似花木，有的象战阵，有的似迷宫……，其中最逼真的要数“笔架山”、“金龟望海”、“袋鼠观海”、“鳄鱼跳水”、“雄狮守海疆”、“蘑菇石”等，无一不惟妙惟肖，引人入胜。涨潮时，更可观赏到“乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪”的壮观场面。不少游客自驾车来到此地，观赏大自然的鬼斧神工，欣赏涨潮时巨浪拍岸的壮观景象。这里也激发了大批摄影发烧友的创作灵感，还可以在这“海枯石烂”的壮美景色前留影纪念。【乘船出海捕鱼】在渔民的带领下，登船出海，畅游海洋风情、观赏海上风光，体验渔民生活，亲身感受捕鱼的乐趣。这里有你所有关于大海的想象！拥有珍贵的友谊和美好的回忆，参与和了解这个多彩的海洋世界。这是一个漂浮在海洋中间的“净土”。在这里，你可以在大海的中央，远离陆地，欣赏蓝天、碧海、阳光。

乘车前往防城港国家 4A 级旅游景区——【白浪滩】，白浪滩又名大平坡，位于广西省防城港市江山半岛，是江山半岛景区的重要组成部分。白浪滩被认为是防城港滨海旅游的首选，素有“西南第一大滩”、“中国的夏威夷”之誉。白浪滩宽 2.8 公里，长 5.5 公里，因含钛矿而白中泛黑色。宽广的沙滩壮观美丽，白沙海湾名符其实，白沙细软，粗细均匀。涨潮时海面波涛汹涌，活跃在浪潮之中，或戏水，或冲浪，可尽情感受大海的澎湃；当潮水退去，沙滩坦荡如砥，一马平川，不含沙滩上海上娱乐自费项目。伫立在大坪坡洁白的岩石边，一排排数千米长层层而来的白浪，激起无穷的逸兴壮思，漫步在沙滩上，被海风吹拂着，全身环绕无限的惬意。

晚上回到酒店，可以漫步海边，听听浪拍礁石的声音，吹吹惬意的海风，感受下这浪漫的夜晚。

簕山古渔村—七彩贝丘湾（早/中/晚海鲜大咖）

早餐后乘车前往【簕山古渔村】，簕山古渔村海岸礁石奇特，受海浪日久侵袭姿态各异，形成一道自然风景线，观赏价值高。海湾与钦州三娘湾隔海相望，因海湾无污染，常有海豚出没。在每年夏至前后，受强降雨和强天文潮汐的影响，簕山古渔村会出现天文大潮景象。在天文大潮来临时举办的每年一度“与浪共舞”民间观潮节，滔天巨浪吸引着众多游客前来观潮、旅游。村民收入来源主要是养殖和捕捞沙虫、牡蛎、青蟹、文哈、对虾等海产品。村庄树林清幽，礁石魔幻，岗楼威赫，具有较深厚的历史文化底蕴，是北部湾历史较为悠久的渔村部落。

第4天

随后前往广西边境旅游城市东兴市国家红树林保护区及五星级乡村旅游景区【七彩贝丘湾景区】，观国家一级保护植物【海上红树林】，防城港是长寿之乡，原来因为它——红树林。红树林一年四季浸泡在咸的海水之中，可化海水和抵御海浪冲刷，被称为海岸卫士，散发大量负氧离子，被称为空气中的维生素。置身于这片海洋绿肺中大口畅快呼吸，可以达到以下几种作用：

- 1、净化血液
- 2、促进新陈代谢
- 3、调节内分泌和紧张情绪
- 4、催眠、镇痛、镇静、止咳、止痒、利尿、增加食欲、降低血压
- 5、软化心脑血管、治疗糖尿病。最大的作用是可以防癌和治癌！

防城港的空气中负氧离子含量高达每立方厘米 2500-5000 个，是内地 50-100 倍。游览【贝丘遗址】1981 年被列为自治区重点文物保护单位，是几千年前最早与海洋接触的原始人群所遗留下来的，在漫长的岁月中认识海洋和利用海洋给我们留下的珍贵历史实物资料。

享用美味晚餐为老年人设计专属营养食谱——海鲜海鲜大咖，一起举行——欢乐篝火联谊晚会，宁静的夜晚，繁缀的星空，熊熊焰火越燃越烈越升越高；此刻我们内心的澎湃也随之升温，手拉着手，欢快地起舞；你看着我，我望着你，将这一美景尽收眼底；歌声萦绕耳畔，欢声笑语甚是醉人！让每个游客在体验自然环境里，尽情参与狂欢、放松，度过一个激情、浪漫、洒脱，自我欢乐自我陶醉的温馨之夜，满足贵宾们在旅途中渴望获得真正的休闲娱乐之情。

金滩酒店

金滩观赏高跷捞虾—竹山—东兴（早/中）

第5天

前往参观国家 4A 级景区东兴京岛少数民族京族的聚居地——【金滩】，有机会可以参观到高跷捕鱼项目，渔业是京族人的主要生产方式。上他们在长期的浅海捕捞过程中，创造了一种独特的捕鱼法。在京族三岛海边，可以经常看到一个奇特有趣的现象：京族人戴着斗笠，踩着高跷站在海水里捕鱼。他们像水中的木偶，行动笨拙迟缓。黄昏的海面上，渔民们踩着高跷满载而归。另外金滩有 10 公里长的海滩，集沙细、浪平、坡缓、水暖于一身，无污染，海水清澈，是广西继北海银滩之后的又一滨海旅游热点。在沙滩上踏浪戏水，海滩拾贝，海边垂钓，摇床听涛，感受渔家浓浓的气氛，拾海贝。

后游览前王【竹山景区】竹山村位于祖国大陆海岸线最西南端，与越南芒街 隔江相望，以盛产竹子得名。竹山村 作为东兴市的旅游景区之一，拥有得天独厚的自然及历史人文资源：大清国一号界碑、北仑河口风景名胜区、红树林、广西沿边公路零起点标志、三圣宫等。

后来到【东兴国门景区】位于中国大陆海岸线最西南端，东兴市与越南芒街市 隔河（中越界河北仑河）相望，是广西及中国大西南通往东南亚最便捷的口岸城市，广西著名侨乡之一，建于明而盛于清，已有四百余年历史，因其兴于北仑河东岸而 得名。东兴国门旅游区集跨国游、购物游、观光游等于一体，是中国和越南游客的重要集散地。主要景点有：东兴口岸、大清国五号界碑、胡志明亭、中越友谊大桥、中越人民友谊公园、观音寺。每年有大量游客慕名而来！

随后回到金滩，入住酒店。

金滩酒店

南宁南湖公园—送团（早/中餐螺蛳粉）

第6天

早睡到自然醒，后乘车前往南宁，抵达后享用广西特色餐——螺蛳粉。中餐后参观【南湖热带公园】是一个融水体景观，亚热带园林风光于一体的公园，园内有 具有南国特色的棕榈、蒲葵、槟榔等热带树木林，还有三个“园中园”，即种有 200 多种名贵中草药的中草药园圃，种着夏惠、剑兰、墨兰及火焰兰等名贵兰花的兰花圃和一个盆景园。

乘车前往南宁机场，根据航班时间，回到成都后返回温馨的家，结束本次愉快的旅程。

无

———具体行程及景点若有变更，以最后确认的行程及旅行社的安排为准！———
旅行社在旅途中有权根据实际情况，对游览先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览点

**报名时需提供完整信息（姓名、身份证号码、联系方式） 车程时间较长请
贵宾自行准备干粮**

**行程中所有门票、住宿、车费均为政策补贴后套票价格，均无任何优惠政策。
如遇特殊情况等其他不可抗拒因素均不退任何费用，如有所增加费用贵宾自理。**

备 注

费用包含：

- 1、**住宿：**全程入住指定标准商务酒店-金摊酒店，双人间（住单人间需补单房差）
- 2、**用餐：**8正5早
- 3、**交通：**往返经济舱机票，空调旅游车每人一正座
- 4、**门票：**行程所列景点首道门票
- 5、**导游：**当地优秀中文导游
- 6、**保险：**包含旅游意外险

费用不含：

- 1、景区电瓶车及乘竹排费用等小交通费用；
- 2、**人力不可抗因素导致的额外费用；**
- 3、行程之外的节目、私人消费所产生的个人费用等；
- 4、旅游者因违约、自身过错或自身疾病引起的人身和财产损失；
- 5、合同未约定由旅行社支付的费用，包括但不限于非合同约定行程中发生的旅游者私人支出、小费奖赏等

备注：

1、全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证等证件不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。

特别提示:

- 1、行程所列酒店如因节假日房间爆满等特殊原因无法安排，以我社出发前给予的行程为准。
- 2、我社可以根据旅游目的地及动车抵达和返回车站等实际情况，在保证行程景点游览的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪塞车、天气、航班延误等原因），造成行程延误或不能完成游或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还。
- 3、此线路为特价线路，长者、学生、记者或教师等不再享受门票优惠政策。
- 4、旅游者参加打猎、潜水、漂流、滑水、滑雪、滑草、蹦极、跳伞、滑翔、乘热气球、骑马、赛车、攀岩、水疗、水上飞机等属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。旅游者参加此类活动应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。
- 6、离团：旅游者在行程中未经旅行社同意，没有合理理由擅自脱团的视为甲方解除合同，并承担违约责任，旅游者不得要求旅行社退还旅游费用；给旅行社造成经济损失的，还应当承担相应赔偿责任。
- 7、我社收客价是以内宾价格核算，持护照的外籍客人报名时需在报名时多交相应费用/人，详情咨询接待方。
- 8、由于航空公司对旅行社用的机票团队位有限，团队位外的机票价格升幅较大，导致不同日期报名且同团出发的客人，团费有较大差异，敬请注意！
- 9、景区、公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关。
- 10、客人因自身原因退团，除按照旅游组团合同承担违约金之外，还需要承担已经产生的业务损失费，包括但不限于机票预订以及机票费用、酒店费用、车辆分摊费用等。

温馨提示 1:

孕妇、“三高”者或患有其他不宜出行的疾病者不宜参团，如游客隐瞒实情，我社概不负责

- 1、听取当地导游有关安全的提示和忠告，主要应预防意外事故和突发性疾病的发生。
- 2、广西是少数民族聚居地，民族风俗浓郁，也体现在平常生活当中，请游客们尊重当地风俗习惯。
- 3、经过危险地段（如陡峭、狭窄的同路、潮湿泛滑的道路等）不可拥挤；前往险峻处观光时应充分考虑自身的条件是否可行，不要强求和存侥幸心理；
- 4、敬请游客在旅游中的自由活动期间注意自身财物安全，并自行评估风险。

温馨提示 2:

- 1、因人力不可抗拒的因素造成的滞留、误车、船及产生的费用由客人自理。（如因天气原因，以海事局通知不能开船无法登岛为准）；
- 2、由于海洋潮汐每天都不同，以上行程将根据当天潮汐调整游览顺序，以及出发时间，内容不变，餐厅安排以最后调整确认为准！
- 3、各种证件、贵重物品及现金请妥善保管，万一丢失，本社概不负责。
- 4、请勿擅自离团或不参加团队活动，如有必要单独脱队时，务必咨询当团的团长和导游同意，且必须签署个人脱队切结书交予当团领队保存，并请特别小心自身安全。（脱队后如有任何意外发生，一切由游客自行负责）！
- 5、不要下水游泳。
- 6、用海杆在岸边钓鱼是一定要注意周围的游客，不要伤到别人；到礁石上钓鱼要注意潮汐变化，如果涨潮了就下不来了，有的礁石上长满了海草，注意防滑；出海钓鱼，要注意防晒、防风，并提前要带好水、食物.....晕船的人最好就不要去了。上船出海后必需穿上救生衣；如果钓到黑鱼，千万不要被他后背的刺刺到，有毒的，会很疼。
- 7、抓螃蟹的时候最好戴上手套，避免被螃蟹夹到，翻岩石时，注意石头上的贝壳，很容易划伤手，如果划伤后将手放到海水里，一会就好，海水在一定程度上可以起到消炎的作用。
- 8、渔家乐吃海鲜，是一项最重要的体验。渔家乐提醒：吃海鲜时，可适量喝点白酒和米醋，可以杀菌。切忌不能喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。

特别提示：本行程不安排游泳、潜水，没有救生员。若自己游泳，安全责任完全自己负责。

旅游小贴士:

- 1、可穿戴运动装或休闲装出行（可带一套换洗衣物）；建议穿布鞋，以防止被海滩上贝壳划伤（景区内提供水鞋出租，租金自理）；
- 2、旅游团团餐是便餐，出门在外，存在口味差异，所谓众口难调。在外不能样样随心，要有入乡随俗的思想准备和了解当地饮食文化的心态，但用餐的要求一定要份量足，能吃饱，所以如有份量不足，请向导游反映改善；
- 3、别忘了带上照相机，把美景带回来与亲人、朋友分享旅游的快乐；
- 4、请自备防晒用品（如：太阳帽、太阳伞、防晒油等）；
- 5、特产：海鸭蛋、八角、肉桂、红姑娘红薯、干海货等；
- 6、气候：亚热带气候，年平均气温 12-32 度。

甲方签字：
签约时间：

乙方签字：
签约时间：