

# 毕业季 昆明、大理、丽江双飞六日游

Graduation season - six-day trips to Kunming, Dali and Lijiang



# 行程速览

## Journey Overview

- D1 广元-昆明-入住酒店
- D2 昆明-西山龙门风景区-翠湖公园-云南讲武堂-楚雄
- D3 楚雄-大理：石门关-高空玻璃栈道-天然温泉-星空音乐 Party+篝火狂欢晚会
- D4 大理古城-圣托里尼-丽江古城-非洲鼓做一枚文艺青年
- D5 丽江拉市海+玫瑰庄园+纳西月饼制作+篝火打跳→昆明
- D6 昆明—广元—行程愉快结束

## 玩乐精彩体验

不一样的毕业季旅行

Different Season of graduation travel

### On1：拥抱山野，徒步探索郁郁苍山雪

穿越在这片山峡谷丛林里，各种千姿百态的古木奇树令人目不暇接，这里山与水，是鸟的天堂，峡谷独有的静美，呈现出大自然的独特魅力

### On2：挑战高空玻璃栈道

不去挑战，永远不知道自己的底线在哪里

### On3：隐藏于山水间硫磺温泉

身与心的放松，留点空间，留点时间放空自己，尽情拥抱大自然的赐予

### On4：属于你的毕业典礼

主题活动：团建+星空篝火晚会+音乐星空 Party，狂欢，释放，终于苦尽甘来，我终于毕业啦 将来做一个有爱有风度，有理想，有抱负，懂感恩的知识青年

# On5 : 有温度的体验

亲临洱海，打卡网红**圣托里尼**，亲自体验学习网红非洲鼓，学做一枚**文艺青年**

.....

除此之外

还为您特别安排

回馈你的父母一份神秘礼物，感谢他们的养育之恩

## 详细行程安排 (读万卷书，行万里路)

### Detailed itinerary

#### DAY01-----广元-昆明

广元乘机赴昆明长水国际机场，我社安排礼宾人员欢迎您的到来！接待人员为贵宾办理好签到手续后，安排接机车辆送达入住酒店。待办理完酒店入住手续，贵宾尽可自由安排今日剩余时间。

餐饮：今日不含餐

住宿：昆明



暖心提示：

- 1、当晚各位团友可自行逛昆明夜市，尽情品尝云南风味小吃。
- 2、初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒。
- 3、云南紫外线强，空气干燥，注意多喝水做好防晒工作；
- 4、游玩时注意保管好个人财物，照顾好自己和同伴；



5、推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“陆军讲武堂”，还可以到“南墙市集”美食城品尝云南 特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃， 上百品种供您选择，同时感受“春城”气息！

## DAY02-----西山龙门风景区-翠湖公园-云南大学-云南讲武堂-楚雄

早上约 7:00 在酒店用餐，约 8:10 分在大堂集合出发前往游览昆明的标志性景点【西山龙门风景区】，西山景区历史文化悠久，有近千年的开拓史，素以雄、奇、险、秀的瑰丽景色享誉滇中，有云南第一风景名胜的称号，有国家、省、市文物 9 处，集自然山色、佛寺道观、庭园别墅、佛像石雕、古树名木为一园。午餐后乘车前往昆明的明珠-【翠湖公园】，翠湖公园是市区最漂亮的公园之一，“十亩荷花鱼世界，半城杨柳佛楼台”，被誉为镶嵌在昆明城的“绿宝石”。春寻梦，冬观鸟。每年冬初，到这里过冬的成群的红嘴鸥成了一道亮丽的风景线，之后参观云南的黄埔军校-【云南讲武堂】（每周一闭馆，无法参观，不退费），云南讲武堂走出了两位元帅，二十几位上将；更令人惊奇的是，有三个国家军队的总司令出自这里，朱德、叶剑英均是毕业于此，走进【云南大学】校门为您敞开：云南大学（Yunnan University）是一所文脉深远、在国际上有影响力的中国著名大学，简称云大（YNU），原名私立东陆大学，始建于 1922 年 12 月，1934 年更名为省立云南大学...参观完毕导游将带您去大学生们钟爱小吃街，这里全部是最地道的云南特色小吃，品尝完毕我们将去到下一站楚雄：入住酒店休息

暖心提示：

- ①陆军讲武堂，开馆时间 9:00~17:00（4:30 停止入内）参观里面是不让拍照的。
- ②晚餐不含：小吃一条街 5 元-50 元特色不等，自己根据喜好挑选品尝，实行 AA 制，不能显摆请客

餐饮：早餐酒店含

中餐团餐

晚餐自理

住宿：楚雄



西山龙门

## DAY03--昆明-楚雄-大理：石门关+高空玻璃栈道+温泉+音乐 Party+篝火狂欢晚会

早上约 7:00 在酒店用餐，约 8:10 分在大堂集合出发前往大理【石门关】石门关，石门关位于大理苍山背后的江边，有两座高数百米的断崖峡谷，形如两扇巨大的石门，清流飞瀑，奔泻而出，是一处神奇的景观。周围巉岩壁立，峡谷深邃，谷地溪流湍急。石门关实为鬼劈神凿，异境开天，具有“一夫当关，万夫莫开”之势，挑战惊险刺激【高空玻璃栈道】--这条玻璃栈道比张家界那处还要长 20 米，全长为 1550 米。距离地面的最高

垂直高度达到惊人的 170 米，也就是近三十层楼高。只要你够胆，不妨去闯上一闯，虽然站在栈道内，但脚下好像空无一物，可以感受一下站在云端的畅快。【泡温泉】来到隐藏于山水间硫磺温泉泡一泡，释放身心，也是对三年高中生活最好的慰藉，石门关温泉位于大理苍山石门关景区内依山傍河，是来源于苍山山脉地下 600 米自然形成的硫磺碳酸混合泉

接下来我们开始开心有趣的毕业环节：

属于你的毕业专场，毕业季主题活动：团结就是力量：锻炼意志，团队协作等等，活动内容如下：

1. 才艺表演，杯水传情，指手划脚等等，这里充满开心欢笑，让你的毕业旅行锦上添花
2. 星空篝火晚会，我们相互手拉手唱起来，跳起来.....，熊熊篝火好似青春无穷的力量在燃烧，亲爱的你在遥远的异乡，心里的苦闷就此发泄吧，如心里有秘密，此时此地是不是可以宣泄出来....
3. 星空音乐 Party，唱起来，隐藏的才艺展一展，跳起来或许你可以在新的旅程中与他（她）不期而遇，
4. 入住 1 晚特色客栈，感受不一样的舒适睡眠

暖心提示：高空玻璃栈道请注意脚下安全，温泉请自备泳衣

餐饮：早餐酒店含

中餐团餐

晚餐团餐

住宿：大理



## DAY04-----大理古城+圣托里尼-理想邦+丽江古城+非洲鼓做一枚文艺青年

早上约 7：00 在酒店用餐，约 8：10 分在大堂集合，约 8：30 乘车前往国家历史文化名城、文献名邦【大理古城·洋人街】（游览时间约 180 分钟），这里的“五华楼”、古老城墙、城门以及旧时的巷道无一不是南诏古国文明的历史缩影，传承了 1200 年的古南诏历史。美丽善良的白族姑娘身着民族服饰与您擦肩而过，莞尔一笑是对外来朋友的欢迎与问候，乘车前往我们将特意安排打卡大理超网红，洱海的城堡【圣托里尼-理想邦】这



里是理想的乌托邦世界，坐落在大理洱海边的圣托里尼，这里，依山而建，街道诗意蜿蜒，建筑自然生长。这里面朝洱海，春暖花开。这里 居所与自然，极美地融合。这里 紧张和疲惫 ，不复存在，失落和无助，无影无踪。不在其中，有一种探寻的冲动。身在其中，有一种沉淀的安宁，大理乘车前往丽江，游览【**丽江古城**】，闲庭信步，脚步亲吻古城石板，漫步在人文历史岁月柔情里……特意安排**非洲鼓**音乐老师拜师学艺，学习如何做一枚文艺青年，敲敲非洲鼓唱唱民谣，不含晚餐，自行品尝当地特色风味美食，

暖心提示：切记防范古城酒吧里面的酒托，艳托，记得早点回酒店休息，注意安全！

特别说明：

- ①在大理古城，脚踏青石板路，看白墙灰瓦、绿树红花……
- ②逛逛洋人街、走走人民路，体验热闹和五彩的民族服饰
- ③到附近的村落走走，吃原汁原味白族美食，赏蜡染等民间工艺。

丽江古城



餐饮：早餐酒店含 中餐特色餐：过桥米线 晚餐自理 住宿：丽江

## DAY05-----丽江拉市海+玫瑰庄园+纳西月饼制作+篝火打跳→昆明

狂奔在青草地上的骏马，走一走茶马古道

【**拉市海**】位于丽江城西 8 千米处的一个高原湖泊，也是丽江县境内最大的湖泊,这里被意为--候鸟的天堂，水草肥美、湖色优美、被誉为生命的摇篮，是美国大自然保护协会基地。茶马古道，纳西族村落，田园风光构成一副天然画卷。这里可以骑马狂奔，走一走茶马古道，坐船看**玫瑰庄园**开遍鲜花。会所参与丽江**纳西月饼制作**喝果茶，换套民族服务一起**篝火打跳**（骑马划船费用自理），中餐后丽江乘车返回昆明，入住酒店

餐饮：早餐酒店含 中餐特色马帮菜 晚餐团餐 住宿：昆明



## DAY06-----昆明—广元—行程愉快结束

酒店早餐后，根据航班时间前往长水国际机场，安排专业人员为您送机，结束您愉快的云南之旅。

餐饮：早餐酒店含

住宿：无

暖心提示：

- 1.返程前请关注目的地天气情况，以便在航班落地前做好添减衣物的准备。
- 2.本次旅行结束后，我社可能会对贵宾进行电话回访，如此次行程安排中有何不足之处，请贵宾将情反馈给客服

人员我们将尽快改进！如给您造成不愉快，也在此向同学们致歉！

费用包含：

**交通标准：**往返经济舱机票，含税；当地旅游用车，一人一正座

**住宿标准：参考酒店**

昆明：群泰大酒店，关景酒店，飞行大酒店 教苑宾馆，东怡酒店或同级

楚雄：君丽酒店，玉波酒店 丰源客栈 金鹿酒店 兰溪阁 艾菲特酒店或同级

大理：临福小筑，恒珍酒店或同级

丽江酒店：云庭城市酒店 龙潭湾假日酒店 康伟酒店 豪玺酒店 华府精品酒店 润福居酒店 中和酒店或同级

**用餐标准：**6正5早；10人一桌，8菜一汤，如不足10人一桌，菜品酌情调整。早餐为酒店免费提供，如错过早餐时间费用不退。  
(20元/人餐标)

**门票标准：**含行程中所列景点首道大门票。云南套餐制优惠门票概不退费

**导服标准：**导游：当地普通话导游服务

**费用不含：**西山龙门索道电瓶车费：40元/人 拉市海骑马 298元/人